

क्षितिज

किरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

सीहोर जिले, होशंगाबाद संभाग एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-23 अंक-42

सीहोर, रविवार 29 मार्च 2026

पृष्ठ-8

मूल्य -1 रूपये

सम्पादक- कृष्णाकान्त सक्सेना

एआई से बने ‘काल्पनिक फैसलों’ पर सुप्रीम कोर्ट ने की सरत्ता टिप्पणी, बोला- यह प्रवृति खतरनाक, वकीलों को सतर्क रहने की जरूरत



नई दिल्ली, (ए.) । देश की शीर्ष अदालत सुप्रीम कोर्ट ने अदालतों में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) के गलत इस्तेमाल को लेकर गंभीर चिंता जताई है। कोर्ट ने कहा है कि वकीलों और वादियों द्वारा ऐसे ‘काल्पनिक’ फैसलों का हवाला देना, जो वास्तव में मौजूद ही नहीं हैं, एक खतरनाक प्रवृत्ति बनती जा रही है।

सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस राजेश बिंदल और जस्टिस विजय बिरनोई की पीठ ने कहा कि यह समस्या सिर्फ भारत तक सीमित

नहीं है, बल्कि दुनिया भर की अदालतों में तेजी से फैल रही है। अदालत ने सभी पक्षकारों को सतर्क रहने की सलाह दी है। यह टिप्पणी उस मामले की सुनवाई के दौरान आई, जिसमें बॉम्बे हाईकोर्ट के एक आदेश पर आपत्ति जताई गई थी। सुप्रीम कोर्ट ने हाईकोर्ट की एक टिप्पणी को हटाते हुए कहा कि हालांकि राहत दी जा रही है, लेकिन एआई के गलत इस्तेमाल का मुद्दा गंभीर है और पहले से न्यायिक विचाराधीन है।

दरअसल, बॉम्बे हाईकोर्ट ने अपने आदेश में कहा था कि एक पक्ष की दलीलें चेटजीपीटी जैसे एआई टूल की मदद से तैयार की गई थीं। इन दलीलों में एक ऐसे फैसले का हवाला दिया गया था, जिसका वास्तविक दुनिया में कोई अस्तित्व ही नहीं था। हाईकोर्ट ने यह भी कहा था कि दलीलों की भाषा, बुलेट प्वाइंट्स, ड्रे टिक-मार्क और दोहराव जैसे संकेतों से यह स्पष्ट हो रहा था कि सामग्री एआई से तैयार की गई है। अदालत और उसके विधि सहायकों ने जिस कथित मामले—‘ज्योति पत्नी दिनेश तुलसियानी बनाम एलीगेंट एसोसिएट्स’— का जिक्र किया गया था, उसे काफी खोजने के बावजूद नहीं पाया। इससे अदालत का कीमती समय भी बर्बाद हुआ।

राम नवमी जुलूस के दौरान हिंसा के बाद आठ गिरफ्तार, रघुनाथगंज में धारा 144 लागू

बहरामपुर, (ए.) । पश्चिम बंगाल में मुर्शिदाबाद जिले के जंगीपुर में शुक्रवार शाम राम नवमी जुलूस के दौरान हुई हिंसा के मामले में पुलिस ने शनिवार सुबह तक आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। रघुनाथगंज में धारा 144 लागू करने के साथ ही प्रशासन ने प्रभावित इलाकों में सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी है पुलिस के अनुसार, शुक्रवार जंगीपुर और रघुनाथगंज क्षेत्र में राम नवमी के जुलूस के दौरान विवाद के बाद दो पक्षों के बीच झड़प हो गई थी। देखते ही देखते स्थिति हिंसक हो गई और दोनों तरफ से पथराव शुरू हो गया। इस दौरान कई दुकानों और संपत्तियों में तोड़फोड़ की गई और कुछ स्थानों पर आगजनी की घटनाएं भी सामने आईं। जानकारी के मुताबिक, रघुनाथगंज के मैकेंजी पार्क की ओर जा रहे जुलूस के दौरान संगीत बजाने को लेकर सिसातला इलाके में जुलूस में शामिल लोगों और स्थानीय निवासियों के बीच विवाद शुरू हुआ था।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नोएडा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे के टर्मिनल भवन का दौरा किया, जबकि उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री राम मोहन नायडू किंजरपुर, और उत्तर प्रदेश के उप मुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक और केशव प्रसाद मोर्य उत्तर प्रदेश के जेवर में दिखे।

मप्र विधान सभा में तीन राज्यों के युवा विधायकों का दो दिवसीय सम्मेलन सोमवार से



भोपाल, (ए.) । मध्य प्रदेश विधान सभा में युवा विधायकों का दो दिवसीय सम्मेलन सोमवार, 30 मार्च से विधान सभा के विधान परिषद हाल में आयोजित किया जा रहा है। इस सम्मेलन में राष्ट्रकुल संसदीय संघ (भारत क्षेत्र 6) के तीन राज्यों मध्य प्रदेश के 18, छत्तीसगढ़ के 15 तथा राजस्थान के 22 युवा विधायक सम्मिलित होंगे। विधान सभा के अवर सचिव नरेंद्र मिश्रा ने शनिवार को बताया कि युवा विधायक सम्मेलन का उद्घाटन सोमवार, 30 मार्च को होगा। उद्घाटन कार्यक्रम में मध्य प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव, मध्य देश विधान सभा के अध्यक्ष नरेंद्र सिंह तोमर, राजस्थान विधानसभा के अध्यक्ष वासुदेव देवनानी एवं छत्तीसगढ़ विधानसभा के अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह उपस्थित रहेंगे। उन्होंने बताया कि सम्मेलन के प्रथम दिवस ‘लोकतंत्र और नागरिकों की भागीदारी को मजबूत करने के लिए युवा विधायकों की भूमिका’ विषय पर मंथन होगा। प्रथम दिवस माखनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता विश्वविद्यालय के कुलगुरु विजय मनोहर तिवारी भी युवा विधायकों को संबोधित करेंगे।

नीतीश कुमार 13 अप्रैल के बाद छोड़ सकते हैं मुख्यमंत्री की कुर्सी, इस दिन देंगे एमएलसी पद से इस्तीफा



पटना (ए.) । बिहार में राजनीतिक हलचल तेज होने लगी है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार 30 अप्रैल को बिहार विधान परिषद की सदस्यता से इस्तीफा दे सकते हैं, जबकि 13 अप्रैल के बाद वे कभी भी मुख्यमंत्री पद छोड़ सकते हैं। मुख्यमंत्री आवास से जुड़े सूत्रों ने यह जानकारी दी। नीतीश कुमार, जो अभी बिहार विधान परिषद के सदस्य हैं, ने 16 मार्च को हुए राज्यसभा चुनाव में पहले ही जीत हासिल की। नियमों के अनुसार, नीतीश कुमार को संसद के लिए चुने जाने के 14 दिनों के भीतर राज्य विधानमंडल से इस्तीफा देना होता है। इस स्थिति में राज्य विधानसभा या विधान परिषद सदस्य न होने की स्थिति में नीतीश कुमार को मुख्यमंत्री पद से भी इस्तीफा देना होगा।

हबल स्पेस टेलीस्कोप: ब्रह्मांड की टाइम मशीन, जो रोशनी के सफर से अरबों वर्ष पुराने ब्रह्मांड की दिखाता है झलक

नई दिल्ली (ए.) । हबल स्पेस टेलीस्कोप को अक्सर ब्रह्मांड की एक टाइम मशीन कहा जाता है। यह दूर स्थित ब्रह्मांडीय पिंडों से आने वाली रोशनी को कैद करके हमें समय में पीछे की यात्रा भी कराता है। रोशनी को हबल तक पहुंचने में समय लगता है, इसलिए जो तस्वीरें आज हम देखते हैं, वे उन पिंडों को वर्षों या अरबों वर्ष पहले का रूप दिखाती हैं। खास बात है कि खगोल विज्ञान को ब्रह्मांडीय पुरातत्व विज्ञान भी कहा जा सकता है। रोशनी के माध्यम से हमें उन पिंडों के जीवन और ब्रह्मांड के विकास के रहस्यों का पता चलता है। हबल जैसे टेलीस्कोप हमें यह समझने में मदद करते हैं कि हम ब्रह्मांड में कहाँ हैं और यह कैसे काम करता है। यह सिर्फ तस्वीरें नहीं लेता, बल्कि समय के किनारे तक हमें ले जाता है। वैज्ञानिक हबल के डेटा



का उपयोग करके ब्रह्मांड के इतिहास को जोड़ते हैं और उसके अनुसूचित सवालों के जवाब ढूँढते हैं। हबल स्पेस टेलीस्कोप सिर्फ एक दूरबीन नहीं है। यह एक वेधशाला, एक उपग्रह और वैज्ञानिक-सांस्कृतिक प्रतीक भी है। यह पृथ्वी की निचली कक्षा में करीब 550 किलोमीटर की ऊँचाई पर घूमता है। यहां से एक पूरा चक्कर लगाने में लगभग 95-96 मिनट लगते हैं। पृथ्वी के धुंधले वातावरण से ऊपर होने के कारण हबल ब्रह्मांड के साफ और अद्भुत नजारे कैद कर पाता है। इसके टाइम मशीन का रहस्य रोशनी में छिपा है। खगोल विज्ञान में ‘प्रकाश-वर्ष’ एक दूरी की इकाई है। यह वह दूरी है जो रोशनी एक साल में तय करती है। रोशनी की गति लगभग 3 लाख किलोमीटर प्रति सेकंड है। एक प्रकाश-वर्ष में रोशनी करीब 9.5 ट्रिलियन किलोमीटर की दूरी तय कर लेती है।

मध्य प्रदेश में 29 मार्च से एक्टिव होगा मौसम का नया सिस्टम, 40 जिलों में तेज हवाओं के साथ बारिश का अलर्ट



भोपाल (निप्र) । मध्य प्रदेश में मौसम एक बार फिर करवट लेने जा रहा है। 29 मार्च से प्रदेश में आंधी और बारिश का मजबूत सिस्टम सक्रिय होगा, जिसका असर करीब तीन दिनों तक बना रहेगा। इस दौरान भोपाल, उज्जैन, ग्वालियर और जबलपुर सहित लगभग 40 जिलों में तेज हवाओं के साथ बारिश होने की संभावना जताई गई है। मौसम विभाग के अनुसार, इस सिस्टम के दौरान हवा की रफ्तार 40 से 50 किलोमीटर प्रति घंटा तक पहुंच सकती है। हालांकि 28 मार्च को प्रदेश में गर्मी का असर बना रहेगा। नर्मदापुरम में तापमान 40 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच चुका है और लू जैसे हालात देखने को मिल रहे हैं। वहीं, शुक्रवार को साइक्लोनिक सर्कुलेशन और ट्रफ के असर से ग्वालियर, चंबल, रीवा, सागर और जबलपुर संभाग के कई जिलों में बादल छाए रहे। हालांकि यह सिस्टम आज शनिवार को कमजोर हो जाएगा, जिससे तापमान में बढ़ोतरी होगी। इसके बाद 29 मार्च से नया सिस्टम एक्टिव होगा, जिसका असर 30 और 31 मार्च को सबसे ज्यादा रहेगा। मौसम विभाग ने अनुमान जताया है कि 31 मार्च तक भोपाल, इंदौर, उज्जैन, ग्वालियर, चंबल और सागर संभाग के करीब 40 जिलों में बारिश हो सकती है। 29 मार्च को हल्की बूंदाबांदी के आसार हैं, जबकि 30 और 31 मार्च को तेज बारिश होने की संभावना है।

नर्मदापुरम में मार्च के दौरान चौथी बार लू चली है। लगातार गर्म हवाओं के कारण तापमान में बढ़ोतरी दर्ज की गई। खजुराहो में 39.6 डिग्री, रतलाम और मंडला में 39.5 डिग्री, खंडवा में 39.1 डिग्री, खरगोन में 38.5 डिग्री, रायसेन में 38.4 डिग्री और सिवनी-सागर में 38.2 डिग्री तापमान रिकॉर्ड किया गया। प्रदेश

के प्रमुख शहरों में जबलपुर सबसे गर्म रहा, जहां तापमान 38.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। भोपाल, इंदौर और उज्जैन में तापमान 37 डिग्री तक पहुंच गया, जबकि ग्वालियर में 36.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।

मार्च में तीसरी बार बदलेगा मौसम

मार्च महीने में अब तक आंधी-बारिश के दो दौर आ चुके हैं, जिनमें 45 से अधिक जिलों में प्रभाव देखा गया और 17 जिलों में ओले भी गिरे। अब तीसरा दौर 29 मार्च से शुरू होकर 30 मार्च तक जारी रहने की संभावना है। हालांकि 27 मार्च को भी मौसम में बदलाव देखा गया था, लेकिन उसका असर सीमित रहा।

रूस 1 अप्रैल से नहीं बेचेगा पेट्रोल, 31 जुलाई तक लगाई रोक

मॉस्को (आरएनएस) । वैश्विक तेल बाजार में जारी उथल-पुथल के बीच रूस ने बड़ा कदम उठाते हुए 1 अप्रैल से पेट्रोल (गैसोलिन) के निर्यात पर अस्थायी प्रतिबंध लगाने का फैसला किया है। इकोनॉमिक्स टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, इस फैसले की आधिकारिक पुष्टि रूसी सरकार ने कर दी है।

रूस के उप प्रधानमंत्री अलेक्जेंडर नोवक ने शुक्रवार को ऊर्जा मंत्रालय को निर्देश जारी करते हुए 1 अप्रैल से पेट्रोल निर्यात पर रोक लगाने का प्रस्ताव तैयार करने को कहा है। रूसी समाचार एजेंसी झस्स के मुताबिक, यह प्रतिबंध चार महीने यानी 31 जुलाई तक लागू रह सकता है। सरकार के अनुसार, मध्य पूर्व में बढ़ते तनाव ने वैश्विक तेल और पेट्रोलियम बाजार में अस्थिरता पैदा कर दी है। इससे कीमतों में तेज उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है। हालांकि, रूस ने यह भी कहा है कि अंतरराष्ट्रीय बाजार में उसकी ऊर्जा संसाधनों की मांग अभी भी मजबूत बनी हुई है। सरकार ने भरोसा दिलाया है कि देश में कच्चे तेल का रिफाइनिंग स्तर पिछले वर्ष जैसा ही बना हुआ है, जिससे घरेलू स्तर पर पेट्रोलियम उत्पादों की आपूर्ति स्थिर रहेगी।

सीएम ममता पर आयोग की नजर, एसआई को निलंबित कर भाषण की मांगी कॉपी



कोलकाता, (ए.) । पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव की तारीखों के नजदीक आते ही राज्य में राजनीतिक सरगमियां और चुनावी हिंसा को लेकर तनाव चरम पर पहुंच गया है। भारत निर्वाचन आयोग ने निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करने के लिए कड़े कदम उठाते हुए एक तरफ

कई यात्री बस से बाहर जा गिरे, जबकि 10 से अधिक लोग बस के नीचे फंस गए। हादसे की सूचना मिलते ही दसपल्ला और बनिगोछा पुलिस स्टेशन की टोमें मौके पर पहुंचीं। फायर सर्विस और एंबुलेंस की मदद से राहत और बचाव कार्य शुरू किया गया। गैस चार्जर की सहायता से बस को काटकर फंसे हुए यात्रियों को बाहर निकाला गया। घायलों को तत्काल दसपल्ला सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद गंभीर रूप से घायल करीब 15 लोगों को जिला मुख्यालय अस्पताल रेफर किया गया।

मणिपुर के अलग-अलग हिस्सों से आठ उग्रवादी गिरफ्तार



ईफाल, (ए.) । मणिपुर में प्रतिबंधित संगठनों के विरुद्ध जारी अभियानों में सुरक्षा बलों को लगातार सफलता मिल रही है। मणिपुर पुलिस मुख्यालय द्वारा आज दी गयी आधिकारिक सूचना के अनुसार राज्य के अलग-अलग हिस्सों में बीते 24 घंटे के दौरान विभिन्न प्रतिबंधित संगठनों के कुल आठ कैडरों को गिरफ्तार किया गया है। पहले अभियान में सुरक्षा बलों ने शुक्रवार को प्रतिबंधित संगठन यूएनएलएफ (पी) के एक सक्रिय कैडर थोंगबम प्रेमजीत सिंह (49) को गिरफ्तार किया गया है। वह पश्चिम ईफाल जिले के थोंगमेइबंद काबराबम लेइकाई का रहने वाला है। उसे उसके घर से गिरफ्तार किया। गिरफ्तार आरोपित 2022 की शुरुआत में सगोलबंद ताखेलंबम लेइकाई में हुए एक बम धमाके के संबंध में ईफाल थाने में दर्ज एक प्रार्थमिकी के मामले में आरोपित है। उसके पास से एक मोबाइल फोन और एक आधार कार्ड जब्त किया गया। दूसरे अभियान में इसी सुरक्षा बलों ने प्रतिबंधित संगठन आरपीएफ/पीएलए के एक सक्रिय कैडर चिंगाखाम नोंगपोकंगनबा मैतेई (21) को, जो ईफाल पूर्व जिले के लामलाई थानांतर्गत ताखेल अवांग लेइकाई का रहने वाला है, को उसके इलाके से गिरफ्तार किया गया। उसके पास से एक मोबाइल फोन जब्त किया गया। तीसरे अभियान में सुरक्षा बलों ने तेंगनोपाल जिले के मोरेह थानांतर्गत अंतरराष्ट्रीय सीमा पोस्ट 73 और 74 के बीच से प्रतिबंधित संगठन केसीपी और कैवाईकेएल के एक-एक कैडरों को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार कैडरों की पहचान केसीपी कैडर अंगोम लेम्बा मैतेई उर्फ लिकलाईगम्बा (26) के रूप में की गयी है।



अविवेकपूर्ण उपयोग के स्थान पर सचेत और विचारशील उपयोग को बढ़ावा देना है। शिक्षक प्रशिक्षण का उद्देश्य शिक्षकों को प्रकृति संरक्षण, पर्यावरणीय संतुलन और प्रकृति के साथ सामंजस्यपूर्ण जीवनशैली के संबंध में प्रशिक्षित कर विद्यार्थियों को जिम्मेदार और जागरूक नागरिक के रूप में विकसित करना है।

पन्ना नेचर कैम्प के अनुभव से मिली प्रेरणा

शिक्षक प्रशिक्षण कार्यक्रम की परिकल्पना पूर्व में आयोजित पन्ना नेचर कैम्प की सफलता से प्रेरित हो कर की गई है। डब्ल्यूडब्ल्यूएफ-इंडिया के सहयोग से संचालित इन शिविरों ने पन्ना टाइगर पुनर्स्थापन परियोजना की सफलता में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। लगभग 15 वर्षों तक चले इस प्रयास ने यह सिद्ध कर दिया कि संरक्षण कार्यों में समाज और समुदाय की भागीदारी अत्यंत महत्वपूर्ण है।

कार में लगी आग, पिता के सामने जिंदा जल गया 4 साल का विराम



इंदौर(ए.)। इंदौर के महू स्थित सिमरोल थाना क्षेत्र में शनिवार सुबह एक हृदयविदारक घटना सामने आई है। यहां इंदौर-खंडवा रोड पर खड़ी एक कार में अचानक आग लग जाने से उसके भीतर मौजूद चार वर्षीय मासूम की जलकर मौत हो गई।

कार के बाहर काम कर रहे थे पिता

प्राप्त जानकारी के अनुसार मृतक बच्चे की पहचान चिराग के रूप में हुई है जो अपने पिता संजय बढिया के साथ मौजूद था। संजय सेल सिटी के सामने अपनी कार खड़ी कर उसके बाहर डीजे की गाड़ी से संबंधित कुछ काम कर रहे थे। चिराग उस समय कार के अंदर ही बैठा हुआ था।

देखते ही देखते आग ने लिया विकराल रूप

काम के दौरान ही कार में अचानक आग भड़क उठी। आग इतनी भीषण थी कि पलक झपकते ही पूरी गाड़ी आग के गोलों में तब्दील हो गई। आसपास मौजूद राहगीरों और लोगों ने जब तक मदद के लिए हाथ बढ़ाया और आग बुझाने का प्रयास किया तब तक मासूम चिराग इसकी चपेट में आ चुका था।

शिवपुरी में इस्टाग्राम पर लाइव आकर पर युवक ने दी जान: 14 मिनट का वीडियो आया सामने; कारणों की जांच जारी

शिवपुरी (ए.)। शिवपुरी में 22 वर्षीय युवक मनोज रजक ने इस्टाग्राम लाइव के दौरान फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। घटना का वीडियो सामने आया है। कारण स्पष्ट नहीं है, पुलिस मोबाइल जांच और परिजनों के बयान के आधार पर मामले की जांच कर रही है।

शिवपुरी जिले में 22 वर्षीय युवक ने इस्टाग्राम पर लाइव आकर फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। आत्महत्या से पहले उसने अपने म्यूजिक सिस्टम पर सैड सॉन्ग "मैं अधूरा जी रहा हूँ" चला रखा था।

जानकारी के अनुसार, मृतक मनोज रजक के पिता सिंधिया रजक ने उसकी मां की मौत के बाद दूसरी शादी कर ली थी। मनोज की एक बहन थी, जिसकी शादी हो चुकी है। बाद में उसके पिता का भी निधन हो गया। इसके बाद मनोज अपनी सौतेली मां, दो सौतेली बहनों और एक भाई से अलग किराए के कमरे में रहने लगा था।

मनोज के दोस्त शुभम रजक के मुताबिक, वह पीलांबर में हेल्पर का काम करता था। उसका व्यवहार अच्छा था और दोस्तों से



उसके अच्छे संबंध थे। वह अपने कमरे से रेडीमेड कपड़े बेचकर अतिरिक्त आमदनी भी करता था, जिनमें उसके दोस्त भी ग्राहक थे।

घटना का करीब 14 मिनट का वीडियो सामने आया है। इसमें मनोज पहले कुर्सी की मदद से कपड़े टांगने वाले स्टैंड पर चढ़ता है। इस दौरान वह एक बार गिर भी जाता है। फिर मोबाइल का एंगल ठीक करने वापस आता है और लाइव पर आ रहे मैसेज देखता है। वह दोस्तों को हाथ हिलाकर 'बाय' करता है और प्लाईग किस देता है। इसके बाद वह दोबारा कुर्सी पर चढ़कर पंखे से गुलबंद बांधकर फांसी लगा लेता है। शुभम ने बताया कि मनोज

का यह लाइव वीडियो उसके कई दोस्तों ने देखा था। जब वे मौके पर पहुंचे, तब तक उसकी मौत हो चुकी थी। आत्महत्या के कारण स्पष्ट नहीं हो सके हैं। स्थानीय लोग प्रेम प्रसंग या पारिवारिक तनाव की आशंका जता रहे हैं। देहात थाना प्रभारी विकास यादव ने बताया कि पुलिस ने मर्ग कायम कर शव का पोस्टमार्टम कराया है। मौके से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है।

भोजशाला पहुंचे हाईकोर्ट के जज, 52 मिनट का गोपनीय निरीक्षण; अब दो अप्रैल से शुरु होगी सुनवाई

धार (ए.)। धार की भोजशाला का इंदौर हाईकोर्ट के जस्टिस विजय कुमार शुक्ला और आलोक अवस्थी ने निरीक्षण किया। एएसआई की सर्वे रिपोर्ट और संरचनात्मक साक्ष्यों की समीक्षा की गई। मामले की अगली सुनवाई 2 अप्रैल से होगी।

केंद्रीय पुरातत्व विभाग के अधीन धार स्थित भोजशाला का निरीक्षण करने और इसके इतिहास की जानकारी लेने के लिए इंदौर हाईकोर्ट के न्यायमूर्ति विजय कुमार शुक्ला और आलोक अवस्थी शनिवार दोपहर धार पहुंचे। न्यायाधीशों के आगमन की सूचना मिलते ही सुबह से ही जिला प्रशासन अलर्ट मोड में आ गया था।

न्यायमूर्ति और अधिकारियों का काफिला सीधे भोजशाला के मुख्य मार्ग तक पहुंचा। इसके बाद चौकी के पास बेरिकेड्स लगाकर आम आवाजाही रोक दी गई। न्यायमूर्ति शुक्ला का निरीक्षण पूरी तरह गोपनीय रखा गया। वे करीब 52 मिनट तक भोजशाला परिसर में रहे। इस दौरान पुरातत्व विभाग के अधिकारियों ने संरचना के संरक्षण के लिए किए गए कार्यों की जानकारी दी। निरीक्षण के समय कलेक्टर प्रियंक मिश्रा और एसपी मयंक अवस्थी भी मौजूद रहे।



दरअसल, भोजशाला को लेकर वर्ष 2022 में ‘हिंदू फ़ंटे फ़ॉर जस्टिस’ द्वारा इंदौर हाईकोर्ट में याचिका दायर की गई थी। इस मामले में भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एएसआई) ने 98 दिनों का सर्वे कर 2189 पृष्ठों की रिपोर्ट न्यायालय में प्रस्तुत की थी। इसके बाद अदालत ने सभी पक्षों से सुझाव और आपत्तियां मांगी थीं।

‘यह दुर्घटना नहीं, लापरवाही है’: पटवारी ने बस हादसे पर बोली ये बात, सीएम यादव को घेरा; एक करोड़ मुआवजे की मांग

छिंदवाड़ा (ए.)। छिंदवाड़ा जिले में हुए भीषण बस हादसे के बाद सियासत गरमा गई है। शनिवार को नेता प्रतिपक्ष जीतू पटवारी प्रभावित गांवों में पहुंचे और मृतकों के परिजनों से मुलाकात कर उन्हें सांत्वना दी। इसके बाद उन्होंने राज्य सरकार और प्रशासन पर तीखा हमला बोलते हुए इस घटना को सरकारी हत्या करार दिया।

पटवारी अपने तय कार्यक्रम के अनुसार सौसर, करेर, मुआर, झिरिया और झामटा गांव पहुंचे। उन्होंने पीड़ित परिवारों के बीच बैठकर उनकी समस्याएं सुनीं। इस दौरान कई परिवारों ने अपनों को खोने का दर्द साझा किया, जिससे माहौल बेहद गमगीन हो गया।

मीडिया से बातचीत में पटवारी ने कहा कि यह महज सड़क दुर्घटना नहीं, बल्कि प्रशासनिक लापरवाही का नतीजा है। उनका आरोप है कि मुख्यमंत्री के कार्यक्रम में भीड़ जुटाने के लिए दबाव बनाया गया, जिसके चलते लोगों को मजबूरी में जाना



पड़ा और वे हादसे का शिकार हो गए।

उन्होंने मुख्यमंत्री मोहन यादव पर निशाना साधते हुए कहा कि मुख्यमंत्री को इस घटना पर शर्म आनी चाहिए। उनके कार्यक्रम के कारण 10 लोगों की जान चली गई, जो बेहद असंवेदनशीलता का उदाहरण है। उन्होंने यह भी कहा कि मुख्यमंत्री का दौरा एक इवेंट बनकर रह गया, जिसमें आम लोगों की सुरक्षा और संवेदनाओं को नजरअंदाज किया गया।

पटवारी ने आरोप लगाया कि मृतकों के परिजनों को अब तक केवल अंतिम संस्कार के लिए 5 हजार रुपए दिए गए हैं, जो बेहद नाकाफी है। सरकार द्वारा

अब तक किसी ठोस मुआवजे की घोषणा नहीं किए जाने से पीड़ित परिवारों में नाराजगी है। उन्होंने जिला प्रशासन की भूमिका पर भी सवाल उठाते हुए कहा कि कलेक्टर इस पूरे मामले के लिए जिम्मेदार हैं। प्रशासनिक अमले का दुरुपयोग कर भीड़ जुटाई गई, जिसमें आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, नल चालक और स्कूलों में भोजन बनाने वाले कर्मचारी भी शामिल थे।

पटवारी ने एक माॉिक उदाहरण देते हुए बताया कि इस हादसे में एक 17 वर्षीय बच्ची ने अपना पूरा परिवार खो दिया, जो बेहद दुखद और हृदयविदारक है। उन्होंने कहा कि इस घटना की निष्पक्ष जांच होनी चाहिए और जिम्मेदार अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई की जाए। उन्होंने मांग की कि सभी मृतकों के परिजनों को एक-एक करोड़ रुपए का मुआवजा दिया जाए। दौरे के बाद पटवारी शाम करीब 4 बजे छिंदवाड़ा से भोपाल के लिए रवाना हो गए। इस बयान के बाद प्रदेश की राजनीति में नया विवाद खड़ा हो गया है।

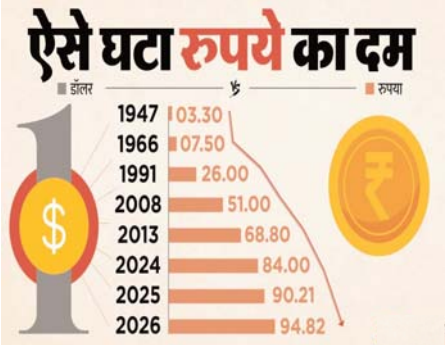
व्यापार समाचार

शतक लगाने की दहलीज पर रुपया ? भारतीय मुद्रा में गिरावट की पूरी कहानी आसान भाषा में यहां समझें

नई दिल्ली (ए.)। साल 2010 में एक अमेरिकी डॉलर की कीमत लगभग 45 रुपये हुआ करती थी, जो मार्च 2026 में गिरकर 94.82 रुपये के ऐतिहासिक निचले स्तर पर पहुंच गई है। पिछले डेढ़ दशक में डॉलर के मुकाबले रुपये में लगभग 109ब की गिरावट आई है, जो औसतन 4.7ब सालाना की दर से है। एक निवेशक और आम नागरिक के तौर पर यह समझना जरूरी है कि दुनिया की सबसे तेजी से उभरती अर्थव्यवस्थाओं में से एक होने के बावजूद भारतीय मुद्रा लगातार दबाव में क्यों है।

आइए सवाल-जवाब के जरिए समझते हैं रुपये में गिरावट से जुड़ा हर पहलू।

सवाल: रुपये के कमजोर होने का सबसे बड़ा कारण क्या है ?



जवाब: इसका सबसे बड़ा कारण भारत और अमेरिका के बीच लगातार बना रहने वाला महंगाई का अंतर है। भारत में उपभोक्ता मूल्य सूचकांक

सम्पादकीय



अभिव्यक्ति हमारा जन्म सिद्ध अधिकार है, सत्य प्रस्तुत करना हमारा कर्तव्य

चुप रहना आत्म-सम्मान को तिलांजलि देना

डॉनल्ड ट्रंप प्रशासन पर भरोसा करना कठिन होता चला गया है। वह ना तो द्विपक्षीय वार्ता के दौरान बनी सहमतियों पर कायम रहता है, और ना ही यह भरोसा रहता है कि वार्ता जारी रहने के दौरान वो कोई कार्रवाई नहीं करेगा।भारत (एवं कुछ अन्य देशों) के खिलाफ अपने व्यापार कानून की धारा 301 के तहत जांच फिर शुरू करने का अमेरिका का फैसला सीधे तौर पर उस विश्वास पर चोट है, जिसके आधार पर द्विपक्षीय व्यापार समझौते के लिए वार्ता चल रही है। अमेरिका का ट्रंप प्रशासन पहले ही व्यापार के सभी मान्य कायदों को तोड़ चुका है। उसने एकतरफा टैरिफ युद्ध छेड़ कर भारत जैसे देशों पर दबाव बनाया। साफ है, उस कारण शुरू हुई व्यापार वार्ता में जो सहमतियां बनीं, वह उस पर भी कायम नहीं है। चूंकि अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने मनमाना टैरिफ लगाने के राष्ट्रपति के अधिकार को संकुचित कर दिया, तो अब ट्रंप ने विभिन्न देशों को घेरने का नया हथकंडा अपनाया है। भारत सहित 60 देशों के खिलाफ उसने यह जांच शुरू की है कि क्या उन देशों से अमेरिका में होने वाले उत्पादों को तैयार करने में जबरिया मजदूरी का इस्तेमाल किया जाता है। साथ ही कुछ क्षेत्र में कथित ओवर कैपेसिटी और अति उत्पादन जैसी संभावनाओं की जांच भी शुरू की गई है। अपने कानून के तहत अपने अधिकारियों द्वारा की गई जांच में जिन देशों को दोषी पाया जाएगा, ट्रंप प्रशासन उन पर टैरिफ या प्रतिबंध लगा सकेगा। आर्थिक शब्दावली में ऐसे कदमों को गैर-व्यापार रुकावटें माना जाता है। मुक्त व्यापार के दौर में एकतरफा ढंग से डाली गई ऐसी रुकावटों का कोई तर्क नहीं हो सकता। दरअसल, डॉनल्ड ट्रंप प्रशासन का रुख ऐसा है कि उसकी जुबान पर भरोसा करना लगातार कठिन होता चला गया है। वह ना तो द्विपक्षीय वार्ता के दौरान बनी सहमतियों पर कायम रहता है, और ना ही यह भरोसा किया जा सकता है कि वार्ता जारी रहने के दौरान वो कोई कार्रवाई नहीं करेगा। जबकि अंतरराष्ट्रीय सहमति, समझौते और व्यवहार में जो चीज सबसे अहम होती है, वह विश्वसनीयता ही है। इसलिए उचित होगा कि भारत अमेरिका के साथ जारी व्यापार वार्ता से बाहर निकल आए। या वार्ता जारी रखने के लिए कम-से-कम 301 जांच को खत्म करने की शर्त लगाए। भारत पहले ही अत्यधिक रियायतें दे चुका है। अब चुप रहना आत्म-सम्मान को तिलांजलि देना होगा।

मंडल की राजनीति पर पूर्णविराम का संकेत

हरिशंकर व्यास
बिहार से नीतीश कुमार की विदाई सिर्फ एक व्यक्ति की राजनीति का अंत नहीं है। न ही एक पार्टी की राजनीति के कमजोर होने का संकेत है। यह मंडल की राजनीति पर पूर्णविराम का संकेत है। एक एक करके वैसे भी मंडल की राजनीति करने वाले नेता राजनीतिक परिदृश्य से लुप्त हैं। मुलायम सिंह यादव, शरद यादव और रामविलास पासवान का निधन हो गया है, जबकि लालू प्रसाद यादव चुनौत लड़ने के अयोग्य ठहराए जा चुके हैं। अब वे सक्रिय राजनीति करने में भी शारीरिक रूप से सक्षम नहीं हैं। मंडल राजनीति की आखिरी बड़े नेता नीतीश कुमार हैं, जिनका रिटायरमेंट प्लान भाजपा ने तैयार कर दिया है। सोचें, जिस नीतीश कुमार ने जीवन भर मुख्यमंत्री बने रहने की वजह से बिहार की और तमाम किस्म के गठबंधन बदल दिए उनको कहना पड़ा है कि वे एक बार राज्यसभा जाकर देkhना चाहते थे। ध्यान रहे नीतीश ने कई बार सहयोगी बदले। गठबंधन को पार्टियां बदलाईं लेकिन मुख्यमंत्री बने रहे। करीब 20 साल मुख्यमंत्री रहने के बाद अब वे राज्यसभा जा रहे हैं। नीतीश कुमार का राज्यसभा जाना या मुख्यमंत्री पद छोड़ना अपने आप में मंडल की राजनीति पर पूर्णविराम नहीं है। असली बात यह है कि उनके हाथ से बिहार की कमान निकल रही है। बिहार की राजनीति अब पूरी तरह से भारतीय जनता पार्टी के हाथ में जा रही है। भाजपा का मुख्यमंत्री

बनेगा और बिहार की राजनीति लगभग पूरी तरह से दो ध्वजीय हो जाएगी। नीतीश की पार्टी रहेगी लेकिन वह भाजपा पर निर्भर होगी। दूसरी ओर तेजस्वी यादव के नेतृत्व में राजद होगा, जिसके साथ कांग्रेस और कम्युनिस्ट पार्टियों का गठबंधन है। सो, मंडल की राजनीति पर पूर्णविराम के साथ साथ कह सकते हैं कि बिहार में बहुध्वजीय राजनीति अब ज्यादा केंद्रीकृत होगी। भाजपा के मजबूत होने और राजनीति की केंद्रीय ताकत बनने से उसके साथ वाली बाकी पार्टियों की हैसियत कमजोर होगी, चाहे वह पाटी चिराग पासवान की हो या उपेंद्र कुशवाहा की या जीवन राम मांझी की हो। वह सकते हैं कि आखिर नरेंद्र मोदी की सरकार भी चारों तरफ आरक्षण बढ़ा रही है, अलग अलग क्षेत्रों में नए आरक्षण दे रही हैं, जाति जनगणना कराने जा रही है, उच्च शिक्षण संस्थानों में भेदभाव खत्म करने के नाम पर सामाजिक विद्वेष फैलाने वाली यूजीसी की नियमावली जारी करती है तो फिर कैसे यह राजनीति मंडल से अलग है? य वह मंडल से इसलिए अलग है क्योंकि यह कांग्रेस और दूसरी प्रादेशिक पार्टियों की राजनीति की प्रतिक्रिया है और दूसरे इसमें अंतर्निहित तत्व कमंडल यानी धर्म की राजनीति का है। भाजपा का मकसद किसी न किसी रूप में पैन इंडिया हिंदू यूनिटी बनाने की है। पूरे भारत में हिंदू एकता बनाने के लिए भाजपा को जहां जो दांव चटना होता है वह चलती है। कहीं इंडब्लुएस का आरक्षण देकर अगड़ी जातियों को खुश करती है तो

कहीं यूजीसी की नियमावली से पिछड़ी जातियों को संदेश देती है। यह एक अलग विश्लेषण का विषय है।भाजपा बिहार में और पूरे देश में मंडल की राजनीति को कमंडल से रिप्लेस करना चाहती है। इसके लिए उसने धीरे धीरे मंडल को कमंडल को मिलाना शुरू कर दिया। मोदी ने यह माहौल बनाया कि कमंडल ही मंडल है। व्यापक हिंदू पहचान पर जोर दिया गया और यह स्थापित करने का प्रयास किया गया कि धर्मध्वजा उठाए हुए व्यक्ति की जाति क्या है यह महत्वपूर्ण नहीं है। वह कोई भी हो सकता है। असल से लेकर उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड, राजस्थान से लेकर महाराष्ट्र तक भाजपा ने बड़े राज्यों में सर्वणं मुख्यमंत्री बनाए हैं। लेकिन सोशल मीडिया में सर्वणं इकोसिस्टम के लोग आक्रामक तरीके से सरकार का हमला कर रहे हैं और यूजीसी के नियमों के हवाले से केंद्र की मोदी सरकार को अगड़ा विरोधी बता रहे हैं। यह भी अंततः मोदी के लिए फायदे वाला हो साबित होगा। क्योंकि यूजीसी की नियमावली सिर्फ नैरेटिव बनाने के लिए लाई गई थी। सरकार का काम सिर्फ लोग सोशल मीडिया में कर रहे हैं। इसे लेकर नरेंद्र मोदी और धर्मेन्द्र प्रधान पर जितना हमला हो रहा है, पिछड़ी और दलित जातियों का उतना ही ध्ववीकरण उनके पक्ष में हो रहा है। बहरहाल, जाति और ख़ास कर पिछड़ी जातियों की गोलबंदी के साथ मंडल की राजनीति का एक बुनियादी तत्व यह है कि उसके नेता सेकुलर प्रैक्टिस करते हैं।

आर्थिक बोझ के नाम पर अधिकार नहीं छीन सकते, न्यायसंगत मुआवजे की संवैधानिक गारंटी

– कांतिलाल मांडोट

देश की सर्वोच्च न्याय व्यवस्था ने एक बार फिर स्पष्ट कर दिया है कि विकास योजनाओं और सार्वजनिक परियोजनाओं के नाम पर नागरिकों के मौलिक अधिकारों को कमजोर नहीं किया जा सकता। जब भी किसी नागरिक की भूमि अधिग्रहित की जाती है, तो उसके बदले उसे न्यायसंगत मुआवजा देना केवल एक प्रशासनिक प्रक्रिया नहीं, बल्कि संवैधानिक दायित्व है। हाल ही में सर्वोच्च न्यायालय द्वारा दिया गया निर्णय इसी सिद्धांत को मजबूत करता है, जिसमें यह साफ कहा गया कि केवल वित्तीय बोझ का हवाला देकर मुआवजे के अधिकार से वंचित नहीं किया जा सकता।

यह मामला राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं के लिए भूमि अधिग्रहण से जुड़ा था, जिसमें भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण ने यह दलील दी थी कि मुआवजे और ब्याज का भुगतान करने से उस पर अत्यधिक आर्थिक भार पड़ेगा। इस आधार पर उसने पूर्व के निर्णय पर पुनर्विचार की मांग की। किंतु न्यायालय ने इस तर्क को अस्वीकार करते हुए कहा

कि आर्थिक बोझ का आकलन किसी भी स्थिति में न्यायसंगत मुआवजे की संवैधानिक गारंटी को कमजोर करने का आधार नहीं बन सकता।

न्यायालय की पीठ ने अपने निर्णय में यह रेखांकित किया कि जब राज्य या उसकी एजेंसियां किसी व्यक्ति की संपत्ति का अधिग्रहण करती हैं, तो वह व्यक्ति केवल अपनी भूमि ही नहीं खोता, बल्कि उसके साथ जुड़ी आजीविका, सामाजिक सुरक्षा और भविष्य की संभावनाएं भी प्रभावित होती हैं। ऐसे में मुआवजा केवल जमीन के मूल्य का भुगतान नहीं, बल्कि एक व्यापक न्यायिक प्रतिपूर्ति होती है, जिसमें ब्याज भी शामिल होता है ताकि देरी से होने वाले नुकसान को प्रभाई हो सके। इस निर्णय का एक महत्वपूर्ण पहलू यह भी है कि न्यायालय ने यह स्पष्ट किया कि भूमि अधिग्रहण के मामलों में सभी भू-स्वामियों को समान दृष्टि से देखा जाना चाहिए। कुछ मामलों में भू-स्वामियों ने न्यायालय या मध्यस्थता की प्रक्रिया का सहारा लेकर अधिक मुआवजा प्राप्त किया है, जबकि अन्य मामलों में अंतिम निर्णय हो चुका है।

सत्ता बदलने के लक्ष्य से हमला

अजीत द्विवेदी

पुरानी कहावत है कि ‘चुनाव से पहले, युद्ध के दौरान और शिकार के बाद सबसे ज्यादा झूठ बोले जाते हैं’। सो, ईरान में युद्ध चल रहा है और झूठ की चौतरफा बीछार हो रही है। अमेरिका के रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ ने पेंटागन में प्रेस ब्रीफिंग में कहा कि युद्ध अमेरिका ने शुरू नहीं किया लेकिन इसे खत्म अमेरिका करेगा। हालांकि सारी दुनिया ने इसे कि अमेरिका और इजराइल ने दिन दहाड़े हमले की शुरुआत की और एक संघर्ष देश के सर्वोच्च नेता को मार डाला। दूसरी ओर अमेरिका से ही एक रिपोर्ट आई है, जिसमें कहा गया है कि पेंटागन ने कांग्रेस की समिति के सामने कहा है कि उनके पास कोई खुफिया सूचना नहीं थी कि ईरान हमला करने जा रहा है। इसका अर्थ है कि कांग्रेस के सामने पेंटागन की ओर से कुछ और कहा जा रहा है और पेंटागन के प्रमुख मीडिया के सामने कुछ और कह रहे हैं।

इसी तरह राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि अभी तो हमला शुरू हुआ है। उन्होंने कहा कि अमेरिका अभी सबसे बड़ा हमला करेगा और उधर पेंटागन से खबर है कि वहां के चीफ ऑफ डिफेंस स्टॉफ से लेकर तमाम रक्षा जानकार इस बात की चिंता में हैं कि अमेरिका के मिसाइल और हथियारों का भंडार तेजी से खत्म होता जा रहा है। अमेरिकी रक्षा क्षेत्र में यह चिंता इसलिए है क्योंकि जितनी तेजी से मिसाइल और दूसरे हथियार खर्च हो रहे हैं उतनी तेजी से उन्हें बनाया जा सकता है। इस चिंता का एक पहलू यह भी है कि अगर युद्ध का कोई नया मोर्चा खुला या उत्तर कोरिया और चीन की ओर से कुछ हुआ, जिसका जवाब अमेरिका को देना पड़े तो क्या होगा? लेकिन ट्रंप सबसे बड़े हमले की बात कर रहे हैं।

ऐसे ही राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि जरूरत पड़ी तो वे अमेरिकी सेना को ईरान की जमीन पर उतारेंगे। उन्होंने कहा कि वे पिछले राष्ट्रपतियों की तरह नहीं हैं, जिन्होंने हमेशा जमीनी सेना उतारने से इनकार किया। ट्रंप ने यह ऐसी बात कही है, जिस पर किसी को यकीन नहीं होगा। ईरान में जमीनी सैनिक उतारना अमेरिका के लिए बहुत मुश्किल वाला फैसला होगा।

–: राष्ट्रकवि भवानी प्रसाद मिश्र जयंती 29 मार्च पर विशेष :-

साहित्य के साथ स्वतंत्रता संग्राम में अपनी विशिष्ट भूमिका निभाने वाले साहित्यकार थे भवानी दादा

- नर्मदांचल ही नहीं देश के प्रसिद्ध साहित्यकारों में विशेष स्थान रहा भवानी प्रसाद मिश्र का
- प्रकृति की विविधताओं को रचनाओं में समाहित करने वाले साहित्यकार थे भवानी दादा

बलराम शर्मा,



नर्मदांचल ही नहीं देश के जाने माने साहित्यकारों में राष्ट्रकवि भवानी प्रसाद मिश्र का नाम अग्रणी पंक्ति में समाहित है। स्वतंत्रता संग्राम के अमर प्रेहरी, गांधीवादी लोकचेतना के साथ ही हिन्दी साहित्य को एक अलग पहचान देने में भवानी दादा का विशेष योगदान रहा है। उनकी प्रसिद्ध रचना ‘सतपुड़ा के घने जंगल’ ‘संसाटा’, में एक अलग ही शब्दावली है। उन्होंने प्रकृति के जुड़ाव को बहुत ही अच्छे तरीके से रेंखांकित किया है। भवानी दादा के संपूर्ण काव्य संसार में प्रकृति अपनी संपूर्णता में समाहित है। दादा की रचनाओं के व्यापकता में प्रवेश से पहले यदि रचनाओं के शीर्षक की ही व्याख्या कर लें तो हर मोड़ पर प्रकृति की विविधता दृश्य होती है। भवानी दादा की कविताओं में अंधेरी रात, असंदिग्ध एक उजाला, आमीन गुलाब पर ऐसा वक्त कभी ना आये, आषाढ़ का पहला दिन, चाँदनी से तरबतर, चार कोए उर्फ चार होंए, तार के खंभे, आसमान खुद, कमल के फूल, कुछ सूखे फूलों के, कोई सागर नहीं,तारों से भरा आसमान उपर, धरती का पहला प्रेमी, धुंधला है चन्द्रमा, पानी वर्षा री, वह नहीं रहे होंगे, बुनी हुई रस्सी, बूँद टपकी नभ से, यह कर्ज की चादर जितनी ओढ़ो उतनी कड़ी शीत है, सुबह हो गई, सूरज का गोला, सागर से मिलकर, हँसी आ रही है। उन्होंने जो सुरम्य चित्र अपनी कविता में खींचे हैं वह तो अलग है ही परन्तु उनकी सर्वाधिक लोकप्रिय प्रकृतिपरक रचना सतपुड़ा के जंगल, में कुछ अलग ही विशेषता है। तभी तो इसे पाठयक्रम में शामिल किया गया था। नई कविता में छायावादी प्रकृति काव्य की यह कविता है। उनकी अनेक रचनाओं पर दृष्टि डालने पर ऐसा लगता है कि वे प्राकृतिक वातावरण के ईर्द गिर्द ज्यादा रहे हैं। उनके प्रमुख विषय भी प्रकृति आधारित हैं। लेकिन वे सिर्फ प्रकृति चित्रण पर ही लिखते रहे ऐसा भी नहीं है। उन्होंने समाज,देश व परिस्थितियों को भी अच्छे से उकेरा है।

आजादी की लड़ाई में अहम भूमिका

भवानी दादा ने आजादी की लड़ाई में विशेष योगदान सशरीर और

अपनी कलम के माध्यम से दिया है। आजादी की खातिर स्वयं भी अनेक बार जेल गए। जेल में कई कविताएं लिखी तुकाल संंध्या में तो उन्होंने जेल में ही तीन बार कविता लिखने का रिकार्ड बनाया है। सीधी सरल भाषा में लिखने वाले भवानी दादा विरले ही कवि रहे हैं। छायावाद के गीतात्मकता और नई कविता के यथार्थ का संयोग कर उन्होंने अपनी कविता में प्रकृति के नए-नए रंग भरे हैं। दूसरा सभक में संकलित बूँद टपकी एक नभ से में प्रकृति की कोमलता और उसके भाव. सौन्दर्य को देखा जा सकता है। आजादी की लड़ाई में नर्मदापुरम (होशंगाबाद) का विशेष योगदान रहा है। स्वतंत्रता संग्राम के अमर पहरी के रूप में भवानी प्रसाद मिश्र का नाम प्रमुखता से शामिल हैं। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के विचारों से काफी प्रभावित होने के कारण गांधीवादी कवियों में भवानी प्रसाद मिश्र प्रमुख हैं। महात्मागांधी के भारतछोड़ो आंदोलन में भवानी प्रसाद मिश्र को 1942 में जेल जाना पड़ा। जहां वे 2 वर्ष 8 माह 8 दिन तक जेल में रहे। तब उनके बच्चे छोटे थे। लेकिन उन्होंने देश प्रेम को सर्वोपरी माना। जेल में भी अनेक काव्य रचनाएं की। 1945 में जेल से छूटे थे। अपने कारावास के दिनों में ही बंगला भाषा सीखकर गुरुदेव रविंद्र नाथ टैगोर की रचनाओं का अध्ययन किया। भवानी प्रसाद मिश्र ने अपने अनुभवों का प्रयोग करके जिंदगी की व्यापकता को कविता में उतार कर रखा है। अभिव्यक्ति के इस यथार्थ प्रयोग के कारण ही उनके काव्य संसार को कविता में जिंदगी और जिंदगी में कविता के रूप देखा जा सकता है। सात-सात बार मौत से लड़े वैसे ही आजादी के पहले गुलामी से लड़े और आजादी के बाद तानाशाही से भी लड़े। आपातकाल के दौरान नियम पूर्वक सुबह-दोपहर-शाम तीनों वेलाओं में उन्होंने कवितायें लिखी जिसे त्रिकाल सन्ध्या नाम दिया गया।

भवानी दादा के नाम पर हो स्कूल का नाम

भवानी दादा का नाम देश के उत्कृष्ट साहित्यकारों में आता है। उन्होंने उत्कृष्ट स्कूल जिसे उनके समय में गवर्मेट स्कूल कहा जाता था। इस स्कूल में उन्होंने अध्ययन किया है। आज भी यह शाला उत्कृष्ट विद्यार्थियों की शाला है। क्षेत्र के साहित्यकारों के द्वारा यह मांग उठती रही है कि भवानी दादा के नाम पर स्कूल का नाम होना चाहिए। ऐसा नहीं कि सिर्फ साहित्यकारों का मत है मुख्यमंत्री रह चुके दिग्विजय सिंह तो जब भवानी दादा की जयंती पर वर्ष 2003 में 29 मार्च को उत्कृष्ट स्कूल के समारोह में आए थे तब घोषणा भी की थी। उसके बाद भी विडम्बना है कि स्कूल नाम उनके नाम पर नहीं हो सका।

नगर पालिका ने किए हैं सराहनीय प्रयास

नगर पालिका के द्वारा भवानी प्रसाद मिश्र के नाम पर सराहनीय

गांव का नाम हो भवानीपुरम,पंचायतों में हुआ है प्रस्ताव पास



जिला पंचायत की 29 अक्टूबर 2025 की बैठक में प्रस्ताव पास करते हुए जनप्रतिनिधि और अधिकारी। फाइल फोटो।

भवानी दादा का जन्म नर्मदापुरम जिले के नर्मदा तट स्थित टिगरिया (खरखेड़ी) ग्राम में हुआ है। इस संबंध में ग्राम पंचायत के माध्यम से जनपद पंचायत में प्रस्ताव जाने के बाद 29 अक्टूबर 2025 में जिला पंचायत में भी प्रस्ताव रखा गया था। जिसमें गांव का नाम भवानीपुरम करने की सहमति बन चुकी थी। उसके बाद शासन स्तर से स्वीकृति होना है। गांव के नामकरण को लेकर पंचायत के सरपंच प्रतिनिधि राहुल गौर तथा जनपद पंचायत के अध्यक्ष धूपेंद्र चौकसे ने विशेष प्रयास किए हैं। जब अनेक शहरों के नाम बदला चुके हैं तो फिर भवानी दादा के गांव का नाम क्यों नहीं। इसके साथ ही गांव वालों की मांग है कि गांव में दादा के नाम पर शासन स्तर से एक विशेष स्मारक बनाया जाए।

प्रयास हुए हैं। नगर पालिका के द्वारा भवानी प्रसाद मिश्र के नाम पर मीनाक्षी क्षेत्र के चौक का नामकरण भवानी प्रसाद मिश्र के नाम पर करने का प्रस्ताव पास हो चुका है। लेकिन वहां पर एक बोर्ड नपा को लगाना चाहिए था वह नहीं लगाया जा सका है। नपा का एक दूसरा अच्छा प्रयास भवानी प्रसाद मिश्र के नाम किले के पास भवानी उद्यान बनाया है। इसी किले पास बैठकर उन्होंने संसाटा नामक कविता की रचना की थी। उनके नाम से स्कूल का नाम करने में कोई खर्च तो होना नहीं था। सभी को अच्छा भी लगता। नगर पालका का एक और प्रयास अच्छा रहा कि नगर पालिका कार्यालय के सामने रेलवे स्टेशन से लेकर सतरस्ता जाने वाले मार्ग का नाम भी भवानी प्रसाद मिश्र के नाम पर किया गया है। जिसका बाकायदा एक बोर्ड भी नगर पालिका के द्वारा रेलवे गेट के पास लगाया गया है।

प्राभावित हुई है, लेकिन भारत के पास अपना पर्याप्त भंडार मौजूद है। उन्होंने जानकारी दी कि देश की सभी रिफाइनरियां अपनी 100 प्रतिशत से अधिक क्षमता पर काम कर रही हैं। पिछले कुछ हफ्तों से जो वाणिज्यिक आपूर्ति बाधित हुई थी, उसे अब तेजी से 70 प्रतिशत तक बहाल कर दिया गया है। ऐसे में देश में ईंधन को लेकर पैनिक की कोई स्थिति नहीं है। सीबीआईसी के चेयरमैन विवेक चतुर्वेदी ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कच्चे तेल, कोरान, डीजल और एटीएफ की कीमतों में आए भारी उछाल के कारण सरकार ने यह संतुलित दृष्टिकोण अपनाया है। इसी कड़ी में घरेलू पेट्रोल और डीजल की खपत पर रद्दूटी में 10 रुपये की बढ़ी कमी की गई है। पेट्रोल पर संशोधित उत्पाद शुल्क 21.90 रुपये प्रति लीटर से घटाकर 11.09 रुपये प्रति लीटर कर दिया गया है, जबकि डीजल पर यह शुल्क 17.8 रुपये से घटाकर 7.8 रुपये प्रति लीटर कर दिया गया है। इसके अलावा वर्तमान क्रूक कीमतों के आधार पर पेट्रोल पर शुल्क शून्य है और डीजल व एटीएफ के नियात पर विशेष अतिरिक्त उत्पाद शुल्क (एसएईडी) और उपकर लागू किया गया है।

रविवार 29 मार्च 2026, सीहोर

2026 में वामिका गब्बी का धमाका, सात फिल्मों से करेंगी दर्शकों का मनोरंजन

मुंबई (ए.)। बॉलीवुड अभिनेता अक्षय कुमार के साथ फिल्म ‘भूत-बंगला’ से बड़े पर्दे पर वापसी कर रहीं वामिका गब्बी के लिए साल 2026 बेहद खास साबित होने जा रहा है।



जाने जाते हैं। तमिल सिनेमा में भी वामिका अपनी मौजूदगी दर्ज कराएंगी। वह फैटेंसी फिल्म ‘जिनी’ में जयम रवि और कल्याणी प्रियदर्शन के साथ नजर आएंगी। फिल्म में उनका किरदार काफी अलग और दिलचस्प बताया जा रहा है, जो दर्शकों को आकर्षित करेगा।

हिंदी सिनेमा में भी वामिका की कई फिल्में लाइनअप में हैं। ‘दिल का दरवाजा खोल ना डार्लिंग’ एक रोमांटिक-कॉमेडी फिल्म है, जबकि ‘पति पत्नी और वो दो’ में रिश्तों की नोक-झोंक और हास्य का तड़का देखने को मिलेगा। इन दोनों फिल्मों की शूटिंग लगभग पूरी हो चुकी है और ये जल्द ही रिलीज के लिए तैयार हैं। पंजाबी सिनेमा में भी वामिका ‘किकली’ के जरिए एक्शन अवतार में नजर आएंगी, जिसमें उनके साथ मंदी तखर और जोबनप्रीत मुख्य भूमिकाओं में होंगे। इसके अलावा वह एक्शन-थ्रिलर फिल्म ‘जी-2’ में भी नजर आएंगी, जो साल के मध्य तक रिलीज हो सकती है। कुल मिलाकर, 2026 वामिका गब्बी के करियर के लिए एक बड़ा मोड़ साबित हो सकता है, जहां वह अलग-अलग भाषाओं और किरदारों के जरिए अपनी अभिनय क्षमता का दमदार प्रदर्शन करती नजर आएंगी।

कोल्ड कॉफी को सेहतमंद बनाने के लिए अपनाएं ये तरीके, नहीं बढ़ेगा आपका वजन



कोल्ड कॉफी का स्वाद हर किसी को भाता है और गर्मी में इसे पीने का मजा ही अलग होता है। हालांकि, इसमें इस्तेमाल की जाने वाली चीजें अक्सर सेहत के लिए सही नहीं होतीं। इसमें सफेद चीनी और व्हिप क्रीम आदि का इस्तेमाल होता है, जो वजन बढ़ने का कारण बनती हैं। इन चीजों के कारण कोल्ड कॉफी में कैलोरी और वसा की मात्रा बढ़ जाती है। अगर आप कोल्ड कॉफी को सेहतमंद बनाना चाहते हैं तो ये टिप्स अपनाएं।

दूध की जगह बादाम का दूध इस्तेमाल करें

अधिकांश लोग कोल्ड कॉफी बनाने के लिए सामान्य दूध का इस्तेमाल करते हैं, जिसमें वसा की मात्रा ज्यादा होती है। अगर आप चाहें तो इसमें सामान्य दूध के बजाय बादाम के दूध का इस्तेमाल कर सकते हैं। बादाम का दूध कम कैलोरी वाला होता है और इसमें प्रोटीन, विटामिन-ई और मैग्नीशियम जैसे पोषक तत्व भी होते हैं, जो आपकी सेहत के लिए फायदेमंद हैं। यह लैक्टोज मुक्त भी होता है, जिसे वजह से इसे हर कोई पी सकता है।

सफेद चीनी के बजाय शहद या मेपल सिरप डालें

कोल्ड कॉफी में मिठास बढ़ाने के लिए सफेद चीनी की जगह शहद या मेपल सिरप का इस्तेमाल करें। शहद और मेपल सिरप प्राकृतिक मिठास प्रदान करते हैं और सेहत के लिए भी अच्छे होते हैं। इनका उपयोग करने से आपकी कोल्ड कॉफी में मिठास भी बढ़ेगी और यह सेहत के लिए भी फायदेमंद होगी। शहद और मेपल सिरप दोनों ही कम कैलोरी वाले होते हैं और इनमें शरीर के लिए जरूरी तत्व होते हैं।

व्हिप क्रीम की जगह बादाम का मक्खन डालें

अक्सर लोग अपनी कोल्ड कॉफी पर व्हिप क्रीम डालते हैं, जिससे इसमें कैलोरी काफी बढ़ जाती है। आप अपनी ठंडी कॉफी में व्हिप क्रीम की जगह पर बादाम के मक्खन का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे न केवल इस पेय की कैलोरी कम होगी, बल्कि यह और भी स्वादिष्ट बन जाएगा। बादाम का मक्खन प्रोटीन और वसा से भरपूर होता है, जो आपकी सेहत के लिए फायदेमंद होते हैं। आप इस सामग्री के बिना भी कोल्ड कॉफी बना सकते हैं।

स्वाद बढ़ाने के लिए दालचीनी पाउडर डालें

कोल्ड कॉफी का स्वाद बढ़ाने के लिए इसमें थोड़ा-सा दालचीनी पाउडर मिला सकते हैं। दालचीनी न केवल आपकी कोल्ड कॉफी को एक खास स्वाद देगी, बल्कि इसमें मौजूद अच्छे तत्व आपके स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद होंगे। दालचीनी पाउडर में मौजूद गुण आपके पाचन तंत्र को बेहतर बनाने में मदद करेंगे और प्रतिरक्षा प्रणाली को भी मजबूत करेंगे। इन तरीकों से आप अपनी कोल्ड कॉफी को स्वादिष्ट और सेहतमंद बना सकते हैं।

फीचर

मोना सिंह की सीरीज मां का सम का ट्रेलर जारी, दिल धू लेगा मां-बेटे का रिश्ता

मां का सम नई सीरीज का ट्रेलर आज कुछ ही देर रिलीज हो चुका है। सीरीज के ट्रेलर में रोमांटिक, एक्शन और थ्रिलर की जगह लॉजिकल कहानी नजर आई। यह कहानी एक 19 साल के मैथ जोनियस लड़के की है। मां का सम सीरीज 3 अप्रैल को सिर्फ प्राइम वीडियो पर स्ट्रीम होगी।

मां का सम के ट्रेलर में अगस्त्य (मिहिर आहुजा) से मिलवाया गया है, जो 19 साल का लड़का है और मैथ में जोनियस है। उसका मानना है कि मैथ हो या प्यार दोनों में एक ही इक्वेशन है। अगस्त्य (मिहिर आहुजा) अपनी सिंगल मां विनीता (मोना सिंह) के लिए एक परफेक्ट पार्टनर ढूंढने का मिशन शुरू करता है, जिसका नाम रखता है-प्रोजेक्ट मां।

यह एक ऐसी कहानी है, जिसमें लॉजिक और भावनाएं दोनों साथ चलती हैं। लेकिन जैसे-जैसे कहानी आगे बढ़ती है अगस्त्य के बनाए हुए सारे फॉर्मूले बिगड़ने लगते हैं। कहानी में एक नई मैथ प्रोफेसर इरा (अंगिरा धर) भी आती है। अगस्त्य और इरा मिलकर एक एल्गोरिदम बनाते हैं, जो परफेक्ट मैच ढूंढने में मदद करे। लेकिन धीरे-धीरे भावनाएं अगस्त्य की कैलकुलेटेड दुनिया में घुसने लगती हैं और सारी गणित उलझ जाती है।मोना सिंह ने इस सीरीज में विनीता का किरदार निभाया है।

दुनियाभर में ‘धुरंधर 2’ का भौकाल, 8वें दिन 11 सौ करोड़ के हुई पार, शाहरुख खान के 3 साल पुराने रिकॉर्ड की उड़ा दी धज्जियां

रणवीर सिंह स्टारर और आदित्य धर निर्देशित फिल्म ‘धुरंधर 2’ देश और दुनियाभर के बॉक्स ऑफिस पर एक जबरदस्त तूफान बन गई है, जो रुकने का नाम नहीं ले रही और टिकट खिड़की पर खतरनाक कलेक्शन कर रही है. फिल्म की वर्ल्डवाइड परफॉर्मेंस की बात करें तो ये स्पार्ट थ्रिलर फिल्म दुनियाभर में न सिर्फ़ 1000 करोड़ रुपये का आंकड़ा पार करने वाली सबसे तेज बॉलीवुड फिल्म बन गई है, बल्कि इसने शाहरुख़ खान की फिल्म पठान के लाइफ़्टाइम बिज़नेस को भी पीछे छोड़ दिया है. धुरंधर 2 का क्रैज वर्किंग डेज़ में भी कम नहीं हुआ है, और दूसरे गुरुवार को भी इसने तगड़ा कलेक्शन कर डाला है. चलिए यहां जानते हैं ‘धुरंधर 2’ का 8वें दिन का कलेक्शन कितना रहा है? रणवीर सिंह की ‘धुरंधर 2’ दुनियाभर में वीकडेज़ में भी बॉक्स ऑफिस पर धूम मचा रही है. पहले वीकेड में शानदार कमाई के बाद, फिल्म रेगुलर वर्किंग डेज़ में भी ताबड़तोड़ करोड़ों कमा रही है और नए बेंचमार्क सेट कर रही है.सैकनिलक की रिपोर्ट के मुताबिक, गुरुवार के शुरुआती अनुमानों के मुताबिक 19,493 शो से इस फिल्म ने भारत में 49.70 करोड़ की कमाई हुई है, जिससे इसका घरेलू बाज़ार में कुल ग्राँस कलेक्शन 805.32 करोड़ हो गया है. भारत से नेट कलेक्शन 674.17 करोड़ है. बुधवार तक के विदेशी कलेक्शन (261.92 करोड़) को इसमें जोड़ने पर,



दुनिया भर में कुल कलेक्शन ₹1,067.24 करोड़ हो जाता है. गुरुवार के विदेशी कलेक्शन से इसमें और भी करोड़ों रुपए जुड़ गए हैं और यह दुनिया भर में इसने 1100 करोड़ का आंकड़ा पार कर लिया है.धुरंधर 2’ ने रिलीज के 8वें दिन यानी दूसरे गुरुवार को 11 सौ का आंकड़ा पार कर शाहरुख खान की साल 2023 की ब्लॉकबस्टर ‘पठान’ के वर्ल्डवाइड लाइफ्टाइम कलेक्शन 1069.85 करोड़ को मात दे दी है. अब इसका अगला टारगेट शाहरुख खान की एक और ब्लॉकबस्टर जवान के

घर पर आसानी से मांसपेशियों को मजबूत करने के लिए अपनाएं ये 5 सरल तरीके



मांसपेशियों का विकास एक ऐसी प्रक्रिया है, जो न केवल शारीरिक ताकत को बढ़ाता है, बल्कि आत्मविश्वास को भी मजबूत करता है। अगर आप जिम जाने का समय नहीं निकाल पा रहे हैं, तो घर पर ही कुछ आसान कसरतों को अपनाकर आप मांसपेशियों का विकास कर सकते हैं। यहां हम आपको कुछ ऐसी कसरतों के बारे में बताते जा रहे हैं, जो रोजमर्रा की जिंदगी में आसानी से की जा सकती हैं।

पुश-अप्स से होगा फायदा

पुश-अप्स एक ऐसी कसरत है, जो आपके पूरे शरीर की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसे करने के लिए सबसे पहले जमीन पर पेट के

सान्या मल्होत्रा की ‘सुंदर पूनम’ की शूटिंग शुरु, रोमांस और सस्पेंस से भरी कहानी को लेकर बढ़ा उत्साह



मुंबई (ए.)। बॉलीवुड में इन दिनों मजबूत कंटेंट और नई कहानियों वाली फिल्मों का चलन तेजी से बढ़ रहा है। दर्शक अब केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि ऐसी फिल्में देखना पसंद कर रहे हैं जो उन्हें भावनात्मक रूप से भी जोड़ सकें। इसी ट्रेंड के बीच सान्या मल्होत्रा की आगामी रोमांटिक थ्रिलर फिल्म ‘सुंदर पूनम’ को लेकर चर्चा तेज हो गई है। फिल्म की शूटिंग आधिकारिक तौर पर शुरू हो चुकी है, जिससे फैंस के बीच उत्साह और बढ़ गया है। सान्या मल्होत्रा ने इस खास मौके को अपने सोशल मीडिया के जरिए साझा किया। उन्होंने शूटिंग शुरू होने से पहले पारंपरिक मुहूर्त पूजा की और उसकी झलक इंस्टाग्राम पर पोस्ट की। तस्वीरों में फिल्म का क्लैपबोर्ड नजर आता है, वहाँ कुछ कैडिड फोटोज में वह अपने सह-कलाकारों के साथ दिखाई दे रही हैं। एक वीडियो में सान्या पूजा के दौरान आरती करती नजर आती हैं। इस पोस्ट के साथ उन्होंने लिखा कि ‘सुंदर पूनम’ की शूटिंग आधिकारिक तौर पर शुरू हो चुकी है।

फिल्म का निर्देशन पुलकित कर रहे हैं, जबकि इसमें सान्या के साथ आदित्य रावल मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। यह फिल्म प्राइम वीडियो के 2026 के प्रोजेक्ट्स में शामिल है, जिससे इसकी पहुंच वैश्विक दर्शकों तक होने की उम्मीद है। हाल ही में मेकर्स ने फिल्म का फर्स्ट लुक भी जारी किया था, जिसमें सान्या मल्होत्रा दुल्हन के रूप में नजर आईं। वीडियो में उनका किरदार पूनम एक रहस्यमयी स्थिति में दिखाई देता है, जहां उसका फोन लगातार बजता रहता है और ‘सुंदर’ व ‘राजू’ नाम से कॉल आते हैं। अंत में एक खबर सुनाई देती है कि कश्मीर में एक शादीशुदा जोड़ा लापता हो गया है, जो कहानी में सस्पेंस को और गहरा बना देता है।

फिल्म की कहानी रोमांस, क्राइम और थ्रिलर का मिश्रण बताई जा रही है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, यह एक वास्तविक घटना से प्रेरित है और इसमें एक नवविवाहित जोड़े की कहानी दिखाई जाएगी, जो हनीमून के लिए कश्मीर जाता है। इसी दौरान उनके अचानक गायब होने की खबर सामने आती है, जिसके बाद कई चौकाने वाले खुलासे होते हैं। खास तौर पर दुल्हन पूनम के किरदार से जुड़ा रहस्य कहानी को और दिलचस्प बनाता है। कुल मिलाकर ‘सुंदर पूनम’ एक ऐसी फिल्म के रूप में सामने आ रही है, जो दर्शकों को भावनात्मक जुड़ाव के साथ-साथ रहस्य और रोमांच का अनुभव भी देगी।

संघर्ष से स्टारडम तक: अर्चना पूरन सिंह की सफलता की प्रेरक कहानी

मुंबई (ए.)। अर्चना पूरन सिंह आज भले ही टीवी और मनोरंजन जगत की एक जानी-मानी हस्ती हैं, लेकिन यहां तक पहुंचने का उनका सफर आसान नहीं रहा। ‘कुछ-कुछ होता है’ में मिसजे ब्रिगेंजा के किरदार से लेकर द कपिल शर्मा शो में जज के रूप में उनकी हंसी ने उन्हें घर-घर में पहचान दिलाई है। देहरादून में जन्मी अर्चना ने कम उम्र में ही अपने करियर की शुरुआत कर दी थी, लेकिन शुरुआती दौर में उन्हें कई मुश्किलों का सामना करना पड़ा। अर्चना ने अपने करियर की शुरुआत छोटे पर्दे से की थी। फिल्मों में आने से पहले वह कई टीवी सीरियल्स में नजर आ चुकी थीं। करमचंद जैसे लोकप्रिय शो में उन्होंने डबल रोल निभाकर अपनी अभिनय क्षमता का परिचय दिया। उस समय छोटे पर्दे पर डबल रोल करना एक बड़ी चुनौती माना जाता था, लेकिन अर्चना ने इसे बेहद सहजता से निभाया। हालांकि, यह शो ज्यादा समय तक नहीं चला, लेकिन इससे उन्हें पहचान जरूर मिली। फिल्मी दुनिया में कदम रखना उनके लिए और भी चुनौतीपूर्ण रहा। साल 1987 में उन्हें पहली फिल्म जलवा का ऑफर मिला, लेकिन इसके लिए उन्हें कई अन्य मॉडल्स के साथ कड़ी प्रतिस्पर्धा करनी पड़ी। स्क्रीन टेस्ट के लिए बुलाए जाने पर वह घर से दूर थीं और उस समय उन्होंने 100 रुपये खर्च कर टैक्सी से स्टूडियो पहुंचने का फैसला किया। उस दौर में यह रकम काफी बड़ी मानी जाती थी।

घर पर आसानी से मांसपेशियों को मजबूत करने के लिए अपनाएं ये 5 सरल तरीके

दोहराएं। स्क्वाट्स करने से आपके पैरों की ताकत बढ़ेगी और पीठ की मांसपेशियां भी मजबूत होंगी, जिससे आपकी शारीरिक स्थिति बेहतर होगी।

प्लैंक आज़माएं

प्लैंक एक बेहतरीन कसरत है, जो आपके पूरे शरीर को चुनौती देती है और मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसके लिए सबसे पहले जमीन पर पेट के बल लेटकर अपने दोनों हाथों को घुटनों के ऊपर रखें और पंजों पर वजन डालते हुए शरीर को सीधा रखें। इस अवस्था में जितनी देर हो सके उतनी देर टिके रहें। प्लैंक करने से पेट, पीठ और कंधों की मांसपेशियां मजबूत होती हैं, जिससे आपकी शारीरिक स्थिति बेहतर होती है।

लंज को बनाएं अपनी दिनचर्या

लंज एक ऐसी कसरत है, जो आपके पैरों, कूल्हों और पेट की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसके लिए सबसे पहले सीधे खड़े होकर एक पैर को आगे बढ़ाएं और दूसरे पैर को पीछे खींचें, फिर आगे वाले घुटने को मोड़ते हुए नीचे आएँ जब तक कि दोनों घुटने 90 डिग्री तक न हो जाएँ। इस अवस्था में कुछ सेकंड रुकें रहें और फिर वापस प्रारंभिक स्थिति में आ जाएँ। इसे बार-बार दोहराएं।

पुल-अप्स भी है फायदेमंद

पुल-अप्स एक ऐसी कसरत है, जो आपकी पीठ, कंधों और हाथों की मांसपेशियों को मजबूत बनाती है। इसके लिए किसी मजबूत सलाखों पर लटकें और अपने हाथों से खुद को ऊपर खींचें जब तक कि आपका दुड़्डी बार के ऊपर न हो जाएँ।

नीचे धीरे-धीरे आएँ और फिर से इसे दोहराएं। पुल-अप्स करने से आपकी पीठ की मांसपेशियां टोन होती हैं, जिससे आपकी शारीरिक स्थिति बेहतर होती है।

रविवार 29 मार्च 2026,सीहोर

GOLF के महान खिलाड़ी टाइगर वुड्स को पुलिस ने किया गिरफ्तार, जानें क्या है पूरा मामला

फ्लोरिडा (आरएनएस)। फ्लोरिडा के जुपिटर आइलैंड में एक खौफनाक कार हादसे के बाद गOLF के महान खिलाड़ी टाइगर वुड्स को पुलिस ने हिरासत में ले लिया है। 15 बार के मेजर चैंपियन और दुनिया भर में गोल्फ के आइकन माने जाने वाले टाइगर वुड्स को उनके घर से कुछ ही दूरी पर नशे की हालत में गाड़ी चलाने (DUI) के गंभीर शक में गिरफ्तार किया गया है। मार्टिन काउंटी शेरिफ जॉन बुडेनसीक ने इस पूरी घटना की पुष्टि करते हुए बताया कि दिग्गज खिलाड़ी को इस हादसे के तुरंत बाद पुलिस ने अपने कब्जे में ले लिया।इस भयंकर एक्सीडेंट की वजह तेज रफ्तार और खतरनाक तरीके से ओवरटेक करना बताया जा रही है। जॉन बुडेनसीक के मुताबिक, टाइगर वुड्स साउथ बीच रोड पर उत्तर की दिशा में अपनी लैंड रोवर कार को बेहद तेज गति से

दौड़ा रहे थे। इसी दौरान उन्होंने आगे चल रहे एक ट्रक को पार करने की कोशिश की। यह ट्रक एक प्रेशर क्लीनर ले जा रहा था और आगे जाकर एक ड्राइववे की ओर मुड़ने के लिए अचानक धीमा हो गया था, जिसके चलते वुड्स की कार का संतुलन बिगड़ गया।ट्रक के अचानक धीमा होने पर वुड्स ने किसी तरह अपनी एसयूवी को ट्रक से सीधे टकराने से तो बचा लिया, लेकिन उनकी तेज रफ्तार कार ट्रेलर के पिछले हिस्से से बुरी तरह जा टकराई।

भारत के आगे झुका बांग्लादेश! सत्ता बदलते ही IPL से हटाया बैन; सामने आई ये बड़ी वजह



नई दिल्ली (आरएनएस)। तेज गेंदबाज मुस्तफिजुर रहमान को इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) 2026 से रिलीज किए जाने के बाद भारत और बांग्लादेश के क्रिकेट संबंधों में आई कड़वाहट अब खत्म होती नजर आ रही है। बांग्लादेश की पूर्व मोहम्मद युनुस सरकार ने खुन्नस निकालते हुए न सिर्फ आईसीसी मेन्स टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए अपनी टीम भारत भेजने से इनकार कर दिया था, बल्कि देश में आईपीएल के प्रसारण पर भी पूरी तरह से बैन लगा दिया था। दुनिया की सबसे बड़ी और लोकप्रिय टी20 लीग पर लगे इस बैन ने क्रिकेट फैस को काफी हैरान कर दिया था। हालांकि, अब बांग्लादेश में हुए सत्ता परिवर्तन के बाद हालात पूरी तरह से बदल गए हैं और

मिस ग्रैंड थाईलैंड के मंच पर मॉडल के साथ हुआ ‘OOPS MOMENT’, लेकिन फिर जो किया VIDEO देख आप भी करेंगे सलाम

थाईलैंड(ए.)। सोशल मीडिया की दुनिया में अक्सर कई एक्टर्स और एक्ट्रेसेस के ‘ऊप्स मोमेंट’ (Oops Moment) के वीडियो वायरल होते रहते हैं। आमतौर पर ऐसे पलों का शिकार होने के बाद सेलेब्स घबरा जाते हैं और इंटरनेट पर लोग जमकर उनके मजे लेते हैं। लेकिन इन दिनों थाईलैंड की एक मशहूर मॉडल का ऐसा वीडियो तहलका मचा रहा है, जिसमें लाइव शो के दौरान उनके साथ कुछ बेहद अनएक्सपेक्टेड घटना घटी। हालांकि, इस मॉडल ने सरेआम शर्मिंदगी का शिकार होने के बजाय जिस गजब के आत्मविश्वास के साथ पूरी सिचुएशन को हैंडल किया, उसने इंटरनेट पर पूरी दुनिया का दिल जीत लिया है। स्टेज पर अचानक निकल गए मॉडल के ‘नकली दांत’ यह पूरा वाक्या हाल ही में आयोजित हुए प्रतिष्ठित ‘मिस ग्रैंड थाईलैंड 2026’ ब्यूटी पेजेंट का है। इस ग्रैंड इवेंट में कई खूबसूरत मॉडल्स ने हिस्सा लिया था। इसी दौरान स्टेज पर कमोलवन चानागो नाम की एक कंटेस्टेंट पूरे आत्मविश्वास के साथ अपना इंट्रोडक्शन दे रही थीं। तभी बोलते समय अचानक उनके ‘नकली दांत’ (डेंटल फिक्स्चर) मुंह से बाहर की तरफ गिर पड़े। यह एक्सेस नाजुक पल था जब कोई भी मॉडल शर्मिंदगी से घबरा जाती या स्टेज छोड़कर भाग जाती, लेकिन कमोलवन ने जो किया उसकी किसी ने कल्पना भी नहीं की थी।

ईरान के बुशहर न्यूक्लियर पावर प्लांट पर तीसरी बार हुआ हमला, आईईए की चेतावनी- बहुत बुरा होगा अंजाम

तेहरान ,(ए.) ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन ने बताया कि बुशहर न्यूक्लियर पावर प्लांट पर शुक्रवार देर रात एक बार फिर से प्रोजेक्टाइल से हमला हुआ। 28 फरवरी से ईरान और अमेरिका-इजरायल के बीच शुरू हुए संघर्ष के बीच प्लांट पर ये तीसरा ऐसा हमला है। इंटरनेशनल एटॉमिक एनर्जी एजेंसी (आईईए) ने चेतावनी दी है कि अभी हमलों में नुकसान नहीं हुआ, लेकिन अगर बार-बार न्यूक्लियर ठिकाने पर हमले होते रहे, तो इसका अंजाम बहुत बुरा हो सकता है। हालांकि, ताजा हमले में किसी के हताहत होने, सामान के नुकसान या तकनीकी रुकावट की कोई खबर नहीं है। वहीं ईरानी संगठन ने इसके लिए अमेरिका और इजरायल को जिम्मेदार ठहराया गया है।इंटरनेशनल एटॉमिक एनर्जी एजेंसी (आईईए) ने कहा कि ईरान ने उसे हमले के बारे में बताया था। आईईए के डायरेक्टर जनरल फाकेल ग्रांसी ने फिर से गहरी चिंता जताई और न्यूक्लियर एक्सीडेंट के खतरे से बचने के लिए ज्यादा से ज्यादा सैन्य नियंत्रण की अपील की। आईईएए हालात पर करीब से नजर रख रहा है, ईरानी अधिकारियों के साथ सहयोग करके सेफ्टी उपायों को वैरिफाई कर रहा है और यह सुनिश्चित कर रहा है कि सभी न्यूक्लियर मटीरियल सुरक्षित रहें। ये नए हमले सैन्य तनाव से प्रभावित इलाकों में न्यूक्लियर और इंडस्ट्रियल फैसिलिटी के लिए बढ़ते खतरों को दिखाते हैं। हालांकि खोंडाब हेवी वॉटर प्लांट और खुजेस्तान स्टील फैक्ट्री दोनों सुरक्षित हैं, लेकिन एक्सपर्ट्स ने चेतावनी दी है कि अगर रेडियोएक्टिव मटीरियल वाली फैसिलिटी को बार-बार टारगेट किया गया तो इसके गंभीर नतीजे हो सकते हैं।

खेल समाचार

आईपीएल 2026: सीएसके को लगा बड़ा झटका, पहले 2 हफ्ते नहीं खेलेंगे महेंद्र सिंह धोनी



नई दिल्ली, (आरएनएस)। इंडियन प्रीमियर लीग 2026 की शुरुआत से पहले चेन्नई सुपर किंग्स की टीम को बड़ा झटका लगा है. टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के टूर्नामेंट के शुरुआती मुकाबले में खेलने को लेकर बड़ी खबर सामने आई है. एमएस धोनी के आईपीएल 2026 के पहले दो हफ्तों में खेलने की संभावना कम है. वह अपनी पिंडली में खिंचाव से उबर रहे हैं।

चेन्नई सुपर किंग्स की ओर से सीजन के पहले मैच की सुबह जारी बयान में पुष्टि की गई कि धोनी पिंडली की चोट के लिए रिहैबिलिटेशन कर रहे हैं. इससे टीम टूर्नामेंट के शुरुआती हिस्से में

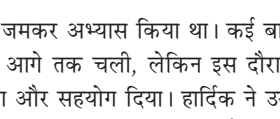
अपने स्टार खिलाड़ी के बिना उतर सकती है. चेन्नई का पहला मैच 30 मार्च को गुवाहाटी में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ है।

28 मार्च को इंडियन प्रीमियर लीग के नए सीजन की शुरुआत से ठीक पहले चेन्नई से फैस को दिल तोड़ने वाली खबर मिली. टीम की तरफ से आधिकारिक तौर पर इस बात को पक्का कर दिया गया कि धोनी चोटिल होने की वजह से शुरुआती मुकाबलों में खेलने नहीं उतरेंगे. इसका मतलब साफ है कि संजू सैमसन उनकी जगह पर विकेटकीपर की जिम्मेदारी निभाते नजर आएंगे।

सीएसके अपनी मुहिम की शुरुआत सोमवार को राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ करेगी और पहले दो हफ्तों में पंजाब किंग्स, रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु और दिल्ली कैपिटल्स से भी भिड़ेगी. नए स्टार खिलाड़ी संजू सैमसन कप्तान रतुराज गायकवाड़ के साथ ओपनिंग करेंगे. टीम में वैसे तो विकेटकीपिंग के विकल्प के तौर पर उर्विल पटेल और कार्तिक शर्मा हैं लेकिन संजू ही धोनी की जगह नजर आएंगे. इस सीजन से पहले सैमसन को राजस्थान रॉयल्स से रवींद्र जडेजा और सैम करन की जगह ट्रेड किया गया है. सीएसके ने घरेलू क्रिकेट में शानदार छ्के लगाने वाले कार्तिक पर 14.20 करोड़ रुपये खर्च किए हैं।

हार्दिक पांड्या ने विश्व कप जीत के बाद किया वादा निभाया, ग्राउंड्समैन को दिया खास तोहफा

नईदिल्ली, (आरएनएस)। भारतीय क्रिकेट टीम के स्टार ऑलराउंडर हार्दिक पांड्या ने एक बार फिर साबित किया कि उनका प्रभाव मैदान के बाहर भी उनका ही बड़ा है। टी-20 विश्व कप 2026 जीतने वाले इस हरफनमौला खिलाड़ी ने इस बार वानखेड़े स्टेडियम के ग्राउंड्समैन के लिए दिल जीत लेने वाला कदम उठाया। महीनों पहले किया गया अपना वादा निभाते हुए हार्दिक ने ग्राउंड्समैन को सम्मानित किया और उन्हें उपहार व आर्थिक सहायता देकर खास अंदाज में आभार जताया।



मुंबई इंडियंस के कप्तान ने विश्व कप से पहले वानखेड़े में देर रात तक जमकर अभ्यास किया था। कई बार उनकी ट्रेनिंग सामान्य समय से काफी आगे तक चली, लेकिन इस दौरान ग्राउंड्समैन ने उन्हें हर तरह की सुविधा और सहयोग दिया। हार्दिक ने उस वक उनका आभार जताते हुए वादा किया था कि वह इसे जरूर लौटाएंगे।

उन्होंने अपना वादा निभाया और ग्राउंड स्टाफ को सम्मानित करते हुए उन्हें उपहार और आर्थिक प्रोत्साहन देकर धन्यवाद दिया।

हार्दिक और ग्राउंड स्टाफ की मेहनत आखिरकार रंग लाई। भारत ने अहमदाबाद में खेले गए फाइनल में न्यूजीलैंड को 96 रन से हराकर विश्व कप का खिताब अपने नाम किया था। पूरे टूर्नामेंट में हार्दिक ने बल्ले और गेंद दोनों से अहम भूमिका निभाई थी। इस खिताबी जीत के साथ ही हार्दिक लगातार 2 बार टी-20 विश्व कप जीतने वाले खिलाड़ी बन गए, इससे पहले वह 2024 में भी विजेता टीम का हिस्सा रह चुके थे।

विदेश समाचार

नेपाल के नए प्रधानमंत्री बालेंद्र शाह का भारत को सदेश, बोले– साथ मिलकर काम करने को उत्सुक

-पीएम मोदी को दिया धन्यवाद

काठमांडू,(ए.)। नेपाल के नवनिर्वाचित प्रधानमंत्री बालेंद्र शाह ने पदभार संभालने के तुरंत बाद भारत के साथ संबंधों को मजबूत करने की प्रतिबद्धता जताई है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को शुभकामनाओं के लिए धन्यवाद देते हुए कहा कि वह दोनों देशों के बीच सहयोग को नई दिशा देने के लिए उत्सुक हैं।



35 वर्षीय बालेंद्र शाह, जिन्हें 'बालेन' के नाम से भी जाना जाता है, ने शुक्रवार को नेपाल के सबसे युवा प्रधानमंत्री के रूप में शपथ लेकर नया इतिहास रचा। रैंपर, इंजीनियर और फिर नेता के रूप में उभरे शाह को नेपाल की राजनीति में पीढ़ीगत बदलाव का प्रतीक माना जा रहा है।प्रधानमंत्री मोदी ने शाह को बधाई देते हुए कहा था कि उनका नेतृत्व नेपाल की जनता के विश्वास का प्रतीक है और दोनों देश मिलकर आपसी सहयोग को नई

ऊंचाइयों तक ले जा सकते हैं। इसके जवाब में शाह ने कहा, आपके स्नेहपूर्ण शब्दों और शुभकामनाओं के लिए धन्यवाद। मैं हमारे दोनों देशों के बहुआयामी संबंधों को आगे बढ़ाने और साझा समृद्धि के लिए मिलकर काम करने को उत्सुक हूं।हालाँकि, शाह का राजनीतिक सफर विवादों से भी अछूता नहीं रहा है। वर्ष 2023 में काठमांडू के मेयर रहते हुए उन्होंने फिल्म आदिपुरुष को लेकर विवादित निर्णय लिया था, जिसमें कुछ संवादों के विरोध में बॉलीवुड फिल्मों के प्रदर्शन पर रोक लगाने का आदेश दिया गया था। बाद में पाटन हाईकोर्ट ने इस आदेश को रद्द कर दिया था।

वेनेजुएला और ईरान के बाद तैयार है ट्रंप का अगला टारगेट, बोले- इस देश को आजाद कराऊंगा या कब्जा करूंगा

वॉशिंगटन (ए.)। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने वैश्विक राजनीति में एक नया मोर्चा खोलने के संकेत दिए हैं। मियामी में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि ईरान और वेनेजुएला के बाद अब क्यूबा की बारी हो सकती है। हालांकि ट्रंप ने यह स्पष्ट नहीं किया कि अमेरिका क्यूबा के खिलाफ किस तरह की कार्रवाई कर सकता है, लेकिन उन्होंने यह जरूर कहा कि मजबूत सेना का इस्तेमाल कभी-कभी करना पड़ता है। वेनेजुएला में राष्ट्रपति निकोलस मादुरो के सत्ता से हटने के बाद क्यूबा पहले से ही गहरे आर्थिक और ऊर्जा संकट का सामना कर रहा है। ट्रंप के हालिया बयानों ने वहां की सरकार की चिंताएं और बढ़ा दी हैं। अपनी सैन्य ताकत का जिक्र करते हुए ट्रंप ने कहा, मैंने एक विशाल सेना बनाई है। मैंने कहा था कि आपको इसका उपयोग कभी नहीं करना पड़ेगा, लेकिन कभी-कभी करना पड़ता है। वैसे, क्यूबा अगला है।

ट्रंप ने क्यूबा की स्थिति को फंडली



टेकओवर (मैत्रीपूर्ण अधिग्रहण) की संभावना के रूप में भी पेश किया, हालांकि उन्होंने यह भी संकेत दिया कि हालात इसके विपरीत दिशा में भी जा सकते हैं। व्हाइट हाउस में पत्रकारों से बातचीत में उन्होंने कहा कि अमेरिका के पास द्वीप के साथ कुछ भी करने की क्षमता है और वे इसे आजाद करने या कब्जा करने का अवसर

दैनिक क्षितिज किरण 7

10 वर्षों में 8.1 अरब डॉलर के खेल उपकरणों का होगा निर्यात, 54 लाख नौकरियों के बढ़ेंगे अवसर

नईदिल्ली (आरएनएस)। देश में खेल के प्रति जुनून व निर्माण इंफ्रास्ट्रक्चर के चलते इससे जुड़े सामान का निर्यात अगले 10 वर्षों में 8.1 अरब डॉलर तक हो सकता है। इसके लिए एमएसएमई आधारित क्लस्टरों निर्माण होंगे। इससे 54 लाख अतिरिक्त नौकरियों के अवसर बन सकते हैं। इससे भारत उच्च-गुणवत्ता वाले खेल उपकरणों का विश्वसनीय वैश्विक आपूर्तिकर्ता के रूप में स्थापित हो सकेगा।

नीति आयोग ने रिपोर्ट में इस लक्ष्य को हासिल करने के लिए रोडमैप दिया है। इसके मुताबिक, प्रौद्योगिकी अपनाने, गुणवत्ता-परीक्षण, कच्चे माल ,उन्नत सामग्रियों में निवेश बढ़ाना होगा। मजबूत एंकर ब्रांड साझेदारियों, व्यापार नीति के जरिये बेहतर बाजार पहुंच, समन्वित ब्रांडिंग प्रयास से निर्यात लक्ष्य पाया जा सकता है।

इसी साल इटली में शीतकालीन ओलंपिक, ग्लासगो में राष्ट्रमंडल खेल व जापान में एशियाई खेल होंगे। अगले साल 2027 में मेघालय में राष्ट्रीय खेल, 2028 में लॉस एंजेल्ल्स में ओलंपिक खेल व पैरा ओलंपिक खेल होंगे। 2030 में दोहा में एशियाई खेल होंगे। 2030 में अहमदाबाद में राष्ट्रमंडल खेल व 2032 में ब्रिसबैन में ओलंपिक खेल होंगे। 2034 में रियाद एशियाई खेल की मेजबानी करेगा। वहीं, 2036 के ओलंपिक की मेजबानी के लिए भारत ने अहमदाबाद की दावेदारी पेश की है। इन वर्षों में इतने आयोजनों के चलते खेल सामान व उपकरणों की खासी मांग होगी। भारत अपनी तैयारी कर इसमें अहम भूमिका निभा सकता है।

वैभव सूर्यवंशी अब बन सकते हैं भारतीय टीम का हिस्सा, जानिए क्या हैं नियम

नईदिल्ली (आरएनएस)। भारतीय क्रिकेट के युवा सितारे वैभव सूर्यवंशी 15 साल के हो गए हैं। सिर्फ 14 साल की उम्र में ही इस खिलाड़ी ने कई बड़े रिकार्ड अपने नाम कर लिए। अब ये खिलाड़ी सीनियर भारतीय टीम का हिस्सा बनाने के योग्य है। इंटरनेशनल क्रिकेट कार्डसिल के नियम के तहत किसी भी खिलाड़ी को सीनियर टीम में खेलने के लिए कम से कम 15 साल की उम्र होनी चाहिए। अब भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड वैभव को चुन सकती है।

अंडर-19 विश्व कप में वैभव का प्रदर्शन शानदार रहा था। उन्होंने 7 मैचों में 62.71 की औसत से 439 रन बनाए थे। उनकी स्ट्राइक रेट 169.49 की रही थी। उनके बल्ले से 1 शतक के अलावा 3 अर्धशतक भी निकले थे। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 175 रन रहा था जो फाइनल में इंग्लैंड के खिलाफ आया। उन्होंने 30 छक्के लगाए। वह अंडर-19 विश्व कप में सर्वाधिक छक्के लगाने वाले बल्लेबाज भी बने थे। उन्हें प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट चुना गया।

वैभव गेंदों के लिहाज से इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में सबसे तेज शतक लगाने वाले भारतीय बन हैं। उन्होंने आईपीएल 2025 में राजस्थान रॉयल्स के लिए खेलते हुए युसूफ पटान का पिछला रिकार्ड तोड़ा था। युसूफ ने 37 गेंदों में (आरआर बनाम एमआई, 2010) शतक जड़ा था। वैभव ने 35 गेंदों में शतक जड़ा था। उनसे आगे सिर्फ क्रिस गेल है। उन्होंने आईपीएल 2013 के दौरान (बनाम पुणे वारियर्स) के खिलाफ सिर्फ 30 गेंदों में शतक लगाया था।

मध्य पूर्व संकट के बीच ऑस्ट्रेलिया का बड़ा कदम, एंथोनी अल्बानीज सरकार देगी ईंधन खरीद की गारंटी



सिडनी,(ए.)। पश्चिम एशिया में चल रहे संघर्ष से ऑस्ट्रेलिया भी प्रभावित हुआ है। तेल संकट जैसी परिस्थितियों से निपटने के लिए प्रधानमंत्री एंथोनी अल्बानीज के नेतृत्व में ऑस्ट्रेलियाई सरकार कदम उठा रही है। इसी क्रम में सरकार ने मध्य पूर्व में जारी संघर्ष से प्रभावित आवश्यक वस्तुओं की खरीद को सुरक्षित करने के लिए नए ईंधन सुरक्षा उपायों की घोषणा की है। प्रधानमंत्री एंथोनी अल्बानीज और ऊर्जा मंत्री क्रिस बोवेन ने सिडनी में पत्रकारों को बताया कि सरकार सोमवार को संघीय संसद में एक विधेयक पेश करेगी। यह विधेयक मौजूदा निर्यात क्रेडिट एजेंसी को निजी क्षेत्र की ओर से ईंधन, उर्वरक और अन्य जरूरी चीजों की खरीद की गारंटी देने की अनुमति देगा।

हिजबुल्लाह ने लितानी नदी की ओर बढ़ रहे इजराइली सैनिकों पर किए कई हमले

इजराइल ने चेतावनी दी थी वे लेबनान की लितानी नदी तक कब्जा करेगा

तेहरान,(ए.)। हिजबुल्लाह संगठन ने दावा किया है कि उसने सीमा पार कर लेबनानी क्षेत्र में आगे बढ़ रहे इजराइली सैनिकों पर कई हमले किए। समूह के मुताबिक मरजायौन जिले के अल-कंतारा इलाके में तलाब के पास दो इजराइली टैंकों को निशाना बनाया गया। हिजबुल्लाह ने यह भी कहा कि तैयबेह इलाके के पास लितानी नदी की ओर बढ़ रहे इजराइली सैनिकों पर रॉकेट, तोप और ड्रोन से हमले किए गए। रिपोर्टर्स के मुताबिक इजराइल ने पहले ही चेतावनी दी है कि वे लेबनान के अंदर लितानी नदी तक कब्जा कर सकते हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक इजराइल की सेना ने बताया है कि यमन से एक मिसाइल दागी गई है, जिसे उनकी रक्षा प्रणाली ने ट्रैक किया। सेना के मुताबिक इस मिसाइल को रोकने के लिए एयर डिफेंस सिस्टम सक्रिय कर दिया है और लोगों को खतरे को लेकर अलर्ट किया गया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक यह पहली बार है जब मौजूदा युद्ध में यमन से इजराइल की ओर मिसाइल दागे जाने की पुष्टि हुई है।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा वृहद मेगा शिविर आयोजित, 750 से अधिक नागरिकों को किया गया शासन की योजनाओं से लाभान्वित

ब्लड डोनेशन कैंप में एकत्रित किया गया 15 यूनिट रक्त, प्रधान जिला न्यायाधीश ने किया रक्तदान



सीहोर (निप्र) । जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा सीहोर के राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य पुनर्वास संस्थान में मेगा लीगल आउटरीच एवं जागरूकता शिविर संवेदना आयोजित किया गया। शिविर का शुभारंभ प्रधान जिला न्यायाधीश एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अध्यक्ष संजीव कुमार अग्रवाल ने किया। इस अवसर पर कार्यक्रम में कलेक्टर बालागुरू के. और एसपी दीपक कुमार शुक्ला सहित न्यायाधीशगण शामिल हुए। इस मेगा शिविर की मुख्य थीम मानसिक स्वास्थ्य एवं दिव्यांगजनों के अधिकार रखी गई, जिसमें जिले सभी विभागों द्वारा स्टॉल लगाए गए और 750 से अधिक

नागरिकों को शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं से लाभान्वित किया गया। इस अवसर पर दिव्यांगजनों को सहायक उपकरण भी प्रदान किए गए। प्रधान जिला न्यायाधीश ने विभागों द्वारा लगाए गए स्टॉल का निरीक्षण किया और विभिन्न योजनाओं हितग्राहियों को प्रमाण-पत्र, ट्राई साइकिल, व्हीलचेयर, हियरिंग एड, टीएलएम किट, ब्रेल किट आदि प्रदान किए। मेगा शिविर में आयोजित ब्लड डोनेशन कैंप में 15 यूनिट ब्लड एकत्रित किया गया, जिसमें प्रधान जिला न्यायाधीश श्री अग्रवाल एवं न्यायाधीश श्री दीपेन्द्र मालू ने भी रक्तदान किया। इस दौरान टीबी स्क्रीनिंग एवं एक्स-रे के माध्यम से 51 लोगों का बी.पी. शुगर चेक किया गया और 350 लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। इस अवसर पर प्रधान जिला न्यायाधीश ने दिव्यांगजनों के अधिकार, विधिक प्रावधान, विधिक सेवा प्राधिकरण अधिनियम 1987 में विधिक सेवा संस्थाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी। साथ ही उन्होंने यह संदेश दिया कि हम सभी संवेदनशील बने एवं दिव्यांगजनों के साथ हर जरूरतमंद की सहायता के लिए तत्पर रहें। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजन सभी विभागों को एक मंच पर लाकर आमजन को लाभान्वित करने का एक सशक्त माध्यम हैं। प्रधान न्यायाधीश कुटुम्ब न्यायालय श्री वैभव मंडलोई द्वारा दिव्यांगजन अधिकार अधिनियम एवं मानसिक स्वास्थ्य देखभाल अधिनियम के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई।

ग्राम डोड़ी में मां गायत्री की प्राण प्रतिष्ठा के साथ हुआ सामूहिक विवाह सम्मेलन का आयोजन

40 जोड़े बंधे परिणय सूत्र में
कालापील (निप्र)। संस्था, संगठन, अथवा धर्म की सार्थकता तब ही सिद्ध होती है। जब वह मानव समाज के हितों की रक्षा करते हुए। मानव समाज के उत्थान का कार्य करती है। और समाज का उत्थान अथवा विकास व्यक्ति के विकास से ही संभव है। और ऐसे ही व्यक्ति निर्माण से समाज निर्माण एवं समाज निर्माण से राष्ट्र निर्माण का अदभुत कार्य गायत्री परिवार हरिद्वार द्वारा संपूर्ण देश में किया जा रहा है। इसी उद्देश्य की पूर्ति हेतु गायत्री परिवार प्रज्ञापीठ



डोड़ी द्वारा विगत 27 वर्षों से निरंतर रामनवमी के शुभ अवसर पर गायत्री प्रज्ञा पीठ डोड़ी में श्री गायत्री महायज्ञ एवं गहलोट मेवाड़ा राजपूत समाज का सामूहिक विवाह सम्मेलन का

आयोजन किया जा रहा है। प्रतिवर्ष अनुसार इस वर्ष भी गायत्री विद्यापीठ डोड़ी में नव निर्मित गायत्री मंदिर में श्री अंबाराम जी राजगुरु जी के सानिध्य में मां गायत्री देवी की प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव बड़ी धूमधाम से संपन्न हुआ इस अवसर पर गहलोट मेवाड़ा राजपूत समाज के 40 वर वधु गायत्री मंत्र के उच्चारण के साथ परिणय सूत्र में बंधे। मां गायत्री प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव में गायत्री शक्तिपीठ हरिद्वार से आए हुए गुरुजनों ने उपस्थित जनसमूह एवं वर वधु को अपने मुखारविंद से आशीष बचन दिए।

सड़क सुरक्षा और स्वास्थ्य सेवा, एक सवेदनशील एवं प्रेरणादायी पहल



सीहोर (निप्र) । एक ओर देवास भोपाल कॉरिडोर प्राइवेट लिमिटेड (Vertis) का सीएसआर प्रशासन ग्रामीण युवतियों को पीपल ट्री फाउंडेशन के माध्यम से स्वास्थ्य सेवा में नि:शुल्क प्रशिक्षण देकर उन्हें

आत्मनिर्भर बनाने के साथ-साथ स्वास्थ्य सुरक्षा को सशक्त कर रहा है।

वहीं दूसरी ओर, सत्य साईं मेडिकल कॉलेज के डीन पी. डी महंत के मार्गदर्शन में तथा ट्रांसपोर्ट अधिकारी कैप्टन धर्मन्धन कुमार एवं मेडिकल सुप्रीटेंडेंट आर के गौतम के सहयोग से बस चालकों, ट्रैक्टर ड्राइवरों, बाइक चलाने वाले युवाओं और साइकिलिस्टों को सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक किया जा रहा है। उन्हें जीवन के महत्व को समझाते हुए सुरक्षित ड्राइविंग, आवश्यक सावधानियों और दुर्घटना रोकथाम के महत्वपूर्ण बिंदुओं से अवगत कराया जा रहा है। यह पहल केवल जागरूकता नहीं, बल्कि एक ऐसी सोच है जो जीरो एक्सीडेंट और सुरक्षा संस्कृति को समाज में स्थापित करने की दिशा में अग्रसर है। साथ ही, यह लोगों में जिम्मेदार ड्राइविंग की आदत विकसित कर एक सुरक्षित भविष्य की नींव रख रही है। निस्संदेह, यह प्रयास एक जागरूक, सुरक्षित और स्वस्थ समाज की ओर बढ़ता हुआ सशक्त कदम है। इस मौके पर डी बी सी पी एल कॉरिडोर मैनेजर राजीव मिश्रा,सुरक्षा अधिकारी अमित सिंह, सी एस आर टीम एवं कई सम्माननीय उपस्थित थे।

मरीह माता मंदिर में संस्कार मंत्र ने किया गरबा करने वाली कन्याओं को सम्मान, सुहागन महिलाओं को सुहाग की सामग्री का वितरण



सीहोर(निप्र) । शहर के विश्रामघाट स्थित चौसठ योगिनी मरीह माता मंदिर में चैत्र नवरात्रि का पर्व आस्था और उत्साह के साथ मनाया गया। इस मौके पर दसवीं के पावन अवसर पर यहां पर राम-कोटन के साथ गरबा करने वाली करीब दो दर्जन से अधिक कन्याओं का संस्कार मंच द्वारा सम्मान किया गया। इस मौके पर मंदिर के व्यवस्थापक रोहित मेवाड़ा और मंच के संयोजक जितेन्द्र तिवारी आदि शामिल थे।मंदिर परिसर में साल भर में आने वाली चार नवरात्रि के पावन अवसर पर माता की साधना और पूजा अर्चना की जाती है। यहां पर हर नवरात्रि पर माता का विशेष श्रृंगार किया जाता है। इसके अलावा चैत्र और शरदीय नवरात्रि के

मौके पर कन्याओं के द्वारा गरबा की प्रस्तुति दी जाती है। मंच और मंदिर के द्वारा नवमी और दसवीं पर सुहागन महिलाओं को सुहाग की सामग्री का वितरण किया गया और वहीं गरबा करने वाली दो दर्जन कन्याओं को चुनरी उड़ाकर सम्मान किया गया। संस्कार मंच की ओर से मनोज दीक्षित मामा ने बताया कि देवी पुराण और अन्य प्राचीन ग्रंथों के अनुसार, गरबा केवल एक नृत्य नहीं, बल्कि देवी शक्ति की आराधना और भक्ति का एक शक्तिशाली माध्यम है। नवरात्रि के दौरान किया जाने वाला यह नृत्य आत्म-साक्षात्कार, सृजन और ब्रह्मांडीय ऊर्जा से जुड़ने का प्रतीक है। सबसे पहले माता के लिए सजाए गए उनके पंडालों में आरती-अर्चना के साथ आदिशक्ति मां अंबे और दुर्गा की स्तुति की जाती है। फिर गीतों के माध्यम से मां का आह्वान किया जाता है कि मां हमारे घरबंनों में पधारें और इस नृत्य साधना के जरिए हमारी पूजा स्वीकार करें। इसके बाद तो पैर ऐसे थिरकते हैं जैसे मानों मां साक्षत नृत्य की प्रस्तुति दे रही हों। पारंपरिक और रंग-बिरंगे कपड़ों में सजे-धजे बच्चे, युवा, बड़े और बुजुर्ग एक अलग ही अंदाज को प्रस्तुत करते हैं। घट स्थापना के बाद इस नृत्य का आरंभ होता है। जिसके लिए बड़े-बड़े पंडालों को आकर्षक ढंग से सजाया जाता है। गरबा नृत्य में ताली, चुटकी, खंखरी, डंडा मंजीरा आदि का ताल देने के लिए प्रयोग किया जाता है। कहते हैं लयबद्ध ताल से देवी दुर्गा को प्रसन्न करने की कोशिश की जाती है।

बेची जमीन फिर बिकी! किसान की पुकार अनसुनी, न्याय के लिए दर-दर भटकता रहा परिवार

सीहोर (निप्र) । जिले के नजदीकी ग्राम सेवनिया में जमीन धोखाधड़ी का एक बेहद चौंकाने वाला मामला सामने आया है, जिसने प्रशासनिक व्यवस्था पर सवाल खड़े कर दिए हैं। यहां एक ही कृषि भूमि को दो बार बेचने का आरोप है, जिससे एक किसान का परिवार आज न्याय के लिए दर-दर भटकने को मजबूर है। पीड़ित पप्पू कौशल का दावा है कि उन्होंने वर्ष 2012 में गांव के ही हनुमंत सिंह से करीब 11 लाख 75 हजार रुपये में जमीन खरीदी थी और तब से लगातार उस पर खेती कर रहे हैं। इसका उसके पास अनुबंध भी है। पीड़ित के अनुसार, विक्रय अनुबंध पत्र में स्पष्ट रूप से उल्लेख था कि पूरी राशि मिलने के बाद विक्रेता रजिस्ट्री कराने के लिए बाध्य रहेगा। लेकिन सालों बीतने के बावजूद हनुमंत सिंह हर बार टालमटोल करते रहे। लगभग 14 वर्षों तक किसान भरोसे में जीता रहा, लेकिन अब वही भरोसा उसके लिए मुसीबत बन गया है।

पुलिस-प्रशासन की मौजूदगी में कब्जे की कोशिश
घटना ने 16 मार्च 2026 को गंभीर मोड़ ले लिया, जब पटवारी नंदा तगारे और मंडी थाना टीआई सुनील मेहर पुलिस बल के साथ खेत पर पहुंचे। आरोप है कि बिना किसी वैध आदेश के खेत में जबर्न सीमेंट के खंभे गड़वाए गए और तारबंदी शुरू कर दी गई। जब परिवार ने विरोध किया, तो उनके साथ गाली-गलौज और धमकी दी गई।
मोबाइल छीना, वीडियो डिलीट, मारपीट का आरोप
पीड़ित के अनुसार, इस पूरे घटनाक्रम का वीडियो बना रहे बटाईदार हरिओम का मोबाइल पुलिस ने छीन लिया और वीडियो डिलीट कर दिया। इतना ही नहीं, हरिओम और उसके

राजस्व मंत्री ने इछावर सिविल अस्पताल में नवीन मंडपम का किया लोकार्पण

सीहोर(निप्र)। राजस्व मंत्री करण सिंह वर्मा ने इछावर सिविल अस्पताल में नवनिर्मित पंडित लक्ष्मीनारायण शर्मा मंडपम का लोकार्पण किया। यह मंडपम डॉ वीवी शर्मा द्वारा अपने पिता लक्ष्मीनारायण शर्मा की पुण्यतिथि के उपलक्ष्य में मरीजों के परिजनों के बैठने एवं आराम के लिए बनवाया गया है, जिससे अस्पताल में आने वाले मरीजों को सुविधा होगी।इस अवसर पर राजस्व मंत्री करण सिंह वर्मा ने कहा कि सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है और मरीजों के साथ आने वाले परिजनों की सुविधा का ध्यान रखना भी उतना ही आवश्यक है जितना कि मरीजों के उपचार की व्यवस्था करना।

बिजली की चिंगारी से लगी आग, चार एकड़ गेहूं की फसल हुई राख



हजारों का नुकसान हुआ है।इस संबंध में किसान ताराचंद्र यादव ने बताया कि शहर के शीतल विहार कालोनी के पीछे हमारे साथी किसान संतोष यादव की हजारों रुपए की गेहूं की फसल शॉर्ट-सर्किट के कारण जलकर खाक हो गई है। इसके अलावा पास में बनी टपरी में रखा सामान भी आग की चपेट में आ गया है।

सीहोर (निप्र)। शहर के शीतल विहार कालोनी के पीछे खेतों की ऊपर से निकली बिजली के तार में अचानक हुए शॉर्ट-सर्किट और निकली चिंगारी से चार एकड़ गेहूं की फसल जलकर बर्बाद हो गई। आग की लपटें देख आस-पास के किसानों ने आग को बुझाना शुरू किया और फायर ब्रिगेड को सूचना दी। जब तक किसान आग बुझाते, तब तक खेत से काटकर खलियान में रखा जलकर राख हो गया, फायर ब्रिगेड पहुंची और आग बुझाने में मदद की। घटना में किसान की

वृद्धजनों के लिए उपयोगी सिद्ध होंगे वसुंधरा द्वारा दिए गए व्हील



सीहोर (निप्र) । निशक्तजनों का सम्मान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दिव्यांग शब्द देकर बढ़ा दिया है। दिव्यांग जनों की सेवा के लिए प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव निरंतर प्रयास कर रहे हैं। निशक्त दिव्यांगजन के सशक्तिकरण में वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है उक्त बात शनिवार को प्रधानमंत्री एक्ससीलेंस कॉलेज सभागार में भारतीय कुत्रिम अंग निर्माण निगम के सहयोग से वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन के द्वारा आयोजित वृद्ध विकलांगजनों को उपयोगी सहायक नि:शुल्क उपकरण वितरण कार्यक्रम के दौरान मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे विधायक सुदेश राय ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कही। कार्यक्रम में श्रीमती अरुणा राय भी दिव्यांगजनों की सेवा करते हुए दिखाई दी। सांस्कृतिक गतिविधियों के तहत विशेष बच्चों द्वारा आकर्षक नृत्य प्रस्तुत किया गया, जिसने उपस्थित जनसमूह का मनमोह लिया। वसुंधरा स्पेशल स्कूल के विद्यार्थी सक्षम ने विधायक राय को अपने हाथों से बनाया गया चित्र भेंट कर सभी का ध्यान आकर्षित किया।

विधायक राय ने कहा कि भगवान मनुष्य शरीर अच्छा सुंदर निर्माण करते हैं लेकिन कई बार ईश्वर से युटि हो जाती है और शरीर में कुछ कमी रह जाती है इस शारीरिक कमी को पूरा करने का कार्य प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री विभिन्न विभागों और माध्यमों से कर रहे हैं। अनेक योजनाओं

के माध्यम से जरूरतमंदजनों की सहायता की जा रही है। उन्होंने यह भी कहा कि ऐसे सेवा कार्यों में वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है और समाज को नई दिशा दे रही है। वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन के माध्यम से इस सेवा कार्य में सहभागी बनने का हमें भी शुभ अवसर प्राप्त हो रहा है। कार्यक्रम के दौरान विधायक सुदेश राय और श्रीमती अरुणा राय भाजपा मंडल अध्यक्ष सुदीप प्रजापति ने सौ से अधिक वृद्ध और दिव्यांग जनों को उनकी आवश्यकता अनुसार व्हीलचेयर, वॉकर, श्रवण यंत्र, छड़ी, बैसाखी सौ से अधिक उपयोगी उपकरण प्रदान किए।

माँ सीवन के उद्धार के लिए आज दिलाई जायेगी शपथ

सीहोर (निप्र) । कल शपथ 1008 संत श्री हरिराम दास जी महाराज (मठ मंदिर),कथावाचक पंडित श्री रविशंकर तिवारी एवं कथा वाचक अरविंद व्यास की विशेष उपस्थिति में दिलाई जाना हैं। शपथ स्थान माँ सीवन तट, श्री हनुमान फाटक धाम कस्बा, सिद्धपुर,सीहोर,शाम 4 बजे रहेगा । ज्ञातव्य है कि सीहोर की जीवनदायिनी माँ सीवन को रक्षा और उसे की सेवा करने हेतु मैं पुत्र सिवान का अभियान के तहत जीवन पुत्र बनाए जा रहे हैं जो की कल श्री हनुमान फाटक धाम कस्बा सीहोर स्थित सीवन तट पर लेंगे शपथ माँ सिवान की सेवा मां शिवम के पूर्ण उधर मां सिवान की रक्षा मां शिवम की स्वच्छता व सुंदरता के लिए।माँ सीवन उद्धार के लिए संघर्षरत समाज सुधारक प्रदीप चावड़ा ने बताया कि शपथ का मूल उद्देश्य सीवन को मूल स्वरूप में लाना है जिसके लिए विगत कई सालों से संघर्षरत है यह शपथ माँ जीवन दायिनी जीवन और पुत्र के बीच रिश्ते को मजबूत करेगी।

अखंड ज्योति पार्वती धाम पर्वत पर हुआ विशाल भंडारा



सीहोर (ए.)। रफीकगंज डेकिया स्थित अखंड ज्योति पार्वती धाम शनि मंदिर पर्वत पर रामनवमी के शुभ अवसर पर शुक्रवार की रात माता जगदंबा के दरबार में एक प्रयास एनजीओ अध्यक्ष सनी राजपाल और संचालक रजत मुंद्रडा के मार्गदर्शन में आयोजन समिति द्वारा माता रानी जगदंबा के दरबार में विशाल भंडारा महाप्रसादी का आयोजन किया गया। सैकड़ों गांव के नागरिकों महिला पुरुषों बच्चों ने माता रानी के दरबार में पहुंचकर महा प्रसादी ग्रहण की। श्रद्धालुओं ने माता रानी जगदंबा की आरती में हिस्सा लिया। एक प्रयास एनजीओ संस्था अध्यक्ष सनी राजपाल ने बताया कि पार्वती अखंड ज्योति धाम को विकसित किया जा रहा है । माता जगदंबा यहां श्रद्धालुओं की समस्त मनोकामनाएं पूर्ण कर रही है कुछ दिन पर्वत पर विशाल हनुमान जी महाराज की पंचमुखी प्रतिमा के दर्शन भी श्रद्धालुओं होंगे।