



दैनिक

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

आरएनआई क.MPHIN/2012/40924

दिमातिज विकरण



प्रेरणपुंज- विचित्र कुमार सिन्हा -- ब्यूरो प्रमुख भोपाल- विलक्षण सक्सेना

जबलपुर, होशंगाबाद एवं सीहोर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र निर्भीक समाचार-पत्र

प्रधान सम्पादक-कृष्णकान्त सक्सेना

वर्ष-14, अंक -67 जबलपुर, गुरुवार 10 अप्रैल 2025

कीमत-70 पैसे पृष्ठ-8

संपादक अरुण श्रीवास्तव

कांग्रेस के राष्ट्रीय अधिवेशन में उठा ईव्हीएम का मुद्दा, खड़गे बोले

भाजपा सरकार विपक्ष को बोलने नहीं देती

अहमदाबाद (आरएनएस)। कांग्रेस अहमदाबाद में दो दिवसीय सीडब्ल्यूसी बैठक कर रही है। इसके साथ ही कांग्रेस पार्टी ने मोदी सरकार के खिलाफ अपना अभियान तेज कर दिया है। अब कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा कि मोदी सरकार की योजनाएं विफल हैं क्योंकि बेरोजगारी का मुद्दा अभी भी बड़ा बना हुआ है। देश में खतरा यह है कि पूरे भारत में बेरोजगारी बहुत यादा है। उन्होंने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री देश के गरीबों के बारे में नहीं सोच रहे हैं, लेकिन कांग्रेस पार्टी देश की अखंडता की रक्षा करेगी और सभी समाजों के कल्याण के लिए काम करेगी।

खड़गे ने आगे कहा कि पूरी दुनिया के विकसित देश ईव्हीएम को छोड़कर बैलेट पेपर की तरफ चले गए हैं। दुनिया में तमाम देश का इस्तेमाल नहीं कर रहे हैं, लेकिन हम ईव्हीएम पर निर्भर हैं। ये सब फाँड है। सरकार ने ऐसे तरीके ईजाद कर लिए हैं, जिससे सिर्फ उन्हें ही फायदा मिल रहा



है, लेकिन आने वाले समय में देश के नौजवान उठ खड़े होंगे और कहेंगे कि हमें ईव्हीएम नहीं चाहिए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की सोच है कि न किसी को हिमालय की चोटी पर बैठना है और न किसी को पाताल में धकेलना है। ये गांधी जी के शब्द हैं और इस बात को आज मैं इसलिए दोहरा रहा हूँ, क्योंकि आज देश में हालात ऐसे हैं, जहाँ गरीब और अमीर के बीच की खाई बढ़ती जा रही है। कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि सांप्रदायिक संस्थाओं,

उनके जहरीले सिद्धांतों तथा कामों का सही उत्तर ये होगा कि कांग्रेस प्रबल जनमत तैयार करे ताकि वे प्रभावहीन हो जाएँ। उन्होंने आरोप लगाया कि पिछले 11 वर्ष में सत्ताधारी दल संविधान पर चोट कर रहा है। हमारे संवैधानिक मूल्यों, संवैधानिक प्रावधानों, संवैधानिक

संस्थाओं पर लगातार हमला हो रहा है और इसको रोकना जरूरी है। हाल में हुए संसद के बजट सत्र में सरकार ने मनमाने तरीके से सदन चलाया। सदन में नेता विपक्ष राहुल गांधी जी को बोलने नहीं दिया गया। लोकतंत्र में यह लज्जा की बात है। ये दिखाता है कि मौजूदा सरकार किस मानसिकता के साथ चल रही है, इसलिए हमें आवाज उठाना जरूरी है, क्योंकि आज जो हो रहा है, वैसा पहले कभी नहीं हुआ।

खड़गे ने दावा किया कि जन सरोकार के जरूरी मुद्दों पर बहस करने के बजाय सरकार सांप्रदायिक ध्रुवीकरण के लिए रात के तीन-चार बजे तक संसद में बहस कराती रही और मणिपुर जैसे मुद्दे पर रात के साढ़े चार बजे बहस शुरू होती है। हमने हमेशा मणिपुर के मुद्दे पर चर्चा करनी चाही, लेकिन कभी भी सरकार इसके लिए नहीं मानी। इसका मतलब है कि सरकार जनता से अपनी नाकामी छिपाना चाहती है। जब देश के लोग सो रहे थे, तब कई महत्वपूर्ण बिल आधी रात को सदन में लाए गए। यह सरकार आहिस्ता-आहिस्ता लोकतंत्र को खत्म कर रही है। कांग्रेस अध्यक्ष ने आरोप लगाया कि देश की अर्थव्यवस्था में मोनोपॉली स्थापित की जा रही है। सार्वजनिक संपत्तियों को धीरे-धीरे निजी हाथों में सौंपा जा रहा है। ईव्हीएम बेचकर लाखों सरकारी नौकरियों को खत्म कर वर्ग के आरक्षण पर चोट की जा रही है।

जम्मू-कश्मीर विधानसभा बनी अखाड़ा, भाजपा नेताओं से भिड़ंत में कांच के मेज पर गिरे आप विधायक

श्रीनगर. (आरएनएस)। जम्मू-कश्मीर की विधानसभा उस समय अखाड़े का मैदान बन गई जब विधायक आपस में ही भिड़ गए. डोडा विधानसभा सीट से आम आदमी पार्टी के एकमात्र विधायक मेहराज मलिक और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के विधायकों के बीच विधानसभा परिसर में तीखी बहस के बाद मारपीट की नौबत आ गई.

दरअसल, विधानसभा में वक्फ संशोधन अधिनियम पर चर्चा की मांग की गई, जिसके बाद जमकर हंगामा हुआ. इस बीच बीजेपी विधायकों और आम आदमी पार्टी के एकमात्र विधायक मेहराज मलिक के बीच तीखी नोकझोंक देखने को मिली. साथ ही साथ मलिक ने पीडीपी पर गद्दारी करने के आरोप लगाए हैं. हंगामे के चलते सदन की कार्यवाही तीन घंटे के लिए स्थगित कर दी गई. विधानसभा के अंदर आप विधायक मेहराज मलिक ने पीडीपी के नेता वहीद पारा से कहा कि तुमने बीजेपी के साथ मिलकर गद्दारी की है. सदन में हंगामे के बाद बीजेपी विधायक विक्रम रंधावा ने आप विधायक मेहराज मलिक के आरोपों का जवाब देते हुए कहा, उन्होंने हिंदुओं को गाली दी है. हम इसे बर्दाश्त नहीं करेंगे. उन्होंने कहा है कि हिंदू तिलक लगाने का पाप करता है. हम उन्हें जवाब देंगे.



दरअसल, मेहराज मलिक ने पूर्व मुख्यमंत्री मुफ्ती मोहम्मद सईद को गद्दार कहा और पीडीपी और भाजपा पर मिलीभगत का आरोप लगाया. मलिक के इस बयान से पीडीपी कार्यकर्ता और नेता भड़क गए और विधानसभा परिसर में जमकर बहस हुई. धक्का-मुक्की और झड़प में मलिक कांच की मेज पर गिर गए. सुरक्षा कर्मियों ने मौके पर हस्तक्षेप कर हालात को संभाला. मलिक ने जब भाजपा नेताओं पर हमला बोला तो वहां मौजूद भाजपा विधायक विक्रम रंधावा, युधवीर सेठी, आरएस पटानिया, अरविंद गुप्ता और सतीश शर्मा भड़क गए. दोनों पक्षों में तीखी बहस के बाद मामला हाथपाई तक पहुंच गया. इस दौरान मेहराज मलिक एक कांच की टेबल पर गिर पड़े, जिससे हलचल मच गई. विधानसभा के सुरक्षा कर्मचारियों ने उन्हें किसी तरह वहां से हटाया.

रतलाम के जावरा में बर्फ फैक्ट्री से रिसी अमोनिया गैस, सीएसपी के माता-पिता सहित कई की तबीयत बिगड़ी

रतलाम (आरएनएस)। मंगलवार रात जावरा शहर के आईटीसी कंपाउंड स्थित पोरवाल आइस फैक्टरी में अमोनिया गैस का रिसाव होने से हड़कंप मच गया। पास में ही पुलिस लाइन स्थित होने से गैस से सबसे ज्यादा इसी क्षेत्र के लोग प्रभावित हुए। मौके पर पुलिस प्रशासन के अमले ने पानी का छिड़काव करवाकर स्थिति नियंत्रित की और फैक्ट्री संचालक को बुलवाकर रिसाव बंद करवाया। मंगलवार रात 11 बजे बर्फ फैक्ट्री में रखे 50 किलो के अमोनिया गैस के टैंक का एक बोल्ट ढीला होने से गैस रिसने लगी। आंखों में जलन व सांस लेने में तकलीफ होने की शिकायत पर लोगों को गैस रिसाव का पता चला। फैक्टरी के पीछे पुलिस लाइन में सीएसपी दुर्गेश आर्माों का बंगला है। गैस रिसाव से उनके पिता हुकुम सिंह आर्माों और मां लता की भी तबीयत खराब हो गई। छोटे भाई प्रशांत आर्माों से सूचना



मिलने पर वह बंगले पहुंचे और माता-पिता को सर्किट हाउस में शिफ्ट किया।

इसके बाद एसडीएम त्रिलोचन गौड़, एसडीओपी संदीप मालवीय, तहसीलदार संदीप इवने, थाना प्रभारी जितेंद्र सिंह जादौन सहित अन्य अमला फैक्ट्री पहुंचा और वहां काम कर रहे आठ मजदूरों को सुरक्षित बाहर निकाला।

इस बीच गैस रिसाव का असर कम करने के लिए पानी का छिड़काव भी शुरू करवा दिया गया।

अनूपपुर में बस की टक्कर से ऑटो रिक्षा के उड़े परखच्चे, अंदर बैठे तीन लोगों की मौत और पांच घायल



अनूपपुर में उपचार हेतु भेजा गया है। जानकारी अनुसार शहडोल से डिंडोरी जा रही बस क्रमांक एमपी 18 जेड एफ 9786 जैसे ही सजहा गांव के समीप पर मोड़ पर पहुंची सामने से आ रहे ऑटो

अनूपपुर (आरएनएस)। बुधवार को स्टेट हाईवे अमरकंटक मार्ग में किरार घाटी के पहले सजहा के पास एक यात्री बस ने सवारी बैठे एक ऑटो रिक्षा को टक्कर मार दी। इस घटना में ऑटो में सवार तीन लोगों की मौत हो गई। मृतकों में दो महिला और एक पुरुष शामिल हैं। पांच घायलों को जिला अस्पताल

क्रमांक एमपी 65 जेड बी 3401 से टकरा गई। घटना इतनी भीषण थी की ऑटो रिक्षा के परखच्चे उड़ गए। मौके पर ही ऑटो में सवार तीन की मौके पर ही मौत हो गई। मृतकों में मोहवती पती जगन्नाथ सिंह 40 वर्ष, रामकुमार पिता दशरथ सिंह 40 वर्ष और सूरजवती पति सुरेश सिंह 40 वर्ष शामिल हैं।

तहत्तुर राणा और पाकिस्तान पर जयशंकर का बड़ा बयान, टेररिज्म इंडस्ट्री शुरू करोगे तो खुद भस्म हो जाओ

नई दिल्ली-(आरएनएस)। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने पाकिस्तान पर देश में आतंकवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाते हुए कहा कि अगर आप आतंकवाद का उद्योग शुरू करेंगे तो आप उसमें समा जाएंगे। दिल्ली में राईजिंग भारत शिखर सम्मेलन में बोलते हुए जयशंकर ने बलूचिस्तान मुद्दे पर टिप्पणी की और कहा कि वहां लोग पीड़ित हैं, लेकिन अगर मैं कुछ भी कहूंगा तो उंगली उठाई जाएगी। गौरतलब है कि पाकिस्तान ने कई मौकों पर दावा किया है कि यह भारत है जो देश में आतंकवाद को बढ़ावा दे रहा है और बलूचिस्तान और दक्षिण एशियाई देशों को अस्थिर कर रहा है। बलूचिस्तान क्षेत्र में ट्रैन अपहरण की घटना सहित उसकी धरती पर कई हमले हुए हैं, जिसमें दर्जनों लोग मारे गए थे।



विदेश मंत्री एस जयशंकर ने 26/11 मुंबई आतंकी हमलों के मुख्य आरोपी तहत्तुर राणा को भारत प्रत्यर्पित करने के अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट के फैसले का स्वागत किया। सीएनएन न्यूज 18 राईजिंग भारत समिट 2025 में बात करते हुए उन्होंने कहा, तहत्तुर राणा के मुद्दे पर मैं कुछ भी नया नहीं कह सकता। जाहिर है, हम अमेरिकी कानूनी प्रक्रिया के फैसले का स्वागत करते हैं। राणा को अगले 24 या 48 घंटों में भारत प्रत्यर्पित किए जाने की संभावना है और राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) उसके पहुंचने पर उसे हिरासत में ले लेगी। यह टिप्पणी ऐसे समय में आई है जब संयुक्त राज्य अमेरिका (यूएस) के सुप्रीम कोर्ट ने 2008 के मुंबई आतंकवादी हमलों के आरोपी तहत्तुर राणा को भारत को प्रत्यर्पण पर रोक लगाते



को उसी बैरक में रखा जाएगा, जिसमें कभी आतंकी अजमल आमिर कसाब को रखा गया था। बाद में कोर्ट के आदेश के अनुसार कसाब को फांसी दी सजा दे दी गई थी। तहत्तुर राणा का प्रत्यर्पण भारत सरकार की बड़ी कामयाबी माना जा रहा है। इससे 26/11 मुंबई आतंकी हमलों के अन्य दोषियों को सजा दिलाना आसान होगा। तहत्तुर राणा के लिए दिल्ली और मुंबई में तैयारी की जा रही है दिल्ली और

टीका राम जूली के मंदिर जाने पर शुद्धिकरण से फंसी भाजपा, राहुल ने बताया दलित विरोधी, ज्ञानदेव आहूजा को पार्टी ने किया निलंबित

जयपुर. (आरएनएस) राजस्थान में बीजेपी से निलंबित नेता ज्ञानदेव आहूजा द्वारा अलवर के एक मंदिर में विपक्ष के नेता टीकाराम जूली के जाने के बाद गंगाजल से धोने का विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है. इसको लेकर बुधवार को लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने भाजपा पर दलित विरोधी मानसिकता रखने का आरोप लगाया. उन्होंने कहा कि यह बीजेपी की दलित विरोधी और मुंबादी सोच का एक और उदाहरण है. इसलिए संविधान का सम्मान और रक्षा करना जरूरी है.

लोकसभा में नेता विपक्ष राहुल गांधी ने अपने एकस हेंडल पर लिखते हुए कहा कि बीजेपी की दलित विरोधी और मुंबादी सोच का एक और उदाहरण,



बीजेपी लगातार दलितों को अपमानित और संविधान पर आक्रमण करती आ रही है. इसलिए संविधान का सिर्फ सम्मान नहीं, उसकी सुरक्षा भी जरूरी है. मोदी जी, देश संविधान और उसके आदर्शों से चलेगा, मनुस्मृति से नहीं जो बहुजनों को दूसरे दर्जे का नागरिक मानती है.

बताते चले कि रामनवमी के दिन अलवर की एक सोसायटी स्थित श्रीराम मंदिर में प्राण-प्रतिष्ठा समारोह का आयोजन हुआ था. इस कार्यक्रम में

राजस्थान विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली भी शामिल हुए और मंदिर में पूजा-अर्चना की. लेकिन, अगले ही दिन ज्ञानदेव आहूजा ने आपत्ति जताते हुए कहा कि ऐसे लोगों को बुलाया गया जिन्होंने भगवान श्रीराम के अस्तित्व को ही नकारा है.

उन्होंने दावा किया कि कांग्रेस के नेता राम मंदिर का बहिष्कार करते हैं, इसलिए उनके नेताओं को मंदिर में आने का नैतिक अधिकार नहीं है. उन्होंने यह भी कहा कि मंदिर में अपवित्र लोग आ गए थे, इसलिए हमने गंगाजल से शुद्धिकरण किया है. हालांकि उन्होंने जूली का नाम नहीं लिया, पर उनके बयान को जातीय द्वेषता से जोड़कर देखा गया. इसके चलते भारतीय जनता पार्टी ने कड़ा कदम उठाते हुए उन्हें

पार्टी की प्राथमिक सदस्यता से निलंबित कर दिया है. भाजपा प्रदेश संगठन ने ज्ञानदेव आहूजा को कारण बताओ नोटिस जारी करते हुए कहा कि उन्होंने पार्टी की मूल विचारधारा और अनुशासन का उल्लंघन किया है.

भाजपा नेता ज्ञान देव आहूजा की ओर से नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली पर की गई टिप्पणी के बाद भाजपा प्रदेशाध्यक्ष मदन राठौड़ ने भी साफ कर दिया है कि आहूजा के बयान से उनका कोई लेना देना नहीं है. भाजपा ऐसे बयान को समर्थन नहीं देती है. उन्होंने कहा कि जूली साहब तो नेता हैं और नेता की कोई जाति नहीं होती है. उन्होंने कहा कि मैंने फोन पर ज्ञानदेव आहूजा से बात की उन्होंने किस प्रश्न में ये बयान क्यों दिया समझ नहीं आया.



उपयोगिता और रोजगारपरक क्षमता पर केंद्रित प्रचार-प्रसार अभियान का संचालन व्यापक स्तर पर किया जाए। प्रदेश में विद्यमान उद्योगों की मांग के अनुरूप कौशल प्रशिक्षण की व्यवस्था सुनिश्चित की जाए और युवाओं को प्रशिक्षण उपलब्ध कराने में निजी क्षेत्र का भी सहयोग लिया जाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रदेश के हर विकासखंड में आईटीआई की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि

आईटीआई और पॉलिटेक्निक के विद्यार्थियों को प्रशिक्षण उपलब्ध कराने के लिए स्थानीय स्तर पर विद्यमान औद्योगिक इकाइयों के समन्वय से गतिविधियां संचालित की जाएं। इससे युवाओं के लिए स्थानीय स्तर पर रोजगार की उपलब्धता सुनिश्चित होगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने तकनीकी शिक्षा, कौशल एवं रोजगार विभाग की समीक्षा में यह निर्देश दिए। समत्व भवन (मुख्यमंत्री निवास) में हुई बैठक में तकनीकी शिक्षा मंत्री श्री इंद्र सिंह परमार, कौशल विकास एवं रोजगार राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री गौतम टेटवाल, मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन, अपर मुख्य सचिव डॉ. राजेश राजौरा तथा अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

बंगाल में नहीं लागू होगा वक्फ संशोधन कानून, सीएम ममता बनर्जी का ऐलान



नई दिल्ली-(आरएनएस)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को कहा कि राज्य में वक्फ (संशोधन) अधिनियम लागू नहीं किया जाएगा। कोलकाता में जैन समुदाय के एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए बनर्जी ने कहा कि वह अल्पसंख्यक लोगों और उनकी संपत्ति की रक्षा करेगी। उन्होंने कहा कि मैं जानती हूँ कि वक्फ अधिनियम के लागू होने से आप दुखी हैं। भरोसा रखें, बंगाल में ऐसा कुछ नहीं होगा जिससे कोई बांटेकर राज कर सके। आप संदेश देते हैं कि सभी को एक साथ रहना है।

तृणमूल कांग्रेस सुप्रीमो बनर्जी ने लोगों से अपील की कि वे उन लोगों की बातों पर ध्यान न दें जो उन्हें राजनीतिक आंदोलन शुरू करने के लिए उकसाते हैं। मंगलवार को मुर्शिदाबाद जिले में वक्फ (संशोधन) विधेयक को लेकर हुई हिंसा का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा, बांग्लादेश के सीमावर्ती इलाकों में स्थिति देखिए। इसे (वक्फ विधेयक) अभी पारित नहीं किया जाना चाहिए था। बंगाल में 33 प्रतिशत अल्पसंख्यक हैं। मैं उनके साथ क्या करूंगी? वक्फ (संशोधन) विधेयक को लोकसभा ने 3 अप्रैल को पारित किया था, और संसद के दोनों सदनों में मैरथान बहस के बाद अगले दिन तड़के राज्यसभा ने भी इसे पारित कर दिया।



जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। थाणा बेलबाग में श्रीमती सन्नो विश्वकर्मा उम्र 42 वर्ष निवासी कात्यानी माता मंदिर के पास फूटाताल न रिपोर्ट दर्ज कराई कि उसके पति राजेश विश्वकर्मा आये दिन घरेलू बातों को लेकर उससे झगड़ा विवाद करते हैं पूर्व में भी उसके कई बार विवाद किये थे शराब के नशे में उससे झगड़ा किये थे इसी बात को लेकर आज सुबह लगभग 9 बजे पुनः उसके साथ गाली गलौज करते हुये हाथ मुक्कों से मारपीट कर उसके गाल, नाक, गले में चोट पहुँचा दिये तथा जान से मारने की धमकी देते हुये भाग गये।

दैनिक डिजिटल किरण

2

पमरे के इटारसी, पिपरिया, नरसिंहपुर, मदनमहल, कटनी एवं सतना स्टेशनों पर ठहराव

**बांद्रा टर्मिनस-बनारस-बांद्रा टर्मिनस के
मध्य चलेगी अनारक्षित समर स्पेशल ट्रेन**

कचरा कलेक्शन गाड़ियों को ऊपर से कवर करने एवं जिंगल चालू करने के लिए भी निगमायुक्त ने सभी मुख्य स्वच्छता निरीक्षकों को दिये सख्त निर्देश

निर्देश दिए।
इसके उपरांत डोर डू डोर कचरा कलेक्शन में लगे वाहनों का भी निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव ने जायज लिया। उन्होंने कचरा वाहन संचालक से कचरा गाड़ी को ऊपर से कवर करने तथा हर गली मोहल्ले में जंगल बजाने के भी निर्देश दिये। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्रत्येक कचरा गाड़ी में जंगल बजना चाहिए और गाड़ी को ऊपर से कवर होना चाहिए।

सड़क दुर्घटना

किराया देना होगा।
आईआरसीटीसी इस सर्व समावेश
पेशकश कर रहा है, जिसमें भारत गौरव ट्रेन,
एलएचबी रैक में आरामदायक रेल यात्रा,
और ऑफ-बोर्ड भोजन, सड़क परिवहन
गुणवत्तायुक्त तब बसों में दर्शनीय स्थानों,
यात्रा कार्यक्रम के अनुसार आरामदायक,
यात्रा में टूर एंकाउंटर, यात्रा बीमा,
बोर्ड सुरक्षा और हाउसकीपिंग की सेवा शामिल
इक्छुक पर्यटक इसकी
आईआरसीटीसी की
222-ट्रैलर हार्डबोर्ड ट्रेन पर ऑन-बोर्ड
अधिकृत एजेंट से भी करा सकते हैं। इससे
अधिक जानकारी व बुकिंग के लिए
आईआरसीटीसी के भोपाल, जबलपुर,
रेलवे स्टेशन कार्यालय में संपर्क कर सकते हैं।

जबलपुर— थाना पनागर में आशीष बेन उम्र 26 वर्ष निवासी बड़ा पथर रांझी ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि वह मजदूरी करता है। आत वह एवं उसका दोस्त साहिल तथा साहिल की बुआ नीलम राजपूत एवं उसका चचेरा भाई हम सभी मजदूरी करने आते थे पनागर आजू थी प्रताप धर्मकांटा के पास उतरकर पैदल पनागर की ओर जा रहे थे। लगभग 8-15 बजे पीछे से आ रही मोटर सायकल क्रमांक एमपी 20 एम एम 3128 का चालक तेज गति लापरवाही से चलाते हुये चचेरे भाई सोनू बेन, नीलम राजपूत का ठक्कर मारकर दिया जिससे दोनों को हाथपैर एवं शरीर में चोटें आयीं हैं।

इंदिरा गांधी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर दी श्रद्धांजलि, मिष्ठान वितरण कर बांटी स्थापना दिवस की खुशियां

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। भारत
राष्ट्रीय छात्र संगठन (रहस्य) जबलपुर द्व
संगठन के 55वें स्थापना दिवस के अव
पर सिविक सेंटर स्थित पार्क में गरिमा
कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इ
अवसर पर हस्तु कार्यकर्ताओं ने संगठन व
संस्थापक, भारत की पूर्व प्रधानमंत्री
आमन लेडी' कही जाने वाली स
श्रीमती इंदिरा गांधी की प्रतिमा प
मालार्यपण कर उन्हें श्रद्धा-सुमन अर्पि
किए।

सशक्त नेतृत्व, तथा छात्र राजनीति मजबूत करने की दिशा में उनके योग की याद करते हुए उन्हें नमन किया जाता है। वक्ताओं ने कहा कि इंदिरा गांधी केवल राजनेता नहीं, बल्कि विचारधारा की प्रार्थी, जिन्होंने हस्तु की स्थापना कर शक्ति को संगठित करने का मार्ग प्रर्णित किया।

कार्यक्रम में संगठन की उपलब्ध और छात्र हितों के लिए किए गए संघर्षों की प्रकाश डाला गया। साथ ही यह संघर्ष लिया गया कि हस्तु अपने मूल्यों पर अटते हुए शिक्षा, बेरोजगारी और छात्रों की अन्य समस्याओं को लेकर संघर्ष चला रहेगा। स्थापना दिवस के उपलक्ष्य

मिष्ठान वितरण कर एक-दूसरे को
गौरवशाली ईतिहास को साझा करते हुए
युवा साथियों में ऊर्जा का संचार किया
गया। इस अवसर पर अनुराग शुक्ला, राणी
गन्ना, प्रदेश सचिव अद्वाना अंसारी, प्रतीक
गौतम, सक्षम यादव, अंकित शुक्ला, निखिल
वंशकार, एश्वर्य नायर, हेमंत द्विवेदी, राज
वंशकार, सोमेश चौधरी, मृग ठाकुर, सोनु मौर्य
सहित बड़ी संख्या में हस्तु कार्यकर्ता
उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में भारत
रत्न स्व. श्रीमती इंदिरा गांधी के विचारों को
जन-जन तक पहुंचाने और हस्तु को और
अधिक सशक्त बनाने का आह्वान किया
गया।

मध्य प्रदेश विद्युत महिला मंडल की अध्यक्षा डॉक्टर अंजना तिवारी ने प्रस्तुत किया वार्षिक प्रतिवेदन

जबलपुर। प्रदेश के ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने बताया कि वित्तीय वर्ष 2024-25 में मध्यप्रदेश पावर ट्रांसमिशन कंपनी (एम.पी. ट्रांसको) ने ट्रांसमिशन नेटवर्क (पारेषण प्रणाली) को सुदृढ़ता प्रदान करते हुये हैसिस्टम में उल्लेखनीय विस्तार किया है। कंपनी ने 456 सर्किट कि.मी. की नई एकस्ट्रा हाईटेंशन लाइनों का निर्माण कर उन्हें ऊर्जीकृत किया है, इससे मध्यप्रदेश पावर ट्रांसमिशन कंपनी की ट्रांसमिशन लाइनें बढ़कर 42520 सर्किट कि.मी. की हो गई है। इस दरम्यान स्थापित ट्रांसफार्मेशन कैपेसिटी (स्थापित क्षमता) में भी पर्याप्त वृद्धि हुई है। पिछले वित्तीय वर्ष

2024 की समाप्ति में जहाँ 79815 एम.व्ही.ए. की कुल ट्रांसफार्मेशन कैपेसिटी (स्थापित क्षमता) थी, वह अब मार्च 2025 की श्रृंखला में बढ़कर 81911 एम.व्ही.ए. की हो गई है। उन्होंने जानकारी दी कि इस वित्तीय वर्ष में अतिरिक्त क्षमता वृद्धि के लिए एम.पी.सी. ट्रांसको में कुल 46 नये पावर ट्रांसफार्मर स्थापित कर ऊर्जाकृत किये गए हैं। श्री तोमर ने बताया कि मध्यप्रदेश में इस समय एम.पी.सी. ट्रांसको अपने 417 एकट्ठा हाईटेंशन सबस्टेशनों के माध्यम से विद्युत पारेषण करती है जिसमें 400 के.व्ही. के 14 सबस्टेशन, 220 के.व्ही. के 88 सबस्टेशन, 132 के.व्ही. के 315 सबस्टेशन क्रियाशील हैं।

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। मध्य प्रदेश विद्युत महिला मंडल रामपुर जबलपुर में गत दिवस विचारकोत्सव का आयोजन हुआ, जिसमें महिला मंडल की सभी पदाधिकारी एवं सदस्य बहनें शामिल हुईं। इस अवसर पर सदस्य बहनों ने विभिन्न सांस्कृतिक आयोजन प्रस्तुत किया, जिसमें हास्य कविताएं, नाटक, नृत्य आदि की प्रस्तुतियां

शा मिल थी। महिला मंडल की	महिल्ल
अध्यक्षा डॉक्टर श्रीमती अंजना	प्रकाश
तिवारी ने महिला मंडल का	महिल्ल
वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत करते हुए	कवि
पिछले वर्ष की गतिविधियों का	सीमा
संपूर्ण विवरण दिया । उन्होंने	श्रीम

मंडल के उद्देश्य पर भी	मंदिर कमेटी से श्रीमती प्रतिभा
डाला। इस अवसर पर	पटेल ,श्रीमती प्रतिभा पाणी
मंडल की सचिव श्रीमती	श्रीमती सुजाता सिंह, पालना वा
निगम, कोषाध्यक्ष श्रीमती	कमेटी से श्रीमती वंदना
खरे, सह सचिव डॉक्टर	गायकवाड और किरण
ज्योति परवार, बालक	उपस्थित रही।

ड्रोन से नरवाई प्रबंधन का नवाचार

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)।
-कृषि विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों के मार्गदर्शन में एक कृषि विभाग के माध्यम से ग्राम बीकानेर में कुक्क शरी सत्येंद्र साहू के यहां पर ड्रोन के माध्यम से डीकंपोजर बायोडायवर्टर जवाहर तरल जब जैव विघटक-एक का छिड़काव प्रबंधन के लिए किया गया। इस डी-कंपोजर को जवाहरलाल नेहरू कृषि विश्वविद्यालय द्वारा मनाया गया है। इस दौरान कृषि अभियांत्रिकी अधिकारी ने बताया कि नरवाई जलाने की कुप्रथा एक मुख्य समस्या है जो वातावरण के साथ-साथ में मृदा के स्वास्थ्य को भी खराब कर रही है। मिट्टी के सूक्ष्मजीव खत्म हो रहे हैं और उर्वरा शक्ति कम हो रही है। अतः ड्रोन के



माध्यम से नरवाई प्रबंधन एक बेहतर विकल्प है। ड्रोन के द्वारा डी कंपोजर के माध्यम से नरवाई प्रबंधन करने में एक एकड़ में सिर्फ 5 से 7 मिनट का समय ही लगेगा एवं 15 से 20 दिनों में नरवाई खाद के रूप में परिवर्तित हो जायेगी। जिससे मिट्टी में कार्बन प्रतिशत, सूक्ष्म जीवों की संख्या में वृद्धि होगी मिट्टी की ऊर्वराता कम होगी, जिससे ड्रॉन शक्ति बढ़ेगी तथा उत्पादन भी बढ़ेगा।

पनागर में जल गंगा संवर्धन अभियान संगोष्ठी जागरूकता रैली का आयोजन

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)।
मध्य प्रदेश में पड़ रही भीषण गर्मी को देखते हुए NSUI के राष्ट्रीय मीडिया पैनलिस्ट विराज यादव ने प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव, मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन को लिखी भेजते हुए यह मांग की है कि चन्द्रशेखर के शासकीय एवं निजी विद्यालयों में तत्काल प्रभाव से अवकाश घोषित किया जाए।
यादव ने लिखा कि वर्तमान में प्रदेश का तामपान लगातार 43°C से ऊपर बना हुआ है, जिससे स्कूल जाने वाले बच्चों की सेहत पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। सुबह 8 बजे से शाम 4

जैसे तक स्कूल संचालित हो रहे हैं, लेकिन बच्चे सुबह 6 बजे ही घर से निकल जाते हैं और शाम 6 बजे तक घर पहुँचते हैं, जिससे उन्हें 12 घंटे इस भीषण गर्मी का सामना करना पड़ रहा है।

विराज यादव ने प्रमुख समस्याएँ सामने रखीं, जिम्मेवार शामिल हैं-

1. टिफिन खराब होने से फूड पॉइजनिंग के बढ़ते मामले
2. डिहाइड्रेशन, चक्रे आन और हीट स्ट्रोक जैसी समस्याएँ
3. अस्पतालों में बच्चों की संख्या बढ़ने से भीड़ की स्थिति
4. विद्यालयों में पंखे और कुलर होने के बावजूद तापमान

नियंत्रण में न आना
5. दूर-दराज़ से आने वाले
बच्चों को यात्रा के दौरान भारी
परेशानी
उन्होंने यह भी सुझाव दिया
कि जहाँ संभव हो वहाँ ऑनलाइन
सक्षात् संचालित की जाएँ, और
सभी स्कूलों को शुद्ध पेयजल,
पंखे, कूलर एवं स्वास्थ्य शिविरों
की अनिवार्य व्यवस्था करने के
निर्देश दिए गए। हस्तक्षेप के राष्ट्रीय
मिडिया पैनेलस्ट र्विज यादव ने
प्रदेश सरकार से अपील की कि
बच्चों की सुरक्षा को प्राथमिकता
दिए जाए और जल्द से जल्द
विद्यालयों में गमी की छुट्टियों की
घोषणा की जाए।

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)
मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद
के विकासखंड पनागर प्रयांकु
संस्था ग्राम विकास प्रवर्धक
समिति फूटाताल, एवं मुख्यमंत्री
सामुदायिक नेतृत्व क्षमता
विकास पाठ्यक्रम परामर्शदाता
के द्वारा आज जल गंगा संवर्धन
अभियान अंतर्गत जन
जागरूकता रैली, पोस्टर निबंध
लेखन संगोष्ठी कार्यक्रम का
आयोजन ग्राम कुशनेर में किया
गया है

जिसमें उपस्थित युवाओं एवं ग्रामवासियों को जल संरक्षण के विषय में संगोष्ठी के माध्यम से जानकारी दी गई एवं ग्राम में जन जागरूकता रैली निकाल करके सभी को जल ही



जीवन, जल है तो कल है का
उपस्थित दिया गया हैं साथ ही
असंख्य जनो को जल शपथ
दिलाई गई कार्यक्रम के पश्चात
विजयी प्रतिभागियों को प्रशंसा
प्रमाण पत्र देकर सम्मानित
किया गया है कार्यक्रम में
नानांकुर संस्था सेक्टर प्रभारी
पारस दाहिया, परामर्शदाता
मनोज प्रजापति, प्राथमिक शाला
संकुल प्राचार्य जे एस मार्को
शिक्षक अरविंद शर्मा, भदौरिया
जी, सीएमसीएलडीपी के
छात्र दीक्षा पटेल, राजेश
सोनी, हर्ष गोस्वामी, अंकित
पटेल, चांदनी चौधरी, आदर्श
ने के साथ छात्र छात्राओ एवं
ग्राम के गणमान्य नागरिक
उपस्थित रहे !



जून 2025 तक सभी समितियों का ऑडिट सुनिश्चित किया जाए-मुख्यमंत्री ने दिसम्बर 2025 तक सभी समितियों का कम्प्यूटराईजेशन करने के दिए निर्देश

सहकारी समितियों की कार्य प्रणाली में पारदर्शिता सुनिश्चित करना आवश्यक- मुख्यमंत्री डॉ.यादव

भोपाल - (आर एन एस) मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि सहकारी समितियों की साख और जन सामान्य में उनके प्रति विश्वास बनाए रखने के लिए समितियों की कार्य प्रणाली में पारदर्शिता सुनिश्चित करना आवश्यक है। अतः सभी प्राथमिक कृषि साख सहकारी समितियों के कार्यों का शत प्रतिशत कम्प्यूटराईजेशन सुनिश्चित किया जाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने जून 2025 तक समितियों का ऑडिट पूर्ण कर कृषकों को लेन-देन की सूचना एसएमएस के माध्यम से उपलब्ध कराने और इस वर्ष के अंत अर्थात दिसम्बर 2025 तक सभी समितियों के कार्यों का कम्प्यूटराईजेशन सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव मंत्रालय में हुई सहकारिता विभाग की समीक्षा बैठक में निर्देशित कर रहे थे। बैठक में सहकारिता मंत्री श्री विश्वास सारंग, मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन, अपर मुख्य सचिव



सहकारिता श्री अशोक वर्णवाल तथा अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि अल्पसेवित पंचायतों की पहचान कर नवीन सहकारी समितियों के गठन के लिए प्राथमिकता पर कार्यवाही की जाए। वर्तमान परिदृश्य और आवश्यकताओं को देखते हुए

अधिक से अधिक समितियों में पारंपरिक गतिविधियों के साथ-साथ कॉमन सर्विस सेंटर, प्रधानमंत्री किसान समृद्धि केंद्र, जन औषधि केंद्र, जल कर वसूली केंद्र और एग्री ड्रोन संचालन जैसी गतिविधियां चलाई जाएं। इसके साथ ही को-ऑपरेटिव- पब्लिक- प्राइवेट- पार्टनरशिप (सीपीपीपी) के

माध्यम से सहकारी-सार्वजनिक और निजी क्षेत्र की भागीदारी से सहकारी समितियों को व्यवसाय के नए अवसर उपलब्ध कराने की दिशा में विशेष प्रयास किए जाएं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सहकारिता में नवाचार करते हुए ड्रिप एग्रीगेशन, ग्रेडिंग-सॉर्टिंग और पैकेजिंग, जंगल सफारी, गेस्ट हाउस और खाद्य प्र-

संस्करण जैसी गतिविधियां को प्रोत्साहित करने के निर्देश दिए। बैठक में जनकारी दी गई कि वर्ष 2024-25 में 35 लाख 3 हजार कृषकों को 21 हजार 232 करोड़ रुपए का फसल ऋण वितरित किया गया, जो गत वर्ष की तुलना में 1286 करोड़ रुपए अधिक है। प्रदेश के आठ आकांक्षी जिलों क्रमशः खण्डवा, बड़वानी, गुना, राजगढ़, विदिशा, दमोह, छतरपुर और सिंगरीली में आगामी पांच वर्ष 6710 करोड़ रुपए का ऋण वितरण का लक्ष्य है। प्रदेश के 13 आकांक्षी विकास खण्डों में विभिन्न गतिविधियों पर आधारित 26 सहकारी समितियां गठित की गई हैं। जिला बैंकों और प्राथमिक कृषि साख सहकारी समितियों में आईबीपीएस मुम्बई के माध्यम से अधिकारियों और समिति प्रबंधकों की नियुक्ति प्रक्रिया के अंतर्गत 36 अधिकारियों और 1358 समिति प्रबंधकों की नियुक्ति की कार्यवाही पूर्ण कर ली गई है।

सुरक्षित, स्वच्छ और मानक खाद्य सामग्री उपलब्ध कराने के लिए सरकार प्रतिबद्ध- राज्य मंत्री पटेल

सीईएस एनालिटिकल एंड रिसर्च लेबोरेट्री का किया निरीक्षण



भोपाल (आरएनएस) लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा राज्यमंत्री श्री नरेंद्र शिवाजी पटेल ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में मध्यप्रदेश सरकार नागरिकों को गुणवत्तापूर्ण एवं सुरक्षित खाद्य सामग्री उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध है। राज्य मंत्री श्री पटेल ने भोपाल स्थित सीईएस एनालिटिकल एंड रिसर्च लेबोरेट्री का निरीक्षण किया। यह प्रयोगशाला मध्यप्रदेश खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग के अंतर्गत अनुबंधित है, जहाँ खाद्य सामग्री की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए विविध प्रकार के वैज्ञानिक

परीक्षण किए जाते हैं। राज्य मंत्री श्री पटेल ने प्रयोगशाला की कार्यप्रणाली, परीक्षण प्रक्रियाओं, उपकरणों और गुणवत्ता मानकों की विस्तृत जानकारी ली तथा बेहतर पारदर्शिता, कार्यक्षमता और सटीक परिणाम सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने प्रयोगशाला में कार्यरत रसायन वैज्ञानिकों एवं विश्लेषकों से संवाद कर राज्य में खाद्य सुरक्षा की वर्तमान स्थिति, चुनौतियों और सुधार की संभावनाओं पर विस्तृत चर्चा की। राज्य मंत्री श्री पटेल ने अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्रयोगशाला में सभी परीक्षण कार्य निर्धारित समय-सीमा और मानकों के अनुरूप निष्पादित किए जाएं।

म.प्र. में नशा मुक्ति, भिक्षावृत्ति उन्मूलन के लिये प्रयास है जारी-मंत्री कुशवाह



भोपाल-(आरएनएस) सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन कल्याण मंत्री श्री नारायण सिंह कुशवाह सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय भारत सरकार द्वारा देहरादून (उत्तराखण्ड) में दो दिवसीय भिक्षावृत्ति, ट्रांसजेंडर व्यक्ति एवं नशा मुक्ति चिंतन शिविर में शामिल हुए।

चिंतन शिविर केन्द्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री डॉ. वीरेंद्र कुमार के मुख्य आतिथ्य में आयोजित किया गया। शिविर में सामाजिक न्याय अधिकारिता मंत्रालय के राज्यमंत्री द्वय श्री रामदास अठावले और श्री बीएल वर्मा तथा प्रदेश की पिछड़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक कल्याण राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्रीमती कृष्णा गौर सहित देश के अन्य प्रदेशों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

पिछड़े वर्ग के छात्र-छात्राओं के लिये प्रदेश के प्रत्येक जिले में परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केंद्र शुरू किए जाए

राज्यमंत्री श्रीमती गौर ने सामाजिक न्याय और अधिकारिता विभाग के चिंतन शिविर में दिए सुझाव

भोपाल(आरएनएस) पिछड़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक कल्याण राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्रीमती कृष्णा गौर ने प्रदेश के सभी जिलों में पिछड़ा वर्ग के छात्र छात्राओं के लिए परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केंद्र शुरू करने की बात कही। इन परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केंद्र में पिछड़ा वर्ग के छात्र छात्राएं राज्य और केंद्र सरकार की विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं और मेडिकल एवं अभियांत्रिकी सहित अन्य पाठ्यक्रम में प्रवेश परीक्षा की तैयारी कर सकेंगे। उन्होंने पिछड़ा वर्ग को छात्रवृत्ति की राशि में बढ़ोतरी करने की भी

कहा। राज्यमंत्री श्रीमती गौर ने अपने सुझावों पर चिंतन शिविर में उपस्थित केन्द्रीय सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्री डॉ. वीरेंद्र कुमार और राज्य मंत्री श्री बी.एल. वर्मा का ध्यान आकृष्ट कराया। राज्यमंत्री श्रीमती गौर केन्द्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय द्वारा उत्तराखंड के देहरादून में आयोजित दो दिवसीय चिंतन शिविर 2025 को मंगलवार 8 अप्रैल को संबोधित कर रही थीं। राज्यमंत्री श्रीमती गौर ने कहा कि चिंतन शिविर के आयोजन में देशभर के राज्यों से आए प्रतिनिधियों ने सामाजिक न्याय, समावेशन एवं पिछड़ा वर्ग कल्याण से जुड़े विषयों पर गहन विचार-विमर्श किया है।

मंत्री श्री कुशवाह ने चिंतन शिविर में मध्यप्रदेश में नशामुक्ति अभियान, ट्रांसजेंडर व्यक्तियों तथा भिक्षावृत्ति उन्मूलन के क्षेत्र में किये गये प्रयासों के संबंध में बताया। मंत्री श्री कुशवाह ने कहा कि देश को भिक्षामुक्त बनाने के लिये केन्द्र सरकार, राज्य सरकार, जिला प्रशासन, मंदिर ट्रस्ट, शहरी स्थानीय निकाय एवं विभिन्न हितधारकों के साथ समन्वित कार्यवाही कर भिक्षावृत्ति में लित व्यक्तियों का पुनर्वास कर समाज की मुख्य धारा से जोड़ने के प्रयास किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में प्रदेश के 7 धार्मिक, पर्यटन एवं ऐतिहासिक शहर-भोपाल, इन्दौर, उज्जैन, जबलपुर, खण्डवा (ओंकारेश्वर), रतलाम एवं छतरपुर (खजुराहो) में स्माइल भिक्षावृत्ति योजना प्रारंभ की गई है।

जिला पंचायत एवं जनपद पंचायतों के मुख्य कार्यपालन अधिकारियों का एक दिवसीय ओरियंटेशन कार्यक्रम आयोजित

जल स्रोतों और नदियों के उद्गम स्थलों का संरक्षण आवश्यक- मंत्री पटेल

भोपाल (आरएनएस) पंचायत एवं ग्रामीण विकास व श्रम मंत्री श्री प्रहलाद सिंह पटेल ने कहा कि जलगंगा संवर्धन अभियान में अंतर्गत पारंपरिक जल स्रोतों की पहचान कर उनके पुनर्जीवन के लिए पूर्व प्रयास करें। इस अभियान में मनरेगा योजना और ग्राम पंचायतों की अहम भूमिका है। उन्होंने कहा कि शहरीकरण की ओर बढ़ती ग्राम पंचायतों के लिए योजनाओं में लचीलापन हो और जमीनी हकीकत के अनुसार नीतियों में बदलाव किया जाए। मंत्री श्री पटेल ने मंगलवार को कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में जिला पंचायत एवं जनपद पंचायतों के मुख्य कार्यपालन अधिकारियों के प्रशिक्षण सह कार्यशाला (ओरियंटेशन कार्यक्रम) को संबोधित किया। इस अवसर पर अपर सचिव श्री दिनेश जैन, सीईओ एसआरएलएम श्रीमती हर्षिका सिंह, सीईओ आरआरडीए श्री दीपक कार्य, आयुक्त मनरेगा श्री अवि प्रसाद सहित जिला पंचायत सीईओ और जनपद पंचायत सीईओ उपस्थित थे।

मंत्री श्री पटेल ने कहा कि जल स्रोतों और नदियों के उद्गम स्थलों के संरक्षण के लिए विशेष प्रयास करने चाहिए। उन्होंने कहा कि भविष्य



की पीढ़ियों के लिए इन स्रोतों का संरक्षण आवश्यक। सभी जनपद स्तर के अधिकारी इस दिशा में विशेष कार्य करें। उन्होंने बताया कि नरसिंहपुर जिले में मां नर्मदा के तटों की सफाई के लिए अभियान चलाकर कार्य किया जा रहा है। इसी प्रकार जिला स्तर पर उन्होंने नदियों से तटों की सफाई के लिए विशेष प्रयास करें। उन्होंने कहा कि जल संरक्षण के भौगोलिक चुनौतियों का अध्ययन भी आवश्यक है। उन्होंने कहा कि महानगरों के

समीप स्थित ग्राम एवं जनपद पंचायतों को सेमी अर्बन मॉडल पर विकसित किया जाएगा। मंत्री श्री पटेल ने कहा कि विगत दिनों आयोजित ओरिएंटेशन कार्यक्रम के अच्छे परिणाम संवाद के रूप में सामने आए। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण एवं कार्यशाला में अपनी पूर्ण तैयारी के साथ आए। हम अपने क्षेत्र के विकास के लिए अच्छे कार्य करें। उन्होंने कहा कि पंचायत और जनपद स्तर पर विकास कार्यों की वास्तविक स्थिति पर गहन चिंतन करते हुए सभी अधिकारी आत्ममूल्यांकन करें कि क्या वे अपने कार्यों से संतुष्ट हैं और समाज में सकारात्मक परिवर्तन ला पाए हैं।

किया कि अपने जीवन का प्रतिदिन एक घण्टा किसी भी तालाब, बावडी, नदी एवं नालों पर श्रम दान कर बिताएं।

मंत्री श्री पटेल ने कहा कि वर्ष 2003 में मध्यप्रदेश में 07 लाख हेक्टेयर क्षेत्र में सिंचाई होती थी। अब शासन ने इसे बढ़ाकर 50 लाख हेक्टेयर कर दिया है। मंत्री श्री पटेल ने कहा कि आगामी 02

साल में इसे बढ़ाकर 65 लाख हेक्टेयर एवं 05 साल में 1 लाख करोड़ हेक्टेयर तक कर दिया जाएगा। मंत्री श्री पटेल ने कहा पूर्व प्रधानमंत्री स्व. श्री अटल बिहारी वाजपेयी ने नदी जोड़ने का सपना देखा था।

उस सपने को प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी पूरा कर रहे हैं। वर्ष 2047 तक भारत एवं मध्यप्रदेश विकसित राष्ट्र एवं राज्य की श्रेणी में आ जाएगा। मंत्री श्री पटेल ने कहा कि पहले लोग एक एक बूंद पानी को तरसते थे, लेकिन आज शासन ने सिंचाई सुविधाओं का बहुत विस्तार किया है। मंत्री श्री पटेल ने कहा कि जहां पर जल होगा पर्यटन भी होगा। मंत्री श्री पटेल ने कहा कि हरदा एवं नर्मदापुरम जिले के 82 हजार हेक्टेयर के क्षेत्र में तवा नहर से मृग फसल के लिए पानी दिया जाता है। मंत्री श्री पटेल ने निर्देश दिए कि जितनी भी कच्ची नहरें हैं, उन्हें पक्की एवं दुरुस्त करने के लिए प्रस्ताव भिजवाएं।

2 लाख 47 हजार 377 किसानों से 21 लाख मीट्रिक टन से अधिक हुई गेहूँ खरीदी-खाद्य मंत्री राजपूत

भोपाल (आरएनएस) खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री श्री गोविन्द सिंह राजपूत ने बताया है कि न्यूनतम समर्थन मूल्य पर प्रदेश में अभी तक 2 लाख 47 हजार 377 किसानों से 21 लाख 36 हजार मीट्रिक टन गेहूँ का उपाजन किया जा चुका है। किसानों को उपाजित गेहूँ का भुगतान भी लगातार किया जा रहा है। अभी तक लगभग 4000 करोड़ रुपये का भुगतान किसानों को किया जा चुका है। गेहूँ का न्यूनतम समर्थन मूल्य 2425 रुपये है और राज्य सरकार द्वारा 175 रुपये प्रति क्विंटल बोनास दिया जा रहा है। इस तरह से गेहूँ की खरीदी 2600 रुपये प्रति क्विंटल की दर से की जा रही

है। किसान गेहूँ उपाजन के लिये 9 अप्रैल तक पंजीयन कर सकते हैं। प्रदेश में अभी तक जिला उज्जैन में 3 लाख 22 हजार 237, सीहोर में 3 लाख 46 हजार 973, देवास में 1 लाख 50 हजार 514, शाजापुर में 1 लाख 63 हजार 112, इंदौर में 1 लाख 15 हजार 747, भोपाल में 1 लाख 59 हजार 745, राजगढ़ में 1 लाख 27 हजार 499, मंदसौर 75 हजार 992, आगर मालवा में 73 हजार 77, धार में 50 हजार 443, विदिशा में 1 लाख 42 हजार 240, हरदा में 50 हजार 110, खण्डवा में 26 हजार 392, रतलाम में 36 हजार 831, नीमच में 12 हजार 869, नर्मदापुरम में 35 हजार 561, झाबुआ में 9003, रायसेन में 88

भोपाल से देश को गौरव दिलाने वाले अधिकारी, मगर चंद भ्रष्टाचारी बदनाम कर रहे हैं पूरा सिस्टम: समाजसेवियों की गंभीर चिंता

भोपाल (आरएनएस)। मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल सहित देशभर में कार्यरत अधिकांश डॉक्टर, पुलिसकर्मी, रेलवे व अन्य विभागों के वरिष्ठ अधिकारी अपने उत्कृष्ट कार्यों और ईमानदारी के लिए देश को गौरवान्वित कर रहे हैं। इनकी वजह से न सिर्फ मध्यप्रदेश बल्कि सम्पूर्ण भारत गौरव की अनुभूति करता है। मगर कुछ गिनती के लोग—जिनकी संख्या 10ह से भी कम मानी जा रही है—अपने निजी स्वार्थ, पक्षपात और भ्रष्टाचार से पूरे सरकारी तंत्र को बदनाम करने में लगे हैं।

समाजसेवियों और बुद्धिजीवियों का कहना है कि यदि सरकार धन ले, तो इन 0ह से 10ह लापरवाह और भ्रष्ट कर्मचारियों पर सख्ती से अंकुश लगाया जा सकता है। पुलिस विभाग की बात करें तो मात्र 5ह पुलिसकर्मी ऐसे हैं जो झूठी शिकायतों में व्यक्तिगत स्वार्थ के चलते आम नागरिकों को फँसाकर झूठे केस दर्ज करते हैं। समाजसेवियों का मानना है कि अधिकांश पुलिसकर्मी राष्ट्र की सेवा में ईमानदार से जुटे हुए हैं, परंतु कुछेक की हरकतों से पूरे विभाग की छवि धूमिल होती है। कुछ मामलों में आरोप लगाया गया है कि उच्च अधिकारियों या नेताओं की सिफारिशों का हवाला देकर बेगुनाहों को झूठे मामलों में फँसाया जा रहा है। रेलवे, स्वास्थ्य,

और नगर निगम जैसे विभागों में भी कुछ भ्रष्ट अधिकारियों द्वारा ईमानदारों को बदनाम करने, बाहर की दवाइयाँ लिखवाकर गरीब मरीजों का शोषण करने और योजनाबद्ध रूप से भ्रष्टाचार फैलाने के आरोप सामने आए हैं। कटारा हिल्स, कोलार और शहरपुर थानों पर विशेष रूप से सवाल उठाए गए हैं। समाजसेवियों ने मांग की है कि इन थानों के पिछले 5 वर्षों के रिकॉर्ड की निष्पक्ष जांच कर यह सामने लाया जाए कि कितने बेगुनाहों को गलत तरीके से जेल भेजा गया है। भोपाल की जेल व्यवस्था पर भी गंभीर सवाल खड़े हुए हैं। शिकायतें हैं कि कागजों पर भले ही व्यवस्थाएं चुस्त-दुरुस्त दिखाई देती हों, लेकिन हकीकत में कैदियों को समय पर पानी, भोजन और मूलभूत सुविधाएं नहीं मिलतीं। यह भी कहा जा रहा है कि कुछ अधिकारी जेल के अंदर भी भेदभाव और अत्याचार में लिस हैं। समाजसेवियों और बुद्धिजीवियों ने माननीय राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री और मानवाधिकार आयोग से निवेदन किया है कि इस पूरे विषय पर निष्पक्ष राष्ट्रीय स्तर की जांच कराई जाए। जिससे न सिर्फ ईमानदार अधिकारियों की गरिमा बनी रहे बल्कि जो कुछ गिनती के भ्रष्ट लोग पूरे सिस्टम को बदनाम कर रहे हैं, उन पर सख्त कार्रवाई हो सके।

स्वास्थ्य संस्थाओं में उपकरण और मानव संसाधन की उपलब्धता समयबद्ध रूप से सुनिश्चित की जाये- उप मुख्यमंत्री शुक्ल

भोपाल -(आरएनएस) उप मुख्यमंत्री श्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा कि प्रदेशवासियों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराना सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। इसके लिए स्वास्थ्य संस्थाओं में उपकरण की उपलब्धता और मानव संसाधन की नियुक्ति समयबद्ध रूप से सुनिश्चित की जाये। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने मंत्रालय में लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग के विभिन्न विषयों की विस्तृत समीक्षा के बैठक में प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाओं की और अधिक प्रभावी, सुलभ एवं जनोन्मुखी बनाने के लिए महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तृत चर्चा की गई और आवश्यक निर्देश दिये। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने फार्मासिस्ट ग्रेड-2, नेत्र सहायक एवं ओ.टी. टेक्नीशियन के पदों की समयबद्ध भर्ती के लिए आवश्यक प्रावधान करने के निर्देश दिये। साथ ही नर्सिंग पदों पर सीधी भर्ती की प्रक्रिया कर्मचारी चयन मंडल (ई.एस.बी.) के माध्यम से भी प्रारंभ किए जाने के लिये संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने अनमोल 2.0



पोर्टल के क्रियान्वयन की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि अनमोल पोर्टल के माध्यम से गर्भवती महिलाओं की डाटा एंट्री, फॉलोअप और रिपोर्टिंग की प्रक्रिया सुनिश्चित होनी चाहिए। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कहा कि यह पोर्टल स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूती देने के साथ-साथ मातृ एवं शिशु मृत्यु दर को घटाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभायेगा। चिकित्सा महाविद्यालयों में कैथ लैब और कैसर केयर ब्लॉक की स्थापना के लिए करें आवश्यक कार्यवाही उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने समस्त चिकित्सा महाविद्यालयों में कैथ लैब और कैसर केयर

ब्लॉक की स्थापना के लिए आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। उन्होंने प्रत्येक ब्लॉक में डायलिसिस यूनिट एवं ब्लड स्टोरेज यूनिट की स्थापना सुनिश्चित करने के लिए अधिकारियों को निर्देशित किया। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने गंभीर बीमारी की स्थिति में नवीन स्थानांतरण नीति के तहत अनुमोदन उपरांत आवश्यक आदेश जारी करने के निर्देश दिए। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने ऑनलाईन स्थानांतरण पोर्टल (ई-एचआरएमएस) की समीक्षा की और 10 दिवस के भीतर समस्त औपचारिकताएं पूर्ण करने के निर्देश दिए।

उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने कैबिनेट अनुमोदन के लंबित प्रस्तावों की समीक्षा की। जिनमें सतना मेडिकल कॉलेज अस्पताल की स्वीकृति, नवीन जिलों में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (सी.एम.एच.ओ.) कार्यालय की स्थापना, रीवा एवं इंदौर मेडिकल कॉलेज के उन्नयन के प्रस्ताव सम्मिलित हैं। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने रघोपुर एवं सिंगरीली मेडिकल कॉलेज में चिकित्सा शिक्षकों की नियुक्ति, फर्नीचर, उपकरण की व्यवस्था समयसीमा में पूर्ण करने के निर्देश दिए जिससे आगामी ऐकडेमिक सत्र से इनका संचालन प्रारम्भ किया जा सके। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने नवीन आईपीएचएस मानकों के अनुसार प्रत्येक जिला चिकित्सालय में फॉरेंसिक विशेषज्ञ की नियुक्ति के लिए प्रस्ताव तैयार करने के निर्देश दिए। पूर्व की स्वास्थ्य निवेश नीति से संबंधित लंबित प्रकरणों के शीघ्र निराकरण के साथ-साथ नवीन स्वास्थ्य निवेश नीति के तहत,, क़ एवं ष्ट श्रेणीकरण कर प्राप्त आवेदनों का निराकरण भी प्राथमिकता से करने को कहा।



वक्फ एक्ट को लेकर कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बयान पर भाजपा सांसद रविशंकर प्रसाद ने पलटवार किया है। रविशंकर प्रसाद ने कहा कि राहुल गांधी ने संसद में एक बार कहा था कि 6-7 साल में एक व्यक्ति युवा हो जाता है। फिर उन्होंने कहा कि तपस्या से गर्मी आ जाती है। आज वैसा ही नया सिद्धांत कुछ दिखाई पड़ा। उन्होंने आगे कहा कि राहुल गांधी को वक्फ पर बोलने की कोशिश करने के लिए अहमदाबाद का इंतजार करना पड़ा।

हम बिहार का चेहरा बदलना चाहते हैं : राहुल गांधी

पटना (आरएनएस)। लोकसभा में नेता विपक्ष राहुल गांधी ने सोमवार को कहा कि हिंदुस्तान की सच्चाई की रक्षक संविधान है। भगवान बुद्ध, गुरु नानक, कबीर ऐसे कई महापुरुष हैं, जिन्हें हिंदुस्तान मानता है। भीमराव अंबेडकर ने दलितों की लड़ाई लड़ी, लेकिन यह उन्हें दलितों ने ही सिखाया। उन्होंने उनके दर्द को समझा और उसके बाद उनकी लड़ाई लड़ी।

राहुल गांधी ने पटना में संविधान सुरक्षा सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि कांग्रेस पार्टी की जिम्मेदारी है कि जो गरीब लोग हैं, जो कमजोर लोग हैं, ईबीसी, ओबीसी, गरीब, दलित इन सबको जोड़कर, इज्जत देकर आगे बढ़े। कांग्रेस पार्टी को जिस गति और जिस मजबूती से बिहार में काम करना चाहिए था, वो नहीं किया।

उन्होंने कहा कि हम अपनी गलती से समझे हैं और अब हम बिना रुके पूरी शक्ति के साथ बिहार के गरीब, कमजोर, ओबीसी, ईबीसी, दलित और महादलित को लेकर हम एक साथ आगे बढ़ेंगे।

उन्होंने तेलंगाना के जातीय गणना को पारदर्शी बताते हुए कहा कि वहां जाति का पूरा का पूरा डेटा हमारे हाथ में है। बहुत सारे लोग बहुत तरह की बात करते हैं कि जाति जनगणना नहीं होनी चाहिए, लेकिन हम लोग चाहते हैं कि देशभर में जातीय जनगणना हो।

उन्होंने आरक्षण को लेकर कहा कि आज तेलंगाना में देखेंगे तो वहां बड़ी कंपनियों के मालिक, उसके सौंडाओ, प्रबंधन में ओबीसी, ईबीसी, दलित और महादलित के लोग नहीं मिलेंगे, लेकिन मजदूर वर्ग की सूची में यही लोग मिलेंगे। उन्होंने कहा कि मैं 50 फीसदी आरक्षण की इस दीवार को तोड़कर फेंक दूंगा। इस देश को दस-पंद्रह लोग चला रहे हैं। जातीय जनगणना एक क्रांतिकारी कदम है, इससे देश की सच्चाई पता चलेगी।

उन्होंने एक आईआईटी प्रोफेसर का उदाहरण देते हुए कहा कि भले ही आप डॉक्टर, प्रोफेसर या कोई बड़े आदमी बन जाएं, मगर सिस्टम आपको आपका काम सही से नहीं करने देगा। अगर आप डॉक्टर हैं, दलित वर्ग से आते हैं और कोई

अस्पताल खोलना चाहते हैं, तो आपको लोन नहीं मिलेगा। बैंक से लोन मिल भी जाएगा तो ब्यूरोक्रेट अड़ंगा लगा देंगे। उन्होंने इस सिस्टम में सुधार की जरूरत बताई। उन्होंने कहा कि हम बिहार का चेहरा बदलना चाहते हैं। जो बिहार में हुआ है और जो आज बिहार में हो रहा है, जो एनडीए की सरकार बिहार में कर रही है, उससे हम लड़ रहे हैं और उसे हम हराने जा रहे हैं। बिहार में विधानसभा चुनाव के भले ही अक्टूबर-नवंबर में होने की संभावना है, लेकिन कांग्रेस ने अभी से ही अपनी खोई जमीन की तलाश शुरू कर दी है। कांग्रेस सांसद और पार्टी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी लगातार बिहार दौर पर आ रहे हैं। सोमवार को भी वह बिहार पहुंचे और बेगूसराय में पलायन रोको नौकरी दो यात्रा में हिस्सा ले रहे हैं। बेगूसराय में राहुल गांधी के पहुंचने के बाद कांग्रेस कार्यकर्ताओं का उत्साह बढ़ गया है। पदयात्रा में राहुल गांधी के साथ हजारों कांग्रेस नेता, कार्यकर्ता और समर्थक चल रहे हैं। समर्थक राहुल गांधी के ऊपर फूलों की बारिश करते नजर आ रहे हैं। राहुल

गांधी की अपील पर कांग्रेस के नेताओं और कार्यकर्ताओं ने सफेद टी-शर्ट पहनकर पदयात्रा में भाग लिया। बेगूसराय के आईटीआई मैदान से पलायन रोको रोजगार दो पदयात्रा शुरू की गई। मौके पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं की भी भीड़ नजर आ रही है। इधर, कांग्रेस पार्टी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, नेता विपक्ष राहुल गांधी ने आज पलायन रोको, नौकरी दो यात्रा में कदमताल कर यात्रा के संदेश को मजबूती के साथ बुलंद किया। बिहार के युवाओं को पलायन नहीं, उन्हें खुद के प्रदेश में रोजगार मिले- ये हमारी यात्रा का लक्ष्य है। ये यात्रा बिहार के संघर्ष की आवाज और उम्मीद है। हम वर्षों से अन्याय झेल रहे राज्य के नौजवानों को न्याय का हक दिलाकर रहेंगे। कांग्रेस ने एक अन्य पोस्ट में लिखा, पलायन रोको-नौकरी दो यात्रा में हम बिहार के युवाओं की हुंकार लिए आगे बढ़ रहे हैं। बेरोजगारी, महंगाई, पेपर लीक और पलायन के खिलाफ हमारी ये लड़ाई, युवाओं को न्याय दिलाने तक जारी रहेगी।



राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने लिस्बन में पुर्तगाल के महान कवि लुइस वाज़ डे कैमस की समाधि पर श्रद्धांजलि अर्पित की।

पीएम मोदी ने मोटापे को लेकर जताई चिंता, दी सलाह- फिट रहने के लिए इस चीज का इस्तेमाल कम करने को कहा

नई दिल्ली (आरएनएस)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को विश्व स्वास्थ्य दिवस के मौके पर देशवासियों से स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और मोटापे से बचने की अपील की। उन्होंने कहा कि व्यक्तिगत फिटनेस को प्राथमिकता देना भारत के विकसित राष्ट्र बनने के लक्ष्य में अहम योगदान करेगा।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक्स पर पोस्ट करते हुए कहा, विश्व स्वास्थ्य दिवस पर, आइए हम एक स्वस्थ दुनिया बनाने के लिए अपनी प्रतिबद्धता जाहिर करें। हमारी सरकार स्वास्थ्य सेवा पर ध्यान देती रहेगी और लोगों की भलाई के लिए विभिन्न क्षेत्रों

में निवेश करती रहेगी। अच्छा स्वास्थ्य किसी भी समृद्ध समाज की नींव है। एक वीडियो संदेश में प्रधानमंत्री ने सदियों पुरानी कहावत, स्वास्थ्य ही परम सौभाग्य और परम धन है को याद दिलाया और भारत में बढ़ते मोटापे के संकट पर चिंता जताई। उन्होंने कहा, आजकल हमारी जीवनशैली हमारे स्वास्थ्य के लिए बड़ा खतरा बनती जा रही है। हाल ही में आई एक रिपोर्ट के अनुसार, 2050 तक 44 करोड़ से ज्यादा भारतीय मोटापे से ग्रसित होंगे। यह चिंता की बात है, यह कितना बड़ा संकट बन सकता है। अपने संदेश में पीएम मोदी

ने यह भी कहा कि स्वस्थ खाने की आदतें अपनाना, जैसे कि तेल का कम उपयोग, सिर्फ व्यक्तिगत फैसला नहीं है, बल्कि यह हमारी सामाजिक जिम्मेदारी भी है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इस समस्या को रोकने के लिए तुरंत कदम उठाने की अपील की और एक सरल सुझाव दिया- आज आपसे एक वादा लेना चाहता हूं कि हम सभी अपने खाना पकाने के तेल में 10 प्रतिशत की कमी करें। यह मोटापे को कम करने की दिशा में एक बड़ा कदम होगा। उन्होंने लोगों को अपनी दिनचर्या में नियमित शारीरिक गतिविधि जोड़ने के लिए भी प्रेरित किया। उन्होंने कहा, इसके

अलावा, हमें व्यायाम को अपनी जीवनशैली का हिस्सा बनाना होगा। अगर हम खुद को फिट रखते हैं, तो यह विकसित भारत की ओर एक महत्वपूर्ण कदम होगा। प्रधानमंत्री हमेशा मोटापे और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के खिलाफ जागरूकता बढ़ाने के लिए आगे रहे हैं। अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' के एक एपिसोड में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वैश्विक खेल क्षेत्र में भारत की प्रगति की सराहना की थी और स्वस्थ जीवनशैली के महत्व पर जोर दिया था। अपने संबोधन में उन्होंने एक चिंताजनक स्वास्थ्य प्रवृत्ति का जिक्र किया था,

जिसमें डब्ल्यूएचओ के आंकड़ों के आधार पर भारत में मोटापे के बढ़ते मामलों की बात की थी। उन्होंने कहा था, भारत में हर आठ में से एक व्यक्ति मोटापे से प्रभावित है। हाल के वर्षों में इसका प्रचलन दोगुना हो गया है और बचपन में मोटापा चार गुना बढ़ चुका है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने चेतावनी दी थी कि मोटापा हृदय रोग, मधुमेह और उच्च रक्तचाप जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकता है। हालांकि, उन्होंने कहा कि जीवनशैली में छोटे लेकिन प्रभावी बदलाव इन जोखिमों को कम करने में मदद कर सकते हैं।



उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ गोरखपुर में मदन मोहन मालवीय प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में विभिन्न विकास परियोजनाओं का उद्घाटन करते हुए।

राहुल गांधी पर केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह का तंज, पहले अपना पलायन तो बचा लें

पटना (आरएनएस)। कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी सोमवार को एक दिवसीय बिहार दौर पर पटना पहुंचे हैं। इस दौरान वे बेगूसराय में पलायन रोको, नौकरी दो यात्रा में शामिल होंगे। इस बीच, भाजपा के नेता और केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने उन पर तंज कसते हुए कहा कि पहले वे अपना पलायन तो बचा लें, कभी उत्तर प्रदेश, कभी केरल और अब बिहार। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी के बिहार आने से कोई फर्क नहीं पड़ने वाला है। वे आएँ, घूमे और भ्रम फैलाएं। नीतीश कुमार और नरेंद्र मोदी की सरकार है। 2005 के पहले का बिहार और 2005 के बाद के बिहार को देखें। यहाँ सड़कें बन

गईं, गंगा नदी पर पुल बन गए, आठ लाख लोगों को नौकरी दे दी गई है, आगे भी चार लाख लोगों को नौकरी दी जाने वाली है। उन्होंने आगे कहा, आज वे (राहुल गांधी) बेगूसराय जा रहे हैं। उनके पिताजी राजीव गांधी 1985 में कहकर गए थे कि पेट्रोकेमिकल्स बनाएंगे, लेकिन नहीं बनाए। मोदी सरकार वहां रिफाइनरी बना रही है, फर्टिलाइजर बन रहा है। वहां वे क्या देखने जायेंगे? आए हैं, घूमें और जाएं, नौटंकी करें, भ्रम फैलाएं। उनको भागवा रंग से नफरत है, इसलिए सफेद रंग चुने हैं। वैसे उनके आने से कोई फर्क नहीं पड़ेगा।



लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने पटना में बेरोजगारी और पलायन के खिलाफ पलायन रोको नौकरी दो यात्रा में हिस्सा लिया।

जया बच्चन फिर विवादों में : पहले झटका हाथ, फिर सुनाई खरी-खोटी! बुजुर्ग महिला के साथ दुर्व्यवहार का वीडियो वायरल

नई दिल्ली (आरएनएस)। दिग्गज अभिनेत्री और सांसद जया बच्चन एक बार फिर सुर्खियों में हैं, लेकिन इस बार अपने व्यवहार को लेकर। हाल ही में उनका एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है, जिसमें उन्हें एक बुजुर्ग महिला के साथ कथित तौर पर गलत तरीके से पेश आते हुए देखा जा सकता है। यह घटना अनुभवी अभिनेता मनोज कुमार की प्रेयर मीट के दौरान हुई। जानकारी के अनुसार, जया बच्चन मनोज कुमार की श्रद्धांजलि सभा में शामिल होने पहुंची थीं। इसी दौरान, एक बुजुर्ग महिला ने उनसे तस्वीर खिंचवाने के लिए पीछे से उनके कंधे पर हाथ रखा। वीडियो में दिख रहा है कि महिला के इस भाव से जया बच्चन चौंक गईं और उन्होंने पलटकर महिला का हाथ झटक

दिया। वायरल वीडियो में यह भी देखा जा सकता है कि जब महिला के पति इस पूरे घटनाक्रम को अपने कैमरे में कैद कर रहे थे, तो जया बच्चन उनसे नाराज हो गईं और उन्हें कुछ कहती हुई दिखाई दीं। इसके बाद, बुजुर्ग महिला और उनके पति ने जया बच्चन से माफ़ी मांगी और वहां से चले गए। सोशल मीडिया पर यह वीडियो तेजी से फैल रहा है और यूजर्स जया बच्चन के इस व्यवहार की कड़ी आलोचना कर रहे हैं। कई यूजर्स ने उनके रवैये को 'घमंडी' और 'असभ्य' बताया है। एक यूजर ने कमेंट किया, इस दुनिया में क्या हो रहा है। कितनी घमंडी है। वहीं, एक अन्य यूजर ने लिखा, लोग इनके साथ फोटो खींचते ही क्यों हैं, जब पता है कि ये सफरिगी हैं।



केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान का महाराष्ट्र के नंदुरवार पहुंचने पर जनप्रतिनिधियों, भाजपा कार्यकर्ताओं और नागरिकों ने गर्मजोशी से स्वागत किया।

गृह मंत्री अमित शाह का जम्मू कश्मीर दौरा, पाकिस्तान ने पुंछ में तोड़ा संघर्ष विराम, सेना का मुंहतोड़ जवाब

जम्मू (आरएनएस)। पाकिस्तानी सेना ने सोमवार को जम्मू-कश्मीर के पुंछ जिले में नियंत्रण रेखा (एलओसी) पर संघर्ष विराम तोड़ा। भारतीय सेना ने इसका जोरदार जवाब दिया। संघर्ष विराम का उल्लंघन ऐसे समय में हुआ जब केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह जम्मू-कश्मीर के तीन दिन के दौरे पर हैं। अधिकारियों ने बताया, पाकिस्तानी सेना ने आज पुंछ जिले के दिगवार सेक्टर में नियंत्रण रेखा पर संघर्ष विराम तोड़ा। भारतीय सेना ने इसका मुंहतोड़ जवाब दिया। यह सुनिश्चित करने के लिए कि पाकिस्तानी सेना की गोलीबारी के दौरान कोई घुसपैठ न हो, इलाके में तलाशी अभियान शुरू किया गया है। इससे पहले 1 अप्रैल को पाकिस्तानी सेना ने पुंछ जिले में नियंत्रण रेखा (एलओसी) पर एक बारूदी सुरंग के धमाके के बाद बिना किसी कारण के गोलीबारी की और संघर्ष विराम तोड़ा। सेना ने एक बयान में कहा कि भारतीय सैनिकों ने 'संतुलित और नियंत्रण तरीके से' प्रभावी जवाब दिया।



महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस मुंबई के दक्षिण क्षेत्र साइबर पुलिस स्टेशन में निर्भया साइबर लैब के उद्घाटन के दौरान।

वक्फ कानून को चुनौती मामला : याचिकाओं पर सुनवाई के लिए सुप्रीम कोर्ट ने जताई सहमति

नई दिल्ली (आरएनएस)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को वक्फ (संशोधन) अधिनियम, 2025 की संवैधानिक वैधता को चुनौती देने वाली याचिकाओं को सूचीबद्ध करने पर विचार करने पर सहमति दे दी है। मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाली पीठ ने जमीयत उलेमा-ए-हिंद को और से वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल की दलील पर गौर किया जिसमें उन्होंने कहा कि याचिकाएं बेहद अहम हैं और इन्हें प्राथमिकता दी जानी चाहिए। प्रधान न्यायाधीश ने कहा, मैं दोषहर में उल्लेख पत्र देखूंगा और निर्णय लूंगा।

सूचीबद्ध करेंगे। संसद द्वारा शुक्रवार को वक्फ (संशोधन) विधेयक, 2025 पारित किए जाने के तुरंत बाद संशोधनों को चुनौती देते हुए शीर्ष अदालत में कई याचिकाएं दायर की गई हैं। संसद के दोनों सदनों में विधेयक पारित होने के बाद, भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने घोषणा की कि वह वक्फ (संशोधन) विधेयक को सर्वोच्च न्यायालय में चुनौती देगी। कांग्रेस ने दावा किया कि यह संविधान के मूल ढांचे पर हमला है और इसका उद्देश्य धर्म के आधार पर देश को ध्ववीकृत और विभाजित करना है। कांग्रेस सांसद और लोकसभा में

पार्टी के सचेतक मोहम्मद जावेद ने अपनी याचिका में कहा कि ये संशोधन संविधान के अनुच्छेद 14 (समानता का अधिकार), 25 (धर्म का पालन और प्रचार करने की स्वतंत्रता), 26 (धार्मिक संप्रदायों को अपने धार्मिक मामलों का प्रबंधन करने की स्वतंत्रता), 29 (अल्पसंख्यकों के अधिकार) और 300ए (संपत्ति का अधिकार) का उल्लंघन करते हैं। अपनी याचिका में जमीयत उलेमा-ए-हिंद ने कहा है कि यह कानून देश के संविधान पर सीधा हमला है, जो न केवल अपने नागरिकों को समान अधिकार प्रदान करता है, बल्कि उन्हें पूर्ण धार्मिक स्वतंत्रता

भी प्रदान करता है। जमीयत ने कहा, यह विधेयक मुसलमानों की धार्मिक स्वतंत्रता छीनने की एक खतरनाक साजिश है। इसलिए, हमने वक्फ (संशोधन) अधिनियम, 2025 को सर्वोच्च न्यायालय में चुनौती दी है और जमीयत उलेमा-ए-हिंद की राज्य इकाइयां भी अपने-अपने राज्यों के उच्च न्यायालयों में इस कानून की संवैधानिक वैधता को चुनौती देंगी। इसी तरह, ऑल इंडिया मजलिस-ए-इत्तेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) के प्रमुख अकबरुद्दीन ओवैसी ने शीर्ष अदालत का रुख किया।



दूरदर्शी एटली द्वारा निर्देशित इस बहुप्रतीक्षित परियोजना से उम्मीदें नई ऊंचाइयों पर पहुंचने वाली हैं। निर्माताओं ने आज प्रशंसकों को फिल्म की पहली झलक दिखाई है, और यह फिल्म के निर्माण में भविष्य की हर चीज के बारे में जानकारी देती है। जिन्हें नहीं पता, उनके लिए सन पिक्चर्स ने अपने प्रोजेक्ट एक रोमांचक अपडेट साझा किया है, और इस हाई-ऑक्टैन प्रोजेक्ट के लिए अल्टू अर्जुन के एटली के साथ सहयोग की पुष्टि की है। वीडियो क्लिप में अभिनेता-निर्देशक की जोड़ी को फिल्म के लिए सर्वश्रेष्ठ वीएफएक्स और एनीमेशन तय करने के लिए लॉस एंजिल्स की यात्रा करते हुए दिखाया गया है।

जन्नत फेम सोनल चौहान मिनी ड्रेस में दिए किलर पोज, एक्ट्रेस की हॉटनेस ने बढ़ाया सोशल मीडिया का तापमान



बॉलीवुड एक्ट्रेस सोनल चौहान एक बार फिर अपने ग्लैमरस अंदाज़ को लेकर चर्चा में हैं. 'जन्नत' फेम इस खूबसूरत अदाकारा ने हाल ही में मुंबई में एक ब्रांड लॉन्च इवेंट के दौरान शिरकत की, जहां उन्होंने पिंग शॉर्ट आउटफिट में सबका ध्यान अपनी ओर खींचा. इवेंट की तस्वीरें जैसे ही इंस्टाग्राम पर सामने आईं, सोशल मीडिया पर

केसरी चैप्टर 2 से अनन्या पांडे का दिलरीत गिल लुक हुआ रिवील, 18 अप्रैल को सिनेमाघरों में दस्तक देगी फिल्म

केसरी चैप्टर 2 का टीज़र कुछ दिनों पहले रिलीज़ किया गया था. दमदार कहानी के कारण इसने लोगों को ध्यान खिंचा. अब फिल्म के मेकर्स ने अनन्या पांडे और आर माधवन सहित कलाकारों के पोस्टर जारी किए हैं. फैंस में उत्सुकता है कि अनन्या फिल्म में क्या रोल निभाएंगी. अनन्या नए लुक में दिलरीत गिल की भूमिका में दिख रही हैं. पोस्टर में अपने रोल में वह बेहद प्रभावशाली नजर आ रही हैं. निर्माताओं ने फिल्म में अनन्या पांडे के किरदार का एक नया टीज़र वीडियो जारी किया है. अभी हाल ही में फिल्म का ट्रेलर जारी किया गया। टीजर में आप देख सकते हैं कि अनन्या पांडे सफेद साड़ी पहने और हाथों में एक फाइल पकड़े हुए दिखाई दे रही हैं. पोस्टर में वह दृढ़ और आत्मविश्वास से भरी दिख रही हैं, उनकी आवाज़ में सुना जा सकता है, उस दिन जलियांवाला बाग में जो हुआ उसका सच पूरी दुनिया को पता चलना चाहिए.इस बीच, आर. माधवन फिल्म में नेविल मैकिनले की भूमिका निभा रहे हैं. इस हफ्ते की शुरुआत में धर्मा प्रोडक्शंस ने फिल्म का एक मिनट तीस सेकंड से यादा लंबा टीज़र शेयर किया था, जिसमें अक्षय एक ब्रिटिश जज की अध्यक्षता वाली अदालत में एक सख्त वकील की भूमिका में नज़र आए थे. वीडियो के एक हिस्से में जज ने अदालत के अंदर अक्षय से कहा, मत भूलो कि तुम अभी भी ब्रिटिश साम्राज्य के गुलाम हो. जवाब देते हुए अक्षय अपने किरदार में कहते हैं, भाड़ में जाओ. केसरी

एंट्री की थी. आज भी उनकी खूबसूरती और स्टाइल का कोई जवाब नहीं. फैंस उनके आगामी प्रोजेक्ट का बेसब्री के साथ इंतजार कर रहे हैं.

चैप्टर 2, 2019 में रिलीज़ हुई पहली फिल्म का सीक्वल है. इसमें सारागढ़ी की लड़ाई की घटनाओं को दिखाया गया है. इसमें 1897 में ब्रिटिश भारतीय सेना की 36वाँ सिख रेजिमेंट के 21 सिख सैनिकों और 10,000 अफ्रीदी और ओरकज़ई पशतून आदिवासियों के बीच की लड़ाई को दिखाया गया है. परिणीति चोपड़ा ने पहले चैप्टर में अहम भूमिका निभाई थी.केसरी चैप्टर 2 18 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज़ होगी.

सुनील शेड्डी की केसरी वीर को मिली नई रिलीज तारीख, अब दर्शकों के बीच 16 मई को आएगी फिल्म?

बॉलीवुड की आगामी फिल्म केसरी वीर के फैंस के लिए एक बड़ी खबर है। इस फिल्म को रिलीज डेट को बदल दिया गया है। पहले यह फिल्म 14 मार्च 2025 को रिलीज होने वाली थी, लेकिन अब मेकर्स ने इसे 16 मई 2025 तक के लिए टाल दिया है। इसकी जानकारी हाल ही में सोशल मीडिया पर साझा की गई है। निर्माताओं ने एक खास पोस्टर जारी करके इस बदलाव की जानकारी दी है। पोस्टर पर लिखा है, केसरी वीर के लिए प्यार और उत्साह देखकर हम अभिभूत हैं। इसे दुनियाभर में और प्रभावशाली रूप से लॉन्च करने के लिए हम अब रिलीज डेट को 16 मई 2025 कर रहे हैं। इसके साथ ही कैप्शन में लिखा गया, सोमनाथ के महान योद्धा की कहानी केसरी वीर अब 16 मई को सिनेमाघरों में। हर हर महादेव।

शरीर के लचीलेपन को बढ़ाना हो तो रोजाना करें नटराजासन, जानिए इससे जुड़ी महत्वपूर्ण बातें

नटराजासन एक ऐसा योगासन है, जो न केवल शरीर के लचीलापन और ताकत को बढ़ाता है, बल्कि मानसिक शांति भी प्रदान करता है।

इस योग आसन को करते समय ध्यान केंद्रित करना पड़ता है, जिससे तनाव कम होता है। इसके नियमित अभ्यास से शरीर के विभिन्न हिस्सों में खिंचाव आता है और लचीलापन खुद-ब-खुद बढ़ जाता है।

आज हम आपको इस योगासन को करने का सही तरीका और इससे जुड़ी कुछ अहम बातें बताएंगे।

क्या होता है नटराजासन? नटराजासन योगासन को डॉसर पोज भी कहा जाता है। इसमें आपको एक पैर पर खड़े होकर दूसरे पैर को पीछे की ओर उठाना होता है।

इस दौरान हाथों से पैर के तलवे को पकड़ना पड़ता है और शरीर को संतुलित रखना होता है। यह आसन देखने में जितना सरल लगता है, उतना है नहीं।

इसे करने के लिए पहले थोड़ी तैयारी करनी पड़ती है, ताकि इसे करते समय किसी प्रकार की परेशानी न महसूस हो।

नटराजासन करने का सही तरीका

नटराजासन करने के लिए सबसे पहले जमीन पर मैट बिछाकर उसपर खड़े हो जाएं। अब दाएं पैर को पीछे की ओर उठाएं और बाएं



हाथ से उसके तलवे को पकड़ें।

दाएं हाथ को आगे की ओर ला कर सीधा करें। इस अवस्था में आ कर शरीर का संतुलन बनाए रखने की कोशिश करें। कुछ सेकंड इसी मुद्रा में रहने के बाद धीरे-धीरे सामान्य स्थिति में आ जाएं।

इसके बाद, इसी प्रक्रिया को दूसरे पैर से भी दोहराएं।

अभ्यास के दौरान बरतें ये सावधानियां

नटराजासन करने से पहले आपको कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। अगर आपको पीठ या पैर में दर्द रहता है तो इस आसन का

अभ्यास न करें।

गर्भवती महिलाओं को भी यह योगासन नहीं करना चाहिए। अगर आपको उच्च रक्तचाप या सिरदर्द की समस्या है तो इस योगासन का अभ्यास करने से पहले डॉक्टर की सलाह लें।

बच्चों को भी यह आसन नहीं करना चाहिए। इसके अलावा, ज्यादा उम्र के लोगों को भी इसे करते समय सावधानी बरतनी चाहिए।

नटराजासन के जरिए मिलने वाले फायदे

यह योगासन शरीर की संतुलन क्षमता को सुधारेने में मदद करता है। इसके अभ्यास से पेटों, पीठ और कंधों की मांसपेशियों में मजबूती आती है और यह शरीर को लचक को भी बढ़ावा देता है।

नियमित रूप से इस योगासन का अभ्यास करने से मानसिक स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। इससे शरीर में खून का प्रवाह भी अच्छा होता है और तनाव से राहत भी मिल जाती है।

द पैराडाइज से नानी की नई झलक आई सामने, हिंदी समेत इन भाषाओं में होगी रिलीज

दक्षिण भारतीय सिनेमा के जाने-माने अभिनेता नानी काफी समय से अपनी आगामी फिल्म द पैराडाइज को लेकर चर्चा में हैं, जिसके निर्देशन की कमान श्रीकांत ओडेला ने संभाली है।

दशहरा के बाद यह श्रीकांत और नानी के बीच दूसरा सहयोग है, जिसका दर्शक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। सुधाकर चेरुकुरी इस फिल्म के निर्माता हैं। अब द पैराडाइज से नानी की नई झलक सामने आ गई है, जिसमे उनका थांसू अवतार दिख रहा है। द पैराडाइज एक पैन-ईंडिया फिल्म है, जिसे हिंदी के साथ तमिल, तेलुगु, कन्नड़, मलयालम और बंगाली भाषा में रिलीज किया जाएगा। खास बात यह है कि यह फिल्म अंग्रेजी और स्पेनिश भाषा में भी दर्शकों के बीच आएगी।

सिकंदर ने बॉक्स ऑफिस पर तोड़ा दम, छठे दिन हुई अब तक की सबसे कम कमाई, वर्ल्डवाइड कमाए 169.78 करोड़ रुपये

सलमान खान की फिल्म सिकंदर आज 5 अप्रैल को अपनी रिलीज का पहला हफ्ता पूरा करने जा रही है. सिकंदर ने वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस पर अपने छह दिन पूरे कर लिए हैं. सलमान खान मोठी ईद पर अपने फैंस के लिए सिकंदर का तोहफा लेकर आए थे, जो फीका साबित हुआ, हालांकि कमाई के मामले में फिल्म 200 करोड़ रुपये के करीब पहुंच चुकी है. सिकंदर एक मास एक्शन फिल्म है, जिसने वर्ल्डवाइड 50 करोड़ रुपये से ज्यादा से खाता खोला था और अब फिल्म की कमाई कितनी हो चुकी है और फिल्म ने छठे दिन कितना कलेक्शन किया है आइए जानते हैं. सैकनलिक के अनुसार, सिकंदर की कमाई में एक बार फिर बड़ी गिरावट दर्ज की गई है. सिकंदर ने छठे दिन बॉक्स ऑफिस पर महज 3.75 करोड़ रुपये (अनुमानित) का कलेक्शन किया है. यह सिकंदर का अभी तक का सबसे कम कलेक्शन है. सैकनलिक के अनुसार फिल्म घरेलू बॉक्स ऑफिस पर छह दिनों में 94 करोड़ रुपये कमा चुकी है और वहीं फिल्म मेकर्स के अनुसार फिल्म पांच दिनों में ही वर्ल्डवाइड 169.78 करोड़ रुपये और घरेलू बॉक्स ऑफिस पर 124.03 करोड़ रुपये का कलेक्शन कर चुकी है. वहीं, सिकंदर ने ओवरसीज में पांच दिनों में 45.65 करोड़ रुपये कमा लिए हैं. अब सलमान खान की फिल्म सिकंदर के पास आखिरी और एकमात्र फ्री वीकेंड बचा है, इसके बाद 10 अप्रैल को सनी देओल की फिल्म जाट रिलीज होने जा रही है. ऐसे में सिकंदर के पास शनिवार (5 अप्रैल) और रविवार (6 अप्रैल) को खुलकर कमाने का मौका है. अब देखना होगा कि क्या सिकंदर इन दिनों में वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस पर 200 करोड़ रुपये का आंकड़ा छू पाएगी या नहीं. सिकंदर की बात करें तो इस साजिद नाडियावाला ने प्रोड्यूस किया है.

कार्तिक आर्यन की तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी वेलेंटाइन डे 2026 के लिए लॉक, रोमांस का जादू बिखेरेंगे रूह बाबा

कार्तिक आर्यन और फिल्म मेकर करण फिल्म तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी के लिए फिर से साथ काम कर रहे हैं. फिल्म की रिलीज डेट आखिरकार तय हो गई है. खबर है कि धर्मा प्रोडक्शंस की आगामी फिल्म में अनन्या पांडे को मुख्य भूमिका में लिया जा सकता है. करण जोहर, अदरा पूनावाला, अपूर्व मेहता, भूमिका तिवारी, शरीन मंत्री कंडिया और किशोर अरोड़ा निर्मित रोमांटिक कॉमेडी तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी की रिलीज डेट लॉक कर दी गई है. यह फिल्म 2026 में वेलेंटाइन डे वीकेंड पर सिनेमाघरों में रिलीज होगी. ट्रेड एनालिस्ट तरण आदर्श ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी की रिलीज डेट के बारे में जानकारी साझा की है. तरण आदर्श के मुताबिक, कार्तिक आर्यन वेलेंटाइन 2026 पर आर रहे हैं- तू मेरी मैं तेरा, मैं तेरा तू मेरी की रिलीज डेट लॉक. कार्तिक आर्यन की अगली फिल्म तू मेरी मैं तेरा मैं तेरा तू मेरी,

लोगों को हैं नमक के सेवन से जुड़े कुछ भ्रम, जिनकी सच्चाई जानना है बेहद जरूरी

बढ़ता हुआ रक्तचाप या हाई ब्लड प्रेशर एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है, जो कई बीमारियों का कारण बन सकता है। इसके लिए आमतौर पर खान-पान में शामिल नमक को जिम्मेदार ठहराया जाता है।

इसलिए डॉक्टर भी नमक की खपत कम करने की सलाह देते हैं। हालांकि, क्या वाकई ऐसा करना जरूरी है?

आज हम आपको नमक से जुड़े कुछ आम मिथकों की सच्चाई बताएंगे, ताकि आप बेहतर निर्णय ले सकें।

क्या वाकई नमक खाने से ब्लड प्रेशर बढ़ता है?

नमक की अधिक खपत को हाई ब्लड प्रेशर का कारण माना जाता है। हालांकि, इसका असल प्रभाव उतना नहीं होता, जितना हम सभी सोचते हैं।

कई अध्ययनों के अनुसार, सामान्य मात्रा में नमक का सेवन करने से हाई ब्लड प्रेशर पर कोई खास असर नहीं पड़ता है।

अगर आप पहले से ही हाई ब्लड प्रेशर से पीड़ित हैं तो अपने डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही नमक को डाइट में शामिल करें।

नमक के कारण शरीर में पानी रुकता



है?

यह सच है कि नमक का सेवन करने से शरीर में पानी रुकता है। हालांकि, इसका मतलब यह नहीं है कि आपको नमक बिलकुल नहीं खाना चाहिए।

दरअसल, पानी की रूकावट का कारण सिर्फ नमक नहीं होता। इसके अलावा, मौसम, शारीरिक गतिविधि और डाइट जैसे कई अन्य कारण भी होते हैं, जो इस परेशानी को बढ़ाते हैं।

इसलिए, संतुलित मात्रा में नमक खाएं और पौष्टिक डाइट भी अपनाएं। साथ ही, रोजाना एक्सरसाइज करने पर भी ध्यान दें।



कृष 3 रिलीज हुई। कृष में प्रियंका चोपड़ा, रेखा और नसीरुद्दीन शाह जैसे दिग्गज कलाकार नजर आए थे, वहीं कृष 3 में कंगना रनौत, विवेक ओबेरॉय और राजपाल यादव जैसे कलाकार नजर आए थे। इस सीरीज की पिछली तीनों फिल्मों को दर्शकों का भरपूर प्यार मिला है।

नमक का सेवन करने से दिल की सेहत पर बुरा प्रभाव पड़ता है? यह एक आम धारणा है कि नमक का अधिक सेवन करने से दिल की सेहत पर बुरा प्रभाव पड़ता है।

हालांकि, इसका कोई भी वैज्ञानिक आधार नहीं है और कई अध्ययनों ने इस बात को गलत साबित किया है। सीमित मात्रा में नमक का सेवन करने से हृदय रोग का खतरा कम हो सकता है और आप स्वस्थ रह सकते हैं। इसलिए, बिना किसी डर के अपनी डाइट में नमक को शामिल करें, लेकिन इसकी अधिकता से बचें।

कितना नमक खाना है सुरक्षित? इस बात का कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं मिला है कि नमक खाने से ही हाई ब्लड प्रेशर की परेशानी बढ़ती है। हालांकि, अगर आप इसे अधिक मात्रा में लेंगे तो परेशानी बढ़ सकती है। इसीलिए डॉक्टर से सलाह लें और उनके सुझाव का पालन करते हुए नमक की खपत को कम या ज्यादा करें। अगर आप पहले से ही हाई ब्लड प्रेशर से पीड़ित हैं तो डॉक्टर से दवाएं ले लें।

शब्द सामर्थ्य -010										(भागवत साहु)									
बाएं से दाएं										निर्माण करना, बनाना 23. बड़ो थाली 24. समूह, दल 26. एहसानमंद, कुतुब 27. ध्वनि, सदा 28. वीकृष्ण के बड़े भाई, हलाय्दर।									
ऊपर से नीचे										2. अपमान, अनादर, अवज्ञा 3. जल, नीर, अम्ल 4. चाणी, चादा, कथन 4. कई शब्द का अपभ्रंश, भाग्य 7. लकड़ी का घूमने वाला एक गोल खिलाना, घिजली का बल्ब 9. लौग,									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

शब्द सामर्थ्य क्रमांक 009 का हल									
टे	ढ़ा	मे	ढ़ा		म	हा	र	त	
क		ह					ज	न	
	जा	न	की		क	म	नी	य	
		त	म	क	ना				
म			त	ह	त		दा	ब	
सी	मा			ला		स	न	द	
हा	थ	म	ल	ना		वा		च	
		द			घा	ल	मे	ल	
	ब	द	ह	वा	स			न	



जबलपुर (नगर प्रतिनिधि) थाना पाटन में रात्रि रोहित बर्मन उम्र 29 वर्ष निवासी बूढ़ी कोनी ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि ड्रायवरी करता है अपने दोस्त सोनू दुबे, राज दुबे के साथ ग्राम कोनी कला में जैन मंदिर के पास श्रीराम पाल की लगन में शामिल होने गया था रात लगभग 11-30 बजे आर्केस्टा बजाने की बात पर से प्रह्लाद पाल उससे एवं सोनू से विवाद करते हुये गाली गलौज करने लगा, उसने गालियां देने से मना किया तो श्रीराम पाल एवं कम्पू पाल भी आ गये और तीनों लाठी डंडों से मारपीट करने लगे

जबलपुर दिन गुरुवार 10 अप्रैल 2025

दैनिक क्षितिज किरण 7

विश्व णमोकार महामंत्र दिवस- जबलपुर में 20000 लोगों ने किया सामूहिक योग, ध्यान, जाप, प्रधानमंत्री मोदी ने वर्चुअल जुड़कर दिलाए 9 संकल्प

विश्व णमोकार महामंत्र दिवस का श्रद्धा के साथ हुआ आयोजन



जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्गेनाइजेशन (जीतो) के तत्वावधान में आज विश्व णमोकार महामंत्र दिवस का आस्था व श्रद्धा के साथ राइट टाउन स्टेडियम में कार्यक्रम आयोजित हुआ। कार्यक्रम में जैन संत, लोक निर्माण मंत्री श्री राकेश सिंह, सांसद श्री आशीष दुबे, विधायक श्री अभिलाष पांडे, श्री रत्नेश सोनकर, गणमान्य नागरिक सहित बड़ी तादात में श्रद्धालु मौजूद थे। विश्व णमोकार महामंत्र दिवस पर प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के लाइव टेलिकास्ट को सभी ने देखा

व सुना। जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्गेनाइजेशन द्वारा इस अवसर पर ब्लडड डोनेशन कैम्पस और स्वान?स्प्रेने शिविर का आयोजन भी किया गया। एमपी के जबलपुर में विश्व णमोकार महामंत्र दिवस का भव्य आयोजन ऐतिहासिक रूप से संपन्न हुआ. यह आयोजन जबलपुर चैप्टर के तत्वावधान में पंडित रविशंकर शुक्ल राइट टाउन स्टेडियम में आयोजित किया गयाए जिसमें 20ए000 से अधिक लोगों ने एक साथ योग, ध्यान व णमोकार मंत्र का जाप किया.इस अवसर पर आचार्य समय सागर महाराज ने कहा कि श्णमोकार मंत्र में अनंत परमेष्ठी का बोध होता है. यह मंत्र किसी व्यक्ति विशेष की नहीं, बल्कि समस्त सिद्ध, आचार्य, उपाध्याय और साधु-साध्वियों की वंदना है. जाप से मन पवित्र होता है, भावनाएं निर्मल होती हैं. जीवन में सफलता प्राप्त होती है. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विज्ञान भवन नई दिल्ली से वर्चुअल माध्यम से कार्यक्रम में सहभागिता की और णमोकार मंत्र को विश्व स्तर पर



पहचान दिलाने की दिशा में इसे आध्यात्मिक क्रांति बताया. उन्होंने उपस्थित जनसमूह को 9 संकल्पों के रूप में आध्यात्मिक और सामाजिक कर्तव्यों की शपथ दिलाई. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के 9 संकल्प-
-जल संवर्धन का संकल्प
-एक पेड़ मां के नाम
-स्वच्छता अभियान में भागीदारी
-टवबंस वित्त स्वबंस को अपनाना
-देश दर्शन को बढ़ावा देना
-प्राकृतिक खेती को अपनाना
-भारतीय जीवनशैली को अपनाना
-योग व खेल को जीवन में स्थान देना
-गरीबों की सहायता का संकल्प लेना

जबलपुर के अध्यक्ष राहुल बड़कुल एवं सचिव आशीष कोठारी ने बताया कि यह आयोजन न केवल आध्यात्मिक दृष्टि से ऐतिहासिक था. बल्कि इसे गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड में शामिल कराने की दिशा में भी प्रयास किए जा रहे हैं. आयोजन का शुभारंभ प्रातः 6.30 बजे हुआ. इस आयोजन में मध्यप्रदेश सरकार के लोक निर्माण मंत्री राकेश सिंह, सांसद आशीष दुबे, महापौर जगत बहादुर सिंह अन्नू, पूर्व मंत्री शरद जैन, कमलेश अग्रवाल, विधायक अभिलाष पांडे, शिवा अग्रवाल, परिधि जैन, डॉ जितेन्द्र जामदार, अमरीश मिश्रा, रत्नेश सोनकर, कैलाश गुप्ता सहित हजारों गणमान्य नागरिकों ने सहभागिता कर इस समारोह की भव्यता को और भी बढ़ाया. कार्यक्रम का संचालन संजीव चौधरी एवं अमित पडरिया सिद्धांत जैन ने किया. दयोदय स्थित प्रतिभास्थली की छात्राओं ने णमोकार पर योग प्रस्तुति की पतंजलि योगपीठ की प्रशिक्षण योग का प्रशिक्षण दिया. आयोजन

को जैन समाज की विभिन्न संस्थाओं, दिगंबर जैन पंचायत सभा, श्वेतांबर जैन समाज, जैन नवयुवक सभा, दिगंबर जैन संरक्षण सभा का सहयोग प्राप्त हुआ. लेडीज विंग की अध्यक्ष विनीता बड़कुल व नीलिमा जैन ने बताया कि महिलाएं पीले या केसरिया वस्त्रों में तथा पुरुष सफेद परिधान में शामिल हुए, जिससे आयोजन में एक अनुपम आध्यात्मिक दृश्य उत्पन्न हुआ. यूथ विंग के अध्यक्ष मयंक सिंघाई व सचिव हर्ष सिंघाई ने कहा कि संपूर्ण विश्व में हो रहे आयोजन में जबलपुर की सहभागिता जामदार, अमरीश मिश्रा, रत्नेश सोनकर, कैलाश गुप्ता सहित हजारों गणमान्य नागरिकों ने सहभागिता कर इस समारोह की भव्यता को और भी बढ़ाया. कार्यक्रम का संचालन संजीव चौधरी एवं अमित पडरिया सिद्धांत जैन ने किया. दयोदय स्थित प्रतिभास्थली की छात्राओं ने णमोकार पर योग प्रस्तुति की पतंजलि योगपीठ की प्रशिक्षण योग का प्रशिक्षण दिया. आयोजन



14 अप्रैल डॉ भीमराव अम्बेडकर जयंती की तैयारी को लेकर अबाक्स की बैठक संपन्न

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। आदिवासी बहुजन अधिकार कल्याण संघ के तत्वाधान में आज सत्यमेव जयते परिसर में डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी के जयंती कार्यक्रम की तैयारी को लेकर एक आवश्यक बैठक आहूत की गई जिसकी अध्यक्षता राष्ट्रकवि शिवनाथ चौधरी आलम साहब ने की इस अवसर पर प्रदेश अध्यक्ष देवेश चौधरी की उपस्थिति में सभी पदाधिकारियों ने अपने व्यापक सुझाव रखें जिसमें निर्णय लिया गया कि आगामी 14 अप्रैल को डॉ भीमराव अंबेडकर जी की जयंती समारोह को भव्य रूप में मनाने को लेकर जो भी तैयारी है उन्हें जल्द से जल्द पूर्ण किया जाए वहां की सभी आवश्यकताओं शीघ्रता से पूरा किया जाए चौराहे के आसपास पानी, बिजली, साफ सफाई,तथा गर्मी से बचाव के साधनों को पूरा किया जाए। बैठक में

एड तरुण रोहितास बने प्रांतीय सचिव

विस्तार से पदाधिकारियों ने अपने सुझाव रखें आज की इस बैठक में प्रांतीय उपाध्यक्ष आदरणीय वरिष्ठ सत्यशिव शिवनाथ चौधरी आलम साहब ने एडवोकेट तरुण रोहिताश जी को आदिवासी बहुजन अधिकार कल्याण संघ का प्रांतीय सचिव नियुक्त होने की घोषणा की उनकी नियुक्ति से पूरे संगठन के पदाधिकारी में हर्ष व्याप्त है।आज की इस बैठक में प्रदेश अध्यक्ष देवेश चौधरी,,शिवनाथ चौधरी आलम साब,एड.तेज कुमार भगत,एड तरुण रोहितास,कमलेश धपोडकर, बी एल झरिया,शारदा पटेल,उमेश मेहरा,धर्मेन्द्र कुशवाहा, डॉ सत्येंद्र ब्रौहार,गिरीश धुर्वे शुभम चौधरी,जीवन जाटव,दीपक चौधरी,डेनियल इब्राहिम,संजय सेन,महेश अहिरवार,सी एल सिरसाट, राज कुमार सिंह आदि उपस्थित रहे।

अजाक्स संघ नगर निगम के प्रयासों द्वारा महापौर एवं निममायुक्त ने कराया तहसीली चौक स्थित अंबेडकर जी की प्रतिमा का रंग रोगन एवं सीढ़ी का निर्माण

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। अजाक्स संघ के अध्यक्ष श्री अमित मेहरा के द्वारा दिनांक 25/03/2025 को माननीय महापौर महोदय श्री जगत बहादुर सिंह (अन्नू) जी, माननीय निगमाध्यक्ष महोदय श्री रिकुज विज (रिंकू) जी, माननीय निगमायुक्त महोदय श्रीमति प्रीति यादव जी को ज्ञापन सौंपते हुये बताया गया कि तहसीली चौक में स्थित अंबेडकर जी की प्रतिमा में विगत कई वर्षों से रंग रोगन एवं पुताई का कार्य नहीं किया गया है, जिसके कारण अंबेडकर जी की प्रतिमा पर काफी धूल जमने के कारण वह खराब हो रही है। साथ ही साथ अजाक्स संघ के अध्यक्ष द्वारा यह भी बताया गया कि प्रतिमा के समीप जाने हेतु एक तरफ सीढ़ी का प्रबंध किया गया है जिससे प्रतिमा के समीप आने जाने में काफी परेशानी का सामना करना पड़ता है और आगामी माह में श्री भीमराव अंबेडकर जी का 14 अप्रैल 2025 को 134 जन्मदिवस कार्यक्रम तहसीली चौक में आयोजित कराया जाना है। संघ द्वारा मांग की गई कि 14 अप्रैल



2025 के पूर्व तहसीली चौक में स्थित अंबेडकर जी की प्रतिमा पर सुनहरा रंग एवं प्रतिमा के समीप आने जाने हेतु दोनों तरफ से सीढ़ी की व्यवस्था करायी जावे। संघ की मांग को स्वीकारते हुये आयुक्त महोदय के द्वारा तत्काल कार्यवाही करते हुये

उद्यान विभाग को आदेशित किया गया कि 14 अप्रैल 2025 से पूर्व तहसीली चौक में स्थित अंबेडकर जी की प्रतिमा पर

सुनहरा रंग एवं प्रतिमा के समीप सीढ़ी की व्यवस्था करायी जावे। माननीय महापौर महोदय श्री जगत बहादुर सिंह (अन्नू) जी, माननीय निगमाध्यक्ष महोदय श्री रिकुज विज (रिंकू) जी, माननीय निगमायुक्त महोदय श्रीमति प्रीति यादव जी को ज्ञापन प्रेषित करने हेतु अजाक्स संघ के अध्यक्ष अमित मेहरा, जगदीप नन्हेट, अचैया कोरी, राजेन्द्र पटेल, मन्मूला पटेल, गुलशन जबलपुरी, रामाराव मगरदे, कालूराम सोलंकी, समीम भईजान, श्रीनिवासलू, सामियल, दयाराम धुर्वे, कोयरी नायडू, रामू, जे. प्रवीण, महेंद्र मलिक, सोनू श्रीवास, राममूर्ति, राहुल कोरी, सुनील सिंगोटिया सहित अधिक संख्या में संघ के पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित रहे।

औद्योगिक आपदा प्रबंधन के लिए 17 अप्रैल को होगा मॉक एक्ससरसाईज

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। संयुक्त कलेक्टर श्रीमती शिवांगी जोशी ने बैठक कर कहा कि औद्योगिक आपदा प्रबंधन विषय पर 17 अप्रैल को बीपीसीएल परिसर शहपुरा भिठोनी में मॉक ड्रिल किया जायेगा। जिसमें कहा गया कि आपदा प्रबंधन प्रशिक्षण एवं क्षमता वृद्धि कार्यक्रम के अंतर्गत जिले में रासायनिक, औद्योगिक दुर्घटना के संबंध में मॉक एक्ससरसाईज कर जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया जायेगा। उन्होंने मॉक एक्स रसाईज की तैयारियों व रूप रेखा

के संबंध में विस्ृत निर्देश दिये। जिसमें कहा गया कि 15 अप्रैल को सुबह 10 बजे से दोपहर 1.30 बजे तक उक्त क्षेत्र में मॉक एक्ससरसाईज में भाग लेने वाली सभी टीमों को अभ्यास के संबंध में कहा गया कि इसमें आपदा पूर्व तैयारी, चेतावनी प्रसारण, खोज, बचाव व राहत कार्य आदि के संबंध में पूर्ण जानकारी हो। व आपदा के समय आम तौर पर पाई जाने वाली कमियों को दूर करने के लिए प्रयास करें।

सुपर सीडर से नरवाई प्रबंधन

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। किसान कल्याण तथा कृषि विकास द्वारा नरवाई प्रबंधन के लिए जागरूकता बढ़ाने के लगातार प्रयास किये जा रहे हैं। इसके अंतर्गत आज विकासखंड सिहोरा के ग्राम भदम में कृषि विस्तार अधिकारी अदिति राजपूत ने लगभग 32 एकड़ में उड़द एवं 40 एकड़ में मूंग की बोनी सुपर सीडर से करवाई है। साथ ही इसी मौसम में 100 एकड़ क्षेत्र में सुपर सीडर से बोनी का लक्ष्य रखा गया है, जिसकी लगातार पूर्ति हो रही है। सुपर सीडर ऐसा नवीन कृषि यंत्र है जिसके माध्यम से गेहूं की फसल हार्वेस्टर से कटने के बाद फसली डेंटल जो खेत में रह जाते हैं। सुपर सीडर के माध्यम से बारीक कटकर खेत को मिट्टी में मिल जाते हैं। सुपर सीडर में दो कम्पाटमेंट वाला बाक्स होता है जिसमें एक बाक्स में उर्वरक एवं दूसरे बाक्स में

बीज भरा होता है। सुपर सीडर बड़ी मशीन होने के कारण 55 एचपी से अधिक क्षमता के ट्रैक्टर से चलता है। इसमें खेतों में बिना जुताई-बखराई के सीधे पराली को काटकर मिट्टी में मिलाते हुए नीचे उर्वरक एवं उपर बीज की बोनी होती है। इस तरीके से बोनी करने पर बीज का अधिकतम अंकुरण होता है एवं उत्पादन 8-10ब अधिक प्राप्त होता है। विकासखंड सिहोरा के ग्राम भदम में कृषक श्री सुरेश पटेल के खेत पर सुपर सीडर के माध्यम से मूंग फसल की बोनी का जीवंत प्रदर्शन किया गया। साथ ही विभागीय अधिकारियों द्वारा कृषक श्री विपिन तिवारी के खेत का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान कृषक द्वारा बताया गया कि, उन्होंने अपने खेत में लगभग 20 दिन पूर्व सुपर सीडर के माध्यम से उड़द फसल की बोनी की गई है।

मुरैना मेडिकल राहत केम्प की कामयाबी से फिर सुखियों में विवेक तन्वा



तालिब हुसैन मुरैना/ दिल्ली. चम्बल की बीहड़ों में सेवा की गंगा बहाना सबके बूते की बात नहीं है. लेकिन राज्यसभा सांसद व देश के नामवर वकील विवेक कृष्ण तन्वा ने रोटरी के माध्यम से मुरैना में मेडिकल राहत केम्प लगाकर यह बता दिया कि उनकी सेवा का दायरा बहुत व्यापक है, उसे क्षेत्र विशेष तक सीमित नहीं रखा जा सकता है. वैसे भी

दिल्ली तक पहुंची शिविर की गूंज मिल सकती है बड़ी जिम्मेदारी

सांसद तन्वा के बारे में कहा जाता है कि उन्हें चुनौतीपूर्ण कार्य पसंद हैं और जो काम कोई ना करे उसे करने में वह ज्यादा रुचि रखते हैं. बहरहाल मुरैना में हाल ही में सम्पन्न हुए आठ दिवसीय रोटरी मेडिकल राहत केम्प में जिस तरह से लोगों की भीड़ उमड़ी, और पूरे समय केम्प में सक्रिय रहकर सांसद तन्वा ने पीड़ित मानवता की सेवा की है, उससे हर जाति वर्ग में उनकी लोकप्रियता बढ़ी है. शिविर में सांसद तन्वा ने बच्चों के लिए जो दरियादिली दिखायी, उससे उनकी छवि में और निखार आया है. उन्होंने बिना किसी संकोच के इलाज के लिए आए मासूम बच्चों को गोद में उठाया, बुजुर्ग मरीजों को सहारा दिया, लोगों से बेहद आत्मीय ढंग से चर्चा कर उनकी बीमारी को जाना और मौके पर ही इलाज की व्यवस्था सुनिश्चित की. पूरे शिविर के दौरान कभी भी उन्होंने खुद को नेता के रूप में पेश नहीं किया बल्कि सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में ढाले रखा, इसका नतीजा यह हुआ कि देश भर से आए नामी गिरामी चिकित्सक और केम्प में सक्रिय हर रोटरी मेम्बर जी जान से मरीजों की सेवा में जुटे रहा. जिला प्रशासन के साथ ही हर सरकारी विभाग

ने ईमानदारी से अपनी जिम्मेदारी का निर्वाह किया परिणामस्वरूप राहत केम्प गरीब बेसहारा और जरूरतमंद मरीजों के लिए राहत की सीगात लेकर आया. सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस जेके माहेश्वरी, पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह सहित कई विविध जनों ने मुरैना पहुंच कर शिविर का अवलोकन किया, और व्यवस्थाओं की सराहना की. बहरहाल मुरैना मेडिकल राहत केम्प की कामयाबी की चर्चा हर जुबां पर है, और सांसद विवेक सुखियों में हैं. इस शिविर के बाद वह ना सिर्फ उनकी लोकप्रियता बढ़ी है, बल्कि गरीबों के मसीहा के रूप में उनकी छवि निखरी है. भोपाल से दिल्ली तक शिविर में सांसद तन्वा की भूमिका को लेकर उनकी सराहना हो रही है. चर्चा है कि कांग्रेस हाईकमान विवेक तन्वा को कोई बड़ी जिम्मेदारी देकर उन्हें प्रोत्साहित कर सकती है. वैसे भी मध्यप्रदेश में विवेक कृष्ण तन्वा से कांग्रेस को बड़ी उम्मीदे हैं. वकील के रूप में जहाँ उनके पास रसायन में अधिवक्ताओं की बड़ी टीम है, वहीं रोटरी क्लब से उनका चार दशकों पुराना नाता है, रोटरी टीम के सहयोग से ही वह इतने बड़े मेडिकल केम्प

लागते रहें हैं. तन्वा सहज, सरल, मिलनसार होने के साथ ही हर जाति, हर धर्म के लोगों में स्वीकार्य हैं. देश विदेश में उनकी साख है, बड़े उधोगपतियों से व्यक्तिगत सम्बंध हैं, देश के मीडिया में अच्छी पकड़ है, ईमानदार व साफ सुथरे नेता की छवि है, उनके पास काबलियत है, विकास का विज़न है और काम करने की ललक. ऐसे में बेहतर होगा कि कांग्रेस अगला विधानसभा चुनाव उन्हीं के नेतृत्व में लड़े. इसके लिए अधोषिप्त रूप से उन्हें मुख्यमंत्री केंडिडेट घोषित कर दे. निश्चित रूप से अगर कांग्रेस ऐसा करती है तो प्रदेश में कांग्रेस भाजपा के लिए बड़ी चुनौती बन सकती है. भाजपा को सता के शिखर तक पहुंचाने में महिलाओं की बड़ी भूमिका रही है, विवेक तन्वा को आगे कर कांग्रेस महिला वोटों पर भी संधमारी कर सकती है. वकालत और रोटरी के साथ ही अन्य फील्ड में भी सक्रिय महिलाओं की टीम सांसद विवेक तन्वा से सीधे सम्पर्क में है. यदि कांग्रेस उन्हें आगे कर चुनाव लड़ती है तो यकीनन आधी आबादी में भी कांग्रेस की स्वीकार्यता बढ़ेगी. बहरहाल अब गंद कांग्रेस हाईकमान के पाले में हैं. (लेखक जबलपुर में इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के फाउंडर टीवी जर्नलिस्ट्स हैं.)



नगर-डगर

जबलपुर दिन गुरुवार 10 अप्रैल 2025



जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। थाना मदनमहल में रात्रि श्रीमती रोशनी मेहता उम्र 45 वर्ष निवासी बगीचा नम्बर 93 गोराबजार ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि वह महाकौशल अस्पताल राईट टाउन में आया का काम करती है सुबह लगभग 7-30 बजे वह अपने घर गोराबजार से आटो से नव भारत तिराहा पेट्रोल पम्प के पास उत्तरकर पैदल महाकौशल अस्पताल काम पर जा रही थी दाहिने कंधे में लेडिज बैग टांगी थी जैसे ही नव भारत तिराहा के आगे सरदार छोला भट्ठा की दुकान के पास पहुँची तभी पीछे से मोटर सायकल में 2 लड़के जिनकी उम्र लगभग 17-18 वर्ष होगी

दैनिक क्षितिज किरण 8

बेटे ने जमीन में दफन पिता की लाश 30 दिन बाद निकलवाई, कहा हार्ट अटैक से ही नहीं हुई है मौत, हत्या की गई



जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। जबलपुर स्थित ग्राम मेहगांव पौड़ी कुण्डम में एक युवक ने जमीन में दफन पिता भूरा सिंह की लाश 30 दिन बाद निकलवाई है। युवक का कहना है कि पिता की मौत हार्ट अटैक से नहीं हुई है। उनकी हत्या की गई है। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है, पीएम रिपोर्ट मिलने के बाद मौत के कारणों का खुलासा हो जाएगा।

कुण्डम के मेहगांव निवासी भूरा सिंह उम्र 55 वर्ष अपने घर की बाड़ी में मकान बनाना चाहता रहा, लेकिन छोटा भाई रामसिंह उस हिस्से में

अपना हक जता रहा था। इसी बात को लेकर दोनों के बीच 6 मार्च को झगड़ा हो गया था। इस दौरान परिजनों सहित आसपास के लोग एकत्र हो गए, जिन्होंने दोनों को अलग-अलग किया। कुछ देर बाद भूरासिंह जमीन पर गिर गए, उन्हें उठाकर शासकीय अस्पताल पहुंचाया गया। जहाँपर डाक्टरों ने जांच के बाद भूरासिंह को मृत घोषित कर दिया। इसके बाद परिजनों व गांव वालों ने भूरासिंह के शव को जमीन में दफना दिया।

परिजनों ने पिता भूरा सिंह की मौत की खबर मिलते ही बेटा

मनोजसिंह को दी। दस दिन बाद गुजरात से वापस कुंडम लौटे मनोज सिंह ने जब गांव वालों से अपने पिता की मौत को लेकर लोगों से चर्चा की तो पता चला कि घटना के दिन उसके चाचा रामसिंह से पिता भूरासिंह का झगड़ा हुआ था। मनोज ने कुंडम थाना पहुंचकर पुलिस को लिखित शिकायत देते हुए चाचा रामसिंह को पिता भूरा सिंह की मौत के लिए जिम्मेदार ठहराया। उसने कहा कि उसके पिता कभी बीमार नहीं रहे हैं।

ऐसे में अचानक ही उन्हें हार्ट अटैक नहीं आ सकता है, उनकी हत्या की गई है। मनोज सिंह की

शिकायत के बाद पुलिस ने एसडीएम से अनुमति मिलने के बाद आज प्रशासनिक अधिकारियों की उपस्थिति में मेहगांव पौड़ी गांव की जमीन से मृत भूरा सिंह के शव को बाहर निकलवाया गया है। इसके बाद पोस्टमार्टम के लिए जबलपुर मेडिकल कॉलेज में पहुंचाया गया। कुण्डम थाना पुलिस का कहना है कि पीएम रिपोर्ट के बाद ही यह स्पष्ट हो जाएगा कि भूरा सिंह की मौत हार्ट अटैक से हुई है या फिर किसी ने उसकी हत्या की है। वहीं दूसरी ओर पुलिस ने भी मामले को गंभीरता से लेते हुए जांच शुरू कर दी है।



हास्पिटल में मरीज की मौत पर परिजनों ने किया हंगामा, लापरवाही का आरोप लगाया

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। जबलपुर में नेपियर टाउन स्थित आदित्य हास्पिटल में उस वक्त अफरातफरी मच गई। जब मंडला से आए एक मरीज की मौत पर परिजनों ने हंगामा करते हुए डाक्टर पर लापरवाही के आरोप लगाना शुरू किए। खबर मिलते ही पुलिस अधिकारी बल सहित मौके पर पहुंच गए और दोनों पक्षों को समझाइश देते हुए मामले को शांत कराया।

परिजनों का कहना था कि मंडला निवासी आशीष को तबियत खराब होने के कारण 4 अप्रैल को नेपियर टाउन स्थित आदित्य हास्पिटल में भरती कराया गया था। जहां पर डाक्टर पंकज असाठी की निगरानी में आशीष का इलाज किया जा रहा था।

बीती रात ड्यूटी डाक्टर ने परिजनों को खबर दिए बिना पाइप साफ करने के लिए वेंटीलेटर निकाल दिया। तभी मरीज आशीष की मौत हो गई।

कुछ देर बाद ही परिजनों ने देखा तो पूछा कि बिना डाक्टर असाठी के वेंटीलेटर कैसे हटाया गया। इसी बात को लेकर डाक्टर निगम ने परिजनों के साथ अभद्रता शुरू कर दी, जिससे परिजन आक्रोशित हो गए, उन्होंने अस्पताल परिसर में हंगामा करते हुए लापरवाही के आरोप लगाए। माहौल बिगड़ते देख पुलिस को खबर दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने परिजनों को आश्वासन दिया कि मामले की जांच कर कार्यवाही की जाएगी। वहीं अस्पताल प्रबंधन को भी शांत कराया गया।

खमरिया थाने का मामला, एबीवीपी ने किया प्रदर्शन

छात्रा को अश्लील मैसेज भेजता था 63 साल का प्रोफेसर, एफआईआर दर्ज

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)।। खमरिया पुलिस ने कॉलेज छात्रा को अश्लील मैसेज भेजने के मामले में ओएफके शासकीय कॉलेज के 63 वर्षीय प्रोफेसर अब्दुल करीम के खिलाफ मामला दर्ज किया है। इस प्रकरण को लेकर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद ने कॉलेज में प्रदर्शन भी किया और आरोपी प्रोफेसर को बर्खास्त किए जाने की मांग की। पुलिस के अनुसार थाने पहुंची छात्रा ने रिपोर्ट दर्ज कराई है कि उसने टीचर अब्दुल करीम से असाइनमेंट के प्रश्न मांगे थे। इसी दौरान उसका मोबाइल नंबर टीचर के पास चला गया। टीचर ने उसे प्रश्न तो भेजे, लेकिन साथ ही अश्लील मैसेज भेजना शुरू कर दिया। छात्रा ने इस पर आपत्ति जताई और टीचर को मैसेज भेजने से मना किया लेकिन वह

नहीं माना जिससे परेशान होकर छात्रा ने खमरिया थाने पहुंचकर रिपोर्ट दर्ज कराई। ऐसी मानसिकता वाले को करें बर्खास्त छात्रा को अश्लील मैसेज भेजे जाने की जानकारी लगने पर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद ने विरोध प्रदर्शन किया। इस दौरान परिषद के आंचल मिश्रा ने कहा कि प्रोफेसर का पद गरिमापूर्ण होता है। इतने बड़े पद पर रहकर इतनी गंदी मानसिकता रखने वाले प्रोफेसर को बर्खास्त किया जाना चाहिए। 6 और छात्राओं से भी यही हरकत आंचल के अनुसार 6 और छात्राएं सामने आई हैं जिन्होंने बताया कि प्रोफेसर अब्दुल करीम उनके साथ भी इसी तरह की हरकतें करता था। जिससे काफी समय से छात्राएं परेशान थीं। साहस करके एक छात्रा खुलकर आगे आई और संगठन

के पदाधिकारियों से उसने आप बीती बताई। छात्रों के प्रदर्शन के बाद एफआईआर दर्ज की गई। प्रदर्शनकारियों द्वारा आरोपी टीचर को बर्खास्त करने व पूरे कार्यकाल की जांच की मांग की गई है।

मारपीट करने वाले आरोपी की तलाश

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। थाना हनुमानताल मे शहराज खान उम्र 24 वर्ष निवासी नवाम्बे स्कूल के पास कटरा आधारताल ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि वह ई रिक्शा चलाता है दिनांक 7-4-25 को रात लगभग 9-30 बजे वह ई रिक्शा लेकर मोहरिया मरघटाई के पास पहुंचा वहां फहीम मिला जो शराब पीने के लिये बोलने लगा, उसने शराब पीने से मना किया तो फहीम उससे शराब पीने के लिये 900 रुपये मांगने लगा, रूपये देने से मना करने पर गाली गलौज करने लगा, उसने गालियां देने से मना किया तो फहीम चाकू से हमलाकर उसकी जांच में चोट पहुंचाते हुये जान से मारने की धमकी देते हुये भाग गया। रिपोर्ट पर धारा 296, 119(1), 351(2) बी एन एस का अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया।

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। नेताजी सुभाष चन्द्र बोस मेडिकल अस्पताल के मनोरोग विभाग के सेमिनार हॉल में मंगलवार दोपहर एसी में शॉर्ट सर्किट से ब्लास्ट हो गया, जिसके बाद हॉल में आग भड़क गई। बताया गया है कि जिस समय यह हादसा हुआ उस वक्त हॉल में कुछ पीजी स्टूडेंट्स और चिकित्सक मौजूद थे। एसी में ब्लास्ट का तेज धमाका सुनकर तत्काल हॉल में मौजूद लोग बाहर की तरफ भागे और सुरक्षित बच गए। हालांकि हाल में भरे धुएं के कारण एक सुरक्षा कर्मी अचेत हो गया। वहीं आग बुझते समय एक फायर कर्मी भी घायल हुआ है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार एसी में धमाका होने के बाद देखते ही देखते सेमिनार हॉल आग की लपटों और धुएं से घिर गया। हॉल से अचानक धुआं उठता देख वहां मौजूद लोग भागे और डॉक्टरों ने फायर ब्रिगेड को आग लगने की सूचना दी। इस दौरान सुरक्षा कर्मियों ने अग्निशामक यंत्र से आग को बुझाने का प्रयास शुरू किया लेकिन तब तक हॉल की सीलिंग में आग भड़क चुकी थी और आग



ने विकराल रूप धारण कर लिया था। मेडिकल कॉलेज अस्पताल के मनोरोग विभाग के सेमिनार हॉल में एसी में हुए शॉर्ट सर्किट से आग लगने की घटना की जांच कराई जाएगी। - डॉ. नवनीत सक्सेना डीन, मेडिकल कॉलेज अस्पताल भीषण आग के बाद जलकर खाक हुई सेमिनार हॉल में रखी

सामग्री। खाक हो गया पूरा सामान हादसे की जानकारी मिलते ही फायर ब्रिगेड कर्मचारी मौके पर पहुंचे और उन्होंने आग को बुझाना शुरू किया लेकिन तब तक सेमिनार हॉल में रखा फर्नीचर, कुर्सियां, टेबल, बेंच, अलमारी, पंखा सहित हॉल की फाल्स सीलिंग और वहां रखा अन्य सारा

सामान आग से खाक हो गया। फायर ब्रिगेड कर्मचारियों ने एक घंटे की मशकत के बाद आग पर काबू पाया और उसे पूरी तरह बुझा दिया। ओपीडी को तुरंत कराया शिफ्ट प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार सेमिनार हॉल में जिस वक्त आग लगी उसी बिल्डिंग में नीचे ओपीडी में बड़ी संख्या में मरीज भी मौजूद थे। आग लगने की जानकारी लगते ही मरीजों को तत्काल दूसरी ओपीडी में शिफ्ट कराया और उनका उपचार किया गया। आग की घटना से कुछ देर के लिए स्वास्थ्य सेवा प्रभावित हुई लेकिन आग पर काबू कर लिए जाने के बाद हालात फिर सामान्य हो गए। फायर ब्रिगेड कर्मचारियों ने बताया कि जब वे हॉल के पास पहुंचे तो हॉल और गैलरी में धुआं भरा हुआ था। आग को बुझाने के लिए एक दरवाजे को तोड़ा गया और करीब एक घंटे की मशकत के बाद आग को बुझाया जा सका। आग को बुझाते समय एक फायर कर्मचारी भरत कौश्र घायल हो गए। जब वे आग बुझा रहे थे तभी खिड़की का कांच टूटकर उनके ऊपर आ गिरा।

थाना गोरखपुर, मदनमहल क्षेत्र में हुई 4 झपटमारी एवं 1 वाहन चोरी की घटना का खुलासा

1 आरोपी युवक तथा 2 विधिविवादित बालक जिनमें से एक विधिविवादित बालक बाल संप्रक्षण ग्रह से चौकीदार से मारपीट कर भागा था, गिरफ्तार

भव्य शोभायात्रा सीताराम नाम प्रभात फेरी 11 को

जबलपुर/श्री हनुमान जन्मोत्सव पर शुक्रवार,दिनांक 11अप्रैल 2025 को प्रातः7 बजे से श्री दुर्गा हनुमान मंदिर(सरस्वती कॉलोनी) से नगर के अनेक मंडलों के संयोजकत्व में भव्य शोभायात्रा सीताराम नाम संकीर्तन ध्वज प्रभात फेरी निकाली जावेगी जो कि सरस्वती कॉलोनी से शक्ति गार्डन से आदि विभिन्न मार्ग से भ्रमण करते हुये पुनः मंदिर प्रांगण पहुँचकर पूर्ण होगी संयोजन समिति के अध्यक्ष देवेन्द्र नेमा,राजेशशर्मा,नवीन नेमा,अरविंद गुप्ता, संदीप नेमा ,सुनील ताम्रकार ,नितिन दुबे,अंकित बहरे,अनिता गुप्ता, कीर्ति चौहान,प्रीति गुप्ता, संगीता ब्योहार आदि ने समस्त धर्मानुरागी जनों से अधिक से अधिक संख्या में उपस्थिति हेतु अनुरोध किया है।

राजराजेश्वरी माँ बूढ़ी खेरमाई का जवारा विसर्जन आज किया जाएगा

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। राजेश्वरी धूमावती शक्तिपीठ की अधिष्ठात्री देवी बूढ़ी खेरमाई का जवारा चल समारोह के रूप में 10 अप्रैल 2025 को शाम 6:00 बजे मंदिर प्रांगण से प्रारंभ होकर मछरहाई, छोटा फुवारा, तमरहाई चौक, दीक्षितपुरा, पांडे चौक, खोभामंडी, सराफा, कोतवाली से होते हुए हनुमान ताल में विसर्जित होगा। मंदिर के व्यवस्थापक पंडित सौरभ दुबे ने बताया कि इस जवारा चल समारोह में कई हजार बाने, कलश, ज्योति, खप्पर और हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं की उपस्थिति रहेगी।

21 फनी का बाना, अगिन झुला, विशेष आकर्षण रहेगा। 1008 आरती का महासमूह और वाराणसी के 108 डमरू का समूह, बैंड और आतिशबाजी विशेष आकर्षण का केन्द्र रहेगा। जवारा चल समारोह में प्रबंधक पंडित रोहित दुबे, सचिव दिनेश राठौर, कोषाध्यक्ष ब्रजबिहारी नगरिया, दिलीप दुबे, सिद्धांत पाठक, प्रशांत गुप्ता, शोलेन्द्र नामदेव, विनायक महाराज, दीपक यादव, सावन नामदेव, रचित मिश्रा, बंटी नामदेव, यश नामदेव, तुषार आदि ने चल समारोह को आकर्षक बनाने की प्रार्थना की है।



कार्यालय नगर पालिक निगम, जबलपुर म.प्र.

लोककर्म विभाग

निविदा आमंत्रण सूचना

N.I.T. NO. / PWD/ 2024-25/04/45/ E - Tendering/PRO 34

Date 09/04/ 2025

निम्नलिखित कार्य हेतु केंद्रीयकृत प्रणाली में पंजीकृत ठेकेदारों/ मान्यता प्राप्त फर्म से निम्नलिखित कार्य के लिए ऑन लाईन निविदायें आमंत्रित की जाती हैं। निविदा का विस्तृत विवरण वेबसाइट <https://mptenders.gov.in> पर देखा जा सकता है।

क्रं.	टेंडर क्रमांक जारी दिनांक	कार्य का विवरण	कार्य की समयवधि एवं लागत (लाख में)	निविदा प्रपत्र का मूल्य एवं EMD	निविदा की अंतिम तिथि
1	2	3	4	5	6
1	2025_ UAD 415535_1 09.04.2025	संभाग क्रमांक-04 नरसिंह वाई अंतर्गत कनक होटल के पास पुलिया एवं संदीप नेमा एवं प्रशांत जी के घर के सामने सी.सी.रोड निर्माण कार्य । (पार्षद अनुशंसा)	04 माह रु. 10.68	2000/- 8015/-	08.05.2025
2	2025_ UAD 415535_2 09.04.2025	संभाग क्रमांक-04 डॉ. जार्ज डिसिल्व वाई अंतर्गत पंचायती व्यायाम शाला का विस्तारीकरण हेतु हॉल, बाउण्ड्रीबॉल सिडी निर्माण कार्य । (पार्षद अनुशंसा)	06 माह रु. 17.60	2000/- 13205/-	08.05.2025

नोट- निविदा से संबंधित किसी भी प्रकार के संशोधन का प्रकाशन ऑनलाईन की वेबसाइट <http://mptenders.gov.in> में पर ही किया जायेगा, पृथक से समाचार पत्र में प्रकाशन नहीं किया जायेगा।

कार्यपालन यंत्री ,संभाग क्रंमाक-04 नगर निगम जबलपुर

कार्यालय संभागीय अधिकारी संभाग क्रमांक-2,कछपुरा नगर निगम जबलपुर

पत्रांक-स.अधि./04/कछपुरा 2025 / एम./ Q - 17 दिनांक 09.04.2025

भवन नाम परिवर्तन सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है,कि श्री प्रतीक सिंह, माता-पुत्र- श्रीमती मालती सिंह, पिता- श्री छोटे लाल रखया ने मकान नं. 399/1, 602/ए सम्यति पिन नं. 1000618214 वाई कमला नेहरू वाई , क्षेत्रफल 1325 व.फु., भूतल 1000 व.फु., प्रथमतल 1000 व.फु., मूल्य अनुबंध पत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. 5200/116/2स पानी की टंकी के पास पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक -02 कछपुरा में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

संभागीय अधिकारी संभाग-2 कछपुरा नगर निगम जबलपुर

कार्यालय संभागीय अधिकारी संभाग क्रमांक-09 लालमाटी नगर निगम जबलपुर

पत्रांक-स.अधि./09/2025-26/ एम./719/ दिनांक 09.04.2025

भवन नामांतरण सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि श्री सुरेश कुमार काछी, पिता- स्व. श्री सुमेरी लाल काछी ने मकान नं. 5200/116/2स पिन नं.1000459116 वाई सेठ गोविन्द दास वाई , भूतल सीमेन्ट टिन 416 व.फु., विक्रय अनुबंध पत्र के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. 5200/116/2स पानी की टंकी के पास पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-09 लालमाटी नगर निगम जबलपुर में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

संभागीय अधिकारी संभाग-09 लालमाटी नगर निगम जबलपुर

कार्यालय संभागीय अधिकारी संभाग क्रमांक-09 लालमाटी नगर निगम जबलपुर

पत्रांक-स.अधि./09/2025-26/ एम./718/ दिनांक 09.04.2025

भवन नामांतरण सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि श्री राजेन्द्र गुप्ता उर्फ राजू, पिता- स्व. श्री रामसेवक गुप्ता ने मकान नं. 2871 पिन नं.1000469913 वाई आचार्य विनोबा भावे वाई , भूतल आर.सी.सी. 712 व.फु., प्रथमतल आर.सी.सी. 712 व.फु. कियेदेवारी, मूल्य प्रमाण पत्र, वसीयतनामा, तहसीलदार आदेश के आधार पर नगर निगम द्वारा प्रदत्त मकान नं. 2871 रामसेवक गुप्ता के पास पर नामांतरण हेतु आवेदन दिया है। जिस किसी को भी उक्त नामांतरण पर आपत्ति हो तो वे इस प्रकाशन की तिथि से 15 दिन के अंदर कार्यालय संभाग क्रमांक-09 लालमाटी नगर निगम जबलपुर में प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें।

संभागीय अधिकारी संभाग-09 लालमाटी नगर निगम जबलपुर