

गढ़ा बावली में जन सहभागिता से हुई साफ-सफाई



जबलपुर (आरएनएस)। मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद् द्वारा जल धंगा संबद्धन अभियान अंतर्गत विभिन्न आयामों पर गतिविधियों का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में आज जबलपुर सेक्टर क्रमांक 1 जबलपुर नवांकूर संस्था रचना बाल कल्याण समिति अध्यक्ष आशीष व्यास, शशि रमन स्वामी के संयोजन द्वारा मध्य प्रदेश जन अभियान परिषद के निर्देशनुसार नवांकूर संस्था के द्वारा आज धंगा बावली में जल धंगा संवर्धन अभियान अंतर्गत बावड़ी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विकासखण्ड समन्वयक द्वारा उपस्थित समस्त वार्ड वासियों को जल संरक्षण के लिए शपथ दिलाई।

कार्यक्रम में जिला समन्वयक श्री प्रदीप तिवारी विकासखण्ड समन्वयक श्री विनायक वडेसरकर, राजेश पटेल, मनीष, रिकू, बैंकेंद्र संदेश रजक, प्रस्फुटन समिति सदस्य अन्य जन की उपस्थिति में कार्यक्रम संपन्न किया गया।

रीवा में अचानक आई बारिश से मंडी में रहे गेहूं भीग, किसानों को हुआ नुकसान

रीवा (आरएनएस)। रीवा जिले में धुबधार दोपहर 3 बजे से तेज बारिश हुई, जो लगभग अधी घंटे तक चली। हालांकि लोगों ने गर्मी में रहत की सांस ली, लेकिन मंडी में खुले में रहे गेहूं भीग गए, जिससे किसानों को नुकसान की आशंका है।

रीवा में जिले दो दिनों से मौसम का भिजाज बदला हुआ था। कभी धूप कभी छाँव, लेकिन धुबधार दोपहर 3 से तेज बारिश का दौर जारी हो गया, जो लगभग अधी घंटे तक चलता रहा। इसके चलते शहरों में रहे वाले लोगों ने राहत की सांस ली। वर्षा, धंगा में अपास-तप्पी का माहील बन गया, सभसे बुरा हाल मंडी में नजर आया, जहां गेहूं का धान जारी है।

गेहूं खुले में रहे हैं, जिससे गेहूं का भीग गया। हालांकि प्रशासन गेहूं को भीगने से रोकने के प्रयास में भी जुटा नजर आया, किसान भी मानते हैं, इस बारिश से कोई बहुत नुकसान नहीं होगा, लेकिन अगर दोबारा बारिश हुई तो गेहूं बेकार हो जाएगा, पर वह केवल मवेशियों के काम ही आएगा।

इंदौरावासियों को सच्चाता अभियान को मिली नई झड़ा

इंदौर (आरएनएस)। नगर निगम इंदौर के सच्चाता अभियान को और अधिक प्रभावी और पर्यावरण अनुकूल बनाने के उद्देश्य से आज एक ऐतिहासिक कदम उठाया गया। कैविनेट मंत्री श्री कैलाश विजयवर्गीय, जल संसाधन मंत्री श्री तुलसीराम सिलावट, सांसद श्री शंकर लालवानी, महापौर श्री पुष्पमित्र भार्गव, नगर भाजपा अध्यक्ष श्री सुमित मिश्रा, विधायक श्री महेंद्र हुईया सहित अन्य जनप्रतिनिधियों एवं नागरिकों की उपस्थिति में राजवाड़ा परिसर से 100 इलेक्ट्रिक डॉर-टू-डॉर कचरा संग्रहण वाहन और 6 सोलर चलित पानी के टैंकर शहरावासियों को समर्पित किए गए।

कोर्ट परिसर में युवक की चौथी पत्नी और बहन ने महिला के साथ की झूमाइपटी

दितिया (आरएनएस)। उचित रामसगर गांव स्थित सरकारी स्कूल के ठीकर पर छात्राओं के साथ बैठ टच के गंभीर आरोप लगे हैं। ग्रामीणों और पेरेंट्स का कहना है कि शिक्षक मंजूर खान लड़कों को कलासरूम में घंटों बदर रखता था उत्तें गलत ढंग से छुता था और चुप रहने की एवज में कपड़े, कॉस्मेटिक्स और अंदर गरमेंट्स देता था। शिक्षकों के बाद जांच के लिए घुंची एस्डीएम की टीम को पता चला ठीकर की गंदी हारकत के चलते यहां बच्चे ढेढ़ महीने से स्कूल ही नहीं आ रहे हैं। मंगलवार को एस्डीएम संसोध तिवारी, सिविल लाइस्स पुलिस और शिक्षा विभाग की टीम जांच के लिए स्कूल पहुंची। ठीकर मंजूर खान मोके पर मौजूद नहीं था। जांच के दौरान टीम को स्कूल में कपड़े, चप्पल, कॉस्मेटिक्स आइटम के कुछ बॉक्स मिले हैं, जो शिक्षक मंजूर खान के नाम पर थे। सभी को जब्कर दिलाया गया है एक छात्रा ने अपने बयान में कहा कि ठीकर मंजूर खान उत्तें गलत ढंग से टच करते थे। कई चीजें भी दिया करते थे। एक छात्र ने बताया कि स्कूल में लड़कियों को लिपस्टिक और ब्लूटी आइटम दिए जाते थे। इससे माहील गंदा रहता था पूरे मामले को लेकर दिलाया एस्डीएम संतोष तिवारी ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है। ग्रामीणों और छात्रों के बयान लिए गए हैं।

अजय देवगन की बेटी न्यासा देवगन जल्द करेंगी बॉलीवुड में डेब्यू? मनीष मल्होत्रा ने दिए संकेत



अजय देवगन और काजोल की बेटी न्यासा देवगन अक्सर किसी न किसी कारण चर्चा में रहती हैं। बॉलीवुड में कदम रखने से पहले ही उन्होंने लोगों के बीच अपनी अलग पहचान बना ली है।

न्यासा के प्रशंसक उन्हें जल्द ही किसी फिल्म में देखने चाहते हैं और लगता है कि फैंस को ये खालिश उत्सुकता के स्तर को बढ़ावा देंगे। इसे न्यासा के साथ उत्सुकता बढ़ा दी फिल्म में अनुपमा परमेश्वरन मुख्य जानें उन्होंने क्या कहा? मनीष मल्होत्रा ने हाल ही में अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर न्यासा की कुछ तस्वीरें साझा भूमिका में हैं, जिसमें वह गुलाबी और गोल्डन रंग का लहंगा पहने नजर आ रही हैं। न्यासा की इसके कैशन में लिखा, न्यासा सिनेमा आपका इंतजार कर रहा है। इसके बाद उन्होंने बैलमकोंडा श्रीनिवास, जिनकी पिछली फिल्में बॉक्स ऑफिस पर लहंगे से जुड़ी जानकारी अपने प्रशंसकों के साथ साझा की। न्यासा की ये तस्वीरें सोशल मीडिया पर खूब वायरल करने के लिए इस फिल्म से अपनी सारी उम्मीदें लगा रहे हैं।

बॉक्स ऑफिस पर इमरान हाशमी की फिल्म ग्राउंड जीरो की हालत पत्ता, लाखों में सिमटी दैनिक कमाई



सिनेमाघरों में इन दिनों कई फिल्में लागी हुई हैं, जो दर्शकों का खूब मनोरंजन कर रही हैं। 25 अप्रैल को रिलीज हुई इमरान हाशमी की फिल्म ग्राउंड जीरो को लेकर लोगों के बीच जबरदस्त उत्साह था, लेकिन पहें पर आते ही पूरा माहौल ठंडा हो गया। इस फिल्म की बॉक्स ऑफिस पर शुरुआत धीमी रही, लेकिन बैंकेंड पर फिल्म ने टीक-टाक कमाई की। अब रिलीज के चौथे दिन ग्राउंड जीरो का कारोबार लाखों में सिमट चुका है। बॉक्स ऑफिस टैकर सैकिनिक के मूल्यांकन के तहत नहीं दिखा, लेकिन यह अन्य अभिनेता एक सुनसान और परिवर्तक धर सुर्वगमया में प्रवेश करते हुए। फिल्म का निर्माण की है, जिसमें वह गुलाबी और गोल्डन रंग का लहंगा पहने नजर आ रही हैं। न्यासा की इस लहंगे को खुद मरीय प्रतिष्ठित शाइन स्क्रीन बैनर के तहत साहूर परिषत ने किया है। ने डिजाइन किया है मनीष ने इसके कैशन में लिखा, न्यासा सिनेमा आपका इंतजार कर रहा है। इसके बाद उन्होंने बैलमकोंडा श्रीनिवास, जिनकी पिछली फिल्में बॉक्स ऑफिस पर लहंगे से जुड़ी जानकारी अपने प्रशंसकों के साथ साझा की। न्यासा की ये तस्वीरें सोशल मीडिया पर खूब वायरल असफल रहीं, अब बॉक्स ऑफिस पर अपनी गिरती किस्मत को पुनर्जीवित हो रही है।

इसके अलावा आमरस में विटामिन-सी और एंटीऑक्सीडेंट्स भी होते हैं, जो आपके शरीर को ठंडक देने के साथ-साथ तरोताजा महसूस कराते हैं।

पाचन क्रिया के लिए है लाभदायक

आमरस में मौजूद फाइबर पाचन क्रिया को सुधारने में मदद करता है। यह कब्ज़, गैस और अपच जैसी समस्याओं से राहत दिलाता है। इसके नियमित सेवन से आपका पाचन तंत्र स्वस्थ रहता है और भीजन अच्छे से पचता है। फाइबर की मात्रा अधिक होने के कारण यह आंत के स्वास्थ्य को भी बेहतर बनाता है, जिससे आप हल्का महसूस करते हैं।

इसके अलावा आमरस में मौजूद प्राकृतिक तत्त्व पाचन क्रिया को मजबूत बनाते हैं।

रोग प्रतिरोधक क्षमता को मिलता है बढ़ावा

आमरस में विटामिन-सी की भरपूर मात्रा होती है, जो रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने में सहायक होती है। विटामिन आपके शरीर की बीमारियों से लड़ने की ताकत को बढ़ाता है और आपको बीमारियों से बेहतर रखता है। नियमित रूप से आमरस पीने से आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूती देते हैं, जिससे आप इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स भी आपकी प्रतिरोधक क्षमता को मजबूती देते हैं, जिससे आप तरोताजा महसूस करते हैं।

दिल के लिए है सुरक्षित

आमरस का सेवन दिल की सेवन के लिए भी फायदेमंद होता है। इसमें मौजूद तत्व दिल के रोग के जोखिमों को कम करने में मदद करते हैं। इसके अलावा आमरस में पाचन तंत्र सेवन और मैनेशियम रक्तचाप को नियंत्रित करने में सहायता होते हैं नियमित रूप से आमरस पीने से आपको दिल तंदुरुस रहता है और आप अधिक ऊर्जा महसूस करते हैं।

इसके अलावा इसमें मौजूद प्राकृतिक तत्त्व दिल को स्वस्थ रखते हैं।

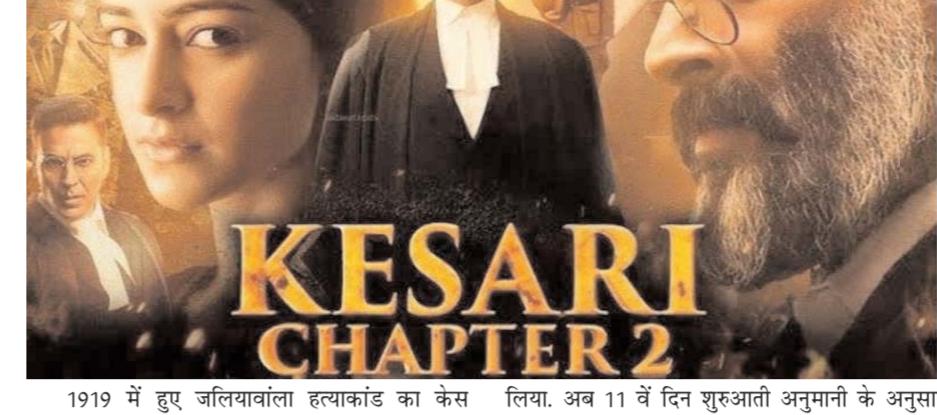
पानी की कमी को पूरा करने में है सहायक

गर्भियों में आमरस का सेवन करना एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है। यह न केवल स्वादिष्ट होता है, बल्कि कई पोषण गुणों से भरपूर भी है। आमरस बनाने के लिए एक आपका उपयोग किया जाता है, जो विटामिन-सी, विटामिन-ए, और फाइबर से भरे होते हैं। इस लेख में हम आपको पांच ऐसे कारण बताएंगे, जिनसे आप जानेंगे कि गर्भियों के दौरान रोजाना आमरस का सेवन क्यों फायदेमंद होता है।

शरीर को ठंडक पहुंचाने में है मददगार

गर्भियों में अक्सर शरीर का तापमान बढ़ जाता है, जिससे असुविधा हो सकती है। आमरस का सेवन शरीर को ठंडक पहुंचाने में मदद करता है। इसमें मौजूद प्राकृतिक मिठास इसे एक बेहतरीन पेय बनाते हैं, जो आपको ताजगी और ठंडक प्रदान करते हैं।

केसरी चैप्टर 2 बॉक्स ऑफिस कलेक्शन डे 11: मेकर्स ने मनाया 100



1919 में हुए जलियांता हत्याकांड का केसरी चैप्टर 2 लड़ने वाले बहादुर वकील सी शंकरन नायर के किरदार पर आधारित केसरी चैप्टर 2 लोगों के दिलों पर राज करने के साथ ही बॉक्स ऑफिस पर भी गदर मचा रही है। फिल्म 10 दिनों में ही 100 करोड़ कमाकर अक्षय कुमार की इस साल की दूसरी सी करोड़ी फिल्म बन गई है। इससे पहले उनकी स्काइ फोस ने भी ये कारनामा किया है। वहीं अब 11 वें दिन फिल्म का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिशियली यह आंकड़ा शेयर करते हुए लिखा है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अक्षय कुमार की फिल्म ने दुनियाभर में 100 करोड़ रुपये के बीच जारी हो गया है। इसी खुशी में मेकर्स ने फिल्म के लिया। अब 11 वें दिन शुरुआती अनुमानी के अनुसार अब तक फिल्म की घेरेलू कमाई 3 करोड़ रुपये हुई। इसके साथ ही इसका टोटल घेरेलू कलेक्शन 68.40 करोड़ रुपये हो गया है। यानि फिल्म भारत में भी जल्द ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिशियली यह आंकड़ा शेयर करते हुए लिखा है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अक्षय कुमार की फिल्म ने दुनियाभर में 100 करोड़ रुपये के बीच जारी हो गया है। इससे पहले उनकी स्काइ फोस ने भी ये कारनामा किया है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अब अब तक फिल्म की घेरेलू कमाई 3 करोड़ रुपये हुई। इसके साथ ही इसका टोटल घेरेलू कलेक्शन 68.40 करोड़ रुपये हो गया है। यानि फिल्म भारत में भी जल्द ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिशियली यह आंकड़ा शेयर करते हुए लिखा है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अक्षय कुमार की फिल्म ने दुनियाभर में 100 करोड़ रुपये के बीच जारी हो गया है। इससे पहले उनकी स्काइ फोस ने भी ये कारनामा किया है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अब अब तक फिल्म की घेरेलू कमाई 3 करोड़ रुपये हुई। इसके साथ ही इसका टोटल घेरेलू कलेक्शन 68.40 करोड़ रुपये हो गया है। यानि फिल्म भारत में भी जल्द ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिशियली यह आंकड़ा शेयर करते हुए लिखा है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अब अब तक फिल्म की घेरेलू कमाई 3 करोड़ रुपये हुई। इसके साथ ही इसका टोटल घेरेलू कलेक्शन 68.40 करोड़ रुपये हो गया है। यानि फिल्म भारत में भी जल्द ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिशियली यह आंकड़ा शेयर करते हुए लिखा है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अब अब तक फिल्म की घेरेलू कमाई 3 करोड़ रुपये हुई। इसके साथ ही इसका टोटल घेरेलू कलेक्शन 68.40 करोड़ रुपये हो गया है। यानि फिल्म भारत में भी जल्द ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिशियली यह आंकड़ा शेयर करते हुए लिखा है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अब अब तक फिल्म की घेरेलू कमाई 3 करोड़ रुपये हुई। इसके साथ ही इसका टोटल घेरेलू कलेक्शन 68.40 करोड़ रुपये हो गया है। यानि फिल्म भारत में भी जल्द ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिशियली यह आंकड़ा शेयर करते हुए लिखा है। वहीं सैकिनिक के मुताबिक 11वें दिन फिल्म ने दुनियाभर में 105 करोड़ का कलेक्शन कर लिया है। अब अब तक फिल्म की घेरेलू कमाई 3 करोड़ रुपये हुई। इसके साथ ही इसका टोटल घेरेलू कलेक्शन 68.40 करोड़ रुपये हो गया है। यानि फिल्म भारत में भी जल्द ही 100 करोड़ का आंकड़ा पार करेगा। मेकर्स ने ऑफिश

इस्कॉन के पुजारी चिन्मय कृष्ण दास को राहत, छह माह बाद मिली जमानत

दाका (आरएनएस)। छह महीने से बांगलादेश की जेल में बंद इस्कॉन के पुजारी चिन्मय कृष्ण दास को जमानत मिल गई है। चिन्मय दास को पिछले साल नवंबर में देशद्रोह के आरोप मिल परमार किया गया था। चिन्मय दास के बकील ने आविरकर काका में बांगलादेश हाईकोर्ट में आज की सुनवाई में उन्हें जमानत दिलवाई है। हाल ही में चटांगांव मेट्रोपोलिटन सेशन जज मोहम्मद सफूल इस्लाम ने यह कहते हुए चिन्मय कृष्ण दास की याचिका खारिज की दी थी क्योंकि उनके पास किसी वकील का लेटर ऑफ अटॉनी नहीं था। इसके बाद बांगलादेश सुप्रीम कोर्ट के विरुद्ध वकील और मानवधिकार कार्यवाही रोन्ड थोप ने चटांगांव जाकर चिन्मय कृष्ण दास के लिए अदालत में याचिका पेश की थी।

चिन्मय कृष्ण दास चटांगांव के सातकनिया उपजिला के रहने वाले हैं, जोकि अपने धार्मिक उपदेशों के लिए खुब प्रसिद्ध हैं और अपनी कम उम्र में ही धार्मिक प्रवचन देने और लोकप्रियता हासिल करने के कारण उन्हें शिशु वका का उपनाम भी दिया गया था। बता दें कि चिन्मय कृष्ण दास 2016 से 2022 तक इस्कॉन के चटांगांव के सचिव के रूप में सेवा दी थी। इसके अलावा वे 2007 से चटांगांव के हाथाजारी के पुंडरिक धाम के प्रधान भी रहे हैं।

दर्दनाक हादसा : रेस्टोरेंट में भीषण आग लगने से 22 लोग जिंदा जले, तीन की हालत गंभीर

बीजिंग (आरएनएस)। पूर्वोंत चीन के लियाओनिंग प्रांत में एक रेस्टोरेंट में भीषण आग लगने से कम से कम 22 लोगों की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए। चीन के सरकारी प्रसारक सीसीटीवी की रिपोर्ट में यह दुखद जानकारी दी गई है।

यह घटना लियाओनिंग प्रांत के लियाओयांग शहर के एक रिहायशी इलाके में स्थित एक रेस्टोरेंट में स्थानीय समयासुरा दोपहर 12:25 बजे (0425 लघ्ब) हुई। आग की लाटे तेजी से फैली, जिससे बड़ा नुकसान हुआ। वकान के राष्ट्रीय विस्तरित ने इस अग्निकांड के 'एक गंभीर सबक' बताया है। उन्होंने संबंधित अधिकारियों से आग लगने के कारणों का तुरंत पता लगाने, घायलों का सर्वोत्तम लाजूब सुनिश्चित करने और इस घटना के लिए जिम्मेदार लोगों को कानून के तहत सज़दा दिलाने का आग्रह किया है।

यह घटना ऐसे समय में हुई है जब चीन में सुरक्षा उपायों को लेकर चिंताएँ बढ़ी हुई हैं। पिछले साल भी देश के रिहायशी इलाकों में गैस रिसाव के कारण सत्रों के समाप्ति के बाद विस्फोट हुए थे। इनमें मार्च में चीन के उत्तरी प्रांत हेबेंगे के एक रेस्टोरेंट में हुए विस्फोट में 2 लोगों की मौत हो गई थी और 26 अन्य घायल हुए थे, जबकि सितंबर में दक्षिणी शेनज़ेन में एक ऊंची इमारत में हुए विस्फोट में एक व्यक्ति की जान चली गई थी।

पीएम मोदी 9 मई के विजय दिवस समारोह में नहीं होंगे शामिल : रस

मॉस्को , (आरएनएस)। रूस ने बुधवार को पुष्टि की कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 9 मई को मॉस्को में होने वाले विजय दिवस समारोह में शामिल नहीं होंगे। क्रोमिन के प्रवक्ता दिमित्री वेस्कोव ने मीडिया रुपीफिंग के दौरान कहा, भारत के आपनी धर्मात्मकत्व होगा, लेकिन उच्चतम स्तर पर नहीं। वेस्कोव ने यह जानकारी भी दी कि चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग मंसिको की बात करेंगे।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने मॉस्को में मीडिया से बात करते हुए कहा, शी जिनपिंग का एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी तैयारी कर रही है।

क्रोमिन के प्रवक्ता ने एक अलग दौरा होगा, जिसे हम बहुत महत्व देते हैं और इसकी

