



गुरुवार 08 मई 2025, नर्मदापुरम (होशंगाबाद)

दैनिक क्षितिज किरण 2

एमपी में सांची दूध के रेट बढ़े

भोपाल (आरएनएस)। अमूल के बाद अब सांची ने भी ग्राहकों को झटका दिया है। सांची ने भी दूध के रेट बढ़ा दिए हैं। 1 लीटर दूध पर 2 रुपए, जबकि आधा लीटर पर एक रुपए की बढ़ोतारी की गई है। 7 मई से नए रेट लागू हो जाएंगे। यानी, कल से सांची दूध महाग मिलेगा भोपाल के अंतराव इंडिया में भी सांची दूध महाग हुआ है। वहाँ, उज्जैन, चालीयर, सारग, बुदेलखंड दुध संघ भी रेट बढ़ा रहे हैं। भोपाल में पैकड दूध में सांची की सबसे ज्यादा खपत होती है। रोज़ साढ़े 3 लाख लीटर से अधिक दूध की खपत है। अमूल की खपत 70 हजार लीटर है। इसके बाद सौरभ, श्रीधी, मदर डेवरी के दूध भी पैकेट में बिकते हैं। सौरभ और श्रीधी की बात करें, तो इनकी करीब 1 लाख लीटर दूध की खपत शहर और भोपाल के ग्रामीण इलाकों में है। मदर डेवरी ब्रांड के दूध की ज्यादातर खपत शहर में ही होती है। सांची ने पिछले साल जुलाई में रेट बढ़ाई थे। करीब 10 महीने के बाद, फिर से दूध के रेट में बढ़ोतारी की गई है। हालांकि, सांची डीटोम 160 एप्ल टोड मिल्क एवं परिवार 200 मिमी पैक दूध के रेट में बढ़ोतारी नहीं की गई है।

शाहपुरा में झाड़ियों में मिला भूषण

भोपाल (आरएनएस)। शाहपुरा थाने से करीब 300 मीटर दूर झाड़ियों में भूषण मिला। झर्णा लाभग 3 महीने की बताया जा रहा है। फिल्हाल इसे फेंकने वाले का कोई सुराग नहीं मिला है। इस मामले में पुलिस ने गर्म कायम कर लिया है और घटनास्थल के आसपास के सीसीटीवी पुरुष खगाले जा रहे हैं। पुलिस को संदेश है कि गर्भपाल के बाद भूषण के फेंका गया है।

वहाँ, पुलिस को भूषण की जानकारी रायसेन के व्यक्ति ने दी थी। वह शिकायत लेकर थाने से बाहर आया। लौटते समय उसने झाड़ियों में भूषण देखा और तुरंत पुलिस को सूचना दी। इथाना प्रभारी लोकों ठाकुर ने बताया कि आसपास के अस्तालों में हाल ही में भर्ती हुई गर्भवती महिलाओं की जानकारी निकाली जा रही है। साथ ही, धनुषांश नार की ओर आने वाले रास्तों के सीसीटीवी पुरुष भी खगाले जा रहे हैं, जिससे पुलिस को कुछ सुराग मिलने की उमीद है।

एमपी बोर्ड 10वां-भोपाल के अधिनी केवट ने 500 में से 494 अंक प्राप्त किए

भोपाल (आरएनएस)। माध्यमिक शिक्षा मंडल ने कक्षा 10वीं का प्रीक्षा परिणाम घोषित कर दिया है। प्रेशर में इस बार कुल 76.22 लक्ष विद्यार्थी सफल रहे, जो पिछले साल के 58.10 लक्ष परिणाम की सततवां सफलता से बहुत सुधार है। बावजूद इसके, राजधानी भोपाल का प्रदर्शन प्रदेश के अन्य जिलों के मुकाबले निराशजनक रहा। भोपाल 28 वें स्थान पर रहा है। भोपाल के एलाइट उच्चर माध्यमिक विद्यालय के छात्र अधिनी केवट ने प्रदेश की मेरिट में सततवां स्थान हासिल किया है। उन्होंने 500 में से 494 अंक प्राप्त किए विषय एवं प्रश्नों में ज्ञानवाले अंकित हुए। 494 अंक प्राप्त किए और प्रदेश में सततवां एक हासिल की।

सुधार एवं कसीलेस स्कूल भोपाल के छात्र लवकेश बरपेटे ने 42 अंक प्राप्त कर स्टेट मेरिट लिस्ट में 9वां स्थान प्राप्त किया है। सुधार एवं कसीलेस स्कूल की छात्रा इश्का कूरू ने भी 98.02 लक्ष का साथ प्रदेश में टॉप 10 में अपनी जगह बनाई है। इश्का ने कुल 500 में से 491 अंक हासिल कर प्रदेश में 10वां स्थान पाया है। भोपाल की छात्रा नोया नूर अंसरी ने 10वीं कक्षा की प्रीक्षा में 98.43 लक्ष अंक प्राप्त कर प्रदेश वर्ष में नौवां और भोपाल जिले में तीसरा स्थान हासिल किया है। नोया ने 500 में से 492 अंक हासिल किया। नोया शासकीय कन्या उच्चर माध्यमिक विद्यालय, जहांगीराबाद की छात्रा है।

नव गति जिलों में आपूर्ति कार्यालय और नाप-तौल कार्यालय स्थापित करने की स्थीकृति

भोपाल (आरएनएस)। मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव की अध्यक्षता मंत्रि-परिषद द्वारा नव गति जिले में नाप-तौल कार्यालय और निवारी, मऊगंज, मैहर एवं पांडुणी में खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग के अंतर्गत जिला आपूर्ति अधिकारी कार्यालय और निवारी कार्यालय के अंतर्गत जिला आपूर्ति अधिकारी कार्यालय के लिए कुल 16 पद और 4 जिलों में नाप-तौल कार्यालय के लिए कुल 13 पदों की स्थीकृति दी गयी। खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह रायपूर ने बताया कि मऊगंज, मैहर एवं पांडुणी में जिला आपूर्ति अधिकारी के 1-1 पद, सहायक आपूर्ति अधिकारी के 1-1 पद, निनिधि आपूर्ति अधिकारी के मऊगंज से 2 और मैहर, पांडुणी से 1-1 पद, लेखायाल का 1-1 पद एवं भूत्य का 1-1 पद स्थीकृत किया गया।

एमपी में दूध के बढ़े दामों को लेकर महिला कांग्रेस ने किया प्रदर्शन, बढ़ाई गई कीमतें वापस लेने की मांग

की सरकार जन और महिला विरोधी है।

पोलियो ड्रॉप की तरह दूध पिलाना पड़ेगा

भोपाल महिला कांग्रेस की जिला अध्यक्ष संसंघ कंसाना ने कहा कि जिस तरह से भारत को सोने की चिडिया कहा जाता था। उसी तरह भारत में भी कहा जाता था यहाँ दूध की नियन्त्रित बत्तों थीं। भोजन में यदि कछु न भी मिले तो ये कहा जाता था कि बच्चों को पाने से दूध दही बीच भारतीय रस से जाना चाहिए। महिला कांग्रेस दूध की कीमतें बढ़ाने के विरोध करती है और सरकार से यह मांग करती है कि दूध की बढ़ी हुई कीमतें वापस लीजिए। वरना महिला कांग्रेस और उग्र आंदोलन करेंगे।

दो बक्त की दाल रोटी का जुगाड़ करना भी मुश्किल

विभा पटेल ने कहा कि सुसाका को भाँति बढ़ती महाइका को जब जह से लोगों को दो बक्त की दाल रोटी का जुगाड़ करना भी मुश्किल हो गया है। एक तरफ सब्जी, तेल, मसाले आदा और चावल सहित सभी साध्या खाद्य की मीठोंमें लगातार बढ़ रही हैं, ऐसे में 10 महीने के अंतराल में दूध के दाम एक बार फिर 7 मई से बढ़ा दिए गए हैं। भाजपा सरकार के कार्यकाल में दूध की कीमतें पहले से ही काफी अधिक हैं और अब इसमें और बढ़ि करने से आम लोगों को परेशानी होती है।

आदमी की थाली से दूध भी गायब हो जाएगा?

विभा पटेल ने कहा कि प्रति लीटर 2 रुपए की वृद्धि से उपभोक्ताओं को नामांग बढ़ा देता है। वर्षाग गर्भवती महिलाओं और छोटे बच्चों का दूध के बिना घर का काम नहीं चलता। बच्चों से लेकर बुरुगों तक सभी के लिए यह जरूरी है। दूध के दाम में वृद्धि का फैसला पूर्णक महिला विरोधी, उपभोक्ता वर्ग विरोधी है। ऐसा प्रतीत होता है कि भाजपा सरकार के राज में आने वाले समय में आम आदमी की थाली से दूध भी गायब हो जाएगा? मप्र महिला कांग्रेस जन हित और महिलाओं के अंतराल में दूध के दाम दोबारा 7 मई से बढ़ा दिए गए हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा



भोपाल (ए.)। सांची ने दूध के दामों में प्रति लीटर 2 रुपए की वृद्धि से उपभोक्ताओं के लिए यह जरूरी है। दूध के दाम नें भी नें दूध के दामों के लिए यह जरूरी है। दूध के दाम में वृद्धि का फैसला पूर्णक महिला विरोधी, उपभोक्ता वर्ग विरोधी है। ऐसा प्रतीत होता है कि भाजपा सरकार के राज में आने वाले समय में आम आदमी की थाली से दूध भी गायब हो जाएगा? मप्र महिला कांग्रेस जन हित और महिलाओं के अंतराल में दूध के दाम दोबारा 7 मई से बढ़ा दिए गए हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा

भोपाल में हुआ आपदा प्रबंधन मॉक ड्रिल और ब्लैक आउट का अभ्यास

प्रशासनिक एजेंसियों ने तत्परता और नागरिकों ने प्रदर्शित की जागरूकता



भोपाल (निप्र)। भोपाल में बुधवार को सिविल डिफेंस मॉक ड्रिल और ब्लैक आउट का अभ्यास हुआ। आपदा प्रबंधन की दृष्टि से हुए इस व्यापक पूर्वाभास का उद्देश्य नागरिकों को आपातकालीन परिस्थितियों के प्रति जागरूक करना और प्रशासनिक एजेंसियों को तैयारी को प्रख्यात करना। इसके बाद एक बड़ी खपत शहर में हो जाएगी। एक बड़ी खपत शहर में आपदा प्रबंधन के लिए जिम्मेदारी नियमित रूप से लिया जाएगा। एक बड़ी खपत शहर में आपदा प्रबंधन के लिए जिम्मेदारी नियमित रूप से लिया जाएगा। एक बड़ी खपत शहर में आपदा प्रबंधन के लिए जिम्मेदारी नियमित रूप से लिया जाएगा।

अस्पताल में घायलों को प्राथमिक उपचार प्रदान करने की प्रक्रिया को सफलतापूर्वक प्रदर्शित किया गया।

न्यू मार्केट में लोगों की सुरक्षित निकाली कर पुलिस लाइन तक पहुंचाने का सफल अभ्यास किया गया, जहाँ भीड़ प्रबंधन और राहत कार्यों में उत्कृष्ट समन्वय देखने को मिला। भेल क्षेत्र में सर्च एवं रेस्क्यू ऑपरेशन के तहत मलबे में फैसले लोगों को सुरक्षित बाहर निकाला गया। कोकता मलटी में भवन ध्वनिकरण के दौरान फैसले व्यक्तियों की प्रभावी रेस्क्यू प्रक्रिया को अंजाम दिया गया। कलेक्टर श्री सिंह ने बताया कि इस मॉक ड्रिल से आपात परिस्थितियों में विभिन्न एजेंसियों के बीच समर्पण और नागरिकों की सहभागिता की प्रभावशालीता सिद्ध हुई है। उन्होंने सभी प्रतिबाही दलों की कार्यकारीता की समर्पणित जागरूकता की बात दिलाई।

शाम 7:30 से 7:42 तक ब

सम्पादकीय



अभियंति हमारा जब सिद्ध अधिकार है,
सत्य प्रसुत करना हमारा कर्तव्य

आतंकवाद कोई साधारण अपराध नहीं

यह समझ तो अब दुनिया भर में है कि आतंकवाद कोई साधारण अपराध नहीं है। बल्कि इसके जरिए आतंकवाद के संरक्षक अपने रणनीतिक उद्देश्य हासिल करना चाहते हैं। सीमा पार से संचालित भारत विरोधी आतंकवाद भी इससे अलग नहीं है। सेना नेतृत्व करने के लिए उसके कुछ घटनों को सीमा उल्लंघन के मामलों में कार्रवाई की पूरी छूट देना कोई नया फैसला नहीं है। नंदें पोदी सरकार के सत्ता में आने के बाद से यह आप जानकारी रखी है कि अब सेना के हाथ बंधे हुए नहीं हैं। पहलागाम आतंकवादी हमले की पूर्णभूमि में संगलवार को प्रधानमंत्री की अध्यक्षता में हुई संवैच्छ स्तर की बैठक के जो एलान हुआ, उसे उपरोक्त निर्णय की ही फिर से पुष्टि माना जाएगा बैठक में प्रधानमंत्री ने कहा- “जबाबी कार्रवाई के तरीके, लक्ष्य और समय तय करने के मामले में सशस्त्र बलों को कदम उठाने संबंधी पूरी स्वतंत्रता है।” इससे संदेश ग्रहण किया जा सकता है कि जबाबी कार्रवाई स्थानीय स्तर पर होगी और यह आतंकवादियों या उनके ठिकानों पर केंद्रित होगी यह कार्रवाई कब और कहाँ हो, यह भी पैकर पर नैनात कमांडर तय करेंगे। इसका अर्थ यह निकलता है कि पाकिस्तान के खिलाफ व्यापक युद्ध की संभावना फिलहाल नहीं है। जबकि 22 अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले के बाद से ऐसी अटकलें रही हैं कि इस बार पाकिस्तान को कड़ा सबक सिखाया जाएगा। पहले सर्जिकल स्ट्राइक और बालाकोट पर हमले जैसी स्थानीय जबाबी कार्रवाई हुई हैं, लेकिन उनसे सीमा पार से संचालित आतंकवाद खत्म करने में कामयाबी नहीं मिली है। जब तक आतंकवाद को संरक्षण एवं प्रत्रय का ढांचा सीमा पार मौजूद है, ऐसा होने की स्थिति बनेगी भी नहीं। अतः इस ढांचे को ख्वस्त करने का लक्ष्य कैसे हासिल होगा, केंद्र इस बारे में देश को भरोसे में ले, तो यौजूद संशयों का निवारण हो सकता है। यह समझ तो अब दुनिया भर में है कि आतंकवाद कोई साधारण अपराध नहीं है। बल्कि इसके जरिए आतंकवाद के संरक्षक अपने रणनीतिक उद्देश्य हासिल करना चाहते हैं। सीमा पार से संचालित भारत विरोधी आतंकवाद भी इससे अलग नहीं है। सेना नेतृत्व करने के लिए उसके कुछ घटनों के पूर्व ही रक्त कीरी 1.44 एम पर पाकिस्तान पर भारतीय वायुसेना ने ऑपरेशन सिंदूर के तहत सफल टारगेट सर्जिकल स्ट्राइक कर 9 आतंकी ठिकानों को तबाह कर दिया। यह हमला बहावलपुर कोटली और मुजफ्फराबाद में किया गया है, जिसमें सभी आतंकी केंपं तबाह हो गए हैं। कार्रवाई को सफलता से अंजाम दिया गया, इसके पश्चात रात्रि में ही एस्स-पोस्ट पर सभी संदेश आना शुरू हो गया मैंने सुबह 6 बजे तक लगार मीडिया चैनलों पर नज़र नागार्ड रखा था तो सुबह 2.46 बजे रजाम यिंग रिंग एस्स-पर पोस्ट आया भारत माता की जय, वर्ही कोंग्रेस नेता प्रियंका चुतुर्वेदी की कांड 3 बजे के बाद पोस्ट आया माथे का सिंदूर मिट्टे वालों को उसका जबाब देकर रहेंगे, जय जबान! जय हिंदुत्वान! जय हिंद! इसी प्रकार तेजसी यादव, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, आदित्य ताकरे इत्यादि के सुबह 4 बजे के आसपास बनाना आना शुरू हो गया। मेरा मानना है कि इस सर्जिकल स्ट्राइक का नाम ऑपरेशन चिंदूर इसलिए रखा गया होगा, क्योंकि पहलागाम में अनेकों भारतीय वेटिंग अपना हीमून्नी मनाने गई ही जिनकी चर्चा हम नीचे पैराग्राम में करेंगे, उनका सिंदूर उजड़ गया था उनसे जात धर्म पूछकर उनके पतियों को मार गिराया गया था, इसलिए इस ऑपरेशन के जरिए उन वेटिंगों को उंसांक देने की थोड़ी सी कोशिश की गई है वानी यूं कहें कि यह तो केवल टेलर है अब खेला तो शुरू होगा। चूंकि भारतीय वायुसेना ने पाकिस्तान में घुसकर ऑपरेशन सिंदूर के तहत 9 आतंकी ठिकानों पर सफल टारगेट कर उठें ध्वस्त कर दिया है, जिससे भारत ने आतंकवाद के खिलाफ

भारतीय वायुसेना ने पाकिस्तान में घुसकर ऑपरेशन सिंदूर कर 9 आतंकी ठिकानों पर सफल टारगेट कार्रवाई की

एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनानी

वैश्विक स्तर पर पूरी दुनिया की निगाहें भारत पर टिकी हुई थी कि पहलागाम में मारे गए 26 सैलानियों का जबाब देयियों उनके आकारों योजनाकारों सहयोगियों को किस तरह देगा, क्योंकि भारत की रणनीतिक तैयारी बढ़ना के दिन से ही शुरू हो गई थी। रणनीतिक रूप से मीटिंगों का दौरा, अंतर्राष्ट्रीय देशों से सलाह मशविरा फिर 7 मई 2025 को पूरे भारत के 244 जिलों में सिविल डिफेंस मॉकड्रिल को आयोजित किया गया था, परंतु उसके कुछ घटे के पूर्व ही रक्त कीरी 1.44 एम पर पाकिस्तान पर भारतीय वायुसेना ने ऑपरेशन सिंदूर के तहत सफल टारगेट सर्जिकल स्ट्राइक कर 9 आतंकी ठिकानों को तबाह कर दिया। यह हमला बहावलपुर कोटली और मुजफ्फराबाद में किया गया है, जिसमें सभी आतंकी केंपं तबाह हो गए हैं। कार्रवाई को सफलता से अंजाम दिया गया, इसके पश्चात रात्रि में ही एस्स-पोस्ट पर सभी संदेश आना शुरू हो गया मैंने सुबह 6 बजे तक लगार मीडिया चैनलों पर नज़र नागार्ड रखा था तो सुबह 2.46 बजे रजाम यिंग रिंग एस्स-पर पोस्ट आया भारत माता की जय, वर्ही कोंग्रेस नेता प्रियंका चुतुर्वेदी का कांड 3 बजे के बाद पोस्ट आया माथे का सिंदूर मिट्टे वालों को उसका जबाब देकर रहेंगे, जय जबान! जय हिंदुत्वान! जय हिंद! इसी प्रकार तेजसी यादव, उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ, आदित्य ताकरे इत्यादि के सुबह 4 बजे के आसपास बनाना आना शुरू हो गया। मेरा मानना है कि इस सर्जिकल स्ट्राइक की कांड 3 बजे के बाद पोस्ट आया माथे का सिंदूर मिट्टे वालों को उसका जबाब देकर रहेंगे, जय जबान! जय हिंदुत्वान! जय हिंद!



बहुत ही रणनीतिक रूप से तैयार किया गया ताकि आतंकवादियों की गतिविधियों को करारा जबाब दिया जा सके, इस ऑपरेशन के दैनिक पाकिस्तान की सैन्य सुविधाओं को नहीं छुआ गया है, जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि कार्रवाई का असल मकसद आतंक को खत्म करना है। न कि पूँछों सुल्क के साथ संघर्ष को बढ़ाना वायु सेना की तरफ से ये स्ट्राइक भारत के कम्बोश 300 लोकेशन पर होने वाले मॉक ड्रिल से कुछ घंटे पहले किया गया है। पीआईबी के मुताबिल, ये कदम पहलागाम में हुए वर्हर आतंकी वादी हमले पर जो बाद उठाए गए हैं, जिसमें 26 भारतीय और एक नेपाली नागरिक की हत्या करते हुए आंपरेशन सिंदूर पर खरा उत्तरा है। भारत अपनी इस प्रतिवद्वता पर खरा उत्तरा है कि इस हमले के लिए जिमेदार लोगों को जबाबदेह ठहराया जाएगा। पीआईबी ने बताया कि “ऑपरेशन सिंदूर” पर आगे जो जानकारी जल्द ही दी जाएगी। भारतीय सेना ने जम्मू और कश्मीर स्थित पहलागाम में हुए आतंकी हमले के बादलाले लेता लिया है सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान के बजे वाले कश्मीर स्थित मुजफ्फराबाद में भारतीय सेना ने आतंकी ठिकानों पर स्ट्राइक की साथियों बात आप हम रक्षा मंत्रालय द्वारा जारी बयान की करें तो, भारतीय सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान व पाकिस्तान के बजे वाले जम्मू और कश्मीर में आतंकी ठिकानों पर आतंकी वादी ठिकानों पर स्ट्राइक की करें तो, भारत ने पाकिस्तान पर की एयर स्ट्राइक, 9 आतंकी ठिकानों पर किया गया है। अपनी ऑपरेशन सिंदूर की वादी ठिकानों पर खिलाफ आतंकवादी हमलों को योजना बनाई गई। कुल मिलाकर, नौ (9) स्थलों को निशाना बनाया गया है, जबान में लोगों को जानकारी जल्द ही दी जाएगी। भारतीय सेना ने जम्मू और कश्मीर स्थित पहलागाम में हुए आतंकी हमले के बादलाले लेता लिया है सशस्त्र बलों ने पाकिस्तान के बजे वाले कश्मीर स्थित मुजफ्फराबाद में भारतीय सेना ने आतंकी ठिकानों पर हुए “ऑपरेशन सिंदूर” शुरू किया, जहाँ से भारत के खिलाफ आतंकवादी हमलों को योजना बनाई गई।

असली लड़ाई जाति की नहीं धर्म की

हरिशंकर व्यास

पाकिस्तानी सेना के प्रमुख जनरल असीम मुनीर ने हिंदू-मुस्लिम का जो राग छेड़ा और उसके बाद जम्मू कश्मीर के पहलागाम में पाकिस्तान के आतंकवादियों ने धर्म पूछ कर हिंदुओं का जैसा नरसंहार किया उससे भारत की राजनीति बड़े पैमाने पर प्रभावित हो सकती है। भारत में पिछले कुछ समय से राजनीति बदली थी। लोकसभा चुनाव में संविधान और आरक्षण बचाने की लड़ाई कारोबर साफित हुई थी। भाजपा की मंदिर और आर्थिक एजेंडे के बरकरार विपक्षी पार्टीयों ने अपना गठन बदलना चाहा था और अपना एंडेंडा आगे किया था। वह एंडेंडा धर्म की राजनीति को फेल करने वाला था।

उपर्युक्त जाति आधारित जनराजना की मांग थी। आधारी के अनुपात में आरक्षण बदलने का बाद था और संविधान बचाने का संकल्प था। भाजपा के कई नेताओं ने चार सीट जीती और उनके बाद संविधान बदलने की जो बात कही थी उसका मुद्दा भी था। एक तरफ भाजपा अपोद्योग्य में राम मंदिर के उद्धारन की हवा हो रही थी और उसके बाद संविधान बदलने की जाति की राजनीति को फेल करने वाली थी। भाजपा की मंदिर और धर्म के एंडेंडे के बरकरार विपक्षीयों ने अपना गठन बदलना चाहा था और अपनी जीती हुई 63 सीटें गंवा दी। सहयोगियों की स्थिति भी अच्छी नहीं रही है।

लोकसभा के इस नरसंहार के बाद हालांकि राज्यों के चुनाव में सब कुछ बदल गया और भाजपा ने ज्यादातर राज्यों में चुनाव जीत लिए। लेकिन उन राज्यों में भी भाजपा की जीत धर्म की बाजाय जातिगत गणित बैठाने से हुई। उन्हीं भाजपा की जीती धर्म की बाजाय जातिगत गणित बैठाने से हुई। उन्हीं भाजपा की जीती धर्म की बाजाय जातिगत गणित बैठाने से हुई। उन्हीं भाजपा की जीती धर्म की बाजाय जातिगत गणित बैठाने से हुई। उन्हीं भाजपा की जीती धर्म क

तमन्ना भाटिया ने रेड इंस में शेयर किया फोटोशूट, फैस बोले-चांद की तरह चमक रही हो



साउथ और बॉलीवुड की टॉप अभिनेत्रियों में से एक तमन्ना भाटिया के लालों लोग दीवाने हैं। साउथ फिल्मों में शोहरत पाने के बाद उन्होंने बॉलीवुड में भी अपनी अदाकारी का जलवा बिखेरा। वह सोशल मीडिया के ज़रिए फैस से जुड़ी रहती है। इस कड़ी में उन्होंने अपना लेटेस्ट फोटोशूट शेयर किया, जो अब इंटरनेट पर वायरल हो रहा है। इंस्टाग्राम पर शेयर किए गए लेटेस्ट फोटोशूट में तमन्ना भाटिया रेड कलर की डेस में नजर आ रही है। इस ड्रेस के साथ उन्होंने अपने बालों को खुला छोड़ा है और पैरों में हाँ-हीं पूर्ण घुणा है। फैस उनकी इस अदाओं पर कायल हो रहे हैं। उनका यह फोटोशूट वायरल हो रहा है। इस फोटोशूट को शेयर करते हुए उन्होंने कैप्शन में रेड रोजेस के इमोजी का इस्तेमाल किया। इन तस्वीरों को फैस काफी पसंद कर रहे हैं। एक फैन ने लिखा- मनमोहक, दूसरे फैन ने लिखा- चांद की तरह चमक रही हो, अब फैन ने लिखा- रेड ब्लूटी की।

तमन्ना ने महज 15 साल की उम्र में एक्टिंग क्षेत्र में कदम रखा और फिल्म चांद सा रोशन चेहरा में काम किया। वह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप रही, लेकिन उनके काम को पसंद किया गया। तमन्ना ने कुछ लीडिंग एलेवन में भी काम किया। इसके साथ-साथ तेलुगू और तमिल फिल्मों में भी दबदब रखा। साल 2005 में आई फिल्म श्री ने उनकी किस्मत बदल दी, यह फिल्म सुपरहिट रही। इसके बाद उन्होंने बॉलीवुड में एंट्री की और अजय देवगन के साथ फिल्म हिम्मतवाला में काम किया। इसके बाद वह अक्षय कुमार के साथ फिल्म एंटरटेनमेंट में नजर आई। उन्होंने साल 2015 में आई बाहुबली: द विगिरिंग और साल 2017 में रिलीज हुई बाहुबली: द कन्कलून से खास फहमत मिली। उन्होंने अविंतिका नाम की एक योद्धा का किरदार निभाया। तमन्ना अपनी फिल्मों का लेकर भी जानी जाती है। वह हर रोज एक में एक घंटे तक वर्कआउट करती है। उनके वर्कआउट सेशन में कार्डिओं एक्सरसाइज, बेट ट्रेनिंग, एवं क्रेंच और फीट हैं।

बॉक्स ऑफिस पर अक्षय कुमार की केसरी 2 की कमाई में भारी गिरावट, लाखों में सिमटा कारोबार

अक्षय कुमार की फिल्म केसरी: चैप्टर 2 को बीते 18 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज किया गया था। जलियांवाला बाग हत्याकांड के दर्द को बयां करती इस फिल्म ने शुरुआती 2 हफ्तों में बॉक्स ऑफिस पर

अच्छा प्रदर्शन किया, लेकिन रेड 2 की रिलीज के कारण इसकी कमाई पर असर पड़ा है।

अब केसरी 2 की कमाई के 18वें दिन के आंकड़े सामने आ गए हैं, जो बेहद निराशाजनक हैं। फिल्म का कारोबार लाखों में सिमट चुका है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकिनिक के मुताबिक, केसरी 2 ने रिलीज के 18वें दिन

यानी तीसरे सोमवार को 85 लाख रुपये का कमाए। इसी के साथ भारत में इस फिल्म की कुल कमाई 81.35 करोड़ रुपये हो गई है केसरी 2 1919 के जलियांवाला बाग हत्याकांड के इंटर्निंग की भयावह घटनाओं को दिखाती है। इस फिल्म में आर माधवन और अनन्या पांडे ने भी अपनी अदाकारी का तड़का लगाया है।

विजय देवरकोड़ा की किंगडम का नया पोस्टर जारी, 30 मई को सिनेमाघरों में धूम मचाएगी



किंगडम' का टीजर रिलीज होते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है। विजय देवरकोड़ा को इसपर पहले इस अंदाज में कभी नहीं देखा गया है। टीजर में उनकी कच्ची ऊंठ, मजबूत आकर्षण और बेलगाम जुनून सब झालक रहा है। ऐसा लगता है जैसे कोई तूफान आ रहा है, जिसे रोकना असंभव है।

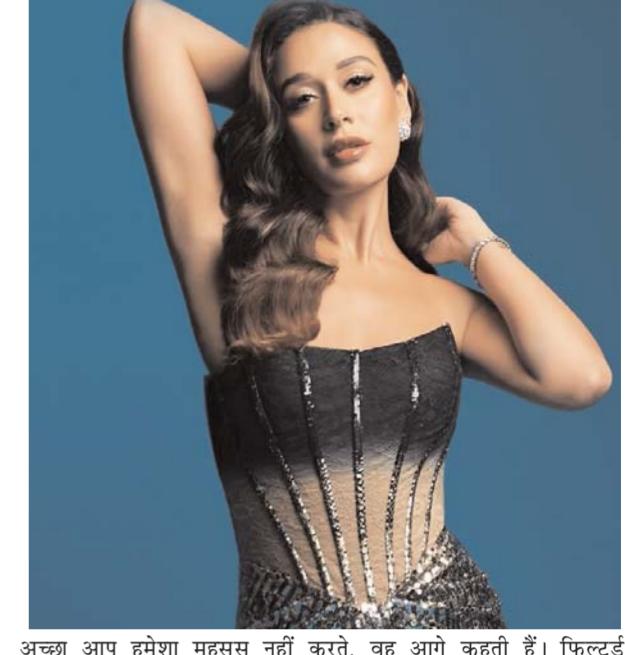
इस लुक में विजय पूरी तरह से बदल गए

मैंने कभी भी फैड डाइट या चरमपंथ में विश्वास नहीं किया: कृष्ण श्रौफ

कृष्ण श्रौफ ने कहा फिटनेस का मतलब संतुलन है, ना कि अतिशयता। जब तक आप एक सीमित दायरे में हैं... आप स्वस्थ रहेंगे। एक ऐसी दृश्या में जहाँ लोग किक्क परिणामों और फिटनेस के पीछे भागते हैं, कृष्ण श्रौफ स्वास्थ और फिटनेस के प्रति एक संतुलित और टिकाऊ नजरिया अपनाने के बकालत करती है। उनका मानना है कि फिटनेस का मतलब अवस्थाविक लक्षणों के पीछे भागते हैं, बल्कि मानसिक और शारीरिक संतुलन पाना है। कृष्ण कहती है, मैंने कभी फैड डाइट या किसी भी तरह की अतिशयता में विश्वास नहीं किया। जब तक आप अपने पोषण, ट्रेनिंग और जीवनशैली में एक निश्चित सीधा के भीतर रहते हैं, तब तक आप एक स्वस्थ जीवन में रहते हैं। इस दृष्टिकोण ने न केवल उनकी अपनी सेहत की यात्रा के आकार दिया है, बल्कि उनके फिटनेस ब्रांड के माध्यम से उनके द्वारा बढ़ावा दिए जाने वाले माहौल को भी आकार दिया है।

कृष्ण ऐसी जीवनशैली की बात करती है जिसमें गहनता से ज्यादा निरंतरता को प्राथमिकता दी जाती है, और शारीरिक लक्षणों के साथ-साथ मानसिक स्वास्थ्य को भी प्राथमिकता दी जाती है। उनका संदेश यह स्पष्ट करता है कि स्वास्थ्य का मतलब खुद को भूखा रखना या थका देना नहीं है, बल्कि ऐसे अदाओं को अपनाना है जो वास्तविक और दीर्घकालिक हों। इस सोच को और भी असरदार बनाती है उनकी यह अंतरिक्ष महसूस किया जाता है। वही असली मायने रखता है।

मैं सच में मानती हूं कि आप जितना अच्छा महसूस करते हैं, उतने अच्छे आप कभी दिख नहीं सकते। और जितने अच्छे आप दिखते हैं, उतना



अच्छा आप हमेशा महसूस नहीं करते, वह आगे कहती है। फिल्टर परफेक्शन और बाहरी मायना से भरी इस युग में, कृष्ण का संदेश एक ऐसी वास्तविकता के साथ सामने आता है जो आपको फिटनेस इंडस्ट्री में शायद ही देखने को मिले।

बॉक्स ऑफिस पर रेड 2 की कमाई की रफ्तार धीमी, 80 करोड़ रुपये की ओर कारोबार

अजय देवगन की फिल्म रेड 2 को सिनेमाघरों में रिलीज हुए एक सप्ताह पूरा होने जा रहा है और यह पहले दिन से बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन कर रही है वीकेंड पर फिल्म ने जमकर नोट लाये।

हालांकि, पहले सोमवार को इसकी कमाई की रफ्तार धीमी हो गई है। इसके बावजूद भारत में फिल्म का कारोबार तो तो जो उल्टी गिनती शुरू कर दी है टीजर ने जुनून पैदा किया वह वास्तविकता से परे था।

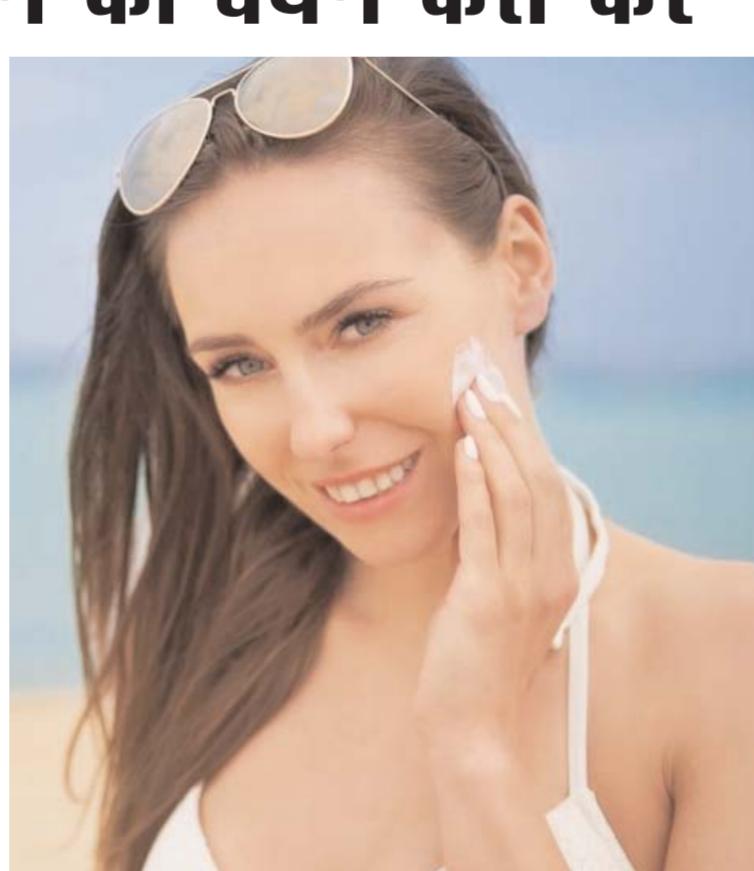
जब अब कल्पना कीर्ति ने रिलीज तोड़ दिया, मात्र 24 घंटे में 10 मिलियन व्यू पर आप कर लिए गए। दर्शकों का उत्साह अपने चरम पर है, और फिल्म ने अपनी रिलीज से पहले ही इतिहास रच दिया है, यह पहली फिल्म बन गई है जिसके साउंडट्रैक के लिए पूरी तरह से एआई (कृष्ण बुद्धिमता) द्वारा डिजाइन किया गया था विषयत्व वीडियो रिलीज किया गया है विजय देवरकोड़ा, गोतम टी और अनिल रविचंद्र की फिल्म किंगडम 30 मई 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार है। टीजर ने जो जुनून पैदा किया वह वास्तविकता से परे था। इस बावजूद भारत में फिल्म की रिलीज की पांचवें दिन यानी पहले सोमवार को 7.5 लाख रुपये की रफ्तार दिया गया। इसके बाद इसकी रफ्तार धीमी हो गई है। इसके बावजूद भारत में फिल्म का कारोबार तो तो जो उल्टी गिनती से परे था।

दर्शकों का उत्साह अपने चरम पर है, और फिल्म ने अपनी रिलीज से पहले ही इतिहास रच दिया है, यह पहली फिल्म बन गई है जिसके साउंडट्रैक के लिए पूरी तरह से एआई (कृष्ण बुद्धिमता) द्वारा डिजाइन किया गया था विषयत्व वीडियो रिलीज किया गया है। विजय देवरकोड़ा, गोतम टी और अनिल रविचंद्र की फिल्म किंगडम 30 मई 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार है।

अजय देवगन की फिल्म रेड 2 ने 19.25 करोड़ रुपये के साथ बॉक्स ऑफिस पर शानदार शुरूआत की, वहीं दूसरे दिन यह फिल्म 12 करोड़ रुपये कमाने में सफल रही तीसरे दिन इस फिल्म ने 18 करोड़ रुपये और चौथे दिन 22 करोड़ रुपये कमाए। एंटरटेनमेंट रेड 2 में अजय की जोड़ी वाणी कपूर के साथ बनी है, वहीं रितेश देसमुख ने भी फिल्म में अहम भूमिका निभाई है। फिल्म के निर्देशक को मानना राज कुमार गुरु ने सभीली है। रजत कपूर, सौभाग्य शुक्रा, सुष्मिता पाटेंडे और अमित सियाल भी फिल्म का हिस्सा हैं।

रेड 2 साल 2018 में आई रेड का सीक्रियल है। इसमें 1980 के दशक में सदरार इंद्र संघर्ष के लिए घर पर पड़े आईटी विभाग की छोपेमारी की सच्ची कहानी दिखाई गई थी।

गर्भियों के दौरान क्यों जरूरी है सनस्क्रीन ? जानिए सही सनस्क्रीन का चयन कैसे करें



सनस्क्रीन का इस्तेमाल कैसे करना चाहिए?

सबसे पहले अपने चेहरे को धोकर हल्के हाथों से सुखाएं, फिर चेहरे, गर्दन और हाथों पर अच्छी तरह से सनस्क्रीन लगाएं। अगर आपकी त्वचा को नमी देने के साथ-साथ सूखा रहता है, तो अपने चेहरे को धोकर हल्के हाथों से सुखाएं। अगर आप बाहर किसी कार्यक्रम में जाना रहे हैं तो सनस्क्रीन को कुछ समय पहले ही लगाएं। अपने चेहरे को धोकर हल्के हाथों से सुखाएं। अगर आ

