



एथनिक आउटफिट में भूमि पेडनेकर का दिखा कातिलाना अवतार, एक्ट्रेस की शेरव अदाओं पर दिल हार गए फैंस

बी-टाउन की खूबसूरत और ग्लैमरस अदाकारा भूमि पेडनेकर आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर फैंस को अपने हुन्हों का कायल कर देती हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टारिंग अंदाज देखकर फैंस एक बार फिर से अपने होश खो बैठे हैं।

बॉलीवुड एक्ट्रेस भूमि पेडनेकर आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। उनका हर एक लुक इंटरेस्ट पर आते ही तेजी से बायरल होने लगता है।

अब हाल ही में एक्ट्रेस भूमि पेडनेकर ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका किलर लुक देखकर फैंस एक बार फिर से उनकी तारीफों के पुल बाध्य नहीं थक रहे हैं।

भूमि पेडनेकर की लेटेस्ट तस्वीरों में आप देख सकते हैं उन्होंने बेहद ही खूबसूरत ग्रीन कलर का लहंगा पहना हुआ है, जिसमें वो एक से बढ़कर एक सिजलिंग अंदाज में पोंज देती हुई नजर आ रही है।

बालों का बन बनाकर, आर्टिफिशियल जैलैरी, कानों में इयररिंग्स और लाइट मेंटअप कर के एक्ट्रेस भूमि पेडनेकर ने अपने अटलुक को कल्पित किया है।

बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स कर के



जमकर अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है।

एक यूजर ने एक्ट्रेस की इस फोटो पर कमेंट करते हुए लिखा है— इतनी खूबसूरी हो आप, आखिर राज क्या है। तोरे यूजर ने लिखा है— प्यालीगंड एंड अमेजिंग।

द वेकिंग ऑफ ए नेशन का ट्रेलर जारी, सामने आएगा जलियांवाला बाग हत्याकांड का सच

जाने-माने निर्देशक और निर्माता राम माधवानी इन दिनों अपनी बेबी बीसीरी द वेकिंग ऑफ ए नेशन को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। इन शो में जलियांवाला बाग हत्याकांड से जुड़े कई पहलुओं को दिखाया जाएगा। इसमें तारुक रैना और निकिता दत्ता मुख्य भूमिका में नजर आएंगे।

धमाकेदार होगा सिकंदर का आखिरी गाना, तुर्की से आए 500 डासर्स के साथ नाचे सलमान खान



कई दिनों से सोशल मीडिया पर गोविंदा सुखियों में बने हुए हैं। हाल ही में पत्नी सुनीता से तलाक लेने की खबरें सोशल मीडिया पर आग की तरह फैल गई थी। जिसके बाद गोविंदा की पत्नी ने तलाक अटकलों को झूग और बेबुनियाद बताया था और कहा था कि— इस दुनिया में किसी में कई तकत नहीं जो मुझे और गोविंदा को अलग कर सके। इस बीच, फिर से गोविंदा सुखियों में आ गए हैं।

अदाकारी के बाद निर्देशन में कदम रखने जा रहीं राधिका आर्टे

अपनी अलग अदाकारी के लिए मशहूर अभिनेत्री राधिका आर्टे जल्द ही फिल्म कोट्या से निर्देशन में डेव्यू करेंगे जा रही हैं। राधिका आर्टे ने कई बॉलीवुड फिल्मों में बेहतरीन अदाकारी की है। उन्होंने पिछले कुछ सालों में पैडमैन, अंधाधुन, मौनिका और माय डालिंग जैसी फिल्मों में बेहतरीन काम किया है। अब राधिका आर्टे एक्शन-फैटासी फिल्म के साथ निर्देशन में कदम रखने जा रही हैं।

खबरों के मुताबिक राधिका आर्टे की फिल्म कोट्या एक हिंदी/मराठी एक्शन-फैटासी है। इसमें एक प्रवासी नौजवान की कहानी दिखाई गई है। नायक एक ग्राम कानूने वाला शख्स है। जबरदस्ती की एक चिकित्सा प्रक्रिया के बाद वह उन ताकतों का इस्तेमाल अपने परिवार का कर्ज उतारने के लिए करता है। फिल्म का प्रोडक्शन विक्रांतिव्य मोटवाने कर रहे हैं।

राधिका के काम की बात करें तो वह हाल ही में सिस्टर मिडनाइट में नजर आई थीं। इसके फिल्म को कास्से फिल्म फेरिंटिवल में दिखाया गया था। फिल्म को बाफ्टा अवॉर्ड के नामांकित किय गया था। राधिका को बीआईएफए अवॉर्ड के लिए नामांकित किया गया था। राधिका ने फिल्म में उस महिला का किरदार निभाया था जिसे जबरदस्ती



अर्जें मैरिज में घसीटा जाता है।

राधिका आर्टे ने साल 2012 में शादी कर ली थी। पिछले साल राधिका आर्टे ने अपने पति बेनेडक्ट के साथ अपने बच्चे का स्वागत किया था। इंस्टाग्राम पर राधिका ने एक नवजात बच्चे की तस्वीर साझा की थी। इसमें वह बच्चे को दिखाया गया था। अब राधिका और बच्चे की तस्वीर साझा की थी। इसमें वह बच्चे को दिखाया गया था।

इन गलियों में का ट्रेलर जारी, सोशल मीडिया के दुनिया में सच्ची प्रेम कहानी दिखाएगी फिल्म

इन गलियों में फिल्म का बहुप्रतीक्षित ट्रेलर आखिरकार रिलीज हो गया है। फिल्म में आज के जमाने की प्रेम कहानी दिखाई गई है, जहां दो दिल सोशल मीडिया के माध्यम से जुड़ते हैं, लेकिन अपने प्यार को हासिल करने के लिए उन्हें दुनिया है।

अपने होली सॉन्ग डड़ा हवा में रंग है से लोगों का दिल जीतने के बाद अब फिल्म का ट्रेलर सोशल मीडिया पर लोगों को आकर्षित कर रहा है। अबिनाश दास के निर्देशन में बनी यह फिल्म आज की दुनिया में व्याप, सामाजिक रिश्तों और सोशल मीडिया की ताकत पर आधारित है। ट्रेलर में दिखाया गया है कि सोशल मीडिया के जरिए विवान शाह को अवर्तिका से प्यार हो जाता है और अभिनेत्री को प्रपोज करने में वह खूब पाड़ बेलते हैं। हालांकि, जब दोनों के बीच प्यार होता है, तब समाज की ओर परेशान उनके सामने आती है, जिससे लड़ने में खूबसूरत रॉबिनहुड को रोमांचकारी सफर को मिस न करें - 28 मार्च के लिए अपने कैलेंडर पर निशान लगाएं और बेहतरीन हीस्ट कामेंडी का अनुभव करने के लिए तैयार हो जाएं।

नादिनियां का नया पोस्टर जारी, अपने-अपने परिवार के साथ दिखे खुशी कपूर और इड्राइम अली खान

शाताना गौतम के निर्देशन में बन रही फिल्म नादिनियां को दर्शक वेस्ट्री से इंतजार कर रहे हैं। यह फिल्म इन्सिलिए खास है, क्योंकि इसके जरिए सफ अली खान के बेटे जारी खान अभिन्न की दुनिया में कदम रखने जा रहे हैं।

फिल्म में इंड्राहिम की जोड़ी खुशी कपूर के साथ बनी है। आर्चांज और लवयापा के बाद यह एक नादिनियां का नया पोस्टर जारी कर दिया है।

शाताना गौतम के निर्देशन में बन रही फिल्म नादिनियां को दर्शक वेस्ट्री से इंतजार कर रहा है। यह फिल्म इन्सिलिए खास है, क्योंकि इसके जरिए सफ अली खान के बेटे जारी खान अभिन्न की दुनिया में कदम रखने जा रहे हैं।

हर व्यक्ति की शरीर की जरूरत से अलग-अलग होती हैं इसलिए एक बच्चे की मात्रा में पानी पीने का नियम सभी पर लाग नहीं होता है।

आइए पानी पीने का सही तरीका और इसके अधिक सेवन के नुस्खान बताते हैं।

शरीर की जरूरत के अनुसार पानी पीएं।

हर व्यक्ति की शरीर की जरूरत से अलग-अलग होती हैं इसलिए एक बच्चे की मात्रा में पानी पीने का नियम सभी पर लाग नहीं होता है।

हमारे शरीर को कितनी मात्रा में पानी चाहिए, यह कई बातों पर निर्भर करता है जैसे उम्र, जबन, शारीरिक गतिविधि और मौसम।

अगर आप ज्यादा पानी बताते हैं या गर्भी होते हैं तो आपको अधिक पानी की जरूरत होती है। इसलिए अपने शरीर के संकेतों को सुनें और अपनी अनुसार पानी पीएं।

भोजन से भी मिलता है पानी पानी

पानी के बीच से व्यापक रूप से जल लिया जाता है।

अधिक पानी पीने से कुछ नहीं होता है।

</

