

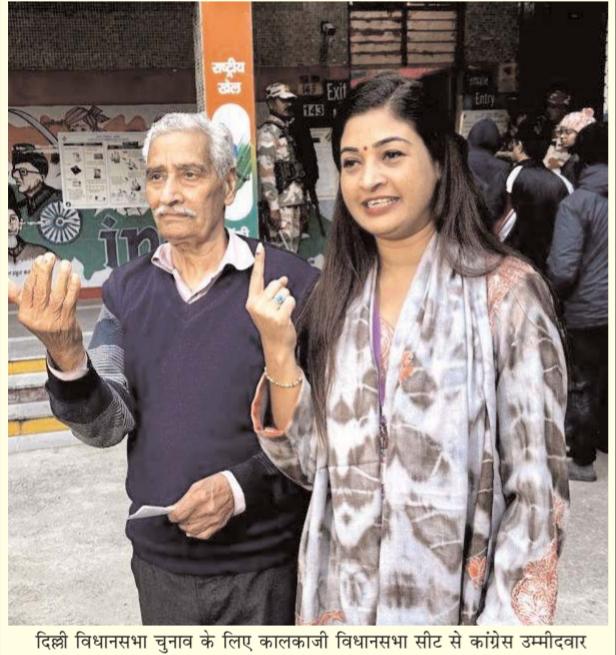
सम्पादकीय



अभियंता हमारा जन्म सिद्ध अधिकार है,
सत्य प्रसूत करना हमारा कर्तव्य

सीबीएसई का फैसला निःसदै महत्वपूर्ण पहल

अगले महीने से होने जा रही 10वीं और 12वीं बोर्ड की परीक्षाओं को पारदर्शी तरीके से करने को लेकर केंद्रीय माध्यमिक परीक्षा बोर्ड (सीबीएसई) का फैसला निःसदै महत्वपूर्ण पहल है। बोर्ड ने फैसला किया है कि अगर किसी परीक्षार्थी ने प्रवन्नपत्र को सोशल मीडिया पर डाला तो उसकी चार वर्ष की परीक्षा रद्द कर दी जाएगी। यानी उस परीक्षार्थी का मौजूदा पेपर तो रद्द होगा ही, साथ ही उसे अगले तीन वर्ष की परीक्षाओं में बैठने पर भी प्रतिबंध लगा दिया जाएगा। दरअसल, बोर्ड की ऐसी सख्ती बढ़की मांग है। कई बार से एसा देखा गया है कि परीक्षार्थी उस्सा में आकर या बेकफूली में प्रवन्नपत्र को सोशल मीडिया पर बांधने कर देता है। इससे बाहर यह संदेश जाता है कि परीक्षा नियक्षण नहीं हुई और यह संदेश फैलते क्षण भर की भी देरी नहीं होती कि प्रवन्नपत्र लीक हो गया। जाने-अनजाने इससे भ्रम फैलता है और सरकार के साथ-साथ बोर्ड भी दबाव में आ जाती है। साथ ही ईमानदारी से परीक्षा की तैयारी कर रहे विद्यार्थियों का मनोबल गिरता है। सीबीएसई ने इन मामलों की जांच के लिए एक कमिटी बनाई है, जिसकी सिफारिश के आधार पर कार्यालय की जाएगी। अनफेयर मीस के नियमों में ऐसे कई नियमों को शामिल किया गया है। यह देखने में आया है कि शैक्षणिक परीक्षाओं से लेकर प्रतिवर्योगी परीक्षाओं तक वे बड़े पैमाने पर अनियमित और फर्जीवादा किया जाता रहा। इन सबका प्रभाव देश की परीक्षा प्रणाली पर काफी बुरा पड़ता है। वैसे भी परीक्षा केंद्र में सीसीटीवी लगाने, परीक्षा के दौरान मोबाइल फोन या कोई इलेक्ट्रॉनिक उपकरण के इन्टरेमाल न करने का निर्देश देना उन छात्रों के लिए भी तो बुरी बात है। यह सभी विद्यार्थियों के लिए निश्चित तौर पर सोचने-विचारने की बात है कि उनके लिए इन्हें सारे सख्त नियम-कायदे अपल में लाए जाएं। अधिकर व्यापों उन्हें परीक्षा में नकल करने या अनुचित व्यवहार करने के लिए विवश होना पड़ता है? इस बाबत उन स्कूलों, उन विद्यार्थियों और उनके परिजनों को भी संवेदनशील और संजीवी होकर मंथन करने की आवश्यकता है। गलत तरीकों से परीक्षा में अंक लाना बहादुरी नहीं है। कर्तियर में आगे बढ़ने के लिए ईमानदारी से किए गए प्रयास और दुनियादारी को समझना ही अच्छे अंक की गारंटी है। नकल करके प्रथम प्रश्न में पास होना विद्यार्थियों को क्षणिक खुशी तो देगा, मगर उन्हें जीवन पथ पर पांछे धकेल देगा।



दिल्ली विधानसभा चुनाव के लिए कालकाजी विधानसभा सीट से कांग्रेस उमोदवार अलका लाला ने मानोजुरु के एक मतदान केंद्र पर अपना बोट डाला।

अज का राशिफल

मेष राशि- आज आपका दिन लाभायक रहेगा। अपने विचारों के साथ-साथ दूसरे लोगों के विचारों पर भी गोर देने की जरूरत है। आय के साधन बढ़ने के साथ-साथ खर्चों की भी आईकट्टा बनी रहेंगी। बाहरी व्याकरणों का हस्तक्षेप अपने व्याकरण कार्यों पर ना होने दें। आज जीवनसाथी और परिवारजनों के साथ कुछ समय मनोरंजन करता रहेगा। इससे मन प्रसन्न रहेगा और पारिवारिक सौहार्द बन रहेगा।

वृष राशि- आज आपका दिन अच्छा रहेगा। आज आप अपने संपर्क में आने आने वाले हर व्यक्ति के साथ प्रेमपूर्वक व्यवहार करेंगे। विचारों में रित्यार्थी और दृढ़ता रहने से आप अपने कार्यों को अच्छी तरह कर पाएंगे। सामाजिक रूप से मान-प्रतिष्ठा बनी रहेगी। आज दूसरों के भरोसे अपने कार्यों के ने छोड़े, इसका असर आपके कार्यक्षेत्र में पड़ सकता है। अपनी बेहतर प्रतिक्रिया को दिखाते हुए अपने कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने की कोशिश करें। लवमें मूर्ख देखने जा सकते हैं।

मिथुन राशि- आज का दिन आपके लिए बहुत बढ़िया रहेगा। इस राशि के स्टॉर्डेंस को आज किसी कंपनी से नये जब्त के लिए कॉर्ट आस कतौ है। साथ ही कम्प्यूटर कोर्स जॉड्स करना चाहते हैं तो आज का दिन शुभ है। आज जलदबाजी की बजाए शांति और धैर्य पूर्ण तरीके से कार्यों को अंजाम देना आपके काम को ज्ञान सुगम बनाएगा। नजदीकी लोगों से मूलाकात काफी दूरी में साथी होंगी। आज अपरिवार के साथ ब्रह्म जीवन रहेगा।

कर्क राशि- आज आपके सोचे हुए काम पूरे होंगे। अगर आज नये विजेन्स की शुरुआत करने की सोच रहें हैं तो आज का दिन शुभ है। जीवनसाथी के साथयां से आपको किसी बड़े काम के साथ संस्करण ले जाएगा। आज अपाकी आर्थिक स्थिति पहले से बेहतर रहेगी। अंदर ऊर्जा और आत्मविश्वास की कार्य प्रणाली में कुछ बलवान लाने की कोशिश करें। इंपोर्ट-एक्सपोर्ट के विजेन्स में फायदा होने के बोग हैं।

सिंह राशि- आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज उन चीजों को महबूब दें जो सच में आपके लिए महत्वपूर्ण हैं। अपाको अपने दोस्तों और काम के बीच सुलून बनाकर रखना होगा, जिससे आपको ज्यादा से ज्यादा काम करने का समय मिल सके। सोच हुआ कार्य समय पर पोरा होने से आप अपने अंदर ऊर्जा और आत्मविश्वास महसूस करेंगे। संतान की किसी उपलब्धि से सुखूरू बुखरी महसूस होंगी। आज अपने काम खुद ही करें और निवेश संबंधी गतिविधियों में जटिलबाजी न करें।

कन्या राशि- आज आपका दिन खास रहेगा। आज रास्ते में जाते समय आपकी मुलाकात किसी ऐसे व्यक्ति से हो सकती है, जिसको फायदा आपको भविष्य में अवश्य मिलेगा। अंतर्मिस की स्थिति में परिवार वालों की साथ लेना अच्छा रहेगा। इस समय मार्केटिंग संबंधी कार्यों पर ज्यादा ध्यान देने की जरूरत है। दायत्य जीवन सुखद और मधुरता पूर्ण रहेगा। आज जीवनसाथी के साथ मिलकर घर के जरूरी कामों को पूरा करने में व्यस्त रहेंगे।

पैय पदार्थ में अपशिष्ट पदार्थ की मिलावट

विनीत नारायण

शीतल पेयों के जरिए हम ऐसे कीटनाशकों को निगल रहे हैं, जिनके लंबे समय तक सेवन करने से कैंसर, स्थायु और प्रजनन तंत्र को क्षति, जन्मजात शिशुओं में विकृति और इम्यूनिस्ट तक लागत से लंबे समय तक सेवन करने को क्षति, जन्मजात शिशुओं में अपशिष्ट पदार्थों की मिलावट सिर्फ विदेशी कंपनियों के इन शीतल पेयों तक ही समित नहीं है। कुछ वर्ष पूर्व बोतल बंद मिनरल वाटर के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

शब्द और लस्सी के देश भारत के अधिकांश लोग पर्याप्ती बवाल में बहकर खुद को मार्डों से अवशिष्ट करने के लिए दूषित शीतल पेयों का जमकर उपयोग कर रहे हैं। वैज्ञानिकों का कहना है कि इन शीतल पेयों के जरिए हम ऐसे कीटनाशकों को निगल रहे हैं, जिनके लंबे समय तक सेवन करने से कैंसर, स्थायु और प्रजनन तंत्र को क्षति, जन्मजात शिशुओं में विकृति और इम्यूनिस्ट तक में खराबी आ सकती है।

वैज्ञानिकों का कहना है कि इन शीतल पेयों के जरिए हम ऐसे कीटनाशकों को निगल रहे हैं, जिनके लंबे समय तक सेवन करने से कैंसर, स्थायु और प्रजनन तंत्र को क्षति, जन्मजात शिशुओं में विकृति और इम्यूनिस्ट तक में खराबी आ सकती है।

कुछ समय पहले राशीय कंपनियों ने जिन शीतल पेयों को आम भारतीयों के गाले की नीचे उतार रही है, वह सेहत के लिए दूषित हो गया। यह वर्ष पूर्व बोतल बंद मिनरल वाटर के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इससे काफी बवाल हो गया है। यह वर्ष पूर्व बोतल बंद मिनरल वाटर के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

उस समय सीएसई ने देसी-विदेशी कंपनियों के बोतल बंद पानी के लिए दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा था।

इसके बाद सरकार के दूषित होने को लेकर भी काफी बवाल मचा थ

फिल्म नादानियां का पहला गाना इश्क में जारी, खुशी-इब्राहिम की दिखी खूबसूरत केमिस्ट्री

अभिनेता सैफ अली खान के बेटे इब्राहिम अली खान अभिनय की दुनिया में कदम रखने जा रहे हैं। वह कुछ समय से अपनी पहली फिल्म नादानियां को लेकर चर्चा में हैं।

इस फिल्म में इब्राहिम की जोड़ी जाह्वी कपूर की बहन और अभिनेत्री खुशी कपूर के साथ बनी हैं। आर्टीज और लवयापा के बाद यह उनके करियर की तीसरी फिल्म है।

अब नादानियां का पहला गाना इश्क में रिलीज हो गया है, जिसमें खुशी-इब्राहिम की खूबसूरत केमिस्ट्री दिख रही है।

इश्क में गाने को सचेत टंडन, अर्दीश कौर और सन्चन-जिगर ने अपनी आवाज दी है, वहाँ इसके बोल अमितभ भट्टाचार्य ने लिखे हैं।

फिल्म में इब्राहिम ने नोएडा के मध्यमवर्गीय परिवार के एक मेहनती लड़के का किरदार निभाया है, वहाँ खुशी इसमें दिल्ली की हिम्मती लड़की पिया की भूमिका में होंगी।

शाऊना गौतम ने इस फिल्म का निर्देशन किया है। यह फिल्म धर्मा प्रोडक्शन्स के बैनर तले बनी है।

हालांकि रिलीज की तारीख की घोषणा अभी नहीं की गई है, लेकिन नादानियां में खुशी ने दक्षिण दिल्ली की लड़की पिया



राम चरण की गेम चेंजर अपनी ओटीटी रिलीज को तैयार, 7 फरवरी से अमेजन प्राइम वीडियो पर होगा प्रीमियर

आरआरआर की सफलता के बाद राम चरण की फैन कॉलोइंग सिर्फ ईंडिया तक ही सीमित नहीं रह गई है। ग्लोबल लेवल पर उन्हें ऑडियोंस का ध्वनि मिलता है। 10 जनवरी को 2025 को जब उनकी फिल्म गेम चेंजर सिनेमाघरों में आई, तो यहाँ उम्मीद थी कि मूवी अल्बू अर्जुन की फिल्म पुष्पा-2 की तरह ही बॉक्स ऑफिस पर अपना दम दिखाएगी और छप्परफाड़ कर्माइ करेगी। हालांकि, फैंस की उम्मीदों पर पूरी तरह से पानी फिल्म गया। पांच भाषाओं तमिल, तेलुगु, मलयालम, कन्नड़ और बंगलौरी में रिलीज हुई राम चरण की फिल्म घरेलू बॉक्स ऑफिस पर 200 करोड़ की कमाई भी कर सकी। सिनेमाघरों के बाद अब गेम चेंजर ओटीटी प्लेटफॉर्म पर इलेक्ट्रोनिक लेटर्ज के लिए तैयार है। किस तारीख को ये फिल्म कौन से ओटीटी प्लेटफॉर्म पर आएगी, चलिए डिटेल्स जान लेते हैं। बॉक्स ऑफिस पर गेम चेंजर का गेम अब भी बरकरार है। वह बात अलग है कि ये फिल्म अब कहूँ की चाल चलते हुए लाखों में कमाई कर रही है। इस बीच ही मेकर्स अब गेम चेंजर को ओटीटी प्लेटफॉर्म पर लेकर आ रहे हैं। प्राइम वीडियो ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर राम चरण की फिल्म का एक पोस्टर शेयर किया है। इस पोस्टर में एकटर डबल रोल में दिखाई दे रहे हैं, उनके साथ ही मूर्खी की अन्य स्टारकास्ट भी हैं। इस पोस्टर को एकटर डबल रोल में दिखाई दे रहे हैं, उनके साथ ही मूर्खी की अन्य स्टारकास्ट भी हैं। इस पोस्टर को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा, रा मचा, अपनी सीट बेल्ट लगा लो, क्योंकि अब रुल बदलने वाले हैं। प्राइम वीडियो पर गेम चेंजर 7 फरवरी 2025 को रिलीज होने वाली है।

साड़ी में पतली दिखने के 5 आसान टिप्प, जो आप नहीं जानती होंगी

साड़ी एक ऐसी पारंपरिक गोशाक है, जो हर उम्र की महिलाओं द्वारा प्रिय है। यह अल्ला और बहुत सुंदर लगती है। पहनने से समय कम होता है। महिलाएं अपने शरीर को स्लिम दिखाने के लिए चिंतित रहती हैं। सही और स्टाइलिंग से आप आसानी स्लिम दिख सकती हैं।

इस लेख में हम आपको कुछ सरल और प्रभावी टिप्प देंगे, जिनसे आप साड़ी में न के बल पतली बल्कि आकर्षक भी नजर आ सकती हैं, जिससे आपका आत्मविश्वास भी बढ़ेगा।

साड़ी का कपड़ा होना चाहिए हल्का। साड़ी का कपड़ा आपके लुक को बहुत प्रभावित करता है।

अगर आप स्लिम दिखाना चाहती हैं तो हल्के और मुलायम कपड़े जैसे जैरॉन या शिफारों की साड़ियां चुनें। ये कपड़े आपको बांधी को एक सुंदर आकर देते हैं।

भारी सिल्क या कॉटन की जगह इन हल्के कपड़ों का चयन करें क्योंकि ये आपके शरीर को भारी दिखा सकते हैं।

पिंटू स पर ध्वनि दें। पिंटू द साड़ियों का चुनाव करते समय छोड़े प्रिंट्स वाली साड़ियां लें क्योंकि बड़े प्रिंट्स आपको मोटा दिखा सकते हैं।

वर्टिकल स्ट्राइप वाली साड़ियां भी अच्छा विकल्प होती हैं क्योंकि वे लंबाई बढ़ाकर आपको पतला दिखाती हैं।

फॉलोरल या ज्योमेट्रिक पैटर्न वाली छोड़ी प्रिंट्स वाली साड़ियां द्वाई कर सकती हैं।

इस तरह से आप बिना किसी अतिरिक्त मेहनत के अपनी पसंदीदा साड़ी पहनकर भी स्लिम और आकर्षक नजर आ सकती हैं।

सही ब्लाउज का चयन करें ब्लाउज का सही चयन भी आपको स्लिम लुक देने में मदद कर सकता है।

फिटेड ब्लाउज पहनें, जो आपकी कमर को उभार दे और आत्मीयों के आकार को संतुलित रखें।

गहरे रंगों के ब्लाउज चुनें क्योंकि ये आपके कपरी हिस्सों को पतला दिखाते हैं। अगर आपका घेर थोड़ा बाहर निकलता है तो हाई नेक या फूल स्लीव्स वाले ब्लाउज आजमाएं, जो आपके लुक को आकर्षक और संतुलित बनाते हैं। इ

ऐसे ब्लाउज से आप आत्मविश्वास से भरी नजर आएंगी।

पलू ड्रेपिंग स्टाइल बदलें।

पलू ड्रेपिंग स्टाइल आपके लुक को खास बनाने में अहम भूमिका निभाता है।

पलू को ढीला छोड़ने के बजाय इसे कंधे पर कसकर पिन करें ताकि यह आपकी शरीर की रेखाओं को उभार सके।

इससे न के बल आपका पेट छुप जाएगा। बल्कि कमर भी पतली लगेगी। साथ ही पलू की चौड़ाई कम रखें ताकि यह ज्यादा जगह न घेरे और आपके लुक को संतुलित बनाए रखें।

इस तरह की ड्रेपिंग से आप स्लिम और आकर्षक नजर आएंगी।

बेल्ट का उपयोग करें बेल्ट एक ऐसी सरीज है, जो

आपकी कमर पतली करता है। बेल्ट का कपरी की कमत 500 करोड़ रुपये है। टीजर में एक चारों को काम रखता है, इस हीं पर एक चारों को काम रखता है। इस टीजर में उनकी सेट पर संदर्भ दिखाया गया है। यह फिल्म स्ट्रिप्पिंग स्टाइल बदलता है, इसमें भरपूर एक हाई-स्ट्रेक शिल्प होता है। टीजर में जगदीप को एक पावरफूल किमिनल के रूप में ऐसा दिखा गया है, जो दुनिया के बचाव दिखाता है। यह फिल्म धर्मा प्रोडक्ट्स की लिए अपने स्ट्रीमिंग सेल्टफॉर्म ने 2025 के लिए अपने अपक्रिया प्रोजेक्ट्स की लिस्ट भी किए रिलीज

सैफ अली खान की ज्वेल थीफ का जीर्ज आउट, नेटफिल्म्स ने टॉस्टर और राणा नायडू 2 के टीजर भी किए रिलीज

सैफ अली खान और जयदीप अहलावत पहली बार नेटफिल्म्स की ज्वेल थीफ द हीट सिग्नियर में स्ट्रीन स्पेस शेयर करते नजर आएंगे। मेकर्ट ने सोमवार को नेक्टर औन नेटफिल्म्स इंवेंट के हिस्से के रूप में फिल्म का टीजर जारी किया, जहाँ स्ट्रीमिंग सेल्टफॉर्म ने 2025 के लिए अपने अपक्रिया प्रोजेक्ट्स की लिस्ट भी किए रिलीज

सैफ अली खान और जयदीप अहलावत पहली बार नेटफिल्म्स की ज्वेल थीफ द हीट सिग्नियर आउट ने इसे बनाया है। यह फिल्म धर्मा प्रोडक्ट्स का एक फोटोस्टर और रेक्ट्रोड एक्टर डबल रोल में दिखाई दे रहे हैं, उनके साथ ही मूर्खी की अन्य स्टारकास्ट भी हैं। इस पोस्टर में एकटर डबल रोल में लिखा, रा मचा, अपनी सीट बेल्ट लगा लो, क्योंकि अब रुल बदलने वाले हैं। प्राइम वीडियो पर गेम चेंजर 7 फरवरी 2025 को रिलीज होने वाली है।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्रेपिंग से आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा। यह आपको बहुत साथ दिखाया जाएगा।

इस तरह की ड्र

