

# ବିଜନ୍ମିତି ଓ ଫ୍ରେଡିଶନ

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे सीहोर जिले, होशंगाबाद संभाग एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

## प्रेरणापंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-22 अंक-05 सीहोर, शनिवार 15 फरवरी 2025

पृष्ठ-8 मल्य -1 रूपरेखा

सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

स्वतंत्रता संग्राम सेनानी, साहित्यकार, विचित्र कुमार सिन्हा की स्मृति में 9 विभूतियों का हुआ सम्मान

**राष्ट्रभक्ति किराये का घर नहीं होती अंदर का ओज है : सांसद दर्शन सिंह चौधरी**

श्री विचित्र कुमार सिन्हा ने देश भक्ति की सीख के साथ ही साहित्य और समाज को बहुत कुछ दिया है- रघु ठाकुर



नर्मदापुरम् (निप्र)। स्व. श्री विचित्र कुमार सिन्हा देश भक्त थे उन्होंने साहित्य के साथ ही देश भक्ति की जो अलख जगाई है वह अनुकरणीय रही है। साहित्य समाजसेवा, पत्रकारिता के साथ ही श्री सिन्हा कई मामलों में सबसे अलग थे। गुना में जन्मे, भोपाल उज्जैन और तत्कालीन होशंगाबाद वर्तमान नर्मदापुरम में उन्होंने राष्ट्र हित समाज हित के कार्य किए। उनके पुत्र के सक्सने औंडौ योता विलक्षण सक्सेना के द्वारा समाज को अनुकरणीय सीख दे रहे हैं यह बात विशिष्ट अतिथि के रूप में वरिष्ठ समाजवादी विचारक व राजनेता रघु ठाकुर ने शुक्रवार को नर्मदा महाविद्यालय के आडिटोरिम में स्वतंत्रता संग्राम सेनानी लेखक कवि मूर्धन्य पत्रकार समाजसेवी स्व. विचित्र कुमार सिन्हा की स्मृति समारोह को संबोधित करते हुए कही। श्री ठाकुर ने कहा कि श्री सिन्हा ने नारी शक्तिकरण के क्षेत्र में भी बहुत सराहनीय कार्य किए। उनका चिंतन समाजवाद के इद गिर्द रहा है उनकी बेवाकपन की शक्ति उस समय के साहित्यकारों के लिए प्रेरणा का कार्य करती थी। प्रसिद्ध कवि हरिवंश राय बच्चन के साथ भी उन्होंने कविताएं पढ़ी हैं। उनके समकालीन कवियों को उनसे बहुत कुछ सीखनों को मिलता था। श्री विचित्र कुमार सिन्हा ने देश भक्ति, साहित्य और समाज को बहुत कुछ दिया है। उनके कार्य किसी एक क्षेत्र में सीमित नहीं थे तभी तो उनका नाम विचित्र कुमार सिन्हा हुआ सांसद दर्शन सिंह चौधरी ने कहा कि देश को आजाद कराने में स्वतंत्रता संग्राम के सेनानियों का योगदान भुलाया नहीं जा सकता है। हमारे स्व. विचित्र कुमार सिन्हा ने जो देशहित के लिए राष्ट्र भाव जाग्रत किया यह एक मिशाल है। देश को आजाद कराने में श्री सिन्हा जैसे सेनानियों के योगदान का ही परिणाम है कि देश आजाद हो सका। सांसद दर्शन सिंह ने कहा कि राष्ट्रभक्ति किराए का घर नहीं होता, देशहित में मरना पड़े तो भी देश भक्ति करने वाले पछे नहीं हटते हैं हमारे विचित्र कुमार सिन्हा जी जो भले ही स्वर्गीय कहला रहे हो लेकिन उन्होंने जो प्रेरणा दी है उनके बताए मार्ग पर हम चल कर देश को नई दिशा दे सकते हैं उन्होंने कहा कि शुभ कार्य हो उसके कर्म में यदि कोई भी जागृति हमारे इस कार्यक्रम से आयी हो तो मैं इस कार्यक्रम की सफलता मानता हूँ। श्री सिन्हां के उन संकल्पों को आगे बढ़ाने का काम भी करेंगे क्योंकि ये भारत भूमि जिविपदाओं से गुजरी है उनको याद करके रोंगटे खड़े होते हैं। उन्होंने कहा कि देश आजाद 15 अगस्त 1947 को हुआ है। लेकिन गुलाम कब हुआ था इसका जबाब कोई के पास नहीं है। और वो हाँ गुलामी की ज़ंजीर यदि किसी ने तोड़ी है तो यह विचित्र कुमार सिन्हा के रूप में ऐसे अनेक शहीदों ने जिन्होंने उस स्मृति को बही तो और गुलामी की ज़ंजीरों से मुक्त कराया है।

कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे विधायक डॉ सीता सरन शर्मा ने स्व श्री विचित्र कुमार सिन्हा जी की कविता का वाचन किया। उन्होंने कहा कि श्री सिन्हा जी ने जिस निर्भीकता के साथ कविता



चंडीगढ़ (ए)। केंद्र सरकार और आंदोलनकारी किसानों के प्रतिनिधिमंडल की चंडीगढ़ में 5वें दौर की मीटिंग बैनतीजा रही। हालाँकि कुछ सकारात्मक संकेत भी मिले। बैठक के दौरान केंद्रीय मंत्री प्रह्लाद जोशी ने किसान नेता जगजीत सिंह डल्लेवाल की सेहत पर चिंता जताई। अब अगली मीटिंग 22 फरवरी को होगी। 22 तारीख की मीटिंग में केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान भी मौजूद होंगे। केंद्रीय मंत्री प्रह्लाद जोशी ने कहा कि किसान नेताओं के साथ हमारी अच्छे माहौल में मीटिंग हुई। हमने किसान नेताओं की सभी मांगें सुनीं। हमने उन्हें किसानों के लिए बजट में लिप गए फैसलों के बारे में बताया।

## 20 फरवरी से पहले दिल्ली के सीएम का होगा शपथ ग्रहण



मप्र को शर्मसार करता है। करणान की नयी-नयी विधायें भाजपा ने निकाली हैं। उहोने कहा कि प्रदेश की जनता ने जो मेंडेड दिया जो जीता वह सिकन्दर, एक साल से हम मप्र में सकारात्मक विपक्ष

**करण मामले में दुनिया में मग्नी सबसे करण राज्य : जीतू पटवारी**

भोपाल (आरएनएस)। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी ने प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में मीडिया से चर्चा करते हुये कहा कि मप्र करपान का पर्याय बन गया है। उहोंने कहा कि यदि आप गूगल में सर्च करेंगे कि सबसे करप्ट राज्य कौनै सा हैं तो मप्र सबसे करप्ट राज्य में सामने आयेगा। मप्र का चेहरा भाजपा ने कलंकित किया है। चाहे व्यापमं को लेकर हो, नरसिंह हो, सौरभ शर्मा मामला, भर्ती मामला हो, चाहे कर्ज से लेकर अर्थिक राशि की राजनैतिक लूट का मामला हो या चारित्रिक रूप से भाजपा का अमर्यादित चेहरा बना हुआ है, वह



में बड़ी उपलब्धियां अर्जित कीं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने विद्यार्थियों के लिए मीडिया

परीक्षा  
क्षमता,  
प्रयास  
ही अंति  
में अस  
में बढ़  
डॉ. या  
माध्यम

देने के मार्ग का अनुसरण करें, अपनी योग्यता के अनुसार सर्वश्रेष्ठ देने का करें। यह भाव न रखें कि यह परीक्षा म है, ऐसे कई प्रसंग हैं जहां परीक्षाओं का होने वालों ने जीवन के अन्य क्षेत्रों पर उपलब्धियां अर्जित कीं। मुख्यमंत्री द्वारा ने विद्यार्थियों के लिए मीडिया के साथ जारी मंटेज़ में यह बताया कही।

二  
七



शनिवार 15 फरवरी 2025, सीहोर



# वैश्विक चुनौतियों का समाधान देगा बुद्ध में है विश्व का भविष्य, बुद्ध में नहीं का विचार : मुख्यमंत्री डॉ. यादव प्रधानमंत्री श्री मोदी वसुधैव कुटुम्बकम के भाव से कर रहे हैं विश्व का मार्गदर्शन

भोपाल (ए.)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी वैश्विक चुनौतियों का समाधान युद्ध में नहीं बुद्ध में मानते हैं। सनातन संस्कृति में कई सभ्यताओं के अविभाव से पहले वीर सूधीव कुटुम्बकम की बात की गहरी थी। प्रधानमंत्री श्री मोदी इसी भाव से विश्व को मार्गदर्शन प्रदान कर रहे हैं। भारतीय संस्कृति प्रत्येक जीव में ईश्वर का वास और विश्व के कल्याण में विश्वास रखती है। वर्तमान वैश्विक परिषेक्ष्य में जहाँ युद्ध, आतंकवाद और संघर्ष ने पूरी दुनिया को तनावग्रस्त किया है, ऐसे में यूनाइटेड कॉन्सासेन्स ग्लोबल कॉन्क्लेव जैसे आयोजन शांति, समरसता और मानवता की आवश्यकता को स्पष्ट करते हुए समाधान प्रदान करते हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कालिदास अकादमी ऊर्जन में आंभर्य यूनाइटेड कॉन्सासेन्स ग्लोबल कॉन्क्लेव-2025 के तीन दिवसीय जीवन प्रबंधन कार्यशाला का मुख्यमंत्री निवास से वर्तुल शुभार्थ किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि इस कॉन्क्लेव के प्रमुख आकर्षणों में महाकालेश्वर जलाभियक, पृथ्वी तत्व का आव्वान, पचमहाभूत आव्वान

**मुख्यमंत्री ने किया यूनाइटेड कॉन्सासेन्स ग्लोबल कॉन्क्लेव-2025 का वर्तुल शुभार्थ**



और विशेष संस्कृतिक संध्या जैसी गतिविधियां शामिल हैं। इन अनुष्ठानों से सम्पूर्ण विश्व के बीच एकता और समरसता के लिए अपने विचार साझा करेंगे।

## ईडी ने जला किए वन विभाग रेंजर के दो मकान

भोपाल (आरएनएस)। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) भोपाल ने वन विभाग के इंटर्नेट बोर्ड और उनकी पब्ली के नाम पर मिनाल रेसिंग्स स्थित दो इंटर्नेट बोर्डों की जली की कार्रवाई की है। गुरुवर, उनकी पब्ली और बेटे के विरुद्ध मरी लाइंग्स एक्ट में कार्रवाई की गई है। दोनों मकानों की कीमत करोड़ों रुपए हैं ईडी के अनुसार लोकायुक्त पुलिस भोपाल ने गुरुवर के खिलाफ भ्रात्याकार निवारण अधिनियम 1988 एवं आईपीसी 1860 के तहत कार्रवाई की थी। इस कार्रवाई की बाद हुआ जांच के आधार पर ईडी ने जली की है। ईडी द्वारा शुक्रवार को जारी प्रेस नोट में कहा गया है कि वन विभाग के खंडों में पदस्थ रेंजर हरिशंकर और उनकी पब्ली के विरुद्ध लोकायुक्त की एफएसआर के आधार पर मरी लाइंग्स की जांच शुरू की गई। इस मामले में रेंजर हरिशंकर गुरुवर, सीमा गुरुवर का विभान अंतर्गत विभान अंतर्गत विभान को दायरे में ली गई है। वहाँ उनके बेटे अधिकारी गुरुवर को मरी लाइंग्स में शामिल पाया गया है। इसके चलते पीएमएलए 2002 के प्रवाधनों के तहत दोनों प्रौप्ती अनंतिम रूप से अंतर्च किया गया था। इसके बाद विशेष न्यायालय पीएमएलए भोपाल ने 29 अप्रैल 2023 के अंतर्गत गुरुवर को दोषी ठहराया।

## ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने इंदौर में ग्रिड ऑपरेटर का किया सम्मान

भोपाल (निप्र)। ऊर्जा मंत्री प्रध्यम सिंह तोमर ने शुक्रवार की शाम इंदौर शहर के विजय नगर जॉन अंतर्गत 33/11 केवी के नए रसोमा ग्रिड का निरीक्षण किया। आरडीएसएस के तहत बने इस ग्रिड की लायगत 2.35 करोड़ रुपये है। मंत्री श्री तोमर ने रसोमा ग्रिड के ऑपरेटर राकेश पासवान को श्रेष्ठ कार्य के लिए बधाई दी। उपर्युक्त पहनाकर सम्पादन भी किया। ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने ग्रिड ऑपरेटर वैंजीनियरों से आयोडोलर, वौसीवी ऑपरेटर करवाकर ग्रिड की आंतरिक व्यवस्था को देखा। उहाँने ग्रिड की लांगबुक देखी, वौसीवी ऑपरेटर करवाकर ग्रिड की आंतरिक व्यवस्था को देखा। उहाँने दिग्गज की दिग्गज की वजह पूछी। ऊर्जा मंत्री ने दिग्गज का स्तर न्यूनतम बनाए रखने के निर्देश दिए। उहाँने कहा कि इंदौर स्वच्छता में आगे है। इसमें प्रत्येक कर्मचारी, अधिकारी सतत ध्यान दें। ऊर्जा मंत्री श्री तोमर को आरडीएसएस, इंदौर शहर की बिजली व्यवस्था की जानकारी मुख्य अधिकारी कार्य एस.एल. करवाड़िया ने दी।

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल से नगरीय विकास एवं आवास मंत्री कैलाश विजयरामी ने राजभवन में सौजन्य घेट की।



# सम्पादकीय

अभियंति हमारा जन्म सिद्ध अधिकार है,  
सत्य प्रसुत करना हमारा कर्तव्य

## अवैध अप्रवासियों निर्वासित

अंतर: महिला, पुरुष और बच्चों सहित एक सौ चार अवैध भारतीय अप्रवासियों को लेकर अमेरिकी सैन्य विभाग भारत पहुंच गया। अमेरिका में उचित दस्तावेज़ के बिना रहने वाले इन भारतीयों में पंजाब, हरियाणा, गुजरात, उत्तर प्रदेश आदि राज्यों के लोग हैं। वैसे तो अमेरिका अवैध अप्रवासियों को निर्वासित करता रहता है, लेकिन राष्ट्रपति ट्रंप के दूरसे कार्यकाल का भारत के लिए यह यहला निवासन है। इस संबंध में भारत और अमेरिका के बीच बात भी हो चुकी थी और ऐसा निवासन ट्रंप की चुनावी घोषणाओं में भी शामिल था। जहाँ कुछ अन्य देशों ने इस तरह के निर्वासन पर अपनी आपत्ति जताई वहाँ भारत ने इसे सहज स्वीकार किया है।

कोई भी संप्रभु राष्ट्र ऐसे अप्रवासियों को बद्धाशत नहीं कर सकता जो अवैध तरीके से पहुंच कर न केवल उनके आर्थिक संसाधनों पर बोझ बरते हैं, बल्कि कानून व्यवस्था के लिए भी संकट खड़ा करते हैं। अमेरिका सहित यूरोप के बहुत से देश, इस तरह के अप्रवासन का संकट महसूस कर रहे हैं। स्वयं भारत भी अवैध धुसरी उड़ियों की समस्या का सामना कर रहा है। यहाँ के राजनीतिक हलकों में हाँ दिन इसकी गूंज सुनाई देती है। इस सायं भारत सरकार की नीति भी अवैध अप्रवासियों को रोकने की है जो पड़ोसी देशों से आकर बस गए हैं।

भले ही इस पर कुछ समूह मानवाधिकार या नैतिकता का प्रश्न खड़ा करें लेकिन भारत के पास स्वयं अपनी स्थिति को देखें हुए इस निर्वासन को अमेरिकी शरेर के साथ स्वीकार करने के अलावा कोई रास्ता नहीं है। वैसे भारत की जिम्मेदारी यह भी बनती है कि वह दोहरी व्यवस्था को चाक-चौकंद करे। पहली यह कि उसके यहाँ अवैध अप्रवासन न हो और दूसरी यह कि यहाँ से अवैध ढंग से पलायन न हो।

भारत एक और गंभीर साम्या से जूँझ रहा है कि बड़ी संख्या में ऐसे लोग भी अमेरिका, यूरोप के देशों में जाकर बसते हैं, जो या तो भारत विरोधी हैं, या आपराधिक गतिविधियों में संलग्न हैं। ऐसे लोग भारत में प्रताड़ित होने का स्वयं रुचते हैं, और सहानुभूति के नाम पर वहाँ की नामिकता प्राप्त कर लेते हैं।

अमेरिका और कनाडा से ऐसी घटनाएं उजागर हुई हैं जिन्होंने द्विपक्षीय संबंधों को खतरे में डाला है। इसलिए भारत सरकार को प्रयास करना चाहिए कि अवैध तरीके से लोगों को विदेश भेजने वाले गिरोहों पर लगाम लगाए। उम्मीद की जानी चाहिए कि अमेरिका का निर्वासन का यह कदम भारत की अपनी निर्वासन नीति को भी मजबूती प्रदान करेगा।



कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री डॉ.के. वेंगलूरु के पैलेस ग्राउंड में %इन्वेस्ट कर्नाटक 2025% समाप्ति किया गया।

# देश में सवाल पूछो तो चुप्पी, विदेश में पूछो तो निजी मामला! : राहुल गांधी

नई दिल्ली (ए)। लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने अमेरिका में गौतम अडानी पर अभियोग मामले पर सवाल खारिज करने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आलोचना की। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री इसे निजी मामला बताकर अपने दोस्त को बचा रहे हैं। राहुल ने एक्स पर लिखा कि देश में सवाल पूछो तो चुप्पी, विदेश में पूछो तो निजी मामला! अमेरिका में भी मोदी जी ने अडानी जी के भ्रष्टाचार पर पर्दा डाल दिया! जब मित्र का जेब भरना मोदी जी के लिए राष्ट्र निर्माण है, तब रिश्तखोरी और देश की संपत्ति को लूटना व्यक्तिगत मामला बन जाता है। अमेरिका के दौरे पर गए पीएम मोदी ने इस सवाल को खारिज कर दिया कि क्या उन्होंने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के साथ गौतम अडानी अभियोग मुद्दे पर चर्चा की थी। उन्होंने कहा, भारत एक लोकतंत्र है और हमारी संस्कृति वसुधैव कुटुंबकम है, हम पूरी दुनिया को एक परिवार मानते हैं। मेरा मानना है कि हर भारतीय मेरा है। दो देशों के दो प्रमुख नेता कभी भी ऐसे व्यक्तिगत मुद्दों पर चर्चा नहीं करते हैं। अमेरिकी अधिकारियों ने पिछले साल नवंबर में अडानी, उनके भतीजे सागर अडानी और अडानी समूह के कई अधिकारियों के खिलाफ भारत में सौर ऊर्जा



बैंगलुरु के इंजीनियर ने जयपुर में मेट्रो के आगे कूद कर किया सुसाइड का प्रयास

जयपुर, (आरएनएस)। बैंगलुरु के एक प्राइवेट कंपनी में कार्यरत 35 वर्षीय इंजीनियर यशवंथ ने मेट्रो ट्रैक पर छलांग लगाकर अपनी जान देने की कोशिश की। लेकिन आँपरेटर

की सतर्कता से उसकी जान बच गई। जयपुर मेट्रो स्टेशन पर  
मंगलवार दोपहर हुई घटना समाज में बढ़ते मानसिक तनाव  
और पारिवारिक संघर्षों का एक चिंताजनक संकेत है इसके  
घटना ने कई सवाल खड़े कर दिए हैं—क्या पारिवारिक  
असहमति किसी व्यक्ति को आत्महत्या जैसे कदम उठाने पर  
मजबूर कर सकती है? क्या समाज में मानसिक स्वास्थ्य पर  
गंभीर चर्चा की आवश्यकता है? यशवंथ का घर कर्नाटक के  
तुमकुर में है। वह प्रयागराज महाकुंभ जाने के लिए निकला  
था, लेकिन जयपुर कैसे पहुंचा, यह रहस्य बना हुआ है।  
फ्लाइट से जयपुर पहुंचकर उसने आत्महत्या का प्रयास  
किया। पुलिस जांच में समाने आया कि वह गांजे के नशे में  
था और पहले भी नशा मुक्ति केंद्र में रह चुका था। पूछताछ  
में उसने कहा कि उसे उसके घरवाले पसंद नहीं हैं, इसलिए  
वह सुसाइड करने जा रहा था।

दिल्ली पुलिस ने लूटपाट व हत्या के मामलों में वांछित अंतरराज्यीय अपराधी को गिरफ्तार किया।

नई दिल्ली (ए.)। दिल्ली पुलिस ने दिल्ली हाईकोर्ट के सुनवाई के दौरान नई दिल्ली, (आरएनएस)। दिल्ली हाईकोर्ट वे दौरान

पार्क से वीडियो कांफेसिंग के जरिये पेश होने वाले एक वकील को फटकार लगाई है। जस्टिस गिरीश कथपलिया की बेंच ने कहा कि हाईब्रिड तरीके से सुनवाई का मतलब भी कोर्ट ही होता है, इसलिए कोर्ट की गरिमा का वीडियो कांफेसिंग के समय पेश होते समय भी ख्याल रखना चाहिए। दिल्ली हाईकोर्ट ने बार एसोसिएशन और दिल्ली की निचली अदालतों के सभी बार एसोसिएशन को निर्देश दिया कि वे वकीलों को हाईब्रिड कोर्ट में पेश होते समय कोर्ट की गरिमा का ख्याल रखने के लिए जागरूक बनाएं। हाईकोर्ट ने कहा कि दिल्ली की अदालतों में किसी वकील के लिए ये संभव नहीं है कि हर कार्ट में फिजिकल रूप से पेश हो सके। इसके लिए वर्चुअल कोर्ट की स्थापना पर काफी खर्च भी किया जया है। हाईकोर्ट ने कहा कि अगर कोई वकील अपने दफ्तर में बैठकर वीडियो कांफेसिंग के जरिये दूसरे कोर्ट की सुनवाई में पेश होना चाहता है तो उसे कोर्ट की गरिमा का ख्याल रखते हुए कोर्ट का सहयोग करना चाहिए। कोर्ट ने कहा कि अक्सर ऐसा होता है कि कवेकिटिवी की वजह से कई बार वीडियो कांफेसिंग के जरिये वकील की आवाज सुनाई नहीं देती है। कई बार वीडियो दिखाई नहीं देता है। कोर्ट ने कहा कि हाईब्रिड कोर्ट भी फिजिकल कोर्ट की तरह ही है। इसलिए वीडियो कांफेसिंग से पेश होते समय वकील को भी कोर्ट की गरिमा का ख्याल रखना चाहिए। दरअसल, हाईकोर्ट एक अपील पर सुनवाई कर रही थी। सुनवाई के दौरान अपील करने वाले याचिकार्ताओं की ओर से पेश वकील पार्क में खड़े होकर वीडियो कांफेसिंग के जरिये पेश हो रहे थे। जब कोर्ट इस मामले में आदेश लिखवाने लगा तब अपीलकर्ताओं के वकील ने वीडियो बंद कर दिया। इसकी वजह से कोर्ट ने अपीलकर्ताओं के वकील की उपस्थिति भी दर्ज नहीं की।

दैनिक क्षितिज किरण 5

**पार्क में खड़े होकर वीडियो कॉफेसिंग से कोर्ट में पेश होने पर हाईकोर्ट ने जताई आपत्ति**

नई दिल्ली, (आरएनएस)। दिल्ली हाईकोर्ट ने सुनवाई के दौरान

पार्क से वीडियो कांफेसिंग के जरिये पेश होने वाले एक वकील को फटकार लगाई है। जस्टिस गिरीश कथपलिया की बेंच ने कहा कि हाईब्रिड तरीके से सुनवाई का मतलब भी कोर्ट ही होता है, इसलिए कोर्ट की गरिमा का वीडियो कांफेसिंग के समय पेश होते समय भी ख्याल रखना चाहिए। दिल्ली हाईकोर्ट ने बार एसोसिएशन और दिल्ली की निचली अदालतों के सभी बार एसोसिएशन को निर्देश दिया कि वे वकीलों को हाईब्रिड कोर्ट में पेश होते समय कोर्ट की गरिमा का ख्याल रखने के लिए जागरूक बनाएं। हाईकोर्ट ने कहा कि दिल्ली की अदालतों में किसी वकील के लिए ये संभव नहीं है कि हर कोर्ट में फिजिकल रूप से पेश हो सके। इसके लिए वर्षुअल कोर्ट की स्थापना पर काफी खर्च भी किया गया है। हाईकोर्ट ने कहा कि अगर कोई वकील अपने दफ्तर में बैठकर वीडियो कांफेसिंग के जरिये दूसरे कोर्ट की सुनवाई में पेश होना चाहता है तो उसे कोर्ट की गरिमा का ख्याल रखते हुए कोर्ट का सहयोग करना चाहिए। कोर्ट ने कहा कि अक्सर ऐसा होता है कि कनेक्टिविटी की वजह से कई बार वीडियो कांफेसिंग के जरिये वकील की आवाज सुनाई नहीं देती है। कई बार वीडियो दिखाई नहीं देता है। कोर्ट ने कहा कि हाईब्रिड कोर्ट भी फिजिकल कोर्ट की तरह ही है। इसलिए वीडियो कांफेसिंग से पेश होते समय वकील को भी कोर्ट की गरिमा का ख्याल रखना चाहिए। दरअसल, हाईकोर्ट एक अपील पर सुनवाई कर रही थी। सुनवाई के दौरान अपील करने वाले याचिकाकर्ताओं की ओर से पेश वकील पार्क में खड़े होकर वीडियो कांफेसिंग के जरिये पेश हो रहे थे। जब कोर्ट इस मामले में आदेश लिखवाने लगा तब अपीलकर्ताओं के वकील ने वीडियो बंद कर दिया। इसकी वजह से कोर्ट ने अपीलकर्ताओं के वकील की उपस्थिति भी दर्ज नहीं की।

## ऊर्जा समाह 2025: भारत ने उज्ज्वल भविष्य के लिए कई समझौतों पर किए हस्ताक्षर

नई दिल्ली (आरएनएस)। भारत ने 'भारत ऊर्जा समाह 2025' के

दौरान कई महत्वपूर्ण समझौतों पर हस्ताक्षर किए हैं। केंद्रीय पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने कहा कि ये साझेदारियां भारत को ऊर्जा क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाने और आधुनिक तकनीकों के साथ आगे बढ़ने में मदद करेंगी। इस आयोजन में भारत ने ऊर्जा आपूर्ति के विभिन्न स्रोतों को मजबूत करने और तेल एवं गैस क्षेत्र में नवाचार को बढ़ावा देने के लिए कई अहम समझौते किए। मंत्री के अनुसार, ये समझौते भारत को शक्तिशाली और टिकाऊ ऊर्जा भविष्य प्रदान करने में अहम भूमिका निभाएंगे। भारत ने कच्चे तेल के आयात के लिए ब्राजील की कंपनी पेट्रोब्रास के साथ एक समझौता किया है, जिसके तहत भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड (बीपीसीएल) 6 मिलियन बैरल कच्चा तेल खरीदेगा। इसके अलावा, प्राकृतिक गैस के क्षेत्र में इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन (आईओसीएल) और संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) की कंपनी एडीएनओसी ने एक बड़ा समझौता किया है, जिसमें 2026 से शुरू होकर अगले 14 वर्षों तक भारत को 1.2 मिलियन टन तरलीकृत प्राकृतिक गैस (एलएनजी) की आपूर्ति की जाएगी। इस सौदे की कुल कीमत 7 बिलियन बताई जा रही है। इसी तरह, बीपीसीएल और एडीएनओसी ने 2.4 मिलियन टन एलएनजी की आपूर्ति के लिए पांच साल का करार किया है, जिसे आगे बढ़ाया जा सकता है। भारत अब क्षेत्रीय ऊर्जा आपूर्तिकर्ता के रूप में भी अपनी भूमिका बढ़ा रहा है। इसी दिशा में, आईओसीएल ने नेपाल की योग्या होलिंग्स के साथ एक समझौता किया है, जिसके तहत ओडिशा के धामरा टर्मिनल से हर साल 1,000 मीट्रिक टन एलएनजी नेपाल को भेजा जाएगा।

# महाकुंभ में स्नान जारी, सीएम योगी आदित्यनाथ ने जाम को लेकर दिए सख्त निर्देश

**द्रम्प ने सभी देशों पर जैसे को  
तैसा टैरिफ लगाया, पूर्व राजदूत  
ने पूरा गणित समझाया**

# पीएम मोदी-राहुल गांधी करेंगे नए चुनाव आयुक्त का चयन, 17 फरवरी को बैठक

नई दिल्ला (ए) अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प द्वारा लगाए गए पारस्परिक टैरिफ पर अमेरिका में भारत के पूर्व राजदूत और भाजपा नेता तरणजीत सिंह संधू ने कहा कि राष्ट्रपति ट्रम्प का मानना है कि टैरिफ एक तरीका है जिसके द्वारा अर्थिक संतुलन बनाया जा सकता है भारत असंतुलन वाले सबसे बड़े देशों में से एक नहीं है। अन्य देश हैं, और उनमें से कई संयुक्त राज्य अमेरिका के सहयोगी हैं, इसलिए ऐसा नहीं है कि यह भारत की ओर निर्देशित था। उन्होंने कहा कि यदि आप यात्रा से पहले प्रधान मंत्री मोदी के ट्रैवीट को देखें, तो व्यापार महत्वपूर्ण मुद्दों में से एक था, और इस पर चर्चा की गई थी बैटक में उन्होंने 2030 तक द्विपक्षीय व्यापार को 500 बिलियन डॉलर तक बढ़ाने का स्पष्ट लक्ष्य रखा है और दोनों पक्षों द्वारा द्विपक्षीय व्यापार बाधाओं, बाजार पहुंच पर ध्यान देने की भी प्रतिबद्धता है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने पीएम मोदी से मुलाकात के 2 घंटे पहले भारत समेत सभी देशों पर जैसे को तैसा टैरिफ (रेसिप्रोकल टैरिफ) लगाने का ऐलान किया है। रेसिप्रोकल टैरिफ यानी जो देश अमेरिकी सामान पर जितना टैरिफ लगाएगा, अमेरिका भी उस देश के सामान पर उतना ही टैरिफ लगाएगा। रॉयटर्स की रिपोर्ट के मुताबिक उन्होंने इससे जुड़े नए टैरिफ पॉलिसी पर गुरुवार रात दस्तखत किए। ट्रम्प ने प्रेस ब्रीफिंग में शपथ पर बहुत ज्ञान तैयार क्लापों का आयोग लगाया।



नई दिल्ली (ए)। भारत के अगले मुख्य चुनाव आयुक्त के नाम को अंतिम रूप देने के लिए पीएम मोदी की अगुवाई वाली चयन समिति अगले सप्ताह बैठक करेगी। वर्तमान सीईसी राजीव कुमार की सेवानिवृत्ति से पहले, पैनल एक खोज समिति द्वारा चुने गए उम्मीदवारों में से एक नाम की सिफारिश करेगा। चयन समिति में लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी और प्रधानमंत्री द्वारा नामित एक केंद्रीय कैबिनेट मंत्री भी शामिल हैं। 18 फरवरी को मौजूदा मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) राजीव कुमार की सेवानिवृत्ति से पहले, पैनल बैठक करेगा और एक नाम को अंतिम रूप देगा। इसके बाद गष्टपति सिफारिश के

आधार पर अगले सीईसी की नियुक्ति करेंगे। पारंपरिक परंपराओं के अनुसार, पिछले साल एक नया कानून लागू होने से पहले, सबसे वरिष्ठ चुनाव आयुक्त (ईसी) को पदधारी की सेवानिवृत्ति के बाद सीईसी के रूप में पदोन्नत किया गया था। सीईसी और ईसी की नियुक्तियों पर नए कानून के अनुसार, एक खोज समिति पदों पर नियुक्ति के लिए प्रधान मंत्री के नेतृत्व वाले पैनल द्वारा विचार करने के लिए पांच सचिव स्तर के अधिकारियों के नामों को शॉर्टलिस्ट करती है। राजीव कुमार के बाद ज्ञानेश कुमार सबसे वरिष्ठ चुनाव आयुक्त हैं। उनका कार्यकाल 26 जनवरी, 2029 तक है। सुखबीर सिंह संधू दूसरे चुनाव आयुक्त हैं। सीईसी के अलावा, राजीव कुमार की सेवानिवृत्ति से बनी रिक्ति को भरने के लिए एक नए ईसी की भी नियुक्ति की जा सकती है।

प्रावधानों को पहली बार सीईसी की नियुक्ति के लिए लागू किया जा रहा है, इसका उपयोग पिछले साल अनूप चंद्र पांडे की सेवानिवृत्ति और अरुण गोयल के इस्तीफे के कारण बनी रिक्तियों को भरने के लिए ईसी ज्ञानेश कुमार और संधू को नियुक्त करने के लिए किया गया था।

जम्मू कश्मीर के राजौरी में  
नियंत्रण रेखा के पास करीब  
छह किलोग्राम हेरोइन जब्त

## दिल्ली समेत उत्तर भारत में बदला मौसम का मिजाज, आईएमडी ने जारी किया अलर्ट



का गई ह. आईएमडी न बताया कि आने वाल कुछ दिन किन लाकों में हल्की से मध्यम बारिश के आसार बन रहे हैं। आईएमडी के मुताबिक उत्तर भारत में आने वाले कुछ दिनों तक सर्दी का ऐहसास बना रहे हैं, यहां पर फिलहाल पछुआ हवाएं चल रही हैं, पश्चिमी विश्वोभ के सक्रिय होने की वजह से कई इलाकों में मौसम का मिजाज शुष्क बना हुआ है, वहीं कुछ नेत्रों में हल्की बूंदाबांदी के भी आसार हैं, इनमें पश्चिमी यूपी समेत कुछ हिस्से हो सकते हैं। आईएमडी के मुताबिक राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में मौसम का मिजाज सर्द हवाओं वाला रहने के आसार हैं, गुरुवार के तापमान की बात की जाए तो 12 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, वहीं 14 फरवरी वेलेंटाइन डे के दिन भी पश्चिमी विश्वोभ का असर दिल्ली-एनसीआर में देखने को मिलेगा, ऐसे में कई इलाकों में बादल झाए रहने की उम्मीद है। मैटानी इलाकों की बात करें तो राजस्थान में भी तापमान में कमी देखने को मिल सकती है, जो आने वाले दो दिन तक ऐसे ही बने रहने की संभावना है। आईएमडी के मुताबिक राजस्थान में आने वाले 48 घंटे मौसम शुष्क रहने की संभावना है।

**ऑनस्क्रीन दामाद हर्षद चोपड़ा संग रोमांस करेंगी शिवांगी जोशी, एकता कपूर के नए शो में बनेगी जोड़ी**



एकता कपूर के शोज हमेशा ही चर्चा में रहते हैं, अब वो एक नया शो लेकर आ रही हैं। इस शो में लीड रोल कौन प्ले करेगा इसे लेकर चर्चाएं हैं, पहले खबरें थीं कि एकता ये है मोहब्बतें स्टार दिव्यांका त्रिपाठी और करन पटेल को एक बार फिर से साथ लाने जा रही हैं, लेकिन उका ये प्लान काम नहीं किया। अब रिपोर्टेस हैं कि एकता ने हर्षद चोपड़ा और शिवांगी जोशी को फाइनल कर लिया है।

रिपोर्ट के मुताबिक, पहले शिवांगी की जगह प्रणाली राठोड़ को इस रोल के लिए कास्ट करने की खबरें थीं, क्योंकि प्रणाली और हर्षद ने पहले शो ये रिश्ता क्या कहलाता है में काम किया था। दोनों की जोड़ी और केमिस्ट्री को फैंस बहुत पसंद करते थे। लेकिन अब शिवांगी को इस रोल के लिए साइन कर लिया गया है। अब शो में शिवांगी और हर्षद को रोमांस करते देखा जाएगा।

नई रिपोर्टेस हैं कि शो सोनी टीवी पर ऑनएयर होगा, इसका टेंटेटिव टाइटल डिसाइड हो गया है, शो का टेंटेटिव टाइटल बहारें होगा। हालांकि, अभी तक किसी भी अपडेट को लेकर अफिशियल कंफर्मेशन नहीं है।

बता दें कि शिवांगी जोशी ने ये रिश्ता क्या कहलाता है में प्रणाली की मां का रोल प्ले किया था, शिवांगी नायरा के रोल में थीं, वहाँ हर्षद शिवांगी के दामाद के रोल में थे। हर्षद शो में अभिनन्यु बिरला के रोल में थे। वर्क फॉर पर शिवांगी को पिछली बार एकता कपूर के ही शो बरसातें में देखा गया था।

वहाँ प्रणाली की बात करें तो उह्ये एकता कपूर के शो कृपकम भाग्य में कास्ट करने की खबरें आ रही हैं। प्रणाली इस सो में प्रार्थना के रोल में नजर आ सकती हैं।

## बच्चा होने के बाद क्या आपको भी आता है बार-बार रोना चिड़िचिड़िपन और गुस्से के पीछे होती है खास वजह



मां बनने के बाद महिला का जीवन पूरी तरह बदल जाता है, 9 महीने तक बच्चे को अपनी कोख में रखने के बाद जब महिला बच्चे को जन्म देती है तो एक तरह से महिला का भी वो नया जन्म होता है, जो ध्यार, स्नेह, जिम्मेदारियों से भरा होता है। इस समय नई मां कई तरह के शारीरिक और मार्शिक उत्तर-चबूत्र से गुजरती है, इस दौरान उह्ये बार-बार रोना आता है, जो बहुत चिड़िचिड़ि हो जाती हैं। उह्ये बात-बात पर गुस्सा आने लगता है।

वो दिन-रात तनाव में रहती हैं, उह्ये जिंदगी अधूरी सी लगती है, ऐसा क्यों होता है, क्या आपको पता है इसके पीछे पोस्टपार्टम डिप्रेशन है।

रिपोर्ट के अनुसार, दुनियाभर में हर 7 में से 1 महिला को पोस्टपार्टम डिप्रेशन की समस्या हो सकती है, आइए जानते हैं इसके बारे में।

**क्या होता है पोस्टपार्टम डिप्रेशन**



**रि रिलीज हुई फिल्म सनम तेरी कसम का बॉक्स ऑफिस पर कछा, लवयापा-बैडएस रविकुमार जैसी फिल्मों को चटाई धूल**

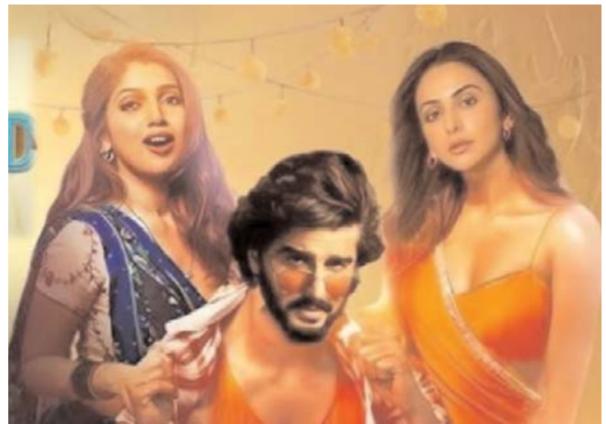


हुई सनम तेरी कसम की, जो 7 फरवरी को सिनेमाघरों में देखाया रिलीज हुई है।

बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकिनिल के अनुसार, 15.50 करोड़ नेट की कमाई ओपनिंग वीकेंड पर बाद फिल्म की रफतार बीकेंड पर धीमी देखने को मिली। लेकिन 14 करोड़ के बजट की कमाई बसलते हुए फिल्म का कलेक्शन 6 दिनों में लगातार बढ़ता हुई नजर आया है, वहाँ रि रिलीज का टोटल नेट कलेक्शन 6 दिनों 22 करोड़ पर ही गया है। जबकि वर्ल्डवाइड 27.96 करोड़ हो चुका है। इसी के साथ उम्मीद की जा रही है कि दूसरे वीकेंड पर फिल्म का कलेक्शन बढ़ सकता है। जबकि विक्की कौशल की छावा इस हफ्ते सिनेमाघरों में रिलीज हो रही है।

बैडएस रवि कुमार की बात करें तो हिमेश रेशमिया की लेटेस्ट फिल्म ने वर्ल्डवाइड 8.65 करोड़ की कमाई 6 दिनों में की है। जबकि भारत में फिल्म का कलेक्शन 7.76 करोड़ हो चुका है। वहाँ आमिर खान के बेटे जूदै खान और दिवंगत एक्ट्रेस श्रीदेवी की बेटी खुशी कपूर की डेव्यू फिल्म 6.65 करोड़ की कमाई वर्ल्डवाइड कर पाई है। जबकि भारत में यह आंकड़ा 6 दिनों में 6.27 करोड़ का है। गौरतलब है कि 14 फरवरी को विक्की कौशल और रशिमा मंदाना की फिल्म छावा बॉक्स ऑफिस पर रिलीज हो रही है, जिसकी चर्चा जोरों शोरों से हो रही है।

**मेरे हस्कैंड की बीवी का नया गाना इक गारी जारी, 21 फरवरी को सिनेमाघरों में दस्तक देगी फिल्म**



मुद्दसर अंजेज के निर्देशन में बन रही फिल्म मेरे हस्कैंड की बीवी का दर्शक बेस्ट्री से इंतजार कर रहे हैं, जो जल्द खत्म होने वाला है। यह फिल्म इसीलिए खास है, क्योंकि इसमें पहली बार अर्जुन कपूर, भूषि घेड़नेकर और रक्कुल प्रीत सिंह की दिकड़ी नजर आएगी। यह फिल्म 21 फरवरी, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देने को बेटे हुए तैयार है। अब निमाजाओं ने मेरे हस्कैंड की बीवी का नया गाना इक गारी जारी कर दिया है। इक बारी में अर्जुन, भूषि और रक्कुल साथ में दांस करते नजर आ रहे हैं। फिल्म के पहले गाने गोरी है कलाइयां को भी काफी पसंद किया गया था। हर्ष गुजरात इस फिल्म में अर्जुन के दोस्त का किरदार निभा रहे हैं। खास बात यह है कि यह उनकी पहली बॉलीवुड फिल्म है। मेरे हस्कैंड की बीवी की कहानी प्रेम त्रिकोण पर आधारित होगी। वास्तु भगनानी और जैकी भगनानी इस फिल्म के निर्माता हैं।

फिल्म के पहले गाने गोरी है कलाइयां को भी काफी पसंद किया गया था। हर्ष गुजरात इस फिल्म में अर्जुन के दोस्त का किरदार निभा रहे हैं। खास बात यह है कि यह उनकी पहली बॉलीवुड फिल्म है। मेरे हस्कैंड की बीवी की कहानी प्रेम त्रिकोण पर आधारित होगी। वास्तु भगनानी और जैकी भगनानी इस फिल्म के निर्माता हैं।

**केसरी वीर: लीजेंड ऑफ सोमनाथ का धमाकेदार टीजर रिलीज, ऐतिहासिक बायोपिक में नजर आएंगे सुनील शेषी, सूरज पंचोली और विवेक ओबेरॉय**

एक दिलचस्प ऐतिहासिक ड्रामा के लिए तैयार हो जाइए। सुनील शेषी, सूरज पंचोली और विवेक ओबेरॉय की मच अवैटर लेजेंड बॉक्स ऑफिस से लेटेस्ट फोटोशॉट की तस्वीरें इस्टाग्राम अकाउंट पर पोस्ट की हैं। इन तस्वीरों में उनका कातिलाना अवतार देखकर फैंस बेकाबू हो गए हैं।

अमायरा दस्तर सोशल मीडिया स्टार हैं। इन्होंने अपनी हॉटनेस और बोल्डनेस से फैंस को इस कदर दीवाना बनाया है कि लोग उनकी तारीफ करते नहीं सकते हैं। इन तस्वीरों में उनका कातिलाना अवतार देखकर फैंस की नजरें उन पर से हटने का नाम नहीं ले रही हैं। अमायरा दस्तर की लेटेस्ट तस्वीरों में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस ने ब्राउन कलर का रिवीलिंग गान पहना हुआ है, जिसमें वो बेहद ही हॉट एंड गार्जिंग नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस के गान का डिजाइन बेहद ही कलासी लग रहा था। थाई लक्का सा कटअउट लुक एमायरा दस्तर ने अपने आउटलुक को बेहद ही शानदार तरीके से निखारा है खूबी बाल, कानों में इयरिंग्स और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस अमायरा दस्तर ने अपने आउटलुक को बेहद ही शानदार तरीके से निखारा है। अमायरा दस्तर सोशल मीडिया पर काफी प्रैक्टर रहती है। इन्स्टाग्राम पर काफी फॉलोवर्स नजर आ रही हैं। बता दें कि फैंस इंडस्ट्री में एक्ट्रेस की बड़ती लोकप्रियता से यह साबित हो गया है कि वो न केवल एक्ट्रेस हैं बल्कि फैशन आइकन भी बन चुकी हैं।

**शरीर में खून की कमी होने पर पैरों में होती है ये दिक्कत, जानिए हीमोग्लोबिन बढ़ाने का आसान तरीका**



जिन लोगों के शरीर में हीमोग्लोबिन कम होता है तो उनके पैरों में ताकत की कमी हो सकती है। पैरों में खून की कमी होने पर क्या दिक्कत होती है। आइए जानते हैं इसके बारे में।

**खन की कमी होने पर पैर हमेशा रहते हैं ठंडे**

उह्योंने बताया कि अगर आपके पैर हर ठंडे रहते हैं या फैंस घैरे होते हैं, तो यह इस बात का संकेत हो सकता है कि शरीर में आयरन की कमी हो रही है। आयरन ही हीमोग्लोबिन का निर्माण करता है। इससे ऑक्सीजन को शरीर के अलग-अलग हिस्सों तक पहुंचने में मदद करता है। इसके चलते पैरों में ठंडापन बना रहता है। जिसके लिए तैयारी की जरूरत होती है, जिससे यह समस्या हो सकती है।

**शरीर में ब्लड कम होने पर पैरों में होती झुनझुनी या सुन्तरा**

जिन लोगों के शरीर में हीमोग्लोबिन कम होता है तो उनके पैरों में ताकत की कमी हो सकती है। पैरों में खून की कमी होने पर क्या दिक्कत होती है। शरीर में खून की कमी दूर करने के लिए क्या करें। हरी पंचाव, सब्जियां जैसे पालक, मेंबी, सरसों खाएं। सूखे में वेद, काले किशमिर, अंजीर, सूखा आलूबुरांग खा सकते हैं। अनान और चुक्रदंत को डाइट में शामिल करें। गुड़ और तिल का सेवन भी फायदेमंद हो सकता है।



