

दिनिंज लिंग

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे | सीहोर जिले, होशंगाबाद संभाग एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-22 अंक-52

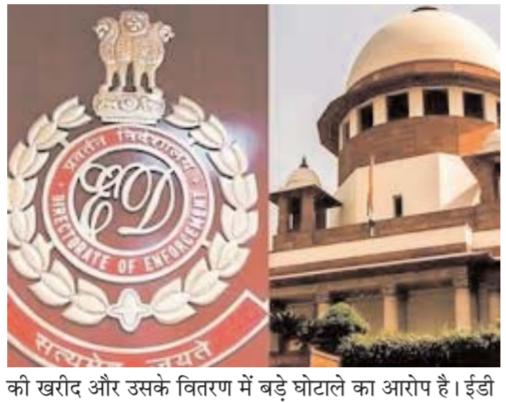
सीहोर, गुरुवार 10 अप्रैल 2025

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रुपये

सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

सुप्रीम कोर्ट ने कहा- ईडी के मूल अधिकार हैं तो जनता के भी, ईडी ने तुरंत याचिका वापस ली

नई दिल्ली, (ए)। ईडी ने आर्टिकल 32 के तहत एक याचिका शीर्ष अदालत में दाखिल की थी और मांग की थी कि छत्तीसगढ़ के नागरिक आपूर्ति निगम में हुए घोटाले की जांच को दिल्ली ट्रांसफर किया जाए। इस पर सुनवाई के दौरान अदालत ने कहा कि यदि ईडी के अपने मूल अधिकार हैं तो फिर उसे जनता के भी मूल अधिकारों के बारे में सोचना चाहिए। बैठक ने यह भी कहा कि आर्टिकल 32 के तहत तभी अर्जी दाखिल हो सकती है, जब मूल अधिकारों का उल्लंघन हुआ हो। इसके साथ ही ईडी ने सुप्रीम कोर्ट से अपनी अर्जी भी वापस ले ली है ईडी ने यह अर्जी पूर्ण आईएस अधिकारों अनिल दुर्जा और अन्य के खिलाफ चल रहे मामले में दाखिल की थी। अनिल दुर्जा और अन्य 2015 के एक मामले में दाखिल की थी, जिसमें नागरिक आपूर्ति निगम की ओर से चावल आरोपी हैं, जिसमें नागरिक आपूर्ति निगम की ओर से चावल



की खरीद और उसके वितरण में बड़े घोटाले का आरोप है। ईडी का कहना है कि छत्तीसगढ़ इसका अधिकार सिस्टम इस

जांच को प्रभावित कर रहा है। गवाहों को धमकाया जा रहा है और जांचकारीओं पर भी राजनीतिक दबाव बनाने की कोशिश हो रही है। ईडी की मांग है कि इस केस को नई दिल्ली में पीएमएलए के तहत स्पेशल कोर्ट में ट्रांसफर किया जाए। इसके अलावा इस मामले में नए से ट्रायल भी चलाया जाए। एजेंसी ने कहा कि इस मामले की जांच में 2018 में सरकार बदलने के बाद काफी असर पड़ा था। दुर्जा तत्कालीन सीएम भूपेश बघेल के काफी करीबी हो गए और उन्हें अधिमंत्री जमानत दे दी गई। इस तरह जांच को प्रभावित करने की कोशिश की गई। यह नहीं एंसेसी ने एसएआई के सदस्यों और दुर्जा के बीच हुए वॉट्सऐप चैट्स का भी जिक्र किया। यहाँ नहीं कॉल रिकॉर्ड का डेटा भी पेश किया है। हालांकि सुप्रीम कोर्ट ने ईडी की अर्जी पर ही सवाल उठा दिए।



नई दिल्ली के विज्ञान भवन में नवकार महानंत्र दिवस के उद्घाटन के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी।

एनसीआर में हीटवेव को लेकर अलर्ट जारी, भीषण गर्मी बढ़ाएगी परेशानी



नोएडा, (आरएनएस)। एनसीआर में लोगों को गर्म हवाएं और हीटवेव का सामना करना पड़ रहा है। भीषण गर्मी का असर लगातार बढ़ता जा रहा है। मौसम विभाग के मुताबिक, आगले कुछ दिनों तक गर्मी के तेवर कम नहीं होंगे। इस दौरान तु जू थेरेड लोगों के लिए मूल्यकले कम नहीं होने देंगे। कुछ दिनों बाद मौसम विभाग ने वेस्ट यूपी के अलग-अलग जिलों में मौसम बदलने का अनुमान जताया है, जहाँ कुछ क्षेत्रों में हल्की वारिश होने की भी संभावना है। इसके बाद अधिकतम और न्यूनतम तापमान में गिरावट भी दर्ज की जाएगी और लोगों को थोड़ी रात मिलती भी दिखाई देगी।

आईएसडी ने हीटवेव का अलर्ट जारी किया है। लोगों को दिन में तेज गर्म हवाओं का सामना करना होगा। आगे वाले तीन दिनों के बाद प्रधान प्रेस कर्मी जिलों और इलाकों के साथ-साथ एनसीआर में भी हल्की बूद्धावादी और बारिश की संभावना जारी रहती है।

दिल्ली-एनसीआर में भीषण गर्मी से लोग बेहाल हैं। वहाँ, लोगों की चिंता आने संभावना जारी है।

ग्लोबल स्किल पार्क की सभी सीटें भरी जाएं : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

मुख्यमंत्री ने की तकनीकी शिक्षा, कौशल एवं रोजगार विभाग की समीक्षा



भोपाल (आरएनएस)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि ग्लोबल स्किल पार्क की ब्रॉड वेल्यू की स्थापित करते हुए यहाँ की सभी सीटें भरा सुनिश्चित किया जाएं।

स्किल पार्क में संचालित सभी तकनीकी पाठ्यक्रमों, उनकी उपयोगिता और रोजगारपक्ष क्षमता पर केंद्रित प्रचार-प्रसार

अधियाय का संचालन व्यापक स्तर पर किया जाए। प्रदेश

उन्होंने कहा कि आईटीआई की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए दिनें दिए।

उन्होंने कहा कि आईटीआई और पॉलिटेक्निक

विद्यार्थियों को प्रशिक्षण उपलब्ध कराने के लिए स्थानीय स्तर पर विभाग औद्योगिक इकायों के समन्वय से गतिशील व्यवस्था संचालित की जाए। इससे युवाओं के लिए स्थानीय स्तर पर रोजगार की उपलब्धता सुनिश्चित होगी।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने तकनीकी शिक्षा, कौशल एवं रोजगार विभाग की समीक्षा में यह निर्देश दिए। समलैं भवन (मुख्यमंत्री विवाद) में हुई बैठक में तकनीकी शिक्षा मंजूरी द्वारा देखी गई। यह नहीं एंसेसी ने एसएआई के सदस्यों और दुर्जा के बीच हुए वॉट्सऐप चैट्स का भी जिक्र किया। यहाँ नहीं कॉल रिकॉर्ड का डेटा भी पेश किया है। हालांकि सुप्रीम कोर्ट ने ईडी की अर्जी पर ही सवाल उठा दिए।

मोदी कैबिनेट ने लिए बड़े फैसले, रेल लाइन प्रोजेक्ट, जीरकपुर बाईपास समेत इन परियोजनाओं को दी मंजूरी

नई दिल्ली (आरएनएस)। प्रधानमंत्री नें दो बड़े फैसले, रेल लाइन प्रोजेक्ट, जीरकपुर बाईपास समेत इन परियोजनाओं को दी मंजूरी दी। जीरकपुर बाईपास निर्माण, तिप्पति-पाकला-कटपडी सिंगल रेलवे लाइन का दोहरीकरण और कपि सिंचाई योजना के तहत जल प्रबंधन का आधुनिकीकरण शामिल हैं। इन परियोजनाओं का उद्देश्य राज्य की यातायात सुविधाओं को सुधारना, जल संसाधनों का बेहतर उपयोग करना और आर्थिक विकास को बढ़ावा देना है।

कैबिनेट ने पंजाब और हरियाणा में स्थित जीरकपुर बाईपास के निर्माण को मंजूरी दी। यह बाईपास छह लेन का होगा और इसकी कूल लंबाई 19.2 किलोमीटर होगी। यह परियोजना प्रधानमंत्री गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान के तहत एकीकृत परिवहन इंफास्ट्रक्चर के विकास को बढ़ावा देने के लिए महत्वपूर्ण है।

कैबिनेट ने पंजाब और हरियाणा में स्थित जीरकपुर बाईपास के निर्माण को मंजूरी दी। यह बाईपास छह लेन का होगा और इसकी कूल लंबाई 19.2 किलोमीटर होगी। यह परियोजना प्रधानमंत्री गति शक्ति राष्ट्रीय मास्टर प्लान के तहत एकीकृत परिवहन इंफास्ट्रक्चर के विकास को बढ़ावा देने के लिए महत्वपूर्ण है।

उधमपुर में सुरक्षाबलों और आतकियों के बीच मुठभेड़ जारी, 2-3 आतकियों के फंसे होने की आशंका



उधमपुर (आरएनएस)। जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में सुरक्षाबलों और आतकियों के बीच एक बार फिर मुठभेड़ हुई है। यह मुठभेड़ रामनगर तहसील के अंतर्गत आगे वाले गांव जोरार में हुई, जहाँ पुलिस और न्यूनतम तापमान के दौरान आतकियों को देखा गया, जिसके बाद यह मुठभेड़ शुरू हो गई। डीआईआई भट्ट ने बताया कि इलाके को सुरक्षा बलों ने घेर लिया है और दो से तीन आतकियों के मुठभेड़ हो रहे हैं।

मिली जानकारी के अनुसार, इलाके में दो से तीन निगरानी रखी हुई है।

उधमपुर (आरएनएस)। जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में सुरक्षाबलों और आतकियों के बीच एक बार फिर मुठभेड़ हुई है। यह मुठभेड़ रामनगर तहसील के अंतर्गत आगे वाले गांव जोरार में हुई, जहाँ पुलिस और न्यूनतम तापमान के दौरान आतकियों को देखा गया, जिसके बाद यह मुठभेड़ शुरू हो गई। डीआईआई भट्ट ने बताया कि इलाके को सुरक्षा बलों ने घेर लिया है और दो से तीन आतकियों के मुठभेड़ हो रहे हैं।

मिली जानकारी के अनुसार, इलाके में दो से तीन निगरानी रखी हुई है।

उधमपुर (आरएनएस)। जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में सुरक्षाबलों और आतकियों के बीच एक बार फिर मुठभेड़ हुई है। यह मुठभेड़ रामनगर तहसील के अंतर्गत आगे वाले गांव जोरार में हुई, जहाँ पुलिस और न्यूनतम तापमान के दौरान आतकियों को देखा गया, जिसके बाद यह मुठभेड़ शुरू हो गई। डीआईआई भट्ट ने बताया कि इलाके को सुरक्षा बलों ने घेर लिया है और दो से तीन आतकियों के मुठभेड़ हो रहे हैं।

मिली जानकारी के अनुसार, इलाके में दो से तीन निगरानी रखी हुई है।

उधमपुर (आरएनएस)। जम्मू-कश्मीर के उधमपुर जिले में सुरक्षाबलों और आतकियों के बीच एक बार फिर मुठभेड़ हुई है। यह मुठभेड़ रामनगर तहसील के अंतर्गत आगे वाले गांव जोरार में हुई, जहाँ पुलिस और न्यूनतम तापमान के दौरान आतकियों को देखा गया, जिसके बाद यह मुठभेड़ शुरू हो गई। डी



गुरुवार 10 अप्रैल 2025, सीहोर

स्व-सहायता समूह से बहनों के जीवन में नए सूर्य का हुआ उदय : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

आत्मनिर्भर मध्यप्रदेश बनाने की पहल में स्व-सहायता समूह की महिलाओं की है प्रमुख भूमिका



स्व-सहायता समूह से महिलाओं का हो रहा है आर्थिक सशक्तिकरण

भोपाल (निप्र)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि स्व-सहायता समूह की महिलाओं की है प्रमुख भूमिका। मोहन यादव ने कहा कि आर्थिक एवं सामाजिक स्थिति को बेहतर बनाने का एक सशक्त माध्यम है। इससे न केवल महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा मिल रहा है बल्कि महिलाएं आर्थिक रूप से समृद्ध भी हो रही हैं। आत्मनिर्भर मध्यप्रदेश बनाने की पहल में स्व-सहायता समूह की महिलाओं की प्रमुख भूमिका है। सशक्त नारी ही

समृद्ध प्रदेश के लिए युख्यमंत्री डॉ. यादव वुधवार को धार लिये के कुक्षी में आर्थिक स्व-सहायता समूह सम्मेलन सह-पोषण पखवाड़ कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रदेश में महिला सशक्तिकरण के प्रयासों की जानकारी देते हुए कहा कि प्रदेश की बहनों को निकाय चुनाव में 50 प्रतिशत आकर्षण दिया जा रहा है। साथ ही 2029 तक लोकसभा एवं विधायिक सभा चुनावों में महिलाओं को 33 लाख आकर्षण के प्रयास भी किया जा रहे हैं। जमीन या मकान की गजिस्ट्री महिलाओं की नाम पर करने पर पंजीयन शुल्क में छूट दी जा रही है। लाइनी बहनों ने योजना ने महिलाओं की आर्थिक रूप से सशक्त किया है। महिला स्व-सहायता समूह की बहनों ने हर क्षेत्र में बेहतर कार्य कर अपना सामर्थ्य दिखाया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में देशभार की महिलाएं

उत्पाद जैसे- मिठाई, रवड़ी, कलाकृत तैयार करेंगी।

रौब जमाने, दहशत फैलाने के लिये कर्वई कैंपस में घुसकर 12 घोर से किये थे हाहाई फायर

भोपाल(ए)। राजधानी के आयोध्या नगर थाना इलाके में स्थित कवर्ड शीतल पैराडाइज अपार्टमेंट में हवाई फायर कर दहशत फैलाने वाले चारों आरोपियों को पुलिस ने गिरफतार कर लिया है। आरोपियों ने रौब जमाने और दहशत फैलाने के नियत से हवाई फायर किया थे। थाना प्रभारी महेश लिल्हारे ने जानकारी देते हुए बताया की राजीव नगर थाना आयोध्या नगर थाना आयोध्या नगर में बताया की वार्ष शीतल पैराडाइज अपार्टमेंट से नियोरेटी गार्ड की नौकरी कर रहे हैं। 30-31 मार्च की रात करीब तीन बजे वह कॉलोनी के मेन गेट पर नियारानी कर रहे थे। उसी समय अपार्टमेंट के समीने टनाटना ढाये की तरफ से आई एक भार आकर स्टूर की उत्तर चार लड्डे सवार थे, जो हुड्डांग मच रहे थे। आरोपी युवक हांगामा करते हुए अपार्टमेंट के भीतर थार लेकर घुस गए और मंदिर के समीने खड़ी करने के बाद एक-एक करके तीन बार हवाई फायर किये।

केन्द्रीय मंत्री श्री शाह 13 अप्रैल को करेंगे राज्य स्तरीय सहकारिता सम्मेलन में शिरकत मंत्री श्री सारांग ने किया कार्यक्रम स्थल रवीन्द्र भवन का निरीक्षण



अपने रेल सफर की कहानी लिखें और इनाम पाएं

रेल यात्रा वृत्तांत पुरस्कार-2025



भोपाल (निप्र)। भारतीय रेल आकर्षक रेल की अनकहीं कहानियों की मंच देने जा रही है। यदि आपके पास रेल यात्रा का कोई यादगार अनुभव है, जिसे शब्दों में पिरोकर दुनिया के साथ साझा करना चाहते हैं, तो रेल यात्रा वृत्तांत पुरस्कार योजना 2025 में शुरू होने वाले अपने यात्रियों का लिया गया अवसर है। इस प्रतियोगिता में भाग ले और आकर्षक नकद पुरस्कार जीतें।

प्रतियोगिता में हिंदी में मौलिक और रोचक यात्रा वृत्तांत लिखने वाले प्रतियोगियों को 10,000 (प्रथम पुरस्कार), 8,000 (द्वितीय पुरस्कार), 6,000 (तृतीय पुरस्कार) और पांच प्रेरणा पुरस्कार (प्रत्येक 4,000) दिए गए हैं। आपको कहानी 3000 से 3500 शब्दों के बीच होनी चाहिए, जिसे डबल स्पेस में टाइप किया गया हो और प्रत्येक पृष्ठ पर क्रम संख्या अंकित हो। कुल शब्दों की संख्या भी

प्रतियोगिता की वार्ता में आये थे। बहन के घर जहार से तनाव में आये हैं कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में इंडस्ट्रीयल एंट्रीयों में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने दम तोड़ दिया। अप्यताल से मिली सूचना पर पहुंची, पुलिस ने मामला कायम कर शव को पोस्टमार्ट तक बांध रखा। यहां तक कि दूसरे दिन वह नया दोषी बन गया। आशान के बाद तीन बजे वह कॉलोनी में रहने वाली अपनी बहन के घर आया था। वह मूलतः कटनी का रहने वाला था। बहन के घर पर उसने जहरीली कोटोनाशक पीलिया। उसे इलाज के लिये एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया। इलाज के दौरान उसकी हालत लगातार नाजूक होनी गई, आखिरकार दो दिन बाद यह नियोजित था। बहन के घर जहार से तनाव में आये हैं कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में इंडस्ट्रीयल एंट्रीयों में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में इंडस्ट्रीयल एंट्रीयों में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र और एक अन्य व्यक्ति ने पार्टनरेशिप में फर्म को नियम विरुद्ध तरीके से अपने नाम करा लिया।

उसने यह आत्मघाती कदम उठाया होगा। हालांकि यह बात संज्ञान में आयी है कि योगेन्द्र

सम्पादकीय



अभियंति हमारा जब सिद्ध अधिकार है,
सत्य प्रस्तुत करना हमारा कर्तव्य

द्वारा मस्तिष्क के नीचे मार्दि तलाशना उचित नहीं

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के विरुद्ध नेता ऐशा जी जोशी का औरंगजेब की कब्र से संबंधित बयान महत्वपूर्ण है और इसके विशेष मायने भी हैं। उन्होंने कहा है कि इस विषय को अनावश्यक रूप से उठाया गया है। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फड़णवीस ने भी विवाद को उठाने की जबरिया कोशश को निर्धक बताते हुए कहा है कि औरंगजेब की कब्र एक संरक्षित स्मारक है इसलिए इसे तोड़ने या हटाने का कोई अचित नहीं है, लेकिन औरंगजेब जैसे संप्रदायवाची कट्टू शासक का महिमामंड़न सहन नहीं किया जाएगा। इससे पहले राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रमुख मोहन भगवत भी कह चुके हैं कि हर मस्तिष्क के नीचे मार्दि तलाशना उचित नहीं है। अगर संघ प्रमुख और संघ के विरुद्ध नेता की ओर से इस तरह के बयान आते हैं तो वे अकारण नहीं हैं। संघ एक संजीदा, लक्ष्य बद्ध और दूरामी संकल्पों वाला है जिसकी कार्यप्रणाली और वैचारिक अधिकारी में उच्चाखलता, अभद्रता या मर्यादाविहीनता लक्षित नहीं होते। उसकी निष्ठा हिन्दुओं को विशेष लक्ष्य के प्रति सचेत बनाकर संगठनबद्ध करके भारतीय राष्ट्र के उस सांस्कृतिक ढांचे में डालना है जिसे वह राजीनीतिक तौर पर भारतीय संस्कृति के नाम से अभिहित करता है।

उसका एक बड़ा लक्ष्य भारतीय हिन्दुओं को क्षुद्र मतभेद भूलकर विराट हिन्दू जीव के रूप में संगठित करना है जिससे उसे बांधित राजनीतिक शक्ति प्राप्त हो, लेकिन जब हिन्दुओं को संघ से इतर संगठन जिन्हें प्रायः संघ का अनुरागिक संगठन कहा जाता है, अप्रत्याशित घटनाओं को अंजाम देते हैं, अनावश्यक विभाग खड़ा करते हैं। यानी नफरती बयान देते हैं तो ये तत्काल ही संघ की बदनामी का कारण बन जाते हैं और संघ की आलोचनाओं के थ्रे में आ जाता है जिससे उसके भविष्यामी उद्देश्य में बाधा पहुंचती है। इसलिए संघ चाहता है कि हिन्दू संगठन यह हिन्दू समूह ऐसे विवादों को जन्म न दें जिससे सामाजिक या सांप्रदायिक वैमनस्य बढ़ता हो, कानूनी संकट खड़ा होता हो और इन्हें लेकर संघ या भाजपा को सफाई देनी पड़ती हो। संघ इसलिए समय-समय पर फृटकर हिन्दू समूहों की आलोचना करता है जैसे भी यह संघ की जिम्मेदारी बनती है कि वह इस तरह के समूहों को नियंत्रण में रखे और उन्हें कानून-व्यवस्था विरोधी तत्वों के रूप में उभरने न दे।



ओलेपिक स्वयं पदक विजेता अभिनव विंदा ने नई छड़ी में युवा मामले एवं खेल राज्य मंत्री रवा खड़े से मुलाकात की।

विश्व बंधुत्व का सदेश भगवान महावीर के सिद्धांत

डॉ संध्या जैन श्रुति

भगवान महावीर ने अपने सिद्धांतों में जीवनार्द्ध को प्रत्रय दिया, जैन धर्म महावीर के काल से सर्वाधिक प्रार्थीयों व प्रचलित माना जाता है। अन्याय, असत्य, हिंसा की कड़कती विजितों के मध्य अहिंसा के सूर्य से दस्तक दी, अपनी तस रश्मियों से विश्व शांति, अहिंसा, मैत्री का प्रकाश फैलाकर तमाङ्गाद्वित बुधुधा को आलोकित कर दिया, युग - युग से अभियास धरा को पावनता का वरदान मिला, गगनवंबुक्षी शिखरों से अहिंसा परमों धर्मकी भावधीनी स्वर लहरिया औंजकर सुख - शांति की निझरीणी बहाने लगी, जियों और जैन दो का शिखनाद दर्शन करने वाले इस महामानव का नाम था महावीर। महावीर का धर्म जोड़ा शिखता है, वह आत्मा की प्रयोगेवाला में अनुसंधान करके तथा को स्वीकार करता है। महावीर भारतीय समाज व्यवस्था की उम्र घटी में अवरुद्ध हुए जब समाज व सप्रदाय द्विसा के दौर से उग्र रहे थे। अश्वेष, नरमेध की बलि बेदी पर संहार राजधाने के राजकुमार वर्धमान को सहन नहीं हुआ, तब महावीर अंसिंसा को आत्म कल्याण का हुए बनाकर, अर्वां को संपत्ति त्याग कर, प्राणी जगत का कल्याण करने निकल पड़े।

अहिंसा

अहिंसा का अर्थ है क्षमा, शांति, प्रेम पूर्वक रहना। महावीर ने विश्व मैत्री व मानवता का संदेश दिया जिसकी वर्तमान में बहुत आवश्यकता है। आज मनुष्य जारा जीव पर हत्या जैसे जबरिया अपराध से भी नहीं डरता तभी तो भगवान महावीर को कहा अपने प्राणों के समान सभी के प्राणों को समान कर उक्ती रथा करो यही अहिंसा है उन्होंने अहिंसा को तय और साधना कहा। अहिंसा का धर्म तत्व सह असत्य की नूतन सामाजिक विचारधारा का सोपान है, जिस पर पारस्परिक निर्भरता के साथ व्यक्ति, समाज और राष्ट्र विकसित होता है।

जियो और जैन दो

भगवान महावीर कहते थे मनुष्य जन्म से नहीं कर्म से महान बनता है परमाणु शक्ति से ज्यादा कारोरार मन की शक्ति होती है संग्राम में विजयी योद्धा सच्चा विजयी नहीं है जो स्वयं पर विजय पाता है वह परम विजयी है-

सादा जीव, उच्च विचार

विनय नप्रता का श्रांगर

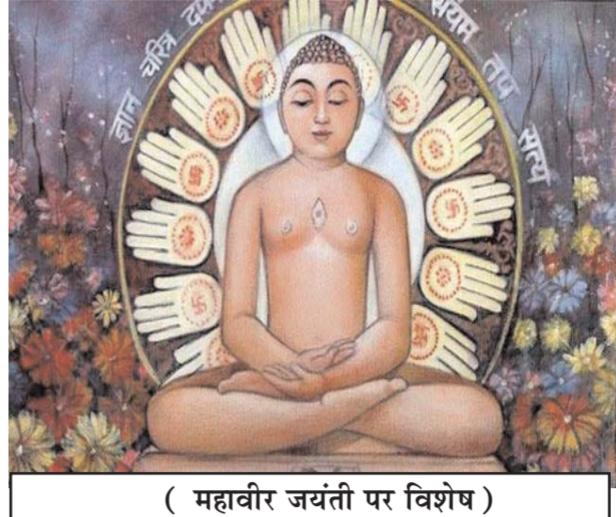
जियो और जैन दो नारा

होवे जीवन का आधार।

बारह वर्ष के कठोरे तपश्चरण उपरांत करुणामयी वाणी से उन्होंने जन चेताना को जागृत कर समाज में फैली दिंसा, आराजकता, अधर्म के विरुद्ध ऐसा वातावरण बनाया जिससे लोगों का हृदय परिवर्तित होने लगा।

अनेकांत

उस समय की निराधार मान्यताओं में महावीर ने वैचारिक क्रांति का सूत्रपात्र किया, विश्व के समक्ष अत्यंत मौलिक सिद्धांत अनेकांत का



(महावीर जयंती पर विशेष)

प्रतिपादन किया सहस्रित्व की भावाना।

अपरिग्रह

इच्छाएँ अनंत आकाश की तरह हैं जिन पर विन्यंत्रण आवश्यक है महावीर ने अर्जन के साथ विसर्जन का सूत्र दिया कहा - जिस समाज के पास विलासिता के अपरिमित साधन हों पर कोई उत्तर, आध्यात्मिक लक्ष्य ना हो तो वह समाज प्राण रहित सुंदर शीर्ष के समान है। महावीर के आप परिग्रह दर्शन का ही फल है व्यवहारिक समाजवाद यह आर्थिक क्षमता स्थापित कर वर्ग संघर्ष और वैमनस्यता का निराकरण करता है लालसाओं और महावीर के सफलता जीवन को पत नोच्यु बनाती है और अपरिग्रह जीवन को शांति और सुकून प्रदान करता है।

स्वतंत्रता

महावीर ने पूर्ण स्वतंत्रता की सूखी दो थी व्यक्ति स्वतंत्रता रहकर स्वयं को पहचाने, आप समाज को जारी रखने लोकतंत्र का आधार जनता की शक्ति है धार्मिक, सांस्कृतिक, व्यक्तिगत स्वतंत्रता आवश्यक है।

समानता

आत्मव्यवहार का संवर्भुत्यु के सिद्धांत अनुसार जड़, स्थावर, वनस्पति, त्रियंच सभी समान हैं महावीर ने साम्यवाद का उद्घोष किया जो आंतरिक परिवर्तन की प्रेरणा देता है।

स्वादावद (सापेक्षता)

सापेक्षता अर्थात् किसी वस्तु के सभी पक्षों को देखना, व्यापक दृष्टिकोण स्थापित कर एकता, समन्वय, सद्वाद से जीवन की सफलता का सूत्र दिया किसी वस्तु के से व्यक्ति के विवरण जीवन की शक्ति है धार्मिक, सांस्कृतिक, व्यक्तिगत स्वतंत्रता आवश्यक है।

स्वतंत्रता

महावीर ने अर्जन के साथ विसर्जन का उद्घोष किया जाए - वैचित्र अंधपरंपरा, रूद्धिवादिता, कर्मकांड आदि को छोड़कर वैज्ञानिक दृष्टिकोण से विकास किया जाए। परेक्षण, निरीक्षण एवं व्यवहारिक वस्तु को जानकर व्यक्ति आत्मविश्वास के साथ विलासिता के साथ अप्राप्ति से आदर्श समाज का निर्माण और सप्तरक्त होने के लिए व्यवहारिक विवरण करता है। महावीर के आप परिग्रह दर्शन के उद्घोष के लिए व्यवहारिक विवरण करता है लालसाओं और अपरिग्रह जीवन को आंतरिक विवरण करता है।

समानता

आत्मव्यवहार का संवर्भुत्यु के सिद्धांत अनुसार जड़, स्थावर, वनस्पति, त्रियंच सभी समान हैं महावीर ने साम्यवाद का उद्घोष किया जो आंतरिक परिवर्तन की प्रेरणा देता है।

स्वादावद (सापेक्षता)

सापेक्षता अर्थात् किसी वस्तु के सभी पक्षों को देखना, व्यापक दृष्टिकोण स्थापित कर एकता, समन्वय, सद्वाद से जीवन की सफलता का सूत्र दिया किसी वस्तु के से व्यक्ति के विवरण जीवन की शक्ति है धार्मिक, सांस्कृतिक, व्यक्तिगत स्वतंत्रता आवश्यक है।

स्वतंत्रता

महावीर ने अर्जन के साथ विसर्जन का उद्घोष किया जाए - वैचित्र अंधपरंपरा, रूद्धिवादिता, कर्मकांड आदि को छोड़कर वैज्ञानिक दृष्टिकोण से विकास किया जाए। परेक्षण, निरीक्षण एवं व्यवहारिक वस्तु को जानकर व्यक्ति आत्मविश्वास के साथ विलासिता के साथ अप्राप्ति से आदर्श समाज का निर्माण और सप्तरक्त होने के लिए व्यवहारिक विवरण करता है लालसाओं और अपरिग्रह जीवन को आंतरिक विवरण करता है।

समानता

आत्मव्यवहार का संवर्भुत्यु के सिद्धांत अन



गुरुवार 10 अप्रैल 2025, सीहोर

संक्षिप्त समाचार

भक्ति रस प्रेम का अन्तर्गत साधन : प्रो. सविता

प्रयागराज (आरएनएस) शास्त्रीय और कर्मकाण्डों में उलझी भक्तिरस की अलौकिक धारा को बेहतु सुधार कर साधा में प्रसारित करने का अद्भुत और अतौतीकार कार्य की जिया। कबीर किसी धर्म को स्वीकार नहीं किया, उनका मानना था कि इंश्वर काम का गण में व्याप है इसलिए किसी धर्म में उलझने की जरूरत नहीं है। वह वक्तव्य है मत्ती नन्दन बहुगुणा राजकीय महाविद्यालय की हिन्दी विभागात्थक प्रो० संवित कृष्णार्थ स्वतंत्र ने व्यक्त किये। वह गरुड़वार को ठां हर नारायण सिंह डिग्गी कॉलेज में हिन्दी विभाग द्वारा आयोजित विशेष व्याख्यान में बर्बाद मुख्य वक्ता बोल रहीं थीं। उन्होंने कहा कि इश्वर का सम्पर्ण उत्तरा ही कठिन है जिनका कठिन सूखी पर नट का विधान करना है। उन्होंने कबीर की निष्कार्म भक्ति के विश्वार से चर्चा की। विशेष व्याख्यान की शुरुआत मुख्य वक्ता द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुई। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ अत्रज कुमार गोविंद राव ने जीवन में अनद्विद्व से ऊर्ध्व उत्तर करोने की जरूरत बतायी। उन्होंने कबीर की भक्ति साधना और उनके विचारों की जीवन में आत्मसत करने पर बल दिया। अतिथियों का ध्यावद दिन्ही विभाग की अध्यक्ष डॉ पूजा वार्कु ने किया। संचालन डॉ अधिकारी प्रसाद ने किया। इस अवसर पर डॉ एस० एस० एस० जाफ़ी, डॉ ज्योति यादव, संदीप नाथ, विजय आनन्द सिंह, विवेक मिश्र, डॉ सुभान चंद्र, श्रीती मौनिका शुक्लावा, सुश्री प्रिया सिंह, डॉ अरती जायसवाल, अधिष्ठक श्रीवास्तव, कार्यालय अधीक्षक आई०बी० सिंह तथा लगभग 450 छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया।

प्राथमिक शिक्षक संघ ने परिषदीय स्कूलों के समय परिवर्तन की मांग

सुलतानपुर (आरएनएस) चिलचिलाती धूप व धूषण गर्मी से नैनीहाल बेहाल। तपामान का पारा बढ़ने से धूषण गर्मी के महेंजोर उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ जिलायक्ष क्षितीपौ कुमार पाण्डेय ने पत्र लिखकर जिला वेसिक शिक्षा अधिकारी समेत जिले उच्च अधिकारियों से परिषदीय स्कूलों के समय परिवर्तन की मांग की है। शिक्षक संघ जिला प्रवक्ता निजाम खान ने बताया कि परिषदीय स्कूलों में वर्तमान समय में विद्यालय प्रातः 8 बजे से 2 बजे तक संचालित हो रहे हैं। जबकि सुधार सात बजे ही से प्रचंड गर्मी पड़ने लगती है। मध्य दोपहर में प्रचंड गर्मी भयानक लूँ में स्कूल छूटने पर बच्चों के बीमार होने की आशंका रहती है। जिसके कारण स्कूलों में छात्रों की उपस्थिति कम दर्ज हो रही है और भविभावक पाल्पों को स्कूल भेजने में भयभीत हो रहे हैं। दोपहर होते ही से मीसम अत्यंत प्रतिकूल हो जाता है। बच्चों के स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। लूँ के थपेंडों से नैनीहाल जल्दाने लगते हैं। उपर्युक्त परिस्थितियों के दृष्टिकोण स्वास्थ्य के प्रति अपनी जिम्मेदारी से बरीचा॒ शिक्षक संघ ने स्कूलों का संचालन का समय प्रातः 7 से 11 बजे तक करने के लिए मांग पत्र दिया है। अतः एवं परिषदीय स्कूलों में समय परिवर्तन नियंत्रण आवश्यक है।

महिला बहुतकनीकी संस्थान में छात्राओं को मासिक स्वच्छता के बारे किया जागरूक

सिरसा (आरएनएस)। दी सिरसा चैरिटेबल हॉस्पिटल की ओर से गवर्नेंट पॉलिटेक्निक फैंसू वून में धैर्यल महायं और मोहम्मद सरवर आजमी, चंचल चूपनिया ने विद्यार्थियों को धैर्यल हाइजीन व उसके महत्व के बारे में धैर्यल चूपनिया के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने बताया कि मासिक धर्म महिलाओं के जीवन का एक सामान्य और स्वाधारिक हिस्सा है। हर महीने महिला शरीर में होने वाली इस प्रक्रिया के दौरान स्वच्छता बनाए रखना बहुत जल्दी होता है। मासिक धर्म के धर्मतान्त्र व अन्यत्र शरीरिक परेशनियां बढ़ सकती हैं, बल्कि कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं भी हो सकती हैं। राशी या स्वास्थ्य संस्थान द्वारा किया गया एक अध्ययन के अनुराग, खराब मासिक धर्म स्वच्छता के कारण परिवर्तन लक्षित में खुलजी या चक्रते हो सकते हैं और कभी-कभी बड़ी जटिलाएं जैसे पेलिकल इफ्लेमेरी डिजोज और टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम भी हो सकती हैं। इसलिए यह जल्दी है कि महिलाएं और किशोरियां इस विषय पर जागरूक हों और मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता के उपयोगों को सही तरीके से अपनाएं। इसके बाद डा. चंचल चूपनिया ने धैर्यल सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया। डा. गोतम सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया।

पूरी श्रद्धा से मनाया गया नवकार मन्त्र दिवस

प्रयागराज (आरएनएस) सकल जैन समाज प्रयागराज के सहयोग से नवकार मंत्र दिवस जैन वैश्विक शांति और एकता की कामना से किया गया। यह आयोजन जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्सिनेजेशन के आहान पर 108 देशों में एक साथ 8:01 बजे से 9:36 बजे तक किया गया। यह कार्यक्रम प्रयागराज के विभिन्न जैन मंदिर बैनेरिंग, कर्नलगंग, नैनी, अंदावा सहित जैरो रोड स्थित बड़े दिवार्म जैन मंदिर में विशेष रूप से सकल जैन समाज और जैन मंदिर के सभी विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस मौके पर डा. चंचल चूपनिया ने विद्यार्थियों को धैर्यल हाइजीन व उसके महत्व के बारे में धैर्यल हाइजीन व इनकी धर्मतान्त्र व अन्यत्र शरीरिक परेशनियां बढ़ सकती हैं, बल्कि कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं भी हो सकती हैं। राशी या स्वास्थ्य संस्थान द्वारा किया गया एक अध्ययन के अनुराग, खराब

मासिक धर्म स्वच्छता के कारण परिवर्तन लक्षित में खुलजी या चक्रते हो सकते हैं और कभी-कभी बड़ी जटिलाएं जैसे पेलिकल इफ्लेमेरी डिजोज और टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम भी हो सकती हैं। इसलिए यह जल्दी है कि महिलाएं और किशोरियां इस विषय पर जागरूक हों और मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता के उपयोगों को सही तरीके से अपनाएं। इसके बाद डा. चंचल चूपनिया ने धैर्यल सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया। डा. गोतम सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया।

पूरी श्रद्धा से मनाया गया नवकार मन्त्र दिवस

प्रयागराज (आरएनएस) सकल जैन समाज प्रयागराज के सहयोग से नवकार मंत्र दिवस जैन वैश्विक शांति और एकता की कामना से किया गया। यह आयोजन जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्सिनेजेशन के आहान पर 108 देशों में एक साथ 8:01 बजे से 9:36 बजे तक किया गया। यह कार्यक्रम प्रयागराज के विभिन्न जैन मंदिर बैनेरिंग, कर्नलगंग, नैनी, अंदावा सहित जैरो रोड स्थित बड़े दिवार्म जैन मंदिर के सभी विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस मौके पर डा. चंचल चूपनिया ने विद्यार्थियों को धैर्यल हाइजीन व उसके महत्व के बारे में धैर्यल हाइजीन व इनकी धर्मतान्त्र व अन्यत्र शरीरिक परेशनियां बढ़ सकती हैं, बल्कि कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं भी हो सकती हैं। राशी या स्वास्थ्य संस्थान द्वारा किया गया एक अध्ययन के अनुराग, खराब

मासिक धर्म स्वच्छता के कारण परिवर्तन लक्षित में खुलजी या चक्रते हो सकते हैं और कभी-कभी बड़ी जटिलाएं जैसे पेलिकल इफ्लेमेरी डिजोज और टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम भी हो सकती हैं। इसलिए यह जल्दी है कि महिलाएं और किशोरियां इस विषय पर जागरूक हों और मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता के उपयोगों को सही तरीके से अपनाएं। इसके बाद डा. चंचल चूपनिया ने धैर्यल सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया। डा. गोतम सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया।

पूरी श्रद्धा से मनाया गया नवकार मन्त्र दिवस

प्रयागराज (आरएनएस) सकल जैन समाज प्रयागराज के सहयोग से नवकार मंत्र दिवस जैन वैश्विक शांति और एकता की कामना से किया गया। यह आयोजन जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्सिनेजेशन के आहान पर 108 देशों में एक साथ 8:01 बजे से 9:36 बजे तक किया गया। यह कार्यक्रम प्रयागराज के विभिन्न जैन मंदिर बैनेरिंग, कर्नलगंग, नैनी, अंदावा सहित जैरो रोड स्थित बड़े दिवार्म जैन मंदिर में विशेष रूप से सकल जैन विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस मौके पर डा. चंचल चूपनिया ने विद्यार्थियों को धैर्यल हाइजीन व उसके महत्व के बारे में धैर्यल हाइजीन व इनकी धर्मतान्त्र व अन्यत्र शरीरिक परेशनियां बढ़ सकती हैं, बल्कि कई गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं भी हो सकती हैं। राशी या स्वास्थ्य संस्थान द्वारा किया गया एक अध्ययन के अनुराग, खराब

मासिक धर्म स्वच्छता के कारण परिवर्तन लक्षित में खुलजी या चक्रते हो सकते हैं और कभी-कभी बड़ी जटिलाएं जैसे पेलिकल इफ्लेमेरी डिजोज और टॉक्सिक शॉक सिंड्रोम भी हो सकती हैं। इसलिए यह जल्दी है कि महिलाएं और किशोरियां इस विषय पर जागरूक हों और मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता के उपयोगों को सही तरीके से अपनाएं। इसके बाद डा. चंचल चूपनिया ने धैर्यल सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया। डा. गोतम सुधार ने कालेज प्रिंसिपल व पूरे स्टाफ का सहयोग विद्यार्थी को दिया।

पूरी श्रद्धा से मनाया गया नवकार मन्त्र दिवस

प्रयागराज (आरएनएस) सकल जैन समाज प्रयागराज के सहयोग से नवकार मंत्र दिवस जैन वैश्विक शांति और एकता की कामना से किया गया। यह आयोजन जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्सिनेजेशन के आहान पर 108 देशों में एक साथ 8:01 बजे से 9:36 बजे तक किया गया। यह कार्यक्रम प्रयागराज के विभिन्न जैन मंदिर बैनेरिंग, कर्नलगंग, नैनी, अंदावा सहित जैरो रोड स्थित ब

एयर कंडीशनर ब्रांड के विज्ञापन में नजर आए रणवीर-दीपिका

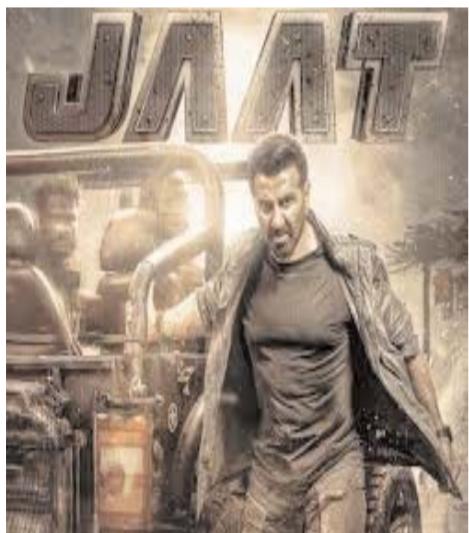


बालीवुड के हॉट कपल में शुभमारी दीपिका पादुकोण और रणवीर सिंह की जोड़ी हाल ही में एक एयर कंडीशनर ब्रांड के विज्ञापन में नजर आई, जिसमें दोनों की दिलचस्प केमिस्ट्री ने दर्शकों का ध्यान खींचा। दोनों ने बैटी के जन्म के बाद पहली बार एक साथ स्क्रीन स्पेस साझा किया है।

इस विज्ञापन में रणवीर बड़ी मजेदार अंदाज में बताते हैं कि उनकी पार्टी में आए मेहमान दीपिका के स्वादिष्ट खाने या उनकी रोचक बातों के बजाय, उनके घर के ऐसी की तरीफ कर रहे थे। इस पर जब दीपिका नाराज होती है, तो रणवीर उन्हें यह कहकर मनाते हैं कि उन्होंने यह एयर कंडीशनर असल में उनके लिए ही खी खीरी था। इस विज्ञापन के साथ ब्रांड ने लिखा, गुड लुक्स, गुड लुक्स और गुड लुक्स, जो इस जोड़ी की कैमिस्ट्री हमेसा से ही दर्शकों को मिला। रणवीर और दीपिका की आखिरी बार साथ में रोहित शेट्टी की फिल्म 'सिंधम अगें' में देखा गया था, जिसमें दीपिका ने शक्ति शेट्टी उर्फ लेडी सिंधम की दमदार भूमिका निभाई थी, जबकि रणवीर ने 'सिंध्मा' के अपने मशहूर किरदार को दोहराया था।

इस मल्टीस्टारर फिल्म में अजय देवगन, अक्षय कुमार, करीना कपूर, टाइगर श्रौफ, अर्जुन कपूर और जैकी श्रौफ जैसे बड़े नाम भी शामिल थे, इससे पहले भी यह जोड़ी 'गोलियों की रासलीला राम-लीला', 'बाज़ीराब मस्तानी', 'पद्मावत' और '83' जैसी फिल्मों में साथ नजर आ चुकी है। इनकी अंत-स्ट्रीन कैमिस्ट्री को हमेसा से ही खूब सराहा गया है। दीपिका और रणवीर ने कुछ वर्षों तक एक-दूसरे को डेंट करने के बाद 2018 में शादी की थी। 8 सितंबर 2024 को दोनों के घर एक बेटी का जन्म हुआ, जिसका नाम 'दुआ' रखा गया।

सनी देओल स्टारर जाट का टाइटल ट्रैक हुआ रिलीज, 10 अप्रैल को सिनेमाघरों में गूंजेगी दहाड़



सनी देओल की आगामी फिल्म जाट का थीम संगा हाल ही में रिलीज़ किया गया है, जिसे प्रसिद्ध गायक अमृत मान ने गाया है। संगीतकार थमन एस के निर्देशन में बने इस गाने के बोल भी अमृत मान ने ही लिखे हैं, फिल्म का निर्देशन गोपीचंद मलिनेनी ने किया है, जो अपनी एकशन फिल्मों के लिए जाने जाते हैं। जाट फिल्म में सनी देओल मुख्य भूमिका में हैं, उनके साथ रितेश देशमुख, विनीत कुमार सिंह, रेजिना कैसेंड्रा, सैयामी खेर और स्वरूपा घोष जैसे कलाकार महत्वपूर्ण भूमिकाओं में नजर आएंगे। फिल्म का ट्रेलर पहले ही दर्शकों के बीच काफी पसंद किया जा चुका है, और अब इस थीम संगा ने फिल्म के प्रति उत्सुकता को और बढ़ा दिया है।

फिल्म जाट 10 अप्रैल 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है। दर्शकों को इस एकशन से भरपूर फिल्म का बेसब्री से इंतजार है, जिसमें सनी देओल अपने दमदार अभिनय से एक बार फिर दर्शकों का दिल जीतने के लिए तैयार हैं।

सलमान खान की सिकंदर के बाद ये दूसरी बड़ी फिल्म है जो बॉक्स ऑफिस पर आई है। इस फिल्म से फैन्स को खासी उम्मीदें हैं क्योंकि गदर-2 के बाद वो सनी देओल का जाट बड़ी स्ट्रीन पर दोबारा देखने को बेताव हैं। इस फिल्म में एक बार फिर वो धमाकेदार एकशन करते नजर आएंगे। साउथ के जाने माने डायरेक्टर गोपीचंद की इस फिल्म में सनी देओल ने एक बार फिर जीतोड़ मेहनत की है। फिल्म बनाने की बात अलग है सनी देओल इसके प्रमोशन में भी कोई कसर नहीं छोड़ रहे हैं।

गर्भियों के दौरान एक्सरसाइज करते समय न करें ये 5 गलतियाँ, रहेंगे फिट



रस का सेवन भी करें। इससे शरीर को जरूरी तत्व भी मिलेंगे।
आराम को नजरअंदाज करना

अगर आप गर्भियों के दौरान एक्सरसाइज करते समय समय पर आराम नहीं करते हैं तो इससे आपकी सेहत पर बुरा असर पड़ सकता है।

आराम न करने से शरीर में सूजन और दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं, जिससे आपकी फिटनेस पर बुरा असर पड़ता है। इसलिए आराम करना न भूलें। जब आपको थकान महसूस हो तो एक्सरसाइज भी न करें क्योंकि इससे शरीर को ठीक करने का समय नहीं मिल पाता है।

जरूरत से ज्यादा पानी पीना

गर्भियों के दौरान एक्सरसाइज करते समय पर्याप्त मात्रा में पानी पीना जरूरी है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि आप जरूरत से ज्यादा पानी पीने लंगें। अधिक पानी पीने से शरीर में तत्वों का संतुलन बिगड़ सकता है। इसके कारण आपको शरीर में कमजोरी, चक्र आना, मतली और उल्टी जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। इससे शरीर में पानी की कमी भी हो सकती है।

सही आहार न लेना

अगर आप एक्सरसाइज करते के बाद भी आहार पर ध्यान नहीं देते हैं तो इससे आपकी फिटनेस पर बुरा असर पड़ सकता है। एक्सरसाइज के बाद प्रोटीन युक्त आहार का सेवन करना चाहिए क्योंकि यह मांसपेशियों को ठीक करने और उन्हें मजबूत बनाने में मदद कर सकता है। इसके अतिरिक्त शरीर को ठंडक देने के लिए नारियल पानी, ताजे फलों का रस या छाल का सेवन करें।

अधिक समय तक एक्सरसाइज करना

कुछ लोग मानते हैं कि अधिक समय तक एक्सरसाइज करने से फिटनेस बेहतर होती है, जबकि ऐसा नहीं है। फिटनेस को बेहतर बनाने के लिए जरूरी है कि आप अपनी एक्सरसाइज को सही तरीके से करें और इसके लिए आपको ज्यादा समय तक एक्सरसाइज करने की जरूरत नहीं है। बेहतर होगा कि आप रोजाना 30 से 45 मिनट तक एक्सरसाइज करें। इसके अलावा एक्सरसाइज के दौरान अपनी क्षमता से अधिक फजन न उठाएं।

पूजा बनर्जी ने अपना स्टूडियो लॉन्च करने के बारे में बताया

अभिनेत्री पूजा बनर्जी ने अपना स्टूडियो शुरू करके उद्यमिता की दुनिया में कदम रखा है। अभिनेत्री ने अपनी खुद की कुछ बनाने की अपनी लंबे समय से चली आ रही हृच्छा को साझा किया, इस बात पर जोर देते हुए कि रचनात्मकता और व्यवसाय के प्रति उनके जुनून ने उन्हें यह रोमांचक कदम उठाने के लिए प्रेरित किया। अपने नए उद्यम के साथ, बनर्जी का लक्ष्य नए अवसरों की खोज करना और दूसरों को उनके उद्यमशीलता के सपनों को पूरा करने के लिए प्रेरित करना है।

कसीनी जिंदगी की अभिनेत्री, जो जल्द ही दूसरी बार माँ बनने वाली हैं, मुंबई में एयरबीनबी पर एक प्रॉपर्टी है, जो मेरा पहला उद्यम था। अब, मैं अपना खुद का स्टूडियो चलाना चाहती थी, इसलिए मैं अपनी कंपनी, एकोम प्राइवेट लिमिटेड सुरु की, जिसके तहत यह स्टूडियो मेरा पहला स्टॉमिल है।

उपलब्ध जोड़ ली है। इस बारे में बात करते हुए, पूजा ने बताया, मैंने वास्तव में बिजेस मैनेजमेंट और अर्थशास्त्र का अध्ययन किया है, इसलिए मेरा हमेशा से ही व्यवसाय और अपना खुद का कुछ शुरू करने की ओर झुकाव रहा है। मेरे पास पहले से ही एयरबीनबी पर एक प्रॉपर्टी है, जो मेरा पहला उद्यम था। अब, मैं अपना खुद का स्टूडियो चलाना चाहती थी, इसलिए मैं अपनी कंपनी, एकोम प्राइवेट लिमिटेड सुरु की, जिसके तहत यह स्टूडियो मेरा पहला स्टॉमिल है।

उहोंने कहा, यह एक ऐसी जगह है जिसे लोग शूटिंग, जुम्बा सेशन, पॉडकास्ट और बहुत कुछ के लिए किए जाएं। पर ले सकते हैं। दिल्ली में स्थित, मैं इसे अपना सर्वश्रेष्ठ देने के लिए वास्तव में उत्साहित हूं। यह पूरी तरह से साउंडफ़िल्म स्टूडियो है। कृप्या इसे अपना घर और आशीर्वाद दें। पूजा ने 2022 में अपनी पहली संतान, बेटी सना का स्वागत किया। पूजा ने 2017 में संदीप सेंजवाल के साथ विवाह किया। पूजा ने पहले साझा किया था कि वह और उनके पति हमेशा से ही बच्चे पैदा करने का सपना देखते थे, और वे उस सपने को साकार होते देखकर बहुत खुश हैं।



बॉक्स ऑफिस पर सलमान खान की सिकंदर की हालत परत, 9वें दिन की कमाई जान लगेगा इटका

सलमान खान की फिल्म सिकंदर ईंट के खास गौके पर यानी 30 मार्च को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। फिल्म से निर्माताओं के साथ-साथ दर्शकों को बड़ी उम्मदें थीं लग रहा था कि यह बॉक्स ऑफिस पर कई रिकॉर्ड तोड़ देगी, लेकिन पहले दिन से ही यह फिल्म टिकट खिड़की पर दर्शकों के लिए संघर्ष करती दिख रही है। अब सिकंदर की कमाई के 9वें दिन के अंकड़े साप्ताहनिक फिल्म टिकट खिड़की पर दर्शकों की एक्स्साइटमेंट बढ़ा दी थी। अब मेकर्स ने इसका ट्रेलर रिलीज कर दिया है।



रेड 2 का धांसु ट्रेलर रिलीज, अजय देवगन के चक्रवृद्ध में फंसे रितेश देशमुख, होगा पाई-पाई का हिसाब



अजय देवगन की मोस्ट अवेटेड फिल्म रेड 2 सिनेमाघरों में 1 मई को रिलीज होगी। इसके पहले हाल ही में फिल्म का टीजर रिलीज हुआ था जिसने फिल्म को लेकर दर्शकों की एक्स्साइटमेंट बढ़ा दी थी। अब मेकर्स ने इसका ट्रेलर रिलीज कर दिया है।

अजय देवगन अपने किरदार अमर पटन

