



दैनिक सीहोर जिले का प्रथम दैनिक

K K

RNI No.MPHIN/2003/10309

दिल्ली किरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे | सीहोर जिले, होशंगाबाद संभाग एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-22 अंक-42

सीहोर, रविवार 30 मार्च 2025

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रुपये

सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

भूकंप से तबाही: घौतरफा बिखरी पड़ी है लाशें, 1000 से अधिक लोगों की मौत



नयपीड़ो (ए.)। बीते रोज म्यामार में आए भूकंप भूकंप ने 1000 से ज्यादा लोगों की जान ले ली है। तबाही इतनी ज्यादा हुई कि घर और कई इमारतें कर्चे का ढेर बन गईं। 7.7 की तीव्रता वाला शक्तिशाली भूकंप के तेज झटकों में कई इमारतें गिर गईं। इसके कारण अब तक करीब 1000 से अधिक लोगों की मौत हो चुकी है। अब तक 1000 मौत की पुष्टि हो चुकी है। मौत का

अंकड़ा 10 हजार तक पहुंच सकता है। भूकंप के कारण थाईलैंड की राजधानी बैंकॉक में भी इमारतों के मिट्टी में मिलने की घटना देखी गई। एक निर्माणाधीन 30 मिलियन रुपये की इमारत गिर गई है। भारत की तरफ से वहां के लिए राहत समझी गई। इसमें भी कम से कम तीन लोगों की मौत हो गई थी। भारत के पश्चिम बंगाल और मणिपुर में भी भूकंप के झटके महसूस किए गए।

में भीषण भूकंप के कारण उत्पन्न स्थिति पर चिंता जताई और कहा कि इस घटी में भारत दोनों देशों को हरसंभव सहायता प्रदान करने के लिए तैयार है। भारत की तरफ से वहां के लिए राहत समझी गई है। भारत के पश्चिम बंगाल और मणिपुर में भी भूकंप के झटके महसूस किए गए।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने म्यामार के वरिष्ठ जनरल से की बात, कहा- मुश्किल वर्त में भारत साथ रखा है

नई दिल्ली, (आरएनएस)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को म्यामार के वरिष्ठ जनरल महामहिम मिन अंग हाइंग से बात की। उन्होंने कहा कि भारत इस मुश्किल घटी में म्यामार के लोगों के साथ एकजुटता से खड़ा है। एक्स पर एक पोस्ट में मोदी ने कहा, म्यामार के वरिष्ठ जनरल महामहिम मिन अंग हाइंग से बात की। विनाशकारी भूकंप में हुई मौतों पर अपनी गहरी संवेदन व्यक्त की। एक करीबी दोस्त और पड़ोसी के रूप में, भारत इस मुश्किल घटी में म्यामार के लोगों के साथ एकजुटता से खड़ा है। औपरेशन ब्रह्मा के तहत आपदा राहत समझी, मानवीय सहायता, खोज और बचाव दल को प्रभावित क्षेत्रों में तेजी से जेजा जा रहा है। म्यामार और पड़ोसी थाईलैंड में सुक्रावर को उच्च तीव्रता वाला भूकंप आया, जिससे इमारतें, पुल और अन्य बुनियादी ढांचे नष्ट हो गए।



सुकमा में पुलिस-नक्सली मुठभेड़: 16 नक्सली ढेर, भारी मात्रा में हथियार बरामद



सुकमा (ए.)। छत्तीसगढ़ के नक्सल प्रभावित क्षेत्र सुकमा के गोणगड़ पहाड़ी में आज सुबह से सुरक्षा बलों और नक्सलियों के बीच भीषण मुठभेड़ जारी है। इस मुठभेड़ में अब तक 16 नक्सलियों के मारे जाने की पुष्टि हुई है, जबकि दो जवानों को मामूली तौरें आई हैं। सुरक्षा बलों ने मुठभेड़ स्थल से एक-47, एसएलआर, .303 राइफल, रोकेट लॉचर्च और बीजीएल लॉचर्च सेत भारी मात्रा में हथियार और विस्फोटक समारूप बरामद की है। सुन्तों के मुताबिक, 28 मार्च 2025 को जिला सुकमा के थाना के करलापाल क्षेत्र में नक्सलियों की मौजूदगी की सूचना मिलने पर डीआरजी और सीआरपीएफ की संयुक्त टीम नक्सल प्रियंगी अभियान पर निकली थी। 29 मार्च की सुबह 8 बजे से ही मुठभेड़ जारी है और सुरक्षा बल लातार इलाके में सर्व अपरेशन चला रहे हैं। मारे गए नक्सलियों की संख्या और बढ़ने की संभावना जताई जा रही है। छत्तीसगढ़ में नक्सलावाद के खिलाफ सकारात्मक और सुरक्षा बल निर्णयिक लड़ाई रहे हैं, जिसका लक्ष्य 31 मार्च 2026 तक बस्तर को नक्सल मुक्त बनाना है। इस अभियान में बस्तर पुलिस, डीआरजी, बस्तर फाइटर, सीआरपीएफ, कोबरा और बीजीएल जैसे सुरक्षा बलों की संयुक्त भूमिका है। भाजपा सरकार बनने के बाद अब तक 63 मुठभेड़ों में 333 नक्सली मारे जा चुके हैं, जिसमें आज की कार्रवाई के अकड़े भी शामिल हैं।



मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का प्रदेश के बुहुद मराठी समाज द्वारा गुड़ी पड़वा के उपलक्ष में मुख्यमंत्री निवास सभागार में स्थानांतर अभिनवन किया।

ईद पर दिल्ली और मुंबई में हो सकते हैं हिंदू-मुस्लिम दंगे, बम विस्फोट की भी चेतावनी; प्रशासन में मचा हड़कंप



नई दिल्ली (आरएनएस)। ईद के दौरान दिल्ली के हैंडल को टैग किया गया। इसमें चेतावनी डोंगरी जैसे इलाकों को लेकर जारी की गई। कहा गया कि मिली है। सोशल मीडिया में एक पोस्ट के माध्यम यहां कुछ अवैध रोहिण्या/बांगलादेशी/पाकिस्तानी घुसपैठियों, जो डोंगरी जैसे इलाकों में रहे हैं, हिंदू-मुस्लिम दंगे, अवैध रोहिण्या/बांगलादेशी/पाकिस्तानी घुसपैठियों, जो आपदा विसर्जन को अंजाम दे ने सुरक्षा व्यवस्था की ओर रही है। मुंबई में पुलिस को अलर्ट कर दिया गया है। एक प्रेस जर्नल के मुताबिक जानकारी साथ रसेल सोशल मीडिया पोस्ट करने वाले व्यक्ति की जानकारी जुटाने में लगा है। तकनीकी जांच की जा रही है। मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक

जैसे इलाकों को लेकर जारी की गई। कहा गया कि यहां कुछ अवैध रोहिण्या, बांगलादेशी या पाकिस्तानी घुसपैठियों द्वारा हरकत को अंजाम दे ने सुरक्षा व्यवस्था की ओर रही है।

पोस्ट के माध्यम से जानकारी दी गई है। पोस्ट में कहा गया है कि 31 मार्च और 1 अप्रैल के ईद के दौरान कुछ अवैध रोहिण्या/बांगलादेशी/पाकिस्तानी घुसपैठियों द्वारा आपदा विसर्जन को अंजाम दे ने सुरक्षा व्यवस्था की ओर रही है।

पोस्ट के मुताबिक पोस्ट में नई मुंबई पुलिस

को विशेष अदालत को ईद के दौरान दिल्ली को टैग किया गया। इसमें चेतावनी डोंगरी

जैसे इलाकों को लेकर जारी की गई। कहा गया कि यहां कुछ अवैध रोहिण्या/बांगलादेशी/पाकिस्तानी घुसपैठियों, जो आपदा विसर्जन को अंजाम दे ने सुरक्षा व्यवस्था की ओर रही है।

पोस्ट के मुताबिक पोस्ट में नई मुंबई पुलिस

को विशेष अदालत को ईद के दौरान दिल्ली को टैग किया गया। जानकारी के अनुसार, कांस्टेबल हनुमान एक कार में एक महिला के साथ अपार्टमेंट के द्वारा राहत दी गई है।

कांस्टेबल के खिलाफ विशेषज्ञ जांच भी शुरू कर दी है। वीडियो संज्ञान में आपे पर एसपी ने कड़ी कार्रवाई करते हुए कांस्टेबल को सम्पेड़ कर दिया है।

रिपोर्ट के मुताबिक पोस्ट में नई मुंबई पुलिस

को विशेष अदालत को ईद के दौरान दिल्ली को टैग किया गया। जानकारी के अनुसार, कांस्टेबल हनुमान एक कार में एक महिला के साथ अपार्टमेंट के द्वारा राहत दी गई है।

कांस्टेबल के खिलाफ विशेषज्ञ जांच भी शुरू कर दी है। वीडियो संज्ञान में आपे पर एसपी ने कड़ी कार्रवाई करते हुए कांस्टेबल को सम्पेड़ कर दिया है।

रिपोर्ट के मुताबिक पोस्ट में नई मुंबई पुलिस

को विशेष अदालत को ईद के दौरान दिल्ली को टैग किया गया। जानकारी के अनुसार, कांस्टेबल हनुमान एक कार में एक महिला के साथ अपार्टमेंट के द्वारा राहत दी गई है।

कांस्टेबल के खिलाफ विशेषज्ञ जांच भी शुरू कर दी है। वीडियो संज्ञान में आपे पर एसपी ने कड़ी कार्रवाई करते हुए कांस्टेबल को सम्पेड़ कर दिया है।

रिपोर्ट के मुताबिक पोस्ट में नई मुंबई पुलिस

को विशेष अदालत को ईद के दौरान दिल्ली को टैग किया गया। जानकारी के अनुसार, कांस्टेबल हनुमान एक कार में एक महिला के साथ अपार्टमेंट के द्वारा राहत दी गई है।

कांस्टेबल के खिलाफ विशेषज्ञ जांच भी शुरू कर दी है। वीडियो संज्ञान में आपे पर एसपी ने कड़ी कार्रवाई करते हुए कांस्टेबल को सम्पेड़ कर दिया है।

रिपोर्ट के मुताबिक पोस्ट में नई मुंबई पुलिस

को विशेष अदालत को ईद के दौरान दिल्ली को टैग किया गया। जानकारी के अनुसार, कांस्टेबल हनुमान एक कार में एक महिला के साथ अपार्टमेंट के द्वारा राहत दी गई है।

कांस्टेबल के खिलाफ विशेषज्ञ जांच भी शुरू कर दी है। वीडियो संज्ञान में आपे पर एसपी ने कड़ी कार्रवाई करते हुए कांस्टेबल को सम्पेड़ कर दिया है।

रिपोर्ट के मुताबिक पोस्ट में नई मुंबई पुलिस

को विशेष अदालत को ईद के दौरान दिल्ली को

दुनिया का इकलौता मंदिर, जहां रोज होता है चमत्कार, गेट खुलते ही नजर आता है अद्भुत दृश्य



भारत में ऐसे कई सारे मंदिर हैं, जिनके चमत्कार के आगे विज्ञान भी नाकाम हो गया है। भारत की प्राचीन संस्कृति और इतिहास के साथ यहां के चमत्कारी मंदिर भी दुनिया भर में अपनी पहचान के लिए जाने जाते हैं। आज हम लेकर आए हैं, जहां रोजाना मंदिर के कपाट खुलने से पहले चमत्कार देखने को मिलता है।

एसपी के नवगतिं जिला मैंहर में स्थित शारदा माता मंदिर, जिन्हें मैंहर वाली माता के नाम से जाना जाता है। दुनिया का इकलौता ऐसा मंदिर है, जहां हर रोज चमत्कार होता है। आज भी जब पुजारी सुबह की पूजा के लिए पट यानी दरवाजा खोलते हैं तो हैरान रह जाते हैं। ऐसा हजारों सालों से होता आ रहा है।

मंदिर खुलने से पहले ही माता रानी की आरती हो जाती है, पुजारी के पट खोलने पर अद्भुत दृश्य दिखाई पड़ता है। आइए आपको ले चलते हैं मैंहर, जहां स्थित हैं मां शारदा का रहस्यमयी मंदिर।



इस मंदिर के रहस्यों की बात की जाए तो स्थानीय लोगों का कहना है कि रोजाना शाम की आरती के बाद जब पुजारी मंदिर के कपाट बंद करके चले जाते हैं, तो मंदिर के अंदर से घंटी और पूजा अर्चना की आवाजें आती हैं। मंदिर के पुजारी बताते हैं कि ब्रह्म मुहूर्त में जब मंदिर के कपाट खोले जाते हैं तो यहां माता की पूजा हुई मिलती है। इस रहस्य का पता लगाने के लिए वैज्ञानिकों की टीम भी पहुंची थी, किंतु वैज्ञानिकों को खाली हाथ लौटना पड़ा।

</

सम्पादकीय



अधिकृत हमारा जब सिद्ध अधिकार है,
सत्य प्रस्तुत करना हमारा कर्तव्य

अंतरिक्ष यात्रियों की सुरक्षित गापसी

लंबे इंतजार के बाद आखिर, अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर दो अन्य अंतरिक्ष यात्रियों के साथ स्पेसएक्स के ड्रैगन के प्लॉयल के जरिए पूर्णी पर वापिस आ गए।

दोनों एस्पोर्ट जून में केवल आठ दिनों के लिए अंतर्राष्ट्रीय स्टेशन पर गए थे मगर धरती पर वापस लाने वाले याने के खेल बाहर होने के कारण नौ महीनों बाद वापसी संभव हुई। स्पेसएक्स एलन मस्क की कंपनी है, जिसका ड्रैगन के प्लॉयल फ्लोरिडा के टीटीय समुद्र में उड़ने लेकर सज्ज घंटों में सुरक्षित गिरावट गया। नासा की लाइव टस्टीरों द्वारा दुनिया भर में बेसिनों से अंतरिक्ष यात्रियों को देखा।

अंतरिक्ष में तकरीबन 280 घण्टों बाले वाले इन यात्रियों ने प्रति दिन सोले बार बास्तविक और सूर्योदय देखा। जांच के बाद विशेषज्ञों का कहना है कि उनका सामान्य अंतरिक्ष की खुबसूरत है, यह हम आज इसीके कारण होता है जो भारतीय संकानियों मान्यताओं के रूप में अपने पूर्वजों, पूर्वज पैदियों और बहनों में बड़े बुजुगों से सुनने आ रहे हैं। भारत एक सर्वधर्म धर्मनिषेध देश है जहाँ हिंदू मुस्लिम सिख इसाई सहित अनेकों जातियों प्रजातियों उत्तरायिं द्वारा अपने-अपने स्वर व मान्यताओं के अनुसार धार्मिक अंद्रायन करते हैं, यह किसी को कोई पावंडी नहीं है, यही भारतीय संकानियों मान्यताओं के रूप में अपने अंतरिक्ष अंद्रायन करते हैं। इसी के लिए अंतरिक्ष यात्री अपने स्वर व मान्यताओं में बदल देता है। उसके बाद परिवर्तन से मिलने की इजाजत दी जाएगी। फिर वे अपने अनुभव विशेषज्ञों से बांटेंगे और लंबी छुट्टी पर चले जाएंगे। अंतरिक्ष में रहने का बहुत अधिकतम छह माह माना गया है, मगर सुनीता और बुच को नौ माह रहना पड़ा जिसका शरीर पर गहरा असर होता है। मुख्यतः अधिक अंद्रायन करते हैं। जिसका शरीर पर गहरा असर होता है और हड्डियां/मासापेशियां कमज़ोर होती जाती हैं। हालांकि यह धरती के बावाबरण में आते ही प्राकृतिक रूप से सामान्य होता जाएगा। इसका मानसिक सहत भी गहरा असर हो सकता है किंतु किंवदं बाब-बार यात्रियों के पुर्णी पर लौटने की उमिंदें नामांक्र रहने के लिए बुरी तरह अवश्य प्रभावित किया जाएगा। नासा ने बातों का इस दरमान विलियम्स ने 150 वैज्ञानिक प्रयोग किए और नौ सौ घंटे रिसर्च में बिताए जो अंतरिक्ष वैज्ञानिकों के लिए मददगार सावित हो सकते हैं।

अंतरिक्ष में मैरान दौड़ने वाली पहली अंतरिक्ष यात्री रहीं विलियम्स अपनी नीन अंतरिक्ष यात्राओं के दौरान बासर घंटों से ज्यादा का स्पेस बॉक कर चुकी हैं। उनके पिता भारतीय हैं, इसलैं सुनीता के सुरक्षित लौटने को तोकर भारतावासी चिंतित थे। उन्होंने विभिन्न धार्मिक आयोजन किए। अंतरिक्ष में समोसे और गोता-उपनिषद ले जाने की बात कर विलियम्स ने भारतीयों में और भी अपनायित पैदा कर दी थी। इसका बड़ा ब्रेक्यू तो मस्क की ही जाता है। हालांकि उन्होंने इसे अमेरिकी चुनावों में राजनीतिक जंग के तौर पर इस्तेमाल किया था। बहरहाल, अंतरिक्ष यात्रियों की सुरक्षित वापसी ने दुनिया भर में मुस्कुराहट फैलाने का काम किया है।



रविवार 30 मार्च 2025, सीहोरे

संक्षिप्त समाचार

हिमाचल प्रदेश सरकार ने स्टाम्प इयूटी बढ़ाई

शिमला (आरएनएस)। हिमाचल प्रदेश सरकार ने हिमाचल प्रदेश कार्यालयीय एवं भूमि सुधार अधिनियम-1972 की धारा 118 के तहत भूमि खरीद की अनुमति देने के लिए स्टाम्प इयूटी बढ़ा दी है। नयी स्टाम्प इयूटी संचार का पहली बार 13 फरवरी, 2025 को जारी भारतीय स्टाम्प (हिमाचल प्रदेश संघीयन) अध्यादेश, 2025 के माध्यम से लागू किया गया था। राजस्व मंत्री जगत सिंह नेहीं की ओर से राज्य विधानसभा में पेश किये गये विधेयक के माध्यम से अब इन्हें औपचारिक रूप दिया जा रहा है। राजस्व मंत्री जगत सिंह नेहीं के बाहर किए गए उपचारिक रूप दिया जा रहा है। राजस्व मंत्री जगत सिंह नेहीं के बाहर किए गए उपचारिक रूप दिया जा रहा है। राजस्व मंत्री जगत सिंह नेहीं के बाहर किए गए उपचारिक रूप दिया जा रहा है।



जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री ने शहीद पुलिसकर्मी को श्रद्धांजलि दी

श्रीनगर (ए.)। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला शनिवार को एक पुलिसकर्मी को श्रद्धांजलि देने के लिये आयोजित समारोह में शामिल हुए। और पुष्प चक्र अर्पित कर दिवंगत को श्रद्धांजलि दी। वह अपने तीन सहयोगियों के साथ कड़ाउा जिले में पाकिस्तानी आतंकवादियों के साथ दो दिन तक चली मुठोड़े में शहीद हो गए थे। अब्दुल्ला ने गुलशन ग्राउंड स्थित पुलिस मुख्यालय में पुलिस चौकी की सफियान के प्रभारी प्रधान सिपाही जगवीर सिंह के पार्श्व शरीर पर पुष्पचक्र अधिकारी, पुलिस, सांसारीएफ, बीपीएफ व सेना के अधिकारियों ने भी शहीद पुलिसकर्मी को श्रद्धांजलि दी। सफियान के दूसरे वन क्षेत्र में हुई मुठोड़े में चार पुलिसकर्मी और पाकिस्तान स्थित आतंकी संगठन जैश-ए-मोहम्मद (जैशएम) से जुड़े दो आतंकवादी मारे गए थे। तीन अन्य शहीद पुलिसकर्मियों को शुक्रवार देर शाम कुठुआ जिला पुलिस लाइन में श्रद्धांजलि दी गई।

ट्रक ने मोटरसाइकिल को मारी टक्कर, एक की मौत, एक गंभीर

उग्रा (आरएनएस)। हिमाचल प्रदेश में अम्ब-उग्रा हाईवे पर गांव धुसाड़ा में एक ट्रक ने मोटरसाइकिल को टक्कर मारी दी जिसमें एक युवक की मौत हो गई जबकि एक अन्य युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। मुतक की पहचान अविल कुमार (30) निवासी तत्वावानी, शाहपुर (कांगड़ा) के रूप में हुई है। पुलिस ने शहीद पुलिसकर्मी के बाद परिजनों को सोंप दिया है। पुलिस ने यह बताया कि युवक मोटरसाइकिल से बद्दी से अपने घर जा रहा था, इसी दौरान ट्रक ने मोटरसाइकिल को टक्कर मारी दी। इसके साथ ही पैदल जा रहे एक युवक की ओर ट्रक ने अपनी चपेट में ले लिया। घायल अविल कुमार (31) निवासी सुराली, स्कूडियां (कांगड़ा) को गंभीर हालत में टॉड मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने ट्रक चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर आगमी कार्रवाई शुरू कर दी है।

सड़कों के बीच में आने वाले खंभों को हटाया जायेगा : विज

चंडीगढ़ (आरएनएस)। हरियाणा के ऊर्जा मंत्री अविल विज ने शुक्रवार को विधानसभा (विस) में चल रहे बजट सत्र के दौरान कहा कि वह सड़कों के बीच में आने वाले खंभों को हटाने के पक्ष में हैं और सदन को आश्वासन देता हूं कि हम इन खंभों को हटाएं। विज बजट सत्र के दौरान एक प्रबल का उत्तर दे रहे थे। उन्होंने बताया कि इस संबंध में विभाग के संबंधित अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे शिष्ट करवाया जाएगा। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाएगा कि आगे तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

राज्य गीत 'जय-जय-जय-हरियाणा' पर लगी विस की स्वीकृति की मुहर

चंडीगढ़ (आरएनएस)। हरियाणा के विधानसभा (विस) में चल रहे बजट सत्र के दौरान कहा गया है कि विधायक की विधानसभा के अध्यक्ष लक्षण सिंह यादव (अध्यक्ष) के अलावा विधायक जीवी भुक्तल, विनोद याना, बलवान रिंग दीलपुरिया, अदित्य देवीलाल सदस्य हैं। 14वीं विधान सभा के दौरान विधायक जीवी राम सिहांग, वीरज शर्मा, विश्वनाथ रिंग हंसेय ने उन्हें उद्घाटन किया है। विषय विधायक के तौर पर लोक कलाकार पदमशील महावीर सिंह गुड़ू समिति की बैठकों में शामिल रहे।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध किया गया था। इसके अलावा, मैंने यह दिया जाए तो दुर्द्दिन है कि विधायक अधिकारियों को विर्द्ध दिए हुए हैं कि पूरे हरियाणा का एक सर्व करवाया जाए कि किनें खंभे अब सड़कों के बीच में आ रहे हैं। उन्होंने बताया कि बजट अनुसार इन सभी खंभों को हटाया जाएगा इन्होंने बताया कि बजट अनुसार के तहत खंबे और तारों पर खंभे नहीं करता है। जल्द ही कोई इसका अधिकारी नहीं करता है।

समिति ने जिस गीत की अनुरूपता की है उसे डॉ. बाल किशन शर्मा ने लिखा है। डॉ. श्याम शर्मा ने गया है, परस वोपड़ा के संवितवद्ध क

तारक मेहता का उल्टा चश्मा से पूरी तरह कटा दिशा वकानी का पता, जेठालाल को मिली नई दया बेन; शूटिंग शुरू



दिशा वकानी कई फिल्मों और टीवी शो का हिस्सा रही हैं, लेकिन उनका सबसे मशहूर किरदार 'तारक मेहता का उल्टा चश्मा' की 'दया बेन' का रहा है। उन्होंने 2017 में शो छोड़ दिया था। इसके बाद कई बार उनकी वापसी की खबरें आईं लेकिन दिशा वकानी के रूप में नहीं, बल्कि नए कलाकार की कार्रियर की खबरें सामने आई हैं। अब कथित तौर पर निर्माताओं ने दिशा का रिलैसमेंट ढूँढ़ लिया है।

एक अभिनेत्री को किया गया काफ़ा डाइनल

इससे पहले शो में उन्मत्ता असित मोदी ने पुष्टि की थी कि दिशा शो में वापसी नहीं आएगी, जिसका मतलब था कि निर्माताओं को उनका रिलैसमेंट ढूँढ़ना होगा। अब शो में दया बेन की भूमिका के लिए आड़िशन ले रहे थे और आखिरकार उन्होंने किसी को शॉर्टलिस्ट कर लिया है। एक सूत्र ने बताया है कि हाँ, यह सही है। असित नई दया बेन की तलाश में थे और

हाल ही में एक आौडिशन ने उन्हें काफ़ी प्रभावित किया। अभिनेत्री के साथ मॉक शूट चल रहे हैं। वह हमारे साथ शूटिंग करते हुए यहाँ कीरीब एक ससाह से हैं।

2017 में शो में आखिरी बार नजर आई थीं दिशा

दिशा की शादी नवंबर 2015 में हुई थी और 2017 में वह गर्भवती हो गई। वह मातृत्व अवकाश पर चली गई और फिर कभी शो में वापसी नहीं आई। बीच में चर्चा थी कि वह वापसी कर सकती है, लेकिन 2022 में उन्होंने अपने दूसरे बच्चे का आशीर्वाद मिला। अभिनेत्री ने कथित तौर पर अभिनय छोड़ने का फैसला किया है।

दिशा के साथ असित का परिवार जैसा रिश्ता

इस साल की शुरूआत में असित मोदी ने कहा था, 'मेरा मानना है कि दिशा वकानी वापस नहीं आ सकती। उनके दो बच्चे हैं। वह मेरी बेन की तरह है। आज भी उनके परिवार से हमारा बहुत कीरी रिश्ता है। मेरी बहन दिशा वकानी ने मुझे राखी बांधी है। उनके पिता और भाई भी मेरे लिए एक परिवार हैं।

वर्जिन ट्री की आत्मा से कुंवारों को बचाएंगे संजू बाबा, 'भूतनी' के ट्रेलर में मोहब्बत से डरे लोग



संजय दत्त और मौनी रॉय की बहुप्रतीक्षित फिल्म भूतनी का ट्रेलर रिलीज हो गया है। यह एक हॉरर, कॉमेडी और साइंस-फिक्शन फिल्म है, जिसमें डर, हंसी-मजाक और विज्ञान का मिश्रण दर्शकों को देखने को मिलेगा। लंबे समय से इस फिल्म का फैंस इंतजार कर रहे थे।

'नागिन' के बाद भूतनी बनीं मौनी रॉय

मौनी रॉय के किरदार के धारावाहिक 'नागिन' से उड़ान शुरू की। इस सीरियल से उन्हें काफ़ी लोकप्रियता मिली। इसके बाद अभिनेत्री ने फिल्मों का रुख किया। अब वह सिद्धांत सचदेव निर्देशित 'भूतनी' फिल्म में भूतनी के किरदार में नजर आ रही हैं। सामने आए ट्रेलर में अभिनेत्री वर्जिन ट्री की आत्मा के किरदार में नजर आई हैं। यह आत्मा सिर्फ कुंवारे लड़कों को ही पकड़ती है। हालांकि, वह हरी आत्मा के किरदार में हैं, जो लोगों को उक्सान नहीं पहुंचाती है। वहीं, पलक तिवारी लाल आत्मा के किरदार में नजर आई हैं, जो ज्यादा खतरनाक हैं। दोनों ही अपनी खालियों पूरी करने के लिए भटक रही हैं।

'बाबा' बने संजय दत्त

फिल्म में संजय दत्त, मौनी रॉय, पलक तिवारी, असिफ खान और बेव्हनिक ने अहम किरदार निभाता है। सिद्धांत सचदेव ने इसका निर्देशन किया है। सनी सिंह ने अपने इस प्रोजेक्ट को लेकर कहा, 'दर्शकों वह पसंद देखने को मिलती है। उन्मीद है कि वह अपनी अहम भूमिका से सभी को प्रभावित करेंगे।

'भूतनी' स्टार कास्ट और रिलीज डेट

इस फिल्म में सनी सिंह, संजय दत्त, मौनी रॉय, पलक तिवारी, असिफ खान और बेव्हनिक ने अहम किरदार निभाता है। सिद्धांत सचदेव ने इसका निर्देशन किया है। सनी सिंह ने अपने इस प्रोजेक्ट को लेकर कहा, 'दर्शकों वह पसंद आएगी। इसनी शानदार टीम के साथ काम करना चाहता है। यह फिल्म 18 अप्रैल, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

टमाटर का जूस पीने से सुबह की शुरुआत कैसे हो सकती है



टमाटर का जूस एक ऐसा पेय है, जो न केवल स्वादिष्ट होता है, बल्कि सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद होता है।

यह लोग उन लोगों के लिए है, जो अपनी सुबह को सेहतमंद और ऊर्जावान बनाना चाहते हैं। टमाटर में विटामिन-सी, एंटीऑक्सीडेंट्स और कई जूरी पोषक तत्व होते हैं, जो शरीर को स्वस्थ रखने में मदद करते हैं। आइए जानते हैं कि रोज़ सुबह टमाटर का जूस पीने से क्या-क्या फायदे हो सकते हैं।

पाचन तंत्र को सुधारने में है

सहायक

टमाटर का जूस पाचन तंत्र के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसमें मौजूद फाइबर पेट की सफाई करता है और कब्ज़ जैसी समस्याओं से राहत दिलाता है। इसके नियमित सेवन से पेट हल्का महसूस होता है और गैस्ट्रिक समस्याएं कम होती हैं। आगर आप रोज़ सुबह खाली पेट टमाटर का जूस पीते हैं तो यह आपके पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है और भोजन के अवशोषण में मदद करता है।

त्वचा को निखारने में है कारगर

टमाटर का जूस त्वचा के लिए बहुत लाभकारी होता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा की चमक बढ़ाते हैं और उसे तोरताजा रखते हैं।

शुरुआती पांच फिल्मों की वाली घटना

टमाटर का जूस त्वचा के लिए बहुत लाभकारी होता है। इसमें मौजूद

एंटीऑक्सीडेंट्स त्वचा की चमक बढ़ाते हैं और उसे तोरताजा रखते हैं।

हृदय स्वास्थ के लिए है अच्छा

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें लाइकोपीन और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न लगाएं तेल

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें मौजूद फ्रैश और रेफ्रिजरेटेड टमाटर का जूस होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न लगाएं तेल

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें मौजूद फ्रैश और रेफ्रिजरेटेड टमाटर का जूस होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न लगाएं तेल

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें मौजूद फ्रैश और रेफ्रिजरेटेड टमाटर का जूस होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न लगाएं तेल

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें मौजूद फ्रैश और रेफ्रिजरेटेड टमाटर का जूस होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न लगाएं तेल

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें मौजूद फ्रैश और रेफ्रिजरेटेड टमाटर का जूस होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न लगाएं तेल

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें मौजूद फ्रैश और रेफ्रिजरेटेड टमाटर का जूस होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न लगाएं तेल

टमाटर का जूस हृदय स्वास्थ के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें मौजूद फ्रैश और रेफ्रिजरेटेड टमाटर का जूस होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं।

जैसी बीमारियों का खतरा कम होता है।

गंदे हाथों से न ल

