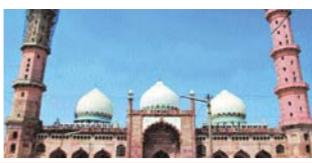




गुरुवार 13 फरवरी 2025, सीहोर



# संत शिरोमणि रविदास जी के विचारों को शालेय पाठ्यक्रम में किया जा रहा है शामिल : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

संत रविदास जी के दर्शन के आधार पर प्रधानमंत्री श्री मोदी भारत को विश्व में आदर्श देश के रूप में कर रहे हैं स्थापित

उज्जैन सहित राज्य के जिन स्थानों पर संत रविदास जी के चरण पढ़ें, उन्हें तीर्थ के रूप में किया जाएगा विकसित

भोपाल (आरएनएस)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि संत शिरोमणि गुरु रविदास जी ने जात-पात पूछे न कर्इ-हीं को भेजे सो हरि को होइ जैसे उत्तर विचारों से समाज को छुआछूत, सामाजिक असमानता, आडवर्य और अंधविश्वास के बिस्तु जगाक किया।

उन्हें परतवान और विदेशी आकाताओं के आतंक से प्रभावित वातावरण में भक्ति, समाजना और सद्बाव के साथ अपनी यात्रा आरंभ की। काशी में माँ गंगा के घाट से आरंभ यात्रा में राजवंश के व्यक्ति भी उनके शिष्य बैंगे। मीरा बाई द्वारा भगवान श्रीकृष्ण की भक्ति में जीवन व्यतीत करना संत रविदास जी की प्रेरणा से ही संभव हुआ। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि संत रविदास जी की भावनाओं और विचारों को जन-जन तक ले जाने के द्वेष से उनके विचारों को शालेय पाठ्यक्रम में शामिल किया जा रहा



है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने संत रविदास जी की जयंती पर प्रदेशवासियों को मीडिया के माध्यम से सुधाकरनांद देते हुए उक विचार व्यक्त किए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि भगवान श्री राम और भगवान श्रीकृष्ण, संत रविदास जी की भक्ति के आधार हैं। उन्होंने राम नाम के जप का संदेश देते हुए बताया कि भगवान व्यक्ति के भीतर है और उक भक्ति के लिए किसी आडवर्य की आवश्यकता नहीं है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी, संत रविदास जी के दर्शन के आधार पर भारत को विश्व में आदर्श देश के रूप में स्थापित कर रहे हैं। राज्य सरकार भी इस दिशा में कार्यरत है। सागर में संत रविदास जी को समर्पित धाम का निर्माण जारी है। उज्जैन सहित राज्य के जिन स्थानों पर संत रविदास जी के चरण पढ़ें, उन्हें तीर्थ के रूप में विकसित किया जाएगा।

## मंत्री श्री सारंग अपेक्षा बैंक से करेंगे “स्वभाव स्वच्छता संस्कार स्वच्छता” अभियान की शुरुआत

प्रदेश के सभी स्तर के सहकारिता कार्यालय एवं सहकारी संस्थाओं में होगा स्वच्छता कार्यक्रम

भोपाल (आरएनएस)। सहकारिता मंत्री विश्वास कैलाश सारंग के निर्देश पर अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता कार्यालय वर्ष-2025 के अवसर पर सहकारिता के महाल के प्रति लिये विभाग के तहत सभी स्तर के विभागीय कार्यालय, सहकारी संस्थाओं में 13 फरवरी को स्वभाव स्वच्छता संस्कार स्वच्छता अभियान के तहत स्वच्छता दिवस कार्यक्रम मनाया जायेगा। मंत्री श्री सारंग सुबह 11 बजे अपेक्षा बैंक, भोपाल से स्वच्छता अभियान की शुरुआत करेंगे। निर्देशनुसार प्रदेश की सभी शीर्ष संस्थाओं के प्रबंध संचालक, संभाग-जिला के संचालक/उप-साहायक आयुक्त सहकारिता और जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक मर्यादित अधिकारी को भी गहरा है कि कार्यक्रम के अंतर्गत विभाग एवं संस्थाओं में कार्यालयीन नियन्त्रियों को व्यवस्थापन करना, पुराने रिकार्डों के बस्तों में सदर्भ अंकित होना, कार्यालय में इंडेक्स रजिस्टर का संधारण जिसकी मदद से पूर्ण परिसामान, वैधानिक कार्यालयीन, स्थापना आदि के विगत 10 वर्षों के विवरण तकाल जात किये जा सकें, जैसे काम हो। साथ ही शोचालयों की सफाई एवं कार्यालयीन कक्षों में रोशनी एवं साज-सज्जा की जायें। विभाग एवं संस्थाओं के अधिकारी-कार्यालयीन जिला कार्यालय में एकत्रित हों। उसके बाद अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष पर विशेष साफाई आयोजन के बैनर के साथ एक रैली निर्धारित स्थल जिला सहकारी बैंक, अन्य सार्वजनिक स्थल अथवा किसी संस्था कार्यालय तक सहकारिता एवं स्वच्छता विषयक नारे लगाए हुये निकाली जायें।

**राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल से केंद्रीय दूरसंचार मंत्री ज्योतिरादित्य सिध्या ने राजभवन में सौजन्य भेट की।**

**उत्कृष्ट एवं मांडल विद्यालयों में 9वीं में प्रवेश के लिए ऑनलाइन आवेदन तिथि बढ़ी, चयन परीक्षा की तारीख भी बढ़ाई, जानें डिटेल्स**

भोपाल (आरएनएस)। मध्य प्रदेश शासन द्वारा संचालित जिला स्तरीय उत्कृष्ट विद्यालय और विकासखंड स्तरीय मांडल स्कूलों में कक्ष 9 वीं में प्रवेश लेने के इच्छुक विद्यार्थियों के लिए ये जल्दी खबर है, स्कूल शिक्षा विभाग ने छात्रों को ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन आवेदन करने के तारीख को बढ़ावकर अब 15 फरवरी कर दिया है यानि भी अंशिक संशोधन करते हुए अब 9 मार्च रविवार सकारात्मक दिन दिया है, अंतिम अब प्रवेश चयन परीक्षा 9 मार्च को होगी जिला स्तरीय उत्कृष्ट विद्यालय और विकासखंड स्तरीय मांडल स्कूलों में 9वीं कक्ष में प्रवेश के लिए चयन परीक्षा के लिए आवेदन प्रक्रिया जारी है, 16 जनवरी 2025 से शुरू हुई ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया की अंतिम तारीख 10 फरवरी 2025 तक भी लेकिन अब इसमें संशोधन किया जायगा।

भोपाल(आरएनएस)। आगामी 24 एवं 25 फरवरी 2025 को, राजधानी भोपाल में आयोजित होने वाली लोबल इन्वेस्टर्स समिति की तैयारियों का जायजा लेने पर भोपाल संभागुक संजीव सिंह और सचिव मुख्यमंत्री एवं नारीय प्रशासन आयुक्त सिंह चक्रवर्ती एवं नियमन भावनालय तक निरीक्षण किया। उन्होंने जिला कलेक्टर को ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन आवेदन करने की तारीख को बढ़ावकर अब 15 फरवरी कर दिया है यानि भी अंशिक संशोधन करते हुए अब 9 मार्च रविवार सकारात्मक दिन दिया है, अंतिम अब प्रवेश चयन परीक्षा 9 मार्च को होगी जिला स्तरीय उत्कृष्ट विद्यालय और विकासखंड स्तरीय मांडल स्कूलों में 9वीं कक्ष में प्रवेश के लिए चयन परीक्षा के लिए आवेदन प्रक्रिया जारी है, 16 जनवरी 2025 से शुरू हुई ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया की अंतिम तारीख 10 फरवरी 2025 तक भी लेकिन अब इसमें संशोधन किया जायगा।

भोपाल(आरएनएस)। आगामी 24 एवं 25 फरवरी 2025 को, राजधानी भोपाल में आयोजित होने वाली लोबल इन्वेस्टर्स समिति की तैयारियों का जायजा लेने पर भोपाल संभागुक संजीव सिंह और सचिव मुख्यमंत्री एवं नारीय प्रशासन आयुक्त सिंह चक्रवर्ती एवं नियमन भावनालय तक निरीक्षण किया। उन्होंने जिला कलेक्टर को ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन आवेदन करने की तारीख को बढ़ावकर अब 15 फरवरी कर दिया है यानि भी अंशिक संशोधन करते हुए अब 9 मार्च रविवार सकारात्मक दिन दिया है, अंतिम अब प्रवेश चयन परीक्षा 9 मार्च को होगी जिला स्तरीय उत्कृष्ट विद्यालय और विकासखंड स्तरीय मांडल स्कूलों में 9वीं कक्ष में प्रवेश के लिए आवेदन प्रक्रिया जारी है, 16 जनवरी 2025 से शुरू हुई ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया की अंतिम तारीख 10 फरवरी 2025 तक भी लेकिन अब इसमें संशोधन किया जायगा।

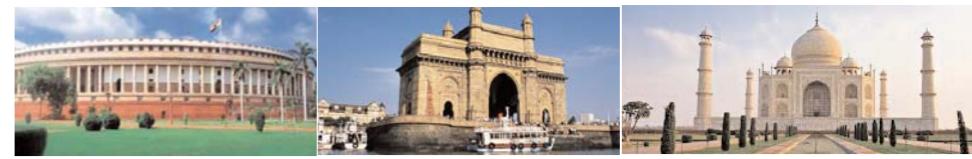
भोपाल(आरएनएस)। आगामी 24 एवं 25 फरवरी 2025 को, राजधानी भोपाल में आयोजित होने वाली लोबल इन्वेस्टर्स समिति की तैयारियों का जायजा लेने पर भोपाल संभागुक संजीव सिंह और सचिव मुख्यमंत्री एवं नारीय प्रशासन आयुक्त सिंह चक्रवर्ती एवं नियमन भावनालय तक निरीक्षण किया। उन्होंने जिला कलेक्टर को ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन आवेदन करने की तारीख को बढ़ावकर अब 15 फरवरी कर दिया है यानि भी अंशिक संशोधन करते हुए अब 9 मार्च रविवार सकारात्मक दिन दिया है, अंतिम अब प्रवेश चयन परीक्षा 9 मार्च को होगी जिला स्तरीय उत्कृष्ट विद्यालय और विकासखंड स्तरीय मांडल स्कूलों में 9वीं कक्ष में प्रवेश के लिए आवेदन प्रक्रिया जारी है, 16 जनवरी 2025 से शुरू हुई ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया की अंतिम तारीख 10 फरवरी 2025 तक भी लेकिन अब इसमें संशोधन किया जायगा।

भोपाल(आरएनएस)। आगामी 24 एवं 25 फरवरी 2025 को, राजधानी भोपाल में आयोजित होने वाली लोबल इन्वेस्टर्स समिति की तैयारियों का जायजा लेने पर भोपाल संभागुक संजीव सिंह और सचिव मुख्यमंत्री एवं नारीय प्रशासन आयुक्त सिंह चक्रवर्ती एवं नियमन भावनालय तक निरीक्षण किया। उन्होंने जिला कलेक्टर को ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन आवेदन करने की तारीख को बढ़ावकर अब 15 फरवरी कर दिया है यानि भी अंशिक संशोधन करते हुए अब 9 मार्च रविवार सकारात्मक दिन दिया है, अंतिम अब प्रवेश चयन परीक्षा 9 मार्च को होगी जिला स्तरीय उत्कृष्ट विद्यालय और विकासखंड स्तरीय मांडल स्कूलों में 9वीं कक्ष में प्रवेश के लिए आवेदन प्रक्रिया जारी है, 16 जनवरी 2025 से शुरू हुई ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया की अंतिम तारीख 10 फरवरी 2025 तक भी लेकिन अब इसमें संशोधन किया जायगा।

भोपाल(आरएनएस)। आगामी 24 एवं 25 फरवरी 2025 को, राजधानी भोपाल में आयोजित होने वाली लोबल इन्वेस्टर्स समिति की तैयारियों का जायजा लेने पर भोपाल संभागुक संजीव सिंह और सचिव मुख्यमंत्री एवं नारीय प्रशासन आयुक्त सिंह चक्रवर्ती एवं नियमन भावनालय तक निरीक्षण किया। उन्होंने जिला कलेक्टर को ध्यान में रखते हुए ऑनलाइन आवेदन करने की तारीख को बढ़ावकर अब 15 फरवरी कर दिया है यानि भी अंशिक संशोधन करते हुए अब 9 मार्च रविवार सकारात्मक दिन दिया है, अंतिम अब प्रवेश चयन परीक्षा 9 मार्च को होगी जिला स्तरीय उत्कृष्ट विद्यालय और विकासखंड स्तरीय मांडल स्कूलों में 9वीं कक्ष में प्रवेश के लिए आवेदन प्रक्रिया जारी है, 16 जनवरी 2025 से शुरू हुई ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया की अंतिम तारीख 10 फरवरी 2025 तक भी लेकिन अब इसमें संशोधन किया जायगा।







गुरुवार 13 फरवरी 2025, सीहोर

# दिग्विजय सिंह ने संगम में लगाई डुबकी, बोले- वीआईपी नहीं, आम आदमी के तौर पर आया हूं

प्रयागराज (ए.)। कांग्रेस सांसद दिविजय सिंह उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में महाकृष्ण 2025 क्षेत्र में पहुंचे हैं। उन्होंने कहा कि मैं पिछले तीन महाकृष्णों में पवित्र स्नान के लिए आता रहा हूं। मेरे लिए यह राजनीति का नहीं बल्कि भक्ति का विषय है। अगर हर सङ्क पर पार्किंग की जगह बना दी जाए तो ट्रैफिक जाम नहीं होगा। उन्होंने कहा कि हम यहां वीआईपी के तौर पर नहीं बल्कि आम आदमी के तौर पर आए हैं। मैं सभी की शांति और समृद्धि के लिए प्रार्थना करता हूं। बाद में दिविजय सिंह ने एकस पर लिखा कि आज माघ पूर्णिमा के अवसर पर प्रयागराज महाकृष्ण में त्रिवेणी संगम में स्नान करने और अर्च देने का सोधाय प्राप्त हुआ। मैंने इस अवसर पर माँ गंगा से देश-प्रदेश की खुशहाली की कामना की। उनके बेटे विधायक जयवर्धन सिंह ने लिखा कि आज प्रयागराज में मेरे पिता दिविजय सिंह जी के साथ महाकृष्ण माघ पूर्णिमा के पावन दिन पर त्रिवेणी संगम में स्नान करने का सोधाय प्राप्त हुआ। माँ गंगा यमुना सरस्वती, सूर्योदेव भगवान, हमारे पितरों व देवताओं का आशीर्वाद और असीम कृपा सटवें बनी रहे। यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आज माघी पूर्णिमा के अवसर पर करोड़ों लोग प्रयागराज महाकृष्ण में डुबकी लगा रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह नया उत्तर प्रदेश है, जिसकी



आबादी 25 करोड़ है और कल तक 50 करोड़ लोग प्रयागराज में आस्था की डुबकी लगा चुके हैं। लोकपुराणों के वापन के पावन दिन पर त्रिवेणी संगम में स्नान करने का सोधाय प्राप्त हुआ। माँ गंगा यमुना सरस्वती, सूर्योदेव भगवान, हमारे पितरों व देवताओं का आशीर्वाद और असीम कृपा सटवें बनी रहे। यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने कहा कि आज माघी पूर्णिमा के अवसर पर करोड़ों लोग प्रयागराज महाकृष्ण में डुबकी लगा रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह नया उत्तर प्रदेश है, जिसकी

## केरल के वायनाड जिले में जंगली हाथी के हमले से एक युवक की मौत

त्रिशूलन्तपुरम् (ए.)। केरल के इस पहाड़ी जिले में एक जंगली हाथी के संदिग्ध हमले में 27 वर्षीय एक व्यक्ति की मौत हो गई है। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि प्रियांका पुलिस थाना की सीमा के अंतर्गत अट्टमाला के एक आदिवासी बस्ती की यह घटना बताई जा रही है। पुलिस ने बताया कि पीड़ित की पहचान आदिवासी समुदाय के सदस्य बालकृष्णन के रूप में हुई है। उन्होंने बताया कि यह घटना मांसलवार योगी के हुई और उसका शब्द बुधवार को मिला। पुलिस के अधिकारी इलाके में पहुंच कर मामले की जांच कर रहे हैं। पुलिस ने बताया कि वैकरीन तो लगवा ली लोकिन दुनिया से कहते रहे कि वैकरीन तो लगवा न लगवाए। बिना नाम लिए अखिलेश यादव पर तंज कसते हुए कहा कि उन्होंने चोरी-छिपे संगम में डुबकी लगाई और वापस आ गए लेकिन जनता से कह रहे हैं कि डुबकी न लगाए। जब उन्हें मौका मिला तो उन्होंने कुछ नहीं किया।

# दुल्हनिया बीड़ीवाली शो में नजर आएंगी पौलमी दास

'बिंग बॉस ओटीटी 3' की पूर्व प्रतियोगी पौलमी दास 'दुल्हनिया बीड़ीवाली' में सुख्ख भूमिका में नजर आएंगी। शो में अभिनेत्री के विवरान का नाम चंपा है। 'दुल्हनिया बीड़ीवाली' की कहानी निशा नामक एक नवविवाहिता की है, जो अपने पीढ़े रोन के साथ अपने पैतृक गांव जाती है, जहाँ उसे चंपा (पौलमी) की किंवदंति से जुड़े एक अधिकारी का पता चलता है। गांव में रिवाज रहता है कि इस भय से बचने के लिए हर आदमी को दुल्हन की पोशाक पहननी पड़ेगी। हालांकि, रोन ऐसा करने से इंकार कर देता है। इसके बाद कहानी में से कई हरस्य सामने आने लगते हैं, जिसे लेकर गांव में भय व्याप हो जाता है। निशा का अतीत उसके सामने आकर खड़ा हो जाता है। इसके बाद वह रोन को रक्षा करने और अभिनेत्री को लिए लड़ाई लड़ती है। दुल्हनिया बीड़ीवाली' में ड्रामा रहता है, परंपरा और अलॉकिंक तरहों का मिश्रण है। अभिनेत्री पिछली बार 'एलटीटी' के शो 'नागवधू-एक जहरीली कहानी' में नजर आई थीं। अभिनेत्री इंडियाज नेटवर्क टॉप मॉडल में एक प्रतियोगी के तौर पर भाग ले चुकी हैं। साल 2016 में वह 'सुहानी सी एक लड़की' में भी काम कर चुकी हैं, जिसमें उक्त किरदार का नाम 'बेबी' रहता है। पौलमी 'पौरष्पुर' और 'नागिन 6' टाइटल के बेबी सीरीज में भी काम कर चुकी हैं। पौलमी 'बिंग बॉस ओटीटी' के तीसरे सीजन में



'पूर्णिमा' की सुख्ख भूमिका में लिया गया। पौलमी 'पौरष्पुर' और 'नागिन 6' टाइटल के बेबी सीरीज में भी काम कर चुकी हैं।

भी भाग ली थीं, जिसे बॉलीवुड स्टार अनिल कपूर ने होस्ट किया था। शो का ग्रैंड फिनाले अगस्त 2024 में हुआ, जिसमें सभा मकबूल विजेता और जैजी शेख उपविजेता बर्नी। तीसरे सीजन में पौलमी शो के 12वें दिन बाहर हो गई थीं।

**रणवीर इलाहाबादिया विवाह के बाद सिज्जात चतुर्वेदी, राखी सावत समेत अन्य को महाराष्ट्र**

**साइबर ने किया तलब**

कॉमेडियन साध्य रैना के दूरदूर शो 'इंडियाज गॉट लेटेंट' के हालिया एपिसोड पर यूट्यूबर रणवीर इलाहाबादिया की टिप्पणी ने बवाल मचा दिया है। इस शो के कॉर्टेंट की सोशल मीडिया पर आलोचना हो रही है। आज जनता से लेकर राजनेता और फिल्मी हस्तियां तक, हर कोई रणवीर के बयान 'पर अपना गुस्सा निकाल रहा है। इन शो में शामिल हो चुके कई सेलेब्रिटीज के तलब किया है, इसमें बॉलीवुड एक्टर सिद्धांत चतुर्वेदी भी शामिल हैं। इसके अलावा राष्ट्रीय महिला आयोग ने भी समय, रणवीर और सोशल मीडिया इन्स्ट्रांसर अंड्रॉज़ साइबर सेल ने शो में यूट्यूब शो 'इंडियाज गॉट लेटेंट' के खिलाफ मामला दर्ज किया है।



पृष्ठा 2 द रूल के बाद इस साल जो फिल्म दुनियाभर में तूफान मचा रही है, जो नागा चैतन्य और साई पल्लवी की फिल्म थंडेल है। चंदू मोंडेती के निर्देशन में बनी फिल्म ने घरेलू बॉक्स ऑफिस ही नहीं, बल्कि दुनियाभर में भी कोहराम मचा दिया है। चार दिन में कारोबार ने आसमान छू लिया है।

रोमांटिक एक्शन थ्रिलर थंडेल 7 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। फिल्म को क्रिटिक्स और दर्शकों ने खूब सराहा है। इसी का नतीजा है कि फिल्म दुनियाभर में अच्छा बिजनेस कर रही है। गौर फरमाने वाली बात है कि इस फिल्म के साथ बॉलीवुड की दो और फिल्में लवयापा और बैडेस रवि कुमार भी आईं। हालांकि, यह दो नई बॉलीवुड फिल्में नागा चैतन्य की फिल्म का बाल भी बांका नहीं कर पाई। भारत में 40 करोड़ रुपये के करीब कमाने वाली थंडेल दुनियाभर में 100

करोड़ के करीब पहुंचने के लिए अपने कदम आगे बढ़ा रही है। थंडेल ने चार दिन के अंदर वर्ल्डवाइड एक शानदार कलेक्शन किया है। निर्माता के मुताबिक, गीता आर्ट्स के बैनर तले बनी फिल्म ने चार दिन में वर्ल्डवाइड ग्रॉस कलेक्शन 73.20 करोड़ रुपये कर लिया है। इस जानकारी के साथ मेकर्स ने लिखा है कि बैंटोंटाइन वीक में ब्लॉकबस्टर थंडेल ने बॉक्स ऑफिस पर अपना दबदबा जारी रखा। नागा चैतन्य और साई पल्लवी की फिल्म वर्ल्डवाइड के साथ घरेलू बॉक्स ऑफिस पर भी खूब नोट छाप रही है। हम थंडेल की तुलना पृष्ठा 2 के साथ नहीं कर सकते हैं, क्योंकि पृष्ठा की सबसे ज्यादा काम हिंदी भाषा में हुई थी, जबकि थंडेल हिंदी भाषा में एक करोड़ कमा पाने में भी असफल रहा। यिल लाइफ स्टोरी पर बेस्ट थंडेल की कहानी एक मछुआरे की है, जो एक ग्रूप के साथ गलती से समंदर पार कर पाकिस्तान चले जाते हैं और गिरफ्तार हो जाता है। पाकिस्तान के कैद में मछुआरों का वहां क्या हाल होता है, थंडेल इसी कहानी के ईर्ग-गिर्द घूमती है। नागा चैतन्य के साथ लीड रोल में साई पल्लवी

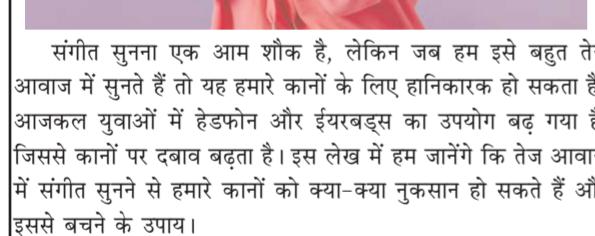
**बॉक्स ऑफिस पर जुनैद खान और खुशी कपूर की फिल्म लवयापा का हाल-बेहाल, लाखों में सिमटी कमाई**



ऑफिस पर इसका हाल-बेहाल है। आतम दर्श है कि केवल 4 दिन में फिल्म का कारोबार लाखों में सिमट गया है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकिनिट्स के मुताबिक, लवयापा ने अपनी रिलीज के चौथे दिन यानी सोमवार को 60 लाख रुपये का कारोबार किया। जिसके बाद इसका कुल बॉक्स ऑफिस कलेक्शन 5.15 करोड़ रुपये के साथ बॉक्स ऑफिस पर इसका उपर्योग करते हैं। लवयापा ने 1.15 करोड़ रुपये के साथ बॉक्स ऑफिस पर भी प्रीमीय शूरुआत की, वहाँ 12 दिनों में एक रुपये का कारोबार किया। लेकिन पहले दिन से ही बॉक्स

अद्वैत चंदन ने किया है। अताम दर्श है कि केवल 4 दिन में फिल्म का कारोबार लाखों में सिमट गया है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकिनिट्स के दिलचस्पी के बाद अपने गोर्स्ट में लिखा, एक थोड़े शर्ट से बड़े पर्दे तक, मिलिए मालेगांव के सुपरबॉयज से- एक ऐसी टीम जो सपने देखने की दिलचस्पी है और उसे पूरा करने का साहस करती है। फिल्म संगीत सामने आई है। इसी के साथ आटोटीटी प्लेटफॉर्म से ऐसाना दिल 28 फरवरी को सिमेनार्डों का रुख करती है। गोमा कागां के निर्देशन में बनी इसका आदर्श गौरव समेत सभी कलाकारों की नई झलकियां सामने आई हैं। इसी के साथ आटोटीटी प्लेटफॉर्म से ऐसाना दिल का रुख करती है। गोमा कागां के निर्देशन में बनी इसका आदर्श गौरव, शाश्कां अरोड़ा, विनीत चौकटी सिंह, अनुज सिंह दुहान, साकिंव अशू, पलव सिंह, मंजरी सहित कई प्रतिभाशाली कलाकार। इसलिए जरूरी है कि दिल से जो ताक आवाज की जगह आवाज करती है, उसकी मुलाकात किसी भ्रमित व्यक्ति से होती है और फिर एक ऐसा अनुभव शुरू होता है जो भारतीय दर्शकों के सामने पहले कभी नहीं आया।

**तेज आवाज में संगीत सुनने की आदत? जानें कैसे ये कानों को पहुंचा सकता है नुकसान**



संगीत सुनना एक आम शौक है, लेकिन जब हम इसे बहुत तेज आवाज में सुनते हैं तो वह हमारे कानों के लिए हानिकारक हो सकती है। आजकल युवाओं में हेडफोन और ईयरबैड्स का उपयोग बढ़ रहा है, जिसमें लेख में दर्शाया जाता है। इस लेख में संगीत सुनने से हमारे कानों को क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं और इससे बचने के उपाय।

**सुनने की क्षमता पर असर**

तेज आवाज में संगीत सुनना हमारी सुनने क्षमता को प्रभावित कर सकता है। जब हम लंबे समय तक ऊंची ध्वनि स्तर पर संगीत सुनते हैं तो हमारे कान अंदर की नाजुक कोशिकाएं क्षिरिग्रस्त हो सकती हैं। इससे धीरे-धीरे हमारी सुनने की क्षमता कम होने लगती है। कई बार लोग इसे नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन यह समस्या अंधेरे रूप से सकती है। इसलिए जरूरी है कि हम अपने हेडफोन या ईयरबैड्स का उपयोग सीमित समय तक करना चाहिए।

**टिनिटस का खतरा**

टिनिटस एक ऐसी स्थिति होती है, जिसमें व्यक्ति को लगातार कानों में धंखी बच्ची जाती है, जो लंबे समय तक तेज आवाज में संगीत सुनते हैं। इससे धीरे-धीरे हमारी सुनने की क्षमता कम होने लगती है। कई बार लोग इसे नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन यह समस्या अंधेरे रूप से बचने के लिए हमें अपने हेडफोन या ईयरबैड्स का उपयोग की जरूरत होती है। इससे बचने के लिए एक उपाय यह है कि हम अपने हेडफोन या ईयरबैड्स का उपयोग सीमित समय तक करना चाहिए।

**मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव**

तेज आवाज का सीधा असर हमारे मानसिक स्वास्थ्य पर भी पड़ता है। लगातार ऊंची ध्वनि स्तर पर संगीत सुनना तानव और चिंता जैसी समस्याओं को जन्म दे सकता है। इसके अलावा इससे नींद की गुणवत्ता भी प्रभावित होती है, जिससे दिनभर का नींद बढ़ता है।

मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने के लिए हमें अपनी आदतों पर ध्यान देना होता है और जरूरत पड़ने पर विशेषज्ञ से सलाह लेनी होती है।

**सामाजिक जीवन पर प्रभाव**

जब हम हेडफोन या ईयरबैड्स लगाता हैं तो हमारा सामाजिक जीवन भी प्रभावित होता है। लेकिन यह क्या-क्या बदलाव लाता है? जिससे रिश्ते कमज़ोर होते जाते हैं। इसके अलावा सार्वजनिक स्थानों पर तेज आवाज में संगीत सुनना दूसरों के लिए असुविधाजनक हो सकता है, जिससे रिश्ते कमज़ोर होते जाते हैं। इसके अलावा एक नवीन विद्या जैसी जीवनशैली अपनी आदतों के साथ बदलत



गुरुवार 13 फरवरी 2025, सीहोर

## भजनों से संत रविदास ने दिया था कुरीतियों व जातिभेद को मिटाने का सदेश : राय

पार्क के पास मंदिर निर्माण के लिए विधायक ने की पांच लाख रु. देने की घोषणा

संत रविदास जयंती पर अचेड़कर नगर पहुंचकर विधायक सुदेश राय ने दी बड़ी सौगत

सीहोर (निप्र)। परम ज्ञानी संतशिरोमणी रविदास महाराज की प्रतिमा पर विधायक सुदेश राय ने माल्यार्पण कर संतती को नमन किया।

अचेड़कर नगर मंदिर में बुधवार को संत

शिरोमणी रविदास महाराज की जयंती के उपलब्ध

में कार्यक्रम आयोजित किया गया। विधायक सुदेश राय के द्वारा संत रविदास जयंती की अवसर पर

नागरिकों के बड़ी सौगत प्रदान की गई।

अचेड़कर पार्क के पास माता मंदिर निर्माण के

लिए विधायक सुदेश राय ने अपनी निधि से पांच

लाख रु. उपलब्ध कराए जाने की घोषणा कर

सभी को संत रविदास जयंती की बधाई

शुभकामनाएं दी। क्षेत्रीय पार्वद लोकेंद्र वर्मा के

नेतृत्व में नागरिकों के द्वारा पुष्प मालाओं से

विधायक सुदेश राय का स्वागत की गया।

समरसता अखंता से हमें सिखाया रहना

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विधायक

सुदेश राय ने कहा की संतती ने भजनों और काव्य

के माध्यम समाज में व्यास कुरीतियों व जातिभेद

को मिटाने के साथ धार्मिक दीक्षा और शिक्षा ग्रहण

करने का भी परम संदेश दिया है उहोंने कहा की भारतीय सनातन धर्म में संत रविदास ऐसे संस्कृत

जिन्होंने माता गंगा को अपने पात्र से उत्पन्न कर

दिया था संतती ने एकता समरसता अखंता से हमें

रहना सिखाया है यहीं कारण है आज हम उन्हें नमन

कर रहे हैं।

## रविदास जयंती पर हुए कार्यक्रम में शामिल हुए जनप्रतिनिधि

### जाटव समाज ने सामुदायिक भवन निर्माण की रखी मांग



सीहोर (निप्र)। बुधवार को संत शिरोमणी रविदास जी जयंती के उपलब्ध में विधायक सुदेश नगर पालिका अध्यक्ष विकास प्रिंस राठौर द्वारा संत रविदास जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। आयोजित हुए

कार्यक्रम के दौरान संबोधित करते हुए विधायक ने कहा कि जिस तरह से

भारतीय जनता पार्टी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में समाजिक

समरसता का अभियान चला रही है, संत रविदास जी ने यह काम शातद्वियों

पहले किया था। उहोंने अपनी कविताओं के माध्यम से देश और समाज

को एक सूत्र में बांधने का काम किया। आज उनकी जयंती पर हम सभी

उनके विचारों को जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प लें।

नागरिक प्रिंस राठौर ने कहा कि संत रविदास जी ने अपनी कविताओं

के माध्यम से समाज को जगाने और दिशा देने का काम किया। हमारे देश

पर जब आतातायियों ने हमले किए, जब हमारे धर्म और संस्कृति को नष्ट

करने का प्रयास किया गया, तब संत रविदास जी ने संपूर्ण हिंदू समाज को

एकजुट रख उस आक्रमण को विफल कर दिया। आयोजित हुए कार्यक्रम

के दौरान नागरिक से सामुदायिक भवन की मांग की गई। जिसे उहोंने

सहज रूप से स्वीकार किया। कार्यक्रम के दौरान भाजापा नेता जसपाल

अरोरा, कांग्रेस जिला अध्यक्ष राजेश गुजराती, पार्षद लोकेंद्र वर्मा,

कार्यक्रम अध्यक्ष टीवी कन्चनराया,

सुरेंद्र महोविया, राहुल जाटव, कपिल पुरविया, बंटी जाटव, बबलू

जाटव, सनी जाटव, जिंदेंद्र मंगरालिया, महेन्द्र जाटव, सोनू सोनवानी, जुगल

महोविया, रोहित महोविया, रुपेश परसीया, नरेंद्र बनवाया सहित जाटव

समाज बंधु उपस्थित रहे।

सीहोर (निप्र)। बुधवार को संत शिरोमणी रविदास जी जयंती के

उपलब्ध में विधायक सुदेश नगर पालिका अध्यक्ष विकास प्रिंस राठौर द्वारा

संत रविदास जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया गया। आयोजित हुए

कार्यक्रम के दौरान संबोधित करते हुए विधायक ने कहा कि जिस तरह से

भारतीय जनता पार्टी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी के नेतृत्व में समाजिक

समरसता का अभियान चला रही है, संत रविदास जी ने यह काम शातद्वियों

पहले किया था। उहोंने अपनी कविताओं के माध्यम से देश और समाज

को एक सूत्र में बांधने का काम किया। आज उनकी जयंती पर हम सभी

उनके विचारों को जन-जन तक पहुंचाने का संकल्प लें।

नागरिक प्रिंस राठौर ने कहा कि संत रविदास भारत के महान

आध्यक्षित गुरुओं में से एक थे, जिन्होंने अपने वरचों से विश्व

को एकता और भाईचारे का संदेश दिया। उनका जन्म 1398 ई.

में बाराणसी में हुआ था और 1540 ई. में उहोंने शरीर तथा

कार्यक्रम में भाजपा महामंत्री रवि नागले, पार्षद लोकेंद्र वर्मा,

महेन्द्र जाटव, सनी जाटव के अलावा अन्य सामाजिक बंधु और

क्षेत्रीय शामिल थे।

नागरिक प्रिंस राठौर ने कहा कि संत रविदास भारत के महान

आध्यक्षित गुरुओं में से एक थे, जिन्होंने अपने वरचों से विश्व

को एकता और भाईचारे का संदेश दिया। उनका जन्म 1398 ई.

में बाराणसी में हुआ था और 1540 ई. में उहोंने शरीर तथा

कार्यक्रम में भाजपा महामंत्री रवि नागले, पार्षद लोकेंद्र वर्मा,

महेन्द्र जाटव, सनी जाटव के अलावा अन्य सामाजिक बंधु और

क्षेत्रीय शामिल थे। उनकी जयंती को प्रभु ने जीवन में जीवन के

संघर्षों में जीवन के अन्दर जीवन के

&lt;p