

"आंख के बदले आंख
पूरे विश्व को अंधा
बना देगी."

- महात्मा गांधी

क्षितिज



किरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-32 अंक-207

नर्मदापुरम् (होशंगाबाद) शनिवार 26 सितम्बर 2026

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रुपये

सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

सिक्किम में भारी बारिश के बाद भूस्खलन से 50 परिवार बेघर, कई मकान तबाह

पहाड़ी से गांव की तरफ तेजी से आया मलबा



गंगटोक (आरएनएस)। सिक्किम में लगातार हो रही बारिश के बीच भूस्खलन की एक और बड़ी घटना सामने आई है। पश्चिम सिक्किम के ग्यालशिग जिले के रिंबो गांव में पहाड़ से अचानक भारी मात्रा में मिट्टी, पत्थर और मलबा नीचे आ गिरा। इसकी चपेट में आने से कई मकान और सरकारी आवास क्षतिग्रस्त हो गए। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार, भूस्खलन और बारिश के कारण कम से कम 50 परिवार बेघर हो गए हैं। हालांकि, घटना में फिलहाल किसी व्यक्ति की मौत या घायल होने की सूचना नहीं है। पिछले 24 घंटे से इलाके में लगातार बारिश हो रही थी। इसी दौरान पहाड़ी का एक हिस्सा भरभराकर नीचे आ गया और मिट्टी, पत्थर तथा मलबे ने देखते ही देखते बस्ती के एक हिस्से को अपनी चपेट में ले लिया। अचानक आए मलबे के कारण गांव में अफरा-तफरी और दहशत का माहौल

बन गया। कई परिवारों के घरों को भारी नुकसान पहुंचा है। भूस्खलन से प्रभावित लोगों में स्थानीय पत्रकार सूरज सुब्बा भी शामिल हैं। बताया गया है कि इस आपदा में उनका नया मकान पूरी तरह तबाह हो गया। कई परिवारों के लिए यह घटना इसलिए भी बेहद पीड़ादायक है, क्योंकि वर्षों की मेहनत से बनाए गए उनके घर और जीवनभर की जमा-पूजी कुछ ही पलों में मलबे में बदल गई। घरों के साथ लोगों की वर्षों पुरानी यादें और जरूरी सामान भी बर्बाद हो गए।

इस बीच, उत्तर सिक्किम के प्रमुख पर्यटन स्थल लाचेन को हाल ही में पर्यटकों और आम वाहनों के लिए फिर से खोल दिया गया है। अक्टूबर 2023 की शुरुआत में दक्षिण ल्होनक झील के ऊपर बादल फटने के बाद तोस्ता नदी में आई विनाशकारी बाढ़ ने उत्तर सिक्किम के बड़े हिस्से को प्रभावित किया था। बाढ़ से चुंगथांग बांध समेत कई इलाकों में सड़कें, पुल और संचार व्यवस्था बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई थी। आपदा के बाद सुरक्षा कारणों और बड़े पैमाने पर हुए नुकसान के चलते लाचेन लंबे समय तक पर्यटकों के लिए बंद रहा। इससे स्थानीय लोगों के साथ-साथ पर्यटन पर निर्भर कारोबार को भी भारी नुकसान उठाना पड़ा। क्षेत्र में सामान्य आवागमन बहाल करने के लिए सेना, सीमा सड़क संगठन (बीआरओ-ग्रीफ) और सिक्किम प्रशासन ने व्यापक स्तर पर काम किया। इस वर्ष फरवरी तक सामान्य यातायात व्यवस्था बहाल करने के प्रयास किए गए थे। हालांकि, 5 अप्रैल को एक बार फिर भूस्खलन के कारण 'तारम चू' सड़क पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। इसके बाद सड़क को दोबारा दुरुस्त करने का काम तेज गति से शुरू किया गया और 29 अगस्त तक इसे ठीक कर लिया गया। इसके बाद लाचेन को पर्यटकों और आम वाहनों के लिए फिर से खोलने का रास्ता साफ हुआ।

मेक इन इंडिया' से कई सेक्टर में आया बड़ा बदलाव, भारत में निवेश के साथ बढ़ा निर्यात : पीएम मोदी



नई दिल्ली, (आरएनएस)। 'मेक इन इंडिया' के 12 साल पूरे होने पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को कहा कि इससे भारत के कई सेक्टरों में बड़ा बदलाव आया है और देश के निर्यात और निवेश में भी इजाफा हुआ है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में प्रधानमंत्री ने कहा, भारत में ज्यादा उत्पादन, भारत में ज्यादा निवेश, भारत से ज्यादा निर्यात। हर सेक्टर में बदलाव साफ दिख रहा है। मेक इन इंडिया आने के बाद से भारत में इलेक्ट्रॉनिक्स का उत्पादन लगभग सात गुना बढ़ गया है, जो 2014-15 में 1.9 लाख करोड़ रुपए से बढ़कर 2025-26 में 13.11 लाख करोड़ रुपए हो गया है। वहीं, देश में बने डिफेंस उत्पादों की वैल्यू 2014-15 में 46,429 करोड़ रुपए से बढ़कर वित्त वर्ष 2025-26 में रिकॉर्ड 1.78 लाख करोड़ रुपए हो गई है। भारत को मैन्युफैक्चरिंग, डिजाइन और इनोवेशन के लिए ग्लोबल हब बनने के मकसद से 25 सितंबर 2014 को 'मेक इन इंडिया' शुरू किया गया था।

म्यांमार सीमा पार से आए हथियारबंद आतंकियों का खूनी खेल, मणिपुर के 4 लोगों की हत्या; 24 घंटे का बंद घोषित



इंफाल, (आरएनएस)। मणिपुर के सीमावर्ती कामजोंग जिले में गुरुवार दोपहर एक बार फिर खून-खराबा देखने को मिला। इंडो-म्यांमार बॉर्डर पिलर नंबर 95 के समीप बसे पिलोंग गांव में हथियारबंद हमलावरों ने अंधाधुंध गोलीबारी कर पिता-पुत्र समेत चार लोगों को मौत के घाट उतार दिया। यह इलाका चासाड पुलिस स्टेशन से

करीब 30 किलोमीटर की दूरी पर स्थित है। पुलिस के उच्च पदस्थ सूत्रों के अनुसार, आशंका जताई जा रही है कि हमलावर म्यांमार सीमा पार से भारतीय क्षेत्र में घुसे थे और वारदात को अंजाम देकर फरार हो गए। शाम करीब 4 बजे हुए इस अचानक हमले से गांव में अफरा-तफरी मच गई। हमले के दौरान अखन कापिंग नाम का एक स्थानीय व्यक्ति किसी तरह अपनी जान बचाकर वहां से भागने में सफल रहा, जिसने बाहर आकर इस खौफनाक वारदात की जानकारी दी। सूचना मिलते ही चासाड पुलिस स्टेशन के प्रभारी के नेतृत्व में पुलिस टीम, असम राइफल के जवानों और स्थानीय ग्रामीणों के साथ मौके पर रवाना हुई ताकि शवों और घायलों को वहां से सुरक्षित लाया जा सके।

राम मंदिर चढ़ावा चोरी मामले में आठ के खिलाफ चार्जशीट, सीसीटीवी में 85 बार रकम हटाने का दावा

अयोध्या (ए.)। अयोध्या स्थित श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के चढ़ावे की रकम में कथित गबन के मामले में पुलिस ने आठ आरोपियों के खिलाफ अदालत में चार्जशीट दाखिल की है। पुलिस की विवेचना रिपोर्ट में सीसीटीवी फुटेज, मोबाइल चैट, कॉल डिटेल रिकॉर्ड (सीडीआर), बैंकिंग लेनदेन और बरामदगी को प्रमुख साक्ष्य बनाया गया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मुख्य आरोपी अविनाश शुक्ला उर्फ शनि 85 बार चढ़ावे की रकम हटाकर छिपाते हुए सीसीटीवी में दिखाई दिया, जबकि



अन्य आरोपियों की भूमिका भी फुटेज में दर्ज होने का दावा किया गया है।

रामजन्मभूमि थाने में दर्ज मुकदमा संख्या 90/2026 में क्षेत्राधिकारी आशुतोष तिवारी ने विवेचना पूरी करने के बाद 22/23 सितंबर को अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश की अदालत में चार्जशीट दाखिल की। मामले में भारतीय न्याय संहिता की धारा 316(5), 317(2), 317(5), 61(2) और भ्रष्टाचार पाण्डेय दो बार रकम हटाते और 68 बार सह-अभियुक्तों का निवारण अधिनियम की धारा 13(1)(डू) सहपठित धारा

13(2) के तहत कार्रवाई की गई है। पुलिस रिपोर्ट के अनुसार, गणना कक्ष में लगे सीसीटीवी फुटेज की जांच में चढ़ावे की रकम हटाने और इसमें एक-दूसरे का सहयोग करने की घटनाएं सामने आईं। रिपोर्ट में दावा किया गया है कि अविनाश शुक्ला उर्फ शनि 85 बार रकम चुराकर कपड़ों और कमर में छिपाते तथा चार बार अन्य आरोपियों की मदद करते दिखा। करुणेश धारा 316(5), 317(2), 317(5), 61(2) और भ्रष्टाचार पाण्डेय दो बार रकम हटाते और 68 बार सह-अभियुक्तों का सहयोग करते दिखाई दिया।

कंपनियों को मोबाइल रिचार्ज के बिना डेटा वाले सस्ते प्लान लाने होंगे

हमारे देश में एक कहावत है- जब जागे, तब ही सबेरा!



यौन शोषण मामला: बृजभूषण शरण सिंह को बरी करने के फैसले को चार महिला पहलवानों ने दी चुनौती

नई दिल्ली, (आरएनएस)। यौन उत्पीड़न के मामले में भारतीय कुश्ती महासंघ के पूर्व अध्यक्ष एवं भाजपा नेता बृजभूषण शरण सिंह और महासंघ के पूर्व सचिव विनोद तोमर को बरी करने के निचली अदालत के फैसले को चार महिला पहलवानों ने चुनौती दी है। महिला पहलवानों ने राऊज एवेन्यू स्थित जिला एवं सत्र न्यायालय में याचिकाएं दाखिल की हैं। विशेष न्यायाधीश दिग्विनय सिंह इन याचिकाओं पर 26 सितंबर को सुनवाई करेंगे।

महिला पहलवानों ने राऊज एवेन्यू अदालत के मजिस्ट्रेट न्यायालय द्वारा तीन अगस्त को दिए गए आदेश के खिलाफ सत्र न्यायालय का रुख किया है। याचिकाओं में दावा किया गया है कि मजिस्ट्रेट अदालत का फैसला सही नहीं है और इसे चुनिंदा साक्ष्यों के आधार पर सुनाया गया। याचिकाकर्ताओं ने यह भी आरोप लगाया है कि निचली अदालत ने स्थापित कानूनी प्रक्रियाओं की अनदेखी की।

मजिस्ट्रेट अदालत ने तीन अगस्त को अपने आदेश में महिला पहलवानों की ओर से कथित घटनाओं के बाद लंबे समय तक चुप रहने और आरोपियों के साथ सामान्य संबंध जारी रखने सहित विभिन्न परिस्थितियों पर विचार करते हुए बृजभूषण शरण सिंह और विनोद तोमर को बरी कर दिया था।

बालोद के मरकाटोला घाट में खड़े वाहन को ट्रक ने मारी टक्कर, छह की मौत, सात घायल



रायपुर/बालोद, (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के बालोद जिले के मरकाटोला घाट में शुक्रवार को भीषण सड़क हादसे में छह लोगों की मौत हो गई, जबकि सात अन्य घायल हो गए। दुर्घटना उस समय हुई, जब कवर्धा से जगदलपुर की ओर जा रहा एक खराब वाहन सड़क किनारे खड़ा था और पीछे से आ रहे गेहूं से भरें 16 पहिया ट्रक ने उसे जोरदार टक्कर मार दी। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि ट्रक खराब वाहन को कुछ दूर तक घसीटते हुए ले गया और बाद में स्वयं भी पलट गया। दुर्घटना के बाद ट्रक चालक मौके से फरार हो गया।

पुलिस के अनुसार, 25 सितंबर 2026 को स्वराज माजदा वाहन क्रमांक सीजी-10-बीयू-7174 कवर्धा से जगदलपुर की ओर जा रहा था। मरकाटोला घाट के पास वाहन खराब हो गया था और उसे सड़क किनारे खड़ा किया

गया था। वाहन में कुल 15 लोग सवार थे, जिनमें से दो लोग खराब वाहन को ठीक कराने के लिए मैकेनिक लेने धमतरी की ओर चले गए थे। वाहन में उस समय 13 लोग मौजूद थे।

इसी दौरान सुबह करीब 11.30 बजे रायपुर से जगदलपुर की ओर जा रहे 16 पहिया टाटा ट्रक क्रमांक सीजी-04-बयूवाई-5947 ने सड़क किनारे खड़े स्वराज माजदा को पीछे से टक्कर मार दी। ट्रक में गेहूं भरा हुआ था। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार ट्रक चालक ने तेज और लापरवाहीपूर्वक वाहन चलाते हुए खड़े वाहन को टक्कर मारी। टक्कर के बाद ट्रक स्वराज माजदा को घसीटते हुए कुछ दूर तक ले गया और फिर पलट गया। हादसे के बाद मौके पर दो लोगों की मौत हो गई, जबकि 11 घायलों को उपचार के लिए जिला अस्पताल धमतरी भेजा गया। उपचार के दौरान चार और घायलों की मौत हो गई। इस तरह दुर्घटना में अब तक छह लोगों की जान जा चुकी है। सात घायलों का अस्पताल में उपचार जारी है। मृतकों की पहचान कोमल साहू (20), निवासी सिलहटा, थाना बोड़ला, जिला कबीरधाम; अनीश पात्रे (22), निवासी मानिकपुर, थाना बोड़ला, जिला कबीरधाम; दीपक कुम्हार (17), निवासी वार्ड नंबर 17, कुम्हारपाड़ा, मुंगेली; राजा सावरा (27), निवासी मिनीमाता चौक, वार्ड नंबर 17, कबीरधाम; कृष्णा चौहान (18), निवासी ग्राम पोड़ी, जिला कबीरधाम, मूल निवासी डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव और सुंदर लाल साहू (29), निवासी ग्राम कुसुमघटा, थाना बोड़ला, जिला कबीरधाम के रूप में हुई है।

ज्यूरीख से दिल्ली की उड़ान से पहले शराब के नशे में मिला एयर इंडिया पायलट, निलंबित

नई दिल्ली, (आरएनएस)। स्विट्जरलैंड के ज्यूरीख से दिल्ली की उड़ान से पहले एयर इंडिया के एक पायलट का अल्कोहल टेस्ट किया गया, जिसमें वह फेल हो गया। इसके बाद उड़ान को निलंबित कर दिया गया। घटना 6 सितंबर की बताई जा रही है। ज्यूरीख हवाई अड्डे पर उड़ान भरने से पहले हुई जांच में फर्स्ट ऑफिसर पायलट नशे में पाया गया था। घटना के बाद पायलट को यात्री के रूप में भारत वापस भेज दिया गया। मामले की जांच की जा रही है। रिपोर्ट के मुताबिक, पायलट की शराब जांच करने वाले अधिकारियों ने बताया कि आरोपी के रक्त में पायलटों के लिए निर्धारित सीमा से अधिक अल्कोहल की मात्रा पाई गई है। इसके बाद दिल्ली जाने वाली उड़ान एआई-151 को रद्द कर दिया गया और स्विस् विमानन नियमकों ने जांच शुरू कर दी गई। पायलट को निलंबित कर दिया गया है और अंतिम चिकित्सा परीक्षण रिपोर्ट आने और जांच पूरी होने तक वह निलंबन के अधीन रहेंगे। एयर इंडिया ने एक बयान में कहा, सुरक्षा, नियामक या कंपनी प्रोटोकॉल के किसी भी उल्लंघन के प्रति एयर इंडिया की जीरो-टॉलरेंस नीति है। किसी भी पुष्ट उल्लंघन से सख्ती से निपटा जाएगा और नियामक आवश्यकताओं और कंपनी नीति के अनुसार कार्रवाई की जाएगी। एयरलाइंस ने कहा कि अनुशासन, अनुपालन और जवाबदेही की संस्कृति को सुदृढ़ करने के लिए, एयर इंडिया ने सभी चालक दल के सदस्यों को महत्वपूर्ण जिम्मेदारी के बारे में फिर से याद दिलाया है।

भिंड में दर्दनाक हादसा, शराब के नशे में था चालक, खेत में पलटी तेज रफ्तार बस, 15 यात्री घायल

भिंड (ए.)। भिंड के लहार में तेज रफ्तार बस जैतपुरा मोड़ पर अनियंत्रित होकर खेत में पलट गई। हादसे में 15 यात्री घायल हुए, जिनमें छात्र-छात्राएं भी शामिल हैं। तीन गंभीर घायलों को ग्वालियर रेफर किया गया।

मध्य प्रदेश के भिंड जिले के लहार क्षेत्र में तेज रफ्तार यात्री बस के अनियंत्रित होकर पलटने से बड़ा हादसा हो गया। दबोह से लहार जा रही बस जैतपुरा मोड़ के पास सड़क से उतरकर खेत में जा गिरी। हादसे के बाद मौके पर चीख-पुकार मच गई। बस में सवार करीब 15 यात्री घायल हुए हैं। इनमें स्कूल और कोचिंग जाने वाले छात्र-छात्राओं के अलावा बुजुर्ग यात्री भी शामिल हैं। घायलों में तीन की हालत गंभीर बताई जा रही है। प्राथमिक उपचार के बाद उन्हें बेहतर इलाज के लिए ग्वालियर रेफर किया गया है, जबकि अन्य घायलों का उपचार लहार के सिविल अस्पताल में जारी है।बताया जा रहा है कि यह बस रोजाना की तरह दबोह से यात्रियों को लेकर लहार की ओर रवाना हुई थी। बस में बड़ी संख्या में स्थानीय यात्री मौजूद थे। इनमें ऐसे छात्र-छात्राएं भी शामिल थे, जो पढ़ाई के लिए लहार के स्कूलों और कोचिंग संस्थानों

सेवा-संकल्प अभियान के तहत 22 दल के सदस्यों ने ग्वालियर के विभिन्न स्थानों का किया भ्रमण

ग्वालियर(ए.)। सेवा-संकल्प अभियान के तहत बड़नगर-वाराणसी बाइक रैली के सदस्य ग्वालियर के विभिन्न स्थानों का अवलोकन करने के साथ-साथ आम नागरिकों और शासन की विभिन्न योजनाओं से लाभान्वित हितग्राहियों से चर्चा कर रहे हैं।

बाइक यात्रियों ने ग्वालियर के नीम पर्वत पहुँचकर स्वच्छता के लिये श्रमदान किया और नागरिकों से संवाद भी किया। ग्वालियर में बाइक यात्रियों का जन प्रतिनिधियों,

प्रशासनिक अधिकारियों व आम नागरिकों ने स्वागत किया और उनसे विचार-विमर्श किया। बाइक यात्री नीम पर्वत के पश्चात चाटीगांव विकासखंड के बरई पहुँचै और ग्रामीण विकास की विभिन्न योजनाओं के हितग्राहियों से मिले तथा उनसे विस्तार से संवाद किया। बाइक यात्रियों द्वारा ग्वालियर में पर्यटन एवं पुरातत्व महत्व के ग्वालियर दुर्ग (किला) पर भी पहुँचे और ऐतिहासिक किले का अवलोकन किया।



में जाते हैं। बस जब जैतपुरा मोड़ के नजदीक पहुँची, तभी अचानक चालक का वाहन पर नियंत्रण बिगड़ गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार बस की रफ्तार काफी तेज थी। नियंत्रण खोने के बाद बस सड़क से नीचे उतर गई और कुछ ही दूरी पर खेत में पलट गई। हादसे में बस को भी काफी नुकसान पहुँचा है। दुर्घटना के बाद यात्रियों में अफरा-तफरी मच गई और आसपास मौजूद लोगों ने मौके पर पहुँचकर राहत कार्य शुरू किया। हादसे के बाद बस में सवार यात्रियों

शादी से मना किया तो इंस्टाग्राम फ़ेंड ने चाकू मारकर किया लहलुहान, कान पकड़कर पुलिस से माफी मांगते नजर आया सूरज



सतना(ए.)। मध्य प्रदेश के सतना में सिटी कोतवाली थाना क्षेत्र के धवारी तिराहे के पास गुरुवार सुबह एक महिला पर चाकू से हमला करने के मामले में पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी की पहचान सूरज जाटव के रूप में हुई है। पुलिस ने वारदात में इस्तेमाल की गई एक्टिवा भी जब्त कर ली है। प्रारंभिक जांच में महिला और आरोपी के बीच शादी को लेकर विवाद की बात सामने आई है। जानकारी के अनुसार, महिला गुरुवार

और मौके पर मौजूद लोगों ने चालक को लेकर गंभीर आरोप लगाए। उनका कहना है कि चालक कथित तौर पर शराब के नशे में बस चला रहा था और वाहन की गति भी काफी अधिक थी। यात्रियों के मुताबिक मोड़ पर पहुँचने के दौरान चालक बस को संभाल नहीं सका। कुछ यात्रियों ने आरोप लगाया कि स्थिति बिगड़ने के बाद चालक बस से कूद गया, जिसके बाद वाहन पूरी तरह बेकाबू होकर खेत में पलट गया। हालांकि, चालक के शराब के नशे में होने की अभी आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है। इसकी वास्तविकता मेडिकल जांच और पुलिस की जांच पूरी होने के बाद ही स्पष्ट हो सकेगी। हादसे की सूचना मिलते ही पुलिस और एंबुलेंस की टीम मौके पर पहुँच गई। स्थानीय लोगों की मदद से बस में फंसे यात्रियों को बाहर निकाला गया। इसके बाद घायलों को तत्काल लहार के सिविल अस्पताल पहुँचाया गया। अस्पताल में डॉक्टरों ने सभी घायलों की जांच कर प्राथमिक उपचार शुरू किया। हादसे की जानकारी मिलते ही घायलों के परिजन भी अस्पताल पहुँचने लगे। अस्पताल में कुछ समय के लिए लोगों की भीड़ जमा हो गई।

सुबह करीब 10 बजे धवारी तिराहे के पास पैदल जा रही थी। इसी दौरान आरोपी सूरज जाटव एक्टिवा से वहां पहुँचा। आरोप है कि उसने पीछे से महिला को कमर के ऊपर चाकू से हमला कर दिया। अचानक हुए हमले से महिला घायल होकर गिर पड़ी, जबकि आरोपी मौके से फरार हो गया। चटना के बाद घायल महिला को उपचार के लिए जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। सूचना मिलने पर सिटी कोतवाली पुलिस मौके पर पहुँची और मामले की जांच शुरू की। आरोपी की तलाश के लिए पुलिस टीमों को लगाया गया। आरोपी से एक्टिवा से सागर से सतना तक पहुँचा था। पुलिस ने आरोपी तक पहुँचने के लिए धवारी तिराहे और आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली। फुटेज में वारदात से पहले और बाद की गतिविधियों के आधार पर पुलिस को आरोपी के संबंध में महत्वपूर्ण सुराग मिले। इसके बाद पुलिस ने तलाश करते हुए सूरज जाटव को पकड़ लिया। पुलिस ने उसके कब्जे से वारदात में इस्तेमाल एक्टिवा भी जब्त की है। पुलिस को दिए बयान में महिला ने बताया कि उसकी शादी वर्ष 2016 में हुई थी और उसके दो बच्चे हैं। पति की मौत के बाद वह बच्चों के साथ रह रही है। महिला के मुताबिक वर्ष 2024 में वह एक रिश्तेदार के विवाह समारोह में शामिल होने सागर गई थी। इसी दौरान उसकी मुलाकात सूरज जाटव से हुई थी। बाद में दोनों के बीच इंस्टाग्राम के माध्यम से बातचीत शुरू हो गई।

त्यापार समाचार

आयुष्मान भारत योजना के तहत 13 करोड़ से ज्यादा लोगों का इलाज

नई दिल्ली (ए.)। राष्ट्रीय स्वास्थ्य प्राधिकरण के सीईओ सुनील कुमार बरनवाल ने बताया कि आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (पीएम-जेएवाई) ने 13 करोड़ से ज्यादा इलाज दिए हैं और 48 करोड़ से ज्यादा कार्ड बनाए हैं। उन्होंने बताया कि एआई पर आधारित फॉंड डिटेक्शन और बढ़े हुए डिजिटल स्वास्थ्य सुविधा प्लेटफॉर्म इस स्कीम को मजबूत कर रहे हैं।

राष्ट्रीय स्वास्थ्य प्राधिकरण के सीईओ सुनील कुमार बरनवाल ने कहा, भारत में बनी वस्तुओं की कोमत कम हो सकती है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि उनकी गुणवत्ता खराब है। उन्होंने बताया कि उनका पैकेज एक बंडल पैकेज है, जिसमें प्रक्रिया, दवा और कंज्यूमेबल समेत सभी खर्च शामिल होते हैं। अलग से इस्तेमाल होने वाली चीजों के लिए अलग से भुगतान नहीं किया जाता और न ही कोई अलग रेट तय है। हालांकि, क्लेम के दौरान इस्तेमाल किए गए इम्प्लांट की पूरी जानकारी जरूर ली जाती है।

उन्होंने आगे बताया कि इम्प्लांट का बिल और बारकोड लिया जाता है और आईटी सिस्टम यह भी जांचता है कि यदि एक से ज्यादा इम्प्लांट का इस्तेमाल हुआ है तो उसे संदिग्ध मानकर आगे की प्रक्रिया शुरू की जाती है। सुनील कुमार ने आगे कहा कि पिछले 8 साल में अब तक 48 करोड़ से ज्यादा कार्ड बन चुके हैं और यह कार्ड उन्हें गारंटी देता है कि परिवार में 5 लाख तक का इलाज मुफ्त होगा। इस योजना के तहत करीब 2000 प्रक्रियाएं शामिल हैं।

आईआरडीएआई के प्रस्तावित नए नियमों से देश में बदल जाएगा पूरा इंश्योरेंस इकोसिस्टम, ग्राहकों को होगा फायदा

नई दिल्ली (ए.)। बीमा विनियामक और विकास प्राधिकरण (आईआरडीएआई) की ओर से प्रस्तावित नए नियमों से देश के इंश्योरेंस इकोसिस्टम में बड़ा संरचनात्मक बदलाव देखने को मिल सकता है और इससे इंश्योरेंस इंडस्ट्री में प्रोडक्ट के मुताबिक कमीशन कैप की नई व्यवस्था लागू हो सकती है। यह बयान एक्सपर्ट्स की ओर से दिया गया।

इंश्योरेंस रेगुलेटर ने इंश्योरेंस डिस्ट्रीब्यूशन सिस्टम में बड़े सुधारों का प्रस्ताव दिया है। इसमें एक आसान तीन-स्तरीय ढांचा शामिल है, जिसका उद्देश्य पॉलिसीहोल्डर्स के लिए लागत कम करना, पारदर्शिता बढ़ाना और बड़े पैमाने पर गलत तरीके से पॉलिसी बेचने के खिलाफ सुरक्षा को मजबूत करना है। जानकारों के मुताबिक, इस कदम से निश्चित रूप से ग्राहकों को फायदा होगा, लेकिन इससे बैंक-एश्योरेंस पार्टनर और एनबीएफसी जैसे डिस्ट्रीब्यूटर्स के मार्जिन पर तुरंत दबाव भी पड़ेगा। डेलॉइट इंडिया के पार्टनर देबाशीष बनर्जी ने कहा, आखिरकार, इस प्रस्ताव का मकसद डिजिटल तरीकों को अपनाना, पॉलिसी को लंबे समय तक बनाए रखना और एक ऐसा मार्केट बनाना है जो टिकाऊ हो और ग्राहकों को प्राथमिकता दे। जैसा कि कहा जाता है, जरूरत ही आविष्कार की जननी है, और ये बदलाव कंपनियों को नए तरीके सोचने और अपनाने के लिए मजबूर करेंगे। बीमा वितरण के अर्थशास्त्र को फिर से तय करने पर आईआरडीएआई के कंसल्टेशन पेपर में नए वाहनों के मोटर इंश्योरेंस के लिए कमीशन या भुगतान की सीमा तय करने का प्रस्ताव है। इसके तहत थर्ड-पार्टी प्रीमियम के लिए यह भुगतान शून्य और खुद के नुकसान व उससे जुड़े कवर के लिए 5 प्रतिशत रखने का सुझाव दिया गया है। इससे टेक्नोलॉजी, जागरूकता और उससे जुड़े खर्च भी कमीशन की सीमा के दायरे में आ जाएंगे, और मौजूदा मोटर इंश्योरेंस सर्विस प्रोवाइडर (एमआईएसपी) सिस्टम की जगह एक व्यापक इंश्योरेंस डिस्ट्रीब्यूशन एंटिटी (आईडीई) सिस्टम ले लेगा। शार्दूल अमरचंद मंगलदास एंड कंपनी की पार्टनर शैलजा लाल ने कहा, इन बदलावों का ऑटोमोबाइल डीलरों, ओईएम से जुड़े ब्रोकर्स, इंश्योरेंस कंपनियों और मोटर इंश्योरेंस बेचने वाले अन्य लोगों पर बहुत ज्यादा असर पड़ेगा।

भारतीय अर्थव्यवस्था का आकार क्रय शक्ति समता के आधार पर करीब 20 ट्रिलियन डॉलर : पीयूष गोयल

मिश्रित वैश्विक संकेतों के बीच भारतीय शेयर बाजार हरे निशान में खुला; सेंसेक्स 73,700 के करीब

मुंबई (ए.)। भारतीय शेयर बाजार मार्केट के कारोबारी सत्र में हल्की मजबूती के साथ खुला। सुबह 9:17 पर सेंसेक्स 151 अंक या 0.20 प्रतिशत की तेजी के साथ 73,725 और निफ्टी 26 अंक या 0.11 प्रतिशत की बढ़त के साथ 23,091 पर था।

शुरुआती कारोबार में सूचकांकों में भी मिलजुलता कारोबार हो रहा था। निफ्टी रियल्टी और निफ्टी ऑटो टॉप गेनर्स थे। इसके अलावा, निफ्टी प्राइवेट बैंक, निफ्टी फाइनेंशियल सर्विसेज, निफ्टी पीएसयू बैंक, निफ्टी

मेटल, निफ्टी इंडिया मैन्यूफैक्चरिंग और निफ्टी मीडिया भी हरे निशान में थे। दूसरी तरफ निफ्टी आईटी, निफ्टी कंज्यूमर ड्यूरेबल्स, निफ्टी ऑयल एंड गैस और निफ्टी क्मोडिटीज लाल निशान में थे।

लार्जकैप के साथ मिडकैप और स्मॉलकैप भी हल्की तेजी के साथ कारोबार कर रहे थे। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 10 अंक की मजबूती के साथ 61,001 और निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 5 अंक को मामूली तेजी के साथ 19,688 पर था।

सेंसेक्स पैक में एलएंडटी, एक्सिस बैंक, एमएंडएम, पावर ग्रिड, एसबीआई, बजाज फाइनेंस, आईसीआईसीआई बैंक, इंडिगो, एशियन पेंट्स, भारती एयरटेल, बजाज फिनसर्व, कोटक महिंद्रा बैंक, मारुति सुजुकी, एचसीएल टेक और टाइटन गेनर्स थे। इन्फोसिस, टीसीएस, टेक महिंद्रा, एचयूएल, इटरनल, एनटीपीसी, टाटा स्टील, सन फार्मा, ट्रेंट और आईटीसी लूजर्स थे।



अर्थव्यवस्था के तौर पर व्यापार और आर्थिक साझेदारी के लिए बातचीत कर रहा है, जिसके 30 ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनने की उम्मीद है। अभी चल रही बातचीत में कनाडा, चिली, पेरू,

IRDAI के प्रस्तावित नए नियमों से देश में बदल जाएगा पूरा इंश्योरेंस इकोसिस्टम, ग्राहकों को होगा फायदा



नई दिल्ली(ए.)। बीमा विनियामक और विकास प्राधिकरण (आईआरडीएआई) की ओर से प्रस्तावित नए नियमों से देश के इंश्योरेंस इकोसिस्टम में बड़ा संरचनात्मक बदलाव देखने को मिल सकता है और इससे इंश्योरेंस इंडस्ट्री में प्रोडक्ट के मुताबिक कमीशन कैप की नई व्यवस्था लागू हो सकती है। यह बयान एक्सपर्ट्स की ओर से दिया गया। इंश्योरेंस रेगुलेटर ने इंश्योरेंस डिस्ट्रीब्यूशन सिस्टम में बड़े सुधारों का प्रस्ताव दिया है। इसमें एक आसान तीन-स्तरीय ढांचा शामिल है, जिसका उद्देश्य पॉलिसीहोल्डर्स के लिए लागत कम करना, पारदर्शिता बढ़ाना और बड़े पैमाने पर गलत तरीके से पॉलिसी बेचने के खिलाफ सुरक्षा को मजबूत करना है।जानकारों के मुताबिक,

कलेक्टर श्री सिंह ने किया इंगरिया में जलसमूह परियोजना का निरीक्षण



जबलपुर(ए.)। कलेक्टर राघवेंद्र सिंह ने बरगी बांध रोड स्थित ग्राम इंगरिया में मध्य प्रदेश जल निगम द्वारा संचालित पड़वार-पड़रिया मल्टी विलेज पेयजल योजना के तहत किए जा रहे वाटर ट्रीटमेंट प्लांट के कार्यों का निरीक्षण किया। उन्होंने मौके पर परियोजना के तहत चल रहे निर्माण कार्यों की प्रगति की जानकारी संबंधित अधिकारियों से ली। इस दौरान जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी अभिषेक गहलोत भी उपस्थित थे। इसके बाद कलेक्टर श्री सिंह बरगी बांध पहुंचे और बैंकवाटर एवं जलभराव क्षेत्र में पड़वार-पड़रिया मल्टी विलेज पेयजल योजना के तहत निर्माणाधीन इंटेक वेल तथा उससे जुड़ी जल संरचनाओं का भी जायजा लिया। उन्होंने अधिकारियों से इन संरचनाओं के निर्माण और परियोजना की प्रगति के संबंध में जानकारी प्राप्त की तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान जल निगम एवं संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

पीएम श्री केन्द्रीय विद्यालय जी.सी.एफ. क्रमांक-1 में विधिक साक्षरता शिविर आयोजित

जबलपुर (ए.)। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, जबलपुर के तत्वावधान में पीएम श्री केन्द्रीय विद्यालय, जी.सी.एफ. क्रमांक-1, जबलपुर में विधिक साक्षरता शिविर का आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में विभिन्न कानूनी प्राधानों, नागरिक अधिकारों तथा कर्तव्यों के प्रति व्यापक जागरूकता बढ़ाना था। कार्यक्रम में सिविल जज सुश्री सिमरन गुप्ता, सुश्री अपर्णा सोनी एवं सुश्री ऋतु प्रजापति द्वारा विद्यार्थियों को महत्वपूर्ण विधिक विषयों एवं दैनंदिन जीवन में उपयोगी कानूनों की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। सड़क सुरक्षा एवं यातायात नियमों के विषय में मार्गदर्शन देते हुए सिविल जज सुश्री ऋतु प्रजापति ने हेलमेट एवं सीट बेल्ट के नियमित प्रयोग, यातायात संकेतों के पालन तथा वाहन चलाते समय मोबाइल फोन का उपयोग न करने का आह्वान किया। उन्होंने स्पष्ट किया कि यातायात नियमों की प्रतिबद्धता स्वयं तथा दूसरों के जीवन की सुरक्षा के लिए अनिवार्य है।इसी क्रम में सिविल जज सुश्री अपर्णा सोनी ने साइबर लॉ एवं ऑनलाइन सुरक्षा के संबंध में विचार व्यक्त किए। उन्होंने विद्यार्थियों को साइबर बुलिंग, डिजिटल धोखाधड़ी, संदेहास्पद लिंक्स, ओटीपी व पासवर्ड का गोपनीयता बनाए रखने तथा सोशल मीडिया के विवेकपूर्ण एवं सुरक्षित उपयोग के संबंध में सजग किया।



शनिवार,26 सितम्बर 2026,नर्मदापुरम (होशंगाबाद)

उत्तर प्रदेश में ईएलसी कॉन्फ्रेंस स्थगित होने पर चुनाव आयोग ने दी सफाई, कहा- तारीखों में बदलाव सामान्य प्रक्रिया

नई दिल्ली (ए.)। उत्तर प्रदेश में ईएलसी कॉन्फ्रेंस स्थगित होने को लेकर उठ रहे सवालों पर भारत निर्वाचन आयोग (ईसीआई) ने सफाई दी है। आयोग ने कहा है कि कार्यक्रमों की तारीखों में बदलाव एक सामान्य और लगातार चलने वाली प्रक्रिया है, जो कई कारणों से जरूरी हो जाती है। ईसीआई ने बताया कि वेन््यू की उपलब्धता, उच्च अधिकारियों के कार्यक्रम और प्राकृतिक कारणों जैसे कई कारणों से तारीखों में बदलाव किया जाता है। आयोग ने कहा कि इससे पहले भी कई बार ईएलसी कॉन्फ्रेंस को स्थगित किया गया है या तारीखें बदली गई हैं, जैसे कि हिमाचल प्रदेश, लद्दाख और उत्तराखंड में। आयोग ने स्पष्ट किया कि उत्तर प्रदेश को इन दो कॉन्फ्रेंस को स्थगित करने का फैसला 21 सितंबर को ही लिया गया था। दरअसल, मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार का मेरठ दौरा 25 सितंबर को प्रस्तावित था। वहीं 28 सितंबर को वाराणसी में कार्यक्रम होना था। इन कार्यक्रमों में युवाओं से संवाद के साथ-साथ चुनावी साक्षरता से जुड़े कार्यक्रमों में शामिल होना था।

बता दें कि उत्तर प्रदेश में आयोजित होने वाली ईएलसी कॉन्फ्रेंस यानी चुनावी साक्षरता क्लब सम्मेलन भारत निर्वाचन आयोग की एक विशेष पहल है। इसका मकसद युवा पीढ़ी और छात्रों को चुनावी प्रक्रिया से जोड़ना और उन्हें जागरूक करना है। चुनाव आयोग युवा नागरिकों में लोकतांत्रिक जागरूकता और चुनावी शिक्षा को मजबूत करने के लिए चुनावी साक्षरता क्लब सम्मेलन (ईएलसी 2.0) और ईसीआईनेट ऐप पर क्षेत्रीय सम्मेलनों का आयोजन कर रहा है।

गंगा का जलस्तर चेतावनी निशान से नीचे, घाटों पर गाद हटाने की कवायद तेज, नमो घाट पर होने वाले एयर शो को लेकर नगर निगम मुस्तैद

वाराणसी, (आरएनएस)। उत्तर प्रदेश के वाराणसी में गंगा नदी का जलस्तर चेतावनी के निशान से नीचे आ गया है। बाढ़ का पानी उतरने के साथ ही पक्के घाटों को सीढ़ियों और तटवर्ती इलाकों में भारी मात्रा में सिल्ट (गाद) और कीचड़ जमा हो गया है। आगामी 22, 23 और 25 अक्टूबर को नमो घाट पर प्रस्तावित भव्य एयर शो को ध्यान में रखते हुए वाराणसी नगर निगम ने मोर्चा संभाल लिया है। नगर निगम के स्वच्छता अमले ने नमो घाट सहित आसपास के सभी प्रमुख घाटों पर युद्धस्तर पर सिल्ट हटाने, पानी की बौछार से सीढ़ियों को धोने और विशेष सफाई अभियान को गति दे दी है। नमो घाट पर भव्य एयर शो की तैयारियांआयोजन नमो घाट पर 22, 23 और 25 अक्टूबर को एयर शो आयोजित होना तय है, जिसे देखने के लिए बड़ी संख्या में शहरवासियों और पर्यटकों के जुटने की उम्मीद है।समयबद्ध अभियान: आयोजन से पूर्व घाटों को पूरी तरह स्वच्छ, सुगम और सुरक्षित बनाने के लिए नगर निगम अतिरिक्त सफाई कर्मियों और जेटिंग मशीनों के साथ लगातार गाद हटाने के काम में जुटा हुआ है।

जयपुर में स्वच्छता अभियान में शामिल हुए नितिन नवीन और भजनलाल शर्मा, सफाई मित्रों को किया सम्मानित

जयपुर,(आरएनएस)। भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन और राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने शुक्रवार को जयपुर में अल्ट्रा हॉल में स्वच्छता अभियान में हिस्सा लिया। यह अभियान विकसित भारत जन सेवा अभियान के तहत चलाया गया।इस दौरान नितिन नवीन ने लोगों को स्वच्छता ही सेवा को शपथ दिलाई। इसके बाद उन्होंने और मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने सफाई कर्मचारियों को सम्मानित किया और उनसे बातचीत कर उनका हाल जाना। दोनों नेताओं ने पौधे भी लगाए और पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। मुख्यमंत्री ने एक्स पर पोस्ट में लिखा, इस अवसर पर प्रदेश को स्वच्छ बनाने में अग्रणी भूमिका निभाने वाले स्वच्छता मित्रों को सम्मानित किया गया। साथ ही, एक पेड़ मां के नाम अभियान के तहत पौधरोपण कर हरियाली राजस्थान के संकल्प को और मजबूत किया गया।

उन्होंने कहा, आइए हम सब मिलकर स्वच्छता और हरियाली को जन आंदोलन बनाएं। अपने आसपास स्वच्छता बनाए रखने, ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाने, प्रकृति की रक्षा करने और स्वच्छ, सुंदर और हरे-भरे राजस्थान के निर्माण में भागीदार बनने का संकल्प लें।

इस कार्यक्रम में राज्यस्थान की उपमुख्यमंत्री दिया कुमारी और डॉ. प्रेमचंद बैरवा, संसदीय कार्य मंत्री जोगाराम पटेल, उद्योग और वाणिज्य मंत्री कर्नल राज्यवर्धन राठौर, शहरी विकास और स्वायत्त शासन राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) झाबर सिंह खरा और गृह राज्यमंत्री जवाहर सिंह बेहम भी मौजूद रहे।

राज्य वित्त आयोग के अध्यक्ष डॉ. अरुण चतुर्वेदी, सांसद मदन राठौड़, मंजू शर्मा और डॉ. अलका गुर्जर, विधायक कालीचरण सराफ, गोपाल शर्मा और बालमुकुंदाचार्य, मुख्य सचिव वी. श्रीनिवास, संबंधित विभागों के वरिष्ठ अधिकारी और बड़ी संख्या में नागरिक भी कार्यक्रम में शामिल हुए।

इससे पहले गुरुवार रात मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने प्रस्तावित सेवा संकल्प समारोह की तैयारियों की समीक्षा के लिए दादिया का दौरा किया था।

स्थल के निरीक्षण के दौरान मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को बैठने, पीने के पानी, चिकित्सा सुविधा, बिजली आपूर्ति, पार्किंग, यातायात प्रबंधन, सुरक्षा और अन्य आवश्यक सेवाओं के लिए पर्याप्त व्यवस्था सुनिश्चित करने का निर्देश दिया था। उन्होंने स्थल पर उचित बैरिकेडिंग, साइनेज और साफ-सफाई की जरूरत पर भी जोर दिया था। मुख्यमंत्री ने पुलिस अधिकारियों को जरूरी सुरक्षा व्यवस्था करने और सुचारु यातायात व्यवस्था सुनिश्चित करने का निर्देश दिया था। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष और सांसद मदन राठौड़ भी मुख्यमंत्री के दौरे के दौरान मौजूद थे।

यह सेवा संकल्प समारोह पंडित दीनदयाल उपाध्याय की जयंती के मौके पर जयपुर में आयोजित किया जा रहा है। दोनों नेता दोपहर 12 बजे दादिया में सेवा संकल्प समारोह में विकास रथों को हरी झंडी दिखाएंगे। इसके बाद वे दोपहर 2:30 बजे बिड़ला ऑडिटोरियम में युवा संवाद कार्यक्रम में शामिल होंगे।

मानसून की विदाई के साथ ही राजस्थान में गर्मी की वापसी, 6 जिलों में तापमान 40 डिग्री के पार

जयपुर,(आरएनएस)। राजस्थान से भले ही मानसून विदा ले रहा हो, लेकिन गर्मी जोरदार वापसी कर रही है। राज्य के पश्चिमी हिस्सों में दिन का तापमान बढ़ गया है और छह जिलों में तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा दर्ज किया गया है।छह जिलों में तापमान 40 डिग्री के पार चला गया। बाड़मेर में राज्य का सबसे अधिक तापमान 43.6 डिग्री दर्ज किया गया, इसके बाद जैसलमेर में 43.2 डिग्री तापमान रहा। मौसम केंद्र के अनुसार, इन दोनों जिलों में पिछले दस सालों में सितंबर महीने का सबसे अधिक तापमान भी दर्ज किया गया। पश्चिमी राजस्थान में गर्मी का असर अधिक रहा, जहां जोधपुर (41.7), बीकानेर (41.6), चूरू (40.5) और नागौर (40.3) में भी तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से ऊपर चला गया।

बाड़मेर में अधिकतम तापमान सामान्य से 6.9 डिग्री ज्यादा था, जबकि जैसलमेर में यह सामान्य से 6.1 डिग्री अधिक दर्ज किया गया। जोधपुर में तापमान सामान्य से 5.8 डिग्री और बीकानेर में 4.2 डिग्री ज्यादा रहा।



चूरू में तापमान सामान्य से 3.6 डिग्री अधिक दर्ज किया गया। इसके उलट जयपुर में अधिकतम तापमान 34.6 डिग्री दर्ज किया गया, जो सामान्य स्तर से कम था।

मौसम विभाग ने बताया कि बाड़मेर और जैसलमेर में गुरुवार को दर्ज किया गया तापमान पिछले 10 सालों में सितंबर महीने के लिए सबसे ज्यादा था। इस दौरान

पंजाब में पराली जलाने के 27 मामले दर्ज, पटियाला में एक केस पर 5 हजार रुपये जुर्माना



चंडीगढ़,(आरएनएस)। पंजाब में पराली जलाने के मामलों को लेकर पंजाब पॉल्यूशन कंट्रोल बोर्ड (पीपीसीबी) ने एटीआर रिपोर्ट जारी की है। रिपोर्ट 24 सितंबर 2026 तक के आंकड़ों पर आधारित है। रिपोर्ट के मुताबिक, पूरे पंजाब में इस सीजन में अब तक इसरो प्रोटोकॉल के अनुसार पराली जलाने की कुल 27 घटनाएं दर्ज की गई हैं। इनमें से 21 खेतों का मौके पर निरीक्षण किया गया है और 10 जगहों पर पराली जलाने की पुष्टि हुई है। बता दें कि इसरो के मानक प्रोटोकॉल के अनुसार, पराली (फसल

अवशेष) जलाने की घटनाओं की निगरानी सैटेलाइट्स के माध्यम से की जाती है।

पटियाला जिले की बात करें तो यहां पराली जलाने का एक मामला सामने आया है। रिपोर्ट के अनुसार एक खेत में पराली जलाने की घटना दर्ज हुई और मौके पर निरीक्षण भी किया गया। निरीक्षण के दौरान उस स्थान पर पराली जलाने की पुष्टि हो गई।

इस मामले में 5,000 रुपए का पर्यावरण मुआवजा लगाया गया है। हालांकि रिपोर्ट में वसूली दर्ज राशि शून्य दर्ज है, यानी अभी तक जुर्माना वसूला नहीं गया है। पटियाला में इस मामले को लेकर एफआईआर दर्ज नहीं हुई है। साथ ही नोडल या सुपरवाइजरी अधिकारियों के खिलाफ अभियोजन, चार्जशीट, सस्पेंशन या वार्निंग नोटिस जैसी कोई कार्रवाई भी नहीं हुई है।पीपीसीबी की कुल रिपोर्ट देखें तो, पराली जलाने की कुल घटनाएं 27 हैं। 21 खेतों की निरीक्षण की गई। 10 खेतों में पराली जलाने की पुष्टि हुई। 7 मामलों में पर्यावरण मुआवजा लगाया गया। जिससे कुल लगाया गया जुर्माना 35,000 रुपए हो गया।

बिहार में फिर शर्मसार घटना : मंदार पर्वत पर लड़की से दरिंदगी की कोशिश, डडे और चप्पल लेकर मनचलों ने घेरा; वीडियो वायरल



बांका (आरएनएस)। बिहार में युवतियों और महिलाओं की सुरक्षा व्यवस्था पर एक बार फिर गंभीर सवाल खड़े हो गए हैं। जमुई और समस्तीपुर की सनसनीखेज वारदातों के बाद अब बांका जिले के प्रसिद्ध धार्मिक एवं पर्यटन स्थल मंदार पर्वत से ईसानियत को झकझोर देने वाला मामला सामने आया है। मंदार पर्वत परिसर में कुछ दबंग मनचलों द्वारा एक बेबस लड़की और उसके साथियों के साथ सरेआम अभद्रता, गाली-गलौज और मारपीट करने का वीडियो सोशल मीडिया पर आग की तरह फैल रहा है।

हाथ पकड़कर घसीटा, चप्पल-डंडे से पीटने को दी धमकी

दवा की पर्ची पर हिंदी को तरजीह दें डॉक्टर, मरीज से मातृभाषा में करें संवाद : ब्रजेश पाठक



लखनऊ,(आरएनएस)। उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री एवं स्वास्थ्य मंत्री ब्रजेश पाठक ने चिकित्सकों से अपील की है कि वे मरीजों को लिखी जाने वाली दवाओं और जांचों के नाम हिंदी अथवा देवनागरी लिपि में लिखें, ताकि मरीज को यह स्पष्ट रूप से पता हो कि उसे कौन सी दवा दी जा रही है। उन्होंने चिकित्सकों से मरीजों के साथ उनकी मातृभाषा और स्थानीय बोलियों में संवाद करने का भी आग्रह किया है। ब्रजेश पाठक ने चिकित्सक समुदाय के नाम जारी अपील में कहा

कि वह उपमुख्यमंत्री और स्वास्थ्य मंत्री के रूप में ही नहीं, बल्कि एक हिंदी प्रेमी भारतीय के नाते डॉक्टरों से यह आग्रह कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि वह व्यक्तिगत स्तर पर उन दवाओं को प्राथमिकता देंगे, जिनके नाम हिंदी में लिखे होंगे। उन्होंने कहा कि चिकित्सा व्यवस्था में लोकभाषाओं का इस्तेमाल बढ़ने से मरीज डॉक्टर की सलाह और उपचार को बेहतर ढंग से समझ सकेगा। इससे मरीज और चिकित्सक के बीच विश्वास भी मजबूत होगा। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि लोकतंत्र,

लोकभाषा और लोकभावना से मजबूत होता है।

राष्ट्रीय एकता भी हिंदी और अन्य भारतीय भाषाओं के सशक्त होने से मजबूत होगी। उन्होंने चिकित्सकों से आग्रह किया कि यदि वे भोजपुरी, अवधी और अन्य मातृभाषाओं में मरीजों से संवाद करेंगे तो उनकी बात मरीजों को अधिक सहजता से समझ आएगी और चिकित्सा व्यवस्था पर उनका भरोसा बढ़ेगा। ब्रजेश पाठक ने भारतीय भाषाओं के प्रयोग के संदर्भ में पंडित दीनदयाल उपाध्याय के विचारों का भी उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि ऐसे अवसर भारतीय भाषाओं, विशेषकर हिंदी के अधिकाधिक प्रयोग का संकल्प लेने के लिए प्रेरित करते हैं।

उन्होंने पीएम नरेंद्र मोदी का उदाहरण देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री विदेशों में भी हिंदी और भारतीय भाषाओं में जनसंवाद करते हैं। चिकित्सकों को भी राष्ट्रनायकों और महापुरुषों के कार्यों तथा विचारों से प्रेरणा लेकर चिकित्सा क्षेत्र में देशज भाषाओं के इस्तेमाल को बढ़ावा देना चाहिए। मरीज के लिए इलाज केवल दवा तक सीमित नहीं है, बल्कि डॉक्टर की बात को समझना और उस पर भरोसा करना भी उपचार का महत्वपूर्ण हिस्सा है। ऐसे में चिकित्सा क्षेत्र में सरल और मरीज की समझ वाली भाषा का अधिक इस्तेमाल किया जाना चाहिए।

एक ने गन निकाली, बाकी दो ने चाकू, फिर बारी-बारी से की दरिंदगी’, कालकाजी गैंगरेप पीड़िता ने पुलिस को बताई सच्चाई

नई दिल्ली,(आरएनएस)। राजधानी दिल्ली के कालकाजी इलाके में हुई गैंगरेप की घटना के बाद पीड़िता ने पुलिस के सामने बयान दर्ज कराया है। दिल्ली पुलिस से जुड़े सूत्रों के अनुसार, पीड़िता ने पुलिस को बताया है कि वह जन्मदिन के दिन दोस्त के साथ मंदिर में पूजा के लिए निकली थी। दर्शन के बाद रास्ते में एक पार्क में तीन लोगों ने उन्हें पकड़ा और गैंगरेप किया।पुलिस सूत्रों के अनुसार, पीड़िता ने अपने बयान में कहा कि वह जन्मदिन के अवसर पर कालकाजी मंदिर में पूजा करने के लिए निकली थी और इसकी जानकारी उसने अपनी बहन को दी थी। शाम को मंदिर में पूजा पाठ के बाद वह अपने दोस्त के साथ लौटी और कालकाजी मेट्रो स्टेशन के बाहर से खाने के लिए चिप्स और पानी की बोतल खरीदी। बाद में वे दोनों इस्कॉन मंदिर जाना चाहते थे, लेकिन उसके पहले खाने-पीने के लिए एक पार्क में चले गए। यहीं तीन लोगों ने खुद को पुलिसकर्मी बताकर उन्हें पकड़ा।सूत्रों ने बताया कि अपने बयान में पीड़िता ने कहा है कि पार्क में तीन युवक इसके दोस्त के एक तरफ ले गए, जबकि उसे झाड़ियों की ओर ले जाकर तीनों ने बारी-बारी से दुष्कर्म किया। सूत्रों के अनुसार, पीड़िता ने पुलिस को बताया कि आपस में बातचीत के दौरान एक लड़के ने कहा, 'आसिफ भाई, गन निकाल।' जिस लड़के को आसिफ कहकर बुलाया गया, उसने बैंगनी रंग की शर्ट पहन रखी थी और वह तीनों में सबसे ज्यादा मजबूत शरीर वाला था। आसिफ ने काले रंग की बंदूक निकाली और कुछ देर बाद उसे वापस अपनी जेब में रख लिया।आरोप है कि इसके बाद दोनों लड़कों ने चाकू निकाल लिए और उसे एक सुसाना जगह पर ले गए। आसिफ ने उसके सारे कपड़े उतार दिए और लाल रंग की बेंच पर लिटा दिया। इसके बाद उसने दूसरे लड़के से कहा, 'हेमू, इधर नजर रखना, कोई इस तरफ न आए।' आसिफ ने गर्दन पर चाकू रखकर उसके साथ जबरदस्ती की। उसे बहुत दर्द हो रहा था और वह रो रही थी। इसके बाद आसिफ ने हेमू से कहा, 'हेमू, तुम आओ, मैं दीपु के पास जा रहा हूँ।' इसके बाद हेमू उसे पास की दूसरी बेंच पर ले गया। उसने भी उसकी गर्दन पर चाकू रखा और जबरदस्ती की। इसके बाद तीसरा लड़का, जिसे दोनों दीपु नाम से बुला रहे थे, वहां आया। उसने भी उसकी गर्दन पर चाकू रखा और उसके साथ जबरदस्ती की।

पाक-अफगान सीमा पर फिर भड़की हिंसा, कई तालिबानी लड़ाकों के मारे जाने का दावा

इस्लामाबाद/काबुल (आरएनएस) । पाकिस्तान और अफगानिस्तान की सीमा पर तनाव एक बार फिर हिंसक झड़प में बदल गया। बलूचिस्तान के गुलिस्तान सेक्टर में पाकिस्तानी सुरक्षा बलों ने अफगान तालिबान के हमले और घुसपैठ के प्रयास को नाकाम करने का दावा किया है। पाकिस्तानी अधिकारियों के मुताबिक, जवाबी कार्रवाई में कई अफगान तालिबानी लड़ाके मारे गए हैं। सरकारी समाचार एजेंसी एसोसिएटेड प्रेस ऑफ पाकिस्तान (एपीपी) के अनुसार, सुरक्षा सूत्रों ने बताया कि अफगान तालिबान के लड़ाकों ने बलूचिस्तान के गुलिस्तान सेक्टर के रास्ते पाकिस्तानी क्षेत्र में घुसने और आक्रामक गतिविधि को अंजाम देने की कोशिश की। सीमा पर तैनात पाकिस्तानी सुरक्षा बलों ने तत्काल जवाबी कार्रवाई की।सूत्रों के मुताबिक, कार्रवाई के दौरान कई तालिबानी लड़ाके मारे गए। घटना के बाद आधी रात तक दोनों पक्षों के बीच रुक-रुककर भारी गोलीबारी जारी रही।

यह ताजा झड़प दोनों देशों के बीच सीमा पर बड़े तनाव के बीच हुई है। इससे पहले पाकिस्तान के सूचना मंत्री अताउल्लाह तारार ने कहा था कि पड़ोसी देश की ओर से किए



गए ड़ोन हमलों के जवाब में पाकिस्तानी सेना ने अफगानिस्तान के भीतर 10 अलग-अलग ठिकानों पर सटीक हवाई और ड़ोन हमले किए।सुरक्षा अधिकारियों के अनुसार, बुधवार को अफगानिस्तान की दिशा से तोरखम सीमा और कोहट के पास आठ ड़ोन पाकिस्तानी हवाई क्षेत्र में दाखिल हुए थे। अधिकारियों का दावा है कि सुरक्षा बलों ने इन सभी ड़ोन को मार गिराया।

इसके अलावा कुर्रम सेक्टर के पास भी अफगान

तालिबान बलों की ओर से गोलीबारी की गई। पाकिस्तानी अधिकारियों के मुताबिक, इस दौरान आतंकियों की सीमा पार करने की कोशिश को भी नाकाम कर दिया गया।

पाकिस्तान ने 21 सितंबर को भी खैबर पख्तूनख्वा में हुए आतंकी हमलों के जवाब में अफगानिस्तान के सीमावर्ती इलाकों में सक्रिय आतंकी ठिकानों और पनाहगाहों पर हवाई हमले किए थे। पाकिस्तान के सूचना मंत्रालय ने सोमवार को दावा किया था कि इन हमलों में 28 से अधिक आतंकी मारे गए।पाकिस्तानी सूचना मंत्रालय ने सख्त रुख अपनाते हुए कहा था कि अफगानिस्तान का लगातार आतंकवाद का केंद्र बने रहना गंभीर चिंता का विषय है और पाकिस्तान की सुरक्षा के लिए खरार अफगानिस्तान की जमीन से पैदा हो रहा है।हालिया सैन्य कार्रवाइयों की पृष्ठभूमि खैबर पख्तूनख्वा के कोहट स्थित पुरानी पुलिस लाइन्स पर हुए भीषण आतंकी हमले से भी जुड़ी है। इस हमले में 23 लोगों की मौत हुई थी, जबकि करीब 100 लोग घायल हुए थे। हमले के बाद इलाके को सुरक्षित करने के लिए रातभर चलाए गए क्लियरेंस ऑपरेशन में सुरक्षा बलों ने आठ आतंकियों को मार गिराने का दावा किया था।



रोम (आरएनएस) । इटली की प्रधानमंत्री जॉर्जिया मेलोनी के नेतृत्व वाली सरकार ने देश की शिक्षा व्यवस्था और सामाजिक एकीकरण को लेकर बड़ा फैसला लिया है। सरकार ने एक अध्यादेश कानून पारित किया है, जिसके तहत अब इटली के स्कूलों में बुर्का और नकाब पहनने पर प्रतिबंध रहेगा। इसके साथ ही स्कूलों में इटैलियन भाषा में कमजोर पकड़ रखने वाले या हाल ही में देश में आए विदेशी छात्रों की संख्या प्रति कक्षा अधिकतम 30 प्रतिशत तक सीमित करने का प्रावधान किया गया है।

प्रधानमंत्री जॉर्जिया मेलोनी ने सोशल मीडिया पर

‘हाफिज सईद पर मुकदमा कब चलाएंगे?’ यूएन में सवाल सुनकर पाक PM शहबाज शरीफ ने साधी चुप्पी



जवाब दिए आगे बढ़ गए।शहबाज शरीफ से पूछे गए दोनों सवाल पाकिस्तान में आतंकवाद और हाफिज सईद के खिलाफ कार्रवाई से जुड़े थे। प्रवेश के दौरान पत्रकार ने पूछा, ‘प्रधानमंत्री, आप आतंकियों को पनाह देना कब बंद करेंगे?’ लेकिन पाकिस्तानी प्रधानमंत्री ने इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी। इसके बाद संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय से निकलते समय उनसे पूछा गया, ‘लश्कर-ए-तैयबा प्रमुख हाफिज सईद पर मुकदमा कब चलाएंगे?’ इस सवाल पर भी उन्होंने जवाब नहीं दिया।इस घटनाक्रम के बीच पाकिस्तान के आतंकवाद संबंधी रिकॉर्ड और हाफिज सईद के खिलाफ कार्रवाई का मुद्दा एक बार फिर चर्चा में आ गया है। हाफिज मोहम्मद सईद पाकिस्तान के पंजाब प्रांत के सरगोधा का रहने वाला है और प्रतिर्बाधित आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा का संस्थापक और प्रमुख रहा है। भारत ने उसे गैरकानूनी गतिविधियां रोकथाम अधिनियम यानी यूएपीए के तहत आतंकवादी घोषित किया है।

न्यूयॉर्क (आरएनएस) । संयुक्त राष्ट्र महासभा के 81वें सत्र के दौरान पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ को हाफिज सईद के मुद्दे पर सीधे सवालों का सामना करना पड़ा। न्यूयॉर्क स्थित संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में प्रवेश करते समय एक पत्रकार ने उनसे पूछा कि पाकिस्तान आतंकियों को पनाह देना कब बंद करेगा। शहबाज शरीफ ने इस सवाल का कोई जवाब नहीं दिया और आगे बढ़ गए।बाद में जब वह संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय से बाहर निकले तो पत्रकार ने उनसे फिर सवाल किया कि लश्कर-ए-तैयबा प्रमुख हाफिज सईद पर मुकदमा कब चलाया जाएगा। इस सवाल पर भी शहबाज शरीफ ने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी और बिना

लंदन (आरएनएस) । ब्रिटेन की समुद्री सीमा पर सुरक्षा

व्यवस्था को लेकर एक बार फिर बड़ा बवाल खड़ा हो गया है। लगातार दो दिनों तक छोटी नावों के जरिए सैकड़ों अवैध प्रवासियों के बिना किसी रोक-टोक केंट तट पर पहुंचने के बाद ब्रिटिश सरकार हरकत में आ गई है। होम सेक्रेटरी शबाना महमूद ने इस गंभीर चूक पर सख्त रुख अपनाते हुए पूरे मामले की तत्काल उच्चस्तरीय समीक्षा के आदेश दिए हैं। उन्होंने दो टूक शब्दों में कहा कि बॉर्डर फोर्स का नावों को तट तक पहुंचने से न रोक पाना किसी भी सूरत में स्वीकार्य नहीं है।

डोवर तट पर 21 हिरासत में, तस्करों ने बदला घुसपैठ का पैंतरा

यह मामला तब गरमाया जब डोवर के सैम्फायर हो बीच पर अवैध प्रवासियों से भरी एक नाव सीधे किनारे आ पहुंची, जिसके बाद बॉर्डर सिक्योरिटी कमांड ने तुरंत कार्रवाई करते हुए 21 लोगों को हिरासत में ले लिया। आमतौर पर इंग्लिश चैनल पार करने वाले प्रवासियों को बॉर्डर सिक्योरिटी या लाइफबोट्स द्वारा बीच समंदर में ही



इंटरसेप्ट कर किनारे लाया जाता है। होम सेक्रेटरी ने बताया कि निगरानी सख्त होने के कारण मानव तस्करों ने अब अपने तौर-तरीके बदल लिए हैं। अब वे फ्रांस के पश्चिमी तटों से नावें रवाना कर रहे हैं, जिससे प्रवासियों को और अधिक लंबे व जानलेवा समुद्री रास्तों से होकर गुजरना पड़ रहा है।

विपक्ष का तीखा हमला: ‘अराजक हुई सीमा सुरक्षा, फ्रांस से नहीं हो रही कोई रोक-टोक’

इस घटना को लेकर ब्रिटेन की घरेलू सियासत भी गरमा गई है। मुख्य विपक्षी कंजर्वेटिव पार्टी के शैडो होम सेक्रेटरी

मनोरंजन

क्या आप हमेशा चिड़चिड़े रहते हैं? इन 5 तरीकों से खुद को रखें खुश



कई लोग खुद को हमेशा चिड़ा हुआ पाते हैं और ऐसा होने के पीछे कई कारण हो सकते हैं, जैसे कि तनाव, नींद की कमी या मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं। अगर आप हमेशा चिड़े रहते हैं तो इससे न केवल आपका दिन खराब होता है, बल्कि आपके आसपास के लोगों पर भी इसका असर पड़ता है। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे तरीके बताते हैं, जिन्हें अपनाकर आप खुद को कम चिड़ा और अधिक खुश रख सकते हैं।

पर्याप्त नींद लें

पर्याप्त नींद लेना बहुत जरूरी है क्योंकि इससे आपका आत्मविश्वास बढ़ता है और आप अधिक सकारात्मक महसूस करते हैं। अगर आप ठीक से नहीं सोते हैं तो आपके मूड पर असर पड़ सकता है। कोशिश करें कि आप रोजाना 7–8 घंटे की नींद लें। इसके अलावा सोने से पहले मोबाइल और टीवी देखने से बचें ताकि आपकी नींद में कोई रुकावट न हो।

नियमित नींद लेने से आपका शरीर और दिमाग तरोताजा रहता है।

नियमित एक्सरसाइज करें

नियमित एक्सरसाइज करने से आपका शरीर स्वस्थ रहता है और मन भी खुश रहता है। एक्सरसाइज करने से आपके शरीर में ऐसे रसायन उत्पन्न होते हैं, जो आपके मूड को बेहतर बनाते हैं। इससे आपका आत्मविश्वास बढ़ता है और आप अधिक सकारात्मक महसूस करते हैं।रोजाना कम से कम 30 मिनट तक किसी न किसी एक्सरसाइज को जरूर करें, जैसे कि दौड़ना, साइकिल चलाना या योग करना। इससे आपका शरीर और दिमाग तरोताजा रहता है।

संतुलित आहार लें

संतुलित आहार लेने से आपका शरीर स्वस्थ रहता है और मन भी खुश रहता है। कोशिश करें कि आपके खाने में फल, सब्जियां, दालें और साबुत अनाज शामिल हों। तली-धुनी चीजें खाने से बचें क्योंकि इससे आपका मूड खराब हो सकता है।इसके अलावा पर्याप्त मात्रा में पानी पीना भी जरूरी है ताकि आपका शरीर तरोताजा रहे और थकान महसूस न हो। सही खान-पान से आपका शरीर और दिमाग तरोताजा रहता है।

मेडिटेशन करें

मेडिटेशन करने से आपका मन शांत होता है और आप अधिक सकारात्मक महसूस करते हैं। रोजाना कुछ मिनट मेडिटेशन करने से आपकी मानसिक स्थिति बेहतर होती है और आप चिड़चिड़ापन कम महसूस करते हैं।मेडिटेशन करने के लिए किसी शांत जगह पर बैठकर आंखें बंद करें और गहरी सांस लें।अपने विचारों को नियंत्रित करने की कोशिश करें और केवल अपनी सांस पर ध्यान केंद्रित करें। इससे आपका मन शांत रहेगा और आप अधिक खुश महसूस करेंगे।

सकारात्मक सोच रखें

सकारात्मक सोच रखने से आपका आत्मविश्वास बढ़ता है और आप अधिक खुश महसूस करते हैं। नकारात्मक विचारों को दूर करने की कोशिश करें और हर स्थिति में अच्छे पहलुओं को देखें।खुद से सकारात्मक बातें कहें जैसे मैं सक्षम हूं, मुझे सब कुछ अच्छा लगेगा आदि। इससे आपका मूड बेहतर होगा और आप चिड़चिड़ापन कम महसूस करेंगे।सकारात्मक सोच रखने से आपका आत्मविश्वास भी बढ़ेगा और आप जीवन में ईंट चुनौतियों का सामना कर सकेंगे।

यह प्रक्रिया आपके मन को शांत करेगी और पूरे दिन आपको ऊर्जा से भरपूर महसूस कराएगी।

एक तय समय निर्धारित करें

मेडिटेशन करने के लिए एक तय समय निर्धारित करना बहुत जरूरी है। इससे आपकी आदत बन जाएगी और आप इसे नियमित रूप से कर पाएंगे।उदाहरण के लिए, अगर आप सुबह 10 मिनट मेडिटेशन करने का समय तय करते हैं तो रोजाना उसी समय पर बैठकर मेडिटेशन करें। धीरे-धीरे आप इसे बढ़ाकर 20–30 मिनट तक ले जा सकते हैं।इस तरह आपके शरीर और मन दोनों को इसकी आदत पड़ जाएगी और आपको इसके फायदे भी मिलेंगे।

सरल तरीकों का उपयोग करें

मेडिटेशन करने के लिए सरल तरीकों का उपयोग करें जैसे कि गहरी सांस लेना, मंत्र जाप करना या ध्यान केंद्रित करना। इन तरीकों

से आप आसानी से ध्यान लगा सकते हैं और ज्यादा समय नहीं लगेगा।

उदाहरण के लिए, गहरी सांस लेने के लिए नाक से गहरी सांस लें और मुंह से धीरे-धीरे छोड़ें।

इसी तरह मंत्र जाप के लिए किसी सरल मंत्र का चयन करें और उसे बार-बार दोहराएं।

मोबाइल फोन से दूरी बनाएं

आजकल मोबाइल फोन हमारे जीवन का अहम हिस्सा बन गया है, जिससे मेडिटेशन करना मुश्किल हो जाता है। इसलिए मेडिटेशन करते समय मोबाइल फोन को अपने पास न रखें या उसे साइलेंट मोड पर रख दें ताकि आपकी एकाग्रता भंग न हो।

अगर संभव हो तो मोबाइल फोन को किसी दूर जगह रख दें जहां से उसकी आवाज सुनाई न दे। इससे आपकी एकाग्रता बनी रहेगी और आप बेहतर तरीके से ध्यान लगा पाएंगे।



इंटर्नशिप कर रही थीं। उन्हें नहीं पता था कि एक दिन रेडियो स्टेशन पर ऋतिक रोशन के साथ बनाया गया एक छोटा-सा वीडियो उनके करियर की दिशा बदल देगा। प्राजक्ता ने हाल ही में पहला पहला के लेटेस्ट एपिसोड में गोपाल दत्त के साथ बातचीत के दौरान अपने शुरुआती दिनों को याद किया। उन्होंने कहा, मैं ठाणे में पली-बढ़ी और बचपन में रेडियो की दुनिया में काम करने का सपना देखती थीं। इसी वजह से मैंने रेडियो स्टेशन में इंटर्न के तौर पर काम करना शुरू किया। उस वक्त फिल्म बैंग बैंग रिलीज होने वाली थी और ऋतिक रोशन फिल्म के प्रमोशन के लिए रेडियो स्टेशन आए थे।प्राजक्ता ने आगे बताया, रेडियो स्टेशन पर जब भी कोई एक्टर फिल्म के प्रमोशन के लिए आता था, तो वहां एक तरह की परंपरा थी। टीम के लोग उस एक्टर के गानों पर डांस करते थे। मैं उस समय इंटर्न थी, इसलिए मुझे भी डांस करने के लिए कहा गया। मेरे लिए यह मौका खास था, क्योंकि मैं बचपन से ही ऋतिक रोशन की बड़ी फैन रही हूं। मैं डांस करने के लिए तैयार हो गई और ऋतिक के साथ परफॉर्म भी किया। उस दौरान ऋतिक की टीम में सुदीप भी मौजूद थे।प्राजक्ता ने बताया, डांस के बाद सुदीप ने मेरा ऋतिक के साथ एक छोटा-सा वीडियो भी शूट किया। उस समय मुझे लगा भी नहीं था कि इस वीडियो से आगे कुछ होने वाला है। लेकिन इसी वीडियो ने मेरे लिए एक नया रास्ता खोल दिया। सुदीप मेरे पास आए और पूछा कि क्या मैं इस तरह के वीडियो बनाती हूं। मैंने साफ कहा कि नहीं, मैं ऐसा कुछ नहीं करती।उन्होंने कहा, इसके बाद सुदीप ने मुझे अपना कार्ड दिया और सलाह दी कि मुझे यूट्यूब के लिए कंटेंट बनाना चाहिए। उस समय मुझे यूट्यूब के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं थी। मुझे यह तक नहीं पता था कि यूट्यूब पर कंटेंट बनाकर करियर कैसे बनाया जाता है। मेरे लिए उस वक्त सबसे बड़ा लक्ष्य रेडियो जाँकी बनना था।

मेडिटेशन करना चाहते हैं? इन 5 तरीकों से शुरू करें साधारण मेडिटेशन की आदत

मेडिटेशन करना एक ऐसी आदत है, जो हमारे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद हो सकती है। हालांकि, कई लोग इसे अपनी दिनचर्या में शामिल नहीं कर पाते हैं या इसे सही तरीके से नहीं जान पाते हैं। इस लेख में हम आपको कुछ सरल और प्रभावी तरीके बताएंगे, जिनसे आप मेडिटेशन को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना सकते हैं और इसका पूरा लाभ उठा सकते हैं।

सुबह-सुबह मेडिटेशन करने की आदत डालें

सुबह का समय मेडिटेशन करने के लिए सबसे अच्छा माना जाता है। इस समय मन शांत होता है और आप आसानी से ध्यान लगा सकते हैं।

सुबह उठते ही कुछ मिनट के लिए एक शांत जगह पर बैठें, अपनी आंखें बंद करें और गहरी सांस लें। धीरे-धीरे अपने सांस पर ध्यान केंद्रित करें और सोचें कि आप दिनभर की चुनौतियों से दूर हैं।





(रायपुर) मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने पंडित दीनदयाल उपाध्याय की जयंती पर उन्हें किया नमन ।

साइबर ठगी की राशि वापसी पर प्रशिक्षण

दुर्ग, (आरएनएस)। साइबर अपराध पीड़ितों की ठगी गई राशि को शीघ्र सुरक्षित कर वापस कराने के उद्देश्य से पुलिस लाइन दुर्ग स्थित दधीचि सभागार में G R M (Grievance Redressal Mechanism) एवं MRM (Money Restoration Module) के प्रभावी संचालन पर रेंज स्तरीय व्यावहारिक प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक विजय अग्रवाल की उपस्थिति में पुलिस अधिकारियों, साइबर कमांडो और बैंक अधिकारियों को साइबर ठगी के मामलों में त्वरित वित्तीय कार्रवाई की प्रक्रिया समझाई गई। मुख्य वक्ता सहायक पुलिस महानिरीक्षक कवि गुप्ता ने G R M पोर्टल पर शिकायतों के निराकरण तथा M R M के माध्यम से ठगी की राशि वापस कराने की प्रक्रिया की जानकारी दी। प्रशिक्षण में दुर्ग, बेमेतरा और बालोद जिले के 45 बैंक मैनेजर तथा थानों में पदस्थ 50 से अधिक साइबर कमांडो शामिल हुए। इस दौरान साइबर ठगी की सूचना मिलने के बाद पुलिस और बैंकिंग संस्थाओं के बीच तत्काल समन्वय स्थापित कर राशि पर होल्ड एवं लियन लगाने तथा आवश्यक न्यायालयीन प्रक्रिया के माध्यम से पीड़ित को राशि वापस कराने की कार्रवाई पर व्यावहारिक प्रशिक्षण दिया गया।कार्यशाला में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शोभराज अग्रवाल, नगर पुलिस अधीक्षक दुर्ग हर्षित मेहर, उप पुलिस अधीक्षक अनूप लकड़ा और उप पुलिस अधीक्षक यदुमणि सिदार सहित संबंधित अधिकारी मौजूद रहे।



जगदलपुर, (आरएनएस)। छत्तीसगढ़ के बस्तर संभाग में लगातार हो रही मूसलाधार बारिश ने जनजीवन को बुरी तरह प्रभावित कर दिया है। चक्रवाती तूफान ‘अर्नब’ के प्रभाव के बीच लगातार जारी बारिश के कारण कई इलाकों में जलभराव की स्थिति बन गई है। इसी बीच जगदलपुर–रायपुर नेशनल हाईवे पर भी यातायात पूरी तरह प्रभावित हो गया है। जगदलपुर से रायपुर की तरफ करीब 25 से 30 किलोमीटर दूर सोनारपाल के पास हाईवे पर खेतों और आस-पास के इलाकों का पानी भर गया है। सड़क पर पानी का स्तर बढ़ने के कारण दोनों दिशाओं में वाहनों की लंबी कतार लग गई है। बड़ी संख्या में वाहन हाईवे पर फंसे हुए हैं, जिससे आवागमन बाधित हो गया है। बारिश के कारण सोनारपाल क्षेत्र के खेत पूरी तरह पानी से भर गए हैं। खेतों का पानी और बैकवॉटर हाईवे की ओर आने से सड़क का बड़ा हिस्सा जलमग्न हो गया। इसके चलते वाहनों की आवाजाही मुश्किल हो गई है और हाईवे के दोनों ओर करीब 2 से 3 किलोमीटर तक वाहनों की कतार देखी जा रही है। स्थिति को देखते हुए मौके पर एसडीआरएफ की टीम को तैनात किया गया

बस्तर में उफान पर नदियां, कलेक्टर-एसपी ने बाढ़ प्रभावित इलाके का किया मुआयना

जगदलपुर, (आरएनएस)। बंगाल की खाड़ी में सक्रिय हुए चक्रवाती तूफान ‘अर्नब’ के असर से समूचे बस्तर संभाग में लगातार हो रही मूसलाधार बारिश ने जनजीवन को अस्त-व्यस्त कर दिया है। नदी-नाले उफान पर आने से जिले के प्रमुख संपर्क मार्गों पर आवागमन ठप हो गया है, वहां इंद्रावती नदी का जलस्तर भी खतरे के निशान के करीब पहुंच रहा है। स्थिति को नियंत्रित करने और सुरक्षा मानकों के तहत ओडीसा में इंद्रावती नदी पर बने खातीगुड़ा बांध के तीन तथा मुरान बांध के दो गेट खोलकर भारी मात्रा में अतिरिक्त पानी छोड़ा जा रहा है, जिससे निचले और तटीय इलाकों में बाढ़ की स्थिति उत्पन्न होने की संभावना है। इस हालात को मद्देनजर रखते हुए बस्तर कलेक्टर आकाश छिकारा एवं पुलिस अधीक्षक शलभ सिन्हा ने स्वयं बाढ़ प्रभावित और संवेदनशील इलाकों का भ्रमण कर बाढ़ की स्थिति का जायजा लिया। कलेक्टर और पुलिस अधीक्षक ने अपने भ्रमण के दौरान जगदलपुर शहर के गंगामुंडा पारा, महादेव घाट,



खड़कघाट, मेडिकल कॉलेज हॉस्पिटल डिमरापाल के नजदीकी क्षेत्र तथा नगरनार-भेजापदर मार्ग पर नदी बोड़ना सहित कई जलभराव वाले स्थलों का स्थलीय मुआयना किया। इस दौरान अधिकारियों ने संभावित आपदा से निपटने के लिए तैयार किए गए राहत शिविरों का जायजा लेकर वहां प्रभावित परिवारों के ठहरने की व्यवस्था सहित भोजन, पेयजल और प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं को उपलब्धता की समीक्षा भी की।

7 वर्षीय बालिका से दुष्कर्म, आरोपी को 20 साल की सजा

जशपुर, (आरएनएस)। कांसाबेल थाना क्षेत्र में 7 वर्षीय बालिका से दुष्कर्म के मामले में न्यायालय ने 62 वर्षीय आरोपी विनोद एक्का उर्फ जशपुरिया उर्फ छोटा दादू को 20 वर्ष सश्रम कारावास की सजा सुनाई है। अपर सत्र न्यायाधीश, एफटीसी जशपुर जनार्दन खरे की अदालत ने आरोपी को दोषसिद्ध किया।

पुलिस के अनुसार, 13 अगस्त को पीड़िता के पिता की शिकायत पर अपराध क्रमांक 151/2026 दर्ज किया गया था। विवेचना के बाद 2 सितंबर को न्यायालय में अभियोग पत्र पेश किया गया। 24 सितंबर को न्यायालय ने फैसला सुनाया। इस तरह एफ्फाईआर के 40 दिन और अभियोग पत्र पेश होने के 23 दिन के भीतर मामले में सजा हुई। न्यायालय ने धारा 65(2) बीएनएस और पॉक्सो एक्ट की धारा 6 के तहत 20–20 वर्ष सश्रम कारावास तथा अर्थदंड की सजा सुनाई। धारा 127(2) बीएनएस में एक वर्ष का कारावास और अर्थदंड भी लगाया गया। सभी सजाएं साथ-साथ चलेंगी। प्रकरण की विवेचना थाना प्रभारी जितेंद्र कुमार ताम्रकार ने की, जबकि विशेष लोक अभियोजक अनुपम कुमार तिकी ने पैरवी की।

खेल समाचार

एशियन गेम्स 2026: गुलवीर सिंह ने सिल्वर जीतकर रचा इतिहास, 10 हजार मीटर रेस में 2 मेडल जीतने वाले बने पहले भारतीय



नागोया (आरएनएस)। एशियन गेम्स 2026 में भारतीय धावक गुलवीर सिंह ने इतिहास रच दिया है। उन्होंने शुक्रवार को नागोया के मिजुहो पार्क एथलेटिक स्टेडियम में 10 हजार मीटर की रेस में सिल्वर मेडल अपने नाम किया। गुलवीर पुरुषों की 10 हजार मीटर की रेस में दो एशियन गेम्स मेडल जीतने वाले पहले भारतीय बन गए हैं। गुलवीर ने 25 लैप की मुश्किल रेस 28:29.38 में पूरी की और दूसरे स्थान पर रहे। उन्होंने हांग्जो में हुए एशियन गेम्स 2023 में इसी इवेंट में जीते ब्रॉन्ज मेडल के साथ अब सिल्वर मेडल भी अपने नाम कर लिया है। वह पुरुषों की 10,000 मीटर रेस में दो बार एशियन गेम्स के पौडियम पर खड़े होने वाले पहले भारतीय बन गए

मुलानी के सात विकेट से भारत ए ने पहले अनौपचारिक टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया को 162 रन से हराया



पुडुचेरी,(आरएनएस)। शम्स मुलानी की शानदार गेंदबाजी के दम पर भारत ए ने पहले अनौपचारिक टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया ए को 162 रन से हराकर दो मैचों की सीरीज में 1–0 की बढ़त हासिल कर ली। चौथे दिन शुक्रवार को ऑस्ट्रेलिया ए की टीम 363 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए दूसरी पारी में 55.1 ओवर में 200 रन पर ऑलआउट हो गई।ऑस्ट्रेलिया ए ने दिन की शुरुआत दो विकेट पर 55 रन से की थी। उसे जीत के लिए 308 रन और चाहिए थे, लेकिन भारतीय गेंदबाजों ने शुरुआत से ही दबाव बनाए रखा। तेज गेंदबाज अंशुल कंबोज

हैं।बहरीन के बिरहानु बालेव ने 28:27.51 के समय के साथ गोल्ड मेडल जीता, जो गुलवीर से सिर्फ 1.87 सेकंड आगे रहे, जबकि उनके साथी अल्बर्ट किट्टु ने 28:34.38 के समय के साथ ब्रॉन्ज मेडल जीता। चीन के वांग वेनजी 28:38.14 के समय के साथ चौथे स्थान पर रहे। गुलवीर रेस के बीच के चरणों में लीडर्स के करीब बने रहे और जब 2,000 मीटर की रेस बाकी थी, तब भी मेडल की रेस में मजबूती से बने हुए थे। अंतिम लैप्स में गुलवीर ने तेजी दिखाई, बहरीन के दो धावकों के बीच जगह बनाई और शानदार प्रदर्शन करते हुए सिल्वर मेडल अपने नाम कर लिया।वह सिल्वर मेडल गुलवीर के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। इससे पहले उन्होंने हांग्जो एशियन गेम्स 2023 में 10,000 मीटर रेस में ब्रॉन्ज मेडल जीता था, जहां उनके साथी कार्तिक कुमार ने सिल्वर मेडल हासिल किया था। 2023 में उनके डबल पौडियम ने एशियाई खेलों में पुरुषों की 10,000 मीटर रेस में भारत के लंबे इंतजार को खत्म किया था।ग्लासगो में हुए कॉमनवेल्थ गेम्स में उन्होंने 10,000 मीटर रेस में सिल्वर और 5,000 मीटर में ब्रॉन्ज मेडल जीता था। वह 10 हजार मीटर रेस में भारत के लिए कॉमनवेल्थ गेम्स में मेडल जीतने वाले पहले भारतीय बने थे। भारतीय सेना में नायब सुबेदार गुलवीर ने भारत के बेहतरीन लॉन्ग-डिस्टेंस रनर्स में से एक के तौर पर अपनी पहचान बनाई है। उन्होंने एशियन एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में 5,000 मीटर रेस में ब्रॉन्ज मेडल जीता था और इसके बाद साउथ कोरिया में हुई एशियन एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 में 5,000 मीटर और 10,000 मीटर दोनों रेस में गोल्ड मेडल जीतकर ‘गोल्डन डबल’ पूरा किया था। गुलवीर ने 5,000 मीटर शॉर्ट ट्रैक रेस 12 मिनट 59.77 सेकंड में पूरी की है, जबकि 10,000 मीटर में उनका सर्वश्रेष्ठ समय 27 मिनट 00.22 सेकंड है। 12:59.77 के समय के साथ वे इन्डोर रेस में 13 मिनट से कम समय लेने वाले पहले एशियाई एथलीट हैं। 2026 में वह 60 मिनट से कम समय में हाफ मैराथन पूरी करने वाले पहले भारतीय भी बने, जिसको उन्होंने 59:42 समय में पूरा किया था।

एशियाई खेल 2026: पीटी उषा ने निशानेबाजों के जज्बे और एकाग्रता को सराहा,पदक जीतने पर दी बधाई



आइची-नागोया, (आरएनएस)। भारतीय ओलंपिक संघ की अध्यक्ष पीटी उषा ने एशियाई खेल 2026 के छठे दिन भारतीय निशानेबाजों के शानदार प्रदर्शन की सराहना की। भारतीय निशानेबाजों ने शुक्रवार को 50 मीटर राइफल श्री पोजीशन टीम और 10 मीटर एयर पिस्टल मिश्रित टीम स्पर्धा में एक-एक रजत और स्वर्ण पदक जीतकर भारत के पदक अभियान को मजबूती दी। पीटी उषा ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर भारतीय खिलाड़ियों की तारीफ करते हुए उनके जज्बे और एकाग्रता को सराहा। उन्होंने रुद्राक्ष पाटिल, ऐश्वर्य प्रताप सिंह

धारदार हथियारों के साथ चार पकड़े गए

भिलाई, (आरएनएस)। खुर्सीपार थाना क्षेत्र के डबरा पारा चौक में धारदार हथियार लेकर लोगों को डराने-धमकाने के मामले में पुलिस ने तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है, जबकि एक अपचारी बालक को अभिरक्षा में लिया गया है। आरोपियों के कब्जे से चार धारदार हथियार बरामद किए गए।

पुलिस के अनुसार 25 सितंबर को सूचना मिली थी कि कुछ युवक न्यू खुर्सीपार के डबरा पारा चौक में हथियार लेकर आम नागरिकों और राहगीरों को भयभीत कर रहे हैं। सूचना पर खुर्सीपार पुलिस ने तत्काल मौके पर पहुंचकर घेराबंदी की और संदिग्धों को पकड़ा।

पकड़े गए आरोपियों की पहचान शेख समीर (19), देवराज साहू (19) और नरसिंह कुर्रे (21) के रूप में हुई है। इनके साथ एक अपचारी बालक को भी अभिरक्षा में लिया गया। तलाशी में चार धारदार हथियार बरामद हुए।

पुलिस ने आरोपियों के विरुद्ध थाना खुर्सीपार में अपराध क्रमांक 435/2026, 436/2026 और 437/2026 के तहत धारा 25, 27 आर्म्स एक्ट में अलग-अलग प्रकरण दर्ज किए। तीनों आरोपियों को न्यायालय में पेश किया गया, जहां से न्यायिक रिमांड मिलने पर उन्हें जेल भेज दिया गया। अपचारी बालक के संबंध में किशोर न्याय अधिनियम के तहत कार्रवाई की गई।कार्रवाई में थाना प्रभारी निरीक्षक लक्ष्मण कंठट और खुर्सीपार थाना स्टफ़ा की महत्वपूर्ण भूमिका रही। दुर्ग पुलिस ने नागरिकों से सार्वजनिक स्थान पर हथियार लेकर घूमने या लोगों को डराने-धमकाने जैसी गतिविधियों की सूचना तत्काल पुलिस को देने की अपील की है।

अवैध शराब के साथ पांच गिरफ्तार

दुर्ग, (आरएनएस)। ऑपरेशन विश्वास के तहत दुर्ग पुलिस ने अवैध शराब के खिलाफ कार्रवाई करते हुए चार अलग-अलग स्थानों पर दबिश देकर पांच आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के कब्जे से कुल 118 पौवा अवैध शराब, 500 रुपये नकद और शराब परिवहन में प्रयुक्त एकटिवा वाहन जब्त किया गया है। जब्त सामग्री की कुल कीमत करीब 62,300 रुपये बताई गई है।

पुलिस के अनुसार 24 सितंबर को अवैध शराब बिक्री की सूचना मिलने पर सुपेला, पुरानी भिलाई-2 और दुर्ग थाना पुलिस की टीमों ने अलग-अलग स्थानों पर घेराबंदी कर कार्रवाई की। तलाशी के दौरान आरोपियों के पास से कुल 118 पौवा शराब बरामद हुई।

हेरोइन मामले में तीन फरार आरोपी गिरफ्तार

भिलाई, (आरएनएस)। खुर्सीपार थाना क्षेत्र में हेरोइन तस्करी के मामले में फ्तार चल रहे तीन आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों की लगातार पतासाजी के बाद 25 सितंबर को उन्हें पकड़ा। प्रकरण में पूर्व कार्रवाई के दौरान 70.460 ग्राम हेरोइन समेत करीब 29.22 लाख रुपये की सामग्री जब्त की गई थी।पुलिस के अनुसार 19 सितंबर को सूचना मिली थी कि जोन क्रमांक-3, ज़ीरो स्ट्रीट खुर्सीपार स्थित एक मकान में हेरोइन का अवैध कारोबार किया जा रहा है। सूचना पर पुलिस ने कार्रवाई करते हुए 70.460 ग्राम हेरोइन, नगदी, सोने–चांदी के आभूषण, मोबाइल फ़ोन और इलेक्ट्रॉनिक तराजू सहित कुल करीब 29,22,300 रुपये की सामग्री जब्त की थी। इस मामले में थाना खुर्सीपार में अपराध क्रमांक 431/2026 के तहत धारा 8, 21(ख), 27(क) एनडीपीएस एक्ट में प्रकरण दर्ज किया गया था। विवेचना के दौरान फ्तार आरोपियों की तलाश की जा रही थी।गिरफ्तार आरोपियों की पहचान सैमसंग प्रसाद उर्फ सखू (32), गुरमीत सिंह उर्फ लक्की (21) और आशीष कुमार शाह (26) के रूप में हुई है।

एशियन गेम्स : 50 मीटर राइफल उपी टीम सिल्वर के बाद ऐश्वर्य, नीरज व्यक्तिगत मेडल से तृते

नागोया (आरएनएस)।

भारतीय राइफल शूटर ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर और नीरज कुमार शुक्रवार को यहां ऐची प्रोफ़. जनरल शूटिंग गैलरी में पुरुषों के 50 मीटर 3–पोजीशन इवेंट के फाइनल में मेडल से चूक गए। वे क्रमशः पांचवें और आठवें स्थान पर रहे। ऐश्वर्य 327.6 के साथ पांचवें स्थान पर रहे, जबकि नीरज 299.0 के साथ आठवें स्थान पर रहे। चीन के युकुन लियु ने 360.5 के गेम्स–रिकॉर्ड स्कोर के साथ गोल्ड जीता, जबकि झांग चांगहांग ने 360.2 के साथ सिल्वर जीता। इस्लाम सतयायेव ने 348.3 के साथ ब्रॉन्ज मेडल जीता। ऐश्वर्य शुरुआती स्ट्रेज में रेत में बने रहे, प्रोन सीरीज के बाद छठे स्थान पर रहे, फिर दूसरी नीलिंग सीरीज के बाद 205.3 के साथ पांचवें स्थान पर पहुंचे और आखिर में ओवरऑल पांचवें स्थान पर रहे।

धूमधाम के साथ निकली गणेश भगवान की शोभायात्रा, नर्मदा तट कृत्रिम कुंड में हुआ विसर्जन

दोपहर से लेकर शाम तक 5 हजार मूर्तियों का हो चुका विसर्जन



अन्य स्थानों पर 5 हजार से अधिक मूर्तियों का विसर्जन हो चुका था। अधिकांश समितियों ने शाम को गणेश प्रतिमाओं का विसर्जन किया। कुछ श्रद्धालुओं ने घर में ही विसर्जन की प्रक्रिया पूरी की। शहर के कई श्रद्धालुओं ने नगर पालिका के वाहन में प्रतिमाएं रखी जिन्हें हर्बल पार्क के कृत्रिम कुंड में विसर्जन किया गया। बड़ी मूर्तियों को विसर्जन के लिए इटारसी से क्रेन बुलवाई गई।

अन्य घाटों पर लगाया पुलिस बल

प्रशासन के द्वारा शहर के 10 प्रमुख घाटों में से सिर्फ हर्बल पार्क घाट पर ही विसर्जन को अनुमति दी गई थी। बांकी के सभी घाटों पर रोक लगाई गई। अन्य घाटों पर मूर्तियों के विसर्जन के लिए पहुंचने वालों को दूसरे घाटों की ओर रवाना किया जा रहा था। वहीं हर्बल पार्क के कुंड के पास अधिकारी व पुलिस बल मौजूद रहे।

सिर्फ प्रतिमाएं की विसर्जित

शहर के कई लोग बीते अनेक वर्षों से नर्मदा में प्रदूषण रोकने के लिए नपा के द्वारा बनाए जाने वाले कृत्रिम कुंड में ही गणेश प्रतिमाओं का विजर्सन करते आ रहे हैं। ज्यादातर लोगों ने इस बार गणेश जी की मूर्ति मिट्टी की व छोटे आकार की ही स्थापित की थी। इस कारण अनेक लोगों ने अपने घरों की क्यारी व गमले में भी विसर्जन किया है। फूलमाला व अन्य सामग्री अलग कर हटाई जा रही थी।

नपा के द्वारा एकत्रित की गई मूर्तियां

नगर पालिका और द्वारा बीते दो तीन दिनों से यह आव्हान किया जा रहा है कि गणेश जी की मूर्ति कुंड में ही विसर्जन करने के लाएं। मूर्तियों के संग्रह का कार्य नपा के वाहनों के द्वारा घाटों के पास व अन्य अनेक स्थानों पर किया गया।

पूर्णिमा आज, होंगे अनेक धार्मिक अनुष्ठान

नर्मदा तट पर शुरू होंगे सामूहिक तर्पण के आयोजन

नर्मदापुरम (निप्र)। भादों माह की पूर्णिमा आज मनाई जाएगी। इसी दिन श्राद्धपक्ष शुरू हो रहा है। इसलिए नर्मदा तट पर तर्पण करने वालों तथा स्नान करने वालों की भीड़ रहेगी। मां नर्मदा के तट पर पहुंचकर अनेक लोग अपने पुरखों को तर्पण करेंगे। पंडितों के अनुसार भाद्रपद पूर्णिमा के दिन स्नान,दान का काफी अधिक महत्व है। इसके साथ ही इस दिन से पितृ पक्ष की शुरुआत होने से पितरों का श्राद्ध और तर्पण करना शुभ माना जाता है। इसलिए पूर्व वर्षों की तरह नर्मदा तट के सेठानी घाट, मंगलवारा घाट, कोरी घाट और विवेकानंद घाट पर अनेक लोग सामूहिक रूप से तर्पण करेंगे। इस दौरान पंडित भी वहां पर मौजूद रहेंगे जो

तर्पण की विधि बताएंगे। मंत्रोच्चार के साथ तर्पण कार्य कराया जाएगा। माना जाता है कि इस दिन गरीबों या जरूरतमंद व्यक्ति को भोजन कराने से पुण्य की प्राप्ति होती है और हर काम में सफलता प्राप्त होती है।

मां की होगी महाआरती

मां नर्मदा की हर पूर्णिमा की तरह इस बार भी शाम के समय सेठानी घाट पर मां नर्मदा महाआरती समिति के द्वारा पूजा अर्चना व पाठ के बाद अनेक ब्राम्हणों के द्वारा 251 दीपों तथा कपूर के साथ मां नर्मदा की महाआरती की जाएगी। सुबह के समय स्नान का क्रम शुरू होने के साथ भगवान सत्यनारायण की कथा भी होती है। अनेक श्रद्धालु पटेघाट के गुरजों पर बैठे हुए पंडितों से भगवान सत्यदेव की कथा कराते हैं। इस प्रकार पूर्णिमा के पावन अवसर पर अनेक धार्मिक कार्यक्रम जारी रहेंगे।

अवैध मदिरा के विरुद्ध जिलेभर में आबकारी विभाग की कार्रवाई

55 लीटर हाथ भट्टी मदिरा, 510 किलोग्राम लाहन सहित देशी-विदेशी मदिरा बरामद, 13 प्रकरण दर्ज



आबकारी अधिकारी राजीव द्विवेदी ने बताया कि जिले में अवैध मदिरा के विरुद्ध अभियान निरंतर जारी रहेगा। उन्होंने कहा कि अवैध मदिरा के निर्माण, विक्रय एवं परिवहन से संबंधित गतिविधियों पर नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

नर्मदापुरम (निप्र)। कलेक्टर सोमेश मिश्रा के निर्देशानुसार जिले में अवैध मदिरा के निर्माण, विक्रय एवं परिवहन के विरुद्ध आबकारी विभाग द्वारा लगातार अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में जिले के विभिन्न आबकारी वृत्त क्षेत्रों में कार्रवाई की गई।आबकारी विभाग की टीमों द्वारा की गई कार्रवाई में कुल 55 लीटर हाथ भट्टी मदिरा, 510 किलोग्राम लाहन, 3.6 लीटर देशी मदिरा तथा 12.6 लीटर विदेशी मदिरा बरामद की गई। बरामद मदिरा एवं लाहन की अनुमानित कीमत 76 हजार 500 रुपये बताई गई है।अवैध मदिरा से संबंधित मामलों में मध्यप्रदेश आबकारी अधिनियम के तहत कुल 13 प्रकरण दर्ज किए गए हैं। आबकारी विभाग द्वारा जिले के विभिन्न क्षेत्रों में अवैध मदिरा के निर्माण एवं विक्रय की गतिविधियों पर लगातार निगरानी रखते हुए कार्रवाई की जा रही है। जिला

शिक्षक केवल पढ़ाते नहीं, वे आने वाली पीढ़ियों का भविष्य गढ़ते हैं-जितेन्द्र तिवारी

सीहोर (आरएनएस)। शिक्षक केवल विद्यार्थियों को शिक्षा ही नहीं देते, बल्कि वे आने वाली पीढ़ियों के भविष्य की नींव तैयार करते हैं। शिक्षक का स्थान समाज में सदैव सम्माननीय रहा है। हमें अपने माता-पिता और गुरुजनों का हर परिस्थिति में सम्मान करना चाहिए। साथ ही बुजुर्गों के अनुभवों से सीख लेकर उसे नई पीढ़ी तक पहुंचाना चाहिए। यह बात संस्कार मंच के संयोजक जितेन्द्र तिवारी ने शुक्रवार को शहर के सैकड़ाखेड़ी स्थित संकल्प केन्द्र में आयोजित सात दिवसीय संकल्प पीढ़ी संवाद अनुभव से भविष्य की ओर कार्यक्रम के दूसरे दिन कही।उन्होंने कहा कि पीढ़ियों के बीच संवाद समाज की मजबूत नींव है। वरिष्ठजनों के पास जीवन का लंबा अनुभव और विभिन्न परिस्थितियों से मिले सीख के भंडार होते हैं। यदि युवा पीढ़ी उनके अनुभवों को समझे और उनसे संवाद करे तो अनेक सामाजिक और पारिवारिक समस्याओं का समाधान सहज रूप से निकाला जा सकता है। उन्होंने युवाओं से अपने माता-पिता और गुरुजनों के प्रति सम्मान तथा बुजुर्गों के प्रति

संवेदनशीलता बनाए रखने का आह्वान किया।कार्यक्रम के दूसरे दिन संस्कार मंच के संयोजक जितेन्द्र तिवारी, कन्या महाविद्यालय की ओर से डॉ. पूजा कश्यप, सनातन सेना के प्रदेश सचिव पवन केवट, संकल्प केन्द्र के महाविद्यालय की ओर से उपस्थित डॉ. पूजा कश्यप ने कहा कि धार्मिक ग्रंथों में माता-पिता की सेवा और सम्मान को अत्यंत महत्वपूर्ण बताया गया है। स्वयं परमात्मा ने भी माता-पिता की सेवा को सर्वोच्च कर्तव्यों में माना है। उन्होंने कहा कि आज की युवा पीढ़ी को आधुनिक शिक्षा के साथ संस्कारों और पारिवारिक मूल्यों से भी जुड़े रहना आवश्यक है। कार्यक्रम में उपस्थित वकाओं ने कहा कि परिवार ही व्यक्ति के संस्कारों की पहली पाठशाला है। बुजुर्ग परिवार की जीवंत धरोहर होते हैं, जिनके अनुभवों से बच्चों और युवाओं को जीवन की कठिन परिस्थितियों का सामना करने की सीख मिलती है।

युवा कुर्मी क्षत्रिय समाज संगठन पहुंचा दिल्ली



नर्मदापुरम (निप्र)। राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग की अध्यक्ष को युवा कुर्मी क्षत्रिय समाज संगठन मध्यप्रदेश ने ज्ञापन सौंपा है। डॉ रामकृष्ण कुसमरिया मध्यप्रदेश राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग अध्यक्ष के नेतृत्व में युवा प्रदेश अध्यक्ष तेज कुमार गौर एवं नवील पटेल प्रदेश प्रवक्ता ने राष्ट्रीय पिछड़ा वर्ग आयोग अध्यक्ष साध्वी निरंजन ज्योति विवेदन किया। जिस पर उन्होंने कहा कि अतिशोभ हम मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव से मिलकर एवं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को अपनी रिपोर्ट सौंपकर केन्द्र की पिछड़ा वर्ग की सूची में कुर्मी कुरमी के साथ ही कुड़मी जाति को जुड़वायेंगे ऐसा

नवीन पटेल नर्मदा प्रसाद गौर डा भगवान दास सिनोटिया भीमराज गौर अशोक मलैया राधेलाल धनकारे हरी प्रसाद वर्मा कन्हैयालाल वर्मा सीताराम पटेल कमलेश झलारे सतीश झलारे राजेश सिनोटिया एवं क्षेत्रीय संगठनों के पदाधिकारियों ने भी दिल्ली पहुंचकर अपनी उपस्थिति दी।

श्रीमद्भागवत कथा में उमड़ा आस्था का सैलाब

सीहोर (आरएनएस)। भगवान की आराधना करने वाला भक्त कभी अकेला और निराश नहीं रहता। भगवान अपने प्रत्येक भक्त की पुकार सुनते हैं और भक्ति में वह शक्ति है, जो मनुष्य के जीवन को नई दिशा दे सकती है। भगवान कब और कैसे किसी मनुष्य की जिंदगी का पासा पलट दें, यह कोई नहीं जानता। इसलिए भक्त को भगवान पर अटूट विश्वास रखते हुए प्रतिदिन उनकी आराधना करनी चाहिए। मनुष्य जीवन अत्यंत दुर्लभ है और अनेक योनियों के बाद यह देह प्राप्त होती है। भक्ति में दिखावा होने पर भगवान की प्राप्ति कठिन हो जाती है।

खेल सुविधाओं के विस्तार की दिशा में महत्वपूर्ण कदम, पथरोटा एवं बराखड़कलां में भूमि खेल एवं युवा कल्याण विभाग को हस्तांतरित

पथरोटा में इंडोर हॉल/स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स तथा बराखड़कलां में खेल मैदान/स्टेडियम निर्माण का मार्ग प्रशस्त

नर्मदापुरम (निप्र)। जिले में खेल गतिविधियों को बढ़ावा देने तथा युवाओं को बेहतर खेल सुविधाएं उपलब्ध कराने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल की गई है। न्यायालय कलेक्टर एवं जिला दण्डाधिकारी नर्मदापुरम सोमेश मिश्रा द्वारा जिले में खेल एवं युवा कल्याण विभाग की गतिविधियों के लिए प्रचलित भूमि आवंटन संबंधी प्रकरणों का निराकरण करते हुए मध्यप्रदेश शासन, खेल एवं युवा कल्याण विभाग के पक्ष में भूमि हस्तांतरण के आदेश पारित किए गए हैं। जारी आदेश के अनुसार तहसील इटारसी के ग्राम पथरोटा में इंडोर हॉल/स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के निर्माण के लिए 0.405 हेक्टेयर भूमि खेल एवं युवा कल्याण विभाग के पक्ष में हस्तांतरित की गई है। वहीं तहसील सिवनी मालवा के ग्राम बराखड़कलां में खेल मैदान/स्टेडियम निर्माण के लिए 4.046 हेक्टेयर भूमि का हस्तांतरण किया गया है। भूमि हस्तांतरण से इन क्षेत्रों में खेल अधोसंरचना के विकास का मार्ग प्रशस्त होगा। प्रस्तावित खेल सुविधाओं के माध्यम से क्षेत्र के युवाओं को विभिन्न खेल गतिविधियों में अभ्यास एवं प्रतिभा प्रदर्शन के बेहतर अवसर उपलब्ध हो सकेंगे।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने वड़नगर से वाराणसी जा रहे सेवा संकल्प बाइक राइडर्स से किया वर्युअली संवाद जिले में यात्रा के आगमन पर हुआ भव्य स्वागत

हरदा (आरएनएस)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सार्वजनिक जीवन के 25 वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर 'सेवा संकल्प अभियान' अंतर्गत वडनगर से वाराणसी तक विशेष बाइक यात्रा निकाली जा रही है। यह यात्रा 17 सितंबर को वडनगर से रवाना हुई है। इस यात्रा में बड़ी संख्या में बाइकों पर सेवा यात्री शामिल हैं। यात्रा के दौरान सेवा, जनसंवाद और राष्ट्रीय एकता से जुड़े संदेशों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए विभिन्न गतिविधियां भी आयोजित की जा रही हैं। वडनगर से वाराणसी तक निकाली जा रही 'जन जल सेवा संकल्प बाइक यात्रा रूट- 9' के हरदा पहुंचने पर जिले में विभिन्न स्थानों पर भव्य स्वागत किया गया। इस अवसर पर शुक्रवार को स्थानीय माहेश्वरी धर्मशाला में आयोजित वर्युअल कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से यात्रा में शामिल सेवा यात्रियों को संबोधित किया। प्रधानमंत्री ने इस दौरान अन्य स्थानों से वर्युअली जुड़े यात्रियों से भी संवाद किया। कार्यक्रम में पूर्व कृषि मंत्री कमल पटेल, जिला पंचायत अध्यक्ष गजेन्द्र शाह, पूर्व पंचायत भवन में जनसंवाद किया। सेवा यात्रियों ने ग्राम गोदड़ी में शासन की विधायक टिमरनी संजय शाह, उपाध्यक्ष दर्शन सिंह गेहलोत, भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश वर्मा

सहित जनप्रतिनिधि, अधिकारी और गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। पं. दीनदयाल उपाध्याय की प्रतिमा पर किया माल्यार्पण, शहीदों को पुष्प अर्पित कर दी श्रद्धांजलि 'जन जल सेवा संकल्प बाइक यात्रा' के दौरान सेवा यात्रियों ने नगर पालिका हरदा में पं. दीनदयाल उपाध्याय की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया। इस दौरान उन्होंने नगर पालिका में शहीद ज्योति पर शहीदों को नमन कर श्रद्धांजली दी तथा शहीद गेलरी का अवलोकन भी किया। इस अवसर पर पूर्व कृषि मंत्री कमल पटेल, जिला पंचायत अध्यक्ष गजेन्द्र शाह, उपाध्यक्ष दर्शन सिंह गेहलोत, भाजपा जिलाध्यक्ष राजेश वर्मा, सांसद प्रतिनिधि राजू कमेडिया, उपाध्यक्ष नगर पालिका अशुल गोयल सहित जनप्रतिनिधि, अधिकारी और गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे।जन जल सेवा संकल्प बाइक यात्रा' के दौरान सेवा यात्रियों ने ग्राम करताना की नमो वाटिका पौधरोपण किया। उन्होंने करताना के ग्राम के लाभार्थियों से चर्चा भी की।



की मृत्यु के बाद उनकी आत्मा की तृप्ति के लिए श्रद्धापूर्वक किए जाने वाले कर्म को श्राद्ध कहा जाता है। आचार्य पं त्रिपाठी ने कहा कि 'श्रद्धया इदं श्राद्धम्' अर्थात जो श्रद्धा से किया जाता वह श्राद्ध है। उन्होंने बताया कि इन श्राद्धपक्ष में पितरों का श्रद्धापूर्वक तर्पण अवश्य ही याद कर श्राद्ध किया जाता है। खासकर उनका आशीर्वाद लिया जाता है। तर्पण किसी नदी या जलाशय में किया जाता है।

श्रद्धापूर्वक शुरू

होंगे तर्पण

श्रद्धापूर्वक मनाया जाएगा श्राद्ध, पितरों को करेंगे याद

नर्मदापुरम (निप्र)। परिजनों की मृत्यु के बाद श्रद्धापूर्वक मनाए जाने वाला श्राद्ध पक्ष कल शनिवार से शुरू हो जाएगा। भादों माह की पूर्णिमा से लेकर पितृमोक्ष के लिए महालय श्राद्ध की अमावस्या श्राद्ध तिथि पर किया जाता है। भाद्रपद पूर्णिमा श्राद्ध पितृ पक्ष से एक दिन पहले पड़ता है। नर्मदा तट पर तर्पण करने की प्राचीन परंपरा है। सैंकड़ों वर्षों से लोग अपने पितरों का तर्पण नर्मदा तट पर तर्पण करते आए हैं।

वरिष्ठ पत्रकार मनोज सोनी की माता जी का असाामयिक निधन

राजघाट पर हुआ अंतिम संस्कार, गणमान्य नागरिकों ने दी श्रद्धांजलि

नर्मदापुरम (निप्र)। वरिष्ठ पत्रकार मनोज सोनी की मां श्रीमती प्रकाश बाई सोनी जी का गुरुवार देर रात स्वर्गवास हो गया। परिजनों ने बताया कि वे कुछ समय से अस्वस्थ चल रही थीं। आज शुरुकार दोपहर को उनका अंतिम संस्कार नर्मदा तट राजघाट पर किया गया। निज निवास हाउसिंग बोर्ड कालोनी हरियाली चौराहे के पास से उनकी अंतिम यात्रा निकाली गई और राजघाट मां नर्मदा के तट पर उनका अंतिम संस्कार किया गया। मुखाग्नि उनके पुत्र अनिल सोनी, अरूण सोनी व मनोज सोनी ने दी। श्रीमती सोनी हंसमुख और मिलनसार स्वभाव, पर्यावरणप्रेमी, भक्तनारायण थी। उनकी सामाजिक प्रतिष्ठा रही है। उनकी उम्र करीब 87 वर्ष की थी। श्रीमती सोनी के आकस्मिक निधन पर शहर के स्वर्णकार समाज संगठन सामाजिक बंधुओं गणमान्य नागरिकों पत्रकारों, समाज सेवियों विशिष्ट जनों ने उन्हें राजघाट पर दो मिनिट मौन धारण कर श्रद्धांजलि अर्पित की और उनकी आत्मा की शांति की प्रभु से प्रार्थना की।



भारतीय स्टेट बैंक पेंशनर्स एसोसिएशन ने मनाया अमृत महोत्सव, एक दर्जन से अधिक पेंशनर्स का किया सम्मान

सीहोर (आरएनएस)। भारतीय स्टेट बैंक पेंशनर्स एसोसिएशन की सीहोर इकाई के तत्वावधान में अमृत महोत्सव एवं वार्षिक आमसभा का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में 75 वर्ष की आयु पूर्ण करने वाले पेंशनर्स का सम्मान कर उनके दीर्घकालीन सेवाकाल और सामाजिक योगदान को याद किया गया। समारोह में बड़ी संख्या में एसोसिएशन के सदस्य एवं को सक्रिय रूप से सेवा देने वाले संस्कार मंच के प्रभारी मनोज दीक्षित मामा एवं सुभाषचंद्र दुबे का भी विशेष सम्मान किया गया। इस अवसर पर हरीश अग्रवाल शहर के एक दर्जन से अधिक भोपाल सर्किल के महासचिव जीके गांधी, मुकुल चंद्र त्रिपाठी, विजय रांगेकर, मनोहर लालबाग, भोपाल से एपी खरे, ज्ञान सक्सेना, केएल भारती सहित एसबीआई सीहोर के मुख्य प्रबंधक राघवेन्द्र प्रसाद विशेष रूप से उपस्थित रहे।

सीहोर इकाई के अध्यक्ष हरीश अग्रवाल, पेंशनर्स एसोसिएशन की सीहोर इकाई के सदस्यों को एकजुट रखने के साथ ही समाजसेवा के कार्यों में भी सक्रिय भागीदारी करना है। उन्होंने कहा कि पेंशनर्स अपने अनुभव और समय का उपयोग समाजहित के कार्यों में कर रहे हैं। हरीश अग्रवाल शहर के एक दर्जन से अधिक सेवा संगठनों से जुड़े हुए हैं तथा सत्य संस्था के माध्यम से निर्धन परिवारों में किसी व्यक्ति की मृत्यु होने पर अंतिम संस्कार में सहयोग सहित विभिन्न सामाजिक कार्यों में सक्रिय भूमिका निभाते हैं।