



मंडी में फिर फटे बादल, 9 जिलों में फलैश फलड की चेतावनी जारी

हिमाचल में 269 सड़के, 285 बिजली ट्रांसफॉर्मरों और 278 पेयजल योजनाएं ठप



शिमला,(ए)। हिमाचल प्रदेश में बारिश अगले 24 घंटे के लिए फलैश फलड की चेतावनी जारी की गई है। इस बार फिर बारिश फटा। मौसम विज्ञान केंद्र शिमला के रविवार को जारी रेड अलर्ट के बीच सुबह से राज्य के ज्यादातर हिस्सों में मूसलाधार बारिश हो रही है। मंडी, कांगड़ा और सिरमौर जिलों में बहुत भारी बारिश का रेड अलर्ट जारी किया गया है, जबकि शिमला, सोलन और हमीरपुर समेत 9 जिलों में

विभाग के मुताबिक पिछले 24 घंटे में सबसे ज्यादा बारिश कांगड़ा जिला के नगरोटा सुरिया में 102 मिमी दर्ज की गई। इसके अलावा ऊना में 62 मिमी, धर्मशाला में 61 मिमी, कटुआला और घमरूर में 40-40 मिमी, बरठों में 38, सुजानपुर टीहरा में 36, भराडी में 35, नादौन में 30 और मंडी में 21 मिमी बारिश रिकॉर्ड की गई। मौसम विभाग ने रविवार के लिए कुछ स्थानों पर भारी बारिश का रेड अलर्ट जारी किया है, जबकि सोमवार को बहुत भारी बारिश का ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। 8 से 10 जुलाई तक येलो अलर्ट और 11 व 12 जुलाई को सामान्य बारिश की संभावना जताई है। लगातार बारिश से राज्य में जनजीवन अस्त-व्यस्त है। आपातकालीन परिचालन केंद्र के मुताबिक रविवार सुबह तक प्रदेश में 269 सड़कों, 285 बिजली ट्रांसफॉर्मरों और 278 पेयजल योजनाओं पर असर पड़ा है। अकेले मंडी जिले में 200 सड़कें, 236 ट्रांसफॉर्मर और 278 जल योजनाएं ठप पड़ी हैं। यह जिला इस समय सबसे ज्यादा प्रभावित है।

मलबे में दफन हुआ दंपति का सपना! जमीन खरीदने के लिए रखे थे 30 लाख रुपए, बाढ़ ने सब कुछ बहा दिया..

शिमला (आरएनएस)। थुनगा बाजार निवासी शिक्षक मुरारी लाल ठाकुर और उनकी पत्नी रोशनी देवी का जीवन 30 जून को आई भयंकर बाढ़ ने पूरी तरह तबाह कर दिया। उन्होंने हाल ही में 20 जून को 30 लाख रुपये में एक प्लॉट का सौदा तय किया था, जिसकी रजिस्ट्री 7 जुलाई को होनी थी। इस सपने को पूरा करने के लिए उन्होंने अपनी पूरी जमापूंजी के साथ-साथ ससुराल वालों, भाई और अन्य रिश्तेदारों से बड़ी मुश्किल से उधार लेकर 30 लाख रुपये जुटाए थे। यह सारी रकम और उनके गहने एक ट्रंक में घर पर रखे हुए थे। 30 जून की रात थुनाग बाजार में आई विनाशकारी बाढ़ ने सब कुछ बहा दिया। मुरारी लाल का घर, बाजार और सबसे दुखद, वह ट्रंक भी जिसमें उनकी जीवन भर की कमाई और उधार के पैसे थे, पानी और मलबे में समा गए।

देवशायनी एकादशी - काशी में गंगा स्नान के लिए उमड़े श्रद्धालु, लगाई आस्था की डुबकी



वाराणसी(आरएनएस)। सनातन धर्म में विशेष महत्व रखने वाली देवशयनी एकादशी के पावन अवसर पर रविवार को काशी के गंगा घाटों पर श्रद्धालु उमड़ पड़े। श्रद्धालुओं ने सुबह दशधामेश घाट सहित अन्य प्रमुख घाटों पर गंगा स्नान किया और भगवान विष्णु की विशेष पूजा-अर्चना की। मान्यता है कि इस दिन गंगा में डुबकी लगाने से पापों का नाश होता है और पुण्य फलों में वृद्धि होती है। सुबह से ही घाटों पर स्नान और पूजन का सिलसिला शुरू हो गया। दशधामेश घाट पर महिलाओं के साथ ही बच्चे और बुजुर्ग भी आस्था की डुबकी लगाते नजर आए।प्रतापगढ़ से काशी पहुंचे श्रद्धालु शिवम ने बताया, एकादशी के दिन गंगा नदी में स्नान करने से पुण्य

फलों की प्राप्ति होती है। पौराणिक मान्यता है कि कई पाप और दोष खत्म हो जाते हैं। राजन कुमार ने बताया, गंगा में स्नान करने से तन-मन दोनों पवित्र हो जाते हैं और पूजा-पाठ से कई पुण्य फल मिलते हैं। हम लोग आज के दिन अन्न का त्याग कर फलाहार ही खाते हैं, व्रत रखते हैं और भोलेनाथ के साथ नारायण की पूजा करते हैं। दशधामेश घाट के पुरोहित विवेकानंद पाण्डेय ने बताया, आषाढ़ मास की एकादशी है। आज के दिन व्रत-पूजन करने से कई लाभ मिलते हैं। भक्त भगवान से प्रार्थना करते हैं कि वो उनके दुख-दर्द दूर करें। हर-हर महादेव और नारायण-नारायण के जयघोष से घाटों का माहौल भक्तिमय बन गया।

कांवड़ यात्रा और बदले नाम! इस 'खेल' पर बाबा रामदेव का बड़ा बयान, कहा- 'ये गलत है' हरिद्वार (आरएनएस)। अगले हफ्ते से शुरू हो रही कांवड़ यात्रा से पहले ढाबों और होटलों के नाम बदलने के विवाद पर योग गुरु स्वामी रामदेव ने अपनी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने इस प्रथा को व्यावहारिक और धार्मिक रूप से गलत बताते हुए कहा कि सभी मुसलमानों के पूर्वज भी हिंदू हैं, इसलिए उन्हें नाम बदलने की कोई जरूरत नहीं है। बाबा रामदेव ने रविवार को मीडिया से बात करते हुए कहा, जैसे रामदेव को हिंदू होने पर गर्व है, वैसे ही मुस्लिम समुदाय के लोगों को अपने मुस्लिम होने पर गर्व होना चाहिए। सभी मुसलमानों के पूर्वज हिंदू ही हैं।

सुप्रीम कोर्ट का केंद्र को पत्र, पूर्व सीजेआई चंद्रचूड़ से बंगला तुरंत खाली कराने को कहा

नई दिल्ली (आरएनएस)। सुप्रीम कोर्ट प्रशासन ने केंद्र सरकार को पत्र लिखकर पूर्व मुख्य न्यायाधीश (सीजेआई) डीवाई चंद्रचूड़ को आर्वाइट सरकारी बंगला खाली कराने का अनुरोध किया है। पत्र में कहा गया है कि पूर्व सीजेआई की बंगले में रहने की अनुमति की समय सीमा समाप्त हो चुकी है। सुप्रीम कोर्ट प्रशासन ने आवास एवं शहरी मामलों के मंत्रालय को भेजे पत्र में कहा है कि लुटियंस दिल्ली के कृष्ण मेनन मार्ग स्थित बंगला नंबर पांच को तुरंत खाली कराया जाए। यह बंगला वर्तमान में सुप्रीम कोर्ट के सिलेंट सीजेआई का आधिकारिक आवास है। पत्र के अनुसार, निगरानी में रखा है। स्वास्थ्य मंत्री वीना जॉर्ज ने बताया कि सबसे जस्टिस चंद्रचूड़ को इस बंगले में रहने की विस्तारित ज्यादा 228 लोग मलपुरम जिले में, 110 पलक्कड़ में और 87 अनुमति 21 मई, 2025 को समाप्त हो गई है। इसके कोझिकोड में निगरानी में हैं। एक व्यक्ति का टेस्ट नेगेटिव आया है। अतिरिक्त, 2022 के नियमों के नियम 3बी के तहत दी गई स्वास्थ्य विभाग स्थिति पर कड़ी नजर रख रहा है और प्रभावित क्षेत्रों छह महीने की अवधि भी 10 मई, 2025 को खत्म हो में निगरानी व रोकथाम के उपाय तेज कर दिए गए हैं। मलपुरम में वायरस के सोर्स का पता लगाने और इसके प्रसार

केरल में निपाह वायरस का प्रकोप, निगरानी में 425 लोग



तिरुवनंतपुरम , (आरएनएस)। केरल में निपाह वायरस के नए मामले सामने आने के बाद स्वास्थ्य विभाग ने 425 लोगों को निगरानी में रखा है। स्वास्थ्य मंत्री वीना जॉर्ज ने बताया कि सबसे ज्यादा 228 लोग मलपुरम जिले में, 110 पलक्कड़ में और 87 कोझिकोड में निगरानी में हैं। एक व्यक्ति का टेस्ट नेगेटिव आया है। स्वास्थ्य विभाग स्थिति पर कड़ी नजर रख रहा है और प्रभावित क्षेत्रों में निगरानी व रोकथाम के उपाय तेज कर दिए गए हैं। मलपुरम में वायरस के सोर्स का पता लगाने और इसके प्रसार

को रोकने के लिए व्यापक अभियान चलाया जा रहा है। मक्करापरंबा, कुरुवा, कूटिलंगडी और मंकदा पंचायतों के 20 वार्डों में 65 टीमें ने 1,655 घरों का दौरा किया। डॉ. एन.एन. पमेल्ला की अगुआई में यह सर्वे हुआ, जिसमें सी.के. सुरेश कुमार, एम. शाहुल हमीद और महामारी विशेषज्ञ डॉ. किरण राज भी शामिल थे। रिपोर्ट जिला चिकित्सा अधिकारी डॉ. रेनुका को सौंपी गई। पलक्कड़ में एक व्यक्ति को आइसोलेशन में रखा गया है और 61 स्वास्थ्यकर्मी निकट संपर्क में हैं। यहां मरीजों को स्थानीय स्तर पर आइसोलेट किया जा रहा है और उनके नमूने जांच के लिए भेजे जा रहे हैं। मलपुरम और पलक्कड़ में पुष्ट मामलों के रूट मैप जारी किए गए हैं ताकि लोग सतर्क रहें। कोझिकोड में सभी 87 लोग स्वास्थ्यकर्मी हैं, जो मरीजों के इलाज के दौरान वायरस के संपर्क में आए। स्वास्थ्य विभाग ने एम्बुलेंस सेवाओं को तैयार रखा है। प्रभावित क्षेत्रों में निगरानी बढ़ा दी गई है और निगरानी में रखे गए लोगों को सहायता दी जा रही है। चमगादड़ों को वायरस का स्रोत माना जा रहा है। स्वास्थ्य मंत्री की अध्यक्षता में एक उच्चस्तरीय बैठक हुई, जिसमें स्वास्थ्य विभाग के वरिष्ठ अधिकारी, जिला कलेक्टर, पुलिस और अन्य विभागों के प्रतिनिधि शामिल हुए। निपाह एक खतरनाक वायरस है, जो चमगादड़ों या सूअरों से ईंसानों में फैलता है।

दिल्ली-गुरुग्राम का सफर सिर्फ 15 मिनट में! जमीन के नीचे बनेगी 'टनल रोड'; नितिन गडकरी ने किया ऐलान नई दिल्ली (आरएनएस)। दिल्ली-एनसीआर की सबसे बड़ी समस्याओं में से एक, ट्रैफिक जाम से निजात दिलाने के लिए केंद्र सरकार ने एक महत्वाकांक्षी योजना का ऐलान किया है। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने घोषणा की है कि सरकार दिल्ली से गुरुग्राम तक एक सुरंग (टनल) सड़क बनाने की योजना पर काम कर रही है, जिससे एक घंटे का सफर घटकर महज 15 मिनट का रह जाएगा। नितिन गडकरी ने बताया कि यह प्रस्तावित टनल दिल्ली के तालकटोरा स्टेडियम से शुरू होकर सीधे गुरुग्राम तक जाएगी। उन्होंने कहा कि दिल्ली से गुरुग्राम आने-जाने में यात्रियों का बहुत समय बर्बाद होता है, और यह टनल इसी समस्या का एक स्थायी समाधान होगा।



जम्मू में राम मोदिर बेस कैंप में अमरनाथ यात्रा के लिए पंजीकरण का इंतजार करते तीर्थयात्री.

प्रधानमंत्री श्री मोदी ने डॉ. मुखर्जी के विचार को किया है क्रियान्वित : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

एक देश एक विधान कार्यक्रम में वक्ताओं ने डॉ. मुखर्जी के योगदान का किया स्मरण भोपाल (आरएनएस)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने कश्मीर में धारा 370 के विरोध के साथ ही राष्ट्र हित के अनेक मुद्दों पर निरंतर कार्य किया। वे लोकतांत्रिक व्यवस्था में ऐसे सच्चे नेता थे, जिन्होंने लोकतंत्र सेना की लक्ष्य को पूर्ण करते हुए कश्मीर से धारा 370 बचाने का कार्य भी किया। उन्होंने राष्ट्रवादी डॉ. मुखर्जी के संकल्प एक निशान, एक विधान और एक प्रधान को साकार करने का करते हुए निर्दलीय रूप से निर्वाचन का निर्णय

लिया। शिक्षा के क्षेत्र से सार्वजनिक क्षेत्र में प्रवेश करने के बाद ऐसी अनेक चुनौतियों का उन्होंने सामना किया जो राष्ट्रभक्त ही किया करते हैं। मुख्यमंत्री डॉ.यादव ने कहा कि डॉ.मुखर्जी ने कभी असंगत व्यवस्थाओं से समझौता नहीं किया। आज प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने पहलगाम की हिंसा का उत्तर आपरेशन सिंदूर के माध्यम से दिया। स्वतंत्रता के बाद सर्वप्रथम डॉ. मुखर्जी ने ऐसी व्यवस्थाओं का विरोध किया था जो राष्ट्र हित में नहीं थीं। उनके बलिदान को हमेशा याद रखा जाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी ने डॉ. मुखर्जी के जीवन लक्ष्य को पूर्ण करते हुए कश्मीर से धारा 370 बचाने का कार्य भी किया। उन्होंने राष्ट्रवादी डॉ. मुखर्जी के संकल्प एक निशान, एक विधान और एक प्रधान को साकार करने का कार्य किया गया है।

चिराग पासवान लड़ेंगे विधानसभा चुनाव, बोले- बिहार की 243 सीटों पर उतरेगी पार्टी छपरा,(ए)। लोक जनशक्ति पार्टी (रामविलास) के राष्ट्रीय अध्यक्ष और केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान ने रविवार को बड़ा राजनीतिक ऐलान करते हुए कहा कि वह आगामी बिहार विधानसभा चुनाव लड़ेंगे और उनकी पार्टी राज्य की 243 सीटों पर अपने उम्मीदवार मैदान में उतारेगी। केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान छपरा के राजेंद्र स्टेडियम में आयोजित 'नव संकल्प महासभा' को संबोधित कर रहे थे। यहां पर चिराग ने कहा कि बिहार के विकास और युवाओं की उम्मीदों को पूरा करने के लिए वह सीधे मैदान में उतरना चाहते हैं। उनके इस ऐलान को एनडीए में खिंचाव के रूप में देखा जा रहा है, जिससे बीजेपी और जेडीयू की रणनीति पर असर पड़ सकता है।चिराग ने कहा, कि मेरे विरोधी मेरी राह में रोड़े अटकाना चाहते हैं, लेकिन मैं बिहार के हित में चुनाव लड़ूंगा और जनता की आवाज बरूंगा।

भारत के राफेल को 'फेल' करने के लिए चीन ने रची थी ये गहरी साजिश, फ्रांसीसी खुफिया रिपोर्ट में सनसनीखेज खुलासा



पेरिस (आरएनएस)। भारत के 'ऑपरेशन सिंदूर' के बाद चीन के एक बड़े अंतरराष्ट्रीय प्रोगेमेंड का पर्दाफाश हुआ है। एक फ्रांसीसी खुफिया रिपोर्ट ने खुलासा किया है कि चीन ने भारत-पाक युद्ध के दौरान फ्रांस के राफेल लड़ाकू विमानों की बिक्री को कमजोर करने के लिए दुनियाभर में अपने दूतावासों का इस्तेमाल कर एक बड़ा झूठ फैलाया। चीन का मकसद राफेल की प्रतिष्ठा गिराकर अपने लड़ाकू विमानों की बिक्री बढ़ाना था।

कैसे फैलाया झूठ ?

एसोसिएटेड प्रेस (A P) द्वारा देखी गई फ्रांसीसी खुफिया रिपोर्ट के अनुसार, चीन ने अपने विदेशी दूतावासों में तैनात रक्षा अधिकारियों का इस्तेमाल कर राफेल खरीद चुके और खरीदने के इच्छुक देशों (जैसे इंडोनेशिया) को गुमराह किया। इन देशों को बताया गया

सुरक्षा बलों को मिली बड़ी सफलता, पुंछ में ध्वस्त हुआ आतंकी ठिकाना; 3 हथगोले और असॉल्ट राइफल की 14 गोलियां बरामद

पुंछ (आरएनएस)। जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले में सुरक्षा बलों ने एक आतंकवादी ठिकाने का भंडाफोड़ किया है। शनिवार को अधिकारियों ने बताया कि सुरनकोट के जंगलों में पुलिस और सेना के संयुक्त तलाशी अभियान के दौरान यह ठिकाना मिला। इस दौरान किसी भी व्यक्ति की गिरफ्तारी नहीं हुई है। सुरक्षा बलों ने ठिकाने से तीन हथगोले, एके असॉल्ट राइफल की 14 गोलियां, पिस्तौल की 6 गोलियां और अन्य सामग्री बरामद की है। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने आतंकवादी गतिविधियों से जुड़ी अवैध कमाई से अर्जित संपत्ति को कुर्क किया है। पुलिस के अनुसार, खानयार पुलिस थाने में दर्ज एक मामले के तहत यह कार्रवाई की गई। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि श्रीनगर पुलिस ने गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम के तहत एक आवासीय संपत्ति को कुर्क किया है, जिसकी अनुमानित कीमत लगभग डेढ़ करोड़ रुपये है।

पाकिस्तान के साथ मिलकर चलाया अभियान

इस अभियान में चीन ने पाकिस्तान का भी सहारा लिया। पाकिस्तान ने झूठा दावा किया कि उसने पांच भारतीय विमानों को मार गिराया, जिनमें तीन राफेल शामिल थे। रिपोर्ट के मुताबिक, इस झूठ को फैलाने के लिए चीन और पाकिस्तान ने मिलकर सोशल मीडिया पर एक संगठित डिसइंफॉर्मेशन अभियान चलाया। इसमें राफेल के मलबे की फर्जी तस्वीरें, AI-निर्मित वीडियो और यहां तक कि वीडियो गेम के दृश्यों का भी इस्तेमाल किया गया। इस दौरान 1,000 से अधिक नए सोशल मीडिया अकाउंट बनाए गए, जिनका मकसद चीनी तकनीक को श्रेष्ठ दिखाना था।

आरोपों पर चीन और फ्रांस की प्रतिक्रिया

इस रिपोर्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए बीजिंग के रक्षा मंत्रालय ने इसे निराधार अफवाह और बदनामी करार दिया है। वहीं, फ्रांसीसी रक्षा मंत्रालय का कहना है कि राफेल को जानबूझकर निशाना बनाया गया क्योंकि यह सिर्फ एक विमान नहीं, बल्कि फ्रांस की रणनीतिक स्वायत्तता, औद्योगिक विश्वसनीयता और अंतरराष्ट्रीय साझेदारी का प्रतीक है।

सिर्फ 10 सेकंड और खत्म जिंदगी! फार्म हाउस की पूल पार्टी में युवक की रहस्यमयी मौत, सब देखते रह गए

कोटा (आरएनएस)। राजस्थान के कोटा में दोस्तों के संग पूल पार्टी की खुशियां उस वक्त मातम में बदल गईं, जब एक युवक की स्विमिंग पूल में स्टंट करने के दौरान जान चली गई। मृतक, 35 वर्षीय मुबारिक, अपने परिवार का इकलौता कमाने वाला सहारा था। घटना नांता इलाके के एक फार्म हाउस की है, जहां वह अपने 20-22 दोस्तों के साथ पार्टी करने गया था। पार्टी में मौजूद मुबारिक के दोस्त अमन ने बताया कि शनिवार दोपहर को सबने साथ में खाना खाया। इसके बाद मुबारिक ने स्विमिंग पूल में स्टंट करने की इच्छा जताई और अपने दोस्तों से इसका वीडियो बनाने को कहा। यह कहकर वह पूल में कूद गया। करीब 10 सेकंड तक पानी में रहने के बाद जब वह उल्टा होकर सतह पर आया, तो दोस्तों में हड़कंप मच गया। दोस्तों ने फौरन उसे पानी से बाहर निकाला और कोटा के नयापुरा स्थित एम्बीएस अस्पताल लेकर भागे, लेकिन तब तक बहुत देर हो चुकी थी। डॉक्टरों ने जांच के बाद उसे मृत घोषित कर दिया। दोस्त अमन ने आशंका जताई है कि मुबारिक को साइलेंट अटैक आया हो सकता है, हालांकि मौत की असली वजह पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही साफ हो पाएगी।



डॉ.श्यामा प्रसाद मुखर्जी की जयन्ती पर श्रद्धा-समन किए अर्पित



काय एवं वन विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों को वनाधिकार के व्यक्तिगत और सामुदायिक दावों का तेजी से निराकरण कर 31 दिसंबर 2025 तक पेंडेसी ज़रौ करके के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश में पेसा एक्ट यानि पंचायत उपस्थिति (अनुसूचित क्षेत्रों के विस्तार) अधिनियम, 1996 लागू है। इसमें पेसा मोबालाईजर्स के जरिए जनजातियों को उनके अधिकारों के बारे में जानकारी देकर योजनाओं से लाभान्वित भी कराया जाता है। इन सभी पेसा मोबालाईजर्स को अपने काम पर उपस्थिति और उच्च कोटि का कार्य प्रदर्शन फौलड में दिखाई भी देना चाहिए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि पेसा मोबालाईजर्स को नियुक्त करने और संतोषजनक प्रदर्शन न करने पर रद्द होटने के अधिकार सरकार अब ग्राम सभाओं को देने जा रही है। इस निर्णय से एकरूपता आएगी और ग्राम सभाएं पेसा मोबालाईजर्स से अपने मुताबिक काम भी ले सकेंगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार वनवासियों की बेहतरों के लिए संकल्पित है। उनके सभी हितों की रक्षा की जाएगी। उन्होंने कहा कि वन विभाग का मैदानी अमला इस सुनिश्चित करने कि वन भूमि पर अब कोई भी नये अतिक्रमण कदापि न होने पाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि वनवासियों अधिनियम के सुचारु क्रियावन्धन के लिए महाप्राष्ट्र सरकार के जलजल शिपिर अभियान की तरह समन्वय पर आधारित मॉडल मध्यप्रदेश में भी अपनाया जाए। उन्होंने कहा कि दूसरे राज्यों द्वारा इस अधिनियम के अमल के लिए की जा रही कार्यावाही के सभी पहलुओं का अध्ययन कर लें और जो सबसे उपयुक्त है उसी मॉडल पर आगे बढ़ें। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश के सभी विधानसभा क्षेत्रों के विकास के लिए विधायकों द्वारा विजन डॉक्यूमेंट बनाया गया है।

भोपाल (आरएनएस)। डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की जयन्ती पर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने 07 नंबर स्टॉप भाजपा प्रदेश कार्यालय के समीप स्थित डॉ. मुखर्जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धा-सुमन अर्पित किए। श्रद्धा-सुमन अर्पित करने वालों में खेल एवं युवा कल्याण मंत्री विश्वास कैलाश सागर, सांसद दलवी राय, डी.शर्मा, व आलोक शर्मा, विधायक रामेश्वर शर्मा व भगवानदास सबनानी, महापौर मालती राय, महापौर परिषद के सदस्य एवं भाजपा जिला अध्यक्ष रविन्द्र यति, महापौर परिषद के सदस्य मनोज राठौर, पूर्व केन्द्रीय मंत्री सुरेश पचौरी, पूर्व सांसद आलोक संजय के. अथवा राहुल कोठारी, इन्द्रजीत सिंह सहित बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि व गणमान्य नागरिक मौजूद थे। इससे पहले विधायक एवं भाजपा प्रदेश अध्यक्ष हेमन्त खण्डेलवाल ने भाजपा प्रदेश कार्यालय परिसर में विधायक भगवानदास सबनानी एवं महापौर मालती राय की उपस्थिति में डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर श्रद्धा-सुमन अर्पित किए।

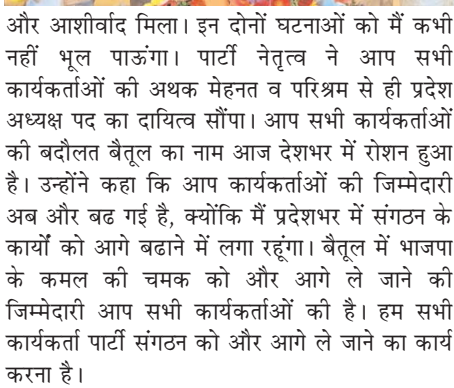
प्रदेश अध्यक्ष व विधायक हेमंत खण्डेलवाल एवं केंद्रीय मंत्री दुर्गादास उडके ने बैतूल जिला कार्यालय में आयोजित स्वागत समारोह को किया संबोधित

भोपाल(ए)। भोपाल रेलवे स्टेशन पर प्लेटफॉर्म-6 की तरफ चार पहिया और प्लेटफॉर्म-4 पर तेज रफ्तार से स्क्रूटी दौड़ाने के मामले में रेल सुरक्षा बल ने कार्यवाही करते हुए एलिया लेकर सुनने वाले दोनों युवकों को उनके वाहनों सहित रिगफ़्तार का विला है। जानकारी के अनुसार यह घटना शनिवार सुबह की है, जिसका मुसाफ़िरो ने मोबाइल से वीडियो बनाया था। बाद में यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया और रेल मदद पोर्टल और ट्विटर तह पहुंचा, जिसके बाद आला अफ़सरो के निर्देश पर आरोपीफ़ो ने एक्शन में आते हुए ज़ाच शुरु की। प्लेटफॉर्म-6 पर कार लेकर पहुंचे युवक की पहचान भोपाल निवासी रवि कुमार वाधवानी के रूप में हुई। यह अपनी कार से परिचित को छोड़ने आया था। वहीं दो पहिया वाहन दौड़ाने वाले दूसरे आरोपी की पहचान भी राजधानी में ही रहने वाले मोहम्मद आदिल पिता पुत्र बंकील अहमद के रूप में हुई। आदिल ने बताया की वह अपनी स्क्रूटी प्लेटफॉर्म-4 पर एक ऐसे यात्री को छोड़ने आया था, जिसके दोनों पैर टूटे थे। रेल सुरक्षा बल ने दोनों आरोपीफ़ो के खिलाफ़ रेल अधिनियम की धारा 147 (अनधिकृत प्रवेश) और 154 (खतरनाक कार्य) के तहत प्रकरण दर्ज कर दोनों वाहन जब्त कर लिए हैं।

भोपाल(ए)। राजधानी भोपाल पुलिस की कार्यशैली से आमजन पहिली बार थानों के बाहर क्यूआर कोड लगाए जा रहे हैं। लोग इन कोड को स्कैन कर फीडबैक के रुप में अपनी बात बला सकेगें। यह फीडबैक प्रत्येक डीसीपी ऑफिस में पहुंचेगा। इसके लिए मैकेनिस्म तैयार कर लिया गया है। क्यूआर कोड स्कैन करने ही एक फॉर्मेट ओपन होगा जिसमे धक्कर फीडबैक दिया जा सकेगा। इसके लिए अलग से टीम बनाई गई है। क्यूआर कोड वाला प्रयोग पहली बार राजधानी में लागू हो रहा है। इसकी शुरुआती अगले महीने होगी। इसके माध्यम से थाने पहुंचे फरियादियों से उनके साथ किये गये पुलिस व्यवहार, उनको शिकायत पर ध्यान देने सहित यह भी जाना जायेगा की उन्हें थाने में शिकायत करने कोई परेशानी हुई या नहीं, वह थाना पुलिस के व्यवहार से संतुष्ट है, और पुलिस की कार्यप्रणाली को लेकर उनके कुछ सुझाव हैं। गर कोई व्यक्ति पुलिस की कार्रवाई से संतुष्ट नहीं है, तो उससे संपर्क कर उसकी शिकायत दूर करने का प्रयास किया जाएगा। आने वाले फीडबैक की समीक्षा जोनवार की जाएगी। शहर को 4 जोन में बांटा गया है। एक सीनियर अधिकारी जोनवार इन फीडबैक की समीक्षा करंगे।

बैतूल/भोपाल (ए.)। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष व विधायक हेमंत खण्डेलवाल एवं केंद्रीय मंत्री दुर्गादास उडके ने रविवार को बैतूल जिला भाजपा कार्यलय में आयोजित स्वागत समारोह को संबोधित किया। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष व विधायक हेमंत खण्डेलवाल के बैतूल में जाह-जगह पुष्पपात्र कर भव्य स्वागत किया। कार्यक्रमों में प्रथम नगर आयाम पर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष श्री खण्डेलवाल का तुलादान का स्वागत किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भाजपा प्रदेश अध्यक्ष व विधायक हेमंत खण्डेलवाल ने कहा कि भाजपा कार्यकर्ता मेरा जीवन व प्राण हैं। उनके समाधान में कभी कमी नहीं आने दूंगा। पार्टी कार्यकर्ताओं और जनता ने जो प्यार, स्नेह दिया उसका कर्ज जीवन भर नहीं उदार पाऊंगा। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में भारत दुनिया का सिरमौर बनेगा। कार्यक्रम को केंद्रीय मंत्री दुर्गादास उडके ने भी संबोधित किया। संगठन को और मजबूत बनाने की जिम्मेदारी हम सभी कार्यकर्ताओं की- हेमंत खण्डेलवाल

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष व विधायक हेमंत खण्डेलवाल ने कहा कि एक सप्ताह में दो घटनाएं मेरे जीवन में घटित हुईं, जिसमें पहली मुझ जैसे सामान्य कार्यकर्ता को पार्टी के केंद्रीय नेतृत्व और प्रदेश नेतृत्व ने प्रदेश अध्यक्ष पद का दायित्व सौंपी, दूसरी घटना आज आप सभी कार्यकर्ताओं का जगह-जगह प्रेम, सहानु



कार्यकर्ताओं के लिए मैं दिन-रात खड़ा रहूंगा, आप सरकार के कार्यों को जन-जन तक पहुंचाएं

भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष व विधायक हेमंत खण्डेलवाल ने कहा कि भाजपा राजनीतिक दल के साथ एक परिवार है। पार्टी कार्यक्रमों परिवार के सदस्य हैं। पार्टी सौटून जन्मवृत्त हो, हर कार्यक्रमों को सम्मान मसूस हो, इसका मैं पूरा प्रयास करूंगा। पार्टी कार्यक्रमोंओं के लिए मैं दिन-रात खड़ा रहूंगा। पार्टी कार्यक्रमोंओं के प्रति मैंने असीम श्रद्धा व लागाव है, जिसमें मैं कभी कभी नहीं होने दूँ। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में भारत बहुत तेजी से आगे बढ़ रहा है। प्रधानमंत्री जी के नेतृत्व में केंद्र और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में मध्यप्रदेश की भाजपा सरकार कई जनकल्याणकारी और जनहितकारी योजनाएं चला रही हैं, जो लोगों के जीवन में बदलाव लाने कार्य कर रही हैं। लोगों के जीवन में बदलाव लाने सभी कार्यक्रमों गांव-गांव जाएं और जन-जन तक भाजपा सरकारों की कल्याणकारी योजनाओं को बताएं और उनका लाभ दिलाने का प्रयास करें। जनता की जनहिती योजनाओं का लाभ मिले, तभी प्रदेश और देश का विकास होगा और भारत विश्व गुरु बनेगा। आप सभी कार्यक्रमोंओं के अपार स्नेह से मैं दुर्भाग्य हूं। आप सभी का हृदय से आभार। केंद्रीय मंत्री अर्पिता उदके ने कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए कहा कि बैतूल की पावन पवित्र भूमि से विधायक हेमंत खण्डेलवाल को मध्यप्रदेश भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष के रूप में सेवा का अवसर मिला है, यह हम सभी के लिए गर्व और गौरव का अवसर है।

भोपाल (ए.)। नये शहर के हवीबगंज थाना इलाके में शिवाजी नगर स्थित पांच नंबर वाइन शॉप के पास अज्ञात ब्राइड सवार बदमाशों ने कॉलेज छात्रा को अपना निशाना बनाते हुए उसके हाथ से मोबाइल झपटकर फरार हो गए। वारदात के समय छात्रा रेपीडो ब्राइड से घर लौटते समय अपने अपने मोबाइल पर लोकेशन देख रही थी।

थाना पुलिस के अनुसार इलाके में रहने वाली पल्लव ताम्र पुत्री कामता प्रसाद (21) ने लिखित शिकायती आवेदन देते हुए बताया कि वह बीबीए सेकेंड इयर की छात्रा है। बाईपास रोड पर स्थित बड़का से वापस घर आ रही थी। उसी में उसका दोस्त मोबाइल फोन लोकेशन देख रही थी। रास्ते में उसका 5 नंबर स्टॉप स्थित वॉइन शॉप के पास पीछे से आए बाइपास सवार दो बदमाशों ने तेजी से झपट्टा मारकर उसके हाथ मोबाइल लेकर भाग गए। बाद में थाने पहुँची छात्रा व शिकायत पर जांच के बाद पुलिस ने अज्ञात बाइक सवार बदमाशों के खिलाफ केस दर्ज कर उनकी तलाश शुरू कर दी है।

- आरोपी की तलाश के लिये सीसीटीवी और हॉस्पिटल का रिकार्ड खंगाल रही पुलिस

भोपाल(ए)। पुराने शहर के कोहेफिजा थाना के पास स्थित रॉयल मार्केट ओवरब्रिज पर चेंबर की सफाई के दौरान एक नवजात का शव मिलने के सनसनीखेज मामले में पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ मामला कायम कर उसकी तलाश शुरू कर दी है। जानकारी के अनुसार शनिवार को नगर निगम व सफाईकर्मी गौरव ने चेंबर में नवजात के शव को देख तत्काल ही उसकी सफाया पुलिस को दी।

मौके पर पहुँची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर उसे अस्पताल के लिए भेज दिया। जॉर्ज टीम का कहना है की अज्ञात आरोपी को खिलाफ मामला दर्ज कर उस यहाँ फैकने के वालो व हत्याका जुटने के लिये जहाँ सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगाले जा रहे है, वहीं ब्रिज के आसपास सहित शॉर्वाहॉल व स्थित अस्पतालो में दर्ज प्रसुताओ का रिकार्ड भी खंगाला जा रहा है। वहीं पीएम रिपोर्ट आने पर ही नवजात की मौत का कारण साफ हो सकेगा, आरोपियो के पकड़ में आने के बाद ही उसे फिकने और क्यों फाँके का, इसका खुलासा हो सकेगा।

अयोध्या नगर जैन मंदिर में सिद्ध चक्र महामंडल विधान एवं विश्वशांति महायज्ञ का विशेष आयोजन

विश्वशांति, देशउत्थान, समाज कल्याण, खुशहाली, धर्मवृद्धि एवं प्राणी मात्र कल्याण के लिए सिद्ध भगवंतों की आराधना कर समर्पित किये जा रहें हैं विशेष अध्ये आयोध्या नगर जैन मंदिर में विश्वशांति हेतु गुंजायमान हुआ जियो और जीने दो का नारा



जीतू पटवारी पर एफआईआर, अशो

उत्साह एवं भक्त के साथ सिद्ध परमात्मों को विशेष अर्थ एवं श्रीफल अर्पित कर रहे हैं। श्रद्धालु भक्ति के आन्द में सरोवर हैं एवं इस विशेष अवसर का अधिक से अधिक लाभ प्राप्त करने की भावना से ओत-प्रोत हैं। विधानचार्य वाणी भूषण पं. कमल हाथीशाह जी के निर्देशन में विधान सम्पूर्ण हो रहा है। अनिल-सुनीता जैसे परिवार को सीधमें इद बरने का सींभागर प्राप्त हुआ है। डीएल जैन-कल्पना जैन मैनासुन्दरी-श्रीपाल राजा के रूप में मुखपत्र की भूमिका में हैं। इसके साथ ही अन्य मुख्य पात्र एवं इन्द्र-इन्द्रणीयों के रूप में आठ दिक्परी भक्ति की गंगा में डुबकी लगा रहे हैं। आज मीडिया के विशेष कवरज में पं. कमल हाथीशाह द्वारा निम्न प्रश्नों को स्पष्ट किया- जैनों में अग्रजिका पर्व क्या होते हैं अग्रजिका पर्व में इन समाज विशेष पूजा आराधना क्यों करते हैं भगवान का स्वरूप क्या है एवं आम व्यक्ति भगवान कैसे बन सकता है इस विधान से भारत देश को क्या क्या लाभ होते हैं एवं विश्वशांति में क्या भूमिका है? ये सभी मंदिर समिति के अध्यक्ष मनोज जैन द्वारा आयोज्य नगर जैन मंदिर के बारे में बताया तथा आगामी योजनाओं के बारे में चर्चा करते हुए ऑनलाइन डोनेशन हेतु वसू आर कोड से अवगत कराया सीधमें इन्द्र परिवार तथा मैनासुन्दरी परिवार द्वारा अपने-अपने पात्र भूमिका एवं भगवान से विश्वशांति, देशउत्थान, समाज सुखहाली, धर्मवृद्धि एवं प्राणी माध के कल्याण की प्रार्थना की गयी।

जीतू पटवारी पर एफआईआर, अशोक नगर में सामूहिक गिरफ्तारी देगी कांग्रेस

भोपाल (आरएनएस)। मध्यप्रदेश के अशोक नगर में 8 जुलाई को कांग्रेस का बड़ा प्रदर्शन आयोजित किया गया है। इस दिन प्रशंशोष्ण जौतु पटवारी पर की गई एफ्माइडअर के विरोध में कांग्रेस ने सामूहिक गिरफ्तारी देने का ऐलान किया है जिसमें पूरे राज्य से कार्यकर्ता शामिल होंगे। एम्पी कांग्रेस के प्रदेश मीडिया प्रभारी मुकेश नायक ने आरोप लगाया है कि कांग्रेसियों को रोकने के लिए प्रशासन दमनात्मक उपाय कर रहा है। उन्हें होटलों में नहीं रुकने दिया जा रहा। मुकेश नायक ने आरोप लगाया कि कांग्रेस के प्रस्तावित प्रदर्शन से प्रशासन और सरकार इतनी घबरा गई है कि अशोकनगर में 1000 अतिरिक्त पुलिसकर्मियों को के खिलाफ ईड्यू एफ्माइडअर का सामूहिक गिरफ्तारी के संकेत बुलाई- उन्होंने कहा कि प्रशा किया है, वह किसी संकट का कार्यकर्ता तो खुद पुलिस का हैं। दरअसल अशोकनगर जिले कार्यकर्ता पर भारीपट्ट करने

त किया जा रहा है। प्रदेशाध्यक्ष जीतू पटवारी
वैरोध में अशोक नगर थाने में कांग्रेसियों की
रिफवार को प्रदेश कांग्रेस ने प्रेस कॉन्फ्रेंस
ने जिस अधिनियम के तहत यह आदेश जारी
स्थिति में लागू होता है। लेकिन कांग्रेस
योग्य कर रहे हैं और रिफवारी देने को तैयार
क निवासी गजराज लोधी ने भाजपा के एक
मल खिलाणे का आरोप लगाया था। जब 25
जून को
हुई मा
उसे बा
जीतू प
कहा थ
को पूर
कि यु
गहार

पूरे पटवारी औरछा दौरे पर थे, तब युवक ने उनसे मिलकर गांव में
की शिकायत की थी। लेकिन बाद में युवक ने जौतू पटवारी प
कर शिकायत करवाने का आरोप लगाया था। इसके बाद पुलिस स
पर पर एफआईआर की। इसी के तहत पूर्व मंत्री जयवर्धन सिंह ने
क 7 जुलाई तक एफआईआर वापस नहीं ली जाती है, तो 8 जुला
ग्रेग्स अशोकनगर थाने जाकर गिरफ्तारी देगी मुकेश नाथ ने कहा
के की वीडियो पब्लिक डोमेन पर मौजूद है, जिसमें वो न्याय क
रहा है।

दंडवत लेटकर 24 दिन से बसौरा से नौगाँव सीमा में पहुँचे

नौगाँव छतरपुर (आरएनएस)। कौन कहता है कि सनातन धर्म जीवित नहीं है जिनके मन में ईश्वर के प्रति श्रद्धा विश्वास भक्ति है कठिन से कठिन काम सरल हो जाते हैं। इंटर का छात्र श्री सुनील अहिरवार ग्राम बसौरा जनपद महोबा उत्तर प्रदेश 24 दिन से यात्रा करके नौगांव के निकट पहुंच चुके हैं उनकी यात्रा है तीन माह से ज्यादा समय की है। उन्होंने गूगल से सचं करके यह घर से मां वैष्णो देवी धार्मिक क्षेत्र का 1500 किलोमीटर की यात्रा का संकल्प लिया है उसे पूरा करने के लिए वह अपने संकल्प के साथ निकल पड़े हैं।

बुंदेलखंड क्षेत्र के समाजसेवी संतोष गंगेले कर्मयोगी ने रास्ते में उनसे संवाद करते हुए उनके लक्ष्य को पूछा तो उन्होंने बताया कि वह मां वैष्णो देवी के परम भक्त हैं उनकी मनोकामना पूर्ण हो जाने पर वह दंडवत यात्रा कर रहे हैं। भैया सुनील अहिरवार जी का कहना है कि वह सनातन धर्म बढ़ाने के लिए तथा समाज में एकता समाजिक समरसता माता-पिता का आधार गुरु का सम्मान करने के लिए वह जन जागरण करते हुए लेट कर अपने गृह ग्राम बसौरा जनपद महोबा से मां वैष्णो देवी तक यात्रा करेंगे उनकी यात्रा में हर सनातन समाज के लोगों का समर्थन कर रहे हैं।

बाफना पार्क से ट्रैक्टर ट्रॉली चुराने वाले पकड़ा

आरोपियों से 10 लाख कीमत की ट्रैक्टर-ट्रॉली बरामद, प्रकरण दर्ज

उज्जैन,(आरएनएस)। बाफ्ना पार्क से ट्रैक्टर-ट्रॉली चुराने वाले दो चोरों को चिमनगंज मंडी ने गिरफ्तार किया है। उनके निशानदेही पर 10 लाख रुपए कीमत का ट्रैक्टर-ट्रॉली बरामद किया है। पकड़ाए दोनों आरोपियों में से एक पर महिदपुर थाने में भी प्रकरण दर्ज है।

शनिवार को पुलिस ने खुलासा करते हुए बताया कि 30 जून को फरियादी महेश पिता रामसिंह परमार निवासी कालूखेड़ा ने थाने में रिपोर्ट दर्ज करवाई थी कि बाफ्ना पार्क में खड़ी उसकी ट्रैक्टर-ट्रॉली कोई चुरा ले गया है। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू की। इसके बाद टीम गठित की गई जिसने घटनास्थल के आसपास के सीसीटीवी कैमरे खंगाले और अपने मुखबिर तंत्र को एक्टिव किया।

इस दौरान मुखबिर की सूचना पर पुलिस ने मेहरबान पिता रतनलाल दर्डिंग (35) निवासी बारापत्थर मेला ग्राउंड हालमुकाम गांधीनगर, विक्रमनगर रेलवे स्टेशन के पास और बबलू पिता जुझारलाल केवट (36) निवासी ग्राम पर्वतखेड़ा थाना महिदपुर हालमुकाम गायत्रीनगर को हिरासत में लेकर पूछताछ की तो दोनों ने ट्रैक्टर-ट्रॉली चुराना स्वीकार कर लिया। पुलिस ने उनकी निशानदेही पर ट्रैक्टर-ट्रॉली को बरामद कर लिया। जांच में पता चला कि आरोपी बबूल केवट के खिलाफ महिदपुर थाने में भी पूर्व से आपराधिक प्रकरण दर्ज है।

मानसून सीजन में पहली बार जबलपुर में खोले गए बरगी बांध के नौ गेट

नर्मदा नदी का जलस्तर 4-5 फीट तक बढ़ सकता है, लोगों को अलर्ट किया गया

जबलपुर(आरएनएस)। लगातार हो रही बारिश से नदी,

तालाब भी छलकने के लिए मचलने लगे हैं।

रानी अर्वाति बाई लोधी सागर परियोजना

बरगी बांध का जलस्तर लगातार बढ़ रहा है।

लिहाजा जलस्तर नियंत्रित रखने के लिए नौ

गेट खोल दिए गए। मानसून सीजन में पहली

बार बांध के 21 में से 9 स्प्ल-वे गेट

औसतन 1.33 मीटर की ऊंचाई तक खोले

गए हैं। इनमें से 52 हजार 195 क्युसेक

(घनफुट पानी प्रति सेकंड) पानी छोड़ा जा

रहा है।कार्यपालन यंत्री बरगी बांध राजेश सिंह गौंड के अनुसार

खोले गए नौ गेट में से गेट नंबर 10, 11 और 12 को दो-दो मीटर,

गेट नम्बर नौ और 13को डेढ़-डेढ़ मीटर, गेट नंबर आठ और 14

को एक-एक मीटर तथा गेट नंबर सात और 15 को आधा-आधा

मीटर की ऊंचाई तक खोला गया है। उन्होंने बताया कि बांध में



फिलहाल बांध के निचले क्षेत्र के निवासियों से नर्मदा तट से

सुरक्षित दूरी बनाए रखने तथा डूब क्षेत्र में प्रवेश न करने की अपील

करते हुए बताया कि बांध से पानी छोड़ने से नर्मदा नदी का जलस्तर

चार से पांच फुट तक बढ़ सकता है। अगले तीन घंटे में बरगी बांध

का पानी गौरीघाट, तिलवारा घाट तक पहुंच सकता है।

खजराना गणेश मंदिर मार्ग का कायाकल्प, सर्विस रोड 10 दिन में होगा पूरा



इन्दौर, (आरएनएस)। निगमायुक्त गणेश चतुर्थी महोत्सव से पहले, शिवम वर्मा ने रविवार सुबह खजराना खजराना चौराहे से खजराना गणेश मंदिर तक के मार्ग पर सर्विस रोड का निर्माण किया। उन्होंने आगामी

करने के निर्देश दिए हैं।

निरीक्षण के दौरान उनके साथ पार्षद

पुष्पेंद्र पाटीदार, अपर आयुक्त रोहित

सिसोनिया और अभय राजनगांवकर,

अधीक्षण यंत्री डी.आर. लोधी,

क्षेत्रीय जोनल अधिकारी मोहित

मिश्रा, उपयंत्री केतन लोट सहित

अन्य अधिकारी भी मौजूद रहे।

आयुक्त वर्मा ने विशेष रूप से लेफ्ट

टर्न सर्विस रोड पर नागरिकों की

सुरक्षा के व्यापक इंतजाम सुनिश्चित

करने पर भी जोर दिया।

उन्होंने कहा कि इस सर्विस रोड के

पूरा होने से खजराना चौराहे पर जल

जमाव की समस्या खत्म होगी और

यातायात भी सुगम होगा।

भाजपा नेता का लापता हुआ परिवार साले के घर सलामत सुर्खियों में था केस, एसपी ने किया पढाक्षेप

उज्जैन, (आरएनएस)। भाजपा नेता दीपक शर्मा के लापता परिवार को पुलिस को तलाश लिया है। वह उसके साले के यहां सलामत है। पारिवारिक विवाद ने तूल पकड़ने के बाद यह हालात पैदा किए कि दीपक को पांच दिन तक परेशान होना पड़ा। चिमनगंज मंडी पुलिस ने कल ही दावा कर दिया था कि परिवार का पता लगा लिया गया है। वह सुरक्षित है। शनिवार की दोपहर तक खुलासा कर दिया जाएगा।सोशल मीडिया से परिवार के लापता होने का मामला पिछले चार दिन से सुर्खियां बटोर रहा था। दीपक ने कैमरे के सामने अपनी बात रखी थी। इसमें उन्होंने किसी को भी नहीं बख्शा। भाजपा से लेकर पुलिस प्रशासन तक की खिंचाई की थी। उनका कहना था कि वे गोपाल मंदिर दर्शन करने गए थे।

रतलाम कोर्ट का फैसला : सौतेली मां के हत्यारे बेटे को आजीवन कारावास, 22 माह पुराना बहुचर्चित मामला

रतलाम,(आरएनएस)। 22 माह पुराने सौतेले मां की हत्या करने वाले बेटे को रतलाम कोर्ट ने आजीवन कारावास की सजा दी है। हत्या का कोई चश्मदीद गवाह नहीं था, लेकिन कोर्ट ने परिस्थितिजन्य साक्ष्य के आधार पर सजा सुनाई है। कोर्ट ने माना है कि मृतका मंजू कौशल (55) और आरोपी बेटा निखिलेश कौशल एक ही मकान में रहते थे। घटना के समय मकान में दोनों ही थे। मृतका के गले पर निशान थे, दम घुटने से मौत हुई थी। मृतका की अन्य किसी से रंजिश नहीं थी। घर में विवाद होता था। सौतेली मां की मौत के बारे में आरोपी निखिलेश ने कोई स्पष्टीकरण नहीं दिया, इससे साफहै कि आरोपी निखिलेश ही दोषी है। यह फैसला ससम अपर सत्र न्यायाधीश राजेश नामदेव ने दिया है।

इस पर एक हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया गया है।

पीएंडटी कॉलोनी निवासी मंजू (55) पति योगेंद्र कौशल की 16 अगस्त 2023 को मौत हो गई थी। मंजू का सौतेला बेटा निखिलेश उसी मकान में साथ में रहता था। उसने सुबह 6.30 बजे पड़ोसी को उठाया और बताया कि मम्मी किचन में गिर गई है। फिर जिला अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया। मृतका मंजू के गले पर नाखून के निशान होने पर डॉक्टर ने पुलिस को सूचना दी। औद्योगिक क्षेत्र थाना पुलिस ने मर्ग दर्ज कर मामला जांच में लिया। पुलिस ने मृतका की बेटी निकिता वर्मा आदि के बयान लिए। सभी ने यही बताया कि मृतका मंजू व निखिलेश एक ही घर में रहते थे। साथ ही निखिलेश अपनी पत्नी के मायके चले जाने को लेकर सौतेली मां मंजू से झगड़ा करता था। सभी ने निखिलेश पर हत्या करने की आशंका भी जताई।

नगरीय क्षेत्र के विकास कार्यों के लिये बनाया जायेगा समन्वित प्लान नगरीय प्रशासन के दल ने कलेक्टर एवं नगर निगम आयुक्त के साथ की बैठक

ग्वालियर,(आरएनएस)। नगरीय क्षेत्र में विकास कार्यों के क्रियान्वयन के लिये नगरीय प्रशासन विभाग द्वारा प्रत्येक नगर निगम का समन्वित विकास प्लान तैयार किया जा रहा है। इस प्लान में सड़क निर्माण, पेयजल वितरण व्यवस्था, उद्यानों का विकास के साथ-साथ अन्य विकास कार्यों को भी शामिल किया जाएगा। कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान की उपस्थिति में नगरीय प्रशासन विभाग के प्रमुख अभियंता श्री प्रदीप एस मिश्रा एवं राष्ट्रीय राजमार्ग अथॉरिटी के सेवानिवृत्त अधिकारी श्री आई के पांडे ने रविवार को बाल भवन के सभागार में नगरीय प्रशासन विभाग की एक दिवसीय कार्यशाला में यह बात कही। बैठक में नगर निगम आयुक्त श्री संघ प्रिय सहित नगर निगम के सभी इंजीनियर एवं क्षेत्राधिकारी उपस्थित थे।



भारतीय अर्थव्यवस्था की सुपरफास्ट रफ्तार, रिकॉर्डतोड़ निर्यात और 6.5 प्रतिशत जीडीपी ग्रोथ के साथ दुनिया में सबसे आगे



नई दिल्ली,(आरएनएस)। वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच भारतीय अर्थव्यवस्था मजबूती और आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ रही है, और दुनिया में सबसे तेजी से प्रगति करने वाली प्रमुख अर्थव्यवस्था के रूप में अपनी जगह बना चुकी है। वित्त वर्ष 2024-25 में 6.5% की शानदार जीडीपी बढ़ोतरी , रिकॉर्ड तोड़ निर्यात और नियंत्रण में आई मुद्रास्फीति ने भारत की आर्थिक कहानी को और भी मजबूत किया है। आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा के अनुसार, इस वैश्विक परिवेश में, भारतीय अर्थव्यवस्था वैश्विक प्रगति का एक प्रमुख चालक बनी हुई है। मजबूत घरेलू विकास कारकों, बेहतर मैक्रोइकोनॉमिक मूलतत्त्व और सुझबूझ भरी नीतियों के चलते विकास की गति में उछाल आ रहा है।

विकास की मजबूत रफ्तार

वित्त वर्ष 2024-25 में भारत की वास्तविक जीडीपी 6.5 प्रतिशत की दर से बढ़ी, जो दुनिया की बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में सर्वाधिक है। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) को उम्मीद है कि विकास की यह गति 2025-26 में भी जारी रहेगी। यह प्रभावशाली प्रदर्शन मजबूत घरेलू मांग, बढ़ते निजी निवेश और इंफ्रास्ट्रक्चर में उच्च सार्वजनिक निवेश के कारण संभव हुआ है। पिछले एक दशक में भारत की अर्थव्यवस्था का आकार लगभग तीन गुना हो

आईआईटी मद्रास एलुमनी मीट में बोले पीयूष गोयल, देश 2027 तक तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने की ओर

बेंगलुरु, (आरएनएस)। केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल ने कर्नाटक की राजधानी बेंगलुरु में शनिवार को आयोजित आईआईटी मद्रास एलुमनी मीट 'संगम' को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के



'विकसित भारत' के सपने और पांच प्रणों को लेकर विस्तार से बात की। पीयूष गोयल ने कहा कि देश अब एक निर्णायक दौर में है, जहां हम भविष्य के भारत की नींव रख रहे हैं। उन्होंने याद दिलाया कि 2014 में जब मोदी सरकार सत्ता में आई थी, तब भारत को दुनिया की सबसे कमजोर अर्थव्यवस्थाओं में गिना जाता था। लेकिन बीते 10 साल में देश ने बहुत सारे मिशनों पर काम किया, जिसमें 'स्वच्छ भारत', 'स्टार्टअप इंडिया' जैसे कार्यक्रमों ने आम आदमी तक पहुंच बनाई और जमीनी बदलाव लाए। पीयूष गोयल ने कहा कि आज भारत दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था चुका है और अगर यह रफ्तार बनी रही, तो 2027 तक हम तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन सकते हैं।उन्होंने कहा, आज जो भी नीतियां बनाई जा रही हैं, वे आने वाले भविष्य के भारत को ध्यान में रखते हुए बनाई जा रही हैं। तकनीक को लेकर उन्होंने कहा कि भारत अब नई तकनीकों से डरता नहीं है, बल्कि उन्हें अपनाकर आगे बढ़ने का आत्मविश्वास रखता है। उन्होंने कहा कि यह आत्मविश्वास हमें दुनिया के बेहतरीन देशों के साथ प्रतिस्पर्धा करने के योग्य बनाता है। कोविड महामारी के दौरान भारत ने 100 से ज्यादा देशों को वैक्सीन भेजी। उन्होंने कहा कि दुनिया ने इसके लिए भारत को धन्यवाद दिया, लेकिन अफसोस की बात है कि कुछ लोग, विशेषकर कुछ राज्यों के नेता, इसे ठीक से समझ नहीं पाए। उन्होंने हालिया बजट का जिक्र करते हुए कहा कि सरकार ने एक लाख करोड़ रुपए इगोवेटिव इंडस्ट्री के लिए आवंटित किए हैं, ताकि 'युवा भारत' को नए अवसर मिलें और अनुसंधान को बढ़ावा मिले।



- **ब्रेट कच्चे तेल के दाम और रुपये की चाल भी बाजार के लिए महत्वपूर्ण रहेंगे** मुंबई (ए)। इस सप्ताह भारतीय शेयर बाजार की दिशा अमेरिका-भारत व्यापार वातां के नतीजों पर निर्भर करेगी। ब्रेट कच्चे तेल के दाम और रुपये की डॉलर के मुकाबले चाल भी बाजार के लिए महत्वपूर्ण रहेंगे। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा लगाए गए जवाबी शुल्क के निलंबन की 90 दिन की अवधि 9 जुलाई को समाप्त हो रही है। यदि इस वातां में सकारात्मक परिणाम आते हैं, तो बाजार की धारणा में मजबूती आ सकती

है, जबकि नतीजे नकारात्मक रहे तो बाजार में कमजोरी देखने को मिल सकती है। अमेरिका ने भारत सहित कई देशों पर 26 प्रतिशत का अतिरिक्त शुल्क लगाया था, जिसे 90 दिन के लिए रोक दिया गया था। बाजार के जानकारों ने कहा कि यह सप्ताह वैश्विक बाजारों के लिए भी महत्वपूर्ण होगा क्योंकि जवाबी शुल्क निलंबन की अवधि समाप्त होने से वैश्विक व्यापार की दिशा तय होगी। इसके साथ ही निवेशक अमेरिकी फेडरल ओपन मार्केट कमेट्री (एफओएमसी) की बैठक के ब्योरे पर भी नजर बनाए रखेंगे। घरेलू स्तर पर आईटी क्षेत्र की प्रमुख कंपनी टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) और खुदरा क्षेत्र की एवेन्यू सुपरमार्ट्स के तिमाही नतीजों पर निवेशकों की खास नजर होगी। इसके अलावा अन्य कंपनियों के भी वित्त वर्ष की पहली तिमाही के नतीजे जारी होंगे, जो बाजार की दिशा निर्धारित करने में मदद करेंगे।

वैश्विक स्तर पर भारत की बड़ी सफलता, विश्व बैंक ने दुनिया के सर्वाधिक ‘समानाूलक समाज’ में किया शामिल

नई दिल्ली,(आरएनएस)। भारत न केवल विश्व की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है, बल्कि आज यह सर्वाधिक समतामूलक समाजों में से एक भी है। विश्व बैंक के अनुसार, भारत का गिनी सूचकांक 25.5 है, जो इसे स्लोवाक गणराज्य, स्लोवेनिया और बेलारूस के बाद दुनिया का चौथा सबसे समतामूलक देश बनाता है। यह भारत जैसे बड़े और विविधता वाले देश के लिए एक उल्लेखनीय उपलब्धि है। यह दर्शाता है कि भारत की आर्थिक प्रगति का लाभ लोगों में समान रूप से पहुंच रहा है। इस सफलता के पीछे गरीबी को कम करने, वित्तीय पहुंच का विस्तार और कल्याण सहायता को सीधे उन लोगों तक पहुंचाने पर लगातार नीतिगत ध्यान केंद्रित करना है, जिन्हें इसकी सबसे अधिक आवश्यकता है। गिनी सूचकांक यह समझने का एक सरल तरीका है कि किसी देश में घरों या व्यक्तियों के बीच आय, संपत्ति या उपभोग के वितरण में कितनी समानता है। इसका मूल्य 0 से 100 तक होता है। 0 स्कोर का अर्थ पूर्ण समानता है, यानी आय आदि समान रूप से सभी लोगों के बीच वितरित हो रही है।

जून 2025 में ह्यूदै क्रेटा ने बेचीं 15,786 यूनिट्स

नई दिल्ली, (आरएनएस)। जून 2025 में ह्यूदै क्रेटा ने 15,786 यूनिट्स की बिक्री के साथ भारतीय बाजार में अपनी मजबूत पकड़ फिर साबित की है। 2015 में लॉन्च हुई क्रेटा ने अपने 10 साल पूरे करते हुए मिड-साइज एसयूवी सेगमेंट की पहचान ही बदल दी है।बाजार में इसकी लोकप्रियता इतनी गहरी है कि इस श्रेणी को लोग अब 'क्रेटा सेगमेंट' कहने लगे हैं। ह्यूदै के मुताबिक, अब तक 12 लाख से ज्यादा भारतीय परिवार इसे अपना चुके हैं और जून 2025 के आंकड़े दिखाते हैं कि ग्राहक आज भी इसे उतना ही पसंद करते हैं। कंपनी ने इस उपलब्धि पर कहा कि क्रेटा सिर्फ एक कार नहीं बल्कि एक भावना है, जिसने ह्यूदै ने भारत में सफलता की नींव रखी। क्रेटा को ह्यूदै ने हर वर्ग के ग्राहकों के लिए तैयार किया है। इसका 1.5-लीटर पेट्रोल इंजन 115 बीएचपी और 144 एनएम का टॉर्क देता है, वहीं 1.5-लीटर टर्बो पेट्रोल इंजन 160 बीएचपी और 253 एनएम की ताकत के साथ आता है। डीजल विकल्प में 1.5-लीटर इंजन 116 बीएचपी और 250 एनएम का टॉर्क देता है। स्पोर्टी ड्राइव चाहने वालों के लिए क्रेटा एन लाइन भी पेश की गई है। ह्यूदै ने इसके इलेक्ट्रिक अवतार की भी शुरुआत कर दी है, जिसमें 42 केडब्ल्यूएच और 51.4 केडब्ल्यूएच के दो बैटरी पैक हैं जो क्रमशः 390 किमी और 473 किमी की अनुमानित रेंज देते हैं।





शाब्दिक जोड़ घटाव पर विवाद

लोकतंत्र में संविधान किसी देश की आत्मा का दस्तावेज होता है। इसमें दर्ज एक-एक शब्द सरकार के लिए अपनी जनता के साथ व्यवहार के तौर-तरीके तय करने वाला होता है। भारत में संविधान को अत्यंत पवित्र माना जाता है, और इसकी प्रस्तावना तक में कोई शाब्दिक जोड़ घटाव पर भी विवाद हो सकता है। उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ की मानें तो संविधान की प्रस्तावना परिवर्तनशील नहीं है, लेकिन भारत में आपातकाल के दौरान इसे बदल दिया गया। उपराष्ट्रपति ने एक पुस्तक विमोचन समारोह में इस कार्य को संविधान निर्माताओं की बुद्धिमत्ता के साथ विश्वासघात और नासूर की संज्ञा दी। ज्ञात हो कि 1976 में कांग्रेस सरकार ने प्रस्तावना में 42वें संविधान (संशोधन) के जरिए ‘समाजवादी’, ‘धर्मनिरपेक्ष’ और ‘अखंडता’ शब्द जोड़े थे। उपराष्ट्रपति के अनुसार जोड़े गए शब्द उथल-पुथल पैदा कर सकते हैं। यह सनातन की भावना का अपमान है। उपराष्ट्रपति के अनुसार, भारत के अलावा किसी दूसरे देश में संविधान की प्रस्तावना में बदलाव नहीं किया गया। भारत में यह काम तब किया गया जब विपक्ष के प्रमुख नेता जेल में थे और इसका कोई औचित्य नहीं था। सबसे अहम बात जो उन्होंने की वह यह कि हमें इस पर विचार करना चाहिए। धनखड़ की यह टिप्पणी ऐसे वक्त में आई है जब राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) नेता दत्तात्रेय होसबोले ने इसी हफ्ते संविधान की प्रस्तावना में जोड़े गए ‘समाजवादी’ और ‘धर्मनिरपेक्ष’ शब्दों की समीक्षा का आह्वान किया है।आरएसएस का कहना है कि ये शब्द कभी भी अंबेडकर द्वारा तैयार संविधान का हिस्सा नहीं थे। होसबोले के बयान से राजनीतिक विवाद की स्थिति पैदा हो गई है। संघ का तर्क है कि होसबोले का मंतव्य संविधान की ‘मूल भावना’ को बहाल करने के बारे में है। यहां सवाल उठता है कि 42वें संविधान संशोधन के लगभग 59 साल बाद इस बारे में विवाद का क्या मतलब है? संविधान की प्रस्तावना इसकी मूल भावना को कतई कमजोर नहीं कर सकती। देखा जाए तो सरकार जनता की भलाई के रास्ते पर ही तो चलती है। कोई राजनीतिक विचारधारा इन शब्दों से सहमत हो या न हो लेकिन काम तो इन्हीं सिद्धांतों के आधार पर ही करती है। वर्तमान भाजपा गठबंधन सरकार की नीति भी तो सबकी भलाई और उन्नति ही है। यह वक्त विवाद खड़ा करने नहीं अपितु संविधान पर ईमानदारी से अमल करने का है। जिन शब्दों के जोड़ने से आज तक कुछ नहीं बिगड़ा, वो हटाए जाने की सूरत में काफी कुछ बिगाड़ सकते हैं।



उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पृथ्वर सिंह धामी ने नैनीताल के रामनगर में कॉर्बेट नेशनल पार्क में जंगल सफारी में भाग लिया.



मेष राशि: आज का दिन आपके लिए उत्तम रहेगा। आज आपको ऑफिस में किसी बड़े प्रोजेक्ट पर काम करने का अवसर मिलेगा, जिससे आपको बढ़िया लाभ होगा। महिलाएं आज छोटे – मोटे बिजनेस की शुरुआत कर सकती हैं, जिससे वो आत्मनिर्भर बनेंगी। आज इलेक्ट्रॉनिक का बिजनेस करने वालों को बड़ा फायदा होगा, जिससे वो अपने बिजनेस को और बड़ा बनाने का प्रयास करेंगे।

वृष राशि: आज का दिन आपके लिए खास रहने वाला है। आज आप टीवी डिबेट में शामिल होंगे और अपने विरोधियों को हराने की पूरी कोशिश करेंगे। संगीत से जुड़े हुए लोगों को म्यूजिक इंडस्ट्री में परफोर्म करने का अच्छा अवसर मिलेगा, उनके सपने पूरे होंगे। आज आपको सांस्कृतिक कार्यक्रम में शामिल होने का सौभाग्य प्राप्त होगा, जहां आपकी मुलाकात बड़े लोगों से होगी। आज व्यापार में बच्चे आपका साथ देंगे , जिससे आपका काम आसान हो जायेगा और आपको अच्छा लगेगा।

मिथुन राशि: आज का दिन आपके लिए मिला – जुला रहेगा। व्यापारिक दृष्टिकोण से आज आपको बढ़िया धन लाभ होगा, किसी पुराने क्लाइंट से आपके रिश्ते खराब हो सकते हैं। आज आप जीवनसाथी के साथ शॉपिंग करने मार्केट जायेंगे, लेकिन आप अपने बजट का भी थोड़ा ध्यान रखें।

कर्क राशि: आज का दिन आपके अनुकूल रहेगा। आज आपको व्यापार में धन लाभ होगा, लेकिन खर्च की अधिकता रहेगी थोड़ा ध्यान रखें। आज आप घर के काम में व्यस्त रहेंगे, जिसके बाद आपको थकावट हो सकती है। ललमेट के लिए आज का दिन खुशी देने वाला है, आज आप लोग कहीं घूमने जा सकते हैं।

सिंह राशि: आज का दिन आपके लिए बेहतरीन रहने वाला है। आज आपको राजनीति में आगे बढ़ने के लिए किसी विशेष व्यक्ति का सहयोग प्राप्त होगा। आज आपकी हेल्थ ठीक रहेगी, जिससे आज दिनचर्या से जुड़े सारे काम आप खुद करेंगे। आपके जिद्दी स्वभाव के कारण कुछ काम बनने से रुक सकते है, इसलिए आप थोड़ा ध्यान रखें।

कन्या राशि: आज का दिन आपके लिए शानदार रहेगा। आज आपको व्यापार में बड़ा धन लाभ होगा, जिससे आप अपने बिजनेस को और बड़ा बनायेंगे। आज महिलाओं को थोड़ा आराम मिलेगा, घर के काम में बच्चे आपका हाथ बटावेंगे।

क्षमा मांगना या देना भावनात्मक और मानसिक कल्याण का एक पहलू है जो सद्भाव और शांति स्थापित करने में मदद करता है

वैश्विक क्षमा दिवस 7 जुलाई 2025, विभिन्न संस्कृतियों व पृष्ठभूमियों के लोगों में क्षमा,यह शांति व सुलह की दिशा में एक वैश्विक आंदोलन को प्रेरित करता है

एडवोकेट किशन सनमुखदास

भावनानीं गोंदिया महाराष्ट्र

गोंदिया-वैश्विक स्तरपर भारतीय सभ्यता,संस्कृति, मूल्यों मर्यादा और आध्यात्मिकता की सजगता दुनिया में कहीं नहीं है हमारी सभ्यता के अनेक मोतियों में से एक माफ़ी मांगना या देना है, बड़े बुजुर्गों का कहना है जो माफ़ करता है पुरानी बातों को भूल जाता है वही सबसे बड़ा दानी है क्योंकि क्षमादान जैसा कोई दान नहीं यहभारतीय सभ्यता की वैचारिक शक्ति है ! में एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनानीं गोंदिया महाराष्ट्र यह मानता हूँ कि, हमसे अगर गलती हो जाए तो हमें शांत स्वभाव से अपनी गलती को स्वीकार कर लेना चाहिए और माफ़ी मांगनी चाहिए, क्योंकि हमेशा याद रखें कि माफ़ी मांगने से हमेशा रिश्ते मजबूत ही होंगे, दो लोगों के बीच कभी बैर नहीं होगा। माफ़ करने या माफ़ी मांगने की आदत से यह मालूम पड़ता है कि व्यक्ति तुच्छ भावों के मुकाबले में रिश्ते को ज्यादा अहमियत देता है। आज हम इस विषय पर चर्चा इसलिए कर रहे हैं क्योंकि 7 जुलाई 2025 को वैश्विक माफ़ी दिवस है,चूँकि क्षमा दिवस मनाने से खुद को व दूसरों को क्षमा करने के लिए प्रोत्साहन मिलता है, जिससे एक अधिक दयालू और सहानुभूतिपूर्ण दुनियाँ को बढ़ावा मिलता है, इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से ऑर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे,क्षमा मांगना या देना भावनात्मक और मानसिक कल्याण का एक पहलू है जो सद्भाव और शांति स्थापित करने में मदद करता है।

साथियों बात अगर हम वैश्विक क्षमा दिवस 7 जुलाई 2025 के महत्व और शक्तियों को समझने की करें तो,यह दिवस हमारे जीवन में क्षमा की शक्ति और महत्व को समर्पित एक वार्षिक कार्यक्रम है। यह द्रष्टा को दूर करने, पिछले घावों को भरने और समझ और सुलह की संस्कृति को बढ़ावा देने के महत्व पर चिंतन करने का दिन है। क्षमा भावनात्मक और मानसिक कल्याण का एक पहलू है, जो व्यक्तियों और समुदायों

(चितंतन-मनन) जीवन और मृत्यु

चीन में लाओत्से के समय में ऐसी प्रचलित धारण थी कि आदमी के शरीर में नौ छेद होते हैं। उन्हीं नौ छेदों से जीवन प्रवेश करता है और उन्हीं से बाहर निकलता है। दो आंखें, दो नाक के छेद, मुँह, दो कान, जननेंद्रिय, गुदा। इसके साथ चार अंग हैं- दो हाथ और दो पैर। सब मिला कर तेरह। यही तेरह अंग जीवन के साथी हैं और मृत्यु के भी साथी हैं। यही तेरह जीवन में लाते हैं और यही जीवन से बाहर ले जाते हैं। तेरह का महलब यह पूरा शरीर। इन्हीं से तुम भोजन करते हो; इन्हीं से जीवन पाते हो; इन्हीं से उठते-बैठते और चलते हो। यही तुम्हारे स्वास्थ्य का आधार हैं और यही मृत्यु का भी आधार होंगे। क्योंकि जीवन और मृत्यु एक ही चीज के दो नाम हैं। इन्हीं से जीवन तुम्हारे नाम आएगा, इन्हीं से बाहर जाएगा। इन्हीं से शरीर के भीतर खड़े हो। इन्हीं के साथ शरीर टूटेगा, इनके द्वारा ही टूटेगा हैरानी की बात है। यही तुम्हें संभालते हैं और यही मिटाएंगें। भोजन तुम्हें जीवन देता है, शक्ति देता है और भोजन की शक्ति से अपने भीतर की मृत्यु को बड़ा किये चले जाते हो। भोजन तुम्हें बुढ़ापे तक पहुंचा देगा, मृत्यु तक पहुंचा देगा। आंख, नाक, कान से जीवन की श्वास भीतर आती है। उन्हीं से बाहर जाती है। नौ द्वार और चार अंग। लाओत्से कहता है- तेरह ही जीवन के साथी, तेरह ही मौत के साथी। ये तेरह ही ले जाते हैं।



को सद्भाव और शांति में आगे बढ़ने में मदद करता है। वैश्विक क्षमा दिवस लोगों को खुद को और दूसरों को क्षमा करने के लिए प्रोत्साहित करता है, जिससे एक अधिक दयालु और सहानुभूति पूर्ण दुनिया को बढ़ावा मिलता है। वैश्विक स्तरपर भारतीय सभ्यता, संस्कृति, मूल्यों मर्यादा और आध्यात्मिकता की सजगता दुनिया में कहीं नहीं है हमारी सभ्यता के अनेक मोतियों में से एक माफ़ी मांगना या देना है, बड़े बुजुर्गों का कहना है जो माफ़ करता है पुरानी बातों को भूल जाता है वही सबसे बड़ा दानी है क्योंकि क्षमादान जैसा कोई दान नहीं यहभारतीय सभ्यता की वैचारिक शक्ति है! साथियों बात अगर हम मानव जीव में क्षमा भाव की करें तो, क्षमा भाव जिसके भीतर विकसित हो जाता है,वह व्यक्ति समाज में आदरणीय माना जाता है। किसी को किसी को भूल के लिए क्षमा करना औरआत्मलानि से मुक्ति दिलाना एक बहुत बड़ा परोपकार है। कितना आसान है किसी से अपनी गलती को माफ़ी मांगना और उससे भी ज्यादा आनंद तब मिलता है, जब वह व्यक्ति हमें माफ़ कर देता है। क्षमा का शस्त्र जिसके पास है, उसका दृष्ट मानव कुछ नहीं बिगाड़ सकते। जिस तरह बिना तिनकों की पृथ्वी पर गिर कर अग्नि खुद ही शांत हो जाती है।

साथियों बात अगर हम क्षमा मांगने की परिस्थिति की करें तो, यदि हमसे वाकई गलती हो गई है तो गंभीरता से क्षमा मांगें। कोई स्पष्टीकरण दें, हमारी

युद्ध की दिशा अचानक ईरान की ओर

इजरायल और फिलस्तीन के बीच युद्ध का दौर एक सदी से भी पुराना है। पिछले वर्ष भी यह जारी था। इजरायल बराबर गाजा पर हमले कर रहा था। अचानक इस युद्ध की दिशा मुड़ जाती है।

इजरायल फिलस्तीन से टकराव को छोड़ कर अचानक ईरान की ओर मुड़ जाता है। फिर 13 जून को ईरान पर जबर्दस्त हवाई हमला करता है। सवाल उठता है कि यह इतना अचानक क्यों? विचारणीय बात यह है कि इजरायल क्यों इतनी खूंरीजी पर आमादा हो गया। उसकी एयर स्ट्राइक का पहला निशाना ईरान के परमाणु क्षेत्र और परमाणु वैज्ञानिक थे। सेनाधिकारियों के अलावा ईरान के कई परमाणु वैज्ञानिक भी मारे गए। तो क्या इजरायली हमले का मकसद ईरान का परमाणु अनुसंधान रोकना है। अगर ईरान परमाणु हथियार बनाने के अनुसंधान में लगा है, तो इससे इजरायल का क्या नुकसान है?

इस सवाल का जवाब तलाश करने के लिए हम एक बार फिर लौटते हैं इजरायल-फिलस्तीन युद्ध की ओर। इस युद्ध का जनक ब्रिटेन था। उसने ही इजरायली और फिलिस्तीन के मुसलमानों के बीच जंग शुरू कराई। इजरायल में रहने वाले यहूदी मतवालोंबी मुसलमानों से बैर मानते हैं। छोटा-सा इजरायल इसी कारण सारे मुस्लिम देशों से बैरभाव रखता है। ईरान भी उनमें एक है, और उसका पड़ोसी मुल्क है। अगर ईरान परमाणु शक्ति संपन्न हो जाता है तो निश्चित रूप से इजरायल के लिए बड़ा खतरा बन सकता है। जाहिर है कि ऐसे में इजरायल उसे हर हाल में इस कोशिश से विफल करना चाहेगा।

इजरायल ने ईरान के परमाणु कार्यक्रम को क्षति

पहुंचाने के लिए कई बार गुप्त हमले किए। इनमें ईरानी परमाणु कार्यक्रम के जनक मोहसिन फखरीजादेह की हत्या तक करा डाली लेकिन ईरान का परमाणु कार्यक्रम रु का नहीं है। इजरायल बराबर प्रयास करता रहा। संयुक्त राष्ट्र में हिन्जुल्लाह-हमास विरोधी अभियानों का तो समर्थन किया गया था, लेकिन ईरान के परमाणु ठिकानों पर हमला कर उसे तबाह करने के प्रयासों पर लौटो के जरिए रोक लगा दी गई। ऐसे में इजरायल को इंतजार था सही वक्त का और वह वक्त मिला उसे अमेरिका की सत्ता पर दोबारा डोनाल्ड ट्रंप के आने पर। अमेरिका भी ईरान पर परमाणु संधि के लिए दबाव डाल रहा है। इजरायल के हमले से दोनों के लक्ष्य सधते प्रतीत हो रहे हैं। इस संधि के लिए ही ईरान पर दबाव बनाने के लिए इजरायल ने हमला बोला है। दरअसल, यह टकराव सिर्फ ईरान और इजरायल का नहीं है। बेशक, मोर्चे पर ये दोनों देश हैं, लेकिन इनकी सरपरस्ती अलग-अलग देश कर रहे हैं। जब से ट्रंप अमेरिका के दूसरी बार राष्ट्रपति बने हैं, उनका सबसे बड़ा लक्ष्य दुनिया का सबसे बड़ा चौधरी बनने का है। रूस-यूक्रेन टकराव हो, भारत-पाक टकराव या अब ईरान-इजरायल टकराव, हर जगह चौधरी बनना चाहते हैं। रूस-यूक्रेन युद्ध रोकने में उन्हें कोई सफलता नहीं मिली। कारण भी साफ है। रूस अमेरिका से कमजोर नहीं है, और रूस के राष्ट्रपति ब्लादीमिर पुतिन न तो अलग यूक्रेन को मान्यता देंगे और न ही इस बारे में ट्रंप की कोई बात मानेंगे। रही भारत-पाक टकराव के बाद सीजफायर की बात उसमें भी वह अब तक 17 बार दावे कर चुके हैं कि उनके कहने पर ही दोनों देशों के बीच

हिंसक पशु भी अपने अनुशासन की सीमा में रहना जानता है



कि इन युद्धों की शुरु आत करने वाले इतने जंगली क्यों होते हैं? क्या उन्हें नहीं दिखता कि युद्ध की विभीषिका में कितने बच्चे अनाथ हो जाते हैं, महिलाएं विधवा हो जाती हैं, बने-बनाए घर-मकान, विशाल भवन आदि सब ध्वस्त हो जाते हैं, युद्ध के गोले-बारूद से पर्यावरण जहरीला हो जाता है, अर्थव्यवस्थाएं लड़खड़ा जाती हैं, विकास अवरुद्ध हो जाता है, और आम जनता तबाह हो जाती है। फिर हर युद्ध के बाद युद्ध विराम होता है, और शांति वार्ताएं होती हैं। अगर हर युद्ध की परिणति शांति वार्ता ही होनी थी तो फिर ये सब विध्वंस क्यों किया गया? हुक्मरानों से यह सवाल पूछने वाला कोई नहीं होता। सवाल पूछना तो दूर प्रायः आम जनता तो अपनी तबाही के लिए जिम्मेदार नेता की ही मुरीद हो जाती है। युद्ध के उन्माद में उसे मसीहा मान लेती है। जैसा जर्मनी की जनता ने किया। जो हिटलर की आत्महत्या के आखिर क्षण तक यही मानती रही कि वो उन्हें हर बला से बचा लेगा। एक अहमक के फिफूर ने जर्मनी को तबाह कर दिया।

प्रायः हर देश में ऐसी मानसिकता वाले लोगों की कमी नहीं है, जो शस्त्र निर्माता लॉबी और भ्रष्ट,

सीजफायर हुआ। इसके उलट ट्रंप को पाकिस्तान से इसलिए प्यार है कि पाकिस्तान को अड्डा बना कर ही अमेरिका ने अफगानिस्तान से रूस का चर्चस्व समाप्त कराया। अब चीन और भारत, दोनों को दबा कर ट्रंप एशिया महाद्वीप में अपनी धाक कायम रखना चाहते हैं। जहां तक इजरायल और ईरान की बात है, वहां भी चौधरी बनने के लिए ट्रंप ने साफ-साफ कहा है कि हमने जो भारत-पाकिस्तान में कराया है, ईरान-इजरायल टकराव में भी कराएंगे। इजरायली हमले का मकसद ईरान का परमाणु कार्यक्रम रोकना है, और इसे शह दी है ट्रंप ने। इजरायल के हमले में ईरान की जो क्षति हुई है, वह इस बात का ताजा सबूत है। 13 जून को इजरायल ने ईरान के खिलाफ ‘ऑपरेशन राईजिंग लॉथ्रन’ शुरू किया और इसके तहत ईरान में कई जगहों पर बड़े हमले किए। हमलों के बाद इजरायली सेना ने बयान जारी कर ईरान को अपने अस्तित्व के लिए खतरा बताते हुए कहा कि खुफिया जानकारी के अनुसार वो परमाणु हथियार हासिल करने के बेहद करीब है। ईरान छह साइटों पर परमाणु अनुसंधान कार्यक्रम चला रहा है। इन साइटों पर यूरेनियम संवर्धन का काम चल रहा है। इसमें उसकी मदद रूस और पाकिस्तान कर रहे हैं। इतना यूरेनियम उसके पास हो गया है कि वह कम से कम नौ परमाणु बम तैयार कर सकता है। अभी तक वह इतने बम तैयार कर पाया या नहीं, इस बारे में स्थिति साफ नहीं है, हालांकि ट्रंप का दावा है कि ईरान के पास अभी परमाणु हथियार नहीं हैं। जंग के इन छह दिनों में इजरायल ने नतांज और बोशहर पर हमले किए। सिर्फ नतांज को कुछ हद तक क्षति पहुंचा सका।

अहंकारी और आत्ममुग्ध, अति महत्वाकांक्षी अपने नेताओं के प्रोपोगेंडा के प्रभाव में आकर अपना अच्छा-बुरा देखने की क्षमता ही खो बैठती है। ट्रंप के समर्थक मतदाताओं का भी अमेरिका के चुनाव से पहले यही हाल था। में कभी सैन्य विज्ञान का विद्यार्थी नहीं रहा। इसलिए युद्धों के कारण की सैद्धांतिक व्याख्या करने का दुस्साहस नहीं करूंगा पर एक संवेदनशील आम नागरिक होने के नाते यह सोचने और पूछने का हक तो रखता ही हूँ कि आखिर ये युद्ध किसके हित में होते हैं?

उस जनता के हित में तो बिल्कुल नहीं होते जिसके खून-पसीने की कमाई पर वसूले गए टैक्स के अरबों र पये ऐसे युद्धों में फूँक दिए जाते हैं। सफेद हाथी की तरह बैठा संयुक्त राष्ट्र (संघ) आज तक एक भी युद्ध नहीं रोक पाया। क्या कोई पुतिन, ट्रंप या तालिबानी नेता उसकी सुनने को तैयार है? फिर भी संयुक्त राष्ट्र के नाम पर दुनिया में दशकों से नौटंकी चल रही है। आज इसे लेख में समाधान प्रस्तुत करने वाला कोई विचार मेरे पास नहीं है।

पर एक फिक्क जरूर खाए जा रही है कि आज दुनिया एक अजीब दौर से गुजर रही है जहां अशांति तथा असुरक्षा और पर्यावरण का विनाश तेजी से बढ़ रहा है और मानवीय संवेदनशीलता उतनी ही तेजी से घट रही है। डोनाल्ड ट्रंप को ही लें जिनके स्वागत में हमने पलक-पांवड़े बिछाए थे, वो अपने देश में घुसे अवैध भारतीयों को हथकड़ी और बेडियां तैजी से बंध कर वापस भेज रहे हैं जबकि दूसरे देशों के ऐसे लोगों को सम्मान भेज जा रहा है। ट्रंप वहां रह रहे भारतीयों के वीजा खत्म करने की धमकी दे रहे हैं। इससे डर कर कितने सफल युवा अमेरिका के अपने सपने को चूर-चूर होते देख घर लौट कर हैं। दरअसल, ये हुक्मरान आम जनता को चैन से जीने नहीं देना चाहते।

सूरत में भारी बारिश के दौरान जलमग्न सड़क से गुजरते यात्री।

अब बीजेपी की रणनीति बन गई है? कांग्रेस और राजद ने माई बहन मान योजना की घोषणा की है। हर महिला के खतूने में हर माह में, 2,500 बीजेपी का दावा किया गया है। राजद ने महिला सवादा कार्यक्रम शुरू किया है। बीजेपी ने भी महिलाओं के लिए विशेष शक्ति केंद्र योजना को फिर से सक्रिय किया है। वायलर वीडियो सेलैरी पैड पर राहुल गांधी की तस्वीर दिखाने का दावा करता है, लेकिन कांग्रेस का कहना है कि यह सिर्फ पैकेट पर लगी प्रचार सामग्री है, कि पैड पर है।

रेड ड्रेस में सारा अली खान ने बढ़ाया सोशल मीडिया का तापमान, एप्पल खाते हुए शेयर की स्टनिंग तस्वीरें



सारा अली खान एक बार फिर अपने शानदार और बोलड लुक को लेकर चर्चा में हैं. एक्स्ट्रेस ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ बेहद रसमरस तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह रेड ड्रेस में एप्पल खाते हुए नजर आ रही हैं. उनके इस बोलड और एलीगेंट अंदाज ने सोशल मीडिया पर फैंस का दिल जीत लिया है.सारा ने कैप्शन में लिखा, अपना फल खाओ और करूर मत बनो, जो उनके चंचल और विचित्र अंदाज को भी दर्शाता है. इन तस्वीरों में वह रेड स्लीवलेस ड्रेस और मैचिंग हाई हील्स में कमाल की लग रही हैं. मिरर लाइट्स के सामने बैठे हुए उनका कॉन्फिडेंट पोज और डार्क वेवी हेयरस्टाइल उनके लुक को और भी स्टनिंग बना रहा है.पोस्ट के कुछ ही मिनटों में हजारों लाइक्स और कमेंट्स आने लगे. फैंस उन्हें ‘क्यूटी इन रेड’, ‘गार्जियस दिवा’, और ‘रेड होट सेंसेशन’ जैसे नामों से नवाज रहे हैं. एक यूजर ने तो सारा की पहली फिल्म केदारनाथ को याद करते हुए कमेंट किया, केदारनाथ फिल्म देख कर आज मूड ऑफ है , यह दिखाता है कि सारा का चार्म आज भी दर्शकों पर बरकरार है.सारा अली खान का यह नया लुक उनके फैंस के लिए एक फैशन इन्स्पिरेशन बन चुका है. अक्सर ट्रेडिशनल और वेस्टर्न आउटफिट्स में दिखाई देने वाली सारा इस बार भी अपने क्लासी और कूल कॉम्बिनेशन से सबको इंप्रेस करने में सफल रही हैं. खना दिलचस्प होगा कि सारा का ये फैशन स्टेटमेंट अगली बार कौन-सा नया ट्रेंड सेट करता है।

कृष 4 में 3 अलग-अलग भूमिका निभा रहे ऋतिक रोशन, सामने आई ये बड़ी जानकारी

जब से ऋतिक रोशन ने अपनी ब्लॉकबस्टर फ्रैंचाइजी कृष की चौथी किस्त की घोषणा की है, प्रशंसकों का उत्साह चरम पर है। खास बात यह है कि कृष 4 के निर्देशन की कमान ऋतिक खुद संभाल रहे हैं। इस फिल्म के जरिए वह मनोरंजन जगत में बतौर निर्देशक कदम रखने जा रहे हैं। ऋतिक फिल्म में अभिनय भी करेंगे। अब ताजा खबर यह है कि कृष 4 में ऋतिक का डबल नहीं, बल्कि ट्रिपल रोल होने वाला है।रिपोर्ट्स के अनुसार, कृष 4 में ऋतिक तीन अलग-अलग किरदारों के जरिए अपनी उम्दा अदाकारी का दमखम दिखाते नजर आएंगे। एक सूत्र ने कहा, योजना यह है कि कृष को एक बड़े खतरे को खत्म करने के लिए अलग-अलग समय सीमाओं, अतीत और भविष्य में लाया जाएगा।

त्वचा पर दाग-धब्बे हैं? इन 5 घरेलू नुस्खों से मिलेगी राहत



दाग-धब्बे त्वचा की सुंदरता को कम कर सकते हैं और कई बार ये चिंता का कारण भी बन जाते हैं। ये दाग-धब्बे सूरज की किरणों के संपर्क में आने, मुँहासे या चोट के बाद रह जाते हैं। आज हम आपको कुछ असरदार घरेलू नुस्खों के बारे में बताएंगे, जो इन दाग-धब्बों को कम करने में मदद कर सकते हैं। इन नुस्खों को अपनाकर आप अपनी त्वचा को साफ और चमकदार बना सकते हैं।

एलोवेरा जेल

एलोवेरा जेल त्वचा को ठंडक पहुंचाने के साथ-साथ उसे नमी भी देता है। इसमें सूजन कम करने वाले गुण होते हैं, जो दाग-धब्बों को कम करने में सहायक होते हैं। लाभ के लिए ताजे एलोवेरा पत्ते से जेल निकालकर प्रभावित क्षेत्र पर लगाएं और रातभर छोड़ दें, फिर सुबह धो लें। नियमित उपयोग से त्वचा मुलायम और चमकदार बनती है, जिससे

विक्रांत मैसी की फिल्म आंखों की गुस्ताखियां का गाना अलविदा जारी, विशाल मिश्रा ने लगाए सुर

काफी समय से विक्रांत मैसी फिल्म आंखों की गुस्ताखियां को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। उनकी इस फिल्म की राह दर्शक बड़ी बेसब्री से देख रहे हैं। इस फिल्म को लेकर दर्शक इसलिए भी उत्साहित हैं, क्योंकि ये संजय कपूर की बेटी शनाया कपूर की पहली फिल्म है। इसके जरिए वह बॉलीवुड में कदम रख रही हैं। अब निर्माताओं ने आंखों की गुस्ताखियां का नया गाना अलविदा जारी कर दिया है, जिसे विशाल मिश्रा ने अपनी आवाज दी है।अलविदा गाने में विक्रांत और शनाया की खूबसूरत केमिस्ट्री दिख रही है। इस गाने के बोल भी विशाल मिश्रा ने ही लिखे हैं। आंखों की गुस्ताखियां भारत के महशूर लेखक रस्किन बॉन्ड की लोकप्रिय लघु कहानी, द आइज हैव इट पर आधारित है। इस फिल्म के निर्देशन की कमान संतोष सिंह ने संभाली है, वहीं मानसी बागला और वरुण बागला फिल्म के निर्माता हैं। आंखों की गुस्ताखियां को 11 जुलाई, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा।

आमिर खान की साउथ सिनेमा में धमाकेदार एंट्री, फर्स्ट लुक से मची सनसनी, रजनीकांत की फिल्म कूली में उड़ाएंगे गर्दा

सितारे जमीन पर के बाद, आमिर खान रजनीकांत की मोस्ट अवेटेड फिल्म कूली में केमियो करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं. बॉलीवुड सुपरस्टार अपनी तमिल डेब्यू फिल्म में दाहा का किरदार निभाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं. मेकर्स ने फिल्म से उनका पहला लुक रिलीज कर दिया है और इंटरनेट पर लोग इसे देखकर हैरान रह गए.

आमिर खान का ब्लैक बनियान पहने, स्टाइलिश स्वेग से सिगार पीते हुए, धांसू लुक इंटरनेट पर छाया हुआ है. यह किरदार उनके हाल के वर्षों में उनके द्वारा निभाई गई भूमिकाओं से बिल्कुल अलग लुक है. एक्स पर पोस्ट की गई एक मोनोक्रोम तस्वीर में उनका साइड प्रोफाइल लुक जिसमें वे चश्मा पहने हुए हैं, शेयर किया गया है. इसके साथ मेकर्स ने कैप्शन लिखा, कूली की दुनिया से आमिर खान को दाहा के रूप में पेश करते हुए कूली 14 अगस्त से दुनिया भर के आईमैक्स स्क्रीन पर छाने के लिए तैयार है।

कूली से सामने आए आमिर के इस लुक ने इंटरनेट पर सनसनी मचा दी है. दर्शकों को आमिर का यह लुक खूब पसंद आ रहा है. एक यूजर ने कमेंट किया, आमिर का यह

ट्रोलर्स पर भड़कीं उफ़ी जावेद, बोलीं नफरत नहीं रोक पाएंगी

करण जौहर का शो द ट्रेटर्स जीतने के बाद, उर्फ़ी जावेद ट्रोलर्स के निशाने पर हैं. उन्होंने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए बताया है कि कैसे उन्हें कुछ लोगों से धमकियां और अपमानजनक मैसेज मिल रहे हैं।

उर्फ़ी ने इंस्टाग्राम पर ट्रोलर्स के मैसेज के स्क्रीनशॉट्स पोस्ट करते हुए लिखा, जब आपको कोई लड़की पसंद नहीं आती, तो बस आप उसके लिए आर शब्द छोड़ देते हैं. ऐसा पहली बार नहीं हो रहा जब मुझे इस तरह से धमकियां या गाली मिल रही है, लेकिन इस बार यह मेरे कपड़ों की वजह से नहीं बल्कि मेरे शो जीतने की वजह से हो रहा है. जब आपका मनपसंद खिलाड़ी नहीं जीतता, तो आप गाली देने लगते हो. ये मेरे अपलोड किए गए अच्छे वीडियो हैं, मैं चाहे कुछ भी कर लूं, लोगों को बस नफरत फैलाना और गाली देना पसंद है. अगर हर्ष को शो से न निकालती तो प्यार में अंधी, हर्ष को निकाल दिया तो धोखेबाज. पूरब को जीतने देती तो बेवकूफ़, जीतने नहीं दिया तो धोखेबाज. नफरत ने मुझे पहले

होस्ट किए गए शो द ट्रेटर्स के पहले सीजन में विजेता का खिताब जीता. दोनों को प्राइज मनी के तौर पर 70.05 लाख रुपए मिले. फिनाले में उर्फ़ी, निकिता, हर्ष और सुधांशु कालीफायर थे. सुधांशु के बाहर होने के बाद, निकिता और उर्फ़ी ने हर्ष और पूरब के खिलाफ वोट देकर बाहर कर दिया।

द ट्रेटर्स में कई जाने-माने लोगों ने हिस्सा लिया था. इनमें अंशुला कपूर, अपूर्वा मखीजा, आशीष विद्यार्थी, एलनाज नौरोजी, हर्ष गुजराल, जन्नत जुबैर, जान्हवी गौर, जैस्मिन भसीन, करण कुंद्रा, लक्ष्मी मांचू, महीप कपूर, मुकेश छाबड़ा, पूरब झा, रफ्तार, साहिल सलाथिया, सुधांशु पांडे, सूफी मोतीवाला और उर्फ़ी जावेद थे.इस शो में कई कंटेस्टेंट इनोसेंट थे, जिनहें ट्रेटर्स की पहचान करनी थी. यह शो प्राइम वीडियो पर 12 जून को रिलीज हुआ था, जिसका निर्माण बीबीसी स्टूडियोज इंडिया प्रोडक्शंस और ऑल 3 मीडिया इंटरनेशनल ने संयुक्त रूप से मिलकर किया. शो आईडीटीवी के बापटा और एमी पुरस्कार विजेता फॉर्मेट का भारतीय रूपांतरण है।

मेट्रो... इन दिनों की बॉक्स ऑफिस पर औसत शुरुआत, पहले दिन हुई इतनी कमाई

अनुराग बसु के निर्देशन में बनी फिल्म मेट्रो... इन दिनों का दर्शक लंबे समय से इंतजार कर रहे थे और आधिकारक यह फिल्म 4 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज हो गई है। फिल्म को समीक्षकों की तरफ से हरी झंडी मिली, वहीं दर्शक भी दिल खोलकर इसकी कहानी और तमाम सितारों की अदाकारी की तारीफ कर रहे हैं। इसके बावजूद भी फिल्म की पहले दिन की कमाई औसत रही। आइए जानें मेट्रो... इन दिनों ने पहले दिन कैसा प्रदर्शन किया।

बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक के मुताबिक, मेट्रो... इन दिनों ने रिलीज के पहले दिन यानी शुक्रवार को 3.35 करोड़ रुपये का कारोबार किया। हालांकि, ये शुरुआती आंकड़े हैं और आधिकारिक आंकड़े सामने आने के बाद उनमें थोड़ा बहुत फेरबदल हो सकता है। मेट्रो... इन दिनों का बजट 85 करोड़ रुपये बताया जा रहा है। इस लिहाज फिल्म की पहले दिन की कमाई औसत है। अब यह देखना दिलचस्प होगा कि फिल्म के लिए वीकएंड कैसा साबित होता है।

मेट्रो... इन दिनों एक म्यूजिकल रोमांटिक होने के साथ-साथ एक मल्टीस्टारर फिल्म है, जिसमें आदित्य राय कपूर, सारा अली खान, अनुपम खेर, पंकज त्रिपाठी, फातिमा सना शेख, कोंकणा सेन शर्मा, नीना गुप्ता और अली फजल ने अपनी अदाकारी का तड़का लगाया है।

फिल्म की कहानी 4 जोड़ियों के इर्द-गिर्द बुनी गई है, जो अलग-अलग शहरों में रहती हैं। इन चारों जोड़ियों में एक बात आम है और वो है रिश्तों और प्यार को लेकर इनकी परेशनियां।

पीठ के दर्द को कम करने के लिए आजमाएं ये 5 तरीके, जल्द मिलेगा आराम

पीठ में दर्द एक आम समस्या है, जो किसी भी उम्र के लोगों को प्रभावित कर सकती है। यह दर्द कई कारणों से हो सकता है, जैसे कि गलत तरीके से उठना-बैठना, भारी सामान उठाना या लंबे समय तक एक ही स्थिति में रहना। हालांकि, कुछ सरल और असरदार उपायों को अपनाकर आप इस समस्या से निजात पा सकते हैं। आइए कुछ ऐसे ही आसान और असरदार उपाय जानते हैं, जिनसे पीठ के दर्द से राहत मिल सकती है।

रोजाना करें स्ट्रेचिंग

रोजाना स्ट्रेचिंग अभ्यास करना पीठ के दर्द को कम करने का एक बेहतरीन तरीका है। सुबह-सुबह या शाम को थोड़ा समय निकालकर हल्का स्ट्रेचिंग करें। इससे न केवल मांसपेशियों में लचीलापन आता है, बल्कि रक्त का प्रवाह भी बढ़ता है, जिससे दर्द में राहत मिलती है। आप अपनी पीठ के निचले हिस्से और कंधों का स्ट्रेचिंग कर सकते हैं। इसके अलावा आप योग के कुछ आसन भी कर सकते हैं, जो पीठ के लिए फायदेमंद होते हैं।

सही तरीके से बैठें

काम करते समय सही तरीके से बैठना बहुत जरूरी है। कुर्सी पर बैठते समय पीठ सीधी रखें और कंधों को पीछे की ओर खींचें। पैरों को जमीन पर सपाट रखें और घुटनों को 90 डिग्री के कोण पर मोड़ें। अगर आपको कुर्सी असहज है तो गद्देदार कुर्सी का उपयोग करें या कुशन लगाएं ताकि आपकी पीठ को सही सहारा मिल सके। इसके अलावा लंबे समय तक एक ही स्थिति में न बैठें, बीच-बीच में थोड़ा टहलें।

भारी सामान उठाने से बचें

भारी सामान उठाते समय ध्यान रखना चाहिए कि आपका वजन संतुलित हो और सामान को दोनों हाथों से समान रूप से उठाएं। अगर संभव हो तो हाथों में सामान उठाने की बजाय ट्रॉली या कैरियर का उपयोग करें। इसके अलावा भारी चीजों को खींचने या धकेलने की बजाय उन्हें उठाने की कोशिश करें। इससे आपकी पीठ पर अधिक दबाव नहीं पड़ेगा और दर्द की संभावना कम होगी। हमेशा अपनी क्षमतानुसार ही वजन उठाएं और जरूरत पड़ने पर मदद लें।

आरामदायक बिस्तर पर सोएं



अगर आप किसी असुविधाजनक बिस्तर पर सोते हैं तो यह आपकी पीठ के लिए हानिकारक हो सकता है। इसलिए एक अच्छा और आरामदायक बिस्तर चुनें जो आपकी रीढ़ को सही समर्थन दे सके। इसके अलावा तकिया भी सही होना चाहिए ताकि गर्दन और सिर को भी आराम मिले। अगर गद्दा बहुत सख्त या बहुत नरम हो तो उसे बदल दें और अपने सोने की स्थिति पर भी ध्यान दें ताकि आपकी पीठ को सही आराम मिल सके।

डॉक्टर से करें संपर्क

अगर घरेलू उपायों से कोई फर्क नहीं पड़ रहा हो तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर आपकी समस्या का सही निदान करेंगे और आवश्यक जांच करने के बाद उचित उपचार बता सकेंगे। इसके अलावा डॉक्टर द्वारा बताए गए एक्सरसाइज और दवाओं का सेवन भी करें ताकि जल्द ही ठीक हो सकें। ध्यान रखें कि समय रहते इलाज करने से गंभीर समस्याओं से बचा जा सकता है और जल्दी राहत मिलती है।

नर्मदापुरम जिले के विभिन्न क्षेत्रों में भाजपा कार्यकर्ताओं ने नवनिर्वाचित प्रदेश अध्यक्ष हेमंत खण्डेलवाल का गर्मजोशी एवं उत्साह से स्वागत किया



स्वागत समारोह में बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं की उपस्थिति ने उत्साह का नया आयाम स्थापित किया। मोडिया प्रभारी अमित माहाला ने बताया कि नर्मदापुरम के साथ ही इटारसी एवं केसला मंडल के विभिन्न स्थानों पर भी प्रदेश अध्यक्ष हेमंत खण्डेलवाल का स्वागत किया गया।

स्वागत कार्यक्रम में संभाग प्रभारी पंकज जोशी, जिला प्रभारी सीमा सिंह, सांसद दर्शन सिंह चौधरी, राज्यसभा सांसद माया नारोलिया, विधायक नर्मदापुरम डॉ. सीतासरन शर्मा, विधायक सोहागपुर विजयपाल सिंह, विधायक सिवनीमालवा प्रेमशंकर वर्मा, पूर्व जिलाध्यक्ष माधवदास अग्रवाल, प्रसन्ना हर्णे, मुकेश चंद्र मैना, पीयूष शर्मा, भरत सिंह राजपूत, संतोष पारीक, अखिलेश खंडेलवाल, प्रांशु राने, ज्योति चौरै, लोकेश तिवारी, दिनेश तिवारी, विवेक गौर, संदेश पुरोहित, योगेन्द्र राजपूत, अर्चना पुरोहित, दीपक महालहा, मंडल अध्यक्ष सागर शिवहरे, रूपेश राजपूत, गोकुल पटेल, राहुल चौरै, मयंक मेहता, गजेन्द्र चौहान, पूर्व मंडल अध्यक्ष विकास नारोलिया, राहुल सोलंकी सहित अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

डॉक्टर श्यामा प्रसाद मुखर्जी की जयंती मनाई

नर्मदापुरम (निप्र)। रविवार को नर्मदापुरम नगर मंडल वार्ड क्रमांक 3 के वरिष्ठ भाजपा कार्यकर्ता अजय श्रीवास्तव के घर पर श्रद्धेय डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी की जन्म जयंती पर कार्यकर्ताओं के साथ उनके चित्र पर माल्यार्पण किया गया एवं कार्यक्रम की मुख्य वक्ता श्रीमती मोनिका चौकसे अजय श्रीवास्तव मंडल उपाध्यक्ष मति अनुजा मिश्रा ने श्रद्धेय डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी के जीवन पर प्रकाश डाला। सभा का आभार बीनू बुधौलिया ने किया। इस कार्यक्रम में बीनू बुधौलिया मनोज दुबे ममता शर्मा अनिता जैन पूर्व पार्षद दीपू पालीवाल उपस्थित रहे।

जय हो समिति द्वारा मां नर्मदा घाट स्वच्छता अभियान 261वां सप्ताह

नर्मदापुरम (निप्र)। जय हो समिति द्वारा संचालित मां नर्मदा घाट स्वच्छता अभियान का आज 261वां सप्ताह पूर्ण हुआ। यह अभियान नर्मदा मैया की सेवा और स्वच्छता के संकल्प के साथ निरंतर जारी है। इस सप्ताह भी प्रातःकाल समिति के सदस्यों ने परमहंस घाट पहुंचकर श्रमदान किया। कचरा संग्रहण, सफाई, पत्तों एवं प्लास्टिक सामग्री को हटाने जैसे कार्य किए गए। समिति के स्वयंसेवकों ने लोगों को घाट की स्वच्छता बनाए रखने हेतु प्रेरित करते हुए स्वच्छता का संदेश दिया। जय हो समिति के पदाधिकारियों ने बताया कि मां नर्मदा की सेवा जनभागीदारी से ही संभव है और जब तक जीवन है, यह अभियान अनवरत चलता रहेगा।

अंत में सभी स्वयंसेवकों ने नर्मदा मैया की जय,स्वच्छ नर्मदा पवित्र नर्मदा के नारों के साथ संकल्प लिया। सफाई करने वालों में समिति के सागर पटेल, सौरभ वर्मा, अनुराग वर्मा, विशाल बावरिया, संजु प्रजापति, कौशिक बावरिया, प्रीतम चक्रवर्ती उपस्थित रहे।

जगन्नाथ प्रभु का स्वर्ण वेश, पद दर्शन



नर्मदापुरम (निप्र)। भगवान जगन्नाथ जी की रथ यात्रा महोत्सव के दौरान रविवार को अखंड मंडलेश्वर धाम डोंगरवाड़ा में भगवान का स्वर्ण वेश और पद दर्शन हुए। इस सम्बन्ध में मंदिर के मुख्य अर्चक बाबाजी प्रसाद दास ने बताया कि रथ यात्रा वापस आने के बाद दूसरे दिन भगवान स्वर्ण वेश धारण करते हैं। साथ ही भगवान के पैरों का दर्शन आज जिनके दिन होता है। इस महोत्सव में बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित हुए। मंदिर में भंडारे का भी आयोजन किया गया।

कार्य करने वाले मंदिर के ठाकुर राजा डा आशुतोष शर्मा का सम्मान किया गया। डोंगरवाड़ा राधारानी महिला मंडल द्वारा स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका सम्मान किया गया। इस अवसर पर बाबाजी प्रसाद दास ने कहा कि डा शर्मा द्वारा धर्म के क्षेत्र जो कार्य किए जा रहे हैं वे प्रशंसनीय हैं। समाज और देश के लिए उनका अवदान सदियों तक याद किए जाएगा। इस अवसर पर उन्हें स्मृति चिन्ह भी भेंट किया गया। कार्यक्रम में द शर्मा की माता जी श्रीमती पुष्पावती शर्मा, बीके सेलम दीदी, बीके शबनम दीदी, आचार्य रश्मि रंजन पाणी आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन प्रमोद शर्मा ने किया।

ठाकुर राजा का किया सम्मान

इस अवसर पर धर्म आध्यात्म के क्षेत्र में अभूतपूर्व

जनता कार्यालय में सांसद दर्शन सिंह की जनसुनवाई

जनसुनवाई में 50 से अधिक मामले आए , 15 का मौके पर हुआ निस्तारण

नर्मदापुरम (निप्र)। माह के प्रथम रविवार को सांसद दर्शन सिंह चौधरी नर्मदापुरम में जनसुनवाई का दिवस निर्धारित किया है। जिसमें रविवार को नर्मदापुरम स्थित जनता कार्यालय में सांसद दर्शन सिंह चौधरी ने जनसुनवाई आयोजित की। जिसमें लोकसभा क्षेत्र के विभिन्न गांवों से पधारे संगठनात्मक लोगों एवं आम नागरिक की व्यक्तिगत 50 से अधिक शिकायतें प्राप्त हुईं। जन समस्याओं के शीघ्र निराकरण के लिए श्री चौधरी ने 15 से ज्यादा मामलों में तत्काल संबंधित विभागों के अधिकारियों से चर्चा कर निस्तारण करवाया, जिससे उपस्थित लोग संतुष्ट नजर आए। इस जनसुनवाई में शहरी और ग्रामीण दोनों क्षेत्रों से प्रतिनिधिमंडल पहुंचे। अधिकतर समस्याएं आम जनजीवन से जुड़ी हुई थीं, वहीं कुछ मामले व्यक्तिगत स्थानांतरण और प्रतिनिधुक्ति से भी जुड़े रहे। रेलवे और रोडवेज से जुड़ी समस्याओं को लेकर जागरूक नागरिकों ने भी भागीदारी निभाई, जिन पर सांसद ने संबंधित विभागों के अधिकारियों से चर्चा की। जनसुनवाई में आई शिकायतों पर त्वरित कार्यवाही और विकास से जुड़ी जन अपेक्षाओं को देखते हुए सांसद दर्शन सिंह चौधरी ने संबंधित विभागों को यथाशीघ्र समाधान के निर्देश दिए।

खुशियों की दास्तां

ग्राम बुधवाड़ा के प्रगतिशील किसान नारायण मीना की प्रेरणादायक कहानी

प्राकृतिक खेती कर कमा रहे हैं रासायनिक खेती के बराबर मुनाफा



नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम जिले के विकासखंड समय-समय पर प्रशिक्षण, कृषि प्रदर्शनी एवं कृषि विज्ञान मेले माखननगर के ग्राम बुधवाड़ा निवासी प्रगतिशील कृषक नारायण आदि में सहभागिता कर प्राकृतिक खेती का तरीका सीखा और उसे अपनी जमीन पर सफलतापूर्वक लागू किया। श्री मीना ने मात्र 1 एकड़ भूमि से प्राकृतिक खेती की शुरुआत की थी और आज वे 3 एकड़ भूमि में प्राकृतिक खेती कर रहे हैं। खरीफ मौसम में श्री मीना ने 3 एकड़ भूमि में पी.बी-1 धान की खेती की, जिसकी कुल लागत 64,500 रुपये आई। उपज बेचने पर 1,98,000 रुपये की आय हुई और लागत घटाने के बाद उन्हें 1,33,500 रुपये का शुद्ध लाभ प्राप्त हुआ। रबी मौसम में उन्होंने 1 एकड़ में डीबीडीब्ल्यू-303 किस्म का गेहूं बोया, जिसमें 10,000 रुपये लागत आई। उपज से 35,000 रुपये प्राप्त हुए और शुद्ध मुनाफा 25,000 रुपये रहा। इसके अलावा रबी मौसम में ही 2 एकड़ में आरवीजी-202 किस्म के चने की खेती की गई, जिसमें 23,600 रुपये की लागत आई। चना बेचने पर 1,26,000 रुपये प्राप्त हुए और 1,02,400 रुपये का शुद्ध लाभ अर्जित किया गया।

ग्रीष्मकालीन मौसम में 3 एकड़ भूमि में पीडीएम-139 किस्म की मूंग की खेती की गई। इस पर 35,600 रुपये की लागत आई और उपज बेचने पर 1,35,000 रुपये प्राप्त हुए जिससे 99,400 रुपये का शुद्ध लाभ मिला। इस प्रकार श्री मीना को पूरे वर्ष भर में कुल 3,60,300 रुपये का शुद्ध लाभ प्राप्त हुआ। श्री मीना ने बताया कि वे पोषक प्रबंधन व्यवस्था के तहत जीवामृत, गोकृपामृत, धनजीवामृत का स्वयं निर्माण कर प्रयोग करते हैं। इसके अलावा प्रोम, एजोटोबाईक्टर व पी.एस.बी. कल्चर का भी उपयोग किया जाता है।

फसल सुरक्षा के लिए दशपर्णी अर्क का निर्माण कर उसका छिड़काव करते हैं। उन्होंने कहा कि प्राकृतिक खेती से न केवल लागत में कमी आती है बल्कि फसलों के बाजार भाव भी अच्छे मिलते हैं। श्री मीना ने बताया कि वे जैविक कृषि के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण और मानव स्वास्थ्य के सुधार में योगदान दे रहे हैं। आत्मा परियोजना के मार्गदर्शन में वे अपनी खेती को लगातार उन्नत बना रहे हैं और अन्य किसानों को भी प्राकृतिक खेती के लिए प्रेरित कर रहे हैं।

पॉलिटेक्निक कॉलेज में प्रवेश के लिये कॉलेज लेवल काउंसलिंग प्रारंभ

हरदा (आरएनएस)। पॉलिटेक्निक कॉलेज हरदा में संस्था स्तर पर प्रवेश प्रारम्भ हो गए हैं। प्राचार्य डॉ. अभिरुचि सिंह ने बताया कि महाविद्यालय में प्रवेश के इच्छुक विद्यार्थी मैकेनिकल, इलेक्ट्रिकल, सिविल, कंप्यूटर साइंस विभाग में प्रवेश के लिये 13 अगस्त तक एमपी ऑनलाइन के माध्यम से पंजीयन करा सकते हैं। पंजीयन के बाद विद्यार्थी 13 अगस्त तक सोमवार, बुधवार व शुकवार को प्रातः 10.30 बजे से संस्था में सभी दस्तावेजों के साथ उपस्थित होकर सी एल सी राउंड की प्रवेश प्रक्रिया में भाग ले सकते हैं। उन्होंने बताया कि छात्र पहले आओ पहले पाओ के अनुसार ब्रांच चयन कर सकते हैं।

सभागीय जनसम्पर्क कार्यालय, नर्मदापुरम रद्दी विक्रय के लिये सीलबन्द निविदाएं आमंत्रित

इस कार्यालय द्वारा रद्दी समाचार-पत्र पत्रिकाओं की नीलामी को जाना है। रद्दी नीलामी की निविदाएं दिनांक 10 जुलाई 2025 को समय दोपहर 12 बजे तक सीलबन्द निविदाएं सभागीय जनसंपर्क कार्यालय नर्मदापुरम सभागारयुक्त भवन कोठी बाजार नर्मदापुरम में इच्छुक व्यक्तियों से निम्न शर्तों पर आमंत्रित की जाती हैं। प्राप्त निविदाएं दिनांक 10 जुलाई 2025 को समय दोपहर 3 बजे सभागीय जनसम्पर्क कार्यालय में खोली जायेंगी।

रद्दी नीलामी की शर्तें :- निविदाएं सभागीय जनसम्पर्क कार्यालय, नर्मदापुरम से कार्य दिवसों एवं कार्यालयीन समय में निःशुल्क प्राप्त की जा सकती हैं। निर्धारित समय के बाद प्राप्त होने वाली निविदाओं पर कोई विचार नहीं किया जायेगा। निविदाएं 10 जुलाई 2025 को ही दोपहर 3 बजे समिति के सदस्यों और निविदाकारों के समक्ष खोली जायेंगी। रद्दी विक्रय/नीलामी की न्यूनतम दर 15 रुपये प्रति किलोग्राम निर्धारित की गई है। इस दर से कम की निविदा स्वीकार नहीं की जाएगी। निविदा में रद्दी का भाव प्रति किलोग्राम की दर से देना होगा। सुरक्षा निधि के रूप में निविदाकार को निविदा फार्म के साथ 2000/- रुपये (अक्षरी रुपये दो हजार मात्र) नगद राशि धरोहर के रूप में कार्यालय में जमा करना होगा। निविदा अस्वीकृत होने पर सम्बन्धित व्यक्ति को जमा की गई नगद राशि वापस कर दी जाएगी। समिति बगैर कोई कारण बताये निविदाएं अस्वीकृत कर सकेगी। रद्दी जैसी और जिस हालत में होगी, वह उसी हालत में स्वीकृत निविदाकर्ता को स्वीकार करना होगी। स्वीकृत निविदा वाले व्यक्ति को अपने खाली वाहन की सर्वप्रथम धर्मकांटे से वजन कावना होगा, तत्पश्चात रद्दी सहित वाहन का वजन धर्मकांटे से करवाना अनिवार्य होगा। रद्दी की राशि तत्काल नगद कार्यालय में जमा करनी होगी। रद्दी उठाने के लिये स्वीकृत निविदाकार को मजदूरी की व्यवस्था स्वयं करना होगी। निविदा स्वीकृत होने के बाद स्वीकृत निविदाकार को नीलामी वाले दिन ही रद्दी उठाना पड़ेगी, अन्यथा कार्यालय की कोई जवाबदारी नहीं होगी।

संयुक्त संचालक सभागीय जनसम्पर्क कार्यालय नर्मदापुरम (म.प्र.)

जी/ 15246/25

हेलमेट पहनकर वाहन चलायें, अपनी व दूसरों की जान बचायें

शारीरिक माप दिवस की तैयारी हेतु आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं का प्रशिक्षण संपन्न



नर्मदापुरम (निप्र)। संचालनालय महिला एवं बाल विकास विभाग के निर्देशानुसार परियोजना नर्मदापुरम ग्रामीण में शारीरिक माप दिवस की पूर्व तैयारी को लेकर आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं को विस्तृत प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण जिला कार्यक्रम अधिकारी ललित डहरिया के निर्देशन एवं मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। इस अधीक्षक भू-अभिलेख नर्मदापुरम ने बताया है अवसर पर श्री डहरिया ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि सभी वर्तमान में सेठानी घाट का जलस्तर 939.40 फीट है, आंगनवाड़ी केंद्र समय पर खुलें और बच्चों की उपस्थिति संपर्क ऐप एवं पोषण ट्रेकर ऐप में वास्तविक रूप से दर्ज की जाए। साथ ही प्रत्येक बच्चे का शारीरिक माप त्रुटि रहित तरीके से लिया जाए एवं उसकी सही प्रविष्टि पोषण ट्रेकर ऐप पर दर्ज की जाए, ताकि कुपोषण की रोकथाम सुनिश्चित की जा सके। प्रशिक्षण कार्यक्रम में यूनिसेफ से प्रेम सिंह चौहान (प्रमुख मास्टर ट्रेनर) ने भी कार्यकर्ताओं को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस दौरान क्षेत्र की पर्यवेक्षक श्रीमती आशा भट्टरिया, श्रीमती आस्था शिवहरे, श्रीमती पूनम मौर्या एवं श्रीमती छवि यादव तथा ब्लॉक कोऑर्डिनेटर श्रीमती कुमारी माही मेहरा की उपस्थिति रही।

सफलता की कहानी

रेशम उत्पादन से बदली किस्मत



शादी कर दी है और दो बेटियां स्नातक की पढ़ाई कर चुकी हैं तथा घर पर रहकर रेशम उत्पादन में सहयोग कर रही हैं। उनके दो बेटे भी दसवीं एवं कॉलेज की पढ़ाई कर रहे हैं। श्रीमती सुमनबाई द्वारा चाकी कुमिपालन एवं उत्पादित ककून विक्रय कर आय अर्जित की जा रही है। उन्होंने वर्ष 2024-25 में ककून उत्पादन से 23,082 रुपये तथा चाकी कुमिपालन से 1,60,460 रुपये अर्जित कर कुल 1,83,542 रुपये की आमदनी प्राप्त की है। आज वे और उनके जैसी कई महिलाएं रेशम पालन गतिविधियों से जुड़कर घरेलू कार्यों के साथ-साथ तीन लाख रुपये तक की वार्षिक आय अर्जित कर रही हैं।

श्रीमती सुमनबाई बताती हैं कि रेशम पालन से जुड़ने के बाद अब उन्हें मजदूरी के लिए बाहर नहीं जाना पड़ता है। रेशम उत्पादन से होने वाली आय से वे परिवार के सभी सदस्यों का पालन-पोषण अच्छे से कर पा रही हैं और समाज में आत्मनिर्भर महिला के रूप में एक मिसाल बनी हुई हैं।

फसल बीमा कराने हेतु कर रहे प्रेरित, नुक़ड़ नाटक से बता रहे फायदे

हरदा (आरएनएस)। फसल बीमा कराओं सुरक्षा कवच पाओ की थीम पर नुक़ड़ नाटक कर किसानों को फसल बीमा कराने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। उप संचालक कृषि जे.एल. कास्ट्रे ने बताया कि जिले के किसानों को फसल बीमा से होने वाले फायदे बताए जा रहे हैं तथा किसानों को फसल बीमा की अंतिम तारीख के संबंध में जानकारी देकर बीमा कराने की प्रक्रिया भी बताई जा रही है। उन्होंने बताया कि रविवार को हंडिया, खिरकिया, सिराली में नुक़ड़ नाटक के माध्यम से किसानों को फसल बीमा कराने के लिए प्रेरित किया गया। इसके अलावा प्रत्येक ग्राम पंचायत स्तर पर बीमा कंपनी प्रतिनिधि और कृषि विभाग के अधिकारियों द्वारा जाकर प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना अंतर्गत खरीफ 2025 का प्रचार प्रसार किया जा रहा है।

प्रेरणा कॉन्वेंट सीनियर सेकेंडरी स्कूल में वृहद पौधारोपण किया गया



नर्मदापुरम। प्रेरणा कॉन्वेंट सीनियर सेकेंडरी स्कूल में एक पौधा मां केन नाम अभियान के तहत पर्यावरण प्रेमी डॉ. मयंक तोमर के मुख्य आतिथ्य में विद्यार्थियों एवं स्टाफ द्वारा पौधारोपण किया गया, स्कूल प्राचार्य विनीता तिवारी ने उन्हें बताया कि हमारे यहां 100 से अधिक पौधे लगाए जाने हैं। डॉ. तोमर ने स्कूल के प्रयासों की सराहना की तथा विद्यार्थियों से इस पावन कार्यक्रम में अधिक से अधिक भाग लेने का आह्वान किया, स्कूल स्टाफ ने पौधारोपण कार्यक्रम का हिस्सा बनने के लिए डॉ. तोमर का आभार व्यक्त किया।

स्वत्वाधिकारी, सम्पादक, मुद्रक, प्रकाशक एवं व्यूजें प्रमुख श्री कृष्णाकांत सक्सेना की और से आलोक प्रेस, तलैया भोपाल एवं श्री बालाजी प्रिंटर्स, प्लॉट नं. 21, सेक्टर-एच, इंडस्ट्रियल एरिया, गोविंदपुरा भोपाल से मुद्रित तथा "शिवरानी भवन", क्षितिज किरण स्ट्रीट, कोठी बाजार, नर्मदापुरम (होशंगाबाद) से प्रकाशित।

स्थानीय व्यूजें प्रमुख श्री बलराम शर्मा सभी विवादों का न्याय क्षेत्र भोपाल रहेगा। मो. 9425025999 (नर्मदापुरम मो. 9926434695) ई-मेल - dainikkshitiijkiran@gmail.com, वेबसाइट- www.kshitiijkiran.com