



डॉ. अबैडकर ने देश में समतामूलक समाज निर्माण के लिए गुरु की भूमिका निभाई : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

समाज के वंचित और कमजोर वर्गों को, उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध करना सरकार की जिम्मेदारी : उप मुख्यमंत्री श्री देवड़ा

सर्वजन हिताय-सर्वजन सुखाय के भाव पर सरकार अटल



भोपाल (निप्र) उपमुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा ने कहा कि हमारी सरकार समाज के वंचित और कमजोर वर्गों को, उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध करवाने के लिए दृढ़-संकल्पित है। श्री देवड़ा आज इंडियन मेडिकल एसोसिएशन द्वारा मंदसौर के कुशाभाऊ ठाकरे आईंटीयरियम में आयोजित चिकित्सा सम्मेलन दशपुराकान 2025 में सम्भाषिता कर उपस्थित प्रबुद्ध नागरिकों व सम्माननीय चिकित्सकों को संबोधित कर रहे थे। उपमुख्यमंत्री श्री देवड़ा ने कहा कि हमारी सरकार ने मध्यप्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं के व्यापक विस्तार, चिकित्सा शिक्षा में गुणात्मक सुधार, तकनीकी नवाचारों के समावेशन एवं दूरदराज के ग्रामीण क्षेत्रों में आधुनिक चिकित्सा सुविधाओं की पहुँच सुनिश्चित किया है। सर्वजन हिताय-सर्वजन सुखाय के भाव के अनुरूप हमारी सरकार का यह अटल एवं दृढ़ संकल्प है कि प्रदेश के प्रत्येक नागरिक, विशेषकर समाज के वंचित और कमजोर वर्गों को उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य सेवाएँ उपलब्ध करवाई जाएँ।



भोपाल (निप्र)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर ने देश में समतामूलक समाज के निर्माण के लिए गुरु की भूमिका निभाई और देश की आजादी को अमर, अखंड और अक्षुण्ण रखने का आधार बनाया। एक हजार साल की गुलामी के दौर से गुरु देश में, गुलामी के कारणों को खोजने और उन कारणों का प्रभावी

समाधान देने में बाबा साहेब का महत्वपूर्ण योगदान है। आरक्षण की व्यवस्था को संवैधानिक आधार प्रदान कर डॉ. अंबेडकर ने देश में समानता के भाव का विस्तार किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव, डॉ. अंबेडकर यूथ कॉन्फ्लेव में श्यामला हिस्स स्थित राज्य संग्रहालय में आयोजित डॉ. भीमराव अंबेडकर सम्मान समारोह को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर

भगतान परशुराम जयंती के संबंध में परशुराम मंदिर ट्रस्ट भोपाल की बैठक संपन्न

भोपाल (अरुणएसएस)। आगामी 30 अप्रैल दिन सुबहवार को भगवान श्री परशुराम जी का जन्मोत्सव श्री परशुराम मंदिर शिवाकोट नगर भोपाल पर प्रति वर्ष अनुसूच हेलोक्स के साथ मनाया जाएगा। इस संबंध में तैयारी को लेकर आज बैठक संपन्न हुई। परशुराम मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष अनिल भार्गव की अध्यक्षता में तय किया गया कि 30 अप्रैल 2025 को प्रातः काक 7:00 बजे भगवानी जी का अभिषेक पूजन एवं शास्त्रार्थ सहित हवन का कार्यक्रम संपन्न होगा। शाम 6:00 बजे स भजन संस्थ्या महा अरति एवं भोजन प्रसादी होगी। समस्त भक्त प्रेमियों से पधार कर यह लाभ प्राप्त करने की अपील की गई है।

मुख्य सचिव को सौंपे नर्सिंग घोटाले के कागजात, दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग

भोपाल (आएनएस)। मध्यप्रदेश के बहुवर्चनित नर्सिंग महाधोतोल के कोल रलौघी खण्ड संगठन (एलएसएचआई) ने एक बार फल सलकल को घेरले हुए दोषीयों के कलनसखत कलरवाई को मॉग को रल है। एनएसएआई मध्यप्रदेश के प्रदेश उपाध्यक्ष रलव परमर ने मुख्य सलचल, मध्यप्रदेश शासन को एक वलतुन जलण दोषीय, ललसमें मललेन को नलषय और स्वतंत्र उलख स्त्रीय जलण, सोंषीय के तलकल नललनस तथा आपरलधलक मुकदमल दर्ज कर नलल्यलक प्रकृलल पलरंभ करने को मॉग को रल है। रलव परमर ने जलण में कल गयल है कल इल धोतोल कल पदलषण हुए एक वष में अधलक सखत हुन सुकल है। कल गी अलत कल सभी दोषीयों पर उलत कलरवाई नही को रल है। वष 2024 में तलकलनल ललकलसल ललश आनुक दुरल 110 से अधलक डॉकलरों और नलर्स स्टाफ को कलरण बलओ नोर्लस जलण कर कल गयल है। कलनु वलतन आनुक तलरण रलल दुरल केवल 70 व्यंकल को कल शो ओरोप पर जलरी कलल गयल, ललससे सलड संकेत मललतल है कल शो दोषीयों को जलनुवलूकल बलचल जल रहल है।परमर ने कल कल गलंधी मेडलकल कललण, भोपल को तलकलनल नर्सलंग प्रलचलरों रललकल नलर को शासन दुरल दललल गयल है, लेवलन ललन अलन अधलकलरलओं और स्टाफको नोर्लस जलण हुन है, जैसे पूरु प्रलचलरों रोसी शलहुल, डॉ. ललतेन्द्र मलहलर, डॉ. हरलशंकर मलकलन, डॉ. सदीप मलकोल, डॉ. वीरेंद्र धुवं, एवं नलर्स स्टाफ कलननी नलर, प्रलयदर्शनल डेहरलल, दीपकल कुंभलरे, रलजश्री मललवनी पर अलत तक को रल दोस कलरवाई नही हुई है।

इसी प्रकार, नेताजी सुभाष चंद्र बोस मेडिकल कॉलेज, जबलपुर के अंतर्गत शासकीय नर्सिंग कॉलेज की प्राचार्य स्टेला पीटर, ईस्टर शीबा एंड्रयूज और आरती तिवारी को भी आरोप पत्र जारी किए गए हैं, फिर भी उन्हें अब तक पद से हटाया नहीं गया है।

मंत्री श्री सारंग ने बिजली नगर कॉलोनी में पार्क सहित विकास कार्यों का किया भूमि-पूजन



भापाल (आरएनएस)। सहकारिता में विश्वास
केलाशा सारंग ने रविवार को नरेला विधानसभा क्षेत्र के
बाद 70, विजिली नगर कालोनी में पार्क निर्माण सहित
वैश्वामित्र विकास कार्य का भूमि-पूजन किया। समारोह
में मंत्री श्री सारंग ने उपस्थित सनमूह को संबोधितकर
कहते हुए कहा कि वर्ष 2008 से पहले नरेला
विधानसभा क्षेत्र में मूलभूत सुविधाओं का अभाव
वेगत वर्षों में नरेला ने अतृप्तपूर्व विकास यात्रा तय की
। आज प्रत्येक घर में नंदरा जल की उपलब्धता, पक्की
सड़कों का जाल, आदर्श ड्रेनेज सिस्टम और उच्च
गुणवत्ता के थीम पार्क जैसे अनेक विकास कार्यों
विधानसभियों को समर्पित किए जा चुके हैं। उन्होंने कहा
कि विकास का यह लक्ष्यलक्ष आगे भी तेजी से जारी
रहेगा। भूमि-पूजन कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्थानीय
जनप्रतिनिधि, वार्डवसी और कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

रहवासियों ने दी आत्मीय शुभकामनाएँ
और जताया आभार

मंत्री श्री सारंग का बिजली नगर कॉलोनी स्थित शासकीय विद्यालय के सामने आयोजित समारोह में क्षेत्रवासियों ने भव्य स्वागत किया। विभिन्न स्वागत मंचों

से पुष्पवर्षा कर और ढोल-ताशों की गूंज के बीच उनका अभिनंदन किया गया। मंत्री श्री सारंग क्षेत्रवासियों के प्रेम एवं समर्थन के लिए हार्दिक आभार व्यक्त किया और कहा कि जनता का विश्वास ही उनकी प्रेरणा शक्ति है।

एमपी ट्रांसको ने कार्मिकों के गृह भाड़ा भत्ते को किया पुनरीक्षित

भोपाल (आरएनएस)। एम. पी. ट्रांसको (मध्यप्रदेश पावर ट्रांसमिशन कंपनी) ने अपने कार्मिकों के लिए गृह भाड़ा भत्ता (HRA) के पुनरीक्षित आदेश जारी कर दिए हैं। एम. पी. ट्रांसको के अतिरिक्त मुख्य अभियंता धीरेंद्र सिंह ने बताया कि कंपनी ने मध्यप्रदेश शासन, वित्त विभाग के आदेश क्रमांक एफ 4-1/2025/नियम/चार, दिनांक 3 अप्रैल 2025 के अनुसार, शासकीय सेवकों के लिए निर्धारित गृह भाड़ा भत्ता के प्रावधानों को आवश्यक संशोधनों सहित अपनाया है।

कार के बोनट पर तलवार से केक काटने वाले पहुँचे सलाखों के पीछे

-जुड़वा भाई है आरोपी, 11 बजे केक काटने के पीछे की बताई अजीब वजह

पोपल(ए)। गांधी नगर थाना पुलिस ने बोते दिनें रोपोट रोड पर कार के बोनेट पर तलवार से केक काटने पर गिरफ्तार हुये वीडियो के आधार पर कार्यवाही करते हुये आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी जुद्धा था, सोशल शाहजहानबाद में रहने वाले जावेद खाँ के बेटे। आरोपी खान (19) और अयान खान (19) के रूप में नामित हैं। हिरासत के दौरान की गई पूछताछ में आरोपी भाईयों ने बताया की रात 11 बजे केक काटने की खास वजह दोनो नाम मिलाकर 11 अक्षर बनते हैं। इसलिये वृहत्तर 11 बजे उनमें ख्यात तौर पर केक काटा था। पुलिस ने आरोपियों को कब्जे से तलवार बरामद की है। इनमें एक प्लास्टिक की तलवार है। पुलिस के मुताबिक बोटी 22-23 अप्रैल को सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हुआ था, जिसमें रोपोट रोड पर कारो खडी कर 6-7 लडके तलवार से केक काटकर आतिशबाजी करते दिख रहे थे। सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो के आधार पर पुलिस ने संज्ञा लेते हुये जांच की। जांच में पता चला की 20 अप्रैल की रात करीब 11.15 बजे एयरपोर्ट जंक्शन पर कारों से आये हुए लडकों ने अपनी कारों को रोड पर खडी कर एक कार की बोनेट पर केक रखकर तलवार से केक काटकर कारों पर आतिशबाजी कर गयी थी। युवकों की यह हरकत से वहाँ से गुजरने वाले अन्य वाहन चलाकों के लिये जख्म खतरनाक हो गयी। पुलिस ने 285,3(5) के खिलाफ बीएसएफ धारा 270,125,285,3(5) के तहत मामला बीएसएफ धारा दोनो आरोपी जुद्धा भाईयो ने बताया की जन्म दिन होने



पर उनके दोस्त उन्हें बुलाकर अपने साथ ले गये थे।

बाइक नहीं कार सवार बदमाशों ने रेपिडो चालक का मोबाइल झपटा

भूवाद (ए) राजस्थानी में मोबाइल इण्टरनेट की वारदात लगातार बढ़ती जा रही है। अब बचाव सवार ही नहीं बल्कि कार सवार बदमाश भी वादात की अंजाम दे रहे हैं। चुनाभट्टी थाना इलाके में शनिवार अलसुबह कार सवार बदमाशों ने रोहड़ो चालक से मोबाइल झपट लिया। पुलिस से अनुसंधान गौरव पता गोपाल चंद (31) ने बताया की वह नीलगगन कॉलोनी, नीलबड में रहते हुए पुलिस में नौकरी करता है। साथ ही रोहड़ो चालक बताते हैं कि गौजब ने कुपुली को बताया कि जयपुर रोहड़ो चालक चलाए 4 बजे वह कोलार तिराहा पर खड़े होकर राइड का इंतजार कर रहा था, तभी एक सुफर एजेंट की कार उसके पास आकर रुकी। उसमें तीन युवक बैठे थे, एक युवक ने कार का पाना खोला और उसमें ताल पूछने लगा। उसके ध्यान हटने पर आरोपी ने उसके हाथ में पकड़े मोबाइल को झपट लिया। इससे पहले वह कुटुंभ समझ पाता आरोपी मैट्रिक तो तर्फ भाग निकले। फरियारी जंग तल अम्मी बाइक तल कपड़ों का एक पीछा करता इससे पहले आरोपी तेज स्पीड से काफी दूर तक निकल चुके थे। उसने पुलिस को बताया की कार की नंबर प्लेट पर पढ़ी गयी हुई थी। फिलहाल अज्ञात के खिलाफ प्रकरण रज्ज कर पुलिस ने उनकी तलाश शुरू कर दी है। आरोपियों की पहचान जुटाने के लिये पटनाथाल रोहड़ो आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज खंगाले जा रहे हैं।

ई-केवायसी अनिवार्य, 30 अप्रैल तक जरूर

करायें : मंत्री श्री राजपूत

भोगाल (आएनएस)। राधानाथने वाले सभी लाभार्थियों को ई-केवायसी अनिवार्य कर दिया गया है। खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने बताया कि 9 से 30 अप्रैल तक प्रदेश में ई-केवायसी प्रक्रिया को पूर्ण करने के लिए विशेष अभियान चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि यदि कोई लाभार्थी 30 अप्रैल तक अपनी ई-केवायसी पूरी नहीं कराते हैं, तो उसे मई माह में राशन मिलने में असुविधा हो सकती है। मंत्री श्री राजपूत ने कहा कि हितग्राही 30 अप्रैल तक ई-केवायसी जरूर करायें। मंत्री श्री राजपूत ने जानकारी दी कि लाभार्थियों को सुविधा के लिए मेरा ई-केवायसी नामक मोबाइल ऐप इंस्टॉल किया गया है। इस ऐप के माध्यम से कोई भी लाभार्थी, चाहे वह वृद्ध, दिव्यांग या सामान्य व्यक्ति हो, घर बैठे अपनी और अपने परिजनों को ई-केवायसी करने सफलता है। इसके लिए लाभार्थियों को अपने आधार नंबर और ओटीपी की आवश्यकता होगी। मंत्री श्री राजपूत ने सभी राशन लाभार्थियों से अपील की है कि वे जल्द से जल्द अपनी और अपने परिवार के सभी सदस्यों को ई-केवायसी पूरी करवा लें। उन्होंने कहा कि यह प्रक्रिया समय पर पूरी करना बहुत जरूरी है ताकि मई से राशन वितरण में रुकावट नहीं आए।

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव, प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद, उप मुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा, राजेन्द्र शुक्ला मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल ने प्रधानमंत्री की “मन की बात” कार्यक्रम को सुना



भोपाल (ए.)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने रविवार को मुख्यमंत्री निवास पर, प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद ने राजगढ़ जिले के नर्सिंगहगढ़ विधानसभा के कुराराम मंडल के ग्राम माना के बृथ क्रमक 241 में, उप मुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा ने मंदसौर, उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ला ने भोपाल से रीवा यात्रा में एवं प्रदेश शासन के मंत्री प्रहल्लाद सिंह पटेल ने सांची स्तूप स्थित बृथ क्र. 151 पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को “मन की बात” कार्यक्रम को सुना।

प्रधानमंत्री जी के ओजस्वी और प्रेरणादायक वचन सभी को प्रेरित करते हैं : डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने रविवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी की “मन की बात” कार्यक्रम को मुख्यमंत्री निवास पर सुना। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी द्वारा देशवासियों से सतत संवाद के अभूतपूर्व माध्यम मन की बात का श्रवण अत्यंत प्रेरणादायक रहा। इस प्रसारण देश को एक सूत्र में पिरोकर अनेक देशवासियों के मातृभूति के प्रति समर्पण, सम्मान और स्नेह को राष्ट्रव्यापी स्वरूप प्रदान करता है। प्रधानमंत्री श्री मोदी के ओजस्वी और प्रेरणादायक वचन हमें हम सभी को प्रेरित करते हैं। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने ‘मन की बात’ में कहा कि पहलगाँव में हुई आतंकी वारदात ने देश के हर नागरिक को 140 पहुँचाया है। आतंकवाद के खिलाफ इस युद्ध में देश की एकता और 140 करोड़ भारतीयों के एकजुटता, हमारी सबसे बड़ी ताकत है। इस हमले के दोषियों और साजिश रचने वालों को कठोरताम जवाब दिया जाएगा। प्रधानमंत्री जी ने विज्ञान शिक्षा और भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम को नई ऊँचाई देने में महान वैज्ञानिक डॉ. के.सतीश रंगन के योगदान को याद किया।

भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश संगठन महामंत्री हितानंद जी ने राजगढ़ जिले के नरसिंहगढ़ विधानसभा के कुरावर मंडल के ग्राम माना के बृथक्रम क्रमांक 241 में पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के 'मन का बाग' कार्यक्रम को सुना। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष ज्ञान सिंह गुर्जर एवं विधायक मोहन शर्मा उपस्थित रहे।

उप मुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा ने मंदसौर में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के ‘मन की बात’ कार्यक्रम को सुना। जगदीश देवड़ा ने कहा कि प्रधानमंत्री जी ने पहलगावा आंतकी हलसे पर कहा है कि ‘मुख्य एहसास है हर भारतीय का खुन खोल रहा है, कश्मीर में शांति लौट रही थी, स्कूल-कॉलेज चल रहे थे, पर्यटक बढ़ रहे थे, कमाई बढ़ रही थी, देश के दुश्मनों को ये रास नहीं आया, हमारे एक ही आतंक के खिलाफ लड़ाई का आधार बनेंगी, मेरा भरोसा है।’ एफएन, न्याय मिलकर रहेगा, कतिरातम जवाब दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि इस कठिन घड़ी में पूरा देश प्रधानमंत्री जी के साथ है। हम सभी को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी और केंद्र सरकार पर पूरा भरोसा है। हमारे नानाकारिक का बलितान किसी भी कौमतर पर ब्यर्थ नहीं जाएगा। उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ला ने ‘मन की बात’ कार्यक्रम को भोपाल से रीवा यात्रा के दौरान श्रवण किया। श्री शुक्ला ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी का उद्बोधन और मार्गदर्शन सदैव ही प्रेरणास्पद होता है। उनके विचार हमें नई ऊर्जा और सकारात्मकता प्रदान करते हैं।

प्रदेश शासन के मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल ने रायसेन जिले के सांची स्तूप स्थित बृथ क्र.151 पर पार्टी के प्रदेश कार्यालय मंत्री व 'मन की बात' के प्रदेश संयोजक डॉ. राघवेन्द्र शर्मा, पार्टी पदाधिकारी एवं आमजन के साथ 'मन की बात' कार्यक्रम को सुना।

उन्होंने कहा कि मुझे खुशी है कि इस यात्रा से आने वाले दिनों में हरियाणा में सार्थक परिणाम आएंगे। यह नशा प्रदेश के विकास की गति को रोकता है। अगर कोई व्यक्ति नशे की गिरफ्त में आता है, तो इससे केवल वो शख्स ही नहीं, बल्कि उसका पूरा परिवार इससे प्रभावित होता है। बता दें कि साइक्लोथान 2.0 हरियाणा सरकार का एक महत्वपूर्ण कदम है, जिसके तहत नशे की लत से समाज को मुक्त करने का संदेश दिया जा रहा है। हिसार से शुरू हुई यह यात्रा पिछले 22 दिनों में कई शहरों और गांवों से गुजरी, जहां हजारों लोगों ने इस हिस्सा लिया। साइक्लोथान सवारों ने फिटनेस की अहमियत बताने के साथ ही नशे के खिलाफ जागरूकता फैलाने में भी योगदान दिया।

करिश्मा तन्ना ने इंस्टाग्राम पर शेयर की लेटेस्ट फोटोज, फैस ने नेचुरल ब्यूटी का दिया टैग



मशहूर एक्ट्रेस करिश्मा तन्ना अपनी खूबसूरती को लेकर हमेशा लाइमलाइट में रहती हैं। वह सोशल मीडिया पर अपनी फोटोज शेयर करती रहती हैं। एक बार फिर उन्होंने इंस्टाग्राम पर फोटोज शेयर कर फैस का ध्यान अपनी ओर खींचा।

इंस्टाग्राम पर शेयर की गई फोटोज में करिश्मा डेनिम जींस और वाइट टॉप में नजर आ रही हैं। वह सभी फोटोज में बैठे हुए शानदार पोज दे रही हैं और अपने फेस एक्सप्रेशन से कहर ढा रही हैं। एक्ट्रेस की यह फोटोज अब इंटरनेट पर तेजी से वायरल हो रही हैं। लोग उनकी इन तस्वीरों को काफी पसंद कर रहे हैं और जमकर कमेंट्स कर रहे हैं।

एक यूजर ने लिखा- लवली

दूसरे यूजर ने कमेंट में लिखा- उफफ! तुम्हारी मदहोश आंखें एक अन्य यूजर ने लिखा- नेचुरल ब्यूटी

एक्ट्रेस के बारे में बात करें तो करिश्मा तन्ना छोटे पর্दे से लेकर बड़े पर्दे तक अपनी एक्टिंग का लोहा मनवा चुकी हैं। उन्होंने 2001 में टीवी शो क्योंकि सास भी कभी बहू थी से अपने करियर की शुरुआत की। वह बाल वीर, नागिन 3, कयामत की रात जैसी टीवी सीरियल्स में नजर आ चुकी हैं। उन्होंने कई फिल्में भी की हैं, जिसमें दोस्ती: फ्रेंड्स फॉरएवर, ग्रैंड मस्ती, संजू जैसी फिल्में शामिल हैं। इसके अलावा, वह ओटीटी में भी किस्मत आजमा चुकी हैं। उन्होंने वेब सीरीज करले तू भी मोहब्बत और स्कूप में भी काम किया है।

वह रियलिटी शो बिग बॉस 7 की रनर-अप रहीं। उन्होंने झलक दिखला जा और खतरों के खिलाड़ी जैसे रियलिटी शोज भी किए। वह खतरों के खिलाड़ी 10 की विजेता रही हैं। तन्ना अपने बेबाक अंदाज के लिए जानी जाती हैं। साल 2022 में उन्होंने अपने बॉयफ्रेंड वरुण बंगेरा से शादी की। वरुण बंगेरा एक बिजनसमैन हैं और वीवी क्रॉप नाम की कंपनी के डायरेक्टर हैं। दोनों पहली बार कॉमन फ्रेंड सुवेद लोहिया की पार्टी में मिले थे। तकरीबन दो साल तक डेट करने के बाद दोनों 5 फरवरी 2022 को शादी के बंधन में बंध गए।

चेहरे पर तरबूज के छिलके रगड़ने से मिल सकते हैं ये 5 फायदे



तरबूज एक ऐसा फल है, जो गर्मियों में सबसे ज्यादा पसंद किया जाता है। इसमें मौजूद पोषक तत्व न केवल शरीर को हाइड्रेट रखते हैं, बल्कि त्वचा को देखभाल करने में भी मदद कर सकते हैं, खासकर तरबूज के छिलके का उपयोग करके आप अपनी त्वचा को स्वस्थ और चमकदार बना सकते हैं।

आइए जानते हैं कि तरबूज के छिलके को चेहरे पर रगड़ने से क्या-क्या लाभ मिल सकते हैं।

त्वचा की सफाई में है सहायक

तरबूज के छिलके में मौजूद प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन-सी त्वचा की गहराई से सफाई करने में मदद करते हैं।

जब आप तरबूज के छिलके को अपने चेहरे पर रगड़ते हैं तो यह त्वचा के रोमछिद्रों को साफ करता है और गंदगी को बाहर निकालता है। इससे आपकी त्वचा ताजगी महसूस करती है और दाग-धब्बों से छुटकारा मिलता है। नियमित उपयोग से आपकी त्वचा की चमक भी बढ़ती है और वह

तिग्मांशु की ब्लैक व्हाइट एंड ग्रे-लव किल्स का ट्रेलर जारी, 2 मई को सोनी लिव पर होगी रिलीज

सोनी लिव की नई डॉक्यू-ड्रामा ब्लैक, व्हाइट एंड ग्रे – लव किल्स का रोमांचक ट्रेलर रिलीज हुआ है, जिस पर अब प्रशंसक लगातार अपनी राय शेयर कर रहे हैं।

यह शो 2 मई को सोनी लिव पर रिलीज किया जाएगा। यह एक पत्रकार डेनियल गैरी की कहानी है, जो हत्याओं के रहस्य को सुलझाने की कोशिश करता है। इस दौरान वह भ्रष्टाचार और सामाजिक असमानता जैसे मुद्दों को उजागर करता है, जो सच्चाई और न्याय के सवाल उठाता है।

अभिनेता मयूर मोरे इस शो में अहम किरदार निभा रहे हैं। उन्होंने कहा, यह मेरे करियर का सबसे खास अनुभव रहा। यह कहानी आपको अपराध की दुनिया में ले जाती है और गहरे सवालों के बारे में सोचने पर मजबूर करती है। मेरा किरदार एक ऐसी जगह से है जहां विकल्प कम और जिंदगी मुश्किल है। मुझे उम्मीद है कि दर्शक इसे पसंद करेंगे और कहानी पर सोचेंगे।

अपारशक्ति खुराना– निकिता दत्ता स्टारर फर्स्ट साइट वाला लव म्यूजिक वीडियो रिलीज



अभिनेता और गायक अपारशक्ति खुराना और अभिनेत्री निकिता दत्ता स्टारर फर्स्ट साइट वाला लव के साथ पहली नजर में हुए प्यार की कहानी को पेश कर रहे हैं। म्यूजिक वीडियो को निर्माताओं ने लॉन्च कर दिया है।

‘फर्स्ट साइट वाला लव’ उस एहसास की एक झलक है, जब आपका प्यार या जीवनसाथी एक ही नजर के बाद मिल जाता है। अपारशक्ति खुराना के गाए गए इस गाने को कपोज भी उन्होंने ही किया है। खास बात

इमरान हाशमी की ग्राउंड जीरो का पहले ही दिन हाल-बेहाल, केसरी 250 करोड़ के पार

इमरान हाशमी को पिछली बार सलमान खान के साथ फिल्म टाइगर 3 में देखा गया था, जो साल 2023 में रिलीज हुई थी। हालांकि, इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर कुछ कमाल नहीं दिखाया।अब फिल्म ग्राउंड जीरो के साथ इमरान ने बड़े पर्दे पर वापसी की है, जिसका पूरा दारोमदार उन्हीं पर है हालांकि, बॉक्स ऑफिस पर पहले दिन उनकी इस फिल्म की शुरुआत बहुत सुस्त रही।आइए इसके साथ-साथ फुले और केसरी 2 का हाल भी जान लें।

बॉक्स ऑफिस ट्रेकर सैकनिलक के मुताबिक, ग्राउंड जीरो ने रिलीज के पहले दिन 1 करोड़ का कारोबार किया है।टुडे पंडितों की मांमें तो फिल्म का वीकेंड भी निराशाजनक ही रहने वाला है और इसके पहले वीकेंड पर 5–6 करोड़ रुपये के बीच में ही कमाई करने की उम्मीद है।इमरान की यह फिल्म उनकी सुपरफ्लॉप फिल्म सेल्फी की ओपनिंग को पछाड़ने में भी नाकाम रही।सेल्फी ने रिलीज के पहले दिन 2.55 करोड़ रुपये की कमाई की थी।ग्राउंड जीरो के निर्देशक तेजस प्रभा विजय देओस्कर हैं। फरहान अख्तर के प्रोडक्शन हाउस के बैनर तले बनी यह फिल्म वास्तविक घटनाओं पर आधारित है, जो बीएसएफ अधिकारी नरेंद्र नाथ धर दुबे की कहानी के इर्द-गिर्द घूमती है, जिन्होंने साल 2003 में उस ऑपरेशन का नेतृत्व किया था, जिसमें आतंकवादी राणा ताहिर नदीम मारा गया था, जिसे गाजी बाबा के नाम से जाना जाता है।50 करोड़ रुपये के बजट में बनी इस फिल्म में साई ताम्हनकर भी हैं।उधर फुले भी सिनेमाघरों में 25 अप्रैल को रिलीज हुई। यह फिल्म काफी विवादों में रहीं, लेकिन विवाद का फायदा भी इसे नहीं मिला और पहले ही दिन बॉक्स ऑफिस पर ढेर हो गई है।

उलझन में वामिका गब्बी, खुद ही बोल पड़ीं- आपकी प्रेमिका आज थोड़ी कंप्यूज्ड सी है

बॉलीवुड एक्ट्रेस वामिका गब्बी अपनी अपकमिंग फिल्म भूल चूक माफ को लेकर चर्चा में हैं। यह फिल्म 9 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म को लेकर फैस जितना उत्सुक हैं, उतना ही एक्साइटेड वह अभिनेत्री की पोस्ट को लेकर भी दिखाई देते हैं। इस कड़ी में एक्ट्रेस ने इंस्टाग्राम पर अपनी कुछ तस्वीरें शेयर की और लिखा कि वह थोड़ी कंप्यूज्ड हैं।

वामिका ने इंस्टाग्राम पर कई फोटोज शेयर की हैं। इन फोटोज में उनका क्लोज-अप शॉट है। वामिका ने ब्लैक कलर का टॉप पहना हुआ है और बालों को खुला छोड़ा हुआ है।



अपारशक्ति खुराना– निकिता दत्ता स्टारर फर्स्ट साइट वाला लव म्यूजिक वीडियो रिलीज

है कि गीत भी खुराना ने ही तैयार किया है। अशं ग्रेवाल के निर्देशन में बने म्यूजिक वीडियो का निर्माण मीर देसाई ने किया है।

गाने के बारे में अपारशक्ति खुराना ने कहा, फर्स्ट साइट वाला लव मेरे लिए खास है, क्योंकि यह उस पल को कैद करता है, जब आप किसी को देखते हैं और कुछ क्लिक हो जाता है – आपके कुछ बोलने से पहले ही एक रिश्ता सा जुड़ जाता है। यह किताबों के प्रति प्रेम पर आधारित ‘कुड़िये नी’ का प्रीक़ल है और आज विश्व पुस्तक दिवस भी है!

अपारशक्ति ने बताया कि वह अपने म्यूजिक वीडियो की रिलीज को लेकर उत्साहित हैं।

अपारशक्ति ने इस साल जनवरी में म्यूजिशियन रोचक कोहली के साथ मिलकर ‘सोड़ा मुखड़ा’ रिलीज किया है। गाने में अपारशक्ति के साथ अभिनेत्री अनुपमा परमेश्वरन हैं। अपारशक्ति की आवाज में सजे इस गाने का निर्देशन ध्रुव पटेल और जिगर मुलानी ने किया है।

गाने को लेकर अपारशक्ति ने बताया, टी-सीरीज के साथ मेरे सहयोग को दर्शकों का प्यार मिल रहा है, वे इसे पसंद कर रहे हैं। मुझे उम्मीद है कि दर्शक इसे खूब पसंद करेंगे।

अपारशक्ति खुराना गायन के साथ ही अभिनय में भी माहिर हैं। वह कई शो को होस्ट भी कर चुके हैं। इसके साथ ही वह आमिर खान स्टारर ‘दंगल’, राजकुमार राव-श्रद्धा कपूर की ‘स्त्री’, ‘पति पत्नी और वो’, ‘जुबली’, और कार्तिक आर्यन-कृति सेनन स्टारर ‘लुका छुपी’ जैसी फिल्मों में भी अहम भूमिकाओं में नजर आ चुके हैं।

केसरी वीर से सुनील शेट्टी की नई झलक आई सामने, बलिदान और विरासत की अमर गाथा पर आधारित है मूवी

बाॅलीवुड के दमदार अभिनेता सुनील शेट्टी एक बार फिर बड़े पर्दे पर अपने एक्शन अवतार में लौट रहे हैं, लेकिन इस बार एक ऐतिहासिक योद्धा के रूप में। उनकी आने वाली फिल्म ‘केसरी वीर: लीजेंड्स ऑफ सोमनाथ’ न केवल एक भव्य पीरियड ड्रामा है, बल्कि भारतीय इतिहास के गौरवशाली और वीरतापूर्ण अध्याय को जीवंत करने की कोशिश भी है।

फिल्म में सुनील शेट्टी एक निडर योद्धा ‘वेगड़ा जी’ की भूमिका निभा रहे हैं, जो सोमनाथ मंदिर की रक्षा के लिए आखिरी सांस तक लड़ता है। हाल ही में जारी किए गए पोस्टर में उनका लुक रौंगटे खड़े कर देने वाला है—हाथ में खून से लथपथ कुल्हाड़ी, चेहरे पर युद्ध की आग और पीछे मैदान में गूंजता युद्ध का माहौल, जिसमें सोमनाथ मंदिर की गरिमा दमक रही है। इस फिल्म की खास बात है इसके बेहतरीन स्टारकास्ट। जहां सूरज पंचोली एक युवा राजपूत राजकुमार वीर हमीरजी गोहिल के रूप में उभरते नायक के रोल में दिखाई देंगे, वहीं विवेक ओबेरॉय शक्तिशाली खलनायक ‘जुफ़र’ की भूमिका में रोमांच पैदा करेंगे। पहली बार पर्दे पर नजर आ रही आकांक्षा शर्मा सूत्रज के किरदार के साथ एक गहरी भावनात्मक लय जोड़ती हैं, जो फिल्म की कहानी को और अधिक दिल से जोड़ती है।

केसरी वीर से सुनील शेट्टी की नई झलक आई सामने, बलिदान और विरासत की अमर गाथा पर आधारित है मूवी

बाॅलीवुड के दमदार अभिनेता सुनील शेट्टी एक बार फिर बड़े पर्दे पर अपने एक्शन अवतार में लौट रहे हैं, लेकिन इस बार एक ऐतिहासिक योद्धा के रूप में। उनकी आने वाली फिल्म ‘केसरी वीर: लीजेंड्स ऑफ सोमनाथ’ न केवल एक भव्य पीरियड ड्रामा है, बल्कि भारतीय इतिहास के गौरवशाली और वीरतापूर्ण अध्याय को जीवंत करने की कोशिश भी है।

फिल्म में सुनील शेट्टी एक निडर योद्धा ‘वेगड़ा जी’ की भूमिका निभा रहे हैं, जो सोमनाथ मंदिर की रक्षा के लिए आखिरी सांस तक लड़ता है। हाल ही में जारी किए गए पोस्टर में उनका लुक रौंगटे खड़े कर देने वाला है—हाथ में खून से लथपथ कुल्हाड़ी, चेहरे पर युद्ध की आग और पीछे मैदान में गूंजता युद्ध का माहौल, जिसमें सोमनाथ मंदिर की गरिमा दमक रही है।

इस फिल्म की खास बात है इसकी बेहतरीन स्टारकास्ट। जहां सूरज पंचोली एक युवा राजपूत राजकुमार वीर हमीरजी गोहिल के रूप में उभरते नायक के रोल में दिखाई देंगे, वहीं विवेक ओबेरॉय शक्तिशाली खलनायक ‘जुफ़र’ की भूमिका में रोमांच पैदा करेंगे। पहली बार पर्दे पर नजर आ रही आकांक्षा शर्मा सूत्रज के किरदार के साथ एक गहरी भावनात्मक लय जोड़ती हैं, जो फिल्म की कहानी को और अधिक दिल से जोड़ती है।

अमृत से कम नहीं है नारियल पानी, शुद्ध नैचुरल प्रोडक्ट के हैं ये लाभ, जानिए

1940 के दशक में हुआ था अध्यन- रिपोर्ट के मुताबिक, 1940 के दशक से नारियल पानी का व्यापक अध्ययन किया गया। जिसमें दावा किया गया कि यह एक ताजा और पौष्टिक पेय है और स्वास्थ्य लाभ के कारण बड़े पैमाने पर पिया जाता है। इसका सेवन दिल का ख्याल रखता है और हार्ट अटैक से बचाता है। एक अध्ययन में पाया गया कि नारियल पानी स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद हो सकता है। इसके अलावा, नारियल पानी में अकार्बनिक आयन और विटामिन जैसे सूक्ष्म पोषक तत्व इसानी शरीर के एंटीऑक्सीडेंट सिस्टम को सहायता प्रदान करते हैं।

इम्युनिटी को करता है बूस्ट-

नारियल पानी से शरीर तो हाइड्रेट रहता है, साथ ही यह इम्युनिटी को बूस्ट करने का भी काम करता है। इतना ही नहीं, इसका सेवन करने से वजन कम करने में भी आसानी होती है।

दिल को रखता है दुरुस्त-

इसके अलावा, नारियल पानी का सेवन दिल को दुरुस्त रखने का काम करता है। साथ ही यह बीपी को नॉर्मल करता है और ब्लड प्रेसल्स में रक्त प्रवाह को नॉर्मल करने का काम भी करता है। इसके साथ ही शरीर में कमजोरी होने पर भी नारियल पानी का सेवन काफी फायदेमंद है, इसमें कई पोषक तत्व होने की वजह से यह तुरंत ही शरीर से जुड़ी कमजोरी को दूर करने में कारगर माना जाता है।

डायबिटीज रोगियों के लिए फायदेमंद-

यही नहीं, गर्मियों के दिनों में शरीर में पानी की कमी होने पर नारियल पानी पीने की सलाह दी जाती है। इसका सेवन डायबिटीज रोगियों के लिए भी फायदेमंद होता है। इसके अलावा, नारियल पानी पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करने में लाभदायक माना गया है। नारियल पानी को पीने की वजह से त्वचा को फाजदा होता है, इसके एंटीऑक्सीडेंट गुण चेहरे को साफ और चमकदार रखते हैं और किडनी की सेहत में सुधार करने का काम करते हैं।

