



क्षितिज ✌ किरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा वर्ष-31 अंक-10 नर्मदापुरम् (होशंगाबाद) गुरुवार 13 फरवरी 2025

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रुपये सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

चुनावों से पहले मुफ्त उपहारों की घोषणा की प्रथा पर सुप्रीम कोर्ट नाराज

-फ्री में मिल रही योजनाओं के कारण लोग नहीं कर रहे काम

नई दिल्ली, (ए)। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को चुनावों से पहले मुफ्त उपहारों की घोषणा करने की प्रथा पर नाराजगी जताई है। कोर्ट ने कहा कि लोग अब काम करने के इच्छुक नहीं हैं क्योंकि उन्हें मुफ्त राशन और धनराशि मिल रही है। फ्रीबीज पर सुप्रीम कोर्ट ने सख्त टिप्पणी की है। जस्टिस बीआर गवई और ऑगस्टिन जॉज मसीह की बेंच शहरी क्षेत्रों में बेघर लोगों के आश्रय के अधिकार से जुड़ी एक याचिका पर सुनवाई कर रही थी।

सुनवाई के दौरान जस्टिस गवई ने कहा कि दुर्भाग्यवश, इन मुफ्त योजनाओं के कारण लोग काम करने के इच्छुक नहीं हैं। उन्हें बिना काम किए मुफ्त राशन और धनराशि मिल रही है। बेंच ने कहा कि सरकार को लोगों को मुख्यधारा में शामिल करने और उन्हें राष्ट्र के विकास में योगदान देने के



लिए प्रेरित करना चाहिए। बेंच ने कहा कि हम उनके लिए आपकी फ्रिज की तारीफ करते हैं लेकिन क्या ये बेहतर नहीं होगा कि उन्हें समाज की मुख्यधारा का हिस्सा बनाया जाए

और उन्हें देश के विकास में योगदान करने दिया जाए।

केंद्र सरकार के अटॉर्नी जनरल आर वेंकटरमणी ने कोर्ट को बताया कि केंद्र सरकार शहरी गरीबी उन्मूलन मिशन को अंतिम रूप देने की प्रक्रिया में है। इस मिशन में शहरी बेघर लोगों के लिए आश्रय प्रदान करने समेत कई मुद्दों का समाधान शामिल होगा। कोर्ट ने अटॉर्नी जनरल से यह वैरिफाई करने को कहा कि सरकार इस मिशन को कब तक लागू करेगी। सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले की अगली सुनवाई छह हफ्ते बाद तय की है।

इससे पहले पिछले साल अक्टूबर में भी सुप्रीम कोर्ट ने एक मामले में फ्रीबीज को लेकर केंद्र सरकार और चुनाव आयोग को नोटिस जारी कर जवाब मांगा था। वह याचिका चुनाव के दौरान फ्रीबीज के ऐलान के खिलाफ थी। याचिकाकर्ता ने कोर्ट से मांग की थी कि वह चुनाव आयोग को यह तय करने के लिए निर्देश दे कि राजनीतिक पार्टियां चुनाव से पहले मुफ्त की रेबड़ियों वाले वादें न करें।



प्रधानमंत्री मोदी का फांस के मार्सिले में भारतीय समुदाय द्वारा गर्मजोशी से स्वागत किया गया।

माघ पूर्णिमा में उमड़ा कुंभ में आस्था का सैलाब करीब 2.5 करोड़ लोगों के स्नान का अनुमान



प्रयागराज, (ए)। प्रयागराज महाकुंभ में माघ पूर्णिमा अवसर पर स्नान करने को श्रद्धालुओं की भारी भीड़ एकत्र हुई। संगम से 15 किमी तक चारों तरफ श्रद्धालुओं का रेला लगा हुआ है। प्रशासन के मुताबिक, दोपहर 12 बजे तक 1.59 करोड़ लोग स्नान कर चुके हैं। अनुमान है कि बुधवार को माघ पूर्णिमा के दिन 2.5 करोड़ श्रद्धालु डुबकी लगाएंगे (योगी सरकार के द्वारा श्रद्धालु पर हेलिकॉप्टर से 25 क्विंटल फूल बरसाए गए। प्रयागराज जाने वाले रास्तों में भीषण जाम के बाद ट्रैफिक प्लान में बदलाव हुआ है। प्रयागराज शहर में वाहनों का प्रवेश बंद है। मेला क्षेत्र में भी कोई भी वाहन नहीं चलेगा। इसके बाद श्रद्धालुओं को संगम पहुंचने के लिए 8 से 10 किमी तक पैदल चलना पड़ रहा है। प्रशासन पार्किंग से शटल बसें चला रहा है। हालांकि, यह बेहद सीमित है। इतना ही नहीं संगम पर पैरामिलिट्री फोर्स के जवान तैनात हैं। वहां लोगों को रुकने नहीं दे रहे हैं, ताकि भीड़ न बढ़े। ज्यादातर लोगों को बाकी घाटों पर स्नान के लिए भेजा जा रहा है।

देश के 8 राज्यों में तीन दिनों तक होगी भारी बारिश, मौसम विभाग ने जारी की चेतावनी



नई दिल्ली ,(आरएनएस)। उत्तर भारत के मैदानी इलाकों में सर्दी का मौसम लगभग समाप्त हो गया है, और तापमान सामान्य से ऊपर दर्ज किया जा रहा है। मौसम विभाग ने आने वाले दिनों में गर्मी में और वृद्धि की संभावना जताई है। इसके विपरीत, पूर्वोत्तर भारत के कम से कम आठ राज्यों में अगले तीन दिनों तक भारी बारिश की चेतावनी जारी की गई है।

मौसम विभाग के अनुसार, अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय में 12 से 14 फरवरी के बीच मूसलाधार बारिश होने की संभावना है। इन राज्यों के लिए आंधी, तूफान और बिजली गिरने का भी अलर्ट जारी किया गया है। इसी अवधि में, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम, त्रिपुरा और सिक्किम में भी 12 से 14 फरवरी के बीच बारिश होने की संभावना है। इस प्रकार, पूर्वोत्तर के इन आठ राज्यों में कुल मिलाकर तीन दिनों तक बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। मौसम विभाग ने यह भी बताया कि मध्य भारत में अगले तीन दिनों में तापमान में लगभग तीन डिग्री सेल्सियस की गिरावट दर्ज की जाएगी, जबकि पूर्वी भारत में तापमान में तीन डिग्री सेल्सियस तक की वृद्धि हो सकती है। उत्तर-पश्चिम भारत में दिन का तापमान पहले से ही औसत से अधिक चल रहा है। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली की बात करें तो, बुधवार को न्यूनतम तापमान 11.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो इस मौसम के औसत तापमान से 1.6 डिग्री सेल्सियस अधिक है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने दिन में तेज हवाएं चलने और अधिकतम तापमान लगभग 27 डिग्री सेल्सियस रहने का अनुमान लगाया है।

चीन के छठवे जेनरेशन लड़ाकू विमान को लेकर बोले सीडीएस, कहा- इस तरह के प्लेटफॉर्म को देखना बहुत मुश्किल

नई दिल्ली (आरएनएस)। बेंगलुरु में चल रहे एरो इंडिया शो के दौरान चीफ ऑफ डिफेंस स्टाफ (सीडीएस) जनरल अनिल चौहान ने बुधवार को चीन के लड़ाकू विमानों को लेकर पोल खोली है। चीन के छठवे जेनरेशन के विमानों को लेकर कहा है कि वे अभी भी विकास के चरण में हैं। चीन के छठी पीढ़ी के लड़ाकू विमान के दावों के बारे में उन्होंने कहा कि बड़ी संख्या में देख छठी के कार्यक्रम पर काम कर रहे हैं और उनका व्यक्तिगत मानना ​​है कि वे सभी अभी कुछ दूरी पर हैं। उन्होंने आगे कहा कि हमारा एएमसीए लड़ाकू विमान का प्रोग्राम चल रहा है। एरो इंडिया में रक्षा मंत्री ने उसे लांच किया। इस एरो इंडिया के दौरान जॉइंट प्रोडक्शन पर जोर दिया जा रहा है। ये एरो इंडिया और हमारे आत्मनिर्भर कार्यक्रम की सफलता को दिखाता है। जनरल अनिल चौहान ने बताया कि युद्ध का स्वरूप बदल रहा है, आने वाले दिनों में वॉर मल्टी डोमेन होगा, एआई का इस्तेमाल बढ़ेगा। हमने एक फ्यूचर वॉरफेयर कोर्स शुरू किया है। इसमें कोई शक नहीं है कि आने वाले वक्त की लड़ाई के लिए हमें आत्मनिर्भरता की तरफ बढ़ना होगा। सीडीएस ने आगे बताया कि इन तकनीकों का प्रदर्शन देशों की रणनीति का हिस्सा हो सकता है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, जनरल चौहान ने कहा कि छठवे जेनरेशन की क्षमता वाले इस तरह के प्लेटफॉर्म को देखना बहुत मुश्किल है। हम जिस बारे में बात कर रहे हैं, वह विमान के बाहरी दृश्य से है और वह भी कुछ सेकंड की क्लिप के साथ, जिससे आपको यह अंदाजा नहीं होगा कि यह छह पीढ़ी का विमान है। उन्होंने कहा कि वास्तव में, बड़ी संख्या में देश छह पीढ़ी के कार्यक्रम पर काम कर रहे हैं और मेरा व्यक्तिगत मानना ​​है कि वे सभी कुछ दूरी पर हैं।

मध्यप्रदेश में हर सेक्टर में मौजूद है निवेश की अपार संभावनाएं : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

मुख्यमंत्री डॉ. यादव नई दिल्ली में जीआईएस-2025 के कर्टैन रेजर कार्यक्रम में शामिल हुए



भोपाल (आरएनएस)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि मध्यप्रदेश में हर सेक्टर में निवेश की अपार संभावनाएं मौजूद है। यहां नर्मदा, ताप्ती आदि नदियों की अपार जल राशि है, निरंतर बिजली उपलब्ध है, वन संपदा है, सड़कों, रेलवे और वायु मार्ग का अच्छा नेटवर्क है और उद्योगों को बड़ी रियायतें हैं। मुख्यमंत्री ने आगामी 24 एवं 25 फरवरी को होने वाली ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट में झीलों, पहाड़ों और वन संपदा से युक्त सुंदर भोपाल शहर में आमंत्रित किया। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश में अधिक से अधिक निवेश करें और इन

तारीखों को अविस्मरणीय बनाएं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव बुधवार को नई दिल्ली में जीआईएस-2025 के कर्टैन रेजर कार्यक्रम में उद्योगपतियों को संबोधित कर रहे थे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि हमारे देश के चमत्कारी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत विश्व की 5वीं अर्थव्यवस्था के बाद अब तीसरी आर्थिक शक्ति बनने की ओर तेजी से अग्रसर हो रहा है। इस कार्य में निवेशकों का महत्वपूर्ण योगदान है। भारत प्राकृतिक संसाधनों के साथ मानव संसाधन में भी आगे है। हम उद्योगों को बढ़ाकर ही आगे बढ़ सकते हैं। हमारे प्रधानमंत्री श्री मोदी विश्व भर का भ्रमण कर भारत की प्रगति के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं।

उनके नेतृत्व में पूरी दुनिया में भारत का मान-सम्मान बढ़ा है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मध्यप्रदेश की उद्योग एवं निवेश नीति निवेशकों के लिए बहुत फेंडली है। हम स्टार्ट-अप को विशेष महत्व दे रहे हैं। उद्योगों में विभिन्न प्रकार की रियासतों के साथ ही इस बात का सर्वाधिक ध्यान रखा जाता है कि उनके सारे काम समय से हो जाएं। मध्यप्रदेश में जमीन दिल्ली की तुलना में एक बटे 40 गुना और मुंबई की तुलना में एक बटे 100 गुना सस्ती है।

वनडे में भारत का क्लीन स्वीप, इंग्लैंड को 142 रन से तीसरा वनडे हराया, शुभमन गिल का शतक

अहमदाबाद (ए)। भारत ने इंग्लैंड को तीसरे वनडे में 142 रन से पराजित कर दिया। इसी के साथ टीम ने वनडे सीरीज में 3-0 से क्लीन स्वीप कर लिया। अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में बुधवार को इंग्लैंड ने बॉलिंग चुनी। भारत ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 356 रन बनाए। जवाब में इंग्लिश टीम 34.2 ओवर में 214 रन बनाकर ऑलआउट हो गई।

भारत से ओपनर शुभमन गिल ने



सेंचुरी लगाई। श्रेयस अय्यर ने 78, विराट कोहली ने 51 और केएल राहुल ने 40 रन बनाए।

हर्षित राणा, हार्दिक पंड्या, अक्षर पटेल और अर्शदीप सिंह को 2-2 विकेट मिले। इंग्लैंड का कोई भी बल्लेबाज अर्धशतक भी नहीं लगा सका, आदिल रशीद ने 4 विकेट लिए। भारत इससे पहले इंग्लैंड से टी-20 सीरीज 4-1 से जीत चुका है।

सनातन संस्कृति से खिलवाड़ करने वाले देशद्रोही हैं : धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री



छतरपुर (आरएनएस)। मध्य प्रदेश के छतरपुर जिले में स्थित बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने यूट्यूब पर चलने वाले 'इंडियाज गॉट लेटेस्ट' शो में की गई अभद्र और अमर्यादित टिप्पणी पर तीखा हमला बोला है। उन्होंने कहा है कि सनातन संस्कृति से खिलवाड़ करने वाले देशद्रोही हैं। बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री ने बुधवार को संवाददाताओं से बात करते हुए समय रैना और रणवीर इलाहाबादिया की अभद्र टिप्पणी पर कहा कि सनातन संस्कृति के साथ जो भी खिलवाड़ कर रहे हैं, निश्चित रूप से वह निर्दयी हैं, देशद्रोही हैं। उन्होंने कहा कि इन लोगों पर सरकार अपना शिकंजा कस रही है। हमें इंतेजार करना चाहिए। व्यक्ति को तह तक जाना चाहिए। उसकी हकीकत जानने के बाद ही भरोसा करना चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि रणवीर इलाहाबादिया और समय रैना का नाम आया है, जो मीडिया से पता चला है, यह बहुत ही निंदनीय था। कार्यक्रम के दौरान जो बातें कहीं गई हैं, वह बहुत ही निंदनीय है और उन लोगों ने

बहुत गंदी बातें कही हैं। उन्होंने जो कहा, उसे कह पाना बहुत ही कठिन है, यहां तक ​​कि उसे सुन पाना तो बहुत ही विचित्र बात थी। ऐसे लोगों को ऐसा सबक सिखाना चाहिए, इनको माफ नहीं, बल्कि हृदय और मन से साफ कर देना चाहिए। इससे पहले इंदौर के तुकोगंज थाने में अधिवक्ता अमन मालवीय ने शिकायत दर्ज कराई है, जिसमें रणवीर इलाहाबादिया और समय रैना के खिलाफ कार्रवाई किए जाने की मांग की गई है।

किसान नेता बलदेव सिंह सिरसा की सेहत बिगड़ी, पटियाला के अस्पताल में भर्ती

पटियाला (आरएनएस)। किसान नेता बलदेव सिंह सिरसा की तबीयत बिगड़ने पर उन्हें पटियाला के सरकारी राजेंद्र अस्पताल के इमरजेंसी वार्ड में भर्ती कराया गया। मौके पर पहुंचे डीएसपी सिटी 1 सतनाम सिंह ने बताया कि बलदेव सिंह सिरसा को माइनर हार्ट अटैक के कारण अस्पताल में दाखिल कराया गया है। उन्होंने यह भी बताया कि फिलहाल उनकी हालत स्थिर है और वह लगातार डॉक्टरों की निगरानी में हैं।

किसान आंदोलन के महत्वपूर्ण चेहरों में से एक, बलदेव सिंह सिरसा के स्वास्थ्य को लेकर उनके समर्थकों में चिंता का माहौल है। हालांकि, अस्पताल द्वारा मिली जानकारी से यह स्पष्ट है कि उनकी स्थिति अब नियंत्रण में है।

अभद्र टिप्पणी के लिए रणवीर इलाहाबादिया समेत 7 को महिला आयोग का नोटिस, अगले हफ्ते पेश होने के निर्देश

नई दिल्ली (आरएनएस)। राष्ट्रीय महिला आयोग ने सोशल मीडिया वेबसाइट यू-ट्यूब पर प्रसारित 'इंडियाज गॉट लेटेस्ट' शो में आपत्तिजनक और अश्लील टिप्पणियां प्रसारित करने पर नोटिस जारी किया है और जजों के पैनल में शामिल पांच सोशल मीडिया इंफ्लूएंसर और यू-ट्यूबर समेत सात लोगों को व्यक्तिगत रूप से 17 फरवरी को अपने मुख्यालय में पेश होने के निर्देश दिये हैं।

महिला आयोग ने बुधवार को यहां बताया कि 'इंडियाज गॉट लेटेस्ट' शो के जिस एपिसोड में की गयी टिप्पणियों को लेकर विवाद उत्पन्न हुआ है, उसके जजों के पैनल में शामिल सभी लोगों को कल इस आशय के नोटिस जारी किये गये। नोटिस के अनुसार महिला आयोग की अध्यक्ष विजया राहटकर ने यू-ट्यूब पर प्रसारित इन आपत्तिजनक और अश्लील टिप्पणियों पर गहरी चिंता व्यक्त की है। इस शो में शामिल रणवीर इलाहाबादिया, समय रैना, अपूर्वा मखोजा, जसप्रीत सिंह और आशीष चंचलानी तथा निर्माता तुषार पूजारी और सौरभ बोथरा को नोटिस जारी किये गये हैं।

नोटिस में कहा गया है कि शो में प्रसारित की गयी टिप्पणियों पर तीखी प्रतिक्रिया सामने आयी है। इसको देखते हुए श्रीमती राहटकर ने इस पर सुनवाई करने का फैसला किया है, इसलिए सभी प्रतिभागियों को 17 फरवरी को आयोग के नयी दिल्ली मुख्यालय में पेश होने को कहा गया है।

शिक्षक की विगड़ी नियतः परीक्षा में पास करवाने का प्रलोभन देकर छात्रा से की अश्लीलता

आगर-मालवा (आरएनएस)। आगर मालवा जिले के सुसनेर तहसील स्थित ग्राम बराई से एक मामला सामने आया है जहां शासकीय स्कूल में एक शर्मनाक घटना सामने आई है. यहां नौवीं कक्षा की एक छात्रा को अकेला पाकर शिक्षक ने छेड़छाड़ की है।

सोयत थाना प्रभारी यशवंत राव गायकवाड़ ने मंगलवार को जानकारी देते हुए बताया कि पीड़िता ने अपने पिता, चाचा और ग्रामीणों के साथ थाने पहुंचकर घटना की शिकायत दर्ज करवाई है. घटना 8 तारीख शुक्रवार की है, जब स्कूल में परीक्षा चल रही थी. जब अन्य छात्र परीक्षा समाप्त कर चले गए और पीड़िता अकेली रह गई थी. इस दौरान शिक्षक राजकुमार माली ने छात्रा को अकेला पाकर उसके साथ छेड़छाड़ की।

आरोपी शिक्षक ने छात्रा को परीक्षा में पास करने का प्रलोभन देते हुए गलत नीयत से उसे छूने की कोशिश की. पीड़िता की किस्मत अच्छी थी कि उसकी सहेली समय पर पहुंच गई जिससे वह बच गई. पुलिस ने आरोपी शिक्षक के खिलाफभारतीय दंड संहिता और पॉक्सो एक्ट के तहत मामला दर्ज कर लिया है। फिलहाल आरोपी फरार है।

सुरक्षा और यातायात प्रबंधन के साथ तीर्थयात्रियों की सेवा कर रहे पुलिस अधिकारी

रीवा(आरएनएस)। प्रयागराज में महाकुंभ मेले के कारण रीवा संभाग के मैहर, सतना और रीवा जिले के सभी प्रमुख मार्गों पर लगातार वाहनों का दबाव बना रहा। रीवा जिले में बेला, जोगिनिहाई, गंगेव, सोहागी तथा चाकघाट में वाहनों के ठहरने की व्यवस्था की गई। प्रशासन के साथ-साथ पुलिस अधिकारी भी रात-दिन सड़कों पर तैनात रहकर व्यवस्था बनाने में जुटे रहे। सुरक्षा और यातायात प्रबंधन के साथ पुलिस अधिकारियों ने तीर्थयात्रियों को सेवाभाव से भोजन कराया। वाहन रोककर तीर्थयात्रियों को पानी तथा नाश्ता प्रदान किया। डीआईजी साकेत प्रकाश पाण्डेय के मार्गदर्शन में संभाग के सभी जिलों में पुलिस अधीक्षक एवं अन्य पुलिस अधिकारी यातायात प्रबंधन तथा सुरक्षा व्यवस्था में लगातार जुटे रहे। यातायात को सुगम बनाने के लिए वाहनों के मार्ग में परिवर्तन करने, वाहनों को रोकने, टोल प्लाजा में लगने वाले जाम की समस्या को दूर करने में भी पुलिस अधिकारी मुस्तैदी से तैनात रहे। पुलिस अधीक्षक विवेक सिंह, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अनिल सोनकर, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक विवेक लाल, प्रशिक्षु आईपीएस ओमप्रकाश लगातार भ्रमण करके स्थिति का जायजा ले रहे हैं। यातायात की दृष्टि से सबसे कठिन स्थल सोहागी घाटी तथा चाकघाट में एसडीओपी त्योंशर उदित मिश्रा एवं एसडीओपी सिरमौर उमेश प्रजापति मुस्तैदी से तैनात हैं। वाहनों के लगातार दबाव के बीच यातायात को सुगम बनाने के लिए लगातार प्रयास किए गए।

युवकों के हाथ-पैर काट दिए जाएंगे, माझी सेना के ऐलान से पुलिस के उड़े होश, जानिए क्या है मामला

बैतुल 12 फरवरी (आरएनएस)। जिले में सक्रिय माझी सेना के एक ऐलान ने पुलिस-प्रशासन के होश उड़ा दिए हैं. माझी सेना ने एसपी कार्यालय में 'खड़े होकर ये ऐलान किया है कि आदिवासी लड़कों को भगाकर ले जाने वाले गैर आदिवासी युवकों के हाथ पैर काट दिए जाएंगे.दरअसल, चोपना थाना क्षेत्र में एक आदिवासी लड़की को गैर आदिवासी समुदाय का युवक भगाकर अपने गांव विष्णुपुर ले गया था. आदिवासियों के मुद्दों पर काम करने वाले संगठन माझी सेना के लोग ग्राम विष्णुपुर पहुंचे और लड़की को छुड़ाकर वापस ले गए. इस दौरान माझी सैनिकों और युवक के परिजनों के बीच भी काफी झड़प हुई. मामले में चोपना थाना पुलिस पर एकतरफ़ कार्रवाई का भी आरोप लगा है।

बांग्लादेश में फूड ऑयल की कमी, रमजान

माह से पहले लोगों की बड़ी परेशानी

कीमतें छू रही आसमान, यूनुस सरकार ने कहा-जल्द निकालेंगे समाधान



ढाका,(ए)। बांग्लादेश में इस्लाम के सबसे पवित्र माह रमजान से पहले ही कई जरूरी चीजों को किल्लत हो गई है। लोगों को फूड ऑयल की कमी का सबसे ज्यादा सामना करना पड़ रहा है। खाने के तेल की कीमतों आसमान छू रही हैं। बांग्लादेश की अंतरिम सरकार का कहना है कि यह परेशानी अस्थायी है। इसका समाधान जल्द कर लिया जाएगा।

बांग्लादेश में जब से मोहम्मद यूनुस ने कार्यवाहक पीएम के रूप में पद संभाला है, स्थिति और गंभीर हो गई है। पिछले साल बांग्लादेश में संकट के बाद शेख हसीना ने पीएम पद छोड़कर भारत आ गई थीं। शेख हसीना के बाद



उप मुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा ने शुजालपुर में संत रविदास जयंती पर मूर्ति पर माल्यार्पण किया।

पेट्रोल पंप पर रंगदारी दिखाना पड़ा महंगा, पुलिस

ने ले लिया एक्शन, चार आरोपी गिरफ्तार

छतरपुर (आरएनएस)। मध्य प्रदेश के छतरपुर जिले के वकस्वाहा थाना क्षेत्र स्थित मडदेवरा ग्राम में 7 फरवरी को भास्कर फ्पूल पेट्रोल पंप पर लूट की घटना को अंजाम देने का प्रयास किया गया था. घटना की जानकारी लगने पर पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है. गिरफ्तार आरोपियों में बोबी बंसल (लुंडेरे) पिता हेमराज बंसल (22) थाना राजनगर हाल पिपलानी भोपाल, अमन खच्चा (बंसल)पिता नर्मदा बंसल (22) करीं इमलिया राजनगर हाल नगर निगम कालीनी पीएस छोला भोपाल, फ़हान और सुशील अहिरवार पिता दिनेश अहिरवार (22) गणेश मंदिर छोला निवासी भोपाल शामिल हैं.

-कर्मचारियों ने पैसे देने से मना किया

प्राप्त जानकारी के अनुसार, सात फरवरी की सुबह करीब 6 बजे चार आरोपी अपनी बिना नंबर की स्विफ्ट कार से पेट्रोल पंप पहुंचे और पंप के कर्मचारियों से पैसे की मांग करने लगे. कर्मचारियों ने पैसे देने से मना किया, जिसके बाद आरोपियों ने गुस्से में आकर कर्मचारियों पर चाकू से हमला कर दिया.

-घेराबंदी करके पकड़े गए आरोपी

आरोपियों ने वहां से भागने की कोशिश की, लेकिन पेट्रोल पंप पर मौजूद कर्मचारियों और स्थानीय लोगों ने घटना की सूचना तुरंत पुलिस को दे दी. सूचना मिलते ही वकस्वाहा पुलिस ने त्वरित कार्रवाई की और आरोपियों को पकड़ने के लिए चारों दिशाओं में घेराबंदी की. इसके बाद बडामलहरा पुलिस की मदद से आरोपियों को गिरफ्तार किया गया. पूछताछ के दौरान आरोपी बोबी बंसल ने बताया कि वह

व्यापार समाचार

एआई के क्षेत्र में प्रमुख खिलाड़ी के रूप में उभर रहा भारत : ग्लोबल टैक लीडर्स

नई दिल्ली ,(आरएनएस) । आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) उद्योगों और ग्लोबल टेक्नोलॉजी लैंडस्केप को फिर से परिभाषित कर रहा है। साथ ही भारत इस क्रांति में एक प्रमुख खिलाड़ी के रूप में उभर रहा है। यह बयान पेरिस में चल रही एआई एक्शन समिट में ग्लोबल टेक्नोलॉजी लीडर्स द्वारा दिए गए।



एआई एक्शन समिट का तीसरा संस्करण एआई गवर्नेंस के लेकर वैश्विक संवादों की सीरीज में लेटेस्ट है और इसकी सह-अध्यक्षता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा की गई है। दुनिया की बड़ी टेक कंपनियों के शीर्ष अधिकारी एआई क्षेत्र में भारत की बढ़ती हुई क्षमता से अवगत हैं।ओपनएआई के सीईओ, सैम ऑल्टमैन ने कहा, भारत एआई का एक बड़ा बाजार है। साथ ही हमारी कंपनी के लिए दूसरी सबसे बड़ी मार्केट है। बीते एक वर्ष में यहां हमारे यूजर्स की संख्या तीन गुना बढ़ी है। उन्होंने आगे कहा, भारत के लोग स्टैक, चिप, मॉडल और कई असाधारण एप्लीकेशन बना रहे हैं। एआई क्रांति में भारत को एक लीडर के रूप में उभरना चाहिए।गूगल के सीईओ सुंदर पिचाई ने कहा कि एआई के क्षेत्र में भारत में फ़ंट से नेतृत्व करने की क्षमता है।ग्लोबल टेक लीडर्स ने बताया कि अच्छा टैलेंट पूल और एआई टेक्नोलॉजी को तेजी से अपनाने के कारण भारत एआई इनोवेशन, विकास और उसे लागू करने में तेजी से आगे बढ़ने को तैयार है। माइक्रोसॉफ्ट के चेयरमैन और सीईओ सत्य नडेला ने कहा, भारत इंडिक भाषाओं के क्षेत्र में और एआई का उपयोग करके अपने उद्योगों में बदलाव ला सकता है।

क्या कहते हैं एक्सपर्ट

एलकेपी सिक्कोरिटीज के वाइस प्रेसिडेंट रिसर्च एनालिस्ट - कर्मांडिटो एंड करैसी, जतीन त्रिवेदी कहते हैं कि शुरुआती कारोबार में एमसीएक्स में सोने में उछाल आया, क्योंकि टैरिफ संबंधी चिंताओं ने चबराहट में खरीदारी को बढ़ावा दिया। केंद्रीय बैंकों ने सोना जमा करना जारी रखा। हालांकि, मजबूत रुपये ने एमसीएक्स में बढ़त को सीमित कर दिया, जिससे शाम के सत्र से पहले यह 85,450 रुपये पर पहुंच गया, जो लगातार अस्थिरता को दर्शाता है। एचडीएफसी सिक्कोरिटीज के वरिष्ठ विश्लेषक (कर्मांडिटो) सौमिल गांधी ने कहा कि कुछ मुनाफावसूली के बावजूद, वैश्विक व्यापार युद्ध और आर्थिक अनिश्चितता की चिंताओं से उत्साहित सोने की कीमतें अभी भी 2,900 डॉलर के स्तर से ऊपर बनी हुई हैं।

चांदी का वायदा भाव आज

मल्टी कर्मांडिटो एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर मार्च डिलीवरी के लिए चांदी वायदा 1,030 रुपये या 1.08 प्रतिशत गिरकर 94,265 रुपये प्रति किलोग्राम पर आ गया। वैश्विक स्तर पर, अप्रैल डिलीवरी के लिए कॉन्मैक्स सोना वायदा 2,933 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस पर कारोबार कर रहा था।

सात और शक्ति दीदियों ने पेट्रोल पम्पों पर

संभाला फ्पूल डिलेवरी वर्कर का मोर्चा

अब तक 22 जरूरतमंद महिलायें बन चुकी हैं शक्ति दीदी



ग्वालियर(आरएनएस)। ग्वालियर जिले की जरूरतमंद महिलायें अब घर की देहलीज से बाहर आकर आत्मनिर्भरता की इबारत लिख रही हैं। जिला प्रशासन व पुलिस ने इन महिलाओं का हौसला बढ़ाया है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की मंशा के अनुरूप महिलाओं के सशक्तिकरण और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने के लिये ग्वालियर जिले में शक्ति दीदी के नाम से कलेक्टर

श्रीमती रुचिका चौहान द्वारा यह प्रेरणादायी पहल की गई है। इस पहल के तहत बुधवार को शहर के 4 और व्यस्ततम पेट्रोल पंप पर गुरुवार को 7 महिलाओं ने ‘शक्ति दीदी’ के रूप में फ्पूल डिलेवरी वर्कर का मोर्चा संभाला।

कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक श्री धर्मवीर सिंह की मौजूदगी में काल्पीब्रिज मुरार स्थित गणेश पेट्रोल पंप पर श्रीमती लता राजौरिया व श्रीमती संजू गर्ग को ‘शक्ति दीदी’ की जैकेट पहनाई। इसके साथ ही इन्होंने फ्पूल डिलेवरी वर्कर के रूप में वाहनों में तेल भरने का काम शुरू कर दिया। ग्वालियर शहर में शक्ति दीदियों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। नए साल के दूसरे दिन यानि 2 जनवरी को कलेक्टर श्रीमती चौहान की पहल पर पाँच महिलाओं ने ‘शक्ति दीदी’ के रूप में फ्पूल डिलेवरी वर्कर का मोर्चा संभाला था। तब से अब तक 22 जरूरतमंद महिलायें शक्ति दीदी के रूप में फ्पूल डिलेवरी वर्कर की कमान संभाल चुकी हैं।

बुजुर्ग महिला से गैंगरेप के दोषियों को उम्रकैद की सजा, हाथ-पैर बांधकर दिया था वारसात को अंजाम, ग्वालियर कोर्ट ने कह दी ये बड़ी बात

ग्वालियर (आरएनएस)। ग्वालियर में चार साल पहले हुए जघन्य गैंगरेप मामले में कोर्ट ने सख्त फैसला सुनाया है। 60 वर्षीय बुजुर्ग महिला से गैंगरेप करने वाले हलवाई और उसके सहयोगी को कोर्ट ने आजीवन कारावास की सजा दी है। दोनों आरोपियों ने दुष्कर्म के बाद महिला की हत्या की कोशिश भी की थी, लेकिन वह किसी तरह बच गई।

गिरफ्तार थाना क्षेत्र में 24 मार्च 2021 को इस घटना का मामला दर्ज किया गया था। पीड़िता एक हलवाई के साथ पूड़ी बेलने का काम करती थी। 23 मार्च की रात हलवाई के सहयोगी राजू ने पीड़िता को बुलाकर ले गया। रास्ते में हलवाई कालू पाल भी शामिल हो गया। दोनों आरोपियों ने महिला को ई-रिक्शा में बैठाकर शीतला माता मंदिर के पास एक सुनसान जगह ले गए, जहां उसके हाथ-पैर बांधकर गैंगरेप किया। इस दौरान महिला ने राजू को पहचान लिया, लेकिन अंधेरा होने के कारण दूसरे आरोपी की पहचान नहीं कर पाई। मामले की जांच में DNA रिपोर्ट में दोनों आरोपियों की वारदात में संलिप्तता साबित हुई। इसके आधार पर कोर्ट ने कालू पाल और राजू को दोषी करार देते हुए उम्रकैद की सजा सुनाई।

मस्क ने 84 हजार करोड़ में ओपन एआई

खरीदने का दिया ऑफर, सीईओ ने कहा-

नो थैंक यू, दिवटर बेचना हो तो बताइए



नई दिल्ली (आरएनएस) । टेस्ला के मालिक इलॉन मस्क ने अब आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस कंपनी OpenAI को खरीदने का प्लान बना रहे है। जिसके लिए उन्होंने कंपनी को 9.74 बिलियन डॉलर (करीब 84 हजार 600 करोड़ रुपए) में खरीदने के आफर भी दिया है।मस्क की AI कंपनी & AI के साथ-साथ वेलेोर इक्विटी पार्टनर्स, बैन कैपिटल जैसे इन्वेस्टर्स ने ये ऑफर दिया है। लेकिन, मस्क के हाथ निराशा तब हाथ लगी जब कंपनी ने उनका आफर ठुकरा दिया। कंपनी की सीईओ ने मस्क को यहां तक कह डाला कि अगर आपको दिव्टर बेचना है तो बताइएगा। मस्क के ऑफर को ठुकराते हुए OpenAI CEO सैम ऑल्ट्मैन ने X पोस्ट में कहा- नो थैंक्यू, अगर आप (मस्क) चाहें तो हम दिवटर (अब X) को 9.74 बिलियन डॉलर (करीब 84 हजार 600 करोड़ रुपए) में खरीद लेंगे। इसके जवाब में मस्क ने ऑल्टमैन को स्क्रीम ऑल्टमैन कहा। मस्क ने कहा, ओपनएआई के लिए ओपन-सोर्स, सेफ्टी-फोकस्ड फोर्स पर लौटने का समय आ गया है। हम यह सुनिश्चित करेंगे कि ऐसा हो। मस्क इस अग्रिग्रहण के जरिए ओपनएआई को फिर से एक नॉन-प्रॉफिट रिसर्च लैब बनाना चाहते हैं। द वॉल स्ट्रीट जर्नल के अनुसार, ये ऑफर मस्क के वकील मार्क टोबेर्ऑफ के जरिए सोमवार को ओपनएआई के बोर्ड को दिया गया है।

ब्लैक बॉक्स को तीसरी तिमाही में रिकॉर्ड 56 करोड़ का शुद्ध मुनाफा, साल-दर-साल 37 प्रतिशत की वृद्धि

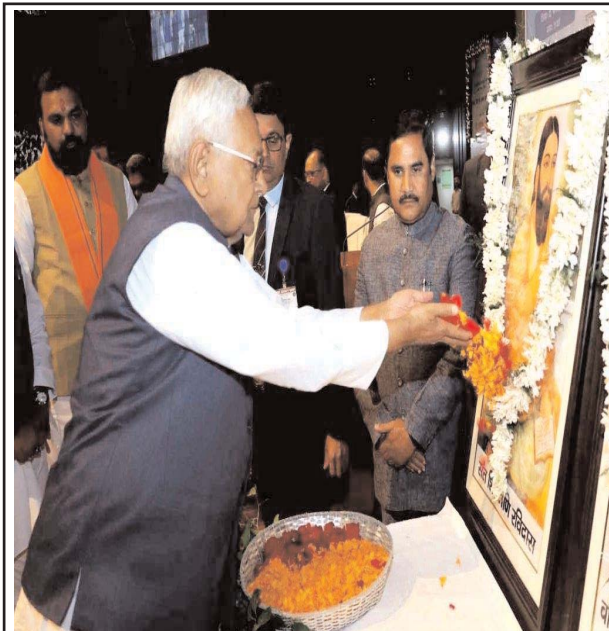
नई दिल्ली (आरएनएस) । एस्सार समूह की टेक्नोलॉजी कंपनी ब्लैक बॉक्स ने मंगलवार को तीसरी तिमाही के वित्तीय परिणामों की घोषणा की। कंपनी का शुद्ध मुनाफा साल-दर-साल आधार पर 37 प्रतिशत बढ़कर 56 करोड़ रुपये के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया। स्टॉक एक्सचेंज को दी गई जानकारी के अनुसार, वित्त वर्ष 2024-25 के पहले नौ महीने में कंपनी का शुद्ध मुनाफा 49 प्रतिशत बढ़कर 144 करोड़ रुपये हो गया। शुद्ध मुनाफे के मार्जिन में 1.20 प्रतिशत की वृद्धि हुई और यह तीसरी तिमाही में 3.7 प्रतिशत रहा, जबकि वित्त वर्ष 2024-25 के पहले नौ महीने के लिए शुद्ध मुनाफे का मार्जिन 1.3 प्रतिशत बढ़कर 3.3 प्रतिशत हो गया।

कंपनी ने शेयर बाजार को बताया है कि बेहतर परिचालन प्रदर्शन के परिणामस्वरूप, विशेष मदों में खर्च बढ़ने के बावजूद मुनाफा बढ़ा है। तीसरी तिमाही के लिए राजस्व 1,502 करोड़ रुपये रहा, जबकि एक साल पहले की अवधि (वित्त वर्ष 2023-24 की तीसरी तिमाही) में यह 1,655 करोड़ रुपये था। वित्त वर्ष 2024-25 के पहले नौ महीने के लिए राजस्व पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि के 4,801 करोड़ रुपये की तुलना में 4,422 करोड़ रुपये रहा।

सम्पादकीय

दुर्त्यवहार की शिकार लड़किया

किसी पुरुष के साथ यौन संबंध बनाने की महिला की सहमति उसके निजी पलों को वीडियो में कैद करने और उसे सोशल मीडिया पर पोस्ट करने की सहमति के रूप में नहीं माना जा सकता। दिल्ली हाई कोर्ट ने यह कहते हुए दुष्कर्म के आरोपी को जमानत देने से इंकार कर दिया। आरोपी के क्यूच को अदालत ने स्पष्ट तौर पर ब्लैकमेलिंग बताया। शिकायतकर्ता ने परिचित पुरुष से कर्ज लिया जिसे नौकरी प्राप्त होने के बाद चुकाने का वादा था। इस दरम्यान दोनों में नजदीकियां बढ़ती गई और वे वाहट्सएप पर बातें करने लगे। वीडियो कॉल के दौरान वह जो कहता, महिला वहीं करती। प्रेमालाप के दौरान दोषी ने उसे बरगला कर कपड़े उतरवाई और नग्न वीडियो बना लिया। बाद में वीडियो को बायरल करने की धमकी देकर उसके साथ शारीरिक संबंध बनाए। अबतक होने पर दोषी ने वह वीडियो उसके पैतृक गांव के कुछ लोगों व सोशल मीडिया पर पोस्ट कर उसे बदनाम करना शुरू कर दिया। उसका कहना है कि करज की राशि प्राप्त न होने के कारण उसने यह कदम उठाया। चूंकि मामले में महिला मासूम नहीं है। वह विवाहित और परिपक्व है। भाववेशवश, लाभ के लोभ में, मजबूरन या ब्लैकमेलिंग के चलते जो कुछ करने को वह राजी हुई, उस पर अपने धन की वसूली के नाम पर दोषी ने जो तरीका इस्तिहार किया वह किसी स्त्री की गरिमा, निजता और अधिकारों पर अतिक्रमण है। हालांकि महिलाओं की सहमति से संबंध बनाने के बावजूद इतना सफाई और दूरदर्शितापूर्ण निर्णय लेने से नहीं चूकना चाहिए जो विपरीत स्थितियों में उनके खिलाफ हथियार के तौर पर प्रयोग किया जा सके। पूर्व प्रेमियों के ऐसे दुर्व्यहार की शिकार लड़कियां अमूमन ब्लैकमेलिंग की शिकायतें करने से भी घबरती हैं। पुरुषों द्वारा अंतरंग संबंधों या नग्न तस्वीरों को हथियार की तरह प्रयोग के प्रति महिलाओं को जागरूक रहना होगा। अपनी सामाजिक-पारिवारिक व्यवस्था में महिलाओं को झूठी शान व इज्जत के नाम पर तरह-तरह से शोषित किया जाता है। अमूमन पंडिताएं इस विषय स्थिति से घबरा कर अपना जीवन ही समाप्त कर लेती हैं। अदालत की सख्त टिप्पणी और कड़ी सजा के जरिए दोषियों को भी सोख दी जानी जरूरी है ताकि वे सहमति से बने संबंधों की गोपनीयता को हथियार बना कर अपने ही हाथ जलाने का जोखिम लेने से घबरायें।



(12कैप्शन15)बिहार में संत गुरु रविदास की जयंती पर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने श्रद्धांजलि.



मेघ राशि- आज आपके रुके हुए महत्वपूर्ण कार्य पूरे होंगे। आज आप अपने व्यवहार सकारात्मक बनाएं रखें। भविष्य के लिए बनाई योजनाओं पर भी आज कुछ सोच-विचार करने की जरूरत है। अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने में परिवारवालों की मदद मिलेगी। जीवन में अपने परिवार, दोस्तों और जीवनसाथी की भूमिका को पहचानेंगे।

वृष राशि- आज का दिन व्यापार की गति बढ़ाने वाला साबित होगा। किसी पुराने निवेश से आज आपको फायदा होगा। आज योजना बनने और फैसला लेने के लिए दिन बहुत अच्छा है। आज आप पूरा ध्यान अपने कार्यों को पूरा करने में लगावेंगे। मन लगाकर कोई भी काम शुरू करें। अगर किसी से अपने मन की बात करना चाहते हैं तो आज का दिन बहुत अच्छा है। आज आपको किस्मत साथ मिलेगा।

मिथुन राशि- आज आपका दिन खुशियों भरा रहेगा। आज आपका मन नए काम करने में लगेगा। आज आपके बिजनेस में वृद्धि होने के योग बन रहे हैं। आज आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। पलमेट के लिए आज का दिन अच्छा रहेगा। विद्यार्थी आज कुछ नया सीखने का प्रयास करेंगे। आज बिन वजह विवादों में फँसने से बचें।

कर्क राशि- आज का दिन ठीक-ठूठा रहने वाला है। आज अपनी सोच को सकारात्मक रखें। ऑफिस के रुके हुए कार्य निपटाने की कोशिश करें जिनमें आप सफल भी रहेंगे। परिवार से जुड़ा कोई भी फैसला सोच समझकर लें, जल्दबाजी बिलकुल न करें। किसी काम को कल पर टालने से आपको बचना चाहिए। आज आप परिवार वालों के साथ समय बिताएंगे, जिससे पारिवारिक रिश्ते और मजबूत होंगे।

सिंह राशि- आज का दिन अच्छा रहेगा। आज जिससे भी मिलेंगे वह व्यक्ति आपके प्रभावित होगा। किसी से भी बात करते समय वाणी पर संयम बनाएं रखें। अपने करियर को लेकर आज आपके मन में दुविधा होगी, लेकिन किसी अनुभवी व्यक्ति से बात करके सौल्व भी हो जाएगी। आज आपका स्वास्थ्य पहले से ठीक रहेगा। बच्चे आज खेल-कूद में व्यस्त रहेंगे।

कन्या राशि- आज आपका ध्यान ऑफिस के कार्यों को पूरा करने में लगा रहेगा। अपने अधूरे कार्यों को पूरा करने के लिए भी आज का दिन अच्छा है। आपकी आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। आज आपका आत्मविश्वास आपके लिए सफलता की कुंजी साबित होगा। प्रशासनिक कार्यों को पूरा करवाने के लिए आपको थोड़े धैर्य से काम लेना होगा। आज बच्चों की कामयाबी पर आप गर्व महसूस करेंगे। आज आपका पारिवारिक जीवन अच्छा रहेगा। भाई-बहनों का सहयोग मिलता रहेगा।

आप का किला बुरी तरह ढहा

योगेश कुमार गोयल

दिल्ली में आम आदमी पार्टी (आप) का किला बुरी तरह ढह गया है। आरिशी को छोड़ कर पार्टी के लगभग तमाम दिग्गज नेता चुनाव हार गए हैं, और आप ने इस बार दिल्ली विधानसभा चुनाव में अपना सबसे खराब प्रदर्शन किया है।

2015 में आप ने 67 सीटें जीती थीं लेकिन 2020 में यह संख्या घट कर 62 रह गई थी। वहाँ, भाजपा ने 2015 में मात्र 3 सीटें जीती थीं जबकि 2020 में 8 सीटें जीतने में सफल हुई थी और बंपर जीत के साथ पूरे 27 सालों बाद अब दिल्ली में सरकार बनाने में सफल हुई है।

सत्तासल सत्ता पहले भाजपा की सुपमा खराज आखिरी बार 52 दिनों के लिए दिल्ली की मुख्यमंत्री रही थीं और अब दिल्ली में भाजपा की सत्ता में बड़ी वापसी हुई है। भ्रष्टाचार के खिलाफ आंदोलन से निकली आप पर घोटाले के गंभीर आरोप लगे थे और यह विधानसभा चुनाव इस बार आप के लिए नाकाम का स्वागत था लेकिन भाजपा ने आप को दिल्ली में जीत का चौका लगाने से रोक दिया। बड़ा सवाल यही है कि आखिर, आप की बड़ी हार के पीछे प्रमुख कारण क्या रहे? दिल्ली में आप ने करीब एक दशक तक शासन किया और लंबे समय तक सत्ता में रहने के कारण जनता के बीच असंतोष और बदलाव की इच्छा बढ़ी थी। विकास कामों की कमी, बुनियादी सुविधाओं की अन्देखी और वादों को पूरा न करने के आरोपों ने सत्ता विरोधी लहर को मजबूत किया। परिणामस्वरूप मतदाताओं ने विकल्प के रूप में भाजपा की ओर रुख किया।

राजनीति में आने से पहले केजरीवाल ने कहा था कि वो वीवीआईपी कलचर को खत्म करेगा, गाड़ियां, बंगला और सुरक्षा लेने की बात से सत्ता उन्होंने इन्कार किया था लेकिन सत्ता मिलने के बाद उन्होंने लगभग गाड़ियां तो लीं ही, केंद्र से जेड प्लस सुरक्षा मिलने के बावजूद पंजाब सरकार की शीर्ष सुरक्षा भी ली। पार्टी की आंतरिक कलह और नेतृत्व के मुद्दों ने भी आप की हार में योगदान दिया। कई वरिष्ठ नेताओं के पार्टी छोड़ने या निष्क्रिय होने से संगठनात्मक ढांचे में कमजोरी आई। नेतृत्व के प्रति असंतोष और निर्णय लेने में पारदर्शिता की कमी ने भी कार्यकर्ताओं और समर्थकों के मनोबल को प्रभावित किया। आप सरकार ने बिजली, पानी और अन्य सुविधाएं मुफ्त मुहैया कराने की घोषणा की थी लेकिन



परिपक्ष ने इसे रेवड़ों की संस्कृति' कह कर आलोचना करते हुए आर्थिक रूप से अव्यवहारिक बताया। इन योजनाओं के धारावी कार्यान्वयन में समस्याओं ने भी जनता के बीच नकारात्मक प्रभाव बनाई जिससे आप' की लोकप्रियता में गिरावट आई। दिल्ली में सड़क, परिवहन और स्वच्छता के क्षेत्रों जैसे बुनियादी ढांचे के विकास में अपेक्षित प्रगति नहीं हो पाई। प्रदूषण, जलभराव और कूड़े के ढेर जैसी समस्याओं का समाधान न होने से जनता में केजरीवाल सरकार के प्रति निराशा बढ़ी। इन मुद्दों पर सरकार की निष्क्रियता ने मतदाताओं को निराश किया। दिल्ली में आप की लोकप्रियता का सबसे बड़ा कारण मुम्तजिज़ली-यानी जैसी योजनाओं को माना जाता रहा लेकिन चुनाव के दौरान भाजपा ने भी आप' वाला ही दांव खेला और अपने चुनावी संकल्पों में महिलाओं, बच्चों व युवाओं से लेकर आँटों रिश्ता चालकों तक के लिए बड़ी-बड़ी घोषणाएँ तो की ही, साथ ही यह एजेंडा भी किया कि सत्ता मिलने पर आप द्वारा चलाई जा रही' सामग्य योजनाओं को जारी करेगी। भाजपा की इन घोषणाओं से आप की चुनौती बहुत बढ़ गई थी।

विपक्ष खासकर भाजपा की मजबूत रणनीति तथा मुखर प्रचार आप के लिए बड़ी चुनौती बना। कांग्रेस ने भी इस तरह टिकट बांटे जिसने कई

विदेश जाकर पैसा कमाना आसान रास्ता नहीं

बलदेव राज भारतीय

हाल में अमेरिका से 104 आप्रवासी भारतीयों को हथकड़ियाँ और बैडजियाँ लगा कर भारत डिपोट कर दिया गया। ये 104 उन लोगों में से थे जो यहाँ तक अवैध रूप से अमेरिका में प्रवेश करने की कोशिश कर रहे थे या अपनी बीजा अवधि समाप्त होने के वे पश्चात वहीं रह रहे थे और अमेरिकी प्रशासन के कड़े आब्रजन नियमों की गिरफ्त में आ गए। अवैध रूप से अमेरिका जाने का जो तरीका सबसे अधिक प्रचलित में है, उसे 'डंकी रूट' कहा जाता है। इस रूट के जरिए अमेरिकी पट्टहूने के की कोशिश करने वालों को जोरिफिमा का सामना करना पड़ता है—जान का खतरा, लूट—खसोट, यौन शोषण, गिरोंहों द्वारा बंधक बनाए जाने जैसी घटनाएँ आम हैं। सच्चाई यह है कि यह स्वरिखरि आने के उठाने का नरकीय औसत है। जो व्यक्तिकी रूट से अमेरिका जाने की कोशिश करना बनाता है, उसे अंग्रेजों से 50 लाख रुपये खर्च करने पड़ते हैं। यह पैसा एजेंटों, फर्जी दस्तावेज, यात्रा और अन्य व्यवस्थाओं में खर्च लग जाता है। लेकिन इस मोटी रकम के बावजूद कोई गारंटी नहीं कि व्यक्ति सुरक्षित अमेरिका पहुँच जाएगा। अमेरिका तक पहुँचने के लिए कई देशों से होते हुए बेहतर खतरनाक सफ़र तय करना पड़ता है। इसमें आम तौर पर दुबई, रूस, यूरोप, दक्षिण अमेरिका और फिर मैक्सिको जैसे देशों का रास्ता लिया जाता है। मैक्सिको अमेरिका की सीमा पर करना सबसे खतरनाक पड़ाव होता है। यहाँ कई बार लोगों को मानव तस्क़र गिरोंहों के हाथों लुट लिया जाता है, महिलाओं के साथ रेप की घटनाएँ आम हैं, और

कई बार लोगों को बंदी बना कर फिरौती मांगी जाती है। यह यात्रा इतनी कठिन होती है कि कई लोग इसे पूरा करने से पहले ही दम तोड़ देते हैं। अमेरिका और मैक्सिको की सीमा पर रेगिस्तान और जंगलों में हर साल सैकड़ों शव पाए जाते हैं, जो इस खतरनाक सफर की भावयुक्त दृश्यांश हैं।

अगर कोई खतरनाक सफर के बाद अमेरिका पहुंच भी जाता है, तो भी मुश्किलें खत्म नहीं होतीं। उसे या तो राजनीतिक शरण का दावा करना पड़ता है कि कोई और बहाना बनाना पड़ता है ताकि अमेरिका में रह सके। राजनीतिक शरण पाने के लिए लोग अक्सर झूठे दावे करते हैं। कई लोग भारत में राजनीतिक उत्पीड़न का झूठा दावा करते हैं। कहते हैं कि उनका जान को खतरा है, उनके परिवार को प्रताड़ित किया जा रहा है, या भारत में उन्हें धर्मिका या जातिगत भेदभाव का सामना करना पड़ रहा है। कुछ तो यहां तक कह देते हैं कि उनके अपने माता-पिता ही उनके दुश्मन हैं ताकि वे अमेरिका में अपने ठहरने के लिए कोई ठोस आधार बना सकें। हालांकि, अमेरिका की नई आब्रज्ज नीति अब ऐसे झूठे दावों को परखने के लिए और अधिक सख्त हो चुकी है। किसी का दावा गलत पता जाता है, तो उसे न सिर्फ डिपोर्ट कर दिया जाता है, बल्कि आजीवन अमेरिका में प्रवेश की अनुमति भी नहीं मिलती। भारत में, खासकर पंजाब, गुजरात और हरियाणा में, हजारों एंजेंट सक्रिय हैं, जो लोगों को अमेरिका, कनाडा और यूरोप जाने के झांसा देते हैं। ये एंजेंट लोगों से 30-50 लाख रुपये तक वसूलते हैं और उन्हें यकीन दिलाते हैं कि वे किसी न किसी तरह अमेरिका पहुंच

रिश्तों में अश्लीलता घोलता सोशल मीडिया

ललित गर्ग

इंटरनेट मीडिया इन्फ्लुएंसर एवं यूट्यूबर रणवीर इलाहाबादिया ने माता-पिता की गरिमा को आहत करने वाली अश्लील, अपमानजनक एवं विवादास्पद टिप्पणी करते हुए भारतीय संसकारों एवं संस्कृति को धुंधलाने का विमोर्नार् एवं अक्षय्य अपराध किया है। भले ही इस टिप्पणी के लिए माफी मांगी गयी हो, लेकिन रणवीर ने हाय्य कलाकार समय रैना के यूट्यूब रियलिटी शो इंडियाज गाट लैटेंट में एक प्रतियोगी से उसके माता-पिता और यौन संबंधों को लेकर सवाल करते हुए एवं आपत्तिजनक टिप्पणी की। इसके लेकर विवाद भड़क गया, लोगों के गहरा आक्रोश है। सामाजिककर्मियों के साथ-साथ विभिन्न दलों के राजनेता ने इसकी तीव्र आलोचना करते हुए गैंगडोकस्टार प्र प्रविर्बं लगाने की मांग की। इस मामले पर सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने यूट्यूब को नोटिस जारी किया है। साथ ही राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग भी सक्रिय हुआ है। इस शो में माता-पिता, महिलाओं और उनके शरीर के बारे में अभद्र एवं अश्लील टिप्पणियां की गई थीं। इसलिे रियलिटी कांेडी शो के निर्माताओं, जर्जों और प्रतिभागियों के खिलाफ अपमानजनक भाषा और अश्लील सामग्री के इस्तेमाल को लेकर युवर्ज पुलिस के साथ-साथ देश में अन्य स्थाणों पर शिकायत दर्ज कराई गयी है। सोशल मीडिया से लेकर हर जगह रणवीर की थू रू हो रही है। हर कोई उनके खिलाफ आवाज उठा रहा है और जेल भेजने की मांग कर रहा है।

तथाकथित रणवीर इलाहाबादिया के एक्स पर
छह लाख से अधिक फालोअर, इंस्टाग्राम पर 45
लाख से अधिक फालोअर और यूट्यूब चैनल पर
.05 करोड़ सब्सक्राइबर हैं। इलाहाबादिया उन
ऑनलाइन कंटेंट क्रिएटर्स में से एक हैं, जो ऐसे
अश्लील एवं संस्कृति-विरोधी प्रदर्शन से करोड़ों
रुपये की कमाते हैं, जिन्हें पिछले साल नई दिल्ली में
आयोजित एक कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से
राष्ट्रीय क्रिएटर्स पुरस्कार मिला था। पिछले दिनों
उन्होंने डिजिटल इंडिया कारपोरेशन के साथ मिलकर
कई कैबिनेट मंत्रियों का साक्षात्कार लिया था। इसके
अलावा साल 2022 में उनका नाम फोर्ब्स अंडर 30
एशिया लिस्ट में भी आया था। 22 साल की उम्र में
रणवीर ने अपना पहला यूट्यूब चैनल शुरू किया था,
अब वह सात चैनलों की चला रहे हैं। पाकिस्तान से



प्रातर आये रणवीर इलाहाबादिया का पूरा नाम
रणवीर सिंह अरोड़ा है। लेकिन लोग उन्हे रणवीर
इलाहाबादिया के नाम से जानते हैं। माता-पिता पर
इलाहाबाद कमेंट करने से पहले रणवीर इलाहाबादिया
कई बार सोशल मीडिया पर बवाल मचा चुके हैं।
उनका विवादों से पुराना नाता रहा है। उनके
विवादास्पद बात्यों की वजह से उन्हें एक बार मिमि
कोसे भी बैन किया गया था। इतना ही नहीं, वह
लड़कियों के कपड़ों पर भी विवादित कमेंट करके
की वजह से हेडलाइनस बनने लगे थे। लेकिन ऐसे
विवेकपूर्ण सोच रखने वाले लोगों को ऐसे बड़े सम्मान
मिलना भी अनेक प्रश्नों को खड़ा करता है। अप्रतिभ
एक अभिव्यक्ति की आजादी का बेहुदा, अवयोजन
एवं अमर्यादित उपयोग है, यह रचनात्मकता नहीं है।
यह विकृति है और ऐसे विकृत व्यवहार को सामान्य
नहीं माना जा सकता। विडम्बना एवं दुर्भाग्यपूर्ण त
यह स्थिति भी है जिसमें इस खराब टिप्पणी को जिस
आदमी लोगो को जोरदार तालियां मिलीं। प्रश्न है कि
के आखिर हम कैसा समाज बना रहे हैं? क्यों हम
अपनी संस्कृति एवं संस्कारों को घूमिल कर रहे हैं
स्मार्टफोन आने के बाद से सोशल मीडिया का
प्रयोग लगातार बढ़ता जा रहा है। और जैसे-जैसे
इसका प्रयोग बढ़ रहा है, वैैसे-वैैसे सकारात्मक के
साथ-साथ इसके नकारात्मक प्रभाव भी सामने आने
कर रहे हैं। जो कि भारतीय समाज, संस्कृति और
परिवार परम्परा पर सीसे आधारित कर रहे हैं। भारत
विकृति विरोधी तत्वों के द्वारा सोशल मीडिया के माध्यम से
समाज में भौतिक वासना, नग्नता, अश्लीलता के
विकृति फैलाने का काम भी हो रहा है। इससे समाज
के भीतर कुट्टित वासना एवं बीमार मानसिकता के
प्रमाण दिया जा रहा है, जिसे रोकने के लिए सरकार

से लेकर प्रशसन और समाज को साथ आकर कड़े कदम उठाने होंगे। एक ओर जहाँ सोशल मीडिया पर अनचाहे अश्लील दृश्यों की भरमार हो रही है। वहीं दूसरी ओर सोशल मीडिया प्लेटफार्मों से होने वाली कमाई एक बड़ी वजह निकल कर सामने आ रही है। सोशल मीडिया पर किसी भी सामान्य व्यक्ति के द्वारा अपना अकाउंट बनाकर ऐसा भी कंटेंट अपलोड किया जा सकता है जिसे लेकर सोशल मीडिया प्लेटफार्मों पर किसी प्रकार की कोई रोक टोक एवं पाबंदी नहीं है। इस प्रकार के सोशल मीडिया अकाउंट बड़ी तेजी से बढ़ रहे हैं। समाज में ऐसे का लोभ दिखाकर अश्लील शार्ट फिल्म और वेब सीरीज का गौरवखंदा धड़ले से चल रहा है। मोबाइल एप्स और ओटीटी वेब पोर्टल पर अश्लील एवं संस्कृति विरोधी कंटेंट निर्बाध रूप से होना सरकार की बड़ी नाकामी है। यही कारण है कि ऐसे सभी प्रकार के मोबाइल एप्स और वेब पोर्टल पर भी सरकारी नियंत्रण की आवश्यकता लंबे समय से महसूस की जा रही है।

तकनीक के माध्यम से भारतीय युवा एवं किशोर पीढ़ी को अपने जीवन के प्रारंभिक के समय से ही कामवासना के जाल में फंसाकर उनके जीवन को गौण बनाने एवं धुंधलाने के प्रयास किये जा रहे हैं। युवा शक्ति राष्ट्र को प्रेरक शक्ति है। नैतिक मूल्यों के बिना ज्ञान न केवल बेकार है, बल्कि समाज के लिए भी खतरनाक है। यही कारण है कि हमारी युवापीढ़ी बड़ी दुविधा में है; उन्हें भारी चुनौतियाँ का सामना करना पड़ता है। उन्हें दिग्भ्रमित किया जाता है, जिससे वर्तमान भारतीय समाज न केवल प्रभावित होता है, बल्कि यह भावी पीढ़ी के भविष्य पर भी प्रश्नचिह्न लगाता है। ऐसे अनेक प्रकार के अश्लील कंटेंट देखे जा सकते हैं जिसमें अश्लीलता के माध्यम से भारतीय परिवार व्यवस्था को नष्ट करने का काम भी षडयंत्रपूर्वक किया जा रहा है। जिसकी चर्चा समाज के भीतर प्रचुड़ लोगों को करने की आवश्यकता है ताकि समय पर जागरूकता के साथ समाज और परिवार को गंत में जाने से रोका जा सका है।

दरअसल, साल 2021 में रणवीर इलाहाबादिया ने महिलाओं के कपड़ों पर सेक्सिएस्ट कमेंट किया था, जिसकी वजह से उस समय भी सोशल मीडिया पर बवाल खड़ा हो गया था। इस दौरान उन्हें लोगों ने बुरी तरह से ट्रोल किया था।

संभवित हो या हेमंत और शरद ऋतु, इनकी अवधि धीरे धीरे कम होती जा रही है। सीएसएफ के मौसम विभाग के वैज्ञानिकों ने बीते 10 वर्षों में जलवायु की स्थिति का अध्ययन करने के बाद अपनी रिपोर्ट जारी की है। इस रिपोर्ट में बताया है कि गर्मी, बरसात और जाड़े के मौसम और उसके प्रभाव में बड़ा परिवर्तन आया है। इस साल के मौसम का हवाला देते हुए कहा गया है कि ठंड खत्म होने से पहले ही गर्मी शुरू हो गई। फरवरी महीने में ही दिन गर्म होने लगे। अब तो सिर्फ सुबह और शाम ही ठंडा बाकी रह गई है। वैज्ञानिकों के मुताबिक जलवायु में हो रहे परिवर्तनों को समझाने के लिए डेटा के कंप्यूटर तैयार किया है। इस रिपोर्ट के मुताबिक फरवरी महीने में तापमान औसत से 7 डिग्री अधिक चल रहा है। जनवरी महीने में भी गर्मी पुराने रिकार्ड तोड़ कर नई ऊंचाई पर पहुंच गई। जनवरी 2025 में औसत तापमान 13.12 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। इस रिपोर्ट के मुताबिक साल 2018 में 3 से 4 डिग्री की ठंड सिर्फ 7 दिन पड़ी थी। जबकि साल 2023 और 2024 में इतनी ठंड केवल 3 दिन की रही। इसका अर्थ यह कि बीते कुछ वर्षों में कड़के को ठंड बस कुछ ही दिनों की रह गई है। इसी प्रकार गर्मी को लेकर जारी रिपोर्ट में बताया गया है कि साल 2018 में 10 दिनों तक 42 से 44 डिग्री सेल्सियस तापमान दर्ज किया गया था। जबकि साल 2022 में इतनी ही गर्मी केवल 22 दिन ही रही।

अनुष्का सेन ने कातिल अदाओं से इंटरनेट पर बरपाया कहर, एक्ट्रेस की हॉटनेस देख दीवाने हुए फैंस



एक्ट्रेस अनुष्का सेन आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैंस को अपने हुस्न का कायल कर देती हैं। उनका कातिलाना अवतार इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं। इन फोटोज में उनका क्यूटनेस भरा अंदाज देखकर फैंस के होश उड़ गए हैं।

अनुष्का सेन ने बेहद ही कम उम्र से अपने करियर की शुरुआत की थी। एक्ट्रेस ने टीवी शोज में अपनी दमदार एक्टिंग से करोड़ों दर्शकों के दिल में अपनी जगह बनाई है।

अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं, जिसमें उनका क्यूट लुक देखकर फैंस दीवाने हो गए हैं। अनुष्का सेन की लेटेस्ट तस्वीरों में आप देख सकते हैं उन्होंने पंक कलर का बेहद ही स्टाइलिश वनपीस ड्रेस पहना हुआ था, जिसमें वो एक से बढ़कर एक स्टनिंग पोज देते हुए हॉट फोटोज क्लिक करवा रही हैं।

बालों को स्टाइलिश लुक में बांधकर और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस अनुष्का सेन ने अपने आउटलुक को बेहद ही शानदार तरीके से निखारा है। उनका ये कातिलाना अवतार इंटरनेट पर आते ही तबाही मचा रहा है।

बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी हर एक तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स करते नहीं थकते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिल रहा है।

एक्ट्रेस सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी जबरदस्त है। वो जब भी इंस्टाग्राम पर अपनी स्टाइलिश लुक में फोटोज शेयर करती हैं तो फैंस उनके हर एक लुक को फॉलो करते हैं।

साइंस-फिक्शन बैदा का फर्स्ट लुक आउट

अपकमिंग साइंस-फिक्शन सुपरनैचुरल थ्रिलर फिल्म 'बैदा' के फर्स्ट लुक को मेकर्स ने आउट कर दिया। फिल्म का पोस्टर दर्शकों को एक दिलचस्प दुनिया में ले जाने का वादा करती है, जिसमें खाली पड़े घर, लालटेन, जंगल और भ्रम का जाल नजर आया।

निर्देशक सुधांशु राय की एक लोकप्रिय ऑडियो स्टोरी पर बनी फिल्म का बैकग्राउंड भारत के हिंदी हार्टलैंड से है।

फिल्म का निर्देशन सुधांशु राय और पुनीत शर्मा ने किया है। साइंस-फिक्शन थ्रिलर फिल्म में शोभित सुजय, मनीषा राय, तरुण खन्ना, सौरभ राज जैन, हितेन तेजवानी, अखलाक अहमद आजाद और प्रदीप काबरा हैं।

फिल्म के बारे में बात करते हुए पुनीत शर्मा ने कहा, बैदा भ्रम की कहानी है, जिसमें सुधांशु का किरदार फिल्म में कई आयामों और समय-सीमाओं से होकर गुजरता है। जैसे ही वह किसी अंजान जगह की ओर बढ़ता है, उसकी मुलाकात किसी भ्रमित व्यक्ति से होती है और फिर एक ऐसा अनुभव शुरू होता है जो भारतीय दर्शकों के सामने पहले कभी नहीं आया। अकल्पनीय दुनिया की कहानी 'बैदा' में दो घंटे का मनोरंजन है, जिसे केवल बड़े पर्दे पर ही अनुभव किया जा सकता है और यह दर्शकों को बांधे रखता है।

फिल्म के संपादक प्रतीक शेट्टी हैं, जो कंतारा और 777 चाली के लिए जाने जाते हैं।

सुधांशु ने कहा, एक काल्पनिक दुनिया पर बनी फिल्म 'बैदा' मेरे प्रशंसकों से वह वादा पूरा करती है, जिसे मैंने निभाने की बात कही थी। मैंने उनसे ऐसी ही फिल्म लाने का वादा किया था। 'बैदा' एक जामूस की कहानी है जो समय और मृत्यु के चक्र को चुनौती देने वाले एक व्यक्ति की अंधेरी और भयावह दुनिया में फंस जाता है।

बॉक्स ऑफिस पर तूफान लेकर आई नागा चैतन्य की थंडेल, 4 दिन में वर्ल्डवाइड कलेक्शन 70 करोड़ का आंकड़ा पार



का नतीजा है कि फिल्म दुनियाभर में अच्छा बिजनेस कर रही है। गौर फरमाने वाली बात है कि इस फिल्म के साथ बॉलीवुड की दो और फिल्में लवयापा और बैडएस रवि कुमार भी आईं। हालांकि, यह दो नई बॉलीवुड फिल्में नागा चैतन्य की फिल्म का बाल भी बांका नहीं कर पाईं। भारत में 40 करोड़ रुपये के करीब कमाने वाली थंडेल दुनियाभर में 100 करोड़ के करीब पहुंचने के लिए अपने कदम आगे बढ़ा रही है। थंडेल ने चार दिन के अंदर वर्ल्डवाइड एक शानदार कलेक्शन किया है। निर्माता के मुताबिक, गीता आर्ट्स के बैनर तले बनी फिल्म ने चार दिन में वर्ल्डवाइड ग्रॉस कलेक्शन 73.20 करोड़ रुपये कर लिया है। इस जानकारी के साथ मेकर्स ने लिखा है कि वेलेंटाइन वीक में ब्लॉकबस्टर थंडेल ने बॉक्स ऑफिस पर अपना दबदबा जारी रखा। नागा चैतन्य और साई पल्लवी की फिल्म वर्ल्डवाइड के साथ-साथ घरेलू बॉक्स ऑफिस पर भी खूब नोट छाप रही है।

पुष्पा 2 द रूल के बाद इस साल जो फिल्म दुनियाभर में तूफान मचा रही है, वो नागा चैतन्य और साई पल्लवी की फिल्म थंडेल है। चंडू मोंडेटी के निर्देशन में बनी इस फिल्म ने घरेलू बॉक्स ऑफिस ही नहीं, बल्कि दुनियाभर में भी कोहराम मचा दिया है। चार दिन में कारोबार ने आसमान छू लिया है।

रोमांटिक एक्शन थ्रिलर थंडेल 7 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हुई। फिल्म को किटिक्स और दर्शकों ने खूब सराहा है। इसी

सुपरबॉयज ऑफ मालेगांव की रिलीज तारीख जारी, 28 फरवरी को सिनेमाघरों में देगी दस्तक

आने वाले दिनों में कई फिल्में दर्शकों का मनोरंजन करती दिखेंगी, जिनमें से एक सुपरबॉयज ऑफ मालेगांव भी है। पिछले साल सितंबर में इस फिल्म का ट्रेलर रिलीज किया गया था, जो दर्शकों को कसौटी पर खरा उतरा था। तभी से दर्शक फिल्म की रिलीज तारीख का बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। अब मालेगांव के लड़कों की नई झलक जारी कर फिल्म के निर्माताओं और निर्देशक ने इसकी रिलीज तारीख का ऐलान भी कर दिया है। यह फिल्म सिनेमाघरों के बाद अमेजन प्राइम वीडियो पर आएगी। प्राइम वीडियो ने अपने पोस्ट में लिखा, एक छोटे शहर से बड़े पर्दे तक, मिलिए मालेगांव के सुपरबॉयज से- एक ऐसी टीम जो सपने देखने की हिम्मत रखती है और उसे पूरा करने का साहस करती है।



बॉक्स ऑफिस पर जुनैद खान और खुशी कपूर की फिल्म लवयापा का हाल-बेहाल, लाखों में सिमटी कमाई

जुनैद खान और खुशी कपूर काफी समय से फिल्म लवयापा को लेकर चर्चा में हैं। उनकी यह फिल्म बीते 7 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हो गई है। यह फिल्म इसलिए खास है, क्योंकि यह बड़े पर्दे पर दोनों की पहली फिल्म है। इस फिल्म से निर्माताओं को काफी उम्मीदें थीं, लेकिन पहले दिन से ही बॉक्स ऑफिस पर इसका हाल-बेहाल है। आलम यह है कि केवल 4 दिन में फिल्म का कारोबार लाखों में सिमट गया है। बॉक्स ऑफिस ट्रैकर सैकनलिक के मुताबिक, लवयापा ने अपनी रिलीज के चौथे दिन यानी सोमवार को 60 लाख रुपये का कारोबार किया।

तेज आवाज में संगीत सुनने की आदत? जानें कैसे ये कानों को पहुंचा सकता है नुकसान



संगीत सुनना एक आम शौक है, लेकिन जब हम इसे बहुत तेज आवाज में सुनते हैं तो यह हमारे कानों के लिए हानिकारक हो सकता है। आजकल युवाओं में हेडफोन और ईयरबड्स का उपयोग बढ़ गया है, जिससे कानों पर दबाव बढ़ता है। इस लेख में हम जानेंगे कि तेज आवाज में संगीत सुनने से हमारे कानों को क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं और इससे बचने के उपाय।

सुनने की क्षमता पर असर

तेज आवाज में संगीत सुनना हमारी सुनने क्षमता को प्रभावित कर सकता है।जब हम लंबे समय तक ऊंची ध्वनि स्तर पर संगीत सुनते हैं तो हमारे कान के अंदर की नाजुक कोशिकाएं क्षतिग्रस्त हो सकती हैं। इससे धीरे-धीरे हमारी सुनने की क्षमता कम होने लगती है।कई बार लोग इसे नजरअंदाज कर देते हैं, लेकिन यह समस्या गंभीर रूप ले सकती है। इसलिए जरूरी है कि हम अपने हेडफोन या ईयरबड्स का उपयोग संतुलित ध्वनि स्तर पर करें।

टिनिटस का खतरा

टिनिटस एक ऐसी स्थिति होती है, जिसमें व्यक्ति को लगातार कानों में घंटी बजने जैसी आवाज महसूस होती रहती है। यह समस्या अक्सर उन लोगों में देखी जाती है, जो लंबे समय तक तेज आवाज में संगीत सुनते हैं।टिनिटस से पीड़ित व्यक्ति को नींद आने में दिक्कत होती है और ध्यान केंद्रित करने में परेशानी होती है।इस समस्या से बचने के लिए हमें अपने हेडफोन या ईयरबड्स का उपयोग सीमित समय तक करना चाहिए।

मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव

तेज आवाज का सीधा असर हमारे मानसिक स्वास्थ्य पर भी पड़ता है। लगातार ऊंची ध्वनि स्तर पर संगीत सुनना तनाव और चिंता जैसी समस्याओं को जन्म दे सकता है।इसके अलावा इससे नींद की गुणवत्ता भी प्रभावित होती है, जिससे दिनभर थकावट महसूस होती रहती है। मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने के लिए हमें अपनी आदतों पर ध्यान देना होगा और जरूरत पड़ने पर विशेषज्ञ से सलाह लेनी होगी।

सामाजिक जीवन पर प्रभाव

जब हम हमेशा हेडफोन या ईयरबड्स लगाए रहते हैं तो हमारा सामाजिक जीवन भी प्रभावित होता है।दोस्तों और परिवार के साथ बातचीत करने की बजाय हम खुद को अलग-थलग कर लेते हैं, जिससे रिश्ते कमजोर होते जाते हैं। इसके अलावा सार्वजनिक स्थानों पर तेज आवाज में संगीत सुनना दूसरों के लिए असुविधाजनक हो सकता है, जिससे सामाजिक संबंध बिगड़ सकते हैं।इसलिए जरूरी यह समझें कि संतुलन बनाकर ही किसी चीज का आनंद लिया जा सकता है।

खाने में ज्यादा तेल का इस्तेमाल करते हैं? जानें इससे जुड़े स्वास्थ्य जोखिम



तेल हमारे खान-पान का एक अहम हिस्सा है, लेकिन इसका अधिक सेवन सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है।

कई लोग यह नहीं जानते कि ज्यादा तेल खाने से शरीर पर क्या असर पड़ता है। अत्यधिक तेल का सेवन करने से वजन बढ़ने, दिल की बीमारियों का खतरा, पाचन तंत्र पर असर, त्वचा संबंधी समस्याएं और लिवर पर दबाव जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

इस लेख में हम इन पांच स्वास्थ्य जोखिमों के बारे में बात करेंगे।

वजन बढ़ने की समस्या

ज्यादा तेल का सेवन करने से शरीर में चर्बी जमा होती है, जिससे वजन बढ़ने की समस्या उत्पन्न होती है। जब हम अपने भोजन में जरूरत से ज्यादा तेल का उपयोग करते हैं तो यह अतिरिक्त कैलोरी के रूप में शरीर में जमा हो जाता है। इससे न केवल वजन बढ़ता है बल्कि मोटापे जैसी समस्याएं भी पैदा होती हैं।

मोटापा कई अन्य बीमारियों जैसे मधुमेह और हृदय रोगों का कारण बन सकता है।

दिल की बीमारियों का खतरा

अत्यधिक तेल के सेवन से दिल की बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है, खासकर अगर आप ट्रांस फैट या सैचुरेटेड फैट वाले तेलों का अधिक उपयोग करते हैं तो यह आपके कोलेस्ट्रॉल स्तर को बढ़ा सकता है और धमनियों को ब्लॉक कर सकता है।

इससे हार्ट अटैक और स्ट्रोक जैसी गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए हमेशा स्वस्थ विकल्प चुनें जैसे कि जैतून या सरसों के तेल जिनमें अच्छे फैटी एसिड होते हैं।

पाचन तंत्र पर असर

ज्यादा तैलीय खाना पाचन तंत्र पर भी बुरा असर डालता है। यह पेट फूलना, अपच और एसिडिटी जैसी समस्याओं को जन्म दे सकता है क्योंकि भारी मात्रा में चर्बी पाचने में मुश्किल होती है। इसके अलावा अत्यधिक तैलीय भोजन आंतों की गति को धीमा कर देता है, जिससे कब्ज जैसी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं।

इसलिए हल्का और कम तैलीय खाना खाने की आदत डालनी चाहिए ताकि पाचन सही तरीके से काम करे और पेट संबंधी परेशानियां न हों।

त्वचा संबंधी समस्याएं

अत्यधिक तेलयुक्त भोजन त्वचा पर भी नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है जैसे मुंहासे और ऑयली स्किन को समस्या होना आम बात बन जाती हैं।

जब हम बहुत ज्यादा चर्बी युक्त खाना खाते हैं तो हमारी त्वचा पर सीबम का उत्पादन बढ़ जाता है, जिससे रोमछिद्र बंद होने लगते हैं, जिसके परिणामस्वरूप मुंहासे निकल आते हैं।

साफ-सुथरी और चमकदार त्वचा पाने के लिए संतुलित आहार लेना बेहद जरूरी होता है।

लिवर पर दबाव

लिवर हमारे शरीर में मौजूद विषैले तत्वों को बाहर निकालने में मदद करता है।

जब हम अत्यधिक चिकनाई युक्त भोजन का सेवन करते हैं तो लिवर पर अनावश्यक दबाव पड़ता है। इससे लिवर संबंधी विकार उत्पन्न होने की संभावना बढ़ जाती है।अगर समय रहते खानपान में सुधार नहीं किया गया तो भविष्य में गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए संयमित जीवनशैली अपनाना और संतुलित आहार लेना बहुत जरूरी होता है।

