



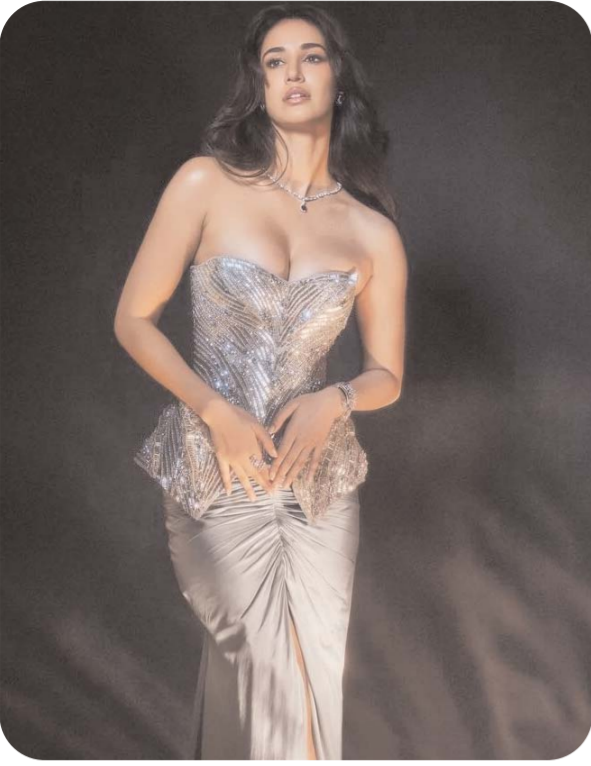








## दिशा पाटनी का ग्लैमरस अवतार वायरल, हॉट अदाओं पर फिदा हुए फैस



बॉलीवुड एक्ट्रेस दिशा पाटनी अपने स्टाइलिश और बोल्ड लुक से लिए जानी जाती हैं। हाल ही में उन्होंने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कुछ बेहद ग्लैमरस तस्वीरों और वीडियो शेयर किए हैं, जो तेजी से वायरल हो रहा है। इन तस्वीरों में दिशा सिल्वर कलर की शिमरी ड्रेस में नजर आ रही हैं, जिसमें वह बेहद खूबसूरत और हॉट लग रही हैं। उनकी अदाओं और स्टाइल ने फैस को दीवाना बना दिया है। दिशा की इन तस्वीरों पर फैस लगातार कमेंट कर रहे हैं। किसी ने उन्हें सुपर हॉट कहा तो किसी ने गॉर्जियस क्वीन। पोस्ट को अब तक लाखों लाइक्स मिल चुके हैं और इसमें अर्जुन कपूर का भी लाइक शामिल है।

यह पहली बार नहीं है जब दिशा का ग्लैमरस अवतार वायरल हुआ हो। वह अक्सर सोशल मीडिया पर अपनी तस्वीरों और वीडियो शेयर करती रहती हैं, जिन पर फैस खूब प्यार लुटाते हैं। उनकी फिटनेस और स्टाइलिश लुक भी लोगों के बीच चर्चा का विषय बने रहते हैं। दिशा पाटनी के इस लेटेस्ट फोटोशूट ने एक बार फिर साबित कर दिया कि वह बॉलीवुड की सबसे ग्लैमरस और स्टाइलिश एक्ट्रेस में से एक हैं।

## ममूटी की बहुप्रतीक्षित एक्शन थ्रिलर बाजूका का ट्रेलर रिलीज, 10 अप्रैल को सिनेमाघरों में दस्तक देगी फिल्म



बाजूका के ट्रेलर ने प्रशंसकों के बीच काफी दिलचस्पी पैदा की है, जो फिल्म की रिलीज का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। अपनी अनूठी कथा और स्टाइलिश एक्शन दृश्यों के साथ, बाजूका मलयालम सिनेमा की दुनिया में एक गेम-चेंजर प्रतीत होती है। ममूटी का किरदार, विनोद मेनन, एक जटिल किरदार लगता है, गौतम वासुदेव मेनन के किरदार ने उसे क्लासी और स्लीक बताया है। ट्रेलर कई सवाल उठाता है, और प्रशंसक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं कि कहानी कैसे आगे बढ़ती है। बाजूका के साथ, ममूटी अपने तत्व में वापस आ गए हैं, एक ऐसा किरदार निभा रहे हैं जो स्टाइलिश और एक्शन से भरपूर है। 10 अप्रैल, 2025 को फिल्म की रिलीज का काफी बेसब्री से इंतजार किया जा रहा है,

## ब्रश करने के साथ करें ये जरूरी काम, नहीं तो हो सकती हैं ये दिक्कतें



हमारे शरीर में ज्यादातर बैक्टीरिया मुंह से ही एंट्री करते हैं जो लंग्स और डाइजैस्टिव सिस्टम तक पहुंचते हैं और कई तरह की बीमारियों का कारण बनते हैं। इसके लिए दिन में दो बार ब्रश करने और सुबह-सुबह जीभ साफ करने की सलाह दी जाती है। लेकिन कुछ लोग सिर्फ ब्रश करते हैं और ब्रश के बाद जो जरूरी काम होता है उसे नहीं करते हैं। ऐसे में शरीर में कई खतरे पैदा हो सकते हैं। आइए आपको बताते हैं कि ब्रश करने के बाद क्या करना चाहिए।

### ब्रश के बाद क्या करना चाहिए

जिस तरह हम अपने दांतों को साफ करते हैं, उसी तरह जीभ को भी साफ करना बेहद जरूरी है। जीभ पर कई तरह के खतरनाक बैक्टीरिया होते हैं जो कि गंभीर इन्फेक्शन का कारण हो सकते हैं। इसलिए ब्रश करने के फौरन बाद आपको जीभ की सफाई करना चाहिए। यह आपको जीब को क्लीन भी करता है और कई बीमारियों से बचाता है।

## अजय देवगन की रेड 2 का टीजर जारी, आयकर विभाग की छापेमारी पर आधारित है फिल्म

काफी समय से दर्शक अजय देवगन की फिल्म रेड 2 का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं, जो जल्द खत्म होने वाला है। उनकी यह फिल्म 1 मई, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देने को तैयार है।

इस फिल्म में अजय की जोड़ी पहली बार वाणी कपूर के साथ बनी है, वहीं रितेश देशमुख भी फिल्म का अहम हिस्सा हैं।

अब निर्माताओं ने रेड 2 का टीजर जारी कर दिया है, जिसकी कहानी आयकर विभाग की छापेमारी पर आधारित है।

यह फिल्म इसलिए खास है, क्योंकि इसमें पहली बार वाणी, रितेश और अजय की तिकड़ी नजर आएगी। फिल्म के निर्देशक राज कुमार गुप्ता हैं। अजय ने टीजर साझा करते हुए लिखा, 74वीं छापेमारी, 4200 करोड़। इस बार बाजी होगी सबसे बड़ी।

रेड 2 2018 में आई फिल्म रेड का सीकवल है। इसमें 1980 के दशक में सरदार इंदर सिंह के घर पर पड़े आईटी विभाग की छापेमारी की सच्ची कहानी दिखाई गई थी।

पहली किस्त की तरह ही, यह सीकवल बड़े पैमाने पर आयकर संचालन से जुड़ी सच्ची घटनाओं से प्रेरित है, जहाँ अधिकारी हाई-प्रोफाइल वित्तीय धोखाधड़ी पर नकेल कसने के लिए खुफिया इकाइयों के साथ मिलकर काम करते हैं। सीकवल का खुलासा अप्रैल 2020 में हुआ था, और अजय देवगन ने अपने किरदार की कहानी को जारी रखते हुए अमय पटनायक के रूप में अपनी भूमिका को फिर से निभाया। वाणी कपूर ने पहली फिल्म से इलियाना डिकरूज की जगह मुख्य भूमिका निभाई रेड 2 का निर्माण

### ज्ञानवापी फाइल्स का पहला पोस्टर जारी, दर्जी कन्हैया लाल की भूमिका में नजर आए विजय राज

दर्जी कन्हैया लाल की ररूर हत्या पर आधारित फिल्म ज्ञानवापी फाइल्स ए टेलर मर्डर स्टोरी की पिछले काफी समय से चर्चा हो रही है। खास बात यह है कि इस फिल्म के हीरो विजय राज हैं। वह फिल्म में दर्जी कन्हैया लाल की भूमिका में नजर आएंगे। अब ज्ञानवापी फाइल्स का पहला पोस्टर सामने आ गया है, जिसमें विजय दर्जी कन्हैया लाल के किरदार में दिखाई दे रहे हैं। फिल्म की रिलीज तारीख से भी पर्दा हो गया है। ज्ञानवापी फाइल्स को 27 जून, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा। निर्माताओं ने पोस्टर साझा करते हुए लिखा, उस कहानी के गवाह बनें, जिसे बताया जाना चाहिए।



भूपण कुमार, कुमार मंगत पाठक, अभिषेक पाठक और कृष्ण कुमार ने किया है। फिल्म को गुलशन कुमार और टी-सीरीज ने प्रस्तुत किया है और यह पैनोरमा स्टूडियो का प्रोडक्शन है। नवीनतम अपडेट के अनुसार, रेड 2 1 मई 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है। अपनी मनोरंजक कहानी, जबरदस्त एक्शन दृश्यों और प्रतिभाशाली कलाकारों के साथ, रेड 2 के ब्लॉकबस्टर हिट होने की उम्मीद है।

## 5वें दिन बॉक्स ऑफिस पर धड़ाम सिकंदर, सिंगल डिजिट में हुई कमाई, यहां तक पहुंचा कलेक्शन

सलमान खान की फिल्म सिकंदर ईद के मौके पर 30 मार्च को रिलीज हुई चार दिनों में वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस पर 150 करोड़ रुपये का कारोबार कर लिया है। सलमान खान और रश्मिका मंदाना स्टारर मास एक्शन फिल्म सिकंदर कुछ दर्शकों को पसंद आ रही है, कुछेक को यह सलमान खान के स्टाडम के आगे फीकी लगी है। फिल्म सिकंदर ने 5 दिनों में कितना कलेक्शन कर लिया और 5वें दिन कितनी कमाई हुई है। आइए जानते हैं।

सिकंदर ने पहले दिन 35.47 करोड़ रुपये से ओपनिंग की थी। दूसरे दिन 39.37 करोड़ रुपये, तीसरे दिन 27.16 करोड़ रुपये और चौथे दिन 13.85 करोड़ रुपये कमाए हैं। सैकनलिक की मानें तो फिल्म की कमाई में एक बार फिर गिरावट दर्ज की गई है। सिकंदर ने पांचवें दिन 5.75 करोड़ रुपये कमाए हैं। फिल्म सिकंदर की कमाई में 41.03 फीसदी की गिरावट आई है। इससे पहले चौथे दिन फिल्म की कमाई में 50 फीसदी की गिरावट महसूस हुई थी। सिकंदर का भारत में चार दिनों का कुल कलेक्शन 115.85 करोड़ रुपये का हो गया है। सिकंदर ओवरसीज में अबतक इन चार दिनों में 42.65 करोड़ रुपये कमा चुकी है। वहीं, फिल्म ने वर्ल्डवाइड 158.5 करोड़ रुपये का बिजनेस कर लिया है। पांचवें दिन फिल्म की कमाई सिंगल डिजिट में आ चुकी है और इससे साबित होता है सिकंदर बॉक्स ऑफिस पर जल्द ही दम तोड़ देगी। सिकंदर को एआर मुरुगदास ने डायरेक्ट किया है। साजिद नाडियाडवाला फिल्म सिकंदर के निर्माता हैं। फिल्म की रिलीज से पहले मेकर्स ने दावा किया था कि फिल्म दर्शकों को पसंद आएगी

## अंजलि आनंद ने रणवीर सिंह के साथ अपने अनोखे संबंध के बारे में बात की



अभिनेत्री अंजलि आनंद ने रणवीर सिंह के साथ अपने गहरे संबंध के बारे में बात की है और बताया है कि कैसे वे व्यक्तिगत और पेशेवर

दोनों स्टारों पर एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं।

वह उनकी समानताओं पर चर्चा करती हैं, उनके ऊर्जावान व्यक्तित्व से लेकर उनके काम के प्रति उनके साझा जुनून तक, और कैसे उनकी बातचीत ने एक सार्थक संबंध बनाया है। डब्बा कार्टेल की अभिनेत्री ने न केवल एक अभिनेता के रूप में उनके शानदार काम के लिए बल्कि उनके उदार स्वभाव के लिए भी सिंह को प्रशंसा की।

अंजलि ने बताया, रणवीर के साथ काम करना बेहद मजेदार है। वह ऊर्जा से भरपूर हैं और हम कई स्टारों पर एक-दूसरे से जुड़ते हैं। हम दोनों ही फिल्मों के बहुत बड़े प्रशंसक हैं, इसलिए हमारा साझा जुनून साथ काम करने को बहुत मजेदार बनाता है। वह न केवल एक अभिनेता के रूप में बल्कि एक व्यक्ति के रूप में भी अविश्वसनीय रूप से उदार हैं। चाहे हम काम कर रहे हों, पार्टी कर रहे हों या बस साथ में मौज-मस्ती कर रहे हों, यह हमेशा खुशी की बात होती है।

आनंद को करण जौहर की फिल्म रॉकी और रानी की प्रेम कहानी में रणवीर सिंह की बहन गायत्री रंधावा के किरदार में देखा गया था। 2023 की रोमांटिक कॉमेडी में आलिया भट्ट, धर्मेद, जया बच्चन, शबाना आज़मी, तोता राय चौधरी, चर्ची गांगुली, आमिर बशीर और श्वेती जोग ने भी अभिनय किया।

अंजलि ने बताया, एक खास पल था जब मैं शबाना जी के साथ डब्बा करताल में एक सीन फिल्मा रही थी। उन्होंने यूँ ही एक नाम लिया- कोई ऐसा व्यक्ति जो कभी उनका बाँस था, कोई महत्वपूर्ण व्यक्ति- और मैं पूरी तरह से चौंक गई। उस पल में मेरे विचार बिखर गए। मैं सोच रही थी, मैं यहाँ हूँ, शबाना आज़मी के सामने खड़ी हूँ! यह निश्चित रूप से मुझे थोड़ा परेशान कर रहा था। लेकिन फिर मुझे एहसास हुआ कि मुझे अपना संयम बनाए रखना है और मेरे सामने मौजूद व्यक्ति की परवाह किए बिना प्रदर्शन देने पर ध्यान केंद्रित करना है। उस पल ने निश्चित रूप से मुझे कुछ सेकंड के लिए अपना ध्यान खो दिया, जो मेरे लिए असामान्य था। ऐसा पहले कभी नहीं हुआ था, लेकिन यह एक शक्तिशाली क्षण था।

अंजलि हाल ही में नेटफ्लिक्स के शो डब्बा कार्टेल में नजर आईं, जहाँ उन्होंने बिंदसा लेकिन भोली-भाली शाहिदा का किरदार निभाया। हिरो शहादिया द्वारा निर्देशित इस सीरीज में शबाना आज़मी, गजराज राव, ज्योतिका, निमिषा सजयन और शालिनी पांडे भी थे।

## क्या आप भी रोज नहाते हैं? ऐसे बिगड़ सकता है स्किन का नेचुरल बैलेंस

हमारे देश में रोज नहाना लोगों की आदत में शामिल हो चुका है। लभारत में अधिकांश लोगों का मानना है कि रोज नहाने से हम साफ-सुथरा रहते हैं और इससे हमारे शरीर की गंदगी निकल जाती है।

सुबह नहाकर लोग फेश फील करते हैं, तो कुछ लोग रात को नहाकर सोते हैं, लेकिन अगर आपको कोई कहे कि रोज मत नहाया करें। इससे आपको नुकसान पहुंच सकता है, तो आप उसका मजाक उड़ाएंगे।

### एक्सपर्ट के मुताबिक

एक्सपर्ट के मुताबिक पहले रोज-रोज नहाना एक समस्या माना जाता था। कहा जाता था कि बार-बार नहाने से स्किन का नेचुरल बैलेंस बिगड़ सकता है, जिससे उसकी सेफ्टी करने वाले जरूरी ऑयल और लाभकारी बैक्टीरिया खत्म हो सकते हैं।

### त्वचा रूखी

माना जाता था कि लगातार नहाने से त्वचा रूखी (Dry Skin) हो सकती है, जिससे दरारें पड़ सकती हैं। इसकी वजह से हानिकारक बैक्टीरिया और एलर्जी अंदर जा सकती हैं और इन्फेक्शन, एक्जिमा और सोरायसिस का कारण बन सकती हैं।

आप जितनी देर पानी में रहेंगे, आपको



स्किन उतनी ही ड्राई हो सकती है, चाहे कितनी भी बार नहाएं।

### लोगों में जलन

कम समय के लिए और ठंडे पानी में नहाना बेहतर होता है।

इसके अलावा, मिथाइलसोथियाजोलिनोन, मिथाइलक्लोरोइसोथियाजोलिनोन, सर्फेट्स और पैराबेंस जैसे तत्वों की लिस्टिंग की, जो

जहरीले होते हैं और लोगों में जलन पैदा कर सकते हैं।

### एक्जिमा वाले लोगों के लिए ठीक नहीं

इससे बचने के लिए आप साबुन की जगह एमोलिएंट क्रीम का इस्तेमाल कर सकते हैं। वहीं डेली नहाना स्किन ड्राइनेस से जुड़ा नहीं है यह सिर्फ एक्जिमा वाले लोगों के लिए ठीक नहीं है।

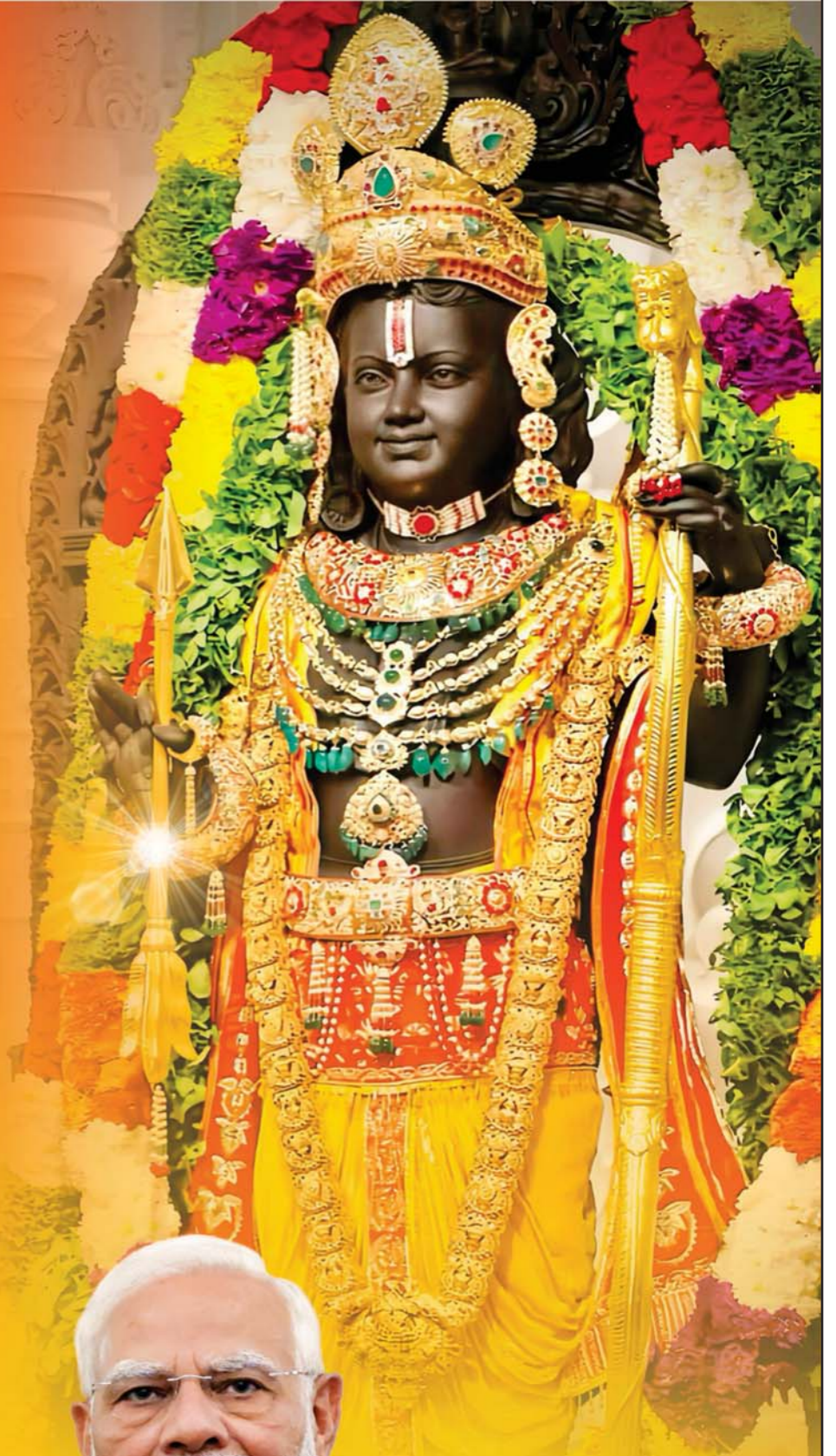




जगनिवास प्रभु प्रकटे  
अखिल लोक बिश्राम....

जन-जन की प्राण शक्ति  
धर्म और न्याय के रक्षक मर्यादा पुरुषोत्तम  
भगवान श्रीराम के अवतरण दिवस

**श्रीराम नवमी**  
के पावन पर्व की  
**हार्दिक शुभकामनाएं**



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

**मैहर**

मां शारदा पूजन  
विकास कार्यों का  
**भूमिपूजन एवं शिलान्यास**  
अपराह्न 1:00 बजे

**चित्रकूट**

गौरव दिवस कार्यक्रम  
**गंगा आरती एवं दीपोत्सव**  
सायं 5:30 बजे

गरिमामयी उपस्थिति

**मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव**

6 अप्रैल 2025



सांस्कृतिक एवं आध्यात्मिक अभ्युदय के पथ पर बढ़ता  
धार्मिक पर्यटन को समृद्ध करता मध्यप्रदेश