



दिनतिज ✌ किरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-31 अंक-46

नर्मदापुरम् (होशंगाबाद) शुक्रवार 28 मार्च 2025

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रुपये

सम्पादक- कृष्णाकान्त सक्सेना

40 डिग्री का टॉर्चर, भीषण गर्मी ने अभी से तोड़ डाले रिकार्ड, मौसम विभाग ने कर डाली ये भविष्यवाणी



नई दिल्ली (आरएनएस)। मार्च के महीने में ही गर्मी ने कहर बरपाना शुरू कर दिया है। हालात ऐसे हैं कि दिल्ली समेत कई राज्यों में तापमान 40 डिग्री भी पार कर चुका है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने आने वाले दिनों में लू चलने की संभावना जताई है।

मौसम विभाग तकनीकी तौर पर इसे हीटवेव में नहीं मान रहा है। मौसम विभाग का कहना है कि अगर दो दिन तक लगातार तापमान 40

के पार रहता तो हीटवेव चल सकती है। वहीं, दूसरी तरफ भारत में बिजली की मांग भी तेजी से बढ़ गई है। जिससे वर्ष 2035 तक देश की अधिकतम बिजली की मांग 180 गीगावाट (जीडब्ल्यू) से अधिक बढ़ सकती है और इससे बिजली प्रणाली पर दबाव पड़ेगा। बर्कले में कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय (यूसी) में भारत ऊर्जा और जलवायु केंद्र (आईईसीसी) द्वारा किए गए अध्ययन में कहा गया है कि सबसे तेजी से विकसित हो रही यह प्रमुख अर्थव्यवस्था अगले 10 वर्षों में रूफ एसी की ऊर्जा दक्षता को दोगुना करके गंभीर बिजली की कमी से बच सकती है और उपभोक्ताओं के 2.2 लाख करोड़ रुपए (26 अरब डॉलर) तक बचा सकती है। ताजा अध्ययन में कहा गया है कि भारत सालाना 1-1.5 करोड़ नए एसी जोड़ता है। नीतिगत हस्तक्षेप के बिना, अकेले एसी वर्ष 2030 तक 120 गीगावाट और वर्ष 2035 तक 180 गीगावाट बिजली की अधिकतम मांग को बढ़ा सकते हैं, जो अनुमानित कुल मांग का लगभग 30 प्रतिशत है। अध्ययन के प्रमुख लेखक और यूसी बर्कले के फैकल्टी निकित अभ्यंकर ने कहा, यह वृद्धि भारत की बिजली आपूर्ति से आगे निकल रही है और वर्ष 2026 की शुरुआत में ही बिजली की गंभीर कमी हो सकती है।

एक ही सुई के इस्तेमाल से 10 लोग एचआईवी संक्रमित, स्वास्थ्य विभाग के उद्देश्य

नई दिल्ली (आरएनएस)। केरल से आई एक खबर ने लोगों को हैरान कर दिया है। मलप्पुरम जिले के वलंचेरी नगर पालिका क्षेत्र में 10 लोगों के एचआईवी पॉजिटिव होने की पुष्टि हुई है। जानकारी में सामने आया है कि इन सभी लोगों को एक ही सुई से इंजेक्शन लगाया गया था। स्वास्थ्य विभाग ने जांच में पाया कि ये सभी नशीली दवाओं का इंजेक्शन लेते थे। एक ही इंजेक्शन की सिरिज सभी को लगाने के कारण संक्रमित हो गए। इन 10 व्यक्तियों में तीन देश के अलग-अलग राज्यों के रहने वाले हैं, बाकि सात केरल के ही हैं। फिलहाल पुलिस भी इस मामले की जांच-पड़ताल में जुटी है। स्वास्थ्य विभाग ने शुरुआती जांच के बाद बताया कि सभी एचआईवी संक्रमित व्यक्ति नशे के आदी हैं। इनमें से एक व्यक्ति HIV से संक्रमित था। उसी के द्वारा इस्तेमाल किए गए इंजेक्शन की सिरिज को नौ अन्य लोगों ने भी नशे के लिए इस्तेमाल किया।



आगरा की घटना के बाद समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ताओं ने लखनऊ में करणी सेना के खिलाफ प्रदर्शन किया।

अच्छा हुआ मेरी शादी नहीं हुई, सौरभ हत्याकांड नीले ड्रम को लेकर धीरेंद्र शास्त्री ने कही ये बड़ी बात



मेरठ (आरएनएस)। मेरठ का सौरभ हत्याकांड अभी पूरे देश में चर्चा का विषय बना हुआ है। इस मामले पर अब बागेश्वर धाम के पंडित धीरेंद्र शास्त्री ने प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि इस समय अभी वर्तमान में नीला ड्रम बहुत फेमस है। बहुत ज्यादा वायरल है। बहुत सारे पति नीले ड्रम को लेकर सदमे में हैं। भगवान की कृपा है कि हमारी शादी नहीं हुई है। मीडिया से बातचीत में धीरेंद्र शास्त्री ने कहा, 'मेरठ का जो ये कांड हुआ। निश्चित रूप से यह बेहद ही निंदनीय है और दुर्भाग्यपूर्ण है। वर्तमान समाज में घटते हुए परिवार की व्यवस्था, पाश्चात्य संस्कृति का आगमन और लव के चक्कर में विवाहित पुरुष अथवा स्त्री पड़े हुए परिवारों को तलाक व परिवारों को मिटाने की साजिशों को पूर्ण कर रहे हैं। हम यही चाहते हैं कि अपने जीवनकाल में एक ही एंटी होनी चाहिए। ये संस्कारों की कमी है।

हुरियत के दो संगठनों ने अलगाववाद को त्यागा, पीएम मोदी के नए भारत पर जताया विश्वास : अमित शाह

नई दिल्ली (आरएनएस)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को जानकारी दी कि हुरियत कॉन्फ्रेंस से जुड़े दो संगठनों ने अलगाववाद को त्याग दिया है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा निर्मित नए भारत में अपना विश्वास जताया है।

उन्होंने कहा कि मोदी सरकार के तहत अलगाववाद अपनी अंतिम सांस ले रहा है और पूरे कश्मीर में एकता की जीत की गूंज सुनाई दे रही है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, कश्मीर घाटी से एक और बड़ी खुशखबरी। हुरियत से जुड़े दो और समूहों, जेएंडके तहरीक-ए-इस्तिक्लाल और जेएंडके तहरीक-ए-इस्तिक्लाम ने अलगाववाद को त्याग दिया है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा निर्मित नए



भारत में अपना विश्वास जताया है। मोदी सरकार के तहत अलगाववाद अपनी अंतिम सांस ले रहा है और पूरे कश्मीर में एकता की जीत की गूंज सुनाई दे रही है। इससे पहले गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार को

जानकारी दी थी कि हुरियत कॉन्फ्रेंस के दो समूहों ने जम्मू और कश्मीर पीपुल्स मूवमेंट (जेकेपीएम) और डेमोक्रेटिक पॉलिटिकल मूवमेंट ने अलगाववाद से सभी संबंध तोड़ने की घोषणा की। इसकी जानकारी देते हुए गृह मंत्री अमित शाह ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा था, कश्मीर में अलगाववाद इतिहास बन चुका है। मोदी सरकार की एकीकरणकारी नीतियों ने जम्मू-कश्मीर से अलगाववाद को खत्म कर दिया है। हुरियत से जुड़े दो संगठनों ने अलगाववाद से सभी संबंध तोड़ने की घोषणा की है। मैं भारत की एकता को मजबूत करने की दिशा में इस कदम का स्वागत करता हूँ और ऐसे सभी समूहों से आग्रह करता हूँ कि वे आगे आएँ और अलगाववाद को हमेशा के लिए खत्म करें।

मुंबई में पुलिस की बड़ी कार्रवाई, आठ बांग्लादेशी ट्रांसजेंडर को किया गिरफ्तार

मुंबई (आरएनएस)। देश के अलग-अलग हिस्सों में अवैध बांग्लादेशियों के खिलाफ पुलिस की कार्रवाई लगातार जारी है। मुंबई में पुलिस ने पहली बार आठ बांग्लादेशी ट्रांसजेंडर को गिरफ्तार किया है। मुंबई की शिवाजी नगर थाना पुलिस के अनुसार, यह सभी बांग्लादेशी पहचान और लिंग बदलकर रहते थे। पुलिस शहर में बांग्लादेशी नागरिकों को ढूँढ रही थी, लेकिन पुलिस से बचने के लिए यह किन्नर बनकर रहते थे। ये सभी नागरिक मुंबई में लगभग पांच साल से रह रहे थे। पुलिस के अनुसार, ये आरोपी कलाकार (नृत्य कलाकार) के रूप में काम करते थे और वैध दस्तावेजों के बिना यहाँ रह रहे थे। इन आरोपियों ने अपने नाम, पहचान और कुछ मामलों में अपना लिंग भी बदल लिया था, जिससे वे अन्य नागरिकों से अलग दिखते थे। शिवाजी नगर पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर रफीक नगर इलाके में जाल बिछाकर आठ ट्रांसजेंडर बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया। पुलिस जांच में सामने आया है कि इन सभी ने बांग्लादेश सीमा से अवैध रूप से भारत में प्रवेश किया था।

श्रमिकों को संबल दे रही है मध्यप्रदेश सरकार : मुख्यमंत्री डॉ.यादव

संबल योजना के 23 हजार 162 परिवारों को 505 करोड़ रुपये की अनुग्रह राशि का करेंगे अंतरण

भोपाल (निप्र)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश के श्रमिकों को संबल प्रदान करने मुख्यमंत्री जन कल्याण (संबल) योजना संचालित की जा रही है। शुक्रवार 28 मार्च को संबल योजना में 23 हजार 162 श्रमिक परिवारों को 505 करोड़ रुपये की अनुग्रह राशि उनके खातों में अंतरित की जायेगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव मंत्रालय से हितग्राहियों के खातों में यह राशि अंतरित करेंगे। श्रम, पंचायत एवं ग्रामीण विकास मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल एवं प्रदेश के विभिन्न स्थानों पर मंत्री एवं स्थानीय जन प्रतिनिधि भी उपस्थित रहेंगे। मुख्यमंत्री जनकल्याण (संबल) योजना, असंगठित क्षेत्र में कार्यरत लाखों श्रमिकों के लिए महत्वपूर्ण योजना है। योजना में अनुग्रह सहायता योजना अंतर्गत दुघटना में मृत्यु होने पर 4 लाख रुपये एवं सामान्य मृत्यु होने पर 2 लाख रुपये प्रदान किये जाते हैं। स्थायी अपंगाता पर 2 लाख रुपये एवं आंशिक स्थायी अपंगाता पर 1 लाख रुपये तथा अत्यंशित सहायता के रूप में 5 हजार रुपये प्रदान किये जाते



हैं। संबल योजना में महिला श्रमिकों को प्रसूति सहायता के रूप में 16 हजार रुपये दिये जाते हैं, साथ ही श्रमिकों के बच्चों को महाविद्यालय शिक्षा प्रोत्साहन योजना में उच्च शिक्षा के लिये सम्पूर्ण शिक्षण शुल्क राज्य सरकार द्वारा वहन किया जाता है। नीति आयोग की पहल पर प्रदेश के गिग एवं प्लेटफॉर्म वर्कर्स को भी संबल योजना के अंतर्गत सम्मिलित किया जाकर इनका पंजीयन प्रारम्भ

किया गया है। इन्हें भी संबल योजना के अंतर्गत समस्त लाभ प्रदान किये जा रहे हैं। संबल हितग्राहियों को खाद्यान्न पात्रता पची भी प्राप्त होती है। इससे वे केन्द्र तथा राज्य सरकार द्वारा रियायती दरों पर राशन प्राप्त कर रहे हैं। संबल योजना में श्रमिक को जन्म से लेकर मृत्यु तक आर्थिक सहायता प्राप्त होती है वास्तविक अर्थों में यह श्रमिकों का संबल है। प्रदेश की यह योजना देश के सभी राज्यों के लिए अनुकरणीय है। सभी संबल हितग्राहियों को आयुमान भारत निरामयम योजना में पात्र श्रेणी में चिन्हित किया गया है, अब उन्हें भी 5 लाख रुपये वार्षिक निःशुल्क चिकित्सा सहायता प्रदान की जा रही है। राज्य सरकार ने योजना प्रारंभ 1 अप्रैल 2018 से अब तक 1 करोड़ 74 लाख श्रमिकों का संबल योजना के अंतर्गत पंजीयन किया है। श्रमिकों के पंजीयन की प्रक्रिया जारी है। श्रम विभाग योजनांतर्गत वर्तमान तक 06 लाख 58 हजार से अधिक प्रकरणों में राशि रुपये 5 हजार 927 करोड़ से अधिक के हितलाभ दिये जा चुके हैं।

चित्तपूर्ण मंदिर में एलईडी स्क्रीन पर माता की पिंडी की जगह मरियम का चला वीडियो , श्रद्धालुओं में आक्रोश

ऊना (आरएनएस)। माता श्री चित्तपूर्ण मंदिर के समीप श्रद्धालुओं को माता के ऑनलाइन दर्शन करवाने के लिए लगाई गई बड़ी एलईडी स्क्रीन पर बुधवार देर रात एक अप्रत्याशित घटना घटी। माता श्री छिन्नमस्तिका की पावन पिंडी का प्रसारण दिखाने की बजाय स्क्रीन पर अचानक ईसा मसीह की मां मरियम का वीडियो प्ले हो गया। इस घटना ने वहां मौजूद श्रद्धालुओं और स्थानीय दुकानदारों को हैरान कर दिया। माता की पावन पिंडी की जगह किसी अन्य धार्मिक वीडियो को देखकर बाजार में दर्शन के लिए पहुंचने लोग स्तब्ध रह गए। कई लोगों ने तुरंत अपने मोबाइल फोन निकालकर इस घटना को रिकॉर्ड करना शुरू कर दिया। देखते ही देखते यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया। श्रद्धालुओं और स्थानीय लोगों ने इस घटना के खिलाफ विरोध भी दर्ज कराया। मंदिर में स्क्रीन का संचालन करने वाले कर्मचारियों को जब तक स्थिति समझ में आई, तब तक मामला जिला प्रशासन तक पहुंच चुका था।

क्रिप्टो माइनिंग : क्या भारत डिजिटल क्रांति का बड़ा मौका गंवा रहा है?



नई दिल्ली, (आरएनएस)। क्रिप्टो माइनिंग वह प्रक्रिया है जिसका उपयोग बिटकॉइन और कई अन्य क्रिप्टो संपत्तियां नए टोकन बनाने और लेनदेन को सत्यापित करने के लिए करती हैं। यह पूरी तरह विकेंद्रीकृत (Decentralized) नेटवर्क होता है, जिसमें विशेष कंप्यूटरों का उपयोग किया जाता है। ये मशीनें जटिल गणनाएं करती हैं, जिसे आमतौर पर क्रिप्टोग्राफिक पहेलियाँ हल करना कहा जाता है, ताकि हर लेनदेन की पुष्टि हो सके और इसे ब्लॉकचेन में सुरक्षित रूप से जोड़ा जा सके। ब्लॉकचेन एक डिजिटल खाता बही की तरह काम करता है, जिसमें हर लेनदेन दर्ज होता है। इस प्रक्रिया में योगदान देने वाले माइनर्स को नए टोकन के रूप में इनाम दिया जाता है, जिससे न केवल

नेटवर्क सुरक्षित रहता है, बल्कि माइनर्स को भी इसे लगातार सक्रिय बनाए रखने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। दुनिया के कई देश पहले ही इस क्षेत्र में तेजी से आगे बढ़ चुके हैं। अमेरिका, कनाडा और कजाकिस्तान ने अपने ऊर्जा संसाधनों, अनुकूल नीतियों और तकनीकी बुनियादी ढांचे का लाभ उठाकर क्रिप्टो माइनिंग को बड़े स्तर पर अपनाया है। अमेरिका फिलहाल वैश्विक बिटकॉइन माइनिंग का 37.8 प्रतिशत हिस्सा संभाल रहा है, जो वहां की सस्ती ऊर्जा और उदार बाजार नीतियों का नतीजा है। वहीं, भूटान जैसे छोटे देशों ने भी अपने जलविद्युत संसाधनों का उपयोग करके संप्रभु माइनिंग संचालन विकसित कर लिया है। टेक्सास में तो बिटकॉइन माइनिंग न केवल आर्थिक लाभ पहुंचा रही है, बल्कि ऊर्जा ग्रिड को स्थिर करने, गैस-आधारित बिजली संयंत्रों पर निर्भरता कम करने और उपभोक्ताओं के लिए बिजली लागत को कम करने में भी मदद कर रही है। इसके विपरीत, भारत अब भी इस उभरते उद्योग में पीछे छूटा हुआ है। देश में 11 प्रतिशत वैश्विक आईटी कार्यबल है और हर साल 15 लाख से अधिक इंजीनियरिंग स्नातक तैयार होते हैं, फिर भी भारत को हिस्सेदारी वैश्विक क्रिप्टो माइनिंग में 1 प्रतिशत से भी कम है। यह स्थिति इसलिए नहीं है क्योंकि भारत में क्रिप्टो माइनिंग प्रतिबंधित है। वास्तव में, इस पर कोई स्पष्ट रोक नहीं है।

इमिग्रेशन एंड फॉरेन विधेयक देश की सुरक्षा संप्रभुता और सशक्त भविष्य के लिए है आवश्यक- सांसद चौधरी

केंद्रीय मंत्री अमित शाह ने लिया हिस्सा, विधेयक का समर्थन करते हुए प्रधानमंत्री एवं गृहमंत्री का सांसद ने किया आभार

नई दिल्ली। नर्मदापुरम् (निप्र)। संसद के बजट सत्र का दूसरा चरण में गुरुवार को लोकसभा में इमिग्रेशन एंड फरिन बिल 2025 ;अप्रवासन और विदेशी विधेयकद्वार पर चर्चा हुई। जिसमें केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने लिया हिस्सा लिया। लोकसभा सदन में इमीग्रेशन एंड फरिनर्स बिल का समर्थन करते हुए होशंगाबाद नरसिंहपुर लोकसभा सांसद दर्शन सिंह चौधरी ने कहा कि मैं इस सदन के माध्यम से देश के यशस्वी प्रधानमंत्री जी का एवं माननीय गृह मंत्री जी का धन्यवाद करना चाहता हूँ जिन्होंने अप्रवासन और विदेशी विधेयक 2025 को लाकर हमारे देश सुरक्षा संप्रभुता और सशक्त भविष्य को संरक्षित करने का कार्य किया है। यह केवल कानूनी मसौदा नहीं है बल्कि भारत की संप्रभुता नागरिकों की सुरक्षा व भलाई से जुड़ा एक ऐतिहासिक कदम है। यह एक संकल्प है देश को सुरक्षित संरक्षित और समृद्ध बनाने का एक यह एक वचन है देश की सीमाओं को सुरक्षित करने का



हम अपने देश को उस स्थिति में नहीं पहुंचने देंगे जहां देश की सीमाएं असुरक्षित हो।

हमारी सीमाएं पाकिस्तान चीन अफगानिस्तान नेपाल म्यांमार भूटान बांग्लादेश से जुड़ी है। हमारी जमीनी सीमाएं 15106 किलोमीटर एवं समुद्री सीमाएं 7516 किलोमीटर है। इन सीमाओं पर अवैध घुसपैठ एवं सुरक्षा संबंधी चुनौतियां इस बिल को लाने पर मजबूर करती हैं। 2023 की रिपोर्ट के अनुसार भारत में विदेशी नागरिकों की

संख्या 20 लाख 33 थी और अकेले असम में अवैध बांग्लादेशियों अप्रवासियों की संख्या 10 लाख से अधिक थी। जिससे स्थानीय स्थानीय जनसंख्या संतुलन एवं संसाधनों में गहरा प्रभाव पड़ा है। आज जब दुनिया भर में अप्रवासन को लेकर नई नीतियां बन रही हैं एवं तब भारत पीछे नहीं रह सकता। अमेरिकाए ब्रिटेन ऑस्ट्रेलिया और जर्मनी जैसे देश अपनी सीमाओं को सुरक्षित करने और अवैध अप्रवासियों को रोकने के लिए कड़े कानून लागू कर चुके हैं। तो हम क्यों पीछे रहें। सांसद चौधरी ने कहा कि इस विधेयक से अवैध अप्रवास पर रोक लगेगी राष्ट्रीय सुरक्षा को प्राथमिकता मिलेगी स्थानीय नागरिकों के अधिकारों की सुरक्षा होगी। मैं इस सदन और देशवासियों से अपील करता हूँ कि हम सभी मिलकर इस विधेयक का समर्थन करें। यह हमारी आने वाली पीढ़ियों के भविष्य को सुरक्षित करने का अवसर है। यह हमारी मातृभूमि की रक्षा का संकल्प है।

जान से मारने की धमकियों पर बोले सलमान खान- 'मैं किसी से नहीं डरता

मुंबई (आरएनएस)। अभिनेता सलमान खान की अपकमिंग फिल्म 'सिकंदर' ईद के मौके पर सिनेमाघरों में रिलीज के लिए तैयार है। इस बीच मुंबई से बातचीत के दौरान अभिनेता ने भारी सुरक्षा के साथ घूमने-फिरने से होने वाली परेशानी पर प्रतिक्रिया दी। सलमान ने कहा कि वह धमकियों से नहीं डरते, क्योंकि उन्होंने सब कुछ ईश्वर पर छोड़ दिया है।

सलमान खान जेल में बंद गैंगस्टर लॉरेंस बिश्नोई के निशाने पर हैं, जो 1990 के दशक में सुपरस्टार के काले हिरण के शिकार का बदला लेना चाहता है। 'सिकंदर' की रिलीज से पहले सलमान खान ने मुंबई के बांद्रा इलाके में एक फाइव स्टार होटल में मीडिया से बात की और बताया कि भारी सुरक्षा के साथ बाहर आना- जाना परेशानियों का सबब बन जाता है। अभिनेता ने यह भी कहा कि वह धमकियों से नहीं डरते हैं और उन्होंने अपनी सुरक्षा की देखभाल भगवान पर छोड़ दी है। खान ने मीडिया से कहा, भगवान, अल्लाह सब बराबर हैं। जितनी उम्र लिखी है, उतनी लिखी है। इतने सारे लोगों के साथ घूमना एक समस्या बन जाती है। मैं किसी धमकी से नहीं डरता, सब ईश्वर पर छोड़ दिया है। हम साथ-साथ हैं' की शूटिंग के दौरान काले हिरण शिकार मामले में संलिप्तता के लिए बिश्नोई ने सलमान को जान से मारने की धमकी दी थी।





भोपाल(ए)। राजधानी से गुजरने वाली ट्रेनों में मोबाइल इप्टनेस की वृद्धि के लिए एक्सप्रेस में गेट पर खुद एक यात्री का बंदमोबाइल इप्टनेस प्रदान किया जा रहा है। लेकिन यात्री भी चलाती ट्रेनों से ट्रेक पर कूट गया हॉर्लाइन इस चक्र में वह घायल हो गया। लेकिन जानकारी होने के बाद भी उसने पीछा कर एक बंदमोबाइल को पकड़कर हबीबगंज पुलिस के हवाले कर दिया। पुलिस ने आरोपी को रानी कमलपति जीआरपी को सौंप दिया है। मिली जानकारी के अनुसार भोपाल निवासी दिव्य कौशल झा ने बताया की बीती 25 मार्च को वह भोपालकोट एक्सप्रेस ट्रेन के पीछे जनरल कोच में रेलवे स्टेशन आगंतिक से रानी कमलपति स्टेशन का सफर कर रहे थे।

शुक्रवार 28 मार्च 2025,नर्मदापुरम (होशंगाबाद)



मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने मुख्यमंत्री निवास में मऊजंज में कर्तव्य निर्वहन करते हुए शहीद हुए पुलिस उप निरीक्षक स्व.रामचरण गौतम के परिवार को व्यक्तिगत दुर्घटना बीमा अनुदान के 1 करोड रुपए की राशि का चेक भेंट किया।

मुख्यमंत्री तीर्थ दर्शन योजना के तहत जिले से 200 तीर्थ यात्री वाराणसी काशी तथा आयोध्या के लिए हुए रवाना

जिला प्रशासन एवं जनप्रतिनिधियों ने तीर्थयात्रियों का फूल माला से किया स्वागत

उमरिया(आरएनएस)। मुख्यमंत्री तीर्थ दर्शन योजना के तहत उमरिया जिले से 200 तीर्थ यात्रियों का जत्था स्पेशल ट्रेन से वाराणसी काशी आयोध्या के लिए रवाना हुआ। तीर्थ यात्रियों का स्वागत गाजे बाजे एवं पुष्प वर्षा के साथ किया गया।



तीर्थयात्रियों को छोड़ने आये उनके परिवार जन आए हुए थे। रेल्वे स्टेशन में उत्साह का वातावरण रहा । जिला प्रशासन द्वारा तीर्थयात्रियों को किसी तरह की असुविधा का सामना नहीं करना पड़े , के लिए राजस्व, ग्रामीण विकास विभाग तथा नगरीय निकायों के अमले को रेल्वे स्टेशन में तैनात किया गया था । सभी यात्रियों को परिचय पत्र वितरित किए गए तथा स्टेशन में स्वल्पाहार भी कराया गया । इस अवसर पर डिप्टी कलेक्टर मीनांक्षी इंग्ले, तहसीलदार बांधवगढ सतीश सोनी, जनप्रतिनिधि आसुतोष अग्रवाल, मिथिलेश पयासी, विनय मिश्रा, धमेन्द्र गुप्ता, दीपक छत्तवानी, पार्षद सविता सोधियां, नीतू सिंह, सुमित गौतम, सुशील गैतम, आशीष राय, दीपक गुप्ता, मुख्य नगर पालिका अधिकारी किशन सिंह, बड़ी संख्या में तीर्थ यात्री एवं उनका परिवार, अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे । रेल्वे स्टेशन उमरिया में सायं 6 बजे से तीर्थ यात्रियों को भीड़ आने लगी। टिकट वितरण के लिए जिला प्रशासन द्वारा अलग अलग काउंटर की व्यवस्था की गई थी, ताकि तीर्थ यात्रियों को किसी भी प्रकार की परेशानियों का सामना नही करना पड़े। इसके साथ ही तीर्थ यात्रियों की सुरक्षा व्यवस्था के लिए हर कोच में अनुरक्षकों की भी ड्यूटी लगाई गई थी, ताकि आवश्यकता पड़ने पर उनका सहयोग लिया जा सके ।

प्रादेशिक समाचार

बिजली विभाग का घूसखोर इंजीनियर गिरफ्तार, 25 हजार रिश्तत लेते लोकायुक्त ने रंगे हाथों दबोचा

देवास (आरएनएस)। मध्यप्रदेश में रिश्ततखोर अधिकारी-कर्मचारियों पर कार्रवाई का सिलसिला लगातार जारी है। लेकिन इसके बावजूद रिश्ततखोर कर्मचारी बाज आते नजर नहीं आ रहे हैं। ताजा मामला मध्यप्रदेश के देवास जिले का है। जहां बिजली विभाग के कार्यपालन यंत्री को 25000 रुपये की रिश्तत लेते लोकायुक्त की टीम ने रंगे हाथों पकड़ा है।

70 हजार रुपए रिश्तत थी मांगी
बुधवार को देवास जिले के सोनकच्छ में बिजली विभाग के कार्यपालन यंत्री आनंद कुमार अहिरवार को उज्जैन लोकायुक्त की टीम ने 25 हजार रूपये की रिश्तत लेते रंगे हाथों दबोचा है। बिजली विभाग के सोनकच्छ में ही आउटसोर्स कर्मचारी पुष्पराज राजपूत ने लोकायुक्त को की शिकायत में बताया था कि उसकी बोलेरो गाड़ी सोनकच्छ बिजली विभाग में किराए से

अटैच है, जिसका हर 11 माह में टेंडर होता है। इस बार उसकी गाड़ी अटैच करने के एवज में उससे 70 हजार रूपये कार्यपालन यंत्री आनंद कुमार रिश्तत मांग रहा है।

परियादी पुष्पराज ने एंजीक्यूटिव इंजीनियर आनंद कुमार के द्वारा रिश्तत मांगे जाने की शिकायत उज्जैन लोकायुक्त कार्यालय में की थी। लोकायुक्त ने शिकायत की जांच की और शिकायत सही पाए जाने पर जाल बिछाकर रिश्तत के 25 हजार रूपये देने के लिए आवेदक को रिश्ततखोर एंजीक्यूटिव इंजीनियर आनंद कुमार के पास भेजा। जैसे ही आनंद कुमार ने सोनकच्छ बिजली विभाग के दफ्तर में रिश्तत ली तो लोकायुक्त की टीम ने उसे रिश्तत के साथ दबोच लिया। आरोपी अधिकारी के खिलाफ भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के तहत कार्रवाई की जा रही है।

दबाव सहन नहीं कर पा रहा हूं... मौत से पहले व्यापारी ने तहसीलदार को दिया आखिरी बयान

शिवपुरी(आरएनएस)। मध्य प्रदेश के शिवपुरी के गल्ला व्यापारी ने अनाज को सुरक्षित रखने वाली जहरीली दवा सल्फस का सेवन कर अपनी आत्महत्या कर ली. व्यापारी ने अपने आखिरी बयान में तहसीलदार को बताया कि कई दिनों से कर्ज से होने के कारण उसके ऊपर बाजार का दबाव था जिसकी वजह से वह बहुत परेशान था. पुलिस ने अब हर पहलू से जांच शुरू कर दी है.

-ये है मामला
शिवपुरी के गल्ला व्यापारी शैलेंद्र गुप्ता ने बुधवार को सल्फस खाकर घर में खुदकुशी करने की कोशिश की. व्यापारी के परिजन पहले उसे निजी अस्पताल में इलाज के लिए लेकर गए. जहां से उसे मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया. लेकिन गंभीर हालत को देखते हुए मेडिकल कॉलेज शिवपुरी ने इंदौर के लिए रेफर कर दिया. जब परिजन इंदौर व्यापारी को इलाज के लिए ले जा रहे थे तभी रास्ते में उसने दम तोड़ दिया.

तहसीलदार को दिया आखिरी बयान
मृतक व्यापारी ने तहसीलदार को अपने आखिरी बयान में बताया कि वह पिछले कई दिनों से कर्ज से परेशान था और बाजार का उसके ऊपर बहुत दबाव था जिसे वह सहन नहीं कर पाया, यही वजह थी कि उसने आत्महत्या करने की कोशिश की है, हालांकि उसने किसी नाम विशेष का जिक्र नहीं किया. शिवपुरी की पुलिस ने इस मामले को संज्ञान में लेकर हर पहलू से जांच पड़ताल शुरू कर दी है.

व्यापार समाचार

अब एटीएम से पैसे निकलवाना होगा महंगा, 1 मई से इतने रुपये बढ़ सकता है वार्ज

नई दिल्ली ,(आरएनएस)। अक्सर हम कैश निकालने के लिए एटीएम मशीन का उपयोग करते हैं, जिससे 24म7 कभी भी पैसा निकाला जा सकता है। वर्तमान में, एक निर्धारित लिमिट तक एटीएम से कैश निकासी पर कोई शुल्क नहीं लगता। हालांकि, लिमिट पार करने पर आपके खाते से निश्चित शुल्क काटा जाता है। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, 1 मई 2025 से यह शुल्क बढ़ाया जा सकता है।मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, केंद्रीय बैंक, आरबीआई और एनपीसीआई ने मिलकर इस बदलाव का निर्णय लिया है। वर्तमान में, कैश निकासी पर लगभग 17 रुपये शुल्क लिया जाता है जिसे बढ़ाकर 19 रुपये कर दिया जाएगा। वहीं, मिनी स्टेटमेंट, बैलेंस चेक जैसे गैर-वित्तीय लेन-देन पर लगाया जाने वाला 6 रुपये का शुल्क बढ़ाकर 7 रुपये प्रति लेन-देन कर दिया जाएगा।केंद्रीय बैंक के निर्देशानुसार, सभी ग्राहक एक तय लिमिट तक एटीएम से बिना शुल्क के कैश निकाल सकते हैं। मेट्रो शहरों (जैसे मुंबई, कोलकाता, चेन्नई, हैदराबाद, बैंगलुरु) में हर महीने व्यक्ति तीन निशुल्क ट्रांजेक्शन कर सकता है। लिमिट पार करने पर बैंक अपने ग्राहकों से इंटरचेंज फीस के रूप में शुल्क वसूलते हैं, जो कि एक बैंक द्वारा दूसरे बैंक को उसके ग्राहक द्वारा एटीएम उपयोग पर दी जाती है।

एनपीसीआई ने मिलकर इस बदलाव का निर्णय लिया है। वर्तमान में, कैश निकासी पर लगभग 17 रुपये शुल्क लिया जाता है जिसे बढ़ाकर 19 रुपये कर दिया जाएगा। वहीं, मिनी स्टेटमेंट, बैलेंस चेक जैसे गैर-वित्तीय लेन-देन पर लगाया जाने वाला 6 रुपये का शुल्क बढ़ाकर 7 रुपये प्रति लेन-देन कर दिया जाएगा।केंद्रीय बैंक के निर्देशानुसार, सभी ग्राहक एक तय लिमिट तक एटीएम से बिना शुल्क के कैश निकाल सकते हैं। मेट्रो शहरों (जैसे मुंबई, कोलकाता, चेन्नई, हैदराबाद, बैंगलुरु) में हर महीने व्यक्ति तीन निशुल्क ट्रांजेक्शन कर सकता है। लिमिट पार करने पर बैंक अपने ग्राहकों से इंटरचेंज फीस के रूप में शुल्क वसूलते हैं, जो कि एक बैंक द्वारा दूसरे बैंक को उसके ग्राहक द्वारा एटीएम उपयोग पर दी जाती है।

अदाणी ग्रुप के दिव्यांग कर्मचारी ने व्हीलचेयर से की ‘बंजी जंपिंग’, गदगद हुए गौतम अदाणी, बोले ‘इच्छाशक्ति अहम’



नई दिल्ली (ए)। अदाणी ग्रुप के चेयरमैन गौतम अदाणी ने गुरुवार को अपने ऑफिशियल एक्स हैंडल से ग्रुप के एक दिव्यांग कर्मचारी का वीडियो शेयर किया। अदाणी ग्रुप में काम करने वाले ‘के मेहता’ इस वीडियो में उत्तराखंड के ऋषिकेश में बंजी जॉंपिंग करते हुए दिखाए गए हैं। व्हीलचेयर पर बैठे व्यक्ति द्वारा इस तरह के एडवेंचर का हिस्सा बनने पर गौतम अदाणी ने के मेहता को प्रेरणा का स्रोत बताया।बंजी जॉंपिंग एक एडवेंचर स्पोर्ट है, जिसमें व्यक्ति एक बड़ी रस्सी से बंधे होने के साथ ऊंचाई से कूदता है।गौतम अदाणी ने पोस्ट में लिखा, ऋाधिकतर लोग रोमांच के लिए ऐसा करते हैं। हमारे अपने अडानियन ‘के मेहता’ ने एक

दैनिक क्षितिज किरण 3

तेलघानी बोर्ड के अध्यक्ष रविकरण साहू ने ग्राम चिल्हारी में आम जनों से मुलाकात कर प्रदेश सरकार की जन कल्याणकारी योजनाओं की दी जानकारी

उमरिया (आरएनएस)। प्रदेश सरकार के तेलघानी बोर्ड के अध्यक्ष रवि करण साहू ने ग्राम चिल्हारी में आम जनों से मुलाकात कर प्रदेश सरकार की जन कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी दी। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए रविकरण साहू ने कहा कि केन्द्र एवं प्रदेश सरकार द्वारा संचालित योजनाओं का लाभ मिलने से जनता की जंदगी में बदलाव आया है। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत ग्रामीणों को पक्की छत मिली है। किसानों को पीएम किसान सम्मान निधि योजना एवं मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना का लाभ दिया जा रहा है। महिलाओं को मुख्यमंत्री लाड़ली बहना योजना के तहत हर माह 1250 रुपये उनके खातों में अंतरित किए जा रहे हैं, जिसका उपयोग महिलाएं अपनी दिनचर्या के कार्यों में कर रही है। इस अवसर पर कान्हा चतुर्वेदी,मौजौलील चौधरी, विकास श्रीवास्तव, दिनेश कोल, भागवत द्विवेदी शुभम् त्रिपाठी, अंकित पयासी,रामप्रसाद साहू,रामदीन साहू, अन्नपूर्णा सोनी,नल्यू काळी, मुन्ना चौधरी ,रंजन चतुर्वेदी,विनय चतुर्वेदी चन्दिका पटेल, सहित भारी संख्या पर ग्रामीण क्षेत्रीय जन उपस्थित रहे।

समय-सीमा में उच्च गुणवत्ता के साथ भवन का निर्माण सुनिश्चित किया जाये : मंत्री सिंह

इंदौर(आरएनएस)। लोक निर्माण मंत्री राकेश सिंह ने गुरुवार को भोपाल में विभागीय अधिकारियों की बैठक लेकर इंदौर में निर्माणाधीन जिला न्यायालय भवन की प्रगति की समीक्षा की और समय-सीमा में गुणवत्तापूर्ण निर्माण सुनिश्चित करने के लिये सभी संबंधितों को आवश्यक निर्देश दिए। बैठक में प्रमुख अभियंता भवन एस.आर. बघेल सहित अन्य संबंधित अधिकारी उपस्थित रहे।

मंत्री सिंह ने कहा कि इंदौर जिला न्यायालय भवन का निर्माण हमारे लिए उच्च प्राथमिकता पर है। उन्होंने निर्देश दिए कि तय समय-सीमा में उच्च गुणवत्ता के साथ भवन का निर्माण सुनिश्चित करने के लिए रोज़ तीन शिफ्टों में कार्य किया जाएगा। इसकी सीसीटीवी कैमरों से सतत निगरानी की जाएगी। प्रमुख अभियंता (भवन) मासिक आधार पर एवं इंदौर परिक्षेत्र के मुख्य अभियंता साप्ताहिक आधार पर प्रगति की समीक्षा करेंगे।

सिंह ने निर्देश दिए कि इस परियोजना के लिए नियुक्त एसडीओ और सब-इंजीनियर पूर्णकालिक रूप से केवल इसी परियोजना पर कार्य करेंगे। किसी भी प्रकार की विलंब अथवा निर्माण कार्य में अवरोध की स्थिति ना बने, इसके लिए पहले से आवश्यक तैयारियां सुनिश्चित की जाएंगी।

पर्यावरण संरक्षण के लिए आवश्यक हैं

समेकित प्रयास : मंत्री पटेल

नरसिंहपुर (आरएनएस)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश में ‘जल गंगा संवर्धन अभियान’ 30 मार्च से प्रारंभ किया जाएगा। इस अभियान को प्रभावी रूप से लागू करने के लिए नगर पालिका नरसिंहपुर को कार्ययोजना बनाने के निर्देश दिए गए हैं। पंचायत एवं ग्रामीण विकास तथा श्रम मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल ने नगर पालिका परिषद नरसिंहपुर की विशेष बैठक में अध्यक्षता करते हुए कहा कि जब हम पूरे मनोयोग से शहर को बेहतरी के प्रयास करेंगे, तभी शहर स्वच्छ और सुंदर बन सकता है। उन्होंने वाई सदस्यों को अपने-अपने क्षेत्र को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने के लिए सक्रिय रूप से कार्य करने की अपील की। मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल ने बैठक के दौरान कहा कि हमारे पूर्वजों ने प्रकृति में मौजूद अमूल्य औषधियों के महत्व को समझकर उन्हें संजहा है।

देश के ‘विकसित भारत’ सपने की ओर बढ़ने की कुंजी ‘इनोवेशन’ : केन्द्रीय मंत्री पीयूष गोयल

नई दिल्ली ,(आरएनएस)। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि ‘इनोवेशन’ देश के ‘विकसित भारत’ सपने की ओर बढ़ने की कुंजी है। इसी के साथ टेडामार्क सर्च और बौद्धिक संपदा (आईपी) प्रवर्तन में मॉर्डन टेक्नोलॉजी जैसे आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और डेटा एनालिटिक्स की जरूरत बनी हुई है। केंद्रीय मंत्री ने इनोवेटर्स और व्यवसायों के हितों की रक्षा के लिए मजबूत कॉपीराइट सुरक्षा उपायों के महत्व पर भी जोर दिया।राष्ट्रीय बौद्धिक संपदा पुरस्कार 2024’ कार्यक्रम में केन्द्रीय मंत्री ने विधायी परिवर्तनों, प्रशासनिक सुधारों और इनोवेशन और रिसर्च को बढ़ावा देने के उद्देश्य से नई पहलों के जरिए आईपी इकोसिस्टम को मजबूत करने की सरकार की प्रतिबद्धता पर जोर दिया। केन्द्रीय मंत्री गोयल ने कहा, इनोवेशन हमेशा से हमारे



डीएनए में रहा है। हमें बहुत गर्व है कि ‘शून्य’ की उत्पत्ति भारत से हुई है। शतरंज को भी अब एक खेल के रूप में पहचाना जा रहा है, जिसकी उत्पत्ति हमारी प्राचीन परंपरा चतुरंग से हुई है। ‘इनोवेशन’ देश के विकसित भारत बनने की यात्रा को परिभाषित करेगा।रिसर्च और डेवलपमेंट (आरएंडडी) के महत्व पर प्रकाश डालते हुए केन्द्रीय मंत्री गोयल ने जोर देकर कहा

कि कोई भी देश इनोवेशन, नए विचारों, टेक्नोलॉजी-ड्रिवन प्रगति पर ध्यान केंद्रित किए बिना विकसित होने का दावा नहीं कर सकता। केन्द्रीय मंत्री गोयल ने कहा, हमारे अमृत काल में जैसा कि हम भारत को एक लचीली अर्थव्यवस्था बनाने की दिशा में काम कर रहे हैं, आरएंडडी की एक महत्वपूर्ण होगी। हम नई टेक्नोलॉजी और विचारों का एक पावर हाउस बनने की ओर बढ़ रहे हैं।गोयल ने अनुसंधान नेशनल रिसर्च फाउंडेशन (एनआरएफ) के माध्यम से वैज्ञानिक प्रगति का समर्थन करने के लिए सरकार के निरंतर प्रयासों की घोषणा की, जो सरकार, निजी क्षेत्र और शिक्षाविदों के बीच सहयोग की सुविधा प्रदान करेगा। उन्होंने कहा, ‘एनआरएफ’ हितधारकों के बीच विज्ञान और टेक्नोलॉजी इनोवेशन के लिए उत्साह को बढ़ावा देगा।

भारतीय एयरलाइन गर्मियों के सीजन में प्रति सप्ताह 25,610 फ्लाइट्स ऑपरेट करेंगी

नई दिल्ली ,,(आरएनएस)। भारत की कमर्शियल एयरलाइन आने वाले गर्मियों के सीजन में 25,610 फ्लाइट्स प्रति सप्ताह ऑपरेट करेंगी। इसमें पिछले साल के मुकाबले 5.5 प्रतिशत की बढ़ोतरी देखने को मिली है। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने यह जानकारी दी।

गर्मियों का सीजन 30 मार्च से 25 अक्टूबर तक होगा। इस सीजन में फ्लाइट्स की संख्या सर्दियों के सीजन के मुकाबले 2.5 प्रतिशत अधिक है। देश की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो पिछले वर्ष की इसी अवधि की तुलना में प्रति सप्ताह 467 अतिरिक्त फ्लाइट्स संचालित करेगी, जो कि सालाना आधार पर 3 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाता है।डीजीसीए के बयान के अनुसार, इंडिगो सबसे अधिक साप्ताहिक घरेलू फ्लाइट्स संचालित करेगी। इस दौरान देश की सबसे बड़ी एयरलाइन प्रति सप्ताह 14,158 प्रस्थान करेगी। इसके बाद एयर इंडिया (4,310) और एयर इंडिया एक्सप्रेस (3,375) का स्थान है।

स्प्राइसजेट के स्लॉट्स में 25 प्रतिशत की गिरावट हुई है और प्रस्थान की संख्या पिछले साल के 1,657 के मुकाबले इस साल 1,240 रह गई है। डीजीसीए ने यह भी बताया कि एलायंस एयर और फ्लाईबिग जैसी क्षेत्रीय एयरलाइनों की उड़ानों की संख्या में क्रमशः 41.96 प्रतिशत और 30.98 प्रतिशत की कमी आई है।

सम्पादकीय



अभिव्यक्ति हमारा जन्म सिद्ध अधिकार है,
सत्य प्रस्तुत करना हमारा कर्तव्य

आर्थिक धोखाधड़ी से सीख जरूरी

केंद्रीय वित्त मंत्री सीतारमण ने संसद में बताया कि बीते दस सालों में बैंकों ने 16.35 लाख करोड़ रुपये बड़े खाते में डाले हैं। गैर-निष्पादित परिसंपत्तियों (एनपीए) को बैंक बड़े खाते में डालते हैं।

आंकड़ों के अनुसार 2014-15 में यह रकम लगभग 59 हजार करोड़ थी, जो 2023-24 में 1.70 लाख करोड़ रुपये से अधिक हो गई। सदन में बड़े कर्जदारों और औद्योगिक घरानों के लिए बड़े खातों में डाले गए कर्ज के बारे में प्रश्न पूछे गए थे। वित्त मंत्री ने स्पष्ट किया कि बड़े खाते से देय राशि की वसूली के संबंध में उधारकर्ताओं को लगातार फोन किया जाता है, और पत्र/ईमेल भी भेजे जाते हैं। राशि के आधार पर बैंक कॉरपोरेट उधारकर्ताओं के दीर्घालियापन समाधान के लिए कंपनी लॉ न्यायाधिकरण से भी संपर्क करता है।

समय-समय पर सरकार के पक्षपाती रवैये पर ऋणमाफी को लेकर आरोप भी लगते रहे हैं जबकि इसकी तुलना में 2008 में यूपीए सरकार द्वारा मात्र 60 हजार करोड़ रुपये की कृषि माफी से की जा सकती है। सोलह लाख करोड़ रुपये से अधिक की राशि मोदी सरकार के कार्यकाल में बड़े खाते में डाली गई, जो साल-साल बढ़ती नजर आ रही है। सिर्फ बैंकों के बही-खातों को दुरुस्त रखने या मोटी राशि बड़े खातों में छिपाने से अर्थव्यवस्था प्रधानमंत्री के दावों पर खरी नहीं उतर सकती।

जैसा कि सीतारमण ने स्वीकारा भी कि ऋणी की देनदारी बनी रहती है, मगर सरकार को सख्त नियम लागू करने में देर नहीं करनी चाहिए। असल सवाल है कि इस विशाल धनराशि के बड़े खाते में डाले जाने का नुकसान किसको उठाना होगा।

बैंकों पर ठीकरा फोड़ना मात्र मन-बहलाव है क्योंकि वे तो धन-प्रबंधक भर हैं। उद्योगपतियों की आर्थिक आपराधिक गतिविधियों का खमियाजा अंततः देश को भुगतना पड़ता है। बड़े औद्योगिक घरानों का पक्ष लेने और उनकी ऋणमाफी से सरकार जमाकर्ताओं को ज्यादा देर धोखा नहीं दे सकती। अब बैंकों की कंगाली और उनके साथ आर्थिक धोखाधड़ी की घटनाओं से सीख लेनी जरूरी है।

नई दिल्ली में अवरहवीं लोकसभा के बजट सत्र के दौरान संसद भवन में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सांसद कौना रजौत.



मेष राशि: आज का दिन अच्छा रहेगा। आज ननिहाल पक्ष से शुभ समाचार मिल सकता है, जिससे आपका मन प्रसन्न रहेगा। अचानक आपको किसी धार्मिक कार्य में सहयोग देने का अवसर मिलेगा। जिसे करने से आप अपने अंदर सकारात्मक ऊर्जा महसूस करेंगे। गणेश जी की कृपा आप पर बनी रहेगी। बच्चे माता पिता के साथ अपने मन की बात शेयर करेंगे।

वृष राशि: आज आपका दिन अच्छा रहने वाला है। आर्थिक तौर पर थोड़ा संभलकर चलने की जरूरत है। आज किसी विदेशी कंपनी से आपको साझेदारी हो सकती है। इसका लाभ आपको आने वाले समय में मिलेगा। आज आप किसी सामाजिक कार्य में सहयोग देंगे। आज किसी रिश्तेदार के घर उनसे मिलने जा सकते हैं। आज आपके पारिवारिक रिश्तों में मजबूती आएगी।

मिथुन राशि: आज आपका दिन पहले से ज्यादा फायदा दिलाने वाला रहेगा। आज बड़ो से प्रेरणा लेकर काम की पहल करने की जरूरत है। आर्थिक लाभ पाने के लिए अपनी रचनात्मक क्षमता बढ़ाएंगे तो आपको अच्छा खासा फायदा होगा। नया बिजनेस शुरू करने से पहले अनुभवी लोगों से सलाह जरूर लें। संयम व धैर्य के साथ अपने काम पर ध्यान लगायें तो आपके लिए अच्छा होगा। आज किसी सामाजिक कार्यक्रम का हिस्सा बन सकते हैं।

कर्क राशि: आज का दिन मिली-जुली प्रतिक्रिया देने वाला रहेगा। आज खास मेहमान आपके घर आएंगे, उनके साथ आप अलग-अलग पकवानों का आनंद उठाएंगे। आज नया बिजनेस शुरू करने से पहले किसी एक्सपर्ट की सलाह जरूर ले लें। लेखकों के लिए आज का दिन बहुत अच्छा है। आज आपके लेखन कार्यों की सराहना होगी। आज के दिन आप किसी नई रचना की शुरुआत कर सकते हैं। आज सहकर्मियों की सहायता से आप बड़े से बड़े प्रोजेक्ट को आसानी से पूरा कर लेंगे। लवमेट के लिए आज का दिन अच्छा रहने वाला है।

सिंह राशि: आज आपका दिन ठीक-ठाक रहने वाला है। ऑफिस के किसी मीटिंग के लिए आज बांस के साथ जाना पड़ सकता है। आज आपको अपनी वाणी पर संयम रखने की जरूरत है। आज बच्चे खेल कूद में व्यस्त रहेंगे। स्पोर्ट से जुड़े लोगों के लिए आज का दिन शानदार रहने वाला है।

कन्या राशि: आज आपका दिन खुशियां लेकर आया है। पहले बनायीं गयी किसी योजना से आज आपको अच्छा लाभ होगा। कई दिनों से रुका हुआ काम आज पूरा हो जाने से आप रिलैक्स फील करेंगे। कारोबारियों को काम के सिलसिले में यात्रा करनी पड़ सकती है।

तेजी से बढ़ रही मोटापे की समस्या

अमित बैजनाथ गर्ग

हाल में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने मन की बात में देश-दुनिया में तेजी से बढ़ रही मोटापे की समस्या का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि खाने में ऐसी चीजों का प्रयोग मत कीजिए जिनसे मोटापा बढ़े।

इनकी जगह शुद्ध सात्विक चीजों का सेवन करें। उन्होंने कहा कि स्वस्थ राष्ट्र बनाने के लिए मोटापे की समस्या से निपटना होगा। मोटापे से निजात पाना व्यक्तिगत समस्या नहीं है, बल्कि यह परिवार के प्रति भी हमारी जिम्मेदारी बनती है। उन्होंने खाने में तेल का उपयोग कम करने की सलाह देते हुए कहा कि यह कई बीमारियों की वजह बनता है। इससे मोटापे के साथ ही डायबिटीज, बीपी और दिल की बीमारियों का खतरा बना रहता है, इसलिए हमें तेल के अधिक प्रयोग से बचना जरूरी है। पीएम मोदी ने पहले भी मोटापा कम करने के लिए कहा है। इससे एक बार फिर महामारी बनती मोटापे की बीमारी पर देश भर में चर्चा छिड़ गई है। दुनिया भर के लिए मोटापा कितना गंभीर रोग बनता जा रहा है, इसका अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि दुनिया में हर आठ में से एक व्यक्ति मोटापे का शिकार है। स्वास्थ्य को लेकर जारी कई रिपोर्ट तस्वीर करती हैं कि भारत में भी मोटापा तेजी से पैर पसार रहा है। रिपोर्ट कहती हैं कि महिलाओं में पुरुषों के मुकाबले मोटापा अधिक है। महिलाओं में मोटापे की दर 9.8 फीसद है वहीं पुरुषों में यह 5.4 फीसद है, जबकि लड़कियों में मोटापे की दर 3.1 फीसद और लड़कों में 3.9 फीसद है।

बच्चों में भी मोटापा चार गुना तक बढ़ गया है। भारत में 40 प्रतिशत महिलाएं और 12 प्रतिशत पुरुष पेट से जुड़े मोटापे से ग्रस्त हैं। शहरी क्षेत्रों में मोटापा ग्रामीण क्षेत्रों से ज्यादा है। दक्षिण भारत में मोटापा अधिक है। केरल, तमिलनाडु, पंजाब और दिल्ली में मोटापे की दर ज्यादा है। मध्य



प्रदेश और झारखंड में मोटापे की दर कम है। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के मुताबिक, 2022 में एक अरब से ज्यादा लोग इस समस्या से जूझ रहे थे। अध्ययन कहता है कि 2022 में अधिक वजन वाले व्यक्तियों की संख्या करीब 43 फीसद थी। यूरोप में अधिक वजन या मोटापा लोगों की मृत्यु और विकलांगता के प्रमुख कारणों में से एक है। एक अनुमान के मुताबिक, मोटापे के चलते पूरी दुनिया में हर वर्ष 12 लाख से अधिक लोगों की मौत हो जाती है। डब्ल्यूएचओ का कहना है कि अधिक वजन वाले और मोटापा ग्रस्त लोग कोविड महामारी के परिणामों से अलग-अलग रूप से प्रभावित हुए हैं, जिन्हें अक्सर अधिक गंभीर बीमारी और अन्य जटिलताओं का सामना करना पड़ रहा है। अधिक वजन या मोटापे को कम से कम 13 विभिन्न प्रकार के कैंसर का कारण माना जाता है, जो पूरे यूरोप में सालाना कैंसर के कम से कम दो लाख

नये मामलों के लिए सीधे तौर पर जिम्मेदार हो सकता है।

असल में मोटापे को एक जटिल दीर्घकालिक बीमारी समझा जाता है, जो संकट बन गई है। यह ऐसी महामारी के रूप में उभर रहा है, जिसमें पिछले कुछ दशकों में भारी वृद्धि हुई है। द लैंसेट में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, 1990 के बाद से मोटापे की चपेट में आने वाले व्यक्तों की संख्या लगभग दोगुनी हो गई है। अध्ययन रिपोर्ट कहती है कि मोटापा कई गैर-संचारी रोगों के खतरे को बढ़ाता है, जिनमें हृदय रोग, टाइप-2 मधुमेह (डायबिटीज) और सांस संबंधी पुरानी बीमारियां शामिल हैं। कई देशों में मोटापा सेहतमंद बनाम गैर-सेहतमंद भोजन का मामला भी बन गया है। कई बार सेहतमंद भोजन की कीमत ज्यादा होने या उपलब्ध न होने पर भी लोग ऐसे भोजन को प्राथमिकता देते हैं, जो मोटापा बढ़ा सकते हैं। एक्सपर्ट कहते हैं कि वे मोटापे के आंकड़े को वर्षों से देखते रहे हैं। मोटापे की बढ़ती रफ्तार से हैरान हैं। कुछ एक्सपर्ट मोटापे को दो नई कैटेगरी में बांटने की वकालत भी करते हैं। पहली, क्लीनिकल मोटापा। इसका मतलब है मोटापे की वजह से हमारे शरीर का कोई अंग ठीक से काम नहीं कर रहा है, जैसे कि दिल, किडनी या लिवर। दूसरी है ग्री-क्लीनिकल मोटापे की श्रेणी। इसका मतलब है कि अभी तक कोई बीमारी नहीं हुई है, लेकिन मोटापे की वजह से बीमार होने का खतरा बढ़ गया है लेल मोटापे की सबसे बड़ी वजह है। अगर तेल के इस्तेमाल में धीरे-धीरे कटौती करेंगे तो वजन घटेगा। मोटापे से बचने के लिए आहार और जीवनशैली में बदलाव करें। रोजाना जितनी कैलोरी बर्न करते हैं, उससे ज्यादा कैलोरी न खाएं। चीनी-मीठे पेय पदार्थों का सेवन सीमित करें। ज्यादा वसा वाले खाद्य पदार्थों से परहेज करें। प्रोटीन के स्रोतों जैसे बीन्स, दाल और सोया का सेवन बढ़ाएं। फल, सब्जियां, साबुत अनाज खाएं। भरपूर पानी पिएं। खाने में फाइबर की मात्रा बढ़ाएं।

गहने कोहरे और पाले से कोकून में नमी

पंकज चतुर्वेदी

तमिलनाडु का धर्मपुर रेशम के लिए मशहूर है। यहां सालाना लगभग 17 लाख टन रेशम कोकून की पैदावार होती है।

पिछले कुछ हफ्तों में जिले भर में कोहरे और खराब जलवायु परिस्थितियों ने ऐसा डेरा डाला कि कोकून की कीमत में भारी वृद्धि हो गई। फरवरी के दूसरे हफ्ते में इसके दाम 857 प्रति किग्रा. दर्ज किए गए जबकि इस समय औसत कीमत 520 रु पये से अधिक नहीं होती।

आम तौर पर इस समय इलाके का मौसम खुला रहता है लेकिन इस बार गहने कोहरे और पाले से कोकून में नमी आ गई। इसके चलते अच्छी गुणवत्ता वाले रेशम का संकट दिखने लगा और दाम चढ़ गए। बदलते मौसम का असर शहतूत के पेड़ों पर भी देखा गया। विदित हो रेशम के कोड़ों का आहार शहतूत ही होता है। मंडी में आवक काम और दाम ज्यादा होने से बुनकर भी परेशान हैं। धर्मपुरी का रेशम तो एक उदाहरण भर है कि किस तरह समय से पहले गर्मी आने का व्यापक कुप्रभाव समाज पर पड़ रहा है।

प्रवासी पक्षियों का पहले लौटना, सड़क के कुत्ते और अन्य जानवरों के व्यवहार में अचानक उग्रता और रबी की फसल की पैिष्ठिकता में कमी, कुछ और ऐसे कुप्रभाव हैं, जो जलवायु परिवर्तन के कारण हमारे यहां दिखने लगे हैं। इस साल इतिहास में तीसरा सबसे गर्म जनवरी और फरवरी रहा। जनवरी में देश में बारिश 70 प्रतिशत कम रही। पहाड़ी राज्यों में बारिश और बर्फबारी 80 प्रतिशत तक कम रही। फरवरी के

आखिरी हफ्ते में विदर्भ से ले कर तेलंगाना तक 40 की तरफ दौड़ते तापमान ने लू का अहसास करवा दिया। मार्च के दूसरे हफ्ते में ऐन होली पर बरसात और ओलावृष्टि ने फसल का नुकसान दुगुना कर दिया। उसके बाद फिर गर्मी तेवर दिखा रही है।

मौसम विभाग के मुताबिक अगले तीन हफ्तों में देश के अधिकांश हिस्सों में औसत तापमान सामान्य से अधिक रहने की संभावना है। उत्तराखंड के पवित्र तीर्थस्थल केदारनाथ में इस वर्ष पिछले 10 वर्षों में सबसे कम बर्फबारी दर्ज की गई है। इस बार सर्दियों में यहां सिर्फ दो फीट बर्फबारी हुई है, जो बीते वर्षों के मुकाबले काफी कम है। वैज्ञानिकों और विशेषज्ञों ने इस पर चिंता जताई है, क्योंकि इससे न केवल क्षेत्र की पारिस्थितिकी प्रभावित होगी, बल्कि जल स्रोतों पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है।

बीते 10 वर्षों में केदारनाथ में बर्फबारी का पैटर्न बदलता दिखा है। जहां 2015 में आठ फीट बर्फ गिरी थी, वहीं 2025 में यह घट कर मात्र दो फीट रह गई है। कम बर्फबारी और जल्द गर्मी से ग्लेशियर जल्दी पिघलेंगे और गंगा-यमुना जैसी नदियों का जल प्रवाह प्रभावित होगा। केदारनाथ क्षेत्र में पाई जाने वाली दुर्लभ वनस्पतियां और वृक्ष कम बर्फबारी के कारण प्रभावित हो सकते हैं। इससे इस क्षेत्र की पारिस्थितिकी पर नकारात्मक असर पड़ेगा। कम बर्फबारी का मतलब है कि गर्मियों में जल स्रोतों में कमी आएगी जिससे पानी की किल्लह हो सकती है।

जलवायु परिवर्तन का असर किस कदर पहाड़ों पर है, इसका उदाहरण इन दिनों धौलखीना के इर्द-गिर्द

और बिनसर अभयारण्य के जंगलों में साफ दिख रहा है। पहाड़ में अक्सर फरवरी के दूसरे पखवाड़े से मार्च में खिलने वाला बुरांस का फूल इस बार जनवरी में ही खिल गया था। इससे लोग हैरत में हैं और मौसम चक्र में परिवर्तन को इसकी वजह मानते हैं। जंगलों में कई जगह काफल फरवरी में ही पकने लगा था। आम तौर पर पहाड़ के जंगलों में बुरांस का फूल 15 मार्च के बाद भी खिलता है। इसके बाद ही मार्च के दूसरे पखवाड़े और अप्रैल में काफल पकता है। मगर अब प्रकृति अपना अलग रंग दिखा रही है। हैरान करने वाली बात यह है कि इस बार जनवरी के पहले पखवाड़े से ही धौलखीना के आसपास तथा बिनसर अभयारण्य के जंगलों में बुरांस खिल गया। ठीक इसी तरह से हिमाचल प्रदेश में भी बुरांस और काफल समय से बहुत पहले जनवरी में फल-फूल गए। जलवायु बदलाव का असर असम के धुबरी जिले में अजीब ही तरह से देखा जा रहा है। यहां बहने वाली ब्रह्मपुत्र नदी में अचानक हिल्सा मछलियों की संख्या बढ़ती देखी जा रही है, जो जनवरी-फरवरी के महीनों में अस्वाभाविक है। वास्तव में इसका समय मई, जून, जुलाई और अगस्त होता है। विदित हो कि हिल्सा मछलियां समुद्र के मुहाने से अक्दूबर में ब्रह्मपुत्र नदी में अंडे देने के लिए बंगाल की खाड़ी से आती हैं। हालांकि, मौसम और प्रकृति में अस्वाभाविक परिवर्तन और ब्रह्मपुत्र नदी के धीरे-धीरे सूखने के कारण हिल्सा मछलियां इस साल जनवरी के अंत से नदी में चढ़ने लगी हैं।

पर्याप्त ठंड न पड़ने, जाड़े में होने वाली बरसात के न आने और फरवरी में ही गर्मी का असर मध्य भारत

के खेतों में रबी की फसल पर कीट के रूप में सामने आ रहा है। विशेष रूप से गेहूं में चंडवा, सरसों, मटर और चना की फसलों में माहू और इल्ली का प्रकोप बढ़ गया है, जिसके कारण इन फसलों में फूल गिरने लगे हैं, और किसानों को भारी नुकसान हो रहा है। विशेषज्ञों का मानना है कि इन कीटों के कारण आगामी दिनों में चना, मटर और सरसों का उत्पादन 30 प्रतिशत तक घट सकता है। सब्जी भी गर्मी के प्रकोप से बची नहीं रही। मिर्च, टमाटर, बैंगन, भिंडी जैसी सब्जी फसलों में भी माहू का प्रकोप बढ़ गया है। शाम होते ही अब खेत के करीब की सड़कों से निकलना मुश्किल है क्योंकि वाहनों की रोशनी होते ही माहू कीट के घने झुंड आ जाते हैं। कीट से बचने के लिए यदि किसान कीटनाशक का इस्तेमाल करता है, तो एक तो लागत बढ़ती है, दूसरा, गुणवत्ता भी प्रभावित होती है।

कश्मीर में गर्मी के कारण सेब फल से ले कर केसर तक की खेती बुरी तरह प्रभावित हुई हैं। वहां जमीन शुष्क है, और तालाब-झरने सूख गए हैं। उधर केरल के लिए चेतावनी है कि आम तौर पर मार्च-अप्रैल में आने वाली हीटवेव जैसी स्थिति इस साल राज्य में पहले ही आ गई। जनवरी का तापमान 36.6 डिग्री सेल्सियस और कोट्टायम में 36.5 डिग्री सेल्सियस तक जा पहुंचा था। आईएनडी ने भी चेतावनी जारी की है कि तापमान में वृद्धि जारी रहेगी जो केरल के जलवायु पैटर्न में निहितानक बदलाव की दशांश को दर्शा रहा है। मौसम के बदलते मिजाज से आम लोगों की रोजी-रोटी के साधन, व्यवहार और स्वास्थ्य, तीनों प्रभावित हो रहे हैं।

संसार में मृत्यु अटल सत्य है- मानवीय मृत्यु का अनसुल्झा रहस्य बरकरार

किशन सनमुखदास भावनानी

कुदरत द्वारा बनाई इस अनमोल खूबसूरत सृष्टि में कुदरत की अनमोल कलाकृति मानवीय जीव के रूप में सृजित हुई और जिस मानवीय कुनबे में शिशु का जन्म होता है वहां खुशियों की बहार छा जाती है ऐसा सदियों से हजारों वर्षों से होता आया है और वर्तमान काल में भी हो रहा है। इस संसार में मृत्यु अटल सत्य है जिसने भी जन्म लिया है उसकी मृत्यु निश्चित है। लेकिन लोगों के मन हमेशा एक सवाल उठता है कि आखिर मौत के बाद क्या होता है। अगर आत्म होती है, तो कहाँ जाती है। मौत के बाद मनुष्य का शरीर शिथिल हो जाता है। इस पर पहले कई शोध हुए हैं जो अभी भी जारी है। प्रकृति के कई अनसुलझे रहस्य हैं जिसे सुलझाना अभी भी बाकी है। उन्हीं में से एक है आत्मा और मौत। जब किसी मानवीय जीव की मृत्यु हो जाती है तो आदि अनादि सत्य से यह भी सत्य है कि उसी कुनबे में अति संवेदनशील दुखों का पल छा जाते हैं और उनका कुनबा यह सोचने पर मजबूर हो जाता है कि आखिर ऐसा क्या इस शरीर में से निकल गया जो यह शरीर निर्जीव हो गया जो आज के वर्तमान परिपेक्ष में भी एक अनसुलझा रहस्य बना हुआ है। जिसके विज्ञान, विशेषज्ञों, जानकारों के अलग अलग तर्क दिए गए हैं परंतु हमारे बड़े बुजुर्गों और आध्यात्मिकता में यह ईश्वर अल्लाह की देन है और कहा गया है कि हम मानवीय जीव उसके हाथ के बने खिलौने हैं जिनका वह जीवन फिक्स कर देता है और समय आने पर उसे तोड़ देता है याने मृत्यु !आदि अनादि कहां से बुजुर्गों आध्यात्मिकता व कहावतों द्वारा यह कहा जाता है कि मनुष्य जब जन्म लेता है तो उसके मस्तक पर उसके पूरे जीवन की भविष्य रेखा लिखी रहती है और वह रेखा समाप्त होते ही उसकी मृत्यु हो जाती है,परंतु आधुनिक प्रौद्योगिकी युग में मनुष्य या कोई भी जीव मृत देह में कैसे बदल जाता है विज्ञान इस सवाल से निरंतर जुड़ा रहा है।

साथियों बात अगर हम मृत्यु की करें तो यह नाम सुनते ही दिल दहल जाता है, कांप जाता है। जिस तरह हमने कोरोना महामारी कॉल की पीक

धड़कने, मस्तिष्क के निर्णय लेने की क्षमता, किडनी और लीवर जैसे अंगों के सुचारु ढंग से काम करने में समझा जा सकता है। ये प्रक्रियाएं समाप्त होते ही हमारी मृत्यु हो जाती है। विशेषज्ञों की जानकारी के अनुसार,शरीर की जैविक प्रक्रियाएं कई कारणों से रुक सकती हैं। उम्र का ढल जाना यानी बूढ़ा हो जाना, किसी दूसरे व्यक्ति का प्राणघातक हमला, कुपोषण, बीमारी, आत्महत्या, भूख, प्यास, दुर्घटना या आघात आदि से ये प्रक्रिया रुक सकती है। मृत्यु के बाद शरीर तेजी से विघटित होता है, और कई तत्वों में टूट जाता है। भारतीय दर्शन में ये संकल्पना है ही कि शरीर का निर्माण पंचतत्वों से हुआ है और अंततः उन्हीं तत्वों में विलीन हो जाता है।

साथियों लेकिन जीवन और मृत्यु के बीच सटीक सीमा रेखा क्या है? किस क्षण में जीवन मृत्यु में बदल जाता है? शरीर का वह कौन अंतिम अंग या कण है, जिसके रुकते ही जीवन रुक जाता है और मनुष्य या कोई भी जीव मृत देह में बदल जाता है, विज्ञान इस सवाल से निरंतर जुड़ा रहा है? बहरहाल मनुष्य का शरीर एक अद्भुत मशीन है। जिसका हर पुर्जा एक दूसरे से जुड़ा हुआ है। लेकिन यह सवाल अतृप्त है कि आखिर क्या है कि शरीर में वास करती हैं? शरीर का वह कौन सा तत्व है जिसे जीवन का जनक माना जाए या जीवन के न होने की वजह माना जाए! साथियों बात अगर हम बड़े बुजुर्गों और आध्यात्मिकता के दृष्टिकोण की करें तो उनके अनुसार यह जन्म मृत्यु ईश्वर अल्लाह की देन है उनके अनुसार, आध्यात्मिक दृष्टिकोण से आत्मा शरीर में वास करती हैं। मगर मृत्यु के बाद ये शरीर को त्याग देती है और दूसरे शरीर को धारण कर लेती है। आत्मा ईश्वर का ही एक स्वरूप है। मगर इसे कोई देख नहीं सकता है। आत्मा को नश्व माना जाता है। आध्यात्मिक दृष्टि से इसका न कोई आकार होता है और न ही स्वरूप, मृत्यु एक जीव को बनाए रखने वाले सभी जैविक कार्यों की अपरिवर्तनीय समाप्ति है। साथियों बात अगर हम मृत्यु के बाद दोबारा जीवन की करें तो मीडिया के अनुसार, मृत्यु के बाद क्या होता है, क्या दोबारा जीवन मिलता है, या फिर नहीं।

44 की उम्र में नहीं थम रही श्वेता तिवारी की हॉटनेस, हर अदाओं से फैस के दिलों पर चला रहीं खंजर



टीवी और बॉलीवुड इंडस्ट्री की जानी-मानी एक्ट्रेस श्वेता तिवारी आप दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैस को अपना दीवाना बनाए हुए रहती हैं। उनका हर एक लुक इंटरनेट पर आते ही बवाल मचाने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टर्निंग अंदाज देखकर फैस दीवाने हो गए हैं। एक्ट्रेस श्वेता तिवारी हमेशा अपनी हॉट और बोल्ड फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर सोशल मीडिया पर धमाल मचाती रहती हैं। उनका हर एक लुक इंटरनेट पर आते ही तेजी से छा जाता है।हाल ही में एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका किलर अवतार देखकर फैस के होश उड़ गए हैं।बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनकी तस्वीरों पर लाइक्स और कमेंट्स करते नहीं थकते हैं।इन फोटोज में आप देख सकते एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने येलो कलर का कोर्ड-सेट पहना हुआ है, जिसमें वो एक से बढ़कर एक किलर अंदाज में पोज देती हुई नजर आ रही हैं।खुले बाल, नो मेकअप लुक और चेहरे पर प्यारी सी स्माइल देते हुए एक्ट्रेस श्वेता तिवारी ने अपने आउटलुक को कंफ़र्टी किया है। उनका ये खूबसूरत अंदाज देखकर फैस तारीफों के पुल बांधते नहीं थक रहे हैं।बता दें कि श्वेता तिवारी सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी जबरदस्त है।



चाय को स्वादिष्ट बनाना चाहते हैं? इन सामग्रियों के मिश्रण को उसमें डालें



चाय का नाम सुनते ही मन में ताजगी और सुकून का अहसास होता है, खासकर जब बात मसाला चाय की हो तो इसका स्वाद और भी बढ़ जाता है। मसाला चाय न केवल स्वादिष्ट होती है, बल्कि इसमें कई स्वास्थ्यवर्धक गुण भी होते हैं। इस लेख में हम आपको कुछ खास मसाला चाय मिश्रण के बारे में बताएंगे, जिन्हें आप अपने रोजमर्रा के चाय समय को और भी खास

शानदार है बदनाम का गाना इंजेक्शन, सुनकर नाचने पर हो जाएंगे मजबूर : निक्की तंबोली

बिग बॉस 14 की पूर्व प्रतियोगी और अभिनेत्री निक्की तंबोली हालिया रिलीज फिल्म ‘बदनाम’ के इंजेक्शन लगा दो गाने के साथ पंजाबी इंडस्ट्री में डेब्यू कर चुकी हैं। अभिनेत्री ने गाने की खूब तारीफ की और बताया कि यह एक ऐसा गाना है, जिसे सुनकर लोग नाचने पर मजबूर हो जाएंगे। प्रोजेक्ट को लेकर अपनी उत्सुकता जाहिर करते हुए निक्की ने कहा, मैं पंजाबी इंडस्ट्री में डेब्यू करने और ‘बदनाम’ का

हिस्सा बनने को लेकर बेहद रोमांचित हूं! उन्होंने कहा, ‘इंजेक्शन लगा दो मुझे’ एक ऐसा गाना है, जिसे सुनकर आप नाचने को मजबूर हो जाएंगे और मैं ऐसी शानदार टीम के साथ काम करने के अवसर के लिए बेहद आभारी हूं। इंजेक्शन लगा दो मुझे’ गाने को सुनिधि चौहान ने गाया है। रोमांटिक ड्रामा बदनाम फरवरी में रिलीज हुई थी, जिसमें अभिनेता जय रंधावा, जैस्मिन भसीन और मुकेश खन्निष मुख्य भूमिकाओं में हैं। निक्की तंबोली के करियर की बात करें तो उन्होंने एक मॉडल के तौर पर शुरुआत की थी। साल 2019 में रिलीज हुई तेलुगू हॉरर-



कॉमेडी फिल्म ‘चिकाती गडिलो चिताकोटुडु’ से अभिनय जगत की दुनिया में कदम रखा था। इसके बाद वह तमिल एक्शन-हॉरर फिल्म ‘कंचना 3’ में नजर आईं, जिसमें उनके किरदार का नाम दिव्या है। उनकी तीसरी फिल्म तेलुगू में ‘थिप्पारा मीसम’ थी।

निक्की ने 2020 में सलमान खान के हिंदी रियलिटी शो बिग बॉस 14 में भी भाग लिया, जहां वह तीसरे स्थान पर रहीं। इसके बाद वह साल 2021 में रोहित शेट्टी के स्टंट-आधारित रियलिटी शो फियर फैक्टर: खतरों के खिलाड़ी के 11वें सीजन में दिखाई दीं, जिसे दक्षिण अफ्रीका के केप टाउन में फिल्माया गया था।शो में तंबोली 10वें स्थान पर रहीं। रियलिटी शो के अलावा वह कई म्यूजिक वीडियो में भी काम कर चुकी हैं। निक्की साल 2022 में गेम शो द खतरा-खतरा में देखी गईं, जिसे कॉमेडियन भारती सिंह और हर्ष लिंबाचिया ने होस्ट किया था।निक्की, नवाजुद्दीन सिद्दीकी के साथ हिंदी फिल्म ‘जोगीरा सारा रा रा’ के ‘कॉकटेल’ गाने में भी काम कर चुकी हैं। इसके अलावा वह साल 2024 में रियलिटी शो बिग बॉस मराठी सीजन 5 में दिखाई दीं, जहां उनकी मुलाकात सोशल मीडिया इन्फ्लुएंसर अरबाज पटेल से हुई। दोनों खास दोस्त हैं। दोनों के बीच एक करीबी रिश्ता बन गया। तंबोली वर्तमान में ‘सेलिब्रिटी मास्टरशेफ’ में नजर आ रही हैं।‘सेलिब्रिटी मास्टरशेफ’ एक कुकिंग-आधारित रियलिटी शो है। इस शो में निक्की के साथ तेजस्वी प्रकाश, दीपिका कक्कड़ इब्राहिम, गौरव खन्ना, राजीव अदालिया समेत अन्य हस्तियां भी शामिल हैं।

रेड 2 से रितेश देशमुख की पहली झलक आई सामने, 1 मई को रिलीज होगी फिल्म

काफी समय से अजय देवगन अपनी आगामी फिल्म रेड 2 को लेकर चर्चा में हैं, जिसके निर्देशन की कमान राज कुमार गुप्ता ने संभाली है।

इस फिल्म में अजय की जोड़ी वाणी कपूर के साथ बनी है, जिसमें पहली बार देखा जाएगा। रितेश देशमुख भी इस फिल्म का हिस्सा हैं।अजय के बाद अब रेड 2 से रितेश की पहली झलक सामने आ गई है, जिसमें वह एक नेता की भूमिका में नजर आ रहे हैं।

अजय ने पोस्टर साझा करते हुए लिखा, कानून का मोहताज नहीं, कानून का मालिक है दादा भाई। यह फिल्म 1 मई. 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देने को तैयार है।

रेड 2 साल 2018 में आई फिल्म रेड का सीक़ल है। इसमें 1980 के दशक में सरदार इंदर सिंह के घर पर पड़े आईटी विभाग की छापेमारी की सच्ची कहानी दिखाई गई थी।



राजकुमार राव की भूल चुक माफ की नई रिलीज तारीख का ऐलान, पहला पोस्टर आया सामने

अभिनेता राजकुमार राव को पिछली बार फिल्म विक्री विद्या का वो वाला वीडियो में देखा गया था, जिसमें उनकी अदाकारी की खूब तारीफ हुई। हालांकि, बॉक्स ऑफिस पर यह ऑंधे मुंह गिरी।आने वाले समय में राजकुमार एक से बढ़कर एक फिल्मों में अपनी मौजूदगी दर्ज कराएंगे। भूल चुक माफ भी इन्हीं में से एक है। इसमें उनकी जोड़ी पहली बार अभिनेत्री वामिका गब्बी के साथ बनी है।अब निर्माताओं ने इस फिल्म की रिलीज को टाल दिया है।भूल चुक माफ 10 अप्रैल, 2025 को सिनेमाघरों को सिनेमाघरों होने वाली थी, लेकिन अब निर्माताओं ने फिल्म की रिलीज को टाल दिया है।इस फिल्म के लिए दर्शकों को थोड़ा इंतजार करना होगा। फिल्म की नई रिलीज तारीख सामने आ गई हैं। रिपोर्ट के अनुसार, अब भूल चुक माफ को 9 मई, 2025 को सिनेमाघरों में रिलीज किया जा सकता है।फिलहाल इस खबर की आधिकारिक पुष्टि होना बाकी है।भूल चुक माफ के निर्देशन की कमान करण शर्मा ने संभाली है, वहीं दिनेश विजान इसके निर्माता हैं।फिल्म की टीजर पहले ही रिलीज हो चुका है, जो कॉमेडी और रसमें से भरपूर है।भूल चुक माफ के अलावा राजकुमार के पास फिल्म टोस्टर भी है, जिसके निर्देशन की कमान विवेक दास चौधरी ने संभाली है।

हैगिंग लेग रेज: जानिए एक्सरसाइज करने का तरीका और इसके फायदे



कोर स्ट्रेंथ हमारे शरीर की मजबूती और संतुलन के लिए बहुत अहम है। इसे मजबूत बनाने के लिए कई एक्सरसाइज हैं, जिनमें से एक है हैगिंग लेग रेज।

ये एक्सरसाइज मांसपेशियों को मजबूती देने में काफी मदद कर सकती है। यह एक्सरसाइज पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए फायदेमंद है।

इस लेख में हम जानेंगे कि कैसे आप इस सरल लेकिन प्रभावी एक्सरसाइज को अपनी दिनचर्या में शामिल कर सकते हैं।

एक्सरसाइज करने का तरीका

हैगिंग लेग रेज करते समय सही तकनीक का पालन करना जरूरी है। सबसे पहले एक मजबूत बार पर लटक जाएं और अपने हाथों को कंधे की चौड़ाई पर रखें। अब धीरे-धीरे अपने पैरों को ऊपर उठाएं ताकि वे आपके शरीर के साथ 90 डिग्री का कोण बना लें।ध्यान रखें कि आपकी पीठ सीधी रहे और पेट की मांसपेशियों पर जोर पड़े। इस स्थिति में कुछ सेकंड रुकें और फिर धीरे-धीरे पैरों को नीचे लाएं।

सांस लेने का तरीका समझें

सही तरीके से सांस लेना इस व्यायाम का अहम हिस्सा है, जो आपकी मांसपेशियों को ताकत देने में मदद करता है।जब आप अपने पैरों को ऊपर उठा रहे हों तब गहरी सांस लें और जब उन्हें नीचे ला रहे हों तब धीरे-धीरे सांस छोड़ें।यह प्रक्रिया आपकी मांसपेशियों में ऑक्सीजन की पूर्ति करती रहती है, जिससे थकान कम होती है और आप ज्यादा देर तक व्यायाम कर सकते हैं।

नियमितता बनाए रखें

कोई भी एक्सरसाइज तभी असरदार होता है जब उसे नियमित रूप से किया जाए। शुरुआत में हफ्ते में

बना सकते हैं।

अदरक-इलाइची वाली मसाला चाय बनाएं

अदरक और इलाइची का मेल आपको चाय को एक अलग ही स्वाद देता है। अदरक जहां पाचन क्रिया को सुधारता है, वहीं इलाइची आपके मूड को बेहतर बनाती है। इस ब्लेंड में आप थोड़ी-सी काली मिर्च भी डाल सकते हैं, जो इसे और भी मजेदार बना देती है।इसे बनाने के लिए पानी में अदरक और इलाइची डालकर उबालें, फिर उसमें अपनी पसंदीदा चायपत्ती या टी बैग डालें। दूध मिलाकर इसे अच्छे से उबालें और गर्मागर्म परोसें।

दालचीनी-काली मिर्च की खुशबूदार चाय

दालचीनी की मीठी खुशबू और काली मिर्च की तीखी तासीर आपको सुबह को तरोताजा कर सकती है।यह मिश्रण न केवल आपके शरीर को गर्म रखता है बल्कि रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी मजबूत करता है।इसके लिए पानी में दालचीनी की डंडी और कुछ काली मिर्च डालकर उबालें, फिर उसमें अपनी पसंदीदा चायपत्ती या टी बैग वाली चाय मिलाएं। दूध मिलाकर इसे अच्छे से उबाल लें, फिर इसे छानकर पिएं।

तुलसी-पुदीने की ताजगी भरी मसाला चाय

तुलसी और पुदीने का संयोजन आपको दिनचर्या में नई ऊर्जा भर सकता है। तुलसी जहां रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाती है, वहीं पुदीना आपको ठंडा महसूस करवाता है। इस मिश्रण के लिए पानी में तुलसी की पत्तियां और कुछ पुदीने की पत्तियां डालकर उबालें, फिर उसमें अपनी पसंदीदा चायपत्ती या टी बैग मिलाएं। दूध मिलाकर इसे अच्छे से उबाल लें, फिर इसे छानकर पिएं।

लौंग-सौंफ का अनोखा मिश्रण करें ट्राई

लौंग-सौंफ का मिश्रण आपकी थकी हुई शामों को राहत दे सकता है। लौंग जहां एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होती हैं, वहीं सौंफ आपके पेट के लिए फायदेमंद होती हैं। इसके लिए पानी में लौंग और सौंफ डालकर उबालें, फिर उसमें अपनी पसंदीदा चायपत्ती या टी बैग मिलाएं। अब दूध मिलाकर इसे अच्छे से उबालें, फिर इसे छानकर पिएं। इन सभी मसाला चाय के मिश्रण को आजमाकर आप अपने रोजमर्रा के जीवन में नई ऊर्जा ला सकते हैं।

अब हमारी बारी’, यूक्रेन से जंग के बीच भारत आएंगे पुतिन, पीएम मोदी को लेकर कह दी ये बात

मॉस्को ,(आरएनएस)। रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव ने कहा कि रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन की आगामी भारत यात्रा के लिए तैयारियां की जा रही हैं। उन्होंने कहा कि भारत– रूस के बीच राजनीतिक वार्ता ‘गतिशील रूप से विकसित हो रही है’, इसमें यह तथ्य प्रमुख है कि मॉस्को और नई दिल्ली ‘उभरती बहुध्रुवीय विश्व व्यवस्था पर मिलते-जुलते विचार रखते हैं।’ लावरोव ने कहा, हमारे देशों के बीच संबंधों का इतिहास बहुत पुराना है। यह कहा जा सकता है कि वे समय की कसौटी पर एक से अधिक बार खरे उतरें हैं। वह अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन ‘रूस और भारत द्विपक्षीय संबंधों के लिए एक नए एजेंडे की ओर’ में भागण दे रहे थे। इस सम्मेलन को विदेश मंत्री एस जयशंकर ने भी संबोधित किया। रूसी विदेश मंत्री ने कहा, यह प्रतीकात्मक है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पिछले साल दोबारा चुने जाने के बाद अपनी पहली द्विपक्षीय विदेश यात्रा पर रूस आते हैं। अब हमारी बारी है। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने भारतीय सरकार के प्रमुख के निमंत्रण को स्वीकार कर लिया है। रूसी राष्ट्र प्रमुख की भारत यात्रा की तैयारियां की जा रही हैं। इससे पहलेक्रेमलिन के सहयोगी यूरी उशाकोव ने पुष्टि की थी कि प्रधानमंत्री मोदी के निमंत्रण पर पुतिन 2025 की शुरुआत में भारत का दौरा कर सकते हैं। उन्होंने एक प्रेस वार्ता के दौरान कहा था, हमारे नेताओं के बीच साल में एक बार मिलने का समझौता है। इस बार, हमारी बारी है। रूसी राष्ट्रपति की पिछली भारत यात्रा 6 दिसंबर, 2021 को नई दिल्ली में 21वें भारत–रूस वार्षिक शिखर सम्मेलन के दौरान हुई थी। इस बीच, पीएम मोदी ने पिछले साल रूस की दो हार्ड–प्रोफाइल यात्राएं कीं, जुलाई में 22वें रूस–भारत शिखर सम्मेलन में भाग लिया और बाद में अक्टूबर में कजान में आयोजित ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में शामिल हुए।

दक्षिण कोरिया के जंगल में नहीं धम रही आग से तबाही , 26 लोगों की मौत, 30 घायल
सोल (आरएनएस)। दक्षिण कोरिया के दक्षिण-पूर्वी प्रांत नॉर्थ ग्योंगसांग में लगी अब तक की सबसे बड़ी जंगल की आग पर काबू पाने के लिए अग्निशमन कर्मी हेलीकॉप्टरों का इस्तेमाल कर रहे हैं। इस आग में अब तक 26 लोगों की मौत हो चुकी है और 30 अन्य लोग घायल हुए हैं।सरकारी आंकड़ों के अनुसार, पिछले शुक्रवार से इस क्षेत्र में लगी जंगल की आग ने भारी तबाही मचाई है और लगभग 36,000 हेक्टेयर जंगल जलकर खाक हो गया है। यह आग 2000 में पूर्वी तट पर लगी जंगल की आग से लगभग 13,000 हेक्टेयर ज्यादा क्षेत्र को प्रभावित कर रही है। उस समय की आग में 23,794 हेक्टेयर जंगल जल गया था। लगभग 37,000 लोग अपने घरों से बेघर हो गए हैं, जिनमें उत्तरी ग्योंगसांग प्रांत के उइसियों और अंडोंग इलाकों के 29,911 लोग शामिल हैं। इससे पहले कार्यवाहक दक्षिण कोरियाई राष्ट्रपति हान डक-सू ने कार्यवाहक आंतरिक मंत्री को-डोंग को उत्तर ग्योंगसांग प्रांत में रहकर आग पर काबू पाने तक प्रभावित लोगों के लिए राहत कार्यों की देखरेख करने का आदेश दिया। हान ने कहा, यह बहुत चिंता की बात है कि पीड़ितों में से कई बुजुर्ग लोग हैं, जिनमें नर्सिंग अस्पतालों के मरीज भी शामिल हैं।

दक्षिण कोरिया के जंगल में नहीं धम रही आग से तबाही , 26 लोगों की मौत, 30 घायल

सोल (आरएनएस)। दक्षिण कोरिया के दक्षिण-पूर्वी प्रांत नॉर्थ ग्योंगसांग में लगी अब तक की सबसे बड़ी जंगल की आग पर काबू पाने के लिए अग्निशमन कर्मी हेलीकॉप्टरों का इस्तेमाल कर रहे हैं। इस आग में अब तक 26 लोगों की मौत हो चुकी है और 30 अन्य लोग घायल हुए हैं।सरकारी आंकड़ों के अनुसार, पिछले शुक्रवार से इस क्षेत्र में लगी जंगल की आग ने भारी तबाही मचाई है और लगभग 36,000 हेक्टेयर जंगल जलकर खाक हो गया है। यह आग 2000 में पूर्वी तट पर लगी जंगल की आग से लगभग 13,000 हेक्टेयर ज्यादा क्षेत्र को प्रभावित कर रही है। उस समय की आग में 23,794 हेक्टेयर जंगल जल गया था। लगभग 37,000 लोग अपने घरों से बेघर हो गए हैं, जिनमें उत्तरी ग्योंगसांग प्रांत के उइसियों और अंडोंग इलाकों के 29,911 लोग शामिल हैं। इससे पहले कार्यवाहक दक्षिण कोरियाई राष्ट्रपति हान डक-सू ने कार्यवाहक आंतरिक मंत्री को-डोंग को उत्तर ग्योंगसांग प्रांत में रहकर आग पर काबू पाने तक प्रभावित लोगों के लिए राहत कार्यों की देखरेख करने का आदेश दिया। हान ने कहा, यह बहुत चिंता की बात है कि पीड़ितों में से कई बुजुर्ग लोग हैं, जिनमें नर्सिंग अस्पतालों के मरीज भी शामिल हैं।

और लगभग 36,000 हेक्टेयर जंगल जलकर खाक हो गया है। यह आग 2000 में पूर्वी तट पर लगी जंगल की आग से लगभग 13,000 हेक्टेयर ज्यादा क्षेत्र को प्रभावित कर रही है। उस समय की आग में 23,794 हेक्टेयर जंगल जल गया था। लगभग 37,000 लोग अपने घरों से बेघर हो गए हैं, जिनमें उत्तरी ग्योंगसांग प्रांत के उइसियों और अंडोंग इलाकों के 29,911 लोग शामिल हैं। इससे पहले कार्यवाहक दक्षिण कोरियाई राष्ट्रपति हान डक-सू ने कार्यवाहक आंतरिक मंत्री को-डोंग को उत्तर ग्योंगसांग प्रांत में रहकर आग पर काबू पाने तक प्रभावित लोगों के लिए राहत कार्यों की देखरेख करने का आदेश दिया। हान ने कहा, यह बहुत चिंता की बात है कि पीड़ितों में से कई बुजुर्ग लोग हैं, जिनमें नर्सिंग अस्पतालों के मरीज भी शामिल हैं।

शुभमन गिल की कप्तानी पर भड़के सहवाग, बोले- अभी वो तैयार नहीं है

नईदिल्ली, (आरएनएस)। शुभमन गिल और उनकी टीम गुजरात टाइटंस के लिए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 की शुरुआत अच्छी नहीं रही। मंगलवार को पंजाब किंग्स के खिलाफ अपने पहले मैच में 244 रनों के विशाल लक्ष्य का पीछा करते हुए गुजरात को 11 रनों से हार का सामना करना पड़ा। इस हार के बाद कई क्रिकेट पंडितों ने शुभमन को कप्तान पर सवाल उठाए। इसी कड़ी में भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व खिलाड़ी वीरेंद्र सहवाग ने भी पंजाब किंग्स के खिलाफ पहले मैच में शुभमन गिल को कप्तानी पर जोराज्गी जाहिर की।

सहवाग ने कहा कि शुभमन ने बिल्कुल भी अच्छी कप्तानी नहीं की और वो बिल्कुल भी तैयार नहीं दिखे। सहवाग उनसे द्वारा किए गए गेंदबाजी में बदलावों से नाखुश दिखे। खासकर मोहम्मद सिराज, जिनके पहले दो ओवरों में केवल 14 रन गए लेकिन इसके बावजूद उन्हें आक्रमण से हटा दिया गया।

ऋषभ पंत को ओपनिंग करने दो और मारक्रम को ड्रॉप कर दो एलएसजी को मिली बड़ी सलाह

नईदिल्ली, (आरएनएस)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के चौथे मुकाबले में ऋषभ पंत की टीम लखनऊ सुपरजायंट्स को हार का सामना करना पड़ा। अपने पहले मैच में ऋषभ पंत ना तो कप्तान के रूप में चले और ना ही



एक बल्लेबाज के रूप में उनका बल्ला चला लेकिन अब ये टीम सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ पलटवार के इरादे से उतरेगी। इस मैच से पहले पूर्व भारतीय बल्लेबाज संजय बांगर ने लखनऊ की टीम को एक बड़ी

सलाह दी है। बांगर ने कहा कि ऋषभ पंत को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 में लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) के लिए ओपनिंग करनी चाहिए। खेर लखनऊ का खेमा बांगर को इस सलाह को किताब सिरियस लेता है ये देkhना दिलचस्प होगा। बांगर ने बॉडकास्टर्स से बात करते हुए कहा, मेरा हमेशा से मानना रहा है कि सफेद गेंद के प्रारूप में उनके लिए सबसे अच्छी स्थिति टॉप पर है। उन्हें पारी की शुरुआत करने दें। मारक्रम को बाहर करें और शमर जोसेफ को टीम में लाएं। जहां तक विदेशी बल्लेबाजों का खवाल है, मध्क्रम में कोई बदलाव नहीं होना चाहिए और ऋषभ पंत को ऊपर मौका दें। बल्लेबाज के तौर पर ऋभ ने लंबे प्रारूप में दिखाया है कि वो बेहतरीन तेज गेंदबाजों के खिलाफ भी बेहतर खिलाड़ी हैं। स्पिन के खिलाफ बल्लेबाजी करने के लिए उनकी प्रतिष्ठा है, मध्क्रम में तेज गेंदबाजों के खिलाफ भी अच्छा प्रदर्शन किया है। इसलिए उन्हें शीर्षक्रम में इस्तेमाल करें। न्यूजीलैंड के पूर्व कप्तान केन विलियमसन ने भी एसआरएफ के खिलाफ पंत के अच्छे प्रदर्शन का समयन किया है। विलियमसन ने कहा, वो एक बेहतरीन खिलाड़ी है। उसके पास अनुभव है। आईपीएल एक लंबा टूर्नामेंट है। खिलाड़ी हमेशा खेल को आगे बढ़ाते हैं।

डॉक्टरों का कमाल, पहली बार सुअर के लीवर को इंसान के शरीर में किया गया ट्रांसप्लांट



बीजिंग (आरएनएस)। दुनिया में पहली बार चीन के डॉक्टरों ने आनुवंशिक रूप से सुअर के लीवर को एक ब्रेन डेड इंसान में ट्रांसप्लांट किया है। डाक्टरों द्वारा की गई इस पहल को लेकर दुनिया हरान है कि आखिर ऐसा कैसे हो सकता है। डाक्टरों की रिपोर्ट के मुताबिक सुअर एक ऐसा जानवर है, जिसके अंग इंसान में भी फिट हो सकते हैं। जैसे

राष्ट्रपति ट्रंप ने किया बड़ा ऐलान, अमेरिका में विदेशी कारों पर लगेगा 25प्रतिशत टैक्स; 2 अप्रैल से लागू

वाशिंगटन (आरएनएस)। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने टैरिफ वॉर के बीच एक और ऐलान किया है कि अमेरिका में इंपोर्ट होने वाली सभी विदेशी कारों पर 25 प्रतिशत टैरिफ लगाया जाएगा। साथ ही अमेरिकी



राष्ट्रपतिने यह भी स्पष्ट कर दिया है कि यह टैरिफ का फैसला स्थायी है। ट्रंप ने कहा हम उन सभी कारों पर प्रभावी रूप से 25प्रतिशत टैरिफ लगाएंगे जो देश में नहीं बनी हैं। ये नया इंपोर्ट ड्यूटी लगाने का फैसला 2 अप्रैल से लागू होगा और 3 अप्रैल से इसकी वसूली शुरू हो जाएगी। ट्रंप ने कहा, ‘हम उन सभी कारों पर 25 प्रतिशत शुल्क लगाने जा रहे हैं जो अमेरिका में नहीं बनी हैं।’ उन्होंने

यह भी कहा कि यह नीति घरेलू उत्पादन को बढ़ावा देगी और यदि कारें अमेरिका में बनाई जाती हैं तो उन पर कोई शुल्क नहीं लगेगा। जानकारों का मानना है कि यह कदम ऑटोमेकर्स की सप्लाई चेन को बाधित कर सकता है और अमेरिकी ग्राहकों को महंगाई का सामना करना पड़ सकता है। यह घोषणा ऐसे समय में हुई है जब ट्रंप प्रशासन व्यापार असंतुलन को कम करने और घरेलू उत्पादन को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न उपायों पर विचार कर रहा है। हालांकि, इस तरह के शुल्कों से वैश्विक व्यापार संबंधों में तनाव बढ़ सकता है। गौरतलब है कि ट्रंप जल्द ही व्यापार से जुड़े बड़े उपायों का खुलासा करने वाले हैं। बता दें कि 2 अप्रैल को उन्होंने ‘मुक्ति दिवस’ करार दिया है। इस दिन ट्रंप कई नए शुल्क लगाने की योजना बना रहे हैं।

खेल समाचार

शुभमन गिल की कप्तानी पर भड़के सहवाग, बोले- अभी वो तैयार नहीं है



सहवाग ने क्रिकबज पर बोलते हुए कहा, मुझे लगा कि शुभमन गिल की कप्तानी अच्छी नहीं थी। वो तैयार नहीं थे, वो सक्रिय नहीं थे। जब सिराज अच्छी गेंदबाजी कर रहे थे, तो उन्होंने अरशद खान को लाया,

आरसीबी और सीएसके में आज रोमांचक मुकाबले की उम्मीद

चेन्नई (ए)। आईपीएल में शुक्रवार को चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) का मुकाबला रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) से होगा। इस मैच में दोनो ही टीमें जीत के इरादे से उतरेंगी। इस मैच में सीएसके जीत की प्रबल दावेदार मानी जा रही है। इसका कारण है कि वह अपने घरेलू मैदान पर खेल रही है जिसका लाभ उसे मिलेगा। इसके अलावा टीम का प्रदर्शन अब तक अच्छा रहा है। उसने शुरुआती मैच में मुम्बई इंडियंस के खिलाफ अच्छी जीत दर्ज की थी। वहीं आरसीबी की टीम इस मैदान में अब तक केवल एक बार ही जीती है। वह भी 17 साल पहले साल 2008 में। इसके बाद से ही आरसीबी को यहाँ एक भी जीत नहीं मिली है। ऐसे में आरसीबी का लक्ष्य इस बार किसी भी हाल में जीतना रहेगा। साल 2008 सत्र में जब आसीबी को जीत मिली थी। उस टीम से अब केवल विराट कोहली ही एकमात्र खिलाड़ी हैं जो वर्तमान टीम में हैं।ऐसे में आरसीबी का लक्ष्य इस मैच को जीतना रहेगा हालांकि ये उसके लिए आसान नहीं होगा क्योंकि सीएसके की टीम के स्पिनरों का सामना करना उसे लिए आसान नहीं होगा। इस मैदान पर पिच स्पिनरों की सहायक रही है। सीएसके टीम के पास रविंद्र जडेजा आर अश्विन जैसे अनुभवी स्पिनर हैं। इसके अलावा अफगानिस्तान के बाएं हाथ के कलाई के स्पिनर नूर अहमद को भी टीम में उसने शामिल किया है। इन गेंदबाजों ने कुछ दिन पहले ही पांच बार की चैंपियन मुंबई इंडियंस के खिलाफ अच्छा प्रदर्शन किया था। इसको देखते हुए आरसीबी के लिए रन

पिछले कुछ सालों में संयुक्त राज्य अमेरिका में कई इंसानों को किडनी और हार्ट लगाया गया है, जो अभी ठीक से अपनी जिंदगी गुजार रहे हैं। इसके पहले लीवर को लेकर कई प्रयास हुए लेकिन सफल नहीं हुए। अब चीन के डॉक्टरों ने अपनी रिपोर्ट में बताया है कि हमने सुअर के लीवर को इंसान में ट्रांसप्लांट किए हैं।चीन के शीआन में फोर्थ मिलिट्री मेडिकल यूनिवर्सिटी के शिजिंग अस्पताल के डॉ. लिन वांग ने इस मामले को इस सप्ताह एक ब्रीफिंग में बताया। इसके साथ ही डॉक्टरों ने नेचर पत्रिका के एक रिसर्च में इस सफलता की बात भी की है। इस प्रत्यारोपण के बाद शोधकर्ताओं को उम्मीद है कि जिन संशोधित सुअर गंभीर रूप से बीमार रोगियों को कम से कम अस्थायी राहत दे सकते हैं। जबकि दुनिया में लीवर की मांग बढ़ती जा रही है। जर्नल नेचर में बताया कि ब्रेन-डेड व्यक्ति में प्रत्यारोपित सुअर का लीवर 10 दिनों तक जीवित रहा, जिसमें कोई शुरुआती परेशानी के लक्षण नहीं थे। उन्होंने कहा कि सुअर के लीवर ने पित्त और एल्युमिन का उत्पादन किया जो बुनियादी अंग कार्य के लिए महत्वपूर्ण है। हालांकि उतना नहीं जितना कि मानव लीवर करता है। लीवर इंसान को जिंदा रखने में कई सारी भूमिका निभाता है जिसमें अपशिष्ट को निकालना, पोषक तत्वों और दवाओं को तोड़ना, संक्रमण से लड़ना, लोहे को संग्रहीत करना और रक्त के थक्के को नियंत्रित करना शामिल है।

अब उत्तर कोरिया एआई से मचाएगा तबाही! किम जोंग ने किया खास सुसाईड ड्रोन का परीक्षण



उत्तर कोरिया ,(आरएनएस)। अमेरिका और उत्तर कोरिया में तनाव के बीच किम जोंग उन अपनी बढ़ती सैन्य क्षमताओं का प्रदर्शन कर रहे हैं। उत्तर कोरियाई नेता किम जोंग उन के मिसाइल प्रेम से दुनिया वाकिफ हैं। लेकिन, किम को अब ड्रोन भी पसंद आने लगे हैं। उत्तर कोरिया के नेता किम जोंग उन ने लक्ष्यों पर हमला करने के लिए तैयार किए गए खास आत्मघाती ड्रोन का प्रदर्शन देखा। खास बात यह है कि किम जोंग उन ने अब एआई तकनीक से लैस आत्मघाती ड्रोन बनवाए हैं।

बड़ा हादसा टला

उड़ान भरते ही एयर एशिया विमान के इंजन में लगी आग, बाल-बाल बचे 171 यात्री

कुआलालंपुर (आरएनएस)। मलेशिया से चीन जाने वाले एयर एशिया के एक विमान को उड़ान भरने के कुछ ही समय के बाद वापस कुआलालंपुर लैंड कराया गया, इसके पीछे का कारण है कि इस विमान के एक इंजन में आ लग गई थी। मलेशियाई अधिकारियों ने बताया कि चीन के शेन्जेन जाने वाले एयर एशिया के एक विमान AK128 के इंजन में आग लगने के कारण कुआलालंपुर वापल लौट आया और उसे सुरक्षित रूप से उतारा गया। इस घटना में किसी के हाताहत होने की खबर नहीं है।



सेलंगोर राज्य अग्निशमन विभाग ने एक बयान जारी कर कहा, चीन के शेन्जेन के लिए रवाना हुई फ्लाइट में बुधवार को रात 9.59 बजे उड़ान भरने के कुछ ही समय के बाद ‘न्यूमैटिक ड्रिक्टिंग’ के फटने के कारण दाहिने इंजन में आग लगने के बाद कुआलालंपुर अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर वापस लौट आई। विभाग ने कहा, विमान के इन-बिल्ट सिस्टम ने आग को पूरी तरह से बुझा दिया था। विमान में 171 यात्री और चालक दल सवार थे, सभी सुरक्षित हैं। अग्निशमन विभाग के कर्मियों ने सभी यात्री और चालक दल को सुरक्षित विमान से बाहर निकाला और आगे कोई आग न भड़के, ये सुनिश्चित करने के लिए जांच की गई।

किम ने कहा कि आधुनिक हथियारों के विकास में मानव रहित उपकरण और एआई तकनीक को सबसे ज्यादा महत्व देना चाहिए।

केसीएनए के मुताबिक किम जोंग उन ने नए और उन्नत जासूसी ड्रोन का भी निरीक्षण किया है। ये ड्रोन जमीन और समुद्र पर दुश्मन के ठिकानों और गतिविधियों का पता लगाने में सक्षम हैं। किम ने कहा कि हमें सेना को आधुनिक बनाने के लिए मानव रहित उपकरणों और एआई को प्राथमिकता देनी चाहिए। उत्तरी कोरिया की आधिकारिक समाचार एजेंसी ने तस्वीरें भी जारी की हैं, जिनमें एक ड्रोन को टैंक जैसे लक्ष्य पर हमला करते और उसमें विस्फोट करते दिखाया गया है। किम अपने सहायकों के साथ एक बड़े ड्रोन के पास खड़े नजर आ रहे हैं। किम ने अलग से जासूसी, खुफिया जानकारी जुटाने, इलेक्ट्रॉनिक जैमिंग और हमले के लिए नए विकसित उपकरणों का भी निरीक्षण किया। उन्होंने कहा कि इन तकनीकों को तेजी से विकसित करना और सेना में शामिल करना जरूरी है। उत्तरी कोरिया का यह कदम उसकी सैन्य ताकत को बढ़ाने की कोशिश का हिस्सा माना जा रहा है।

उत्तरी कोरिया ने पिछले कुछ समय से ड्रोन विकसित करने पर जोर दिया है, जिसमें आत्मघाती ड्रोन भी शामिल हैं। माना जा रहा है कि यह प्रोजेक्ट पिछले एक साल से रूस के साथ बढ़ती सैन्य साझेदारी का हिस्सा है। रूस और यूक्रेन के बीच चल रही जंग में उत्तर कोरिया ने अपने सैनिकों की भी भेजा है। इससे पहले अगस्त 2024 में भी किम ने आत्मघाती ड्रोन का परीक्षण देखा था और कहा था कि सेना को जल्द से जल्द इनसे लैस करना चाहिए।

बीसीसीआई का बड़ा फैसला, इंग्लैंड दूर से पहले इंडिया ए के लिए खेलेंगे रोहित-विराट

नईदिल्ली, (आरएनएस)। इंडियन प्रीमियर लीग 2025 के बीच में भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने एक बड़ा फैसला लिया है। जून में भारत के इंग्लैंड के महत्वपूर्ण दौरे से पहले, भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने भारतीय क्रिकेट में सुपरस्टार संस्कृति को समाप्त करने के लिए एक और बड़ा कदम उठाया है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, इंग्लैंड के दौरे से पहले रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे स्टार भारतीय खिलाड़ियों के इंडिया ए टीम में भाग लेने की उम्मीद है।भारतीय टीम के जून में होने वाले इंग्लैंड दौरे से पहले इंडिया ए की टीम इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दो चार दिवसीय अनौपचारिक टेस्ट मैचों में हिस्सा लेगी। ये तैयारी मैच मई-जून की अवधि के लिए निर्धारित हैं, जिन्हें विशेष रूप से इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की टेस्ट सीरीज से पहले मूल्यवान मैच अभ्यास प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है।इंग्लैंड की धरती पर सीनियर भारतीय टीम का अभियान 20 जून को हेडिंग्ले में पहले टेस्ट के साथ शुरू होगा।इंडिया ए और इंग्लैंड लायंस के बीच पहला अनौपचारिक टेस्ट आईपीएल 2025 सीज़न के समापन के कुछ दिनों बाद 30 मई से खेला जाएगा। जबकि दूसरा चार दिवसीय मुकाबला 6 जून को नॉर्थम्प्टन के काउंटी ग्राउंड पर शुरू होने वाला है। ये मैच भारतीय टीम के लिए इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज की शुरुआत से पहले अपनी तैयारियों को दुरुस्त करने का अंतिम अवसर होगा।

रयान पराग की कप्तानी में राजस्थान रॉयल्स का हुआ बुरा हाल -कैप्टन साहब के भी नाम हुआ ये शर्मनाक रिकॉर्ड

नईदिल्ली,(आरएनएस)। आईपीएल 2025 में बीते बुधवार, 26 मार्च को टूर्नामेंट के छठे मुकाबले में कोलकाता नाइट राइडर्स ने रयान पराग की कैप्टेंसी वाली राजस्थान रॉयल्स की टीम को 152 रनों का लक्ष्य महज 17.3 ओवर में हासिल करके 8 विकेट से धूल चटाई। इसी के साथ अब रयान पराग के नाम एक ऐसा अनचाहा रिकॉर्ड दर्ज हो गया है जो कि कोई भी कैप्टन अपने नाम नहीं चाहेगा।

दरअसल, आईपीएल के इतिहास के 18 साल में रयान पराग राजस्थान रॉयल्स के ऐसे पहले कप्तान बन गए हैं जिनकी अगुवाई में टीम ने लगातार शुरुआती दो मैच हारे। गौरतलब है कि वो राजस्थान रॉयल्स के आईपीएल में सातवें कप्तान हैं और आईपीएल 2025 में टीम की शुरुआती तीन मैचों में कैप्टेंसी करने के लिए चुने गए हैं।

हालांकि बतौर कैप्टन उनकी शुरुआत किसी बुरे सपने की तरह रही और टीम ने पहले मैच में सनराइजर्स हैदराबाद से 44 रनों से मैच हारा और फिर कोलकाता नाइट राइडर्स ने भी उन्हें 8 विकेट से एकतरफा मात दी। यही वजह है जिस शर्मनाक रिकॉर्ड से सभी कैप्टन बचना चाहते हैं वो अब रयान पराग के गले पड़ गए गया है। उनके अलावा राजस्थान रॉयल्स के लिए कोई भी ऐसा कप्तान नहीं हुआ जिनकी लीडरशिप में टीम ने शुरुआती दो मैच ही गंवा दिए हों।

ये भी जान लीजिए कि रयान पराग से पहले राजस्थान रॉयल्स के लिए आईपीएल में शेन वॉर्न, शेन वॉटसन, राहुल द्रविड, स्टीव स्मिथ, अजिंक्य रहाणे और संजू सैमसन कैप्टेंसी कर चुके हैं। आईपीएल 2025 में भी संजू सैमसन ही टीम के कैप्टन हैं, लेकिन वो अपने अंगूठे पर लगी चोट के कारण राजस्थान के लिए सीजन के शुरुआती तीनों में ये भूमिका निभाने के लिए उपलब्ध नहीं हैं, जिस वजह से रयान पराग को कैप्टेंसी के लिए चुना गया।

बात करें अगर पॉइंट्स टेबल पर राजस्थान रॉयल्स की पॉजिशन की तो वो अपने पहले दो मैचों में हार का सामना करने के बाद सबसे नीचे यानी 10वें पायदान पर पहुंच गए हैं। उनका नेट रन रेट भी –1.88 है जो कि टीम के लिए बड़ी मुश्किल की वजह बन सकता है।

नपाध्यक्ष के निर्देश पर साफ हुआ गुप्ता ग्राउंड

खिलाड़ियों के हित में नपाध्यक्ष ने समतल कराया गुप्ता ग्राउंड

नर्मदापुरम (निप्र)। गुरुवार को नगरपालिका अध्यक्ष नीतू महेंद्र यादव के निर्देश पर गुप्ता ग्राउंड में विशेष सफाई अभियान चलाया गया। जिससे कि नगर के खिलाड़ी अपने खेलों का प्रशिक्षण प्राप्त कर सकें। नपाध्यक्ष नीतू महेंद्र यादव के मार्गदर्शन एवं मुख्य नगरपालिका अधिकारी हेमेश्वरी पटले के निर्देश पर नगर में स्वच्छ सर्वेक्षण की गतिविधि प्रारंभ हैं। नगर में चहुंओर स्वच्छता अभियान चलाकर नागरिकों को जागरूक किया जा रहा है। नपाध्यक्ष ने बताया कि परिषद नागरिकों को मूलभूत सुविधा मुहैया कराने के लिए प्रतिबद्ध है। ग्रीष्म ऋतु प्रारंभ हो चुकी है। हर वर्ष ग्रीष्मकालीनी समय में खिलाड़ी प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं उनकी सुविधा के लिए जेसीबी की मदद से गुप्ता ग्राउंड को समतल किया गया। साथ ही वहां पर विशेष स्वच्छता अभियान चलाकर साफ सफाई करवाई गई है। नगर के खिलाड़ी अब गुप्ता ग्राउंड में भी अभ्यास कर सकेंगे।

हनुमान जन्मोत्सव की तैयारी को लेकर बैठक में लिए अनेक निर्णय

नर्मदापुरम (निप्र)। विश्व हिंदू परिषद नगर उपाध्यक्ष प्रखर राज शर्मा द्वारा बताया गया कि श्री खेड़ापति हनुमान मंदिर, श्री बजरंग व्यायाम शाला ग्वालटोली एवं विश्व हिंदू परिषद बजरंग दल के सदस्यों द्वारा बुधवार को हनुमान जन्मोत्सव की तैयारी को लेकर बैठक की। जिसमें 12 अप्रैल 2025 को श्री हनुमान जन्मोत्सव को लेकर विभिन्न विषय पर चर्चा हुई। किस प्रकार से हनुमान जन्मोत्सव पर विशाल शोभायात्रा का आयोजन किया जाए तथा शोभा यात्रा का मार्ग एवं अखाड़े की व्यवस्था को लेकर विशेष चर्चा हुई। इस बार अखाड़ों को संख्या को बढ़ाने के विषय में भी कार्य किया जा रहा है। शोभा यात्रा का प्रारंभ स्थान श्री बजरंग व्यायाम शाला ग्वालटोली से किया जाएगा तथा शोभा यात्रा की समाप्ति श्री खेड़ापति हनुमान मंदिर पर होगी। शोभा यात्रा की सूचना प्रत्येक समिति एवं जनमानस तक किस प्रकार संचारित करना है ताकि अधिक से अधिक लोग हनुमान जन्मोत्सव की शोभा यात्रा का लाभ अर्जित कर सकें। बैठक में ग्रीष्म दुबे, पवन मौर्य, जिला संयोजक नितिन मेषकर, जिला गौर रक्षा प्रमुख कैलाश दायमा, जिला सह गोरक्षा प्रमुख दिनेश कौर, नगर उपाध्यक्ष प्रखर राज शर्मा, नगर मंत्री किशोर गौर, नगर सह मंत्री सुरेंद्र साहू, चेतन रैकवार, यतेंद्र साहू, शंकर संकत, सदाशिव सोनू वर्मा पंडित मुरारी गिरी आकाश केवट राहुल कहार एवं अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

नरवाई मुक्त ग्राम अभियान के लिए खेत पाठशाला आयोजित कर जागरूकता फैलाएँ : कलेक्टर सोनिया मीना

आगजनी की घटनाओं को रोकने के लिए फायर ब्रिगेड, वॉटर टैंकर और क्लिक रिस्पांस टीम सतर्क रहें

समय सीमा बैठक में कलेक्टर ने दिए महत्वपूर्ण निर्देश

नर्मदापुरम (निप्र)। गुरुवार को कलेक्टर सोनिया मीना की अध्यक्षता में समय सीमा की बैठक आयोजित की गई, जिसमें कलेक्टर द्वारा विभिन्न विभागीय कार्यों की समीक्षा करते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में कलेक्टर ने ई-ऑफिस प्रणाली के तहत सभी पत्राचार सुनिश्चित करने और वित्तीय वर्ष के लिए निर्धारित बजट का सदुपयोग करने के निर्देश दिए गए। लंबित देयकों का शीघ्र भुगतान किये जाने के लिए भी निर्देशित किया गया। जिससे शासकीय योजनाओं के प्रकरणों में किसी भी प्रकार की स्वीकृति या भुगतान लंबित न रहे। कलेक्टर ने उपार्जन की स्थिति की समीक्षा करते हुए सभी अनुविभागीय अधिकारियों को वेयरहाउस का नियमित निरीक्षण करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि उपार्जन केंद्रों पर छाया, पंखा, पानी, सर्वेयर व मजदूरों की सुचारु व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। कलेक्टर सुश्री मीना ने विस्थापित ग्रामों के कृषकों की पंजीयन प्रक्रिया शीघ्र पूर्ण करने



के निर्देश दिए ताकि वे रबी उपार्जन के तहत अपनी उपज विक्रय कर सकें। कलेक्टर ने सभी अनुविभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया कि किसानों का शत प्रतिशत पंजीयन किया जाना सुनिश्चित करें। इसके लिए नियमित रूप से शिविर आयोजित किये जाते रहें। इसके साथ ही, नरवाई मुक्त ग्राम अभियान को शासन की महत्वपूर्ण योजना बताते हुए कलेक्टर ने कृषि विभाग को एवं हेलपलाइन / जनसुनवाई / आयोग एवं उच्च न्यायालय में लंबित सभी जनपद सीईओ को निरीक्षण और जागरूकता अभियान

चलाने के लिए निर्देशित किया।

उन्होंने कहा कि खेत पाठशाला के माध्यम से किसानों को जोड़ने पर सभी अधिकारी विशेष फोकस करें। यह अभियान शासन का महत्वपूर्ण अभियान है तथा पर्यावरण संरक्षण की दृष्टि से भी अत्यंत आवश्यक है। कलेक्टर सुश्री मीना ने समय सीमा की बैठक के दौरान निर्देशित किया कि आगजनी की घटनाओं को रोकने के लिए फायर ब्रिगेड, वॉटर टैंकर और क्लिक रिस्पांस टीम सतर्क रहें। सभी पंचायतों में वॉटर टैंक को तैयार रखने और किसी भी आपात स्थिति में तत्काल कार्रवाई संपादित की जाए। बैठक के दौरान कलेक्टर द्वारा बस्ती विकास एवं सामुदायिक वन अधिकार से जुड़े प्रकरणों को शीघ्र निपटाने के निर्देश दिए गए। साथ ही, अवैध उत्खनन, अतिक्रमण, खाद्य सुरक्षा, आबकारी एवं मादक पदार्थों पर कड़ी कार्रवाई करने का के लिए भी संबंधित अधिकारी को निर्देशित किया गया। कलेक्टर ने समय सीमा की बैठक के दौरान सड़क सुरक्षा समिति की बैठक, जल प्रबंधन, सीएम हेलपलाइन / जनसुनवाई / आयोग एवं उच्च न्यायालय में लंबित प्रकरण, आदि की भी विस्तारपूर्वक समीक्षा की।

उद्यानिकी विभाग द्वारा दो दिवसीय जिला स्तरीय सेमिनार एवं प्रदर्शनी का आयोजन 26 एवं 27 मार्च 2025 को शासकीय नर्मदा महाविद्यालय, नर्मदापुरम में किया गया



नर्मदापुरम (निप्र)। एकीकृत बागवानी विकास मिशन (MIDH) योजना के षटक मिशन प्रबंधन अंतर्गत लगभग पांच सौ कृषकों का दो दिवसीय जिला स्तरीय सेमिनार एवं प्रदर्शनी का आयोजन दिनांक 26 एवं 27 मार्च 2025 को शासकीय नर्मदा महाविद्यालय, नर्मदापुरम में किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन दिनांक 26 मार्च 2025 को अजीत मंडलोई सभापति जिला कृषि स्थायी समिति जिला पंचायत नर्मदापुरम, सुधीर पटेल प्रतिनिधि अध्यक्ष जिला पंचायत नर्मदापुरम एवं अनिल दुबे उपाध्यक्ष किसान मोर्चा जिला नर्मदापुरम के

द्वारा किया गया। उप संचालक उद्यान द्वारा जिले में संचालित विभागीय योजनाओं सब्जी, मसाला, पुष्प, फल, माइक्रो इरीगेशन, PMFME आदि के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। जिला स्तरीय सेमिनार के प्रथम दिवस में कृषि महाविद्यालय पवारखेड़ा के वैज्ञानिक डॉ. विजय अग्रवाल, कृषि विज्ञान केन्द्र बनखेड़ी से वैज्ञानिक बृजेश नामदेव, प्रगतिशील कृषक रमेश चन्द्र मेहरा, प्रमोद दुबे, जिला रिसोर्स पर्सन सुमन्त निवार, ऋतुराज भाटी, सुश्री विजयलक्ष्मी, के द्वारा उपस्थित कृषकों को हाईटेक हॉर्टिकल्चर, जैविक

खेती, पॉलीहाउस में सब्जी/फल उत्पादन, प्रसंस्करण इकाइयों की स्थापना जिसमें जिले के कृषकों, उद्यमी एवं स्व सहायता समूहों को प्रधानमंत्री सूक्ष्म खाद्य उद्यम उन्नयन योजना अंतर्गत प्रसंस्करण इकाई की स्थापना संबंधी प्रशिक्षण एवं योजना की पात्रता, आवेदन प्रक्रिया, अनुदान सहायता इत्यादि के संबंध में जानकारी दी गई।

जिला स्तरीय सेमिनार के द्वितीय दिवस 27 मार्च 2025 में कृषि महाविद्यालय पवारखेड़ा के वैज्ञानिक डॉ. आशीष शर्मा, कृषि विज्ञान केन्द्र बनखेड़ी से वैज्ञानिक श्रीमती आकांक्षा पाण्डे द्वारा मशरूम उत्पादन, प्रगतिशील कृषक सुशील भार्गव सोहागपुर के द्वारा औषधीय फसल अश्वगंधा की उन्नत खेती, मृत्युंजय राय के द्वारा मधुमक्खी पालन, प्रतीक शर्मा द्वारा जैविक खेती, प्रमोद दुबे द्वारा चिया सीड्स की खेती, जिला रिसोर्स पर्सन संजय तिवारी द्वारा खाद्य प्रसंस्करण इकाइयों की स्थापना आदि के बारे में कृषकों को विस्तार से जानकारी प्रदान की गई, जिला स्तरीय कार्यक्रम संचालन श्रीमती आरती चौरे एवं सुश्री विजय लक्ष्मी बलवर्दे के द्वारा किया गया।

श्रमिकों को संबल दे रही मध्यप्रदेश सरकार

मुख्यमंत्री जनकल्याण (संबल) योजना अंतर्गत

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा

23 हजार 162 परिवारों को ₹ 505 करोड़ की अनुग्रह राशि का अंतरण

28 मार्च, 2025 | दोपहर 2:30 बजे
मंत्रालय, भोपाल



नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

संबल योजना में
गिग वर्कर्स भी शामिल

- संबल योजना में 1 करोड़ 74 लाख से अधिक श्रमिक भाई-बहन पंजीयन करा चुके हैं।
- अब तक कुल 6 लाख 58 हजार से अधिक प्रकरणों में राशि ₹5927 करोड़ से अधिक का हितलाभ वितरण किया गया है।
- पंजीकृत श्रमिक की सामान्य मृत्यु पर ₹2 लाख, दुर्घटना मृत्यु पर ₹4 लाख की अनुग्रह सहायता।
- पंजीकृत श्रमिक की स्थायी अपंगता पर ₹2 लाख, आंशिक स्थायी अपंगता पर ₹1 लाख की सहायता।
- पंजीकृत श्रमिक व पंजीकृत श्रमिक के परिवार के सदस्य की मृत्यु होने पर ₹5 हजार की अंत्येष्टी सहायता।
- सभी संबल हितग्राहियों को आयुष्मान भारत निरामयम् योजना अंतर्गत पात्र श्रेणी में चिन्हित किया गया है।
- संबल हितग्राहियों को रियायती दरों पर राशन की सुविधा।
- संबल हितग्राहियों के बच्चों को महाविद्यालय शिक्षा प्रोत्साहन योजना अंतर्गत महाविद्यालय (मेडिकल, विधि, इंजीनियरिंग, पॉलीटेक्निक आदि) में शिक्षा हेतु सम्पूर्ण शिक्षण शुल्क राज्य सरकार द्वारा वहन किया जाता है।
- पंजीकृत महिला श्रमिक व पुरुष श्रमिक की पत्नी को प्रसूति सहायता योजना अंतर्गत कुल ₹16 हजार की राशि की सहायता।

D-11216/24

सीधा प्रसारण



Webcast.gov.in/mp/cmevents



@Cmmadhyapradesh
@jansampark.madhyapradesh



@Cmmadhyapradesh
@jansamparkMP



JansamparkMP