

दिमातिज किकरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज –विचित्र कुमार सिन्हा
 वर्ष-32 अंक-17
 नर्मदापुरम् (होशंगाबाद)
 शनिवार 21 फरवरी 2026
 पृष्ठ-8
 मूल्य -1 रुपये
 सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

बंगाल की खाड़ी में सक्रिय हुआ सिस्टम, 7 राज्यों में भारी बारिश और आंधी का अलर्ट

मौसम ने अचानक ली करवट, जाते-जाते सर्दी लौटी



नई दिल्ली,(ए)। मौसम ने अचानक करवट ले ली, जिसके चलते सर्दी जाते-जाते फिर लौट आई है। भारतीय मौसम विभाग (आईएमडी) ने 20 से 24 फरवरी के बीच देश के कई हिस्सों में तेज बारिश, गरज-चमक, आंधी और बिजली गिरने की चेतावनी जारी की है। बंगाल की खाड़ी में सक्रिय समुद्री सिस्टम और पश्चिमी विश्ोभ के असर से पहाड़ों से लेकर दक्षिण भारत तक मौसम असामान्य रहने का अनुमान है।

आईएमडी के मुताबिक उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश, तमिलनाडु,

टीवी की वॉल्यूम को लेकर हुई लड़ाई, नाराज पत्नी ने किया चाकू से हमला, तड़प-तड़प कर पति की मौत

आंध्रप्रदेश, (आरएनएस)। आंध्र प्रदेश के गुन्टर जिले में एक चौकाने वाली घटना सामने आई है। यहां एक मामूली विवाद के चलते हुई लड़ाई में एक पत्नी ने अपने पति की हत्या कर दी।
मृतक की पहचान 27 वर्षीय शोख अहमद के रूप में हुई है, जो पेशे से एसी मैकेनिक थे। अहमद यह मंगला गिरी स्थित TIDCO हाउसिंग कॉलोनी में अपनी पत्नी के साथ रहता था। दोनों पति-पत्नी में टीवी की आवाज कम करने को लेकर बहस हो गई जिसके बाद अहमद की पत्नी ने उसकी हत्या कर दी
पुलिस के मुताबिक घटना उस समय हुई जब अहमद ने अपनी पत्नी से टीवी की आवाज कम करने को कहा। इसी बात को लेकर दोनों के बीच तीखी बहस शुरू हो गई। बहस अचानक हिंसक हो गई और गुस्से में आकर पत्नी ने कथित तौर पर चाकू से हमला कर दिया।

अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट से ट्रंप को बड़ा झटका, टैरिफ को बताया गैरकानूनी; कहा-राष्ट्रपति को अधिकार नहीं

न्यूयॉर्क (ए)। अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के टैरिफ को रद्द कर दिया। ये टैरिफ एक आपातकालीन शक्तियों वाले कानून के तहत लगाए गए थे। सुप्रीम कोर्ट ने ट्रम्प के दूसरे देशों पर लगाए गए टैरिफ को अवैध बताया है। साथ ही कहा है कि अमेरिकी राष्ट्रपति को टैरिफ लगाने का अधिकार नहीं है (कोर्ट का यह फैसला ट्रंप की आर्थिक नीतियों के लिए बड़ा झटका माना जा रहा है। एजेंसी A P के मुताबिक, यह मामला ट्रंप के एजेंडे का पहला बड़ा मुद्दा था, जो सीधे सर्वोच्च अदालत तक पहुंचा।



दरअसल, अप्रैल 2025 में ट्रम्प ने राष्ट्रीय सुरक्षा का हवाला देते हुए दुनिया के कई देशों से आने

वाले सामान पर भारी टैरिफ यानी आयात शुल्क लगा दिए थे।

टैरिफ का मतलब होता है कि किसी देश से आने वाले सामान पर ज्यादा टैक्स लगाया जाए, ताकि वह महंगा हो जाए और घरेलू कंपनियों को फायदा मिले। ट्रम्प का दावा है कि इन टैरिफ्स से अमेरिका को 600 अरब डॉलर से ज्यादा राजस्व मिला है। ट्रम्प के मुताबिक, यह पैसा अमेरिकी अर्थव्यवस्था को मजबूत करता है और देश को विदेशी निर्भरता से बचाता है, इसलिए इसे राष्ट्रीय सुरक्षा से जोड़कर देखा सही है।

ज्वैलर से व्हाट्सएप पर मांगी फिरौती, जीरो टॉलरेंस नीति के तहत पुलिस ने आरोपी लादेन को दबीचा

जोधपुर/सरदारपुरा (आरएनएस)। जोधपुर में अपराधियों के खिलाफ पुलिस की जीरो टॉलरेंस नीति का असर दिखने लगा है। सरदारपुरा इलाके में एक प्रतिष्ठित ज्वैलर को जान से मारने की धमकी देकर फिरौती मांगने वाले आरोपी को पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए दस्तयाब कर लिया है। क्या है पूरा मामला ? सरदारपुरा 11 वीं रोड निवासी ज्वैलर कमल सिंधी ने थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि 18 फरवरी की दोपहर को उनके पास एक अज्ञात व्यक्ति का व्हाट्सएप कॉल आया। धमकी और फिरौती: कॉल करने वाले ने ज्वैलर से फिरौती की रकम मांगी और पैसे न देने पर जान से मारने की गंभीर धमकियां दीं।

पुलिस की कार्रवाई: पीड़ित की शिकायत पर सरदारपुरा थाना पुलिस ने तुरंत संज्ञान लिया और भारतीय न्याय संहिता (BNS) की धारा 308(4) और 351(2) के तहत मामला दर्ज किया।

पुलिस आयुक्त ओमप्रकाश जी के निर्देशन में अपराधों पर अंकुश लगाने के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में पुलिस ने तकनीकी जांच और मुखबिरों की सहायता से आरोपी को ट्रैक किया।

आरोपी गिरफ्तार: पुलिस ने लादूराम मेघवाल उर्फ लादेन नाम के युवक को दस्तयाब किया है।

जांच जारी: इस मामले की विस्तृत जांच सब इंस्पेक्टर विश्राम जी द्वारा की जा रही है। पुलिस अब यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि क्या आरोपी किसी बड़े गैंग से जुड़ा है या उसने अकेले ही इस वारदात को अंजाम दिया।

बाबर के नाम पर मस्जिद पर बैन की मांग, सुप्रीम कोर्ट ने खारिज की याचिका



नई दिल्ली (आरएनएस)। सुप्रीम कोर्ट ने मुगल सम्राट बाबर या बाबरी मस्जिद के नाम पर किसी भी मस्जिद या धार्मिक संरचना के निर्माण, स्थापना या नामकरण पर रोक लगाने का निर्देश मांगने वाली एक याचिका को स्वीकार करने से मना कर दिया है।

जस्टिस विक्रम नाथ और संदीप मेहता की पीठ ने याचिका को स्वीकार करने में शुक्रवार को अनिच्छा दिखाई, जिसके बाद याचिकाकर्ता के वकील ने इसे वापस ले लिया। पीठ ने कहा, खारिज किया गया, क्योंकि इसे वापस लिया गया।

प्रदर्शन के दौरान हादसा, पुतला फूंकने के दौरान भड़की आग; लपटों में धिरकर जलने लगा पुलिसकर्मी



मैहर (आरएनएस)। मध्यप्रदेश के मैहर जिले में कांग्रेस कार्यकर्ताओं के विरोध प्रदर्शन के दौरान लापरवाही की एक खौफनाक तस्वीर सामने आई है। शुक्रवार सुबह प्रदेश के नगरीय विकास एवं आवास मंत्री कैलाश विजयवर्गीय का पुतला फूंकने के दौरान उसे छीनने की कोशिश कर रहे ट्रैफिक टीआई विक्रम सिंह पाठक अचानक आग की चपेट में आ गए। इस दौरान एक बेहद असंवेदनशील स्थिति भी देखने को मिली, जब साथी पुलिसकर्मी आग की लपटों से घिरे टीआई को

बचाने की जद्दोजहद कर रहे थे, तब वहां मौजूद कांग्रेसी कार्यकर्ता बेपरवाह होकर नारेबाजी करते रहे। इस दर्दनाक हादसे में टीआई कमर और पीठ के पास से गंभीर रूप से झुलस गए हैं और उन्हें मैहर के सिविल अस्पताल के आईसीयू में भर्ती कराया गया है।

पेट्रोल डालकर पुतला फूंकने से हुआ हादसा
जानकारी के अनुसार, एक दिन पहले विधानसभा में मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंधार को लेकर ‘ओकात’ में रहने जैसी विवादित टिप्पणी की थी। इसी के विरोध में शुक्रवार सुबह करीब 9:30 बजे मैहर में कांग्रेस जिलाध्यक्ष धर्मेश घई के नेतृत्व में यह प्रदर्शन किया जा रहा था।

जब कार्यकर्ता पेट्रोल जैसे ज्वलनशील पदार्थ डालकर पुतले में आग लगा रहे थे, तभी टीआई विक्रम पाठक ने उन्हें रोकने का प्रयास किया। ज्वलनशील पदार्थ के कारण आग अचानक तेजी से भड़क उठी और टीआई सीधे लपटों की चपेट में आ गए। पलक झपकते ही उनकी वर्दी ने आग पकड़ ली, जिससे उनकी कमर, पीठ, जांच और हाथ का कुछ हिस्सा बुरी तरह से झुलस गया। हालात की गंभीरता को देखते हुए उन्हें बेहतर इलाज के लिए जल्द ही जिला अस्पताल या जबलपुर रेफर किया जा सकता है।

मग्न विधानसभा में इंदौर के दूषित जल कांड पर हंगामा, सदन में चर्चा नहीं होने पर कांग्रेस ने किया बहिर्गमन

भोपाल, (निप्र)। मध्य प्रदेश विधानसभा के बजट सत्र के पांचवें दिन शुक्रवार को इंदौर के भागीरथपुरा और आसपास के क्षेत्रों में दूषित पेयजल से हुई मौतों लेकर सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच तीखी बहस हुई। इस मामले को लेकर विपक्ष द्वारा पेश स्थगन प्रस्ताव पर चर्चा नहीं होने से नाराज कांग्रेस विधायकों ने भारी हंगामा करते हुए सदन से बहिर्गमन कर दिया। विधानसभा में शुक्रवार को नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंगार और अन्य सदस्यों ने इंदौर के भागीरथपुरा मामले को लेकर स्थगन प्रस्ताव पेश किया। प्रस्ताव को स्वीकार किया जाए या नहीं, इसी पर सदन में बहस शुरू हुई और माहौल गरमा गया। नगरीय प्रशासन मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने कहा कि कहा कि यह घटना बेहद गंभीर और चिंताजनक है। उन्होंने बताया कि घटना के बाद सरकार ने तुरंत कार्रवाई की। पीड़ितों के इलाज, पानी की जांच और नई पाइपलाइन का काम शुरू किया गया। जिम्मेदार अधिकारियों पर कार्रवाई भी की गई है।

दिल्ली के एआई समिट में यूथ कांग्रेस का जोरदार हंगामा, भारत मंडपम में टी-शर्ट खोलकर की नारेबाजी

नई दिल्ली (आरएनएस)। राजधानी दिल्ली के प्रगति मैदान स्थित भारत मंडपम में आयोजित हो रहे हाई-प्रोफाइल ‘एआई इम्पैक्ट समिट’ में भारी सुरक्षा व्यवस्था के बावजूद जमकर हंगामा देखने को मिला। यूथ कांग्रेस के कुछ कार्यकर्ता सुरक्षा घेरा तोड़कर मुख्य हॉल के पास पहुंच गए और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ आक्रामक नारेबाजी करते हुए PM is Compromised के नारे लगाने लगे। जिस समय यह घटना हुई, उस वक समिट में देश-विदेश के कई दिग्गज नेता और प्रतिनिधि मौजूद थे। अचानक हुए इस बवाल के बाद सुरक्षाकर्मी तुरंत हरकत में आए और प्रदर्शनकारियों को परिसर से बाहर निकालकर पुलिस के हवाले कर दिया।

तारिक रहमान के पीएम बनते ही बड़ा फैसला, बांग्लादेश ने भारतीयों के लिए फिर से शु्रु की वीजा सेवाएं

नई दिल्ली (आरएनएस)। भारत और बांग्लादेश के बीच पिछले कुछ समय से चल रही कड़वाहट अब धीरे-धीरे दूर होती नजर आ रही है। दिल्ली स्थित बांग्लादेश हाई



कमीशन ने शुक्रवार को भारतीय नागरिकों के लिए अपनी वीजा सेवाएं पूरी तरह से बहाल कर दी हैं। यह अहम फैसला ऐसे समय में लिया गया है, जने महज तीन दिन पहले ही तारिक रहमान ने बांग्लादेश के नए प्रधानमंत्री के रूप में देश की कमान संभाली है। इस कदम को रहमान और उनकी पार्टी बीएनपी (BNP) की तरफ से नई दिल्ली के साथ रिश्तों की कड़वाहट को दूर करने और संबंधों को फिर से पटरी पर लाने की एक सकारात्मक

भारत ने ‘पैक्स सिलिका’ गठबंधन में शामिल होने का किया ऐलान, एआई और सेमीकंडक्टर सेक्टर में मिलेगी नई उड़ान



नई दिल्ली (आरएनएस)। भारत ने शुक्रवार को एक ऐतिहासिक कदम उठाते हुए अमेरिकी नेतृत्व वाले रणनीतिक गठबंधन ‘पैक्स सिलिका’ (Pa& Silica) में शामिल होने का आधिकारिक ऐलान कर दिया है। इस महत्वपूर्ण घोषणापत्र पर हस्ताक्षर होने के बाद अब भारत को क्रिटिकल मिनरल्स और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (AI) के लिए अपनी सप्लाई चेन को मजबूत करने में भारी मदद मिलेगी। इस वैश्विक साझेदारी का सबसे बड़ा फायदा यह होगा कि दुर्लभ खनिजों (रेयर अर्थ मेटल्स) के आयात के लिए भारत

की चीन पर भारी निर्भरता काफी हद तक कम हो जाएगी। साथ ही, तकनीक के इस अहम क्षेत्र में ड्रैगन के एकाधिकार और प्रभुत्व को भी कड़ी चुनौती मिलेगी।

इंडिया एआई इम्पैक्ट समिट 2026 में हुआ ऐतिहासिक समझौता

राजधानी नई दिल्ली में चल रहे ‘इंडिया एआई इम्पैक्ट समिट 2026’ के दौरान इस अहम घोषणापत्र पर हस्ताक्षर किए गए। इस पहल का मुख्य उद्देश्य तकनीकी सहयोग को बढ़ावा देना और भविष्य के

नेक्स्ट जेनरेशन बिजनेस के लिए जरूरी संसाधनों तक सुरक्षित पहुंच सुनिश्चित करना है। यह कदम प्रस्तावित भारत-अमेरिका व्यापार समझौते (India-US Trade Deal) का अंतिम स्वरूप देने और दोनों देशों के द्विपक्षीय संबंधों को गहरा करने की दिशा में एक बड़ा प्रयास माना जा रहा है। ज्ञात हो कि पैक्स सिलिका की शुरुआत पिछले साल दिसंबर में वाशिंगटन में आयोजित एक समिट में हुई थी, जिसमें ऑस्ट्रेलिया, ग्रीस, इज्राइल, जापान, कतर, साउथ कोरिया, सिंगापुर, यूएई और यूके जैसे कई प्रमुख देश शामिल हुए थे। अमेरिकी आर्थिक मामलों के उप सचिव जैकब हेलबर्ग के नेतृत्व में काम कर रहा यह गठबंधन 20वीं सदी की तेल-इस्पात निर्भरता से निकलकर 21वीं सदी में सिलिकॉन और महत्वपूर्ण खनिजों द्वारा संचालित अर्थव्यवस्था की ओर एक बड़े बदलाव का प्रतीक है।

इलेक्ट्रॉनिक्स और सेमीकंडक्टर उद्योग को मिलेगा जबरदस्त बूम

पैक्स सिलिका का अहम साझेदार बनने से भारत के इलेक्ट्रॉनिक्स और सेमीकंडक्टर उद्योग को भी सीधा और तगड़ा फायदा पहुंचने वाला है। देश में पहले से ही 10 सेमीकंडक्टर संयंत्र स्थापित हो चुके हैं और कई अन्य पर तेजी से काम चल रहा है। उम्मीद जताई जा रही है कि जल्द ही देश का पहला सेमीकंडक्टर संयंत्र कमर्शियल प्रोडक्शन भी शुरू कर देगा। इस मौके पर अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर ने इस पहल को 21वीं सदी की आर्थिक और तकनीकी विकास का आकार देने वाला एक बेहद जरूरी रणनीतिक गठबंधन करार दिया।

शिवांगी ने पर्दे पर निभाया विधवा का चुनौतीपूर्ण किरदार, बोली- सादगी में भी सुंदरता



टीवी से लेकर फिल्मों तक अपनी अलग पहचान बना चुकी अभिनेत्री शिवांगी वर्मा वेब सीरीज हसरतें सीजन 3 में नजर आ रही हैं। अभिनेत्री ने के साथ खास बातचीत में सीरीज में अपने किरदार को लेकर बातें कीं। अभिनेत्री ने कहा, यह सीरीज बहुत पॉपुलर है। मैं हमेशा से ही इसकी फैन रही हूं और मुझे सीजन 3 में काम करने का मौका मिला।इसके लिए मैं मेकर्स की बहुत आभारी हूं कि उन्होंने मुझे चुना और काबिल समझा। अभिनेत्री के एपिसोड का नाम मिडनाइट ब्राइड है। इसमें शिवांगी ने एक विधवा का किरदार निभाया है। उन्होंने बताया कि यह रोल उनके असली व्यक्तित्व से बिल्कुल अलग है। उन्होंने कहा, असल जिंदगी में मैं काफी मॉडर्न और फैशनेबल हूं, लेकिन मेरा किरदार एक विधवा का है। समाज में विधवाओं को मेकअप न करने, रंग-बिरंगे कपड़े न पहनने और साधारण रहने की उम्मीद की जाती है। इस रोल को निभाते हुए मुझे पता चला कि सादगी में भी सुंदरता होती है और मैंने सोचा था कि अगर मेकर्स ने मुझे चुना है, तो इसमें अपना बेस्ट दूंगी। हालांकि, शूटिंग खत्म होने के बाद मुझे हर तरफ से खूब सराहना मिली थी।शिवांगी अपने काम को लेकर काफी गंभीर रहती हैं। वे हमेशा अच्छी स्टोरीलाइन पर ध्यान देती हैं। उन्होंने बताया कि अगर कहानी इमोशनल है, तो वे और सारी चीजें भूल जाती हैं। उन्होंने कहा, अगर स्टोरी अच्छी है और एक्टर के तौर पर मुझे मौका मिल रहा है, तो मैं पूरा जोर लगाकर अच्छा परफॉर्म करती हूं। मैं महिला केंद्रित किरदारों को करने के लिए हमेशा तैयार हूं, क्योंकि ऐसे किरदारों में महिलाओं के अलग-अलग रूप दिखते हैं और काम करने में बहुत मजा आता है। उन्होंने बताया, मुझे रोमांटिक थ्रिलर करने की बहुत इच्छा है। अगर कोई अच्छी रोमांटिक थ्रिलर स्टोरी आए या फिर कोई बायोपिक, तो जरूर करना चाहूंगी।

मर्डर मिस्ट्री लेकर आ रहे हैं श्रीविष्णु.. राजामौली ने लॉन्च किया मृत्युंजय का टीजर, 27 फरवरी को सिनेमाघरों में होगी रिलीज

टॉलीवुड के बहुमुखी अभिनेता श्रीविष्णु नवीनतम जासूसी थ्रिलर मृत्युंजय में मुख्य भूमिका निभा रहे हैं। यह फिल्म 27 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। फिल्म यूनिट ने टीज़र जारी कर दिया है। इस रोमांचक टीज़र को जाने-माने निर्देशक एस.एस. राजामौली ने जारी किया और फिक्म यूनिट को बधाई दी। फिल्म में श्रीविष्णु एक शक्तिशाली पुलिस अधिकारी के रूप में नजर आएंगे जो एक रहस्यमय हत्या के मामले को सुलझाते हैं। फिल्म की रोमांचक कहानी यह है कि कैसे नायक एक ऐसी घटना के पीछे की सच्चाई का पता लगाता है जिसे हर कोई एक दुर्घटना मानता है। सुकुमार के शिष्य हुसैन शाह किरण द्वारा निर्देशित इस फिल्म में समाजवाक्गमना फेम रेबा मोनिका जॉन मुख्य भूमिका में हैं, जिनके साथ श्रीविष्णु मुख्य भूमिका में हैं।



ब्रेकफास्ट के लिए बेहतरीन विकल्प है ब्रोकली चीला, जानिए इसकी रेसिपी



ब्रोकली एक ऐसी सब्जी है, जो अपने पोषक तत्वों के लिए जानी जाती है। आमतौर पर लोग इसे सूप या सब्जी के रूप में खाते हैं। क्या आप जानते हैं कि ब्रोकली से चीला भी बनाया जा सकता है? जो हां, ब्रोकली का चीला एक स्वादिष्ट और सेहतमंद विकल्प है, जो आपके सुबह के नाश्ते को खास बना सकता है। आइए इसकी रेसिपी जानते हैं।

ब्रोकली चीला बनाने के लिए जरूरी चीजें

ब्रोकली चीला बनाने के लिए आपको कुछ मुख्य चीजें चाहिए होंगी, जैसे कि ब्रोकली

टॉक्सिक के नए पोस्टर ने बर्लार्ड फैस के दिलों की धड़कन, टीजर रिलीज की तारीख का भी एलान



यश, कियारा आडवाणी की टॉक्सिक, अपने दमदार टाइटल इंट्रो वीडियो के बाद से सबका ध्यान खींच रही है. फैस इसके रिलीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं. इस इंतजार के बीच डायरेक्टर गीतू मोहनदास ने फिल्म के टीजर का अनार्डस करके इस एक्साइटमेंट को और बढ़ा दिया है. यह फिल्म रणवीर सिंह की धुरंधर 2 से क्लैश करेगी.

हफ्तों के इंतजार के बाद, मेकर्स ने टॉक्सिक: ए फेयरीटेल फॉर ग्रोन-अप्स के टीजर रिलीज की तारीख का एलान किया है. गीतू मोहनदास ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर यश का नया पोस्टर शेयर किया और टीजर रिलीज डेट बताते हुए उन्होंने कैप्शन में लिखा है, टॉक्सिक का टीजर 20.02.2026, सुबह 9:35. टॉक्सिक 19-03-2026 से दुनिया भर के सिनेमाघरों में आएगी.पोस्टर में यश अपने किरदार में नजर आ रहे हैं. वह खून से लथपथ बर्फ़ीली जमीन पर खड़े दिख रहे हैं. एक्टर बोटल से पानी पीते हुए दिख रहे हैं. मलबे और तबाही के बीच उनका चेहरा थोड़ा छिपा हुआ है. नया पोस्टर इस बात को और पक्का करता हैं कि फिल्म एक डार्क, स्टाइलिश एक्शन ड्रामा है जो एक हिंसक और नैतिक रूप से अस्पष्ट दुनिया में सेट है.



करोड़ रु पुराने टाइटल्स को देखें तो, सनी देओल, वरुण धवन और बाकी कलाकारों की लीडिंग फिल्म बॉर्डर 2 अब अपने चौथे हफ्ते को पूरा करने वाली है. इसके तीसरे हफ्ते का कुल कलेक्शन 23.35 करोड़ रहा था. वहीं चौथे वीक में रोज़ाना के ट्रेड में कुछ उतार-चढ़ाव दिखा. जहां चौथे शुक्रवार को इसने 0.8 करोड़ तो चौथे शनिवार को 1.9 करोड़ की कमाई की थी. इसके बाद चौथे रविवार का कलेक्शन 1.4 करोड़, चौथे सोमवार का 0.6 करोड़ और चौथे मंगलवार का 0.8 करोड़ रुपये रहा. वहीं सैकनिल्क की अर्ली ट्रेड रिपोर्ट के मुताबिक इस फिल्म ने चौथे बुधवार को 0.55 करोड़ का कलेक्शन किया है. इसी के साथ इस फिल्म का भारत में 27 दिनों की टोटल कमाई अब 323.80 करोड़ हो गई है.

द केरल स्टोरी 2 को सेंसर बोर्ड ने किया पास, निर्माता विपुल शाह ने जताया आभार

फिल्म द केरल स्टोरी 2: गोज बियाॅन्ड का ट्रेलर जब से जारी किया गया है, यह विवादों में फंस गई है। हाल ही में, केरल के मुख्यमंत्री पिनरई विजयन ने आलोचना करते हुए इसपर झूठा प्रचार करने क आरोप लगाया। इन विवादों के बीच, सेंसर बोर्ड ने फिल्म को हरी झंडी दिखा दी है। सीबीएफसी ने प्रमाणपत्र के तहत 14 साल से ज्यादा उम्र के दर्शकों को फिल्म देखने की अनुमति दी है।द केरल स्टोरी 2 को अंडर ए प्रमाणपत्र देते हुए पास किया गया है। निर्माता विपुल अमृतलाल शाह ने बोर्ड के इस फैसले पर राहत और संतोष जताते हुए आभार व्यक्त किया है। उन्होंने कहा, यह उस इरादे और ईमानदारी पर उनके विश्वास को दर्शाता है जिसके साथ हमने यह कहानी सुनाई है। यह फैसला विशेष रूप से अहम है, क्योंकि इससे हमें देशभर की युवा लड़कियों और परिवारों तक पहुंचने का मौका मिलता है।

मैंने मेहनत, पैशन और प्यार के साथ निभाया दिल धोखा और डिजायर में अपना किरदार : आकांक्षा चमोला

एक्ट्रेस और बिग बॉस 19 के विजेता गौरव खन्ना की पत्नी आकांक्षा चमोला ओटीटी डेब्यू कर चुकी हैं। स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म शेमारू भी की वेब सीरीज दिल धोखा और डिजायर में वह खास अंदाज में नजर आईं, जिसे लेकर वह बेहद उत्साहित हैं। आकांक्षा ने बताया कि वह सही समय का इंतजार कर रही थीं। दिल धोखा और डिजायर से डिजिटल डेब्यू कर रहीं आकांक्षा ने इस प्रोजेक्ट को लेकर उत्साह जताया है और कहा है कि वह अपने काम के चुनाव को लेकर बहुत सतर्क रहती हैं। आकांक्षा ने बताया, अपनी जर्नी के इस मोड़ पर ओटीटी स्पेस में कदम रखना बहुत खास लग रहा है। मैंने इस वेब सीरीज में बहुत मेहनत, पैशन और प्यार डाला है। उम्मीद है कि दर्शक मालिनी और उनकी जर्नी को उतनी ही प्यार से अपनाएंगे। सीरीज में आकांक्षा मालिनी का किरदार निभा रही हैं, जो कहानी का केंद्र है। मालिनी मजबूत होने के साथ कमजोर भी है, हिम्मत वाली है लेकिन उलझनों में भी फंसी है। आकांक्षा कहती हैं, यह रोल मुझे इमोशनली चैलेंज करता है। मालिनी रियल और कई कमियों वाली है।

उन्होंने आगे कहा, मैं सही स्क्रिप्ट और सही रोल का इंतजार कर रही थी और अब लगता है कि इंतजार सही था। मैं अपने काम को लेकर बहुत जागरूक हूं। इस कैरेक्टर ने मुझे क्रिएटिवली उत्साहित किया क्योंकि इसमें अलग-अलग शेड्स हैं। मेरा किरदार प्यार करने वाली, गुस्सेल, कमजोर, कभी-कभी मैनिपुलेटिव भी है। मालिनी आपको पसंद आएगी।

दिल धोखा और डिजायर एक दिलचस्प कहानी है, जहां प्यार जुनून में बदल जाता है और महत्वाकांक्षाओं की सभी सीमाओं को तोड़ देती है। यह प्यार, धोखा, आकर्षण, नियंत्रण और बदले के जटिल रिश्तों पर आधारित है।

बॉक्स ऑफिस पर छठे दिन भी ‘ओ रोमियो’ का रहा जलवा, बॉर्डर 2 और मर्दानी 3 में दिखी काटे की टक्कर

इस वीक भी सिनेमाघरों में दर्शकों के एंटरटेनमेंट के लिए अलग-अलग जॉनर की कई फिल्में मौजूद रहीं. इनमें से नई फिल्मों ने जहां वीकेंड तक खूब धमाल मचाया तो वीकडेज में इनके कलेक्शन में मंदी भी देखी गई. वहीं कुछ हफ्ते पुरानी फिल्मों भी बॉक्स ऑफिस पर अपनी पकड़ मजबूत बनाए रखने की कोशिश करती दिखी. इसी के साथ बता दें कि शाहिद कपूर की नई रिलीज ओ रोमियो बॉक्स ऑफिस पर लगातार आगे बढ़ रही है. लेकिन शनाया कपूर की तू या मैं ने दम तोड़ दिया है. वहीं कुछ हफ्ते पुरानी रिलीज, बॉर्डर 2 और मर्दानी 3 में कांटे की टक्कर दिख रही है. ऐसे में चलिए यहां जान लेते हैं कि बुधवार को इन फिल्मों ने बॉक्स ऑफिस पर कितनी कमाई की है?

शाहिद कपूर और विशाल भारद्वाज की जोड़ी की चौथी फिल्म ओ रोमियो ने अपनी रिलीज के पहले दिन 8.5 करोड़ रुपये के साथ अच्छी शुरुआत की थी. इसके बाद शनिवार को फिल्म ने 12.65 करोड़ रुपये कमाए, लेकिन रविवार को इसकी कमाई घटकर 9 करोड़ रुपये रह गई. असली मंदी वीकडेज में आई. सोमवार को यह 4.85 करोड़ रुपये पर आ गई हालांकि मंगलवार को थोड़ी रिकवरी के साथ फिल्म ने 5.35 करोड़ रुपये कमाए. वहीं सैकनिल्क की अर्ली ट्रेड रिपोर्ट के मुताबिक बुधवार को इस फिल्म ने 3.50 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है. इसी के साथ इसकी 6 दिनों की कुल कमाई अब 43.85 करोड़ रुपये पर पहुंच गई है.

अपनी डाइट में इन तरीकों से शामिल करें मल्टीग्रेन, स्वास्थ्य के लिए हैं फायदेमंद

मल्टीग्रेन पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं और इन्हें अपनी डाइट में शामिल करने से कई स्वास्थ्य लाभ मिल सकते हैं। ये न केवल स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि पाचन को सुधारने, वजन नियंत्रित करने और ऊर्जा बढ़ाने में भी मदद कर सकते हैं। आइए आज हम आपको कुछ ऐसे मल्टीग्रेन के बारे में बताते हैं, जिनका सेवन रोजाना करने से आपको कई बीमारियों से सुरक्षित रखने में मदद मिल सकती है।

बाजरा

बाजरा एक ऐसा अनाज है, जो बिना ग्लूटेन के होता है और इसमें फाइबर की मात्रा अधिक होती है। यह पाचन को सुधारने में मदद कर सकता है और वजन नियंत्रित करने में भी सहायक है। बाजरे का सेवन करने से शरीर को जरूरी विटामिन्स और मिनरल्स भी मिलते हैं। आप इसे सलाद में डाल सकते हैं या फिर इसे दलिया के रूप में भी ले सकते हैं।

ज्वार

ज्वार भी बिना ग्लूटेन के होता है और

इसमें फाइबर की मात्रा अधिक होती है। यह प्रोटीन का अच्छा स्रोत भी है, जो मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकता है। ज्वार का सेवन करने से दिल की बीमारी का खतरा कम हो सकता है और रक्तचाप को नियंत्रित करने में भी मदद मिल सकती है। आप इसे दालों के साथ या फिर खिचड़ी के रूप में भी बना सकते हैं।

रागी

रागी एक ऐसा मल्टीग्रेन है, जो कैल्शियम और आयरन से भरपूर होता है। यह हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकता है और खून को कमी से बचाए रखने में भी सहायक है। रागी का सेवन करने से वजन नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है और त्वचा को भी पोषण मिल सकता है। आप इसे खीर या फिर इडली के रूप में खा सकते हैं।

ओट्स

ओट्स में एक खास प्रकार का फाइबर होता है, जो कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद कर सकता है। इसके अलावा ये मधुमेह के जोखिम को कम करने में भी सहायक हैं। ओट्स का सेवन करने से पाचन क्रिया भी स्वस्थ रहती है। आप इसे दलिया के रूप में खा सकते हैं या फिर इसे कुकोज और ब्रेड के रूप में भी बना सकते हैं।

क्रिनोआ

क्रिनोआ एक ऐसा अनाज है, जिसमें सभी प्रकार के जरूरी अमीनो एसिड पाए जाते हैं। यह प्रोटीन का अच्छा स्रोत होने के साथ-साथ फाइबर से भरपूर होता है। क्रिनोआ का सेवन करने से पाचन क्रिया स्वस्थ रहती है और वजन नियंत्रित करने में मदद मिलती है। क्रिनोआ को आप पुलाव या फिर सलाद के रूप में खा सकते हैं। इसके अलावा आप इसे अपने किसी भी व्यंजन के साथ जोड़ सकते हैं।



मालिनी का सफर कहानी में इमोशनल गहराई भूमिकाओं में हैं। और नयापन जोड़ता है। सीरीज में आकांक्षा के आकांक्षा ने हाल ही में छोटे पर्दे पर टीवी साथ कुंवर अमर औरअली हसन मुख्य शो कैसे मुझे तुम मिल गए से वापसी की है।

