



त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-31 अंक-36

नर्मदापुरम् (होशंगाबाद) शुक्रवार 14 मार्च 2025

पृष्ठ-8

मूल्य -1 रुपये

सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

होली पर राजधानी में ड्रोन से होगी निगरानी

भोपाल में 3 हजार से अधिक पुलिस कर्मी रहेंगे तैनात



भोपाल (ए.)। भारत की जीत के बाद इंदौर के महु जश्न मनाने के दौरान हुई हिंसा को देखते हुए पुलिस प्रशासन अलर्ट पर है। होली के त्योहार को लेकर भोपाल सहित प्रदेश भर में पुलिस ने अपनी तैयारियों शुरू कर दी हैं। संवेदनशील क्षेत्रों में ड्रोन से निगरानी की जाएगी। भोपाल में 3 हजार से अधिक पुलिसकर्मी सुरक्षा में तैनात रहेंगे। शराब पीकर वाहन चलाने वालों पर कार्रवाई होगी। बिना अनुमति डीजे बजाने वालों के साउण्ड सिस्टम जब्त होंगे।

पंजाब में ट्रैफिक नियम तोड़ने वाले ध्यान दें, मोहाली में एक हफ्ते में कट गए डेढ़ करोड़ के चालान

मोहाली (आरएनएस)। अगर आप वाहन चलाते समय ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन करते हैं तो समझ लीजिए आपकी जेब हल्की होने वाली है। इसलिए जेब हल्की करवाने से पहले ही यातायात नियमों का पालन शुरू कर दीजिए। रेड लाइट जंप करना, सीट बेल्ट न बांधना, हेलमेट न पहनना जैसी आदतें आपको छोड़नी होंगी। मोहाली में लोगों ने इन आदतों को नहीं छोड़ा और ट्रैफिक पुलिस ने एक हफ्ते में ही डेढ़ करोड़ के चालान काट दिए। हेलमेट न पहनने वाली महिलाओं के चालान भी काटे गए हैं। मोहाली शहर में सरकार ने चंडीगढ़ की तरह सड़क हादसों पर ब्रेक लगाने और अपराधियों से निपटने के लिए सिटी सर्विलांस और ट्रैफिक मैनेजमेंट सिस्टम शुरू किया है।

दर्दनाक हादसा : रॉन्ग साइड से आ रहे गैस टैंकर ने दो वाहनों को मारी टक्कर, सात लोगों की मौत



भोपाल (ए.)। मध्य प्रदेश के धार जिले के बदनावर-ऊज्जैन फोरलेन पर बुधवार देर रात एक सड़क हादसा हो गया। इस हादसे में करीब सात लोगों की मौत हो गई और तीन गंभीर रूप से घायल हो गए। बदनावर पुलिस थाना प्रभारी अमित कुशवाह ने बताया कि गैस टैंकर गलत दिशा में जा रहा था। उसने पहले एक पिकअप वाहन को टक्कर मारी और फिर उसके पीछे आ रही कार को भी टक्कर मार दी। टैंकर ऊज्जैन की ओर जा रहा था, जबकि बाकी वाहन विपरीत दिशा से आ रहे थे। अधिकारी ने बताया कि यह घटना रात करीब 11 बजे हुई। उन्होंने बताया कि चार लोग मौके पर ही मारे गए, जबकि बाकी लोग गंभीर रूप से घायल हो गए और उन्हें बदनावर सिविल अस्पताल भेजा गया। मृतकों की संख्या स्पष्ट नहीं हो पाई क्योंकि एक उसके पीछे आ रही कार को भी टक्कर मार

रहा है कि उसकी मौत हो गई, लेकिन इसकी पुष्टि नहीं हो पाई है। अधिकारी ने बताया कि घायलों को अस्पताल भेजा गया और तीनों की हालत गंभीर है। हालांकि, उन्होंने और जानकारी देने से मना कर दिया, क्योंकि पुलिस टीम वाहनों से घायलों को निकालने और अस्पताल पहुंचाने में लगी थी। अन्य पुलिस सूत्रों ने बताया कि कार और पिकअप के मलबे में फंसे दो लोगों को बाद में क्रेन की मदद से निकाला गया। उन्होंने यह भी बताया कि टैंकर चालक दुर्घटना के बाद मौके से फरार हो गया और पुलिस ने उसकी तलाश शुरू कर दी है। रिपोर्ट के अनुसार, मृतक सीतामऊ थाना क्षेत्र के मंदसौर के निवासी थे। वे इंदौर से ऊज्जैन होते हुए मंदसौर लौट रहे थे। पुलिस ने दुर्घटनाग्रस्त वाहनों और मृतकों के शवों को बदनावर सिविल अस्पताल भेजा। सुबह उनका पोस्टमार्टम किया जाएगा। दुर्घटना इतनी भयावह थी कि पिकअप टैंकर के नीचे फंस गई, जिससे पुलिस के लिए तुरंत पहचान करना मुश्किल हो गया।

होली की शुभकामनाएं



दैनिक क्षितिज किरण परिवार की ओर से सभी पाठकों को रंगों का त्यौहार होली की शुभकामनाएं संपादक

अवकाश की सूचना
दैनिक क्षितिज किरण कार्यालय में होली के अवसर पर अवकाश रहेगा अतः अगला अंक दिनांक 16 मार्च 2025 को प्रकाशित होगा। व्यवस्थापक

विचित्र विनोद के होली विशेषांक के साभार से

भारत के भाग्य निर्माताओं पर पिचकारी की धार

नाप-तौल के चल रहे, चतुरंग की हर चाल।
संघ मेल होता नहीं, गठबंधन करे बहाल।।
फिर भी डटे हुए हर हाल।।

सर्वश्री द्वीपदी मुर्मू

मातृत्याग और साहस से, हुआ राष्ट्र निर्माण।
धाम के दर पर कही, केवल विवाह नहीं कल्याण।।
आप नारीवाद का बने प्रमाण।।

नरेन्द्र मोदी

विश्व गुरु कैसे बने, जब दावों में ही खोटे।
आर्थिक संकट आ रहा, लोग किसकी लेंगे ओट।।
सहस्र आशाओं को लगती चोट।।

फ़ैसला तय



जगदीप धनरवड़

जनतंत्र का पाठ करें, पर भूले विधि का सार।
संविधान आदर्श पर, क्यों निज विचार की मार।।
संस्थाएं लोकतंत्र का आधार।।

ओम वरिला

वित्त-वाद की अमराई में, सींचे पसंद के वृक्ष।
खट्टे प्रश्न-फल फिक गए, मीठे रखे संग।।
खुशामद करे नैतिकता भंग।।

राहुल गांधी

बिसात आगे बढ़ा रहे, फूंक के रखे कदम।
देख-परख समझोते हो, कहीं रच न जाये प्रपंच।।
समय का होता अपना दम।।

ज्ञानेश कुमार

परिवर्तन के परिणाम है, मान बड़े हर पल।
सींचा कश्मीर, राम को, तो पद मिला प्रतिफल।।
सृजन हो निष्पक्ष स्वर्णिम कल।।

राजनाथ सिंह

समीकरण सब बदल रहे, शत्रु नापे भुजबल।
भर ज़ख़ीरा, अभ्यास कर, तेजस का निकालो हल।।
शत्रु घुस रहे हैं हर पल।।

अमित शाह

नाप-तौल के चल रहे, चतुरंग की हर चाल।
संघ मेल होता नहीं, गठबंधन करे बहाल।।
फिर भी डटे हुए हर हाल।।



होली की तैयारी के लिए बिकने आई होलिका और रंग गुलाल

नर्मदापुरम् सेवा में सक्रियों पर क्षितिज किरण की रंगीन ब्योछार

सर्वश्री दर्शन सिंह चौधरी

कुश्कों के भीत थे, उनका हो कल्याण।
आठो पहर उसी का, रखते हैं ये ध्यान।।

बलराम शर्मा

पत्रकारिता को आपने, खूब बढ़ाई शान।
कहने से डरते नहीं, उसी से मिलता मान।।

माया नारीलिया

धीरे-धीरे आप बनी, नारी शक्ति पहचान।
जब चली दो साथ थे, आज चढ़ी सोपान।।

पं. गिरिमोहन गुप्त

ज्ञान आपका सदा से, रहा है अपरम्पार।
तभी माँ नर्मदा आपको, दिया नगरश्री सार।।

राधा सुधीर पटेल

बदल पाटी आ गई, इनके खुल गये भाग्य।
वहाँ बहुत मान था, यहाँ खा रही पान।।

नित्यगोपाल कटारे

माँ नर्मदा का गान, उनका ही गुणगान।
शब्दों का संतुलन, पूर्ण संस्कृत ज्ञान।।

डॉ. सीतासरन शर्मा

लिए सादगी साथ में, अधरों पर मुस्कान।
जन-जन का मन मोह, पाते सबसे मान।।

के. जी. मिश्र

साहित्य सदन में आपकी,
रही विलक्षण पहचान।।

प्रेमशंकर वर्मा

जन प्रतिनिधि कर्तव्य, बने जनता की आवाज।
राजनीति में तभी, बजता है साज।।

विजयपाल सिंह

मोदी जी नीति, जीत गये हो आप।
गोली कान से निकली, वरना करते जाय।।

ठाकुर दास नागवंशी

सीधी-सीधी चाल से, चलते जाना चाल।
घोड़े हाथी पैदल से, दे दो हाथ में भाल।।

गोपाल सिद्धवानी

वक्त बे वक्त, जमाने की तामीरदारी।
जिसका तोहफा दिया, तुझे इस जमाने ने।।

पं. भवानी शंकर शर्मा

डील-डोल तो आपका, घर में रहा अलग।
विचार आपके ओजस्वी, सबसे रहे अलग।।

लोकेश तिवारी

सियासत में निगाहे, करम उम्मीद रहती।
जहाँ थे वहाँ सबकी, निगाह तुम पर रहती।।

गिरिजा शंकर शर्मा

सच्ची सच्ची बात से, बढ़े मान सम्मान।
इसलिए तो आपको, मिला विचित्र सम्मान।।

एस.एस. ठाकुर

जमाना गुजर गया, अदालती बस्तों को लादे।
दिल को सुकू मिला, विचित्र सम्मान पा के।।

नीतू महेंद्र यादव

राजनीति तो वो करें, पर बतलाती चाल।
चालाकी करती नहीं, सबका रखती ख्याल।।

लोकेश तिवारी

सियासत में निगाहे, करम उम्मीद रहती।
जहाँ थे वहाँ सबकी, निगाह तुम पर रहती।।

अभय वर्मा

जहाँ रहें वहाँ उपाध्यक्ष, पर अध्यक्षी काम।
मीठी बोली से आपको, खूब मिले सम्मान।।

पीयूष शर्मा

बड़ी उम्मीद बड़ी, आशायें दिल में लिए।
आयेगा वो दौर, राह पे चलके चलके।।

भूपेंद्र चौकसे

जनपद को ऐसा किया, बना दिया अब्जल।
बात नीति व्यवहार, इनका सबसे अलग।।

शरीफ राइन

रोजे रमजान सभी, त्यौहार मनाते हैं ये।
सबको गले लगा के, साथ लेके चलते हैं ये।।





वन्य जीवों के संरक्षण के लिए राज्य सरकार संकल्पित : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

ओंकारेश्वर अभयारण्य देवास-खंडवा और जहानगढ़ अभयारण्य श्योपुर जिले की वनभूमि पर होगा विकसित

भोपाल (ए.)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है मध्यप्रदेश में वन्य जीव पर्यटन की अपार संभावनाएं मौजूद हैं और सरकार दृढ़ संकल्प के साथ वन, पर्यावरण एवं वन्य जीव सहित जलीय जंतुओं के संरक्षण के लिए भी काम कर रही है। वन्य जीव संरक्षण की दिशा में एक कदम और बढ़ाते हुए अब प्रदेश में दो नए वन्य जीव अभयारण्य स्थापित किए जाएंगे। यह नए वन्य जीव अभयारण्य ओंकारेश्वर एवं जहानगढ़ में स्थापित किए जाएंगे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने गुरुवार को समत्व भवन (मुख्यमंत्री निवास) में मध्यप्रदेश राज्य वन्यप्राणी बोर्ड की 28वीं बैठक में 2 वन्य जीव अभयारण्य की स्थापना को मंजूरी दी। उन्होंने कहा कि हमारी सरकार के प्रभावी प्रयासों का ही सुखद परिणाम है कि प्रदेश में बाघ, तेंदुआ, चीता, हाथी, घड़ियाल के साथ-साथ विलुप्त होती प्रजाति के गिद्धों की संख्या में भी वृद्धि हो रही है। गत माह 17 से 19 फरवरी 2025 को हुई ताजा गिद्ध जनगणना के अनुसार प्रदेश में 12 हजार 981 गिद्ध पाए गए हैं। गिद्धों की संख्या बीते वर्ष में ही 19 प्रतिशत बढ़ी है। उन्होंने बताया कि ओंकारेश्वर वन्य जीव अभयारण्य देवास-खंडवा जिले के करीब 614.0709 वर्ग कि.मी. वन रकबे में तथा जहानगढ़ वन्य जीव अभयारण्य श्योपुर जिले के 6.328 वर्ग कि.मी. वन रकबे पर विकसित किया जाएगा। बैठक में वन एवं पर्यावरण राज्यमंत्री दिलीप अहिरवार, वन्य प्राणी बोर्ड के सदस्य विधायक हेमंत खंडेलवाल, मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन, मुख्यमंत्री कार्यालय में अपर मुख्य सचिव डॉ.



राजेश राजौरा, अपर मुख्य सचिव वन श्री अशोक बर्णवाल, प्रधान मुख्य वन संरक्षक, चीफ वॉइल्ड लाईफ वार्डन, सदस्य श्री मोहन नागर, डॉ. नारायण व्यास, डॉ. सुदेश बाघमारे, डॉ. भटनागर, डॉ. रविचंद्रन सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे।
रेस्क्यू सेंटर कम जू की स्थापना में लाएँ तेजी
बैठक में मुख्यमंत्री डॉ. यादव को अवगत कराया गया कि उज्जैन जिले के नौलखी में वन्य जीव रेस्क्यू सेंटर कम जू प्रस्तावित है। मुख्यमंत्री ने इस सेंटर की स्थापना की प्रगति की जानकारी ली और इस कार्य में तेजी लाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि रेस्क्यू सेंटर कम जू को वन्य जीव पर्यटन के लिहाज से तैयार किया जाए। बैठक में बताया गया कि उज्जैन की तरह एक वन्य जीव रेस्क्यू सेंटर कम जू का निर्माण

जबलपुर जिले में भी प्रस्तावित है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मध्यप्रदेश वन्य जीवों की विविधता से भरा राज्य है। यहां के मंदसौर, नीमच, शिवपुरी समेत चंबल के जिलों में बड़ी संख्या में मगरमच्छ पाए जाते हैं।
मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने वन विभाग के अधिकारियों को वन्य जीवों के संरक्षण के निर्देशित करते हुए कहा कि मगरमच्छ सड़कों एवं आबादी क्षेत्र में न पहुंचे, इसके लिए उन्हें खाली पड़ी नदियों में पुनर्स्थापित किया जाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि वन्य जीवों के संरक्षण एवं पुनर्वास के लिए विशेषज्ञों को आमंत्रित कर कार्यशालाएं एवं संयुक्त बैठक आयोजित की जाएं। देश-दुनिया के पर्यटकों को आकर्षित करने के लिए वन्य जीवों के संरक्षण को पर्यटन से जोड़ते हुए परियोजना तैयार करने की आवश्यकता है।
थलचर, जलचर और नभचर तीनों श्रेणियों के जीव-जंतुओं एवं पशु-पक्षियों के कल्याण की करें चिंता
मुख्यमंत्री ने कहा कि वन्य जीव पर्यटन बोर्ड थलचर (वनचर), जलचर और नभचर तीनों श्रेणियों के जीव-जंतुओं, पशु-पक्षियों एवं वन्य प्राणियों के कल्याण की चिंता करे। यह सभी प्राणी हमारी वृहद जैव विविधता की धरोहर है। हमें इन्हें बचाना है, इनके विकास के लिए अनुकूलित वातावरण उपलब्ध कराना है।

भाजपा सरकार का बजट जुमलों का पुलिंदा, जनता के साथ धोखा : जीतू पटवारी



भोपाल (आरएनएस)। प्रदेश कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष जीतू पटवारी ने भाजपा सरकार के बजट 2025-26 को निराशाजनक और गुमराह करने वाला बताते हुए कहा कि यह बजट सिर्फ आंकड़ों की बाजीगरी और जुमलों का पुलिंदा है। इसमें न जनता की भलाई के ठोस प्रावधान हैं, न ही बेरोजगारी, महंगाई और किसानों की समस्याओं का कोई समाधान है।
मुख्यमंत्री का दावा, लेकिन हकीकत कुछ और
पटवारी ने कहा कि बजट में गरीबों, महिलाओं, युवाओं और किसानों के लिए कोई योजनाएं लाई गई हैं। गोपालक किसानों, एमएसएमई उद्योगों, स्टार्टअप के लिए बजट में कोई प्रावधान नहीं है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सिर्फ घोषणाएं कर रहे हैं, लेकिन जमीनी सच्चाई यह है कि गरीबों को राहत नहीं, किसानों को उनकी फसलों के दाम नहीं, युवाओं को रोजगार नहीं और महिलाएं असुरक्षित हैं। यह बजट केवल चुनावी एजेंडे के तहत दिखावटी योजनाओं से भरा हुआ है।
बेरोजगारी पर सरकार की चूप्पी शर्मनाक
पटवारी ने कहा, भाजपा सरकार 'उद्योग और रोजगार वर्ष' मनाने की बात कर रही है, लेकिन सच्चाई यह है कि प्रदेश में बेरोजगारी चरम पर है। युवा सरकारी भर्तियों के इंजाम में सालों से ठगा महसूस कर रहे हैं। व्यापम घोटाले के बाद से भर्तियों की प्रक्रिया ठप है और निजी क्षेत्र में भी रोजगार सृजन के कोई ठोस प्रयास नहीं किए जा रहे हैं। मुख्यमंत्री द्वारा गोपालक किसानों के लिए खास योजना की बात पर कटाक्ष करते हुये पटवारी ने इसे महज दिखावा करार दिया है। भाजपा सरकार केवल किसानों को सपने दिखाने में लगी है। पहले डबल इंजन सरकार ने किसानों की कर्जमाफी की बात की, फिर उसे भुला दिया गया। आज भी किसान अपनी उपज के उचित दाम और समय पर खाद-बीज के लिए संघर्ष कर रहे हैं।



मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने गुरुवार की रात्रि मुख्यमंत्री निवास में पूजा अर्चना कर होलिका दहन किया।

गर्भवती बहन की देखभाल के लिए आई साली से जीजा ने किया रेप

- साली की दूसरे युवक से हो गई शादी, दो महीने बाद पता चला 5 महीने प्रेग्नेंट होने की बात

भोपाल(ए.)। गोविंदपुरा थाना इलाके में अपनी गर्भवती बड़ी बहन की देखभाल के लिये नर्मदापुरम से आई 22 वर्षीय साली के साथ मौका पाकर उसके जीजा जितेंद्र ने ही दुष्कर्म कर डाला।
घटना 1 जनवरी 2024 की है। परिवार की बदनामी और बहन का घर न बिगाड़े इस कारण पीड़िता ने उस समय जीजा की करतूत के बारे में किसी को कुछ नहीं बताया और वापस चली गई। थोड़े समय बाद लड़की के परिवार वालों ने अच्छा रिश्ता आने पर उसकी शादी दूसरे लड़के से कर दी। शादी के दो महीने बाद ही पीड़िता को पेट दर्द



की शिकायत होने लगी। ससुराल वाले जब उसे इलाज के लिये डॉक्टर के पास लेकर गये तब चेकअप कराने पर पता चला की उसे पांच महीने का गर्भ है, जबकि शादी को दो महीने ही बीते थे। इसके बार दोनों परिवारों के बीच खासी तनातनी हो गई, और पीड़िता के गुस्सेपे पति ने उसे उसके परिजनो के पास मायके लाकर छोड़ दिया। पिछले दिनों पीड़िता ने बच्चे को जन्म भी दिया और इसके बाद भोपाल आकर जीजा के खिलाफ प्रकरण दर्ज करायी। पुलिस को पीड़िता ने बताया की उसकी बड़ी बहन भोपाल के गोविंदपुरा इलाके में रहती है।

एमपी की 3 लाख से ज्यादा महिलाएं लाडली बहना योजना से हुई बाहर, सरकार ने बताई ये वजह

भोपाल (आरएनएस)। मध्य प्रदेश की 3 लाख से ज्यादा महिलाएं लाडली बहना योजना से बाहर हो गई हैं। कई महिलाएं अपना नाम जुड़ने का इंतजार कर ही हैं। लेकिन सरकार ने ये स्पष्ट कर दिया है कि लाडली बहना योजना में नए हितग्राही जोड़ने का फिलहाल कोई प्रस्ताव नहीं है। मध्यप्रदेश सरकार की महत्वाकांक्षी और चुनाव में गेमचेंजर साबित हुई लाडली बहना योजना को लेकर बड़ी जानकारी सामने आई है। मध्यप्रदेश सरकार लगातार दावा करते आ रही है कि लाडली बहना योजना की राशि 3 हजार रुपये तक बढ़ाई जाएगी लेकिन महिला एवं बाल विकास मंत्री ने विधानसभा में कांसेस विधायक प्रताप ग्रेवाल के सवाल पर लिखित में जवाब दिया है कि विभाग स्तर पर कोई भी प्रस्ताव विचारार्थी नहीं है। साथ में यह भी बताया गया कि लाडली बहना योजना में नए हितग्राही जोड़ने का फिलहाल कोई प्रस्ताव नहीं है।

संक्षिप्त समाचार

नशे के विरुद्ध जयसिंहनगर पुलिस की बड़ी सफलता

भोपाल (आरएनएस)। पुलिस अधीक्षक शहडोल द्वारा अवैध गतिविधियों में संलिप्त व्यक्तियों के विरुद्ध लगातार कार्यवाही का निर्देश दिया जा रहा है। इसी क्रम में जयसिंहनगर पुलिस को नशे के विरुद्ध बड़ी कार्यवाही करने में सफलता प्राप्त हुई है। विवरण- दिनांक 12.03.2025 को जयसिंहनगर पुलिस को मुखबिर सूचना प्राप्त हुई कि दो व्यक्ति स्कूटी में नशीली टेबलेट बेचने हेतु रखे हैं एवं ग्राम बांसा से जयसिंहनगर तर्फ आने वाले हैं। सूचना पर थाना प्रभारी द्वारा तत्काल पुलिस टीम गठित कर रेड कार्यवाही हेतु रवाना किया गया पुलिस द्वारा बांसा रोड में घेराबंदी किया गया तथा उक्त स्कूटी को रोककर पूछताछ की गई। जिसमें उन्होंने अपना नाम क्रमशः अनंत शुक्ला पिता स्व० बाबूलाल शुक्ला उम्र 38 वर्ष निवासी वार्ड नं० 01 ब्यूहारी एवं रजनीश उर्फ लाला शर्मा पिता स्व० छोटेलाल शर्मा उम्र 28 वर्ष निवासी खुसरवाहा का होना बताया। तलाशी लेने पर उनके कब्जे से 600 नग अवैध नशीली टेबलेट पाया गया।

वीआईपी रोड पर बोर्ड चोरी करते दो युवकों का वीडियो हुआ वायरल

भोपाल(ए.)। राजधानी भोपाल में बीते दिनों आयोजित ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट के लिए नगर निगम ने करोड़ों रुपए खर्च कर शहर की खूबसूरती के लिये कई प्रशंसीय काम कराए थे, जिन्हें देखने के लिये राजधानीवासी भी बड़ी संख्या में आ रहे हैं। इसी कड़ी में निगम ने वीआईपी रोड पर अन्य सौंदर्यकरण के कार्यों के साथ ही बीएमसी के बोर्ड भी लगाए थे। इनमें से एक बोर्ड को कुछ युवकों ने तोड़ दिया और जाली भी उखाड़ ली। दो युवकों की इस हरकत का वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुआ है। वीडियो में एक युवक बीएमसी का बोर्ड उखाड़कर ले जाते हुए नजर आ रहा है, जबकि दूसरे युवक के हाथ में नशीला पदार्थ रखा था। वीडियो में वे बोर्ड और जाली को बेचने की बात कहते नजर आ रहे हैं। वीडियो में एक तीसरा युवक भी दिखाई देता है, जो पास में ही फुटपाथ पर बैठा अपने हाथ में नशीला पदार्थ तैयार कर रहा है। वीडियो बनाने वाले व्यक्ति की आवाज भी सुनाई दे रही है, वह कह रहा है कि चोरी करने वाले दोनो युवक काफी नशे हैं, और पास बैठा तीसरा युवक गाजा तैयार कर रहा है।

इको-फ्रेंडली होली: केवल कंडों का उपयोग, पर्यावरण संरक्षण पर जोर

भोपाल (आरएनएस)। पर्यावरण और प्रकृति के संरक्षण को ध्यान में रखते हुए ग्राम पंचायत मुख्यालय बेहरी में इस वर्ष इको-फ्रेंडली होली जलाई गई। पंचायत द्वारा पिछले वर्ष ही होलीका दहन स्थल का पुनर्निर्माण किया गया था, जिसे किसी पूजा स्थल की तरह डिजाइन किया गया है। दूर से देखने पर यह स्थान हेलीपैड जैसा प्रतीत होता है। ग्राम सरपंच हुकम बछानिया ने सभी ग्रामीणों से अपील की थी कि वे होली दहन में लकड़ी की बजाय कंडों का उपयोग करें। इस अपील का व्यापक असर दिखा, जिससे प्रमुख होलीका दहन स्थल पर न्यूनतम लकड़ी का प्रयोग किया गया।

09411/09412 अहमदाबाद-ग्वालियर-अहमदाबाद होली विशेष ट्रेन 18-18 ट्रिप

भोपाल (निप्र)। रेल प्रशासन द्वारा होली पर्व के दौरान यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए विशेष ट्रेनों का संचालन किया जा रहा है। इसी कड़ी में, गाड़ी संख्या 09411/09412 अहमदाबाद - ग्वालियर - अहमदाबाद होली विशेष ट्रेन (18-18 ट्रिप) चलाई जा रही है, जो भोपाल मंडल के गुना एवं शिवपुरी स्टेशनों पर ठहरकर गंतव्य तक जाएगी। गाड़ी संख्या 09411 अहमदाबाद - ग्वालियर होली विशेष ट्रेन दिनांक 15, 22, 29 मार्च, 5, 12, 19, 26 अप्रैल, 3, 10, 17, 24, 31 मई, 7, 14, 21, 28 जून 2025 को अहमदाबाद स्टेशन से रात 20:25 बजे प्रस्थान कर, अगले दिन मार्ग के अन्य स्टेशनों से होते हुए सुबह 07:50 बजे गुना, सुबह 09:55 बजे शिवपुरी एवं अन्य स्टेशनों पर ठहराव के बाद दोपहर 13:00 बजे ग्वालियर स्टेशन पहुंचेगी। गाड़ी संख्या 09412 ग्वालियर - अहमदाबाद होली विशेष ट्रेन दिनांक 16, 23, 30 मार्च, 6, 13, 20, 27 अप्रैल, 4, 11, 18, 25 मई, 1, 8, 15, 22, 29 जून 2025 को शाम 16:30 बजे ग्वालियर स्टेशन से प्रस्थान कर, (उसी दिन) मार्ग के अन्य स्टेशनों से होते हुए शाम 18:20 बजे शिवपुरी, रात 21:00 बजे गुना एवं अन्य स्टेशनों पर ठहराव के बाद अगले दिन सुबह 09:05 बजे अहमदाबाद स्टेशन पहुंचेगी। रास्ते में यह गाड़ी दोनों दिशाओं में अहमदाबाद जंक्शन, आनंद जंक्शन, छायापुरी, गोधरा जंक्शन, रतलाम जंक्शन, नागदा जंक्शन, उज्जैन जंक्शन, मकसी जंक्शन, गुना, शिवपुरी, ग्वालियर जंक्शन स्टेशनों पर रुकेगी। यात्रियों से अनुरोध है कि असुविधा से बचने के लिए रेलवे द्वारा अधिकृत रेलवे पूछताछ सेवा NTES/139 से गाड़ी की सही स्थिति की जानकारी प्राप्त करके तदनुसार यात्रा प्रारम्भ करें।

भोपाल रेल मंडल की शान: डॉ. मधु शर्मा टॉप 10 गेम-चेंजर महिलाओं में शामिल

भोपाल (निप्र)। मंडल रेल प्रबंधक देवाशीष त्रिपाठी के कुशल नेतृत्व और मार्गदर्शन में पश्चिम मध्य रेलवे के भोपाल मंडल का नाम एक बार फिर गौरवान्वित हुआ है। मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय, भोपाल के इंजीनियरिंग विभाग में पदस्थ कार्यालय अधीक्षक डॉ. मधु शर्मा ने अपनी सामाजिक और शैक्षणिक सेवाओं से पूरे रेलवे परिवार का नाम रोशन किया है। प्रतिष्ठित समाचार पत्र बिजनेस स्टैंडर्ड और देश विदेश के 116 न्यूज प्लेटफॉर्म द्वारा डॉ. शर्मा को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस 2025 के अवसर पर भारत की टॉप 10 गेम-चेंजर महिलाओं में स्थान दिया गया है। डॉ. मधु शर्मा एक समर्पित शिक्षाविद् और समाजसेवी हैं, जो पिछले 25 वर्षों से निःस्वार्थ भाव से गरीब बच्चों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रयासरत हैं। उनकी उल्लेखनीय सामाजिक सेवाओं को देखते हुए, अप्रैल 2025 में इटली की प्रतिष्ठित कोनियो यूनिवर्सिटी द्वारा आयोजित होने वाले विशेष समारोह में उन्हें डॉक्टरेट की उपाधि से सम्मानित किया जाएगा। रेलवे की जिम्मेदारियों के साथ-साथ डॉ. शर्मा सामाजिक उत्थान और शिक्षा के क्षेत्र में लगातार सक्रिय हैं। हर सप्ताह पांच दिन रेलवे सेवा में कार्यरत

रेलवे की इयूटी के बाद झुगियाओं में पहुंचकर बांटती हैं खुशियाँ



रहने के बाद, वे प्रत्येक शनिवार को सरकारी स्कूलों में जाकर बच्चों को प्रेरणादायी भाषण और जीवन कौशल की शिक्षा देती हैं। प्रत्येक रविवार को वे झुगी-बस्तियों में जाकर बच्चों के बीच चॉकलेट्स वितरित करती हैं और प्रेरणादायक कहानियाँ सुनाती हैं। अपनी इन सेवाओं के कारण बच्चे उन्हें स्नेह से संडे वाली दीदी कहकर बुलाते हैं। इसके साथ ही डॉ. मधु शर्मा महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता पर आधारित सामाजिक पहल ईयर टू हियर की भोपाल में क्षेत्रीय प्रमुख (रीजनल लीडर) भी हैं। इस पहल के माध्यम से वे नियमित तौर पर ऑनलाइन एवं ऑफलाइन निशुल्क

सत्रों का आयोजन करती हैं, जिनमें महिलाओं को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया जाता है। इसके अतिरिक्त, दृष्टिबाधित बच्चों की शिक्षा के लिए वे स्वयं अपनी आवाज में पाठ्य-सामग्री रिकॉर्ड करती हैं। मोबाइल और नशे की लत से बच्चों को दूर करने हेतु उन्हें विभिन्न खेलों और रचनात्मक गतिविधियों से जोड़ती हैं। डॉ. शर्मा रेलवे सहित विभिन्न संस्थानों के लिए स्फार्ड एवं जागरूकता पर प्रेरणादायक वीडियो भी तैयार करती हैं और एक सफल एंकर के रूप में भी अपनी पहचान बना चुकी हैं।
वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक सौरभ कटारिया ने बताया कि समाज के प्रति उनकी इस अद्भुत समर्पण भावना के कारण ही उन्हें मदर टेरेसा अवार्ड, एशिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स और मध्य प्रदेश महिला रेल सम्मान जैसे प्रतिष्ठित पुरस्कारों से नवाजा जा चुका है। भोपाल शहर में विगत 12 वर्षों से और उससे पहले शाजापुर जिले में 13 वर्षों तक डॉ. शर्मा ने अपने सेवाभाव से सैकड़ों गरीब और वंचित बच्चों के जीवन को नई दिशा प्रदान की है। पश्चिम मध्य रेलवे का भोपाल रेल मंडल डॉ. मधु शर्मा के इस असाधारण सम्मान पर गर्व व्यक्त करता है।



छोड़ दो, तुम्हारे हाथ जोड़ता हूँ, मैंने क्या किया, दे दूंगा 50 हजार ‘ मौत के पहले वाट्सएप पर दोस्तों को भेजा वीडियो

राजगढ़ (आरएनएस)। खिलचीपुर के समीप एक युवक का शव कार में मिला है। युवक ने मौत से पहले एक वीडियो बनाकर दोस्तों को भेजा था। जिसमें वह कुछ लोगों के नाम का जिक्र करते हुए जान की भीख मांग रहा है। हालांकि वीडियो में सिर्फ़ मुतक की आवाज आ रही है। इसके अलावा अन्य कोई न नजर आ रहा, न आवाज आ रही।

खिलचीपुर पुलिस के अनुसार छवनी व चांदपुरा गांव के बीच रामेश्वर प्रजापति (40 वर्ष) निवासी कछोटिया का शव मंगलवार रात को कार के अंदर मिला है। मौत के पहले रामेश्वर ने दोस्तों के वाट्सएप रूप में एक वीडियो भेजा था। इसमें वह दो-तीन लोगों के नाम लेकर जहर नहीं पिलाने की गुहार लगा रहा था। हालांकि वीडियो में सिर्फ़ उसी की आवाज सुनाई दे रही है। कोई नजर नहीं आ रहा। बताया जा रहा है कि मुतक ने मंगलवार रात करीब 8 बजे बाद एक वीडियो रूप में भेजा।

मंदिर को लेकर दो पक्षों में खूनी संघर्ष: जमकर चले लाठी-डंडे और फरसे, पुलिस से हुई झूमाझटकी, 9 घायल

मुरैना (आरएनएस)। मध्य प्रदेश के मुरैना में मंदिर को लेकर दो गुटों के बीच खूनी संघर्ष हुआ। जिसमें दोनों पक्षों के बीच लाठी, डंडे और फरसा चले, जिससे दोनों ही पक्षों के कई लोग घायल हो गए। सभी घायलों को इलाज के लिए अस्पताल भेजा गया है। बताया जा रहा है कि, यह विवाद पुरानी रंजिश के चलते हुआ।

मामला कोतवाली थाना क्षेत्र के दुर्गापुरी कॉलोनी का है। जहां सरकारी जमीन पर एक मंदिर बना हुआ है। जिसकी भूमि के कब्जे को लेकर दो पक्षों के बीच खूनी संघर्ष हो गया। मारपीट की घटना में करीब नौ से दस लोग घायल हुए हैं। जिसमें से कुछ को हालत गंभीर होने के कारण उन्हें ग्वालियर रेफर किया गया। तो कुछ का मुरैना में ही इलाज किया जा रहा है।

जानकारी के अनुसार, दोनों पक्षों के बीच विवाद इतना बढ़ गया कि, दोनों पक्षों ने एक-दूसरे पर लाठी, डंडों और फरसों से हमला कर दिया। इधर घटना की सूचना मिलते ही थाना प्रभारी सहित भारी पुलिस बल मौके पर पहुंचा। पुलिस ने घायलों को तुरंत जिला अस्पताल मुरैना भेजा। जहां अस्पताल परिसर में भी दोनों पक्षों के बीच फिर झड़प हो गई। इस दौरान

महंगे शौक! मांगती थी डायमंड नेकलैस और जमीन, थाना इंचार्ज की मौत में बड़ा खुलासा

छतरपुर (आरएनएस)। छतरपुर जिले में 6 मार्च को कोतवाली थाना इंचार्ज ने गोली मार के सुसाइड कर लिया था। जिसके बाद पुलिस विभाग में हड़कंप मच गया. आत्महत्या के 5 दिन बाद इस मामले में FIR दर्ज की गई है. जिसमें खुलासा हुआ है कि एक लड़की आशी राजा और उसके बॉयफ्रेंड सोनू ठाकुर टीआई अरविंद को ब्लैकमेल कर रहे थे. आरोप है कि यह लड़की डायमंड का नेकलेस और जमीन जैसी महंगी चीजों की मांग कर रही थी. जब अरविंद ने उनकी मांगों पूरी नहीं कीं, तो उन्हें बेनकाब करने की धमकी दी गई. इससे परेशान होकर उन्होंने खुदकुशी कर ली. इस मामले में बुधवार को ओरछा थाने में आशी राजा और सोनू ठाकुर के खिलाफ FIR दर्ज की गई. पुलिस ने दोनों को न्यायालय में पेश किया और एक दिन की रिमांड मंजूर हुई. अब पुलिस उनसे पूछताछ कर रही है.

छतरपुर (आरएनएस)। जिले के एक सरकारी स्कूल में एमडीएम प्रभारी निरीक्षण करने पहुंचे थे जहां अधिकारी को स्कूल के रजिस्टर में बच्चों की न सिर्फ फर्जी हाजिरी मिली बल्कि एक शिक्षक शराब के नशे में धुत भी मिला. जिसे देख एमडीएम प्रभारी भी चौक गए.दरअसल सारा मामला जिला मुख्यालय से महज चार किलोमीटर दूर मुड़की गांव के एकीकृत माध्यमिक शाला का है.

सनकी पति ने पत्नी पर कुल्हाड़ी से किया प्राणघातक हमला, हुई मौत, जांच में जुटी पुलिस

मैहर (आरएनएस)। मध्य प्रदेश के मैहर जिले के ताला थाना क्षेत्र के नौसा गांव में एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है. यहां एक सनकी पति ने अपनी पत्नी की बेरहमी से कुल्हाड़ी मारकर हत्या कर दी. घटना दोपहर के समय बंद कमरे में हुई. इसका खुलासा शाम को हुआ, जिससे पूरे इलाके में सनसनी फैल गई. घटना की सूचना मिलते ही एसडीओपी प्रतिभा शर्मा और ताला थाना प्रभारी आदित्य सेन मौके पर पहुंचे और तुरंत मामले की जांच शुरू कर दी.

-पुलिस ने आरोपी पति को गिरफ्तार कर लिया

पुलिस ने तत्परता दिखाते हुए आरोपी पति को गिरफ्तार कर लिया है. बताया गया कि मृतिका कलावती यादव और उसके पति शारदा यादव का घरेलू विवाद किसी बात को लेकर चल रहा था. इसी दौरान पति शारदा यादव अपना आधा खो बैठा और उसने पास में रखी कुल्हाड़ी से अपनी पत्नी पर मार दिया. कई बार किए, जिससे महिला की मौत हो गई. बहरहाल पुलिस ने आरोपी पति को गिरफ्तार कर लिया है. मामले की गहराई से जांच कर रही है, और हत्या के पीछे के कारणों का पता लगाने में जुटी हुई है. वहीं, घटना स्थल के आस-पास के घरों में गांव में सनाका खिंचा हुआ है.

खून की होली : दंपति खेत में काट रहे थे चने की फसल, फिर हुआ कुछ ऐसा कि सनकी पति ने पत्नी को सुला दी मौत की नींद

नरसिंहपुर (आरएनएस)। जिले से हत्या की सनसनीखेज वारदात सामने आई है. जहां खेत में पति-पत्नी चने की फसल काट रहे थे. जिसके बाद सनकी ने बीबी को मौत की नींद सुलाई दी. इस मामले में पुलिस कातिल पति को गिरफ्तार कर लिया है.

यह घटना स्टेशन गंज थाना क्षेत्र के इमझिरी गांव की है. गुरुवार को अशोक उईके पत्नी दुर्गा उईके के साथ खेत पर चने के फसल काट रहा था. इस दौरान दोनों के बीच किसी बात को लेकर विवाद हो गया. फिर क्या था, गुस्साए पति

ने भरमार बंदूक से पत्नी पर हमला कर दिया और उसकी घटनास्थल पर ही मौत हो गई. वारदात की जानकारी मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव का पंचनामा कर पीएम के लिए अस्पताल भिजवाया. इधर, पुलिस ने आरोपी पति के खिलाफ केस दर्ज कर उसे धर दबोचा है. वहीं इस घटना के बाद गांव में सनसनी फैल गई है. फि्तहाल, पुलिस इस मामले में आरोपी के खिलाफ वैधानिक कार्रवाई कर रही है.

सीहोर (आरएनएस)। मध्य प्रदेश में इन दिनों दबंगों की दबंगई देखने को मिल रही है। जिन्हें न पुलिस का खौफ है और न किसी बात का डर। इसी का एक उदाहरण एमपी के सीहोर में देखने को मिला। जहां दिनदहाड़े बदमाशों ने एक युवक को चाकू मार कर घायल कर दिया। युवक को गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

युवती की सगाई तुड़वाने के लिए दो युवकों ने रचा गंदा खेल, पुलिस ने किया गिरफ्तार

रतलाम (आरएनएस)। रतलाम के नामली थाना क्षेत्र में एक युवती की सगाई तुड़वाने के लिए इंस्टाग्राम पर युवती के मंगेतर को आपत्तिजनक मैसेज भेजने का मामला सामने आया है. युवती की शिकायत पर पुलिस ने दो युवकों को गिरफ्तार किया है. एसपी रतलाम अमित कुमार ने बताया कि ग्राम बांगरोद निवासी शख्स ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई कि अज्ञात व्यक्ति उसकी लड़की की सगाई तुड़वाने और बदनाम करने के उद्देश्य से इंस्टाग्राम पर युवती के मंगेतर को आपत्तिजनक मैसेज भेज रहा है. फरियादी की रिपोर्ट पर पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया.

एसपी अमित कुमार ने मामले को गंभीरता से लेते हुए आरोपियों को पकड़ने के निर्देश दिए. एसपी राकेश खाखा एवं एसडीओपी किशोर पाटनवाला के मार्गदर्शन में थाना प्रभारी नामली पीआर डायरे और साइबर सेल की मदद से इंस्टाग्राम आईडी धारक का नाम और पते की जानकारी दूदी.

दो युवकों ने बनाया इंस्टाग्राम अकाउंट

इंस्टाग्राम पर अकाउंट साकिर उर्फ गोलू निवासी ग्राम बांगरोद के नाम से मिला. पुलिस ने फौरन आरोपी साकिर को पकड़ लिया और पूछताछ की. उसने बताया कि बांगरोद गांव के रहने वाले अजय उर्फ अज्जू की मदद से इंस्टाग्राम आईडी बनाकर युवती के मंगेतर को इंस्टाग्राम पर मैसेज भेजे. उनकी मंशा युवती को बदनाम कर सगाई तुड़वाने की मंशा थी.

यामाहा पहली हाइब्रिड बाइक 2025 एफझेड-एस एफआई लॉन्च

नई दिल्ली (ए.)। भारतीय बाजार में इंडिया यामाहा मोटर ने अपनी पहली हाइब्रिड बाइक 2025 एफझेड-एस एफआई लॉन्च कर दी है। बाइक के इंजन में भी कई अहम बदलाव किए गए हैं। इसमें 149 सीसी का सिंगल-सिलेंडर इंजन दिया गया है, जो अब ओबीडी-2बी नॉर्म्स के अनुरूप है। इसके अलावा, यामाहा ने इसमें स्मार्ट मोटर जनरेटर (एसएमजी) और स्टॉप एंड स्टार्ट सिस्टम (एसएसएस) जोड़ा है, जिससे बाइक की फ्यूल एफिशिएंसी बढ़ेगी और स्मूथ स्टार्टिंग का अनुभव मिलेगा। यह सिस्टम ट्रैफिक में स्टॉप के दौरान इंजन को ऑटोमैटिक बंद कर देता है और बलच दबाते ही तुरंत स्टार्ट हो जाता है। बाइक के डिजाइन को भी अपडेट किया गया है। टैंक कवर को और शार्प बनाया गया है, जिससे यह अधिक स्पोर्टी और स्कलप्टेड लुक देता है।

होली से पहले हरे निशान में खुला भारतीय शेयर बाजार, सेंसेक्स 74,000 स्तर से ऊपर

मुंबई ,(ए.) मिश्रित वैश्विक संकेतों के बीच गुरुवार को भारतीय इक्विटी बेंचमार्क सूचकांक हरे निशान में खुले। शुरुआती कारोबार में फाइनेंशियल सर्विस और पीएसयू बैंक सेक्टर में खरीदारी देखी गई। सुबह करीब 9.31 बजे, सेंसेक्स 61.17 अंक या 0.08 प्रतिशत बढ़कर 74,090.93 पर कारोबार कर रहा था, जबकि निफ्टी 2.15 अंक या 0.01 प्रतिशत बढ़कर 22,472.65 पर था।

निफ्टी बैंक 113.10 अंक या 0.24 प्रतिशत बढ़कर 48,169.75 पर था। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 49.80 अंक या 0.10 प्रतिशत की गिरावट के बाद 48,436.80 पर कारोबार कर रहा था। निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 62.90 अंक या 0.42 प्रतिशत की गिरावट के बाद 14,981.45 पर था।

बाजार पर नजर रखने वालों के अनुसार, भारतीय इक्विटी बाजारों के सपाट या थोड़े तेजी के साथ खुलने की उम्मीद थी, जैसा कि गिफ्ट निफ्टी से संकेत मिलता है, जो शुरुआती कारोबार में 22,570 के आसपास कारोबार कर रहा था। चॉइस ब्रोकिंग के हार्दिक मटालिया ने कहा, इससे वैश्विक संकेतों और मजबूत घरेलू ट्रिगर्स की गैर मौजूदगी से प्रभावित सतर्क मार्केट सेंटीमेंट का पता चलता है। निवेशक बाजार की दिशा का पता लगाने के लिए ग्लोबल ट्रेंड्स, कच्चे तेल की कीमतों और संस्थागत प्रवाह पर बारीकी से नजर रखेंगे।

आम जनता को बड़ी राहत, 7 महीने के निचले स्तर पर आई खुदरा महंगाई

नई दिल्ली (ए.)। उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) आधारित महंगाई दर फरवरी में सात महीने के निचले स्तर 3.61 प्रतिशत पर रही है, जो कि जनवरी के आंकड़े से 0.65 प्रतिशत कम है। इसकी वजह खाद्य उत्पादों की कीमत में कमी आना है। देश में जुलाई 2024 के बाद खुदरा महंगाई का यह सबसे निचला स्तर है।

आधिकारिक बयान में कहा गया कि फरवरी में खाद्य महंगाई दर मई 2023 के बाद सबसे निचले स्तरों पर आ गई है और जनवरी के मुकाबले इसमें 2.22 प्रतिशत की कमी देखने को मिली है। मुख्य महंगाई दर और खाद्य महंगाई दर में फरवरी में आई गिरावट की वजह सब्जियों, अड़्डों, मोट और मछली, दालों और दुग्ध उत्पादों की कीमतों में कमी आना है।

भारत के इंडस्ट्रियल प्रोडक्शन की वृद्धि दर जनवरी में 5 प्रतिशत रही

नई दिल्ली (ए.)। औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) पर आधारित भारत की औद्योगिक वृद्धि दर जनवरी में 5 प्रतिशत पर पहुंच गई है, जो कि दिसंबर में 3.2 प्रतिशत थी। यह जानकारी सांख्यिकी मंत्रालय द्वारा बुधवार को जारी आंकड़ों से प्राप्त हुई। आंकड़ों से पता चलता है कि मैनुफैक्चरिंग सेक्टर, जो देश के विश्वविद्यालयों और इंजीनियरिंग संस्थानों से निकलने वाले युवा स्नातकों को गुणवत्तापूर्ण नौकरियां प्रदान करता है, ने जनवरी में 5.5 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की है। यह पिछले साल की समान अवधि में 3.6 प्रतिशत था।

जनवरी 2024 में 6 प्रतिशत की तुलना में महीने के दौरान खनन उत्पादन में 4.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई और महीने के दौरान बिजली उत्पादन में केवल 2.4 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। मैनुफैक्चरिंग सेक्टर के 23 उद्योग समूहों में से 19 ने जनवरी 2025 में जनवरी 2024 की तुलना में सकारात्मक वृद्धि दर्ज की है। जनवरी 2025 में शीर्ष तीन सकारात्मक योगदानकर्ता में बेसिक मेटल की मैनुफैक्चरिंग में 6.3 प्रतिशत, कोक और रिफाईंड पेट्रोलियम उत्पादों की मैनुफैक्चरिंग में 8.5 प्रतिशत और इलेक्ट्रिकल उपकरणों की मैनुफैक्चरिंग में 21.7 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।

भारत में गोल्ड ईटीएफ इनफ्लो फरवरी में 99 प्रतिशत बढ़ा

नई दिल्ली (ए.)। भारत में निवेशकों की रुचि गोल्ड एक्सचेंज ट्रेडेड फंड्स (गोल्ड ईटीएफ) में तेजी से बढ़ी है। फरवरी में नेट इनफ्लो में 1,979.84 करोड़ रुपये रहा है। यह जानकारी एसोसिएशन ऑफ म्यूचुअल फंड्स इन इंडिया (एम्फ्मी) द्वारा बुधवार को दी गई। इससे पहले फरवरी 2024 में गोल्ड ईटीएफ में निवेश 997.22 करोड़ रुपये था, जो कि सालाना आधार पर ईटीएफ इनफ्लो में 99 प्रतिशत की बढ़ोतरी के दिखाता है।

वैश्विक आर्थिक अस्थिरता और शेयर बाजार में उतार-चढ़ाव के कारण भारत में गोल्ड ईटीएफ में नेट इनफ्लो लगातार 10वें महीने सकारात्मक रहा है। गोल्ड की कीमतों में हो रही बढ़ोतरी के कारण गोल्ड ईटीएफ का एसेट्स अंडर मैनेजमेंट फरवरी के अंत में 55,677.25 करोड़ रुपये रहा है। गोल्ड ईटीएफ का एयूएम फरवरी 2024 में 28,529.88 करोड़ रुपये था, जो कि जनवरी 2025 में 51,839.39 करोड़ रुपये था। बाजार विश्लेषकों का मानना है कि गोल्ड ईटीएफ की बढ़ती मांग का कारण इक्विटी बाजारों में जारी गिरावट और वैश्विक अनिश्चितता है।

निवेशक गोल्ड जैसी सुरक्षित-संपत्तियों की ओर रुख कर रहे हैं, जिसने ऐतिहासिक रूप से बाजार में गिरावट के दौरान स्थिरता प्रदान की है। फरवरी में भारत में गोल्ड की कीमतों में 4 प्रतिशत की वृद्धि हुई, जिससे यह अधिक आकर्षक निवेश विकल्प बन गया। पूरे कैलेंडर वर्ष 2024 में भारत में गोल्ड ईटीएफ ने 11,266.11 करोड़ रुपये का कुल शुद्ध प्रवाह दर्ज किया था जो 2023 में 2,923.81 करोड़ रुपये से तीन गुना से ज्यादा अधिक है।

वैश्विक मोर्चे पर गोल्ड ईटीएफ में 2025 में लगातार दूसरे महीने मजबूत प्रवाह देखा गया। वर्ल्ड गोल्ड काउंसिल (डब्ल्यूजीसी) के अनुसार, फरवरी में दुनिया भर में गोल्ड ईटीएफ में 9.4 बिलियन डॉलर का शुद्ध प्रवाह देखा गया, जो मार्च 2022 के बाद से सबसे अधिक मासिक वृद्धि है।

गोल्ड ईटीएफ की कुल होल्डिंग में 99.9 टन की वृद्धि हुई, जिससे फरवरी के अंत तक गोल्ड ईटीएफ का वैश्विक एयूएम रिकॉर्ड 306 बिलियन डॉलर पर पहुंच गया।

रुपया गिरावट पर बंद

मुंबई (ए.)। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले गुरुवार को भारतीय रुपया 12 पैसे की गिरावट के साथ 87.01 पर बंद हुआ। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में शुरुआती कारोबार में रुपया 19 पैसे की बढ़त के साथ 87.03 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। अनुकूल वृहद आर्थिक आंकड़ों के कारण घरेलू शेयर बाजारों में भी खरीदारी का जोर रहा। विदेशी मुद्रा विश्लेषकों के अनुसार, दुनिया भर में शुल्क तनाव बढ़ने से विदेशी पूंजी का बहिर्गमन जारी रहा, लेकिन कमजोर अमेरिकी मुद्रा सूचकांक और कच्चे तेल की कीमतों के निचले स्तर ने स्थानीय इकाई को मजबूती दी।अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 87.13 पर मजबूती से खुला और फिर शुरुआती सौदों में डॉलर के मुकाबले 87.03 के उच्च स्तर पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव से 19 पैसे की बढ़त है। रुपया बुधवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले एक पैसा टूटकर 87.22 पर बंद हुआ था। मंगलवार को रुपये में 10 पैसे की मजबूती आई थी। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दिखाने वाला डॉलर सूचकांक 0.01 प्रतिशत की गिरावट के साथ 103.57 पर था।वैश्विक तेल मानक ब्रेंट क्रूड का भाव वायदा कारोबार में 0.01 प्रतिशत टूटकर 70.90 डॉलर प्रति बैरल पर आ गया।

सम्पादकीय

डॉनल्ड ट्रंप के आक्रामक लहजे

चीनी दूतावास ने कहा- अमेरिका युद्ध चाहता है, चाहे वह टैरिफ वॉर हो या कोई अन्य, तो हम अंत तक लड़ने को तैयार हैं।' इस पर आक्रामक रुख अपनाते हुए अमेरिका ने कहा- हम शांति चाहते हैं, लेकिन युद्ध के लिए भी तैयार हैं।

डॉनल्ड ट्रंप के आक्रामक लहजे ने दुनिया में समीकरण बदल दिए हैं, वहीं तनाव और आशंकाओं को पहले ज्यादा गहरा कर दिया है। बदले समीकरणों को सबसे साफ झलक यूरोप में देखने को मिली है, जहाँ विभिन्न देश इस हकीकत के रू-ब-रू हैं कि अब वे अमेरिका के सुरक्षा साये पर भरोसा नहीं कर सकते।

तो नव-उदारवादी नीतियों के तहत अपनाए गए राजकाशीय अनुशासन को अलविदा कहते हुए उन्होंने 500 बिलियन यूरो ऋण लेकर सशस्त्र तैयारी करने का इरादा जताया है। मगर तनाव का असल मोर्चा अलग है।

ट्रूप ने चार मार्च से चीन पर टैरिफ की नई दर लागू की। कनाडा और मेक्सिको के साथ चीन पर भी उन्होंने मादक पदार्थ फेंटानील की अमेरिका में तस्करी में सहायक बनने का इल्जाम लगाया है।

इस पर चीनी विदेश मंत्रालय ने कड़ा जवाब दिया। उसे टैंग करते हुए वॉशिंगटन स्थित चीनी दूतावास ने जो कहा, वह अपशकुन का संकेत है। दूतावास ने कहा-अगर अमेरिका युद्ध चाहता है, चाहे वह तैरिफ वॉर हो या कोई अन्य, तो हम अंत तक लड़ने को तैयार हैं।'

इस पर आक्रामक प्रतिक्रिया देते हुए अमेरिकी रक्षा मंत्री पीटर हेगसेट ने कहा- जो शांति चाहते हैं (यानी अमेरिका), वे युद्ध के लिए भी तैयार रहते हैं। इसके पहले अमेरिकी विदेश मंत्रालय ने अपने वेबसाइट पर यह दस्तावेज हटा दिया था, जिसमें एक चीन नीति' के अन्तर्गत अमेरिका की वचनबद्धता दर्ज थी। उधर ताइवान को नए हथियार देने की घोषणा भी ट्रंप प्रशासन ने की है।चीन इस पर भड़का हुआ है और गौरतलब है, चीन की राय में ताइवान उसकी रेडलाइन है। बहरहाल, मुश्किल यह है कि ट्रंप प्रशासन ने ताइवान पर भी अपने चिप कारोबार के जरिए अमेरिका की नुकसान पहुंचाने का आरोप लगाया है। वहां की मशहूर चिप निर्माता कंपनी टीएसएमसी को अमेरिका में 100 बिलियन डॉलर अतिरिक्त निवेश के लिए उसने प्रेरित किया है। इससे ताइवान में आशाएं गहराई हैं कि अमेरिका रणनीतिक रूप से उसे अप्रार्संगिक करने की दिशा में बढ़ रहा है। यूक्रेन के प्रति अचानक बदली अमेरिकी नीति के कारण अमेरिका के दोस्त देशों का भरोसा वैसे भी ढिगा हुआ है।



विधायक कुलदीप कुमार ने अन्य लोगों के साथ मिलकर नई दिल्ली के आईटीओ चौक पर विरोध प्रदर्शन किया और आरोप लगाया कि भाजपा होली पर मुफ्त एलपीजी सिलेंडर उपलब्ध कराने के अपने वादे को पूरा करने में विफल रही है।

मेघ राशि- आज आपका दिन फेवरेबल रहेगा। आपके पारिवारिक जीवन में उत्साह का माहौल रहेगा। इस राशि वाले कवियों के लिए आज का दिन अत्यंत महत्वपूर्ण रहने वाला है, आपको अपनी प्रतिभाओं के लिए पुरस्कार भी मिलेंगे। आप अपने जीवनसाथी से मन की बात करेंगे। आप उन्हें कहीं घूमाने भी ले जायेंगे।

वृष राशि- आज आपका दिन ठीक-ठाक रहेगा। आपको सुख-
कोर्ट-कचहरी के मामलों में सफलता मिल सकती है।
जीवनसाथी के साथ चल रही गलत फहमियाँ आज दूर हो जायेंगी। भी-
रिश्ते में और मजबूती बढ़ेगी। आज परिवार वालों की राय लेकर कई-
ही किसी काम की शुरुआत करें, सफलता मिल सकती है। अन्-
ऑफिस में बॉस आपके काम से काफी खुश रहेंगे। आज आप डा-
किसी भी प्रकार का नया फैसला लेने से बचें। कामकाज समय वन-
पर निपटारा की कोशिश करें। मीर-

मिथुन राशि आज आपका दिन मिला-जुला रहेगा। आपका ज्यादातर समय दोस्तों के साथ बीतेगा, जिससे आपके रिश्तों में मधुरता बनी रहेगी। आपको किसी समारोह में जाने का अवसर प्राप्त हो सकता है। इस राशि के लोगों का लवमेट के प्रति अन्य दिन की अपेक्षा अधिक झुकाव रहेगा। छात्रों को आज कड़ी मेहनत करने की आवश्यकता है। आज आपको सावधानी से अपने सारे काम पूरे करने चाहिए। आज आप जरूरतमंद को वस्त्र दान करेंगे, जिससे लोग आपकी तारीफ करेंगे।

कर्क राशि- आज आपका दिन शांदाय रहेगा। इस राशि के लवमेत के लिए आज का दिन काफी महत्वपूर्ण रहने वाला है। आज आप जरूरतमंदों के लिए संवेदनशील रहेंगे। इस राशि वाले अगर आज नई योजनाएँ शुरू करना चाह रहे हैं, तो उनकी योजनाएँ सफल रहेंगी। आप जो भी कार्य करेंगे, उसमें सफलता प्राप्त होगी।

सिंह राशि- आज आपका दिन फायदेमंद रहेगा। आपको कई बड़े फायदे होंगे। इस राशि वाले स्टूडेंट्स को अच्छे परिणाम मिलेंगे। लवमेट के लिए आज का दिन प्यार भरा रहेगा। अपनी ईमानदारी के कारण आपको जीवनसाथी और परिवारजनों का कष्ट प्राण होगी। आप अपनों को खुश करने के लिए उन्हें कुछ उपहार देंगे। किसी नए व्यक्ति से मुलाकात होगी।

कन्या राशि आज आपका दिन अच्छा रहेगा। आपके मन में कुछ नया करने का विचार आ सकता है। किसी अपने से धन की प्राप्ति हो सकती है। पारिवारिक खुशी का लाभ होगा। आप अपने लक्ष्य की प्राप्ति के लिए ज्यादा मेहनत करेंगे। आज आपको दूसरों की मदद करने का मौक़े मिलेगा। आपके ज़रूरी कामों में जीवनसाथी का योगदान कारगर साबित होगा।

बदलते ज़माने की रंग बदलती होली

-प्रियंका सौरभ

आज हम जो होली मनाते हैं, वह पहले की होली से काफी अलग है। पहले, यह त्यौहार लोगों के बीच अपार खुशी और एकता लेकर आता था। उस समय प्यार की सच्ची भावना होती थी और दुश्मनी कहीं नहीं दिखती थी। परिवार और दोस्त मिलकर रंगों और हंसी-मस्ती का साथ जरूर मनाते थे। जैसे-जैसे समय बदला, रिश्तों की गर्माहट फीकी पड़ती नज़र आती है। आजकल होली की बधाई अक्सर मोबाइल या इंटरनेट के जरिए भेजे गए हैप्पी होली के साथ शुरू और खत्म होती है। पहले जैसा उत्साह और जशन का माहौल अब नहीं रहा। पहले बच्चे घर मोहल्ले में होली के लिए समूह बनाकर होली का इनकड़ा करते थे और खुशी-खुशी किसी पर भी रंग फेंकते थे। यहाँ तक कि जब लोग मीठा-मीठा या डांटा जाता था, तो वे हंस्त थे। अब ऐसा लंगता है कि उसी मीठी-मस्ती के बजाय बहस करने में ज्यादा रुचि रखते हैं।

होली एक ऐसा त्यौहार है जिसे हर पृथुभूमि के लोग मनाते हैं, जिसमें दुश्मनी भुलाकर गले मिलते हैं। फिर भी, एकता और प्यार का यह त्यौहार बदल रहा है। फाल्गुन की खुशियाँ अब दूर की यादों की तरह लगती हैं। होली के रंग, कुछ सालों में फीके पड़ गए हैं। बड़े-बुजुर्ग इस बात पर अफसोस जताते हैं कि अब हंसी-मजाक, उत्साह और वह जीवंत भावना नहीं रही जो कभी इस उत्सव की पहचान हुआ करती थी। पानी की बौछारों की आवाज़ और होली की जीवंतता ने कुछ ही घंटों के उत्सव के बाद एक शांत ले ली है। आओ राधे खेलें फाग, होली आई के इर्हान्स और उत्सव के इर्द-गिर्द होने वाली मस्ती-मजाक की आवाज़ें समय के साथ दबती जा रही हैं।

फाल्गुन आते ही होली का उत्साह हवा में घुलने लगा। मंदिरों में फागुन की ध्वनि गूँजने लगी और हर तरफ़ होली के लोकगीत सुनाई देने लगे। शाम होते ही दप-चंग के साथ पारंपरिक नृत्यों ने होली के रंग चारों ओर बिखेर दिए। लोग खुशी से एक-दूसरे पर पानी की छिंटें मारते रहे और कोई कड़वाहट नहीं थी, बस खुशी थी। होली की तैयारियाँ वसंत पंचमी और चैत की शुरु हो जाती थीं और समुदाय के अंगन और मंदिर चंग की साथ से जीवंत हो उठते थे। रात में चंग की थाप के साथ नृत्य ने चंग को अपनी नींद

अजीत द्विवेदी

इसमें कोई संदेह नहीं है कि भारत में कुछ बड़े चुनाव सुधारों का ज़रूरत है। उनमें एक सुधार धनबल और बाहुबल के अस्पर्श को रोकने का है। पिछले कई दशक से इसका प्रयास हो रहा है। परंतु मर्ज बढ़ता गया है। ज्यों ज्यों देवा की। राजनीति में धनबल का अस्पर्श इतना बढ़ गया है कि करोड़पति होना अब चुनाव जीतने की पहली शर्त है। इसी तरह बाहुबलियों या दबंगों के चुनाव जीतने की संभावना दूसरे लोगों से ज्यादा होती है। अगर ऐसा नहीं होता तो जितने विवाद कुश्ती संघ के ब्रजभूषण शरण सिंह को लेकर हुए थे उन्हें देखते हुए वे हर पार्टी के लिए अट्क सां हो जाते। लेकिन भाजपा ने अस्पर्श देते करण सिंह को फिर भी टिक दिया और उत्तर प्रदेश में भाजपा के खराब प्रदर्शन के बावजूद वे उस सीट से जीते, जहाँ से उनके पिता पिछले कई बार से जीत रहे थे। ऐसी अनेक मिसालें देश के अलग अलग राज्यों की दी जा सकती हैं। सभी चुनाव का पवित्रता और लोकतंत्र की मूल भावना को बनाए रखने के लिए जरूरत है कि बाहुबलियों या अपराधी छवि के लोगों को राजनीति में आने या चुनाव लड़ने से रोका जाए। परंतु क्या इसका उपाय यह हो सकता है कि उन चुनाव लड़ने पर कानूनी रोक लगा दी जाए? इस सवाल का जवाब होगा, नहीं! असल में जब भी राजनीति में अपराधी छवि या दागी छवि के लोगों की एंट्री की बात होती है तो आदर्शवादी लोगों की एक जमा हंशशा कहली है कि कानून बना कर इनके चुनाव लड़ने पर रोक लगा देनी चाहिए। सोशल मीडिया में भी इस विरोधाभास की अस्पर्श चर्चा हो



और आकर्षित कर लिया। दूर से फाल्गुन गीत और रसिया गाने वाले लोग नृत्य में शामिल होकर तारों की छांव में होली का आनंद मनाते थे। हालांकि, जैसे-जैसे समय बदला है, रिश्तों की गर्माहट फीकी पड़ती नजर आती है। आजकल होली की बधाई अक्सर मोबाइल या इंटरनेट के जरिए भेजे गए हैप्पी होली के साथ शुरू और खत्म होती है। पहले जैसा उस्ताह और जसन का माहौल अब नहीं रहा। पहले बच्चे हर मोहल्ले में होली के लिए समूह बनाकर होली का दान इकट्ठा करते थे और खुशी-खुशी किसी पर भी रंग फेंकते थे। यहाँ तक कि जब उन्हें चिढ़ाया या डांटा जाता था, तो वे हंसते थे। अब ऐसा लगता है कि लोग मौज-मस्ती करने के बजाय बहस करने में ज्यादा रुचि रखते हैं।

पहले के समय में पड़ोसियों की बहू-बेटियों को परिवार की तरह माना जाता था। घर स्वादिष्ट व्यंजनों की खुशबू से भर जाते थे और मेहमानों का खुले दिल से स्वागत किया जाता था। आज, समारोह ज्यादातर अपने घर तक ही सीमित रह गए हैं और समुदाय की भावना कम होती चली रही है। फोन पर एक साधारण होली मुबारक ने पहले के दिल से जुड़े रिश्तों की जगह ले ली है, जिससे रिश्ते कम मधुर लगने लगे हैं। इस बदलाव के कारण परिवार अपनी बहू-बेटियों को दोस्तों या रिश्तेदारों से मिलने देने में हिचकिचाते हैं। पहले लड़कियाँ होली के दौरान खुशी और हंसी-मजाक करती हुई खुली हवा में घूमती थीं, लेकिन अब अगर कोई

राजनीति में धनबल का असर



है कि जेल में बंद व्यक्ति को वोट डालने का अधिकार नहीं होता। लेकिन जेल में बंद व्यक्ति को चुनाव लड़ने का अधिकार होता है। इस विरोधाभास को समाप्त करने की जरूरत है परंतु कानूनी रूप से इसका रोकने के कई खतरे हैं। एक खतरा तो यही है कि जो भी सत्ता में बस जाए अपने विरोधियों को चुनाव लड़ने से रोकने के लिए किसी न किसी मामले में फंसा कर जेल में डाल सकता है। दूसरे, सक्रिय राजनीति करने वाले हर नेता पर किसी न किसी तरह का मुकदमा रहता है। थारा 14 के उद्घोषन से लेकर सरकारी काम में बाधा डालने, सड़क रोकने, सरकारी संपत्ति को नुकसान पहुंचाने आदि के मुकदमे अक्सर नेताओं के ऊपर दंड होते हैं ऐसे राजनीतिक मामलों में भी उनको जेल में डाल कर चुनाव लड़ने से रोका जा सकता है। इन खतरों की वजह से ही यह मामला अचूक

एआई और महिला सशक्तिकरण: डिजिटल युग में समानता की ओर बढ़ते कदम

सावित्री ठाकुर

आज के इस तेज गति वाली 21वीं सदी में महिलाओं के सशक्तिकरण की दिशा में नित नई संभावनाएं उभर रही हैं, विशेष रूप से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) जैसी तकनीकों के माध्यम से। एआई न केवल महिलाओं को शिक्षा, स्वास्थ्य, सुरक्षा और रोजगार के नए अवसर प्रदान कर सकता है, बल्कि उन्हें निर्णय लेने की प्रक्रिया में भी समान भागीदार बनाने में मदद कर सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जी20 समिट से लेकर वर्ल्ड इकॉनॉमिक फोरम तक, हर मंच पर 'वूमेन-लेड डेवलपमेंट' को बढ़ावा देने की बात कही है। इसके वहत महिलाओं को केवल विकास का लाभार्थी ही नहीं बल्कि नेतृत्वकर्ता भी माना जा रहा है।

एआई इस दृष्टि से कई प्रकार से देश की विकास यात्रा में महिलाओं की भागीदारी बढ़ा सकता है। चाहे रोजगार के नए अवसरों का सृजन करना हो या शिक्षा एवं कौशल विकास और स्वास्थ्य सेवाओं की पहुँच को सुगम बनाना, एआई हर क्षेत्र में अहम भूमिका निभा सकता है।

महिलाओं की सुरक्षा और उनके अधिकारों की रक्षा सुनिश्चित करने में भी एआई उल्लेखपूर्ण बदलाव ला सका है। घरेलू हिंसा और उन्नीसवीं की गिरावनी को के लिए एआई आधारित डेटा एनालिटिक्स और मॉनिटरिंग सिस्टम विकसित किए जा सकते हैं, जो महिलाओं के खिलाफ अपराधों को चिह्नित करने और उनके रोकथाम में मदद करेंगे। इसके अलावा, एआई-पावर्ड चैटबॉट्स कानूनी और सुरक्षा संबंधी सलाह देने में मददगार हो सकते हैं, जिससे महिलाएँ किसी भी परिस्थिति में त्वरित सहायता प्राप्त कर सकें। इन चैटबॉट्स का इस्तेमाल विभिन्न सरकारी योजनाओं और कार्यक्रमों के पोर्टल पर भी किया जा सकता है जिससे महिलाओं को सरकारी योजनाओं को जानकारी और आवेदन प्रक्रिया के बारे में



आसानी से पता चल सकें।

डेटा एनालिटिक्स की मदद से यह सुनिश्चित किया जा सकता है कि सरकारी योजनाओं का लाभ समाज की अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति तक पहुंचे। एआई संचालित डिजिटल वेरिफिकेशन के जरिए फर्जी लाभार्थियों की पहचान कर ज़रूरतमंद लोगों तक योजनाओं का लाभ पहुंचाया जा सकता है।

एआई के उपयोग को लेकर 2018 में, भारत सरकार ने 'नेशनल स्ट्रैटेजी फॉर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस' की शुरुआत की, जिसका मकसद कुछ खास क्षेत्रों में एआई के विकास को बढ़ावा देने का प्रयास 2021 में, 'रिसॉर्प्सिवल एआई' पर एक ड्राफ्ट प्रेष किया गया, जिसमें नैतिकता, पारदर्शिता और जवाबदेही को प्राथमिकता दिया गया। इस नेशनल स्ट्रैटेजी को 'एआई फॉर ऑल' की थीम पर तैयार किया गया है विगत वर्ष, प्रधानमंत्री मोदी की अध्यक्षता में केन्द्रीय मंत्रिमंडल ने 'मेकिंग एआई इन इंडिया' और 'मेकिंग एआई वर्क इन इंडिया' के विज़न पर चलेते हुए 10,371.92 करोड़ रुपये के बजट परियोजना के साथ राष्ट्रीय स्तर के इंडिया एआई मिशन को मंजूरी दी थी। ये मिशन, सार्वजनिक और निजी क्षेत्रों में रणनीतिक कार्यक्रमों और साझेदारियों के माध्यम से एआई नवाचार को बढ़ावा देने वाला एक महत्वपूर्ण मिशन स्थापित करेगा।

हाल ही में, प्रधानमंत्री मोदी ने भारत और फ्रांस की सह-अध्यक्षता में आयोजित पेरिस एआई शिखर सम्मेलन 2025 में एआई को अधिक समावेशी और प्रभावी बनाने पर जोर दिया था, ताकि यह सभी वर्गों के लिए उपयोगी साबित हो सके। इसी संदर्भ में,

लड़की किसी रिश्तेदार के घर ज़्यादा देर तक रुकती है, तो उसके परिवार में चिंता पैदा हो जाती है।

होली का त्यौहार खुशियों का मौसम हुआ करता था, जिसकी शुरुआत होली के पोंधे लगाने से होती थी। छोटी-छोटी लड़कियाँ गाय के गोबर से चूल्हा चलाती थीं, खूबसूरत मालाएँ बनाती थीं, जिन पर आभूषण, नारियल, पायल और बिल्वया होती थीं। दुख की बात है कि ये परंपराएँ अब खत्म हो गई हैं। पहले घर पर ही टेसू और पलाश के फूलों का पीसकर रंग बनाया जाता था और महिलाएँ होली के गीत गाती थीं। होली के दिन सभी लोग चंग की ताल पर नाचते हुए जश्न मनाते थे। बसंत ऋतु में से ही फाग की धुनें गूँजने लगती थीं, लेकिन अब होली के गीत पंचमी से ही फाग की धुनें गूँजने लगती हैं, जो कि भ्रष्ट समुदायों के लोग पंचमी ही जगह सुनाई देते हैं। परंपरागत रूप से, लोकित्व समुदायों के गीत चढ़ाकू और चंग की थाप के साथ होली खेलने के लिए एकत्रित होते थे। अब वह जीवंत भावना कहाँ चली गई है ?

आज, होली महज एक परंपरा की तरह लगती है। हाल के वर्षों में सामाजिक गुस्सा और विभाजन इतना बढ़ गया है कि कई परिवार इस त्यौहार के दिन घर के अंदर ही रहना पसंद करते हैं। वैसे तो लोग सालों से होली का त्यौहार उत्साह के साथ मनाते आ रहे हैं, लेकिन इस त्यौहार का असली उद्देश्य भाईचारा बढ़ाना और नकारात्मकता को दूर करना है जो अब कहीं खो गया है। समाज कई चुनौतियों का सामना कर रहा है और सामाजिक असमानता प्रेम, भाईचारे और मानवता के मूल्यों को खतरा कर रही है। एक समय था जब होली एक महत्वपूर्ण अवसर था, परिवार होलिका दहन देखने के लिए इकट्ठा होते थे और उसी दिन वे खुशी-खुशी एक-दूसरे पर रंग लगाते और अबीर फेंकते थे। समूह होली की खुशियाँ बाँटने के लिए एक-दूसरे के घर जाते और भाग की भावना में डूबे हुए फगुआ गाते गाते थे। अब, वास्तविकता यह है कि होली पर कुछ ही लोग घर से बाहर रहना पसंद करते हैं। हर महीने और हर मौसम में एक नया त्यौहार आता है, जो हमें उस खुशी की याद दिलाता है जो वे मना सकते हैं। ये उत्सव हमें उत्साहित करते हैं, हमारे दिलों में उम्मीद लगाते हैं और अकेलेपन की भावनाओं को दूर करते हैं, भले ही कुछ पल के लिए ही क्यों न हो। हमें इस त्यौहारी भावना को संजोकर रखना चाहिए।

तक टलता आ रहा है। इस बीच सुप्रीम कोर्ट में एक याचिका दायर हुई है, जिसे मंत्रि सभायापता नेताओं के चुनाव लड़ने पर स्थायी रोक लगाने के मांग की गई। भाजपा के नेता और वकील अश्विनी उपाध्याय की याचिका में कहा गया है कि जनप्रतिनिधित्व कानून दो साल या उससे ज्यादा देर सजा पाने वाले दोषी व्यक्तियों को सजा की अवधि खत्म होने के बाद छह साल तक चुनाव लड़ने से रोकता है। जन प्रतिनिधित्व कानून की धारा आठ के तहत यह प्रावधान है कि कोई नौ साल पहले दायर याचिका की धारा को चुनौती दी गई है और मांग की है कि दो साल या उससे ज्यादा सजा पाने वाले व्यक्तियों पर आजीवन चुनाव लड़ने की पाबंदी लगा दी जाए। इसमें यह भी कहा गया है कि नेताओं से जुड़े मामलों की जल्द से जल्दी सुनवाई और फैसला हो। सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने इस की गंभीरता को समझा और यह सवाल पूछा कि जिस तरह से सजा पाए लोगों के सरकारी नौकरी करने पर रोक है उसी तरह सजा पाने वाले व्यक्ति के चुनाव लड़ने और जन प्रतिनिधित्व बनने पर भी रोक होना चाहिए। अदालत ने यह भी कहा कि कानून तोड़ने के जुर्म में दोषी ठहरा गए व्यक्ति को फिर से कानून बनाने की जिम्मेदारी कैसे दी जा सकती है।

केंद्र सरकार ने इस मामले में बहुत साफ स्टैंड लिया है और कहा कि चुनाव लड़ने पर स्थायी रोक लगाना ठीक नहीं है। सरकार ने धाआठ के प्रावधानों का बचाव किया है और कहा है कि अभी जितनी रोक लगाई गई उतनी पर्याप्त है।

रकुल प्रीत सिंह ने लेटेस्ट तस्वीरों में दिखाया ग्लैमरस अवतार, एक्ट्रेस का सिजलिंग लुक देख फैस की बढ़ी धड़कनें



बॉलीवुड एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह हमेशा अपने फैशन स्टेटमेंट्स से फैस का सारा ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। उनका हर एक लुक इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान की बेहद ही शानदार फोटोज शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका हॉटनेस भरा अवतार देखकर लोगों की नजरें उनपर से हटा पाना मुश्किल हो गया है। एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह आए दिन अपनी पर्सनल और प्रोफेशनल लाइफ से जुड़ी अपडेट्स फैस के बीच शेयर कर अक्सर लोगों का ध्यान अपनी ओर खींच लेती हैं। वो जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं।अब हाल ही में एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैस के बीच साझा की हैं। इन तस्वीरों में उनका किलर लुक देखकर फैस एक बार फिर से अपने होश खो बैठे हैं।वता दें कि एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैस उनके हर एक लुक पर जमकर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है।इन फोटोज में आप देख सकते हैं रकुल प्रीत सिंह ने ऑरेंज कलर का बॉडीकॉन गाउन पहना हुआ है, जिसमें वो एक से बढ़कर एक स्टनिंग अंदाज में पोज देती हुई नजर आ रही हैं।बालों को स्टाइलिश लुक में बांधकर, कानों में इयररिंग्स और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस रकुल प्रीत सिंह ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। बता दें कि एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय हैं और इंस्टाग्राम पर भी उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट काफी जबरदस्त है।

बॉक्स ऑफिस पर विकी कौशल की छावा का जलवा, अब भी करोड़ों कमा रही



छत्रपति संभाजी महाराज के जीवन पर आधारित विकी कौशल की फिल्म छावा 14 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। यह फिल्म पहले दिन से ही बॉक्स ऑफिस पर तहलका मचा रही है।इस फिल्म को उम्मीद से कहीं ज्यादा सफलता मिली है, जिसके बारे में खुद निर्माता-निर्देशक ने नहीं सोचा होगा। रिलीज के 25 दिन बाद भी इस फिल्म को बॉक्स ऑफिस पर बादशाहत कायम है।अब छावा के 26वें दिन की कमाई के आंकड़े सामने आ गए हैं।सैकनिलक के मुताबिक, छावा ने रिलीज के 26वें दिन यानी चौथे मंगलवार को 5.15 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 530.95 करोड़ रुपये हो गया है।दुनियाभर में फिल्म ने अब तक 712.5 करोड़ रुपये का कारोबार कर लिया है। छावा का निर्देशन लक्ष्मण उत्तेकर ने किया है।

कंधों की ताकत बढ़ने के लिए रोजाना कुछ मिनट करें ये 5 केबल मशीन एक्सरसाइज



कंधों की ताकत बढ़ाने के लिए केबल मशीन एक बेहतरीन उपकरण है। यह न केवल मांसपेशियों को मजबूत बनाता है, बल्कि आपके शरीर को संतुलित और लचीला भी बनाता है।इस लेख में हम आपको कुछ खास केबल मशीन एक्सरसाइज बताएंगे, जो पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए फायदेमंद हैं। ये एक्सरसाइज आपकी फिटनेस यात्रा को नया आयाम देंगी और आपको बेहतर परिणाम प्राप्त करने में मदद करेंगी।

ओवरहेड प्रेस

ओवरहेड प्रेस एक प्रभावी एक्सरसाइज है, जो आपको

कंधों की मांसपेशियों को मजबूत करता है।इसे करने के लिए आप केबल मशीन पर खड़े होकर हैंडल को पकड़ें और अपने सिर के ऊपर उठाएं। ध्यान रखें कि आपकी पीठ सीधी होनी चाहिए और पेट अंदर की ओर खिंचा हुआ हो।धीरे-धीरे वजन को नीचे लाएं और फिर ऊपर उठाएं। यह प्रक्रिया 10-12 बार दोहराएं। इस एक्सरसाइज से आपके कंधे मजबूत होंगे और उनकी सहनशक्ति भी बढ़ेगी।

लेटरल रेज

लेटरल रेज आपके कंधों की चौड़ाई बढ़ाने का एक शानदार तरीका है।इसके लिए आप दोनों हाथों में केबल

हर्षवर्धन राणे की दीवानियत में सोनम बावजा की एंट्री, सामने आया वीडियो



अभिनेता हर्षवर्धन राणे इन दिनों अपनी आगामी फिल्म दीवानियत को लेकर चर्चा में बने हुए हैं, जिसके निर्देशन की कमान मिलाप मिलन जावेरी ने संभाली है। अमूल मोहन और अंशुल मोहन इस फिल्म के निर्माता हैं।

अब दीवानियत में जानी-मानी अभिनेत्री सोनम बावजा की एंट्री हो चुकी है।

इस प्रेम कहानी फिल्म में सोनम की जोड़ी हर्षवर्धन के साथ बनी है और यह पहला मौका होगा, जब ये दोनों कलाकार पर्दे पर साथ दिखाई देंगे।

सोनम ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर एक वीडियो साझा किया है।

उन्होंने लिखा, दीवानियत में प्यार की आग लाने के लिए बहुत रोमांचित हूं। जुनून और दिल टूटने की एक गहन गाथा, जिसमें अद्भुत हर्षवर्धन राणे के साथ अभिनय किया है। प्यार के इस पागलपन को देखने के लिए आप सभी का इंतजार नहीं कर सकती। दीवानियत की शूटिंग मार्च. 2025 में शुरू होगी और यह फिल्म इस साल के अंत तक सिनेमाघरों में दस्तक देगी।

प्यार और रोमांस के बीच आपकी वीखें निकाल देगा फिल्म तू या मैं का टीजर, शनाया की बॉलीवुड में धमाकेदार एंट्री

बॉलीवुड में अपने डेब्यू के लिए तैयार शनाया कपूर की आगामी फिल्म 'तू या मैं' का टीजर आज जारी हो गया है। इस फिल्म में शनाया कपूर के साथ 'द व्हाइट टाइगर' स्टार आदर्श गौरव नजर आएंगे। यह सर्वाइवल थ्रिलर फिल्म साल 2026 में बैलेंटाइन डे के मौके पर रिलीज होगी।



फिल्म के टीजर को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर करते हुए शनाया ने लिखा, प्यार, आतंक और ये साथ बहुत-बहुत गलत हो गया। 'तू या मैं' के लिए कौन ज्यादा उत्साहित है? बेजॉय नांबियार द्वारा निर्देशित इस फिल्म का टीजर डरावने माहौल वाले बैकवॉटर में सामने आता है, जहां एक लड़का-लड़की पानी में

उतरते तो रोमांस के लिए हैं, लेकिन अचानक से पूरी कहानी बदल जाती है, सारे जन्जात बदल जाते हैं। टीजर देखकर आप सहम जाएंगे। ये टीजर रोमांस और रोमांच के साथ दिल की धड़कने वाला है। टीजर को देखकर लगता है कि इसमें प्यार और रोमांस के साथ-साथ सस्पेंस और डर का भी जबरदस्त तड़का देखने को मिलेगा।

शैतान फेम डायरेक्टर बेजॉय नांबियार की इस फिल्म का टीजर रहस्यमयी बैकवॉटर्स में सेट है, जो रोमांस और रोमांच के साथ धड़कने बढ़ाने वाला है। हिमांशु शर्मा द्वारा निर्मित इस फिल्म की कहानी अभिषेक बांदेकर ने लिखी है। इस फिल्म के लिए आनंद एल राय की प्रोडक्शन कंपनी कलर येलो और बेजॉय नांबियार पहली बार एक साथ आ रहे हैं। तुम्बाइ और हसीन दिलरुबा जैसी बेहतरीन और अनूठी फिल्में बना चुकी प्रोडक्शन कंपनी कलर येलो की यह नई पेशकश एक्साइटमेंट बढ़ाने वाली है।वर्कफ्रंट की बात करें तो शनाया कपूर ने हाल ही में अपनी फिल्म 'आंखों की गुस्ताखियां' की शूटिंग पूरी की है।

बॉलीवुड की नई सेंसेशन बनीं श्रीलीला, कार्तिक आर्यन संग अफेयर की खबरों से मचा हलचल



साउथ की ग्लैमरस एक्ट्रेस श्रीलीला इन दिनों बॉलीवुड में अपनी एंट्री से पहले ही खूब सुर्खियां बटोर रही हैं. एक ओर जहां वो पुष्पा 2 के आइटम सॉनिग किसिक में अपनी दमदार

परफॉर्मेंस से लोगों का दिल जीत चुकी हैं, वहीं दूसरी ओर उनका नाम बॉलीवुड के सुपरस्टार कार्तिक आर्यन के संग जुड़ रहा है. खबरों के मुताबिक श्रीलीला, आशिकी

फ्रेंचाइजी की अगली फिल्म में कार्तिक आर्यन के साथ बॉलीवुड डेब्यू करने जा रही हैं. हाल ही में दोनों को एक प्राइवेट फैमिली फंक्शन में एक साथ देखा गया. इसके बाद से दोनों के रिलेशन की चर्चाएं तेज हो गई हैं. सोशल मीडिया पर आईफा 2025 के एक वीडियो में कार्तिक की मां माला तिवारी से जब होने वाली बहू को लेकर सवाल किया गया तो उन्होंने कहा, घर की डिमांड है एक बहुत अच्छी डॉक्टर.

श्रीलीला का जन्म 2001 में अमेरिका के डेट्रॉइट में हुआ था. वे तेलुगू परिवार से ताल्लुक रखती हैं. उन्होंने 2017 में एक्टिंग करियर की शुरुआत की और किस और भारते जैसी कन्नड़ फिल्मों से पहचान बनाई. इसके बाद उन्होंने तेलुगू इंडस्ट्री में 'भगवंत केसरी' और 'गुंदूर कारम' जैसी बड़ी फिल्मों में काम किया. रिपोर्ट्स के अनुसार, उन्होंने एक फिल्म के लिए 4 करोड़ तक चार्ज किया है.एक्ट्रेस होने के साथ-साथ श्रीलीला डॉक्टर भी हैं.

उन्होंने एमबीबीएस को पढ़ाई पूरी की है. इतना ही नहीं, वे एक टैंड भरतनाट्यम डांसर भी हैं. उन्होंने 2021 में मेडिकल की डिग्री हासिल की थी.श्रीलीला की मां स्वर्णलता बेंगलोर की एक मशहूर गायनोकोलॉजिस्ट हैं. उनके पिता सुप्रपनेनी सुभाकर राव एक इंडस्ट्रियलिस्ट हैं जिनसे उनकी मां का तलाक हो चुका है. श्रीलीला, साउथ सुपरस्टार यश और उनकी पत्नी राधिका पंडित के भी बेहद करीब मानी जाती हैं और उन्हें जीजू और अका कहकर बुलाती हैं.

श्रीलीला अब सिर्फ साउथ की नहीं, जल्द ही बॉलीवुड की भी बड़ी स्टार बनने की ओर हैं. कार्तिक आर्यन संग अफेयर की खबरें भले अभी अफवाह हों, लेकिन इससे उनकी पॉपुलैरिटी और बढ़ गई है.

हिंदी भाषा में आ रही तमिल फिल्म ड्रैगन, ट्रेलर के साथ हुआ रिलीज डेट का एलान

साउथ फिल्मों दर्शकों का खूब दिल जीत रही हैं। अब ये सिर्फ एक क्षेत्र विशेष तक सीमित नहीं रहें, बल्कि दुनियाभर के दर्शकों का ध्यान आकर्षित कर रही हैं। ऐसी ही एक फिल्म है ड्रैगन। फरवरी में रिलीज हुई मूल रूप से तमिल भाषा की इस फिल्म ने काफी अच्छा कलेक्शन किया है। अब यह फिल्म हिंदी भाषा में रिलीज हो रही है। आज शनिवार को इसका हिंदी ट्रेलर रिलीज हुआ है।सिनेमा के शौकीनों को होली का तोहफा मिला है। तमिल की ब्लॉकबस्टर फिल्म ड्रैगन हिंदी भाषा में होली के त्योहार पर रिलीज होगी। 14 मार्च को रिलीज होगी। साउथ में इस फिल्म को दर्शकों का भरपूर प्यार मिला है और यह 2025 की सबसे बड़ी हिट फिल्मों की लिस्ट में शामिल हो चुकी है। फिल्म 100 करोड़ रुपये क्लब में शामिल हो चुकी है। फिल्म का हिंदी भाषा में ट्रेलर रिलीज हुआ है। यह एक कॉलेज लव स्टोरी फिल्म है। फिल्म राघवन की कहानी है, जो जिसका ब्रेकअप हो जाता है। टूटे दिल के दर्द में वह अपनी पढ़ाई छोड़ देता है। प्यार और ताकत की कमी को पूरा करने के लिए वह वित्तीय धोखाधड़ी की खतरनाक दुनिया में उतर जाता है।



विशेषज्ञों के अनुसार, ब्लड शुगर और दिल के मरीजों के लिए बेहद फायदेमंद होता है यह जूस

एलोवेरा का उपयोग आयुर्वेद में सदियों से इसके औषधीय गुणों के लिए किया जाता रहा है. एलोवेरा जूस में विटामिन, मिनरल्स, एंटीऑक्सीडेंट गुण और एंटी इन्फ्लेमेटरी गुण होते हैं. एलोवेरा जूस पीना शरीर को फिर से जीवंत करने और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में भी मददगार होता है. चूंकि एलोवेरा में रोगाणुरोधी और जीवाणुरोधी गुण होते हैं, इसलिए यह मौखिक स्वास्थ्य के लिए भी बहुत अच्छा होता है. आइए जानें कि नियमित रूप से सुबह खाली पेट एलोवेरा जूस पीने से क्या लाभ होता हैं...

पाचन में सुधार: एलोवेरा जूस में एंजाइम्स होते हैं, जो पाचन में सुधार करने में मदद करते हैं. जर्नल ऑफ मेडिकल साइंस रिसर्च (2013) में प्रकाशित एक अध्ययन से पता चलता है कि एलोवेरा जूस स्वस्थ पाचन को बढ़ावा देने और आंतों के अल्सर जैसी बीमारियों से राहत दिलाने में मदद कर सकता है. यह पाचन तंत्र में सूजन को कम करने के लिए फायदेमंद है. जिससे पाचन क्रिया सुचारू रहती है. इसके अलावा, यह आंत के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने और सूजन के लक्षणों को कम करने में मदद कर सकता है. एलोवेरा जूस कब्ज और गैस जैसी समस्याओं को रोकने में भी सहायक है.

एंटीऑक्सीडेंट गुण: एलोवेरा जूस पॉलीसैकराइड और फ्लेवोनोइड जैसे योगिकों से भरपूर होता है. एलोवेरा में एंटीऑक्सीडेंट और एंटी-इन्फ्लेमेटरी गुण भी होते हैं. फाइटोथेरेपी रिसर्च (2009) में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, यह शरीर में ऑक्सीडेटिव तनाव और सूजन को कम करने में मददगार साबित हुआ है. एलोवेरा जूस गठिया जैसी समस्याओं को कम करने और समग्र प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है.

रक्त शर्करा को नियंत्रित करता है: 2008 में जर्नल ऑफ क्लिनिकल फार्मसी एंड थेरेप्यूटिक्स में प्रकाशित एक अध्ययन में पाया गया कि एलोवेरा जूस ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है. डायबिटीज रोगियों के लिए ब्लड शुगर के स्तर को कम करने के लिए एलोवेरा जूस पीना अच्छा होता है.

कोलेस्ट्रॉल कम करता है: लिपिड्स इन हेल्थ एंड डिजीज नामक पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन के अनुसार, एलोवेरा जूस रक्त में कुल कोलेस्ट्रॉल स्तर और ट्राइग्लिसराइड के स्तर को कम करने में फायदेमंद है. नियमित रूप से एलोवेरा जूस पीने से कोलेस्ट्रॉल का स्तर स्वस्थ बनाए रखने में मदद मिलती है. एलोवेरा हृदय रोग के जोखिम को कम करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है. त्वचा स्वास्थ्य: एलोवेरा त्वचा देखभाल के लिए सबसे व्यापक रूप से इस्तेमाल की जाने वाली सामग्री में से एक है. जर्नल ऑफ एथनोफार्माकोलॉजी में प्रकाशित एक अध्ययन में पाया गया कि एलोवेरा त्वचा की नमी बनाए रखने और घावों को भरने में मदद करता है. इसके अलावा, यह मुंहासे, एलर्जी और सोरायसिस जैसी बीमारियों के लक्षणों को कम करने में भी फायदेमंद होता है. यह समग्र त्वचा स्वास्थ्य का भी समर्थन करता है.विषहरण: एलोवेरा जूस में शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालने की क्षमता होती है. यूरोपियन जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूट्रिशन (2004) में प्रकाशित एक अध्ययन ने सुझाव दिया कि एलोवेरा जठरांत्र संबंधी गतिशीलता को बढ़ाने और शरीर से विषाक्त पदार्थों को खत्म करने में मदद कर सकता है. एलोवेरा जूस लीवर की कार्यप्रणाली में भी मदद कर सकता है.आपको हाइड्रेटेड रखता है: एलोवेरा जूस हाइड्रेशन और इलेक्ट्रोलाइट्स का एक प्राकृतिक स्रोत है. इसलिए, नियमित रूप से एलोवेरा जूस पीने से शरीर को हाइड्रेटेड रखने में मदद मिलेगी. एलोवेरा विटामिन, खनिज और अमीनो एसिड से भी भरपूर होता है. यह जलयोजन और इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बनाए रखने में भी मदद करता है.

शुक्रवार 14 मार्च 2025, नर्मदापुरम (होशंगाबाद)

यह जानना कभी आसान नहीं होता, केएल राहुल ने कही दिल की बात, खुश हुए फैस



मुंबई(ए)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में अन्य फ्रेंचाइजी के साथ कई सीजन बिताने के बाद, विकेटकीपर-बल्लेबाज केएल राहुल 22 मार्च से शुरू होने वाले आगामी 18वें संस्करण में दिल्ली कैपिटल्स के लिए खेलते हुए एक नए अध्याय को शुरुआत करेंगे राहुल ने स्वीकार किया कि नीलामी में किस टीम के साथ खेलने को लेकर अनिश्चितता थी, लेकिन अब वह डीसी के लिए खेलने को लेकर खुश हैं, जिन्होंने पिछले साल की मेगा नीलामी में उन्हें 14 करोड़ रुपये में खरीदा था। 2024 संस्करण में उनका नेतृत्व करने के बाद उन्हें लखनऊ सुपर जायंट्स ने रिलीज कर दिया था। राहुल ने जियो हॉटस्टार से कहा, नीलामी एक नर्वस-ब्रेकिंग अनुभव था। एक खिलाड़ी के रूप में, यह न जानना कि आप

भारतीय टीम अब अगले तीन महीने तक कोई सीरीज नहीं खेलेगी



मुम्बई (ए)। आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी जीतने के बाद अब भारतीय टीम को अगले तीन माह तक कोई टूर्नामेंट नहीं खेलना है। ऐसे में अब भारतीय टीम को 3 महीने कोई टूर्नामेंट या सीरीज नहीं खेलनी है पर इस दौरान भी खिलाड़ियों को आराम नहीं मिलेगा। इसका कारण है कि अब उन्हें 22 मार्च से इंडियन प्रीमियर लीग आईपीएल खेलना है जिसका फाइनल 25 मई को खेला जाएगा। पिछली बार की तरह इस सीजन में भी आईपीएलील में 10 टीमों हिस्सा लेंगी। इन टीमों के बीच 65 दिनों में फाइनल समेत कुल 74 मुकाबले खेले जाएंगे। यह सभी मुकाबले देश में ही 13 स्थलों पर होंगे। ऐसे में खिलाड़ियों को काफी यात्राएं भी करनी पड़ेंगी। इस प्रकार देखा जाये तो टीम का कार्यक्रम काफी व्यस्त है और उसे आराम का बिलकुल भी अवसर नहीं मिलेगा।

पाकिस्तान सरकार की नाकामी का धिनौना पैतरा, ट्रेन हाईजैक पर बताया भारत का हाथ

इस्लामाबाद (आरएनएस)। पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में ट्रेन हाईजैक कर ली गई है। पाकिस्तान पुलिस के सभी पैतरे फेल होते नजर आ रहे हैं। पाक सरकार अपने लोगों को बचाने में असफल साबित हो रही है। जिससे बौखलाई पाक सरकार ने अब अपनी नाकामी का ठीकरा भारत पर फोड़ना शुरू कर दिया है। शहबाज के राजनीतिक सलाहकार का आरोप है कि इसमें भारत का हाथ है। टीवी चैनल डॉन से बातचीत में शहबाज के राजनीतिक सलाहकार राणा सनाउल्लाह ने कहा, हां, भारत कर रहा है, इसमें कोई शक नहीं है। उन्हें अफगानिस्तान जैसा एक सुरक्षित ठिकाना मिला हुआ है। तालिबान के सत्ता में आने से पहले उन्हें ये घातक हमले करने के अवसर नहीं मिलते थे, लेकिन अब उनके अभियानों में बढ़ोतरी हुई है क्योंकि अफगानिस्तान में उन्हें घात लगाकर हमला करने की सुविधा मिल रही है। हमने सरकारी स्तर पर अफगानिस्तान से कहा है कि इस गतिविधि को रोके, नहीं तो हम वहां जाकर उन ठिकानों को निशाना बनाएंगे। राणा सनाउल्लाह के साथ बातचीत का वीडियो डॉन टीवी के एंकर ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर किया है। बता दें कि पाकिस्तान के अशांत बलूचिस्तान प्रांत में एक सुरंग में बलूच आतंकवादियों द्वारा एक यात्री ट्रेन पर हमला किए जाने के बाद सुरक्षा बलों ने कम से कम 27 आतंकवादियों को मार गिराया और 155 यात्रियों को बचा लिया गया। सुरक्षा अधिकारियों ने यह जानकारी दी। पाकिस्तानी सेना का अभियान अभी भी जारी है।

युद्ध विराम से इनकार करना रूस के लिए होगा विनाशकारी, राष्ट्रपति ट्रंप ने पुतिन को दी चेतावनी

वाशिंगटन डीसी(आरएनएस)। अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प ने रूस के राष्ट्रपति व्लादिमिर पुतिन को बड़ी चेतावनी दी है। उन्होंने कहा है कि यूक्रेन के साथ अब युद्ध विराम से इनकार करना रूस के लिए विनाशकारी होगा। ट्रम्प ने कहा कि अमेरिकी वार्ताकार यूक्रेन के साथ संभावित युद्ध विराम पर बातचीत के लिए अभी रूस जा रहे हैं। ट्रंप का यह बयान ऐसे वक्त में सामने आया है, जब एक दिन पहले कीव ने सऊदी अरब के जेदा में हुई अमेरिकी अधिकारियों के साथ वार्ता में रूस के साथ 30 दिनों के युद्ध विराम पर सहमति जताई है। ऐसे में अब उसको आगे बढ़ाना रूस पर निर्भर करता है। ट्रंप की ओर से यूक्रेन का यह संदेश और प्रस्ताव पुतिन के पास भेजा भी जा चुका है, लेकिन क्रेमलिन ने अभी इस पर अपना रुख साफ नहीं किया है। क्रेमलिन के दुलमुल रवैये को देखते हुए अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प बफ़र पड़े हैं। उन्होंने बुधवार को व्लादिमीर पुतिन को चेतावनी दी कि अगर मास्को यूक्रेन युद्ध में संघर्ष विराम पर समझौते से इनकार करता है तो उस पर कई कड़े आर्थिक और अन्य तरह के प्रतिबंध लगाए जाएंगे, जो उसके लिए विनाशकारी साबित होगा। ट्रम्प ने व्हाइट हाउस में आयरलैंड के प्रधानमंत्री माइकल मार्टिन के साथ एक बैठक के बाद बोलते हुए कहा कि यूक्रेन के साथ संभावित युद्ध विराम पर बातचीत के लिए अमेरिकी वार्ताकार अभी रूस जा रहे हैं।

चीनियों की चहेती बनी ट्रंप की यह युवा सेक्रेटरी, जानिए आखिर क्यों फिदा हो रहे लोग

न्यूयॉर्क (आरएनएस)। अमेरिका और चीन के बीच चल रहा ट्रेड वार थमने की बजाय बढ़ता जा रहा है। वहीं, दूसरी तरफ अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की प्रेस सचिव 27 वर्षीय कैरोलिन लेविट चीन में ऑनलाइन स्टार बन गई हैं। उनके वाइट हाउस में पत्रकारों से बहस के वीडियो चीन में खूब वायरल हो रहे हैं। चीनी सोशल मीडिया यूजर्स का कहना है कि लेविट की खूबसूरती, आत्मविश्वास और कार्यस्थल पर मजबूती से अपनी बात रखने का तरीका उन्हें प्रेरित कर रहा है। शानडोंग प्रांत की एक सोशल मीडिया यूजर झांग जियेयी ने लिखा, वह वास्तव में सुंदर, सुनहरे बालों वाली और बहुत प्रभावशाली वक्ता हैं। एक अन्य यूजर स्टीवन डियान ने कहा, वह स्मार्ट, मजबूत और ताजगीभरी हैं।

पाकिस्तानी टीम न्यूजीलैंड के खिलाफ सफेद गेंद की सीरीज के लिए क्राइस्टचर्च पहुंची

नई दिल्ही, (आर एनएस) । न्यूजीलैंड के खिलाफ 16 मार्च से होने वाली टी20 सीरीज के पहले मैच से पूर्व पाकिस्तान की टीम गुरुवार को क्राइस्टचर्च पहुंची। पाकिस्तान को अपने तीन सप्ताह के दौरे के दौरान पांच टी20 और तीन वनडे खेलने हैं।

यह घरेलू आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में खराब प्रदर्शन के बाद पाकिस्तान की पहली सफेद गेंद की सीरीज होगी, जहां वे एक भी मैच जीतने में विफल रहे और टूर्नामेंट से जल्दी बाहर हो गए। पाकिस्तान न्यूजीलैंड और चिर प्रतिद्वंद्वी भारत से हार गया, इसके बाद रावलपिंडी में बांग्लादेश के खिलाफ उसका मैच बारिश के कारण धुल गया था।

टी20 में, पाकिस्तान की कमान सलमान आगा के हाथों में होगी, जबकि शादाब खान उप-कप्तान हैं, और हमने क्रिकेट के बाहर बहुत समय बिताया है और विभिन्न चीजों पर चर्चा की है। मैं जानता हूं कि वह खेल के प्रति कितना भावुक है, और मैं इस टीम का हिस्सा बनकर रोमांचित हूं। हमारे पास एक मजबूत टीम है, और मैं आने वाले सीजन का बेसब्री से इंतजार कर रहा हूं।

भारतीय टीम अगले तीन महीने तक कोई सीरीज नहीं खेलेगी

भारतीय टीम को अपनी अगली सीरीज 3 महीने बाद जून-जुलाई 2025 में खेलनी है। तब भारतीय टीम इंग्लैंड दौरे पर जाएगी। जहां उसे बीच 5 मैचों की टेस्ट सीरीज खेली जाएगी। पहला टेस्ट 20 जून से लीड्स में खेला जाएगा। वहीं दूसरा टेस्ट 20-24 जून, पहला टेस्ट, हैडरंले, तीसरा टेस्ट लॉड्स में 10-14 जुलाई जबकि चौथा टेस्ट, मैनचेस्टर में 23-27 जुलाई और पांचवां द ओवल में 31 जुलाई-4 अगस्त तक खेला जाएगा।

पूर्व टेस्ट स्टार आबिद अली का 83 वर्ष की आयु में निधन मुंबई (ए)। सैयद आबिद अली, जिन्होंने दिसंबर 1967 से दिसंबर 1974 के बीच भारत के लिए एक ऑलराउंडर के रूप में 29 टेस्ट मैच खेले, का 83 वर्ष की आयु में ट्रेसी, कैलिफोर्निया में निधन हो गया, उनके रिश्तेदार, उत्तरी अमेरिका क्रिकेट लीग (एनएसीएल) के रेजा खान ने बुधवार को एक सोशल मीडिया पोस्ट में यह जानकारी दी। आबिद अली एक निचले क्रम के बल्लेबाज थे, जिन्होंने मध्यम गति की गेंदबाजी भी की, वे 1960 के दशक के अंत और 1970 के दशक की शुरुआत में भारतीय क्रिकेट टीम के सितारों में से एक थे, जो आंध्र प्रदेश के हैदराबाद के मैदानों से उभरकर प्रमुखता तक पहुंचे। रेजा खान ने फेसबुक पर एनएसीएल के आधिकारिक पेज पर अपने पोस्ट में कहा, मैं बहुत ही सम्मान और प्रशंसा के साथ आपके साथ भारत के क्रिकेट के दिग्गज अंकल सैयद आबिद अली के निधन की खबर साझा कर रहा हूं, जिन्होंने ट्रेसी, कैलिफोर्निया को अपना घर बनाया और जिनकी उल्लेखनीय विरासत हमें उत्कृष्टता के लिए प्रयास करने के लिए प्रेरित करती है।

अर्थशास्त्री की चेतावनी : टैरिफ लगाने से अमेरिका में नौकरियों पर मंडराया खतरा; मंदी के बादल छाए

न्यूयॉर्क (आरएनएस)। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा अपनाई गई टैरिफ नीतियों से ग्लोबल ट्रेड वॉर का खतरा बढ़ गया है, जिससे अमेरिका में मंदी आने की संभावना जताई जा रही है। एसएंडपी ग्लोबल रेटिंग्स के वैश्विक मुख्य अर्थशास्त्री पॉल ग्स्एनवाल्ड का मानना ​​है कि टैरिफ पर व्हाइट हाउस के लगातार बदलावों से उत्पन्न अनिश्चितता ने व्यावसायिक निवेश में देरी और उपभोक्ताओं के खर्च कम करने की प्रवृत्ति को जन्म दिया है। इसके अलावा टैरिफ लगाने से अमेरिका में नौकरियों पर भी खतरा मंडराने लगा है।ग्स्एनवाल्ड ने कहा, मुझे लगता है कि अधिकांश उद्देश्य सार्थक हैं, लेकिन उन्हें जिस तरह लागू किया जा रहा है, वह अत्यंत अव्यवस्थित है। उन्होंने कहा कि यदि फर्म और उपभोक्ता अपने खर्च कम करने लगते हैं और मांग में गिरावट आती है, तो मंदी का सामना करना पड़ सकता है डूब मंदी जिसे काफी दृढ़ तक टाला जा सकता था।जनवरी में ट्रंप के सत्ता में आने पर अमेरिकी अर्थव्यवस्था को उन्होंने ठोस आधार पर देखा था, जबकि बाइडेन प्रशासन के दौरान अर्थव्यवस्था में अधिक मजबूती दर्ज की गई थी। मंदी ऐसी आर्थिक स्थिति है जिसमें किसी देश की सकल घरेलू उत्पाद (GDP) में लगातार दो तिमाहियों (6 महीने) तक गिरावट आती है। मंदी की स्थिति में GDP में गिरावट, बेरोजगारी में वृद्धि, उपभोक्ता खर्चों में कटौती, निवेश में कमी, कंपनियों के नुफाफे में कमी और शेयर बाजार में निरंतर गिरावट देखने को मिलती है।

आतंकवाद के खिलाफ और पाकिस्तान की सुरक्षा मजबूत करने हम हमेशा तैयार: चीन



बीएलए अपने इलाके के संसाधनों का दोहन करने का इल्जाम चीन पर लगाता है

बीजिंग,(ए)। जाफर एक्सप्रेस ट्रेन हाईजैक होना पाकिस्तान के लिए सुरक्षा संकट बन गया है, जिसका असर बड़ा होता जा रहा है। पाकिस्तान की सेना का बलूचिस्तान में जाफर एक्सप्रेस ट्रेन का रेस्क्यू ऑपरेशन पूरा गया है। सेना का दावा है कि 24 घंटे चले के इस ऑपरेशन में बलूच लिबरेशन आर्मी के सभी 33 विद्रोहियों को मारे गए हैं, लेकिन सिर्फ पाकिस्तान ही नहीं बल्कि चीन भी इस घटना से सीधे तौर पर प्रभावित हुआ है। हमले को अंजाम देने वाली बलूच लिबरेशन आर्मी (बीएलए) चीन को भी अपने मकसद के खिलाफ मानती है। इस सिलसिले में 12 मार्च को चीन ने इस हमले को कड़ी

खेल समाचार

चोटिल कोच द्रविड़ बैसारखी के सहारे राजस्थान रॉयल्स के प्रशिक्षण शिविर में पहुंचे



नईदिल्ली, (आरएनएस)। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 सीजन से पहले, राजस्थान रॉयल्स (आरआर) के मुख्य कोच राहुल द्रविड़, जो बेंगलुरु में एक क्लब मैच के दौरान अपने बाएं पैर में चोट लगने के एक सप्ताह बाद जयपुर में टीम के तैयारी शिविर में शामिल हुए, बैसाखी के सहारे प्रशिक्षण सत्र में पहुंचे।

आरआर द्वारा साझा किए गए एक वीडियो में, द्रविड़ को एक प्रशिक्षण सत्र में भाग लेने के लिए मंडिकल बूट के साथ एक गोल्फ कार्ट पर आते और गाड़ी से उतरते ही बैसाखी का सहारा लेते देखा जा सकता है। चोट के बावजूद और अपनी गतिशीलता के लिए बैसाखी पर निर्भर रहने के बावजूद, मुख्य कोच प्रशिक्षण में सक्रिय रूप से शामिल थे और पूरे सत्र की बारीकी से निगरानी कर रहे थे।

श्री नासूर मेमोरियल शील्ड के लिए

अल्काराज क्वार्टर फाइनल में पहुंचे, ड्रेपर ने पूर्व चैंपियन फिट्ज़ को हराया

इंडियन वेल्स,(आरएनएस)। कार्लोस अल्काराज ने गिगोर दिमित्रोव को 6-1, 6-1 से हराया और इंडियन वेल्स में अपनी जीत का सिलसिला 15 मैचों तक बढ़ाया। वह इंडियन वेल्स में तीन खिताबी जीत के करीब भी पहुंच गए।

स्पेन के इस खिलाड़ी ने अपने शुरुआती दो मैचों में से प्रत्येक में केवल छह गेम गंवाए, लेकिन स्टेडियम 1 की रोशनी में शाम को तेज हवा के बीच टूर्नामेंट में शानदार प्रदर्शन किया। अल्काराज की एथलेटिक क्षमता ने दिमित्रोव को एक मनोरंजक शाम में उनसे आगे निकलने का मौका नहीं दिया।

रिपोर्ट के अनुसार, शंघाई (2023) और मियामी (2024) में एटीपी मास्टर्स 1000 जीत के बाद, दिमित्रोव अल्काराज (ज्वेरेव, जोकोविच, सिनर) के खिलाफ चार या उससे ज्यादा जीत दर्ज करने वाले चौथे व्यक्ति बनने और फेलिक्स ऑगर-अलियासिमे के साथ अल्काराज को लगातार तीन बार हराने वाले एकमात्र खिलाड़ी बनने की कोशिश कर रहे थे।

अल्काराज इंडियन वेल्स में तीन बार जीतने की दौड़ में बने हुए हैं। अगर वह यह उपलब्धि हासिल करके रोजर फेडरर (2004-06) और नोबाक जोकोविच (2014-16) की बराबरी कर लेते हैं, तो स्पीयरडॉ एटीपी लाइव रस ट ट्यूरिन में जैनिक सिनर के साथ पहले स्थान पर बराबरी कर लेंगे। पीआईएफ एटीपी रैंकिंग में, अल्काराज खिताब के साथ भी, सिनर और अलेक्जेंडर ज्वेरेव के पीछे, इस सप्ताह अपने नंबर 3 स्थान में सुधार नहीं कर सकते।

विदेश समाचार

रुस-यूक्रेन के बीच चल रहा युद्ध अब होगा खत्म, जेलेंस्की हुए सहमत

जेद्दाह (आरएनएस)। यूक्रेन का कहना है वह रूस के साथ 30 दिन के युद्ध विराम के वांशिंगटन के प्रस्ताव का समर्थन करेगा। कीव ने कहा कि यह 'मील का पत्थर' वार्ता थी जिसके दौरान अमेरिका ने यूक्रेन के साथ सैन्य सहायता और खुफिया जानकारी साझा करने को फिर से शुरू करने पर सहमति व्यक्त की थी।

मंगलवार को सऊदी अरब के जेद्दा में यूक्रेनी और अमेरिकी अधिकारियों के साथ आठ घंटे से अधिक समय तक चली बातचीत के बाद कीव ने यह घोषणा की। अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रूबियो ने कहा कि अमेरिका अब संयुक्त रूप से हस्ताक्षरित प्रस्ताव को रूस के समक्ष ले जाएगा, और गेंद अब मास्को के पाले में है। संयुक्त वक्तव्य में कहा गया कि यूक्रेन ने तत्काल, अंतरिम 30-दिवसीय युद्ध विराम लागू करने के अमेरिकी प्रस्ताव को स्वीकार करने की इच्छा व्यक्त की है, जिसे पार्टियों के आपसी समझौते से बढ़ाया जा सकता है। यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने अपने वीडियो संबोधन में कहा कि अमेरिका ने पूर्ण अंतरिम युद्ध विराम प्रस्ताव रखा है, जिसमें न केवल



काला सागर में बल्कि पूरे फंट लाइन पर मिसाइल, ड्रोन और बम हमलों को रोका जाएगा। जेलेंस्की ने कहा, यूक्रेन इस प्रस्ताव को स्वीकार करने के लिए तैयार है हम इसे एक सकारात्मक कदम के रूप में देखते हैं और इसे अपनाने के लिए तैयार हैं। अमेरिका-यूक्रेन ने शांति प्रक्रिया के हिस्से के रूप में मानवीय राहत प्रयासों के महत्व पर भी जोर दिया, विशेष रूप से युद्ध विराम के दौरान, जिसमें युद्धबंदियों की अदला-बदली, नागरिक बंदियों की रिहाई और जबरन स्थानांतरित यूक्रेनी बच्चों की वापसी शामिल

दैनिक क्षितिज किरण 7

सबालेंका दूसरी बार क्वार्टर फाइनल में पहुंची, बेनसिक ने गॉफ को हराया

इंडियन वेल्स(आरएनएस)। विश्व की नंबर 1 खिलाड़ी आर्याना सबालेंका ने गुरुवार को इंडियन वेल्स ओपन में लकी लूजर सोनय कार्तल का सिलसिला खत्म करते हुए 6-1, 6-2 से जीत के साथ क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया।

शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी ने डब्ल्यूटीए 1000 स्तर पर अपने करियर के 25वें क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया और यह इस सीजन का उनका पहला डब्ल्यूटीए1000 क्वार्टर फाइनल है। सबालेंका इससे पहले 2023 में इंडियन वेल्स में क्वार्टर फाइनल में पहुंची थीं, जब वह फाइनल तक पहुंची थीं।

बेलारूस की अगली खिलाड़ी नंबर 24 वरीयता प्राप्त ल्यूडमिला सैमसोनोवा हैं, जिन्होंने नंबर 6 वरीयता प्राप्त जैस्मीन पाओलिनी को 6-0, 6-4 से हराया।

तीन बार की ग्रैंड स्लैम चैंपियन सबालेंका विश्व नंबर 1 के रूप में डब्ल्यूटीए 1000 स्तर पर अपने सर्वकालिक सर्वश्रेष्ठ परिणाम को बेहतर बनाने की कोशिश कर रही हैं, क्योंकि वह 2023 में चारिआ ओपन के क्वार्टर फाइनल में भी पहुंची थीं, जब वह रैंकिंग में शीर्ष पर थीं।

एक अन्य मैच में, वाइल्ड कार्ड बेलिंडा बेनसिक ने 2 घंटे और 20 मिनट में नंबर 3 सीड कोको गॉफ को 3-6, 6-3, 6-4 से हराकर मां के रूप में अपने पहले डब्ल्यूटीए 1000 क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। वह 2019 के सेमीफाइनल सफर के बाद दूसरी बार इंडियन वेल्स के अंतिम आठ में पहुंची।

पूर्व नंबर 4 बेनसिक, जिन्होंने पिछले अप्रैल में बेटी बेला को जन्म दिया था, अक्टूबर में पेशेवर एक्शन में वापसी करने पर अनरैंक थीं, लेकिन इस साल लगातार बेहतरीन परिणामों के बाद इस सप्ताह पहले ही नंबर 58 पर पहुंच गई हैं।

आईपीएल में एलएसजी के लिए बतौर बल्लेबाज खेलेंगे मिचेल मार्श

नईदिल्ली, (आरएनएस)। ऑस्ट्रेलिया के टी20 कप्तान मिचेल मार्श को आईपीएल में बतौर बल्लेबाज खेलने की मंजूरी मिल गई है और पोट में चोट के चलते चैंपियंस ट्रॉफी खेलने से चूकने वाले मार्श अगले सप्ताह भारत की यात्रा करेंगे।33 वर्षीय मार्श 31 जनवरी को पोट के निचले हिस्से में दर्द के चलते श्रीलंका के खिलाफ वनडे सीरीज और चैंपियंस ट्रॉफी से बाहर हो गए थे। ऐसा माना गया था कि उन्हें डिस्क संबंधी समस्या थी जिसे वह सितंबर 2024 में इंग्लैंड दौरे से ही झेलते आ रहे थे।

मार्श ने फरवरी की शुरुआत में विशेषज्ञ का रुख किया और इसके बाद उन्होंने समस्या से उबरने के लिए आराम करने का फैसला किया। पिछले कुछ सप्ताह से उन्होंने बल्लेबाजी का अभ्यास शुरू किया है और उन्हें आईपीएल में सिर्फ बतौर बल्लेबाज खेलने की अनुमति मिली है, ऐसे में वह लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) के लिए इस सीजन इम्पैक्ट प्लेयर के तौर पर खेलते दिखाई दे सकते हैं, एलएसजी ने उन्हें पिछले साल नीलामी में 3.40 करोड़ रुपए में खरीदा था। मार्श 18 मार्च को एलएसजी के दल के साथ जुड़ सकते हैं। पूर्व ऑस्ट्रेलिया और पर्थ स्कॉर्चर्स के कोच जस्टिन लैंगर भी इसी दल का हिस्सा हैं और यह बतौर एलएसजी कोच उनका दूसरा सीजन होगा।मार्श ने 7 जनवरी के बाद से ही बीबीएल का कोई मुकाबला नहीं खेला था। इसके बाद उन्हें पर्थ स्कॉर्चर्स के अंतिम दो मुकाबलों से आराम दे दिया गया था। यह मैच बॉर्डर-गावस्कर सीरीज के अंतिम टेस्ट से बाहर होने के बाद उनके द्वारा खेला गया एकमात्र मैच भी था। बीबीएल से पहले उन्होंने अंतिम बार सफेद गेंद क्रिकेट इंग्लैंड के टी20 और वनडे दौरे पर ही खेला था। मार्श ने पिछले तीन आईपीएल सीजन दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) के लिए खेले थे और तीनों ही सीजन में चोट ने उनका पीछा नहीं छोड़ा था।

आगे क्या होगा?

है। दोनों पक्षों ने अपनी बातों टीमों के नाम तय करने और तुरंत शांति वार्ता शुरू करने पर सहमति जताई। आगे क्या होगा?

अब सबकी निगाहें इस बात पर टिकी है क्या रूस इस प्रस्ताव को मानेगा। अमेरिकी अधिकारियों ने कहा कि वे इस समझौते मांस्को लेकर जाएंगे। ट्रंप के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार माइक वाल्ट्ज आने वाले दिनों में अपने रूसी समकक्ष से मिलने वाले हैं और ट्रंप के विशेष दूत स्टीव वित्कोफ इस सप्ताह पुतिन से मिलने के लिए मांस्को जाने की योजना बना रहे हैं। ट्रंप ने कहा कि वह इस हफ्ते पुतिन से बात कर सकते हैं और उन्हें उम्मीद है कि आने वाले दिनों में एक स्थायी युद्धविराम पर बातचीत की जाएगी। रूसी विदेश मंत्रालय ने मंगलवार को यूएस-यूक्रेन वार्ता के बाद कहा कि उसने अमेरिकी प्रतिनिधियों के साथ संपर्क की संभावना से इनकार नहीं किया है। पुतिन इस प्रस्ताव पर क्या फैसला लेंगे यह कहना मुश्किल है। रूसी राष्ट्रपति कह चुके हैं कि वे शांति समझौते पर चर्चा करने के लिए तैयार हैं।

पाकिस्तान : रमजान के दौरान 18 घंटे तक बिजली गुल, सामान्य जनजीवन प्रभावित

कराची (आरएनएस)। पाकिस्तान के कराची में 18 घंटे से अधिक समय से बिजली कटौती के कारण रमजान के पवित्र महीने के दौरान लोगों को काफी असुविधा का सामना करना पड़ा। स्थानीय मीडिया ने गुरुवार को यह जानकारी दी। पाकिस्तान के प्रमुख दैनिक द एक्सप्रेस ट्रिब्यून की रिपोर्ट के अनुसार, नागरिकों ने कहा कि लंबे समय से बिजली कटौती और बढ़ते तापमान के कारण उन्हें रमजान के दौरान उपवास रखना, नमाज अदा करने और यहां तक ​​कि अन्य दैनिक कार्य करने में भी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है।प्रभावित नागरिक मुख्य रूप से शहर के अधिकांश क्षेत्रों में गरीब और मध्यम वर्ग से हैं, जो बिजली कटौती के कारण सबसे खराब स्थिति का सामना कर रहे हैं, जिससे नागरिकों का जीवन दयनीय हो गया है।पिछले महीने कराची में बिजली कटौती और पानी की कमी के खिलाफ बड़े पैमाने पर सार्वजनिक प्रदर्शन हुए। लोगों ने लंबे समय तक पानी और बिजली के बिना रहने के कारण विरोध प्रदर्शन किया।प्रदर्शनकारियों ने टायरों में आग लगाई और सड़कों को अवरुद्ध कर दिया। उनका कहना था कि उनके क्षेत्र में लगातार चार दिनों से बिजली का आपूर्ति बाधित रही है।पाकिस्तान इंस्टीट्यूट ऑफ डेवलपमेंट इकोनॉमिक्स (पीआईडीई) ने कहा कि 2024 में देश का ऊर्जा क्षेत्र गहरे संकट में है।कराची अकेला ऐसा शहर नहीं है जो बिजली की कमी के संकट से जूझ रहा है। पाकिस्तान के कई शहर लंबे समय से इस लगातार समस्या से जूझ रहे हैं।

कमलेश चौधरी

सियासत उनकी फिक्क इन्हें रहती।
हर काम ठीक हो, उसी पे निगाह रहती॥

पंकज शुक्ला

कदम ताल को, ताल से मिलान होगा।
वक्त के साथ, वक्त मिलाना होगा॥

मनोज सोनी

फिक्क काम की, काम नहीं होते।
तेज धूप सहन, करने से होते॥

तुकाराम यादवेश

माँ नर्मदा कलकल से, ही गुफ्तगू करती।
उसी से वह सब, बयां करती रहती॥

कमल चव्हाण

जैसा चेहरा वैसा, ही अक्स होगा।
आइना निहारने, से कुछ न होगा॥

विजय प्रकाश श्रीवास्तव

वो आगे आये, यही तमन्ना मेरी।
उन्हीं में जोश, वहीं बदलाओं लायेंगे॥

भानू प्रकाश श्रीवास्तव

उन्हे राह मिले, राह पे चल पड़े।
तमन्ना उनकी रहे, फूल खिलते रहें॥

नंद किशोर यादव

तेरी वफाओं को, समाज याद करेगा।
तू जिधर चलेगा, तेरे साथ चलेगा॥

महेंद्र यादव

उनको साथ लेके, चलने की तमन्ना।
उन्हें विश्वास में, ले लूँ ये आरजू॥

अजय निगम

राह पार करनी है, तो रफ्तार जरूरी।
गुलशन खिलाना है, तो माली जरूरी॥

सजेंद्र श्रीवास्तव

मौका तो मिलकर रहेगा, ये याद रखना।
मगर हमेशा अपनों, का हाथ थामें रखना॥

रश्मि शर्मा

गुलशन सजाने में, पूरी जिन्दगी लगा दी।
इसी वजह से, सारी खुशियां पा लीं॥

हिना अली

जो मिल जाता उसे, लगन से ही करना।
ये मेरी तासीर है, मुझे करना बस करना॥

खुशबू बूलचंदानी

खुशबू फैलाने के लिए, खिलना पड़ता।
औ खिलने के लिए, खिलखिलाना पड़ता॥

गजेंद्र राजपूत

आने जाने से जो, कभी थकना नहीं।
जो चला चलता रहा, उसे ही मंजिल मिली॥

प्रकाश शर्मा

इबादत से शुरू, होती है खबर नविसी।
तमन्ना है इनकी, माँ नर्मदा निर्मल रहे अपनी॥

सक्रियता से कर रहे, जनकल्याण के कार्य।
शांत कभी बैठे नहीं, धर्म कर्म के साथ॥
आप पर क्षितिज किरण रंग बौछार ॥

मिथलेश शुक्ला

मेरी तासीर है कि, काम होता ही रहे।
कोई रुके न, सब चलता ही रहे॥

प्रशांत खरे

महासागर कभी, शांत नहीं रहता।
इनके शांत भाव का, चर्चा बना रहता॥

सोनिया मीना

मिठास शब्दों में, गर घुल जाये।
शब्दों की तासीर, बदल ही जाये यारब॥

ब्रिजेंद्र रावत

मुलाकातें दिल के, मैल साफ करती।
इससे नफरत भी, प्यार में बदल जाती॥

अशोक कुमार

जंगल की सैर, वहाँ ठहरना रुकना।
वहाँ मौज मस्ती, का कभी साहस न करना॥

गुप्तकरन सिंह

अब तो आ गई, रूखसत की घड़ी।
मुलाकात हो जाये, जो होनी थी कभी॥

मयंक सिंह

जंगल पेड़ पौधों से, रिश्ता है पुश्तैनी।
तभी तो जंगल में भी, करते रहे खेती॥

सैंकड़ों स्थानों पर गड़े होली के डांडे, युवा और बच्चों में विशेष उत्साह

होलिकोत्सव पर रहा उमंग और उत्साह का माहौल, पूजन अर्चन के बाद देर रात में जलाई गई होली

शाम को हुई पूजन रात में हुआ होलिका का दहन, रंग गुलाल लगाते हुए शुरू हो गई होली की मस्ती

नर्मदापुरम (निप्र)। होलिका उत्सव धूमधाम से मनाया गया। युवाओं और बच्चों में विशेष उत्साह है। देर शाम को पूजन के बाद देर रात में होलिका दहन हुआ। शहर में करीब 250 स्थानों पर होली जलाई गई। हर मोहल्ले और हर कालोनी की अपनी होली के चलते जगह –जगह होलिका दहन वाले स्थानों तैयारी की गई थी। होली के पर्व पर कई लोगों ने शाम से रंग गुलाल लगाना शुरू कर दिया था। अनेक स्थानों पर जमकर होली का रंग खेला जाने लगा था। धुलेंडी से एक दिन पूर्व ही होली मनाना शुरू हो गया। मुख्य रूप से बस स्टैंड परिसर में बस के कंडेक्टर, ड्राइवर और हेल्परों ने मस्ती के साथ खूब रंग उडेली। इसी तरह टेक्सी स्टैंड पर भी एक दूसरे को रंग से सराबोर किया जा रहा था। इसके अलावा शहर के अनेक स्थानों पर संस्थाओं में भी होली का पर्व धूम धाम से मनाया गया।

डांडे वाले स्थानों को सजाया
शहर के अनेक स्थानों पर सुबह से होलिका दहन वाले स्थानों पर डांडे को सजाया गया। साफ –सफाई कर वहां पर कंडे रखे गए कुछ स्थानों पर लकड़ी भी सजाई गई। शाम के समय मोहल्ले के लोगों के द्वारा होली वाले स्थान पर पूजन का क्रम शुरू हो गया था। यह क्रम देर शाम तक जारी रहा। देर रात में होलिका दहन किया गया।

कंडे और नारियल की होली
शहर के अनेक स्थानों पर इस बार कंडे की व्यवस्था की गई। जिसमें वरिष्ठजनों के साथ युवा भी सहयोग कर रहे थे। पर्यावरण को बचाने के

संदेश देने वाले अनेक लोगों ने शहर के अनेक स्थानों पर कंडे की होली जलाने की व्यवस्था की। कुछ स्थानों पर कंडे के साथ नारियल की होली भी जलाई गई।

युवाओं और बच्चों में रहा विशेष उत्साह
होली के पर्व पर मस्ती के मूंड में युवा और बच्चे ज्यादा नजर आ रहे हैं अनेक बच्चों ने एक दिन पूर्व से ही नई नई पिचकारियां बुलवा ली थी। जब पिचकारी आ गई तो वे कहां रुकने वाले थे। दोपहर बाद से ही अनेक बच्चे पिचकारी में रंग भर कर एक दूसरे पर रंग डालने की मस्ती में मस्त

नजर आ रहे थे।
आज उड़ेगा रंग गुलाल
होली के मुख्य त्योहार धुलेंडी के अवसर पर शुक्रवार को शहर के अनेक स्थानों पर जुलूस के रूप में युवाओं की टोली निकलेगी जो रंग उत्सव मनाने के साथ धमाल करेंगे। युवाओं के द्वारा एक दिन पूर्व से ही तैयारी की गई है। रंग के साथ गुलाल और अन्य व्यवस्थाएं जुटाते हुए अपने साथियों को रंग से सराबोर करने की तैयारी की गई है।

प्रशासन ने की व्यवस्था
होली के अवसर पर सुरक्षा की दृष्टि से प्रशासन के द्वारा शांति व्यवस्था बनाने के उद्देश्य से अनेक स्थानों पर पुलिस बल की इयूटी लगाई जा रही है। जिसमें मुख्य चौक चौराहों पर पुलिस बल तैनात रहेगा। पुलिस ने युवाओं से आग्रह किया है कि नशे की हालत में वाहन ना चलाएँ। नहीं तो कार्रवाई की जाएगी।

बाजार में जमकर हुई खरीदी
त्योहारी बाजार के चलते बाजार में दो तीन दिन पूर्व से ही अच्छी खासी खरीदी हो रही है। बाजार में रौनक बनी रही। घर में बनने वाले पकवान की सामग्री की खूब बिक्री हुई है। सतरस्ते पर त्यौहारी बाजार लगा हुआ था। मुख्य बाजार क्षेत्र में भी पर्व का माहौल बना रहा।

स्व-सहायता समूह की बहनों ने कलेक्टर एवं सीईओ जिला पंचायत को दी होली की शुभकामनाएं

नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम में म.प्र. राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन जिला पंचायत नर्मदापुरम अंतर्गत गठित एवं संचालित स्व-सहायता समूह की बहनों ने कलेक्टर सुश्री सोनिया मीना एवं मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत नर्मदापुरम एस. एस रावत को होली की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर समूह द्वारा तैयार किए गए हर्बल गुलाल, श्रीअन्न मिलेट के व्यंजन और अन्य उत्पाद उपहार स्वरूप दिए।कलेक्टर सुश्री मीना ने समूह द्वारा बनाए जा रहे उत्पादों की सराहना की और बहनों का उत्साहवर्धन किया। उन्होंने कहा कि स्व-सहायता समूह की बहनें अपने उत्पादों के माध्यम से न केवल अपनी आजीविका को मजबूत बना रही हैं, बल्कि समाज में भी एक सकारात्मक परिवर्तन ला रही हैं।इस अवसर पर कलेक्टर कार्यालय में समूह की बहनों द्वारा तैयार किए गए उत्पादों की प्रदर्शनी भी लगाई गई, जिसमें हर्बल गुलाल, श्रीअन्न मिलेट के व्यंजन, फूलों से बनी अगरबत्ती और अन्य उत्पाद शामिल थे। इन उत्पादों को सभी के द्वारा बहुत पसंद किया जा रहा है और क्रय किया जा रहा है।

महिला सशक्तिकरण अभियान का समापन

देश के विकास में नारी शक्ति के प्रयासों को नमन : प्रधान जिला एवं सेशन न्यायाधीश

नर्मदापुरम (निप्र)। मध्य प्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जबलपुर के तत्वाधान में प्रधान जिला एवं सेशन न्यायाधीश/अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशन में एवं सचिव श्री विजय कुमार पाठक के मार्गदर्शन में 8 मार्च से 12 मार्च तक महिला सशक्तिकरण अभियान का आयोजन किया गया। उक्त अभियान में महिलाओ के सशक्तिकरण के लिए अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवसीय के उपलक्ष्य में जिला विधिक सहायता अधिकारी अंकिता शांडिल्य के नेतृत्व में प्रतिदिन विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया।
नारी शक्ति का सम्मान
8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में न्यायालय में महिला अधिकारी गण, अधिवक्ता गण, कर्मचारी गण का जेल प्रशासन के समन्वय से जेल बंदियों द्वारा बनाये गए कार्ड एवं प्लांटर से सम्मानित किया गया।
विधिक जनजागरूकता एवं महिला बंदी द्वारा बनाई गई सामग्री प्रदर्शनी

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, नर्मदापुरम द्वारा विधिक जनजागरूकता प्रदर्शनी का नेशनल लोक अदालत के साथ प्रदेश की एकमात्र केंद्रीय जेल नर्मदापुरम की महिला बंदियों के अंजना स्वसहायता समूह द्वारा बनाई गई सामग्रियों की प्रदर्शनी लगाई गई।
नुक़ड़ नाटक का प्रदर्शन
नेशनल लोक अदालत के अवसर पर बदलते भारत में नारी शक्ति की भागीदारी पर लॉ इंटरन्स हिमानी पाठक, अंकिता गौर, अंजलि लोवंशी, आरती, प्रार्थना, अनुराधा, संस्कार, शिवम, श्रेयांश मिश्रा, जुगल किशोर, पिप्पूष, वंशिता, राधिका द्वारा नुक़ड़ नाटक किया गया।
माँ नर्मदा के तट पर आटे के दिए प्रज्ज्वलित कर महिला शक्तिकरण का आयोजन
अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य माँ नर्मदा एवं नारीशक्ति के सम्मान पंच जा योजना के प्रचार प्रसार में जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की टीम द्वारा जेल प्रशासन के सहयोग

से जेल बंदियों द्वारा निर्मित आटे के दिये माँ नर्मदा नदी के तट पर प्रज्ज्वलित कर उक्त अभियान का सफल आयोजन कर प्रकृति संरक्षण का सन्देश दिया गया।
विधिक जनजागरूकता सदभावना रैली
शासकीय विधि महाविद्यालय एवं नर्मदा विधि महाविद्यालय के छात्रा एवं छात्राओं द्वारा महिलाओ के विधिक अधिकारों पर विधिक जनजागरूकता सदभावना रैली का शहर के मुख्य मार्ग में आयोजित कर प्रचार प्रसार किया गया।
स्वास्थ्य परीक्षण शिविर
11 मार्च को ए डी आर भवन, न्यायालय परिसर जिला नर्मदापुरम में जिला विधिक सहायता अधिकारी अंकिता शांडिल्य के नेतृत्व में नर्मदापुरम न्यायालय में आने वाले नारी शक्ति अधिवक्ता गण, पक्षकार, महिला कर्मचारियों की स्वास्थ्य कार्यवाही करते हुए ठेकेदार से समस्याओं के निराकरण हेतु स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। उक्त स्वास्थ्य शिविर में लगभग 100 लोगों का परीक्षण किया गया।

श्रमिकों को मिला न्याय

नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम जिले के ग्राम चपलासर में नाली निर्माण के कार्य में मजदूरी का कार्य बैतूल के 4 श्रमिकों से ठेकेदार विशाल चौधरी द्वारा कराया गया। ठेकेदार द्वारा बकाया वेतन नहीं मिलने पर परेशान होकर श्रमिकों द्वारा श्रम विभाग नर्मदापुरम में शिकायत दर्ज कराई गई। श्रम निरीक्षक सुश्री सरिता साहू ने त्वरित शक्ति अधिवक्ता गण, पक्षकार, महिला कर्मचारियों की स्वास्थ्य कार्यवाही करते हुए ठेकेदार से संपर्क किया और श्रमिकों को 8 हजार रुपये का बकाया वेतन का भुगतान दिलाया।

कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री सोनिया मीना ने किया ईवीएम/वीवीपीएटी वेयर हाउस का निरीक्षण

नर्मदापुरम(निप्र)। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री सोनिया मीना ने गुरुवार को कलेक्ट्रेट कार्यालय के तवाभवन स्थित ईवीएम /वीवीपीएटी वेयरहाउस का त्रैमासिक निरीक्षण किया। इस दौरान मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि मनोहर बड़ानी, अनोखी लाल राजोरिया, प्रशांत दीक्षित, रामकिशोर बामने, धनीराम गौर तथा उप जिला निर्वाचन अधिकारी देवेंद्र कुमार सिंह, नेशनल लेवल मास्टर ट्रेनर पंकज दुबे, निर्वाचन सुपरवाइजर कैलाश दुबे, कार्यपालन यंत्री कुबेर सिंह मिर्धा उपस्थित रहें। कलेक्टर कार्यालय सभा कक्ष में राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ सामान्य बैठक भी हुई आयोजितभात निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार कलेक्टर कार्यालय के सभा कक्ष में जिले के मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों के अध्यक्ष प्रतिनिधियों के साथ सामान्य बैठक भी आयोजित की गई।

स्वाधिकाारी, सम्पादक, मुद्रक, प्रकाशक एवं व्यूरों प्रमुख श्री कृष्णकांत सक्सेना की ओर से श्री बालाजी प्रिंटर्स, प्लाट नं. 21, सेक्टर-एच, इंडस्ट्रियल एरिया, गोविंदपुरा भोपाल से मुद्रित तथा “शिवरानी भवन”, क्षितिज किरण स्ट्रीट, कोठी बाजार, नर्मदापुरम (होशंगाबाद) से प्रकाशित।

स्थानीय व्यूरों प्रमुख श्री बलराम शर्मा सभी विवादों का न्याय क्षेत्र भोपाल रहेगा। मो. 9425025999 (नर्मदापुरम मो. 9926434695) ई-मेल - dainikkshitiijkiran@gmail.com, वेबसाइट- www.kshitiijkiran.com