



क्षितिज ✌ किरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा वर्ष-31 अंक-15 नर्मदापुरम् (होशंगाबाद) बुधवार 19 फरवरी 2025

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रूपये सम्पादक- कृष्णाकान्त सक्सेना

नक्शा कार्यक्रम से शहरी नियोजन को मिलेगा बढ़ावा, भूमि संबंधी विवादों में आएगी कमी : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

"नक्शा" कार्यक्रम शहरी भूमि रिकाइर्स के निर्माण और प्रबंधन में लायेगा क्रांति: केन्द्रीय मंत्री श्री चौहान मुख्यमंत्री डॉ. यादव और केन्द्रीय मंत्री श्री चौहान ने झोन उड़ाकर किया शहरी भूमि सर्वेक्षण



भोपाल (निप्र)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि आज रायसेन की धरती से राष्ट्रीय स्तर पर शहरी बस्तियों के भूमि सर्वेक्षण (नक्शा) पायलट प्रोजेक्ट शुरू किया गया है। सरकार की यह पहल शहरी क्षेत्रों में नागरिकों को सशक्त और उनके जीवन को आसान बनाएगी। साथ ही शहरी नियोजन को बढ़ाएगी और भूमि संबंधी विवादों को कम करेगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव रायसेन में शहरी भूमि सर्वेक्षण "नक्शा" के राष्ट्रीय कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव और केन्द्रीय कृषि एवं किसान कल्याण तथा ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने झोन उड़ाकर सिटी सर्वेक्षण प्रोग्राम का शुभारंभ किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि भूमि सबसे मूल्यवान सम्पत्ति होती है, इसलिए सुरुक्षा और वित्तीय स्थिरता के लिए सटीक और पारदर्शी रिकार्ड होना जरूरी है। नक्शा कार्यक्रम से शहरी क्षेत्रों में झोन के माध्यम से सर्वे करारकर भूमि अभिलेखों का निर्माण और आधुनिकीकरण किया जाएगा, जिससे भूमि स्वामित्व की पारदर्शिता और दक्षता सुनिश्चित होगी। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में दुनिया में भारत का मान-

सम्मान बढ़ा है। प्रधानमंत्री जनकल्याण और विकास के लिए निरंतर काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी ने केन-बेतवा लिंक परियोजना शुरू की है। हर भूखण्ड को सिंचाई के लिए पर्याप्त पानी उपलब्ध कराने की दिशा में प्रमुखता से काम किया जा रहा है। किसान भाइयों को पर्याप्त सिंचाई के लिए पानी मिलने से उत्पादकता में वृद्धि होती है, हमारे किसान भाइयों की आय बढ़ रही है। इस वर्ष 2600 रु किंटल के मान से किसानों से गेहूँ उपार्जित किया जाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि सरकार द्वारा उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए अनेक सुविधाएं दी जा रही हैं। नवीन कारखाने स्थापित कर युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराने का काम हमारी सरकार कर रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में दुग्ध उत्पादन की भी बढ़ावा दिया जा रहा है। दस से अधिक गाय का पालन करने वाले गौपालकों को सरकार द्वारा अनुदान दिया जाएगा। इसके अलावा हमारी माताओं-बहनों को स्व-सहायता समूहों से जोड़कर उनकी आत्मनिर्भर बनाने का काम सरकार कर रही है। हमारा मध्यप्रदेश हरित प्रदेश है। प्रदेश में वर्ष 2003-04 के बाद लगातार सिंचाई रकबे में वृद्धि होने से कृषि

उत्पादकता में वृद्धि हुई है। वर्ष 2003 के पहले जहां प्रदेश में 7 लाख हैक्टेयर सिंचित क्षेत्र था, वहीं आज प्रदेश में लगभग 48 लाख हैक्टेयर से अधिक क्षेत्र सिंचित है। उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य प्रदेश में एक लाख हैक्टेयर सिंचित क्षेत्र करने का है। प्रदेश में 3 बड़ी नदी जोड़ो परियोजनाओं के साथ अन्य वृहद सिंचाई परियोजनाओं से हम यह लक्ष्य हासिल करेंगे।

राष्ट्रीय कार्यक्रम नक्शा केवल रायसेन और मध्यप्रदेश का नहीं, पूरे देश का है : केन्द्रीय मंत्री श्री चौहान

केन्द्रीय कृषि मंत्री श्री चौहान ने कहा कि आज रायसेन में जो कार्यक्रम हो रहा है, वह केवल रायसेन और प्रदेश का नहीं, पूरे देश का कार्यक्रम है। आज रायसेन से देश के 26 राज्यों और 3 केन्द्र शासित प्रदेशों के 152 शहरी स्थानीय निकायों में शहरी भूमि सर्वेक्षण "नक्शा" पायलट प्रोजेक्ट शुरू किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि शहरी क्षेत्रों में झोन से सर्वे होगा और नक्शा बनाकर भूमि स्वामी को दिया जाएगा। नक्शा नहीं होने से कई परेशानियां होती हैं। अब नागरिकों के पास उनकी जमीन का व्यवस्थित रिकार्ड होगा। प्रधानमंत्री श्री मोदी के नेतृत्व में लैंड रिकार्ड के क्षेत्र में क्रांति शुरू हुई है।



कतर के अमीर शेख तमीम बिन हमद अल थानी, राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी नई दिल्ली में राष्ट्रपति भवन में औपचारिक स्वागत के दौरान तस्वीरों के लिए पोज देते हुए।

भिंड में राष्ट्रीय राजमार्ग पर खड़े पिकअप वैन से आकर भिड़ा डंपर, 5 मौत



भिंड, (आरएनएस)। मध्य प्रदेश के भिंड में मंगलवार की सुबह बड़ा हादसा हो गया। यहां राष्ट्रीय राजमार्ग (एनएच-719) पर खड़े पिकअप वैन में तेज रफ्तार डंपर भिड़ गया। हादसे में 5 लोगों की मौत हुई है, जबकि 8 अन्य लोग घायल हुए हैं। हादसा ग्वालियर-इटवा राजमार्ग पर जवाहरपुरा गांव के पास सुबह 5 बजे हुआ।

कागयायनी एक्सप्रेस ट्रेन में विस्फोटक पदार्थ मिलने की सूचना, ट्रेन को किया गया खाली

बलिया (आरएनएस)। बलिया के प्लेटफार्म नम्बर 4 पर खड़ी कागयायनी एक्सप्रेस ट्रेन से विस्फोटक पदार्थ मिलने की सूचना के बाद रेल प्रशासन में हड़कंप मच गया। सूचना मिलने के बाद आरपीएफ और जीआरपी ने तत्परता दिखाते हुए ट्रेन को खाली करा लिया। वह ट्रेन बलिया से 12:45 बजे लोकमान्य तिलक टर्मिनल के लिए रवाना होती है, जो प्रयागराज होते हुए मुंबई तक जाती है। फिलहाल ट्रेन को प्लेटफार्म से हटा कर वाशिंग पिट पर खड़ा किया गया है। रेलवे प्रशासन ने सुरक्षा के मद्देनजर फोरेंसिक टीम और बम डिस्पोजल स्क्वाड को घटनास्थल पर भेज दिया है। इसके साथ ही डॉग स्क्वाड के साथ ट्रेन की बोगियों और प्लेटफार्म पर सच अभियान चलाया जा रहा है।

अगस्ता वेस्टलैंड घोटाला: ब्रिटिश नागरिक मिशेल जेम्स को मिली जमानत



नई दिल्ली (आरएनएस)। अगस्ता वेस्टलैंड घोटाला मामले में ब्रिटिश नागरिक मिशेल जेम्स को बड़ी राहत मिली है। जेम्स को मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट ने जमानत मिल गई है। जस्टिस विक्रम नाथ और संदीप मेहता की बेंच ने सशर्त जमानत देते हुए कहा है कि मिशेल को पासपोर्ट को रिव्यू करके सरेंडर करना होगा। इससे पहले दिल्ली हाईकोर्ट ने सीबीआई के मामले में जमानत देने से इनकार कर दिया था। इसके खिलाफ मिशेल ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की। मिशेल को 2018 में दुबई से भारत प्रत्यर्पित किया गया था और तब से वह हिरासत में हैं। मिशेल ने जमानत के लिए सीआरपीसी की धारा 436 का हवाला दिया, जिसमें कहा गया कि यदि किसी व्यक्ति ने अधिकतम सजा का आधा हिस्सा पूरा कर लिया हो, तो उसे जमानत दी जा सकती है।

ठग सुकेश चंद्रशेखर को झटका भी फटकर भी, सुप्रीम कोर्ट ने खारिज की जेल बदलने की याचिका

नई दिल्ली (आरएनएस)। ठग सुकेश चंद्रशेखर की जेल बदलने की याचिका को सुप्रीम कोर्ट ने खारिज कर दिया है। कोर्ट ने कहा कि सुकेश की शिकायत दिल्ली सरकार के खिलाफ थी। अब व्यवस्था बदल जाने के कारण यह शिकायत खत्म हो गई है। पीठ ने कहा कि 'सुकेश को पहले दिल्ली सरकार से शिकायत थी, लेकिन अब सरकार बदल चुकी है, फिर उन्हें परेशानी नहीं होनी चाहिए।' पीठ ने नाराजगी जाहिर करते हुए कहा कि 'आपके पास पैसे हैं खर्च करने के लिए तो क्या आप बार-बार कोशिश करते रहेंगे? यह कानून का दुरुपयोग है। आप कैसे एक ही याचिका को बार-बार दायर कर सकते हैं?' सुप्रीम कोर्ट ने सुकेश की याचिका को कानून का दुरुपयोग बताया। जस्टिस बेला एम त्रिवेदी और जस्टिस पीबी वराले की पीठ ने कहा कि सुकेश की ओर से पहले दायर की गई इसी तरह की याचिकाओं को सुप्रीम कोर्ट खारिज कर चुका है।

कुछ करने का समय आ गया , यूट्यूब पर अश्लील सामग्री से निपटने के लिए केंद्र को सुप्रीमकोर्ट का नोटिस

नई दिल्ली, (आरएनएस)। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार (18 फरवरी) को एक यूट्यूब शो के दौरान कथित रूप से अशोभनीय और अश्लील टिप्पणी करने के लिए सोशल मीडिया 'इन्फ्लुएंसर' रणवीर इलाहाबादिया के खिलाफ दर्ज कई प्राथमिकियों को लेकर उन्हें गिरफ्तारी से संरक्षण तो दे दिया लेकिन उन टिप्पणियों के लिए इलाहाबादिया को कड़ी आलोचना भी की। इसी दौरान शीर्ष अदालत ने कहा कि यूट्यूब पर अश्लील सामग्री से निपटने के लिए कुछ करने का समय आ गया है। कोर्ट ने इस बाबत सख्त कदम उठाने और नियम बनाने के लिए केंद्र सरकार को नोटिस भी जारी किया। कोर्ट ने सुनवाई के दौरान यूट्यूब पर अश्लील सामग्री के नियमन की वकालत की और इस बात पर जोर दिया कि कुछ करने की जरूरत है। कोर्ट ने कहा कि यूट्यूब ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर नियमन की कमी का दुरुपयोग कर



रहे हैं। जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस एन कोटिश्वर सिंह की पीठ ने केंद्र को नोटिस जारी करते हुए कहा कि अगर सरकार यूट्यूब पर ऑनलाइन सामग्री को विनियमित करने के लिए कदम उठाने की योजना बना रही है तो पीठ को बहुत खुशी होगी। पीठ ने अटॉर्नी जनरल आर वेंकटरमानी और

सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता से ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर अश्लील सामग्री के नियमन में कमी को दूर करने में अदालत की सहायता करने को कहा।

कोर्ट ने वेंकटरमानी और मेहता को अगली सुनवाई में उपस्थित रहने का आदेश भी दिया। शीर्ष अदालत ने यह टिप्पणी यूट्यूब रणवीर इलाहाबादिया की याचिका पर सुनवाई के दौरान की, जिसमें उन्होंने कॉमिडियन समय रैना के 'इंडियाज गॉट लेटेस्ट' शो पर किए गए एक भद्दे मजाक को लेकर उनके खिलाफ दर्ज एफआईआर को एक साथ जोड़ने की मांग की थी। यह शो इस प्लेटफॉर्म पर स्ट्रीम किया गया था। इलाहाबादिया की टिप्पणियों से नाराज जस्टिस सूर्यकांत और जस्टिस एन कोटिश्वर सिंह की पीठ ने कहा, "उनके दिमाग में कुछ गंदगी है जिसे यूट्यूब के कार्यक्रम में उन्होंने उगला।"

महाकुंभ में सनातन की धर्म ध्वजा की फहराई पताका, 55 करोड़ के पार श्रद्धालुओं की संख्या



महाकुंभ नगर (आरएनएस)। प्रयागराज में 13 जनवरी से आयोजित हो रहा दिव्य-भव्य धार्मिक, सांस्कृतिक समागम महाकुंभ 2025 अब इतिहास रच चुका है। यहां अब तक 55 करोड़ से अधिक श्रद्धालुओं ने त्रिवेणी संगम में सनातन आस्था की पावन डुबकी लगाकर धार्मिक और सांस्कृतिक एकता की अद्वितीय मिसाल कायम की है। 55 करोड़ से अधिक की यह संख्या किसी भी धार्मिक, सांस्कृतिक या सामाजिक आयोजन में मानव इतिहास की अब तक की सबसे बड़ी सहभागिता बन चुकी है।

एक अनुमान के मुताबिक, भारत में कुल 110 करोड़ सनातनी निवास करते हैं। इस लिहाज से महाकुंभ में देश के आधे सनातनी त्रिवेणी संगम में पावन डुबकी लगाकर पुण्य फल प्राप्त कर चुके हैं।

26 फरवरी को महाशिवरात्रि के अंतिम स्नान पर्व तक यह संख्या 60 करोड़ से भी ज्यादा हो सकती है। यह सब मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सरकार के सुव्यवस्थित प्रयासों से भारत की इस प्राचीन परंपरा ने अपनी दिव्यता और भव्यता से पूरी दुनिया को मुग्ध कर दिया है। भारत एक धार्मिक देश है। यहां एक नहीं, बल्कि कई धर्मों को मानने वाले लोग एक साथ मिलकर रहते हैं। हालांकि, इसमें सबसे बड़ी संख्या सनातन धर्म को मानने वालों की है।

मुख्य चुनाव आयुक्त की नियुक्ति पर पड़ा पंगा, राहुल गांधी ने जताई नाराजगी

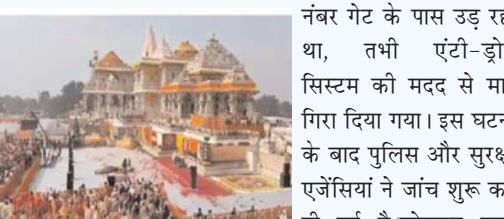
नई दिल्ली, (आरएनएस)। मुख्य चुनाव आयुक्त की नियुक्ति को लेकर लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने विरोध जताया है। ट्वीट के माध्यम से उन्होंने अपनी नाराजगी का विवरण जारी किया। राहुल गांधी ने डिसेंट नोट में लिखा कि प्रधानमंत्री और गृह मंत्री का आधी रात को लिया गया यह फैसला अपमानजनक है।

राहुल गांधी ने बताया कि चुनाव आयुक्त और मुख्य चुनाव आयुक्त की नियुक्ति से संबंधित समिति की बैठक के दौरान उन्होंने प्रधानमंत्री और गृह मंत्री को एक असहमतिपूर्ण नोट सौंपा था। इस नोट में राहुल गांधी ने साफ कहा कि चुनाव आयोग की स्वतंत्रता विशेष रूप से चुनाव आयुक्त और मुख्य चुनाव आयुक्त की नियुक्ति की प्रक्रिया सरकार के हस्तक्षेप से मुक्त होनी चाहिए।

राम मंदिर परिसर में झोन गिरने की घटना से सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट

मंदिर की सुरक्षा को बढ़ाया गया

अयोध्या (ए)। अयोध्या में राम मंदिर परिसर में झोन गिरने की घटना से हड़कंप मच गया। बताया जा रहा है कि यह झोन 3



नंबर गेट के पास उड़ रहा था, तभी एंटी-झोन सिस्टम की मदद से मार गिरा दिया गया। इस घटना के बाद पुलिस और सुरक्षा एजेंसियां ने जांच शुरू कर दी गई है। सोमवार शाम जब श्रद्धालुओं की भारी भीड़ रामलला दर्शन के लिए आई थी, तभी मंदिर परिसर में एक झोन गिरने की घटना सामने आई। पुलिस ने तुरंत झोन को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी। प्रारंभिक जांच में यह आशंका है कि भीड़ में भगदड़ मचाने के मकसद से यह हरकत की गई हो। (जानकारी के अनुसार, मामले में एक व्यक्ति के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की गई है। पुलिस हर पहलू की जांच कर रही है कि झोन गिरने की यह घटना किसी साजिश का हिस्सा तो नहीं है।

महाकुंभ अब मृत्यु कुंभ में बदल गया..ममता बनर्जी का विवादित बयान

कोलकाता (आरएनएस)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी एक बार फिर अपने विवादित बयान को लेकर चर्चा में आ गई हैं। इस बार उन्होंने महाकुंभ मेले को लेकर टिप्पणी की, जो सरसे राजनीतिक भूचाल आ गया। ममता बनर्जी ने कहा कि महाकुंभ अब मृत्यु कुंभ में बदल गया है।

पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा, यह मृत्यु कुंभ है... मैं महाकुंभ का सम्मान करती हूं, मैं पवित्र गंगा मां का सम्मान करती हूं। लेकिन कोई योजना नहीं है... कितने लोग बरामद हुए हैं?... अमीरों, वीआईपी लोगों के लिए 1 लाख रुपये तक के कैंप (टेंट) पाने की व्यवस्था उपलब्ध है। गरीबों के लिए कुंभ में कोई व्यवस्था नहीं है... मेले में भागड़ की स्थिति आम है, लेकिन व्यवस्था करना महत्वपूर्ण है। आपने क्या योजना बनाई थी? पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने राज्य विधानसभा में कहा, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का मतलब सांप्रदायिकता के बारे में बोलना या किसी धर्म के खिलाफ भड़काना नहीं है। आप एक विशेष धर्म का बेच रहे हैं?। राज्यपाल सीबी आनंद बोस के भाषण पर राज्य विधानसभा में मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा, भारत में कई राज्य हैं।

खदान माफिया के खिलाफ आदिवासियों ने दिखाई हिम्मत शिकायत करने पहुंचे एसडीएम कार्यालय

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने भिड़ की दुर्घटना पर दुःख व्यक्त किया

**राज्यमंत्री श्रीमती गौर ने भेल क्षेत्र में 3 करोड़ रुपए
लागत की सड़कों के डामरीकरण का किया भूमि पूजन**

पिपलानी पेट्रोल पंप तक 2 किलोमीटर सड़क के डायमीकरण कार्य जिसकी लागत 1 करोड़ 61 लाख रुपए हैं और चेतकलाख चौराहा से अवधपुरी रोड तक 4 किलोमीटर में 1 करोड़ 25 लाख रुपए की लागत से होने वाले डायमीकरण कार्य का भूमिपूजन किया। उन्होंने कहा कि सेवेयिका पेट्रोल पंप से गोविंदपुरा थाने तक डायमीकरण तथा अन्नानगर से डीआरएम तक एक करोड़ 16 लाख की लागत से पेचवर्क का कार्य किया जाएगा। पार्षद श्रीमती मधु शवनानी, वी शक्ति राव, प्रताप बेस, गणेश राम नागर, शिवलाल मकौरिया, नारायण परमार, संजय शवनानी सहित जनप्रतिनिधि एवं रहवासी मौजूद रहे।

स्मार्ट मीटर की बिलिंग समय पर हो
ऊर्जा मंत्री श्री तोमर ने कहा कि जिन घरों में स्मार्ट
मीटर लग गये हैं, उनकी बिलिंग समय पर हो। देरी से
बिलिंग होने पर बिल के स्लैब में परिवर्तन नहीं हो
सकिये। मध्य क्षेत्र में अभी तक एक लाख 22 हजार
स्मार्ट मीटर लगाये जा चुके हैं।



भीषाल(ए)। प्रवेश में दर्बर्की, बारबर्की कक्षा की बोर्ड परीक्षाएं शुरू हो चुकी हैं। ऐसैसमें में सोशल मीडिया पर फर्जी पेपर बेचकर छात्रों के साथ ठगी करने वाले सायबर ठगों की सक्रिय हो गए हैं। राधाधानी भीषाल का सायबर क्राइम ह्यूच पुलिस से एडवाइजरों की जारी करते हुए कहा है की कि छात्र किसी भी उलेदीगम गुप पर बेचे जा रहे पेपर क खरीदने से बचें। सायबर क्राइम डांच के एडीसीपी शैलेन्द्र सिंह चौहान ने बताया कि परीक्षा के समय साइबर फॉड गैंग भी एक्टिव हो जाती हैं। ओकर उलेदीगम गुप् के जरिर नकली पेपर बेचकर ठगी की ठगी करते हैं इन गुप् में हजारों लोग जुड़े होते हैं, जिनमें कई छात्र भी शामिल होते हैं। अधिकारियो ने आगे बताया की केवलगम गुप् में जुड़कर पेपर खरीदने से न लेबल परीक्षा में फल होने का खतरा बढ़ सकता है, बल्कि छात्रों को करियर भी दांव पर लग सकता है। पुलिस

ध्वजा सोशल मीडिया के जरिये इस तरह की भ्रष्टाचार्य करने वाले गिरहो पर लगातार नजर रखते हुए कार्रवाई की जा रही है। भोपाल साइबर क्राइम के पास कई शिकायतें दर्ज की गई हैं, जिनमें टेलीग्राम ग्रुप के आईएफ जेजी पेपर बेचने की जानकारी सामने आई है। साइबर टीम ने टेलीग्राम पर सक्रिय एमपी बोर्ड पेपर लीक, सप्लीमेंट्री पेपर लीक, एमपी बोर्ड पेपर लीक 2025, एमपी बोर्ड पेपर लीक 2024-25 और एमपी बोर्ड क्लास 12 पेपर 2025 नाम के

पांच गुप्स के खिलाफ एफआरआर दर्ज की है। ऐसे ग्रप्स पर शांति दिया जा रहा है, कि हमारे गुप्स में शामिल होने पर आपको आपकी परीक्षा से संबंधित टॉप 35 प्रश्न देंगे और कुछ टॉप 50 प्रश्न देंगे, जिनमें से 70-80 प्रतिशत आपके पेपर में आएंगे। हमारे गुप्स में शामिल होने की फीस 350 रूप्य है। जिसका भुगतान करने पर आपको सुविधा प्रदान की जायेगी। पुलिस ने टेलीग्राम से उनके संबंध में जानकारी मांगी है, जिसके आधार पर उनके खिलाफ कार्रवाई की जा सके। गौरतलब है की पिछले साल भी इस तरह की शिकायतों के आधार पर कई आरोपियों को गिरफ्तार किया था। साइबर क्राइम अधिकारियों ने छात्रों को समझावश देते हुए कहा कि वे केवल साल भी लपान और मेहनत से की गई अपनी पढ़ाई पर ध्यान दें और किसी भी फर्जी टेलीग्राम गुप्स से न जुड़ें।

मुख्य सचिव श्री अनुराग जैन ने मंत्रालय में प्रयागराज महाकुम्भ के दौरान प्रदेश के रेलवे और सड़क मार्गों पर यातायात व्यवस्था एवं भीड़ प्रबंधन के सम्बन्ध में अधिकारियों को दिशा-निर्देश दिए

किसान ने जालसाजी कर एक ही बीज संघ के उत्पाद नये ब्रॉन्ड नेम और आकर्षक लोगो के साथ करें विक्रय जमीन दो लोगो को बेची सहकारिता मंत्री श्री सारंग की अध्यक्षता में हुई बीज संघ की संचालक मण्डल की बैठक

-पुलिस ने कोर्ट के आदेश के बाद दर्ज किया मामला



मई, 2019 को जमीन के मालिक किसान मुशालाल मेवाड़ा के पास 0.75 एकड़ जमीन खरीदने का सीढ़ा ठहरे। 2019 को जमीन के मालिक किसान मुशालाल मेवाड़ा से किया था। सीढ़ा 20 लाख 25 हजार रूपए में तय हुआ, बावचीत तय होने पर इब्राहिम हुसैन और मुशालाल मेवाड़ा की सहमति से दोनों के बीच एग्रीमेंट तैयार हुआ। जमीन मालिक मुशालाल मेवाड़ा ने उस समय 25 हजार रूपए एंवांस लिये और बाकी राकम 36 महीने से 60 महीने के बीच दिये जाना तय हुआ था। इस अनुबंध के आधार पर फरियादी को इब्राहिम हुसैन ने 2021 तक चार लाख 76 हजार रूपए की रकम का भुगतान चैक और नकद देकर करवा दिया। एग्रीमेंट साल 2024 तक के लिए अंशवी था लेकिन इसके बाद भी साल 2022 में किसान मुशालाल मेवाड़ा ने यही जमीन सफ़ह खान को बेच दिया। इसकी जानकारी लाने पर फरियादी का मुशालाल मेवाड़ा से विवाद हुआ। बाद में तीनों पक्षों ने एक साथ बैठकर विवाद का हल निकालने का प्रयास किया। लेकिन कोई हल न निकलने पर फरियादी इब्राहिम हुसैन ने साल 2023 में थाना पुलिस लिखित शिकायत कर दी। पुलिस ने करीब 8 महीने तक मामले की जांच करती रही। कोई कार्यवाही न होने पर फरियादी ने कोर्ट में गुहार लगाई। जिसके बाद अदालत ने पुलिस को जालसाजी का प्रकरण दर्ज करके केस डायरी कोर्ट में पेश करने के आदेश दिए। इससे बाद पुलिस ने मुशालाल मेवाड़ा के खिलाफ जालसाजी का मामला कायम कर लिया।

भोपाल (ए)। सहकारिता मंत्री विश्वास कैलाश विपणन ने कहा है कि बीज संस्थाओं द्वारा प्रमाणित बीज का विपणन का कार्य नये ब्रांड-नेम के साथ किया जाए। इसके लिये आगामी वर्ष लॉगो तैयार किया जाए। मंत्री श्री सारंग मंगलवार को मंत्रालय में गन्ध सहकारी बीज उत्पादक एवं विपणन संघ के संचालक मण्डल की बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक में कृषि उत्पादन आयुक्त मोहम्मद सुलेमान और अपर मुख्य सचिव अशोक वर्णवाल उपस्थित थे। मंत्री श्री सारंग ने कहा कि पेवस, अन्य सहकारी संस्थाओं तथा निजी व्यवसायियों के माध्यम से स्थानीय कृषकों को प्रमाणित बीज विपणन का कार्य हो। उन्होंने विपणन विशेषज्ञ एवं बीज उत्पादन से संबंधित तकनीकी विशेषज्ञ की सेवायें लेने को भी कहा। उन्होंने कहा कि क्रांती की कंट्रोल, मार्केटिंग और पैकेजिंग पर आवश्यक ध्यान दिया

[illegible]

गुणवत्तापूर्ण बीज से फसलों की उत्पादन क्षमता में होगी वृद्धि

मंत्री सारंग ने कहा कि उच्च गुणवत्ता वाले बीजों के उपयोग से किसानों के फसलों की उत्पादन क्षमता में वृद्धि

हागा। उन्होंने कहा कि किसानों को खेती को उत्कृष्ट करने के लिए बीज संघ अपने ब्रांड के साथ गुणवत्तापूर्ण बीज उपलब्ध कराएगा। इसके लिए बीज संघ द्वारा विस्तृत रूपरेखा तैयार की जाएगी। मंत्री सारंग ने कहा कि बीज संघ गुणवत्ता, विश्वसनीयता, स्थिरता और जलवायु अनुकूल बीजों की उपलब्धता सुनिश्चित करे।

बैठक में निर्णय लिया गया कि, बीज संघ प्रदेश के विभिन्न स्थानों पर व्यावसायिक विकास केन्द्र स्थापित कर उनके माध्यम से अपनी गतिविधि संचालित करेगा। बीज संघ उत्पादित बीज की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिये बीज उत्पादन के विशेषज्ञों की सेवाएँ लेकर कृषकों को बीज उत्पादन के प्रशिक्षण एवं वांछित आदान उपलब्ध कराने की कार्यवाही करेगा। इससे प्रदेश के कृषकों के फसल उत्पादन में उत्पादन में वृद्धि के साथ उनकी आय में वृद्धि हो सकेगी।

बीज संघ द्वारा निर्मित गोदाम सह ग्रैडिंग संयंत्रों के समुचित उपयोग को सुनिश्चित करने के लिये बीज उत्पादक सहकारी समितियों के अतिरिक्त अन्य सहकारी समितियों को भी लीज पर देने का निर्णय लिया गया। गोदाम सह ग्रैडिंग संयंत्रों का उपयोग सहकारी क्षेत्र से जुड़े कृषकों द्वारा भी उत्पादित बीज/फसल के गुणवत्ता में सुधार के लिये किया जा सकेगा। इससे कृषकों को उत्पादित फसल का लाभकारी मूल्य प्राप्त हो सकेगा। यह भी निर्णय लिया गया की बीज संघ को सक्षम बनाने एवं कृषकों के हित में कार्य करने के लिये बीज संघ की एक विस्तृत कार्ययोजना शीघ्र तैयार कर क्रियान्वयन करें।

बैठक में प्रबंध संचालक मार्कफेड आलोक कुमार सिंह, आयुक्त सहकारिता एवं पंजीयक सहकारी संस्थाएं मनोज पुष्प, संचालक किसान कल्याण एवं कृषि विकास अजयय गप्ता, प्रबंध संचालक बीज संघ महेन्द्र दीक्षित उपस्थित थे।

बुधवार 19 फरवरी 2025, नर्मदापुरम (होशंगाबाद)

जन शिकायत शिविर में सीएम हेल्पलाईन की शिकायतों का किया निवारण

गुना (आरएनएस)। गुना जिले के समस्त थाना/चौकी प्रभारियों को जन शिकायतों के त्वरित एवं विधिसंगत निराकरण करने हेतु निरंतर निर्देशित किया जा रहा है। इसके साथ ही जिले में पुलिस से संबंधित सी.एम. हेल्पलाईन की लंबित विभिन्न शिकायतों के निराकरण हेतु प्रत्येक माह शिकायत निवारण शिविर लगाकर शिकायतों का संतुष्टि पूर्वक निराकरण किये जाने हेतु निर्देश दिये गये। आज 17 फरवरी सोमवार को प्रातः 11:00 बजे गुना पुलिस कंट्रोल रूम में शिकायत निवारण शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें गुना पुलिस अधीक्षक संजीव कुमार सिंहा द्वारा अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मानसिंह ठाकुर सहित जिले के समस्त अनुविभागीय अधिकारी सीएसपी गुना भरत नोटिया,एसडीओपी गुना विवेक अग्रना, एसडीओपी राधोगढ़ श्रीमति दीपा डोडवे, एसडीओपी चांचौड़ा श्रीमति दिव्या सिंह राजावत एवं एसडीओपी धरनावदा युवराज सिंह चौहान के साथ सीएम हेल्पलाईन पर शिकायतों के विभिन्न शिकायतकर्ताओं को समक्ष में गंभीरता से सुना गया एवं जिनकी शिकायतों पर विधिसंगत कार्यवाही कर शिकायतों का निराकरण किया गया। आज जन शिकायत निवारण में सीएम हेल्पलाइन शिकायतों के 31 आवेदकों को सुना गया और इस दौरान 13 शिकायतो का शिविर में ही विधिवत निराकृत किया गया एवं शेष शिकायतों के निराकरण हेतु संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया गया है।

रतलाम पुलिस की बड़ी सफलता, धानमण्डी की किराना दुकान में हुई लाखों की चोरी का मामला सुलझाया, महंगी फारचूनर गाडी चुराने वाले चोर को भी धर दबोचा

रतलाम, (आरएनएस)। पुलिस ने चोरी की दो बडी वारदातों को सुलझानें में सफ़्ता प्राप्त की है। करीब एक पखवाड़े पहले शहर के मुख्य बाजार धानमण्डी की एक किराना दुकान में हुई लाखों की चोरी का खुलासा करते हुए पुलिस ने चोरी में लिप्त एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है,वहीं दो दिन पहले जावरा रोड से चुराई गई महंगी फरचूनर गाडी को बरामद करते हुए चोरी में लिप्त मुंबई निवासी आरोपी को भी धर दबोचा है।

पुलिस अधीक्षक अमित कुमार ने पुलिस कंट्रोल रूम पर आयोजित प्रेसवार्ता में दोनो उपलब्धियों की विस्तार से जानकारी दी। एसपी अमित कुमार ने बताया कि जावरा रोड पर स्थित सृजन कालेज के समाप रिची क्रेन सर्विस का आफिस है। विगत 16 फरवरी को रिची क्रेन सर्विस के बाहर खडी 48 लाख रु.कीमत की फरचूनर गाडी क्र.एमपी 43 सीबी 4942 किसी ने चुरा ली। शहर की औद्योगिक क्षेत्र थाना पुलिस ने फरियादी गुरप्रीतसिंह पिता सुरेन्द्र सिंह धीमन की रिपोर्ट पर चोरी की रिपोर्ट दर्ज कर मामले की छानबीन प्रारंभ की।

एशपी अमित कुमार ने बताया कि घटनास्थल के आसपास के

प्रादेशिक समाचारविधायक श्रीमती पाठक ने मौहरिया में 141.70 लाख के स्टेडियम निर्माण का भूमिपूजन किया

स्टेडियम के निर्माण से क्षेत्र के खिलाड़ियों को अपने प्रदर्शन को निखारने में सहायता मिलेगी : विधायक सीधी



सीधी (आरएनएस)। विधायक श्रीमती रीती पाठक द्वारा ग्राम मौहरिया में नवीन स्टेडियम निर्माण का भूमि पूजन किया गया। मध्य प्रदेश शासन पंचायत एवं ग्रामीण विकास विभाग के ग्रामीण यांत्रिकी सेवा संभाग सीधी द्वारा मौहरिया में 141. 70 लाख रुपये लागत से नवीन स्टेडियम का निर्माण किया जावेगा। इस दौरान जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती मंजू सिंह एवं देव कुमार सिंह चौहान की विशिष्ट उपस्थिति रही। विधायक श्रीमती पाठक ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तथा मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश की डबल इंजन की

सरकार सर्वांगीण विकास के लिए कार्य कर रही है।

स्टेडियम के निर्माण से क्षेत्र के खिलाड़ियों को अपने प्रदर्शन को निखारने में सहायता मिलेगी। क्षेत्र के युवाओं की क्षमता में वृद्धि होगी। विधायक ने कहा कि क्षेत्र की जनता की मांग के आधार पर क्षेत्र का सतत विकास किया जाएगा। केंद्र व राज्य सरकार की सभी योजनाओं का लाभ क्षेत्र की जनता को मिलेगा। विकास का काम धरातल पर दिखेगा जिससे लोगों के जीवन में सकारात्मक बदलाव आएंगे। कार्यक्रम में जिला पंचायत सदस्य प्रदीप शुक्ला, ग्राम पंचायत मौहरिया की सरपंच शिवकुमारी सिंह, उपखण्ड अधिकारी नीलेश शर्मा, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जनपद पंचायत अशोक तिवारी, अमन पाठक, पुष्पराज सिंह, सहित जनप्रतिनिधिगण, एसडीओ आरईएस, उपयंत्री, एपीओ क्षेत्र के गणमान्य नागरिक एवं बड़ी संख्या में ग्रामवासी उपस्थित रहे।

बागेश्वर धाम पहुंचे सीएम मोहन यादव, पीएम मोदी के दौरे से पहले कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण

छतरपुर (आरएनएस)। बागेश्वर धाम पहुंचे मुख्यमंत्री मोहन यादव , 23 तारीख को बागेश्वर धाम आ रहे प्रधानमंत्री के कार्यक्रम स्थल का किया निरीक्षण, इस दौरान बागेश्वर धाम महाराज और पीडब्ल्यूडी मंत्री राकेश सिंह रहे मौजूद, मुख्यमंत्री बोले बागेश्वर धाम में बनने वाला कैंसर अस्पताल सबसे बड़ा पुण्य का काम है।

भारत की जीडीपी वृद्धि 2024-25 की तीसरी तिमाही में 6.6 प्रतिशत तक पहुंचने की उम्मीद

की इस वारदात का खुलासा करने में अति. पुलिस अधीक्षक राकेश खाखा व नगर पुलिस अधीक्षक सत्येन्द्र घनघोरिया ,थाना औद्योगिक क्षेत्र रतलाम के थाना प्रभारी उनि. वी.डी.जोशी ,उनि.रायसिंह परमार, सजनि. प्रदीप शर्मा,सजनि.कैलाश सैनी,प्रआर 104 नौशाद खान ,आरक्षक 289 रवि चंदेल, आर.682 महेन्द्रसिंह आर 15 अभिषेक पाठक ,आर 161 अर्जुन खिंची, आर.189 विजय वसुनिया,आर 950 लंकेश पाटीदार,आर 971 सुमित बघेल एवं थाना खुरई शहर/ग्रामीण जिला सागर के निरीक्षक शशी विश्वकर्मा ,आर 1329 जयेन्द्रसिंह सेंगर,आर 1537 सुरज शर्मा,आर 1315 शिवकरणसिंह तोमर,आर 1805 सचिन यादव,आर 1487 सुरत प्रसाद का सराहनीय योगदान रहा। पुलिस द्वारा अर्जित दूसरी उपलब्धि की जानकारी देते हुए एसपी अमित कुमार ने बताया कि विगत 28–29 जनवरी की दरम्यानी रात को धानमण्डी स्थित पवन किराना भण्डार नामक दुकान के शटर का ताला तोडकर अज्ञात व्यक्ति दुकान में ग़ले में रखे करीब पांच लाख रु.चुरा कर ले गए थे। इस मामले में फरियादी की रिपोर्ट पर माणकचौक पुलिस ने चोरी का मामला दर्ज कर जांच प्रारंभ की थी।

व्यापार समाचार

एसबीआई की जननिवेश एसआईपी में करिए सिर्फ 250 रुपये से निवेश, होगा बंपर लाभ

नई दिल्ली,(आरएनएस)। एसबीआई एमएफ ने एसबीआई जननिवेश एसआईपी नामक एक नई वेल्थ क्रिएशन प्लान शुरू की. भारतीय स्टेट बैंक के सहयोग से एसबीआई म्यूचुअल फंड ने सेबी प्रमुख माधवी पुरी बुच और भारतीय स्टेट बैंक के अध्यक्ष चह्ला श्रीनिवासुलु शेठ्टी की उपस्थिति में एसबीआई जननिवेश एसआईपी शुरू किया.

एसबीआई और एसबीआई म्यूचुअल फंड ने संयुक्त बयान में कहा कि एसआईपी योजना का उद्देश्य म्यूचुअल फंड को व्यापक लोगों तक पहुंचाना है. सेबी प्रमुख माधवी पुरी बुच ने कहा कि यह देखना अद्भुत है कि पूरा इकोसिस्टम एक साथ आ गया है. बुच ने कहा कि इस तरह के कम लागत वाले निवेशों से लाखों भारतीय परिवारों की संपत्ति में उल्लेखनीय वृद्धि होने की संभावना है.

एसबीआई जननिवेश एसआईपी पर टिप्पणी करते हुए बुच ने कहा यह प्रति माह 3 डॉलर के निवेश जैसा है.

जननिवेश एसआईपी मात्र 250 रुपये से शुरू होने वाले लचीले एसआईपी विकल्प देता है, जिसमें दैनिक, साप्ताहिक और मासिक निवेश योजनाएं शामिल हैं. यह कम प्रवेश सीमा व्यक्तियों के लिए अपनी निवेश यात्रा शुरू करना आसान बनाती है. यह सुविधा एसबीआई योनो प्लेटफॉर्म और पेटीएम, ग्राे और जीरोधा जैसे अन्य फिनटेक प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध होगी. इससे यह सुनिश्चित होगा कि निवेशक परिचित डिजिटल इंटरफेस के माध्यम से अपने निवेश तक आसानी से पहुंचें और प्रबंधन कर सकें. जननिवेश एसआईपी को लागत प्रभावी बनाने, टिकाऊ विकास सुनिश्चित करने और सभी हितधारकों को लाभ पहुंचाने के लिए डिज़ाइन किया गया है.

इनकम टैक्स ऐसी संपत्ति और आय छिपाने पर लगाएगा 10 लाख का जुर्माना

नई दिल्ली,(आरएनएस)। इनकमट टैक्स डिपार्टमेंट ने चेतावनी दी है कि इनकमट टैक्स रिटर्न में विदेश में स्थित संपत्ति या विदेश में अर्जित आय का खुलासा न करने पर 10 लाख रुपये का जुर्माना लगाया जा सकता है. एंटी ब्लैक मनी लॉ के तहत 10 लाख रुपये का जुर्माना लगाया जा सकता है. आयकर विभाग ने अनुपालन-सह-जागरूकता अभियान के तहत करदाताओं के लिए सार्वजनिक परामर्श पत्र जारी किया है. इसमें इस बात पर जोर दिया गया है कि करदाता इस साल आकलन वर्ष 2024-25 के लिए अपने आयकर रिटर्न (आईटीआर) में ऐसी जानकारी दर्ज करें और किसी भी तरह की जानकारी न छिपाएं. कंसल्टेंसी लेटर में स्पष्ट किया गया है कि भारत के कर निवासी के लिए पिछले साल कुछ महत्वपूर्ण बातों को ध्यान में रखना जरूरी है. इसके तहत अगर वे टैक्स से जुड़ी किसी गतिविधि में शामिल रहे हैं तो भारत में उन पर टैक्स देनदारी बनेगी और इसे आईटीआर में शामिल करना जरूरी है। विदेशी परिसंपत्तियों में बैंक खाता, नकद मूल्य बीमा अनुबंध या वार्षिक अनुबंध, किसी इकाई या व्यवसाय में वित्तीय हित, अचल संपत्ति, इक्विटी और लोन हित, ट्रस्ट जिसमें व्यक्ति ट्रस्टी है, सेटलर का लाभार्थी, हस्ताक्षर प्राधिकार वाले खाते, संरक्षक खाता, विदेश में रखी गई कोई पूंजीगत लाभ वाली परिसंपत्ति आदि शामिल हैं. सीबीडीटी ने कहा था कि अभियान के तहत वह सबसे पहले उन निवासी करदाताओं को एसएमएस और ईमेल भेजेगा, जिन्होंने आकलन वर्ष 2024–25 के लिए अपना आईटीआर पहले ही दाखिल कर दिया है. यह ऐसे करदाताओं को भेजा जाएगा, जिनकी पहचान द्विपक्षीय और बहुपक्षीय समझौतों के तहत प्राप्त सूचनाओं के जरिए की गई है. आयकर विभाग ने कहा कि इस मानदंड के तहत आने वाले करदाताओं को अपने आईटीआर में अनिवार्य रूप से विदेशी संपत्ति-विदेशी संपत्ति (एफए) या विदेशी स्रोत से आय (एफएसआई) अनुसूची भरनी होगी.

भारत की जीडीपी वृद्धि 2024-25 की तीसरी तिमाही में 6.6 प्रतिशत तक पहुंचने की उम्मीद

नई दिल्ली,(आरएनएस)। बैंक ऑफ बड़ौदा की मंगलवार को जारी रिपोर्ट के अनुसार, भारत की जीडीपी 2024–25 की अक्टूबर-दिसंबर अवधि में 6.6 प्रतिशत की दर से बढ़ने की उम्मीद है, जो 2023–24 की इसी तिमाही के 8.6 प्रतिशत आंकड़े से धीमी है। हालांकि, जीडीपी कृषि, सरकारी खर्च और सेवाओं के समर्थन से मजबूत बनी हुई है।

रिपोर्ट में बताया गया है कि आर्थिक स्थिरता का एक प्रमुख चालक सरकार के पूंजीगत व्यय (कैपेक्स) में वृद्धि है, जबकि वित्तीय क्षेत्र और ग्रामीण मांग में लचीलापन बना हुआ है।

इसमें कहा गया है कि सरकार का पूंजीगत व्यय वित्त वर्ष 2025 की तीसरी तिमाही में बढ़कर 47.7 प्रतिशत हो गया है (वित्त वर्ष 2024 की तीसरी तिमाही के 24.4 प्रतिशत से ऊपर) जिसके कारण राजमार्गों, बंदरगाहों और रेलवे जैसे क्षेत्रों में निर्माण गतिविधि में वृद्धि हुई है। इसके परिणामस्वरूप अर्थव्यवस्था में अधिक नौकरियां और आय पैदा हो रही हैं।रिपोर्ट में बताया गया है कि वित्तीय क्षेत्र उच्च ऋण और जमा वृद्धि के साथ सकारात्मक बना हुआ है, जबकि ग्रामीण मांग में सुधार हो रहा है, जो ट्रैक्टर और दोपहिया वाहनों की बढ़ती बिक्री से प्रदर्शित होता है।

तीसरी तिमाही के दौरान कृषि विकास दर बढ़कर 4.5 प्रतिशत होने की

रुपया गिरावट पर बंद

मुंबई (ए)। अमेरिकी डॉलर के मुकाबल मंगलवार को भारतीय रुपया आठ पैसे की गिरावट के साथ ही 86.96 रुपये पर बंद हुआ। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया शुरुआती कारोबार में अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपया आठ पैसे नीचे आकर 86.96 पर आ गया। यह

गिरावट विदेशी कोषों की लगातार निकासी और घरेलू शेयर बाजारों में नकारात्मक रुख के चलते आई। विदेशी मुद्रा व्यापारियों ने कहा कि डॉलर/रुपये की जोड़ी के लिए नकारात्मक रुझान है, क्योंकि विदेशी निवेशक घरेलू शेयर बाजारों में बिकवाली जारी रखे हुए हैं और भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) का समर्थन धीरे-धीरे कम हो रहा है।

अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले रुपया 86.94 पर खुला और फिर गिरकर 86.96 पर आ गया, जो पिछले बंद भाव से आठ पैसे की गिरावट दिखाता है। सोमवार को रुपया अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 17 पैसे कमजोर होकर 86.88 पर बंद हुआ था। व्यापारियों ने कहा कि केंद्रीय बैंक के उपायों और संभावित अमेरिकी शुल्क की अनुपस्थिति ने व्यापार संबंधी चिंताओं को कम कर दिया है, लेकिन इसके बावजूद घरेलू वृहद आर्थिक मोर्चे पर चुनौतियां बनी हुई हैं। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दिखाने वाला डॉलर सूचकांक 0.31 फीसदी की बढ़त के साथ 106.90 पर



उम्मीद है, जो वित्त वर्ष 2024 की तीसरी तिमाही में 0.4 प्रतिशत थी। रिपोर्ट के अनुसार, यह सुधार बेहतर खाद्यान्न उत्पादन और मजबूत रबी रकबे के कारण है।रिपोर्ट में चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही के लिए सेवा क्षेत्र में समग्र वृद्धि 6.9 प्रतिशत रहने का अनुमान लगाया गया है, जो कि वित्त वर्ष 2024 की तीसरी तिमाही में 7.1 प्रतिशत से थोड़ा ही कम है।

शेयर बाजार हल्की गिरावट पर बंद



मुम्बई (ए.)। भारतीय शेयर बाजार मंगलवार को मामूली गिरावट पर बंद हुआ। सप्ताह के दूसरे ही कारोबारी दिन बाजार में ये गिरावट दुनिया भर से मिले कमजोर संकेतों के साथ ही बिकवाली हावी रहने से आई हैं।आज इंट्रा डे कारोबार के दौरान बाजार आधा फीसदी से ज्यादा गिर गया था पर इसके बाद आईटी, बिजली, और धातु शेयरों में तेजी से बाजार काफ़ी हद तक उबरने में सफल रहा।

दिन भर के कारोबार के बाद 30 शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स आज 76.85 अंक या 0.10 फीसदी बढकर 76,073 पर खुला। कारोबार के दौरान यह 75,531 अंक तक नीचे आया पर अंत में सेंसेक्स काफ़ी हद

दैनिक क्षितिज किरण 3

खरगोन में आयकर विभाग की बड़ी कार्रवाई, अनंत एग्रो इंडस्ट्रीज में मारा छापा

खरगोन (आरएनएस)। जिले के भीकनगांव में आज अलसुबह आयकर विभाग ने बड़ी कार्रवाई की है। भीकनगांव के कॉटन व्यवसायी के प्रतिष्ठानों सहित आवास पर आयकर विभाग ने छापा मारा हैं। आयकर की टीम ने झिरन्या रोड स्थित अनंत एग्रो इंडस्ट्रीज में छापेमारी की। अनंत एग्रो एजेंसी का भीकनगांव के अलावा खंडवा और इंदौर में भी व्यापार है। यह अनंत एग्रो फैक्ट्री राम स्वरूप अग्रवाल की है।-अनंत एग्रो इंडस्ट्रीज पर आयकर विभाग की दबिशआयकर विभाग की टीम के द्वारा अनंत एग्रो इंडस्ट्रीज कंपनी के मालिक राम स्वरूप अग्रवाल के आवास और कंपनी परिसर में एक साथ कार्रवाई की गई। आज मंगलवार अलसुबह करीब 4:30 बजे 10 से अधिक अधिकारी दो अलग-अलग वाहनों में सवार होकर भीकनगांव पहुंचे।बताया जा रहा है कि कर चोरी का बड़ा खुलासा हो सकता है। करीब एक दर्जन से ज्यादा अधिकारी कर्मचारी दस्तावेज खंगाल रहे हैं। फ्लिहाल डॉक्यूमेंट्स की जांच पड़ताल जारी है।

बगीचे से मिला युवक का जला हुआ शव: 23 वर्षीय युवक की हत्या की आशंका, डॉंग स्कॉड कर रही जांच

सतना (आरएनएस)। मध्य प्रदेश के सतना जिले में एक चौंकाने वाला मामला सामने आया है. रामपुर बाघेलान तहसील की बेला बैरपार बस्ती से लगे एक बगीचे में सोमवार को एक युवक का जला हुआ शव मिला. मृतक की पहचान रीवा जिले के चोरहटा थाना क्षेत्र के ग्राम बैजनाथ निवासी 23 वर्षीय प्यारेलाल केवट के रूप में हुई है। घटना की सूचना मिलते ही बेला चौकी पुलिस मौके पर पहुंची और जांच में जुट गई. रामपुर बघेलान के थाना प्रभारी संदीप चतुर्वेदी ने बताया कि जिस स्थान पर शव मिला है, वहीं पर मृतक का खेत भी स्थित है. मामले की गंभीरता को देखते हुए पुलिस ने डॉंग स्कॉड की टीम को भी मौके पर बुलाया.

पुलिस की प्रारंभिक जांच में हत्या की आशंका जताई जा रही है. पुलिस आसपास के ग्रामीणों से पृछताछ कर रही है और सभी संभावित पहलुओं की जांच में जुटी है. अधजले शव की स्थिति को देखते हुए मामले में कई संदिग्ध बिंदुओं की जांच की जा रही है.

गोलियों की ठांय-ठांय से गुंजा बाजार: दिनदहाड़े बदमाशों ने की 3 दुकान में ताबड़तोड़ फायरिंग, बाल-बाल बचे लोग

दतिया (आरएनएस)। मध्य प्रदेश में दतिया के टाउन हॉल बाजार में दिनदहाड़े बदमाशों ने ताबड़तोड़ फायरिंग कर दहशत फैला दी। बदमाशों ने एक दो नहीं बल्कि तीन दुकानों पर फायरिंग की। जिससे दुकानों के काउंटर और दीवारों पर कारतूस के निशान बन गए। गनीमत रही कि घटना में किसी को गोली नहीं लगी। बताया जा रहा है कि यह फायरिंग की घटना पुरानी रंजिश के चलते की गई। एक महीने पहले हुए विवाद के बाद बदमाशों ने घटना को अंजाम दिया। वहीं घटना के समय बाजार में अफ़ा-तफ़री मच गई। लेकिन गनीमत रही की घटना में कोई घायल नहीं हुआ। नहीं तो यह बाजार काफ़ी भीड़भाड़ वाला क्षेत्र रहता है। वहीं दुकान पर बैठी एक महिला व एक युवक घटना में बाल-बाल बचे। दुकान के अंदर गोली घुसी, तो एक गोली ने दुकान के अंदर कांच तोड़ देखा। वहीं दूसरी गोली हॉडिंग में जा घुसी। यह पूरी वारदात पास में लगे सीसीटीवी में कैद हो गई। इसके आधार पर पुलिस ने जांच शुरू कर दी है।



अभिव्यक्ति हमारा जन्म सिद्ध अधिकार है,
सत्य प्रस्तुत करना हमारा कर्तव्य

अविश्वास प्रस्ताव के भय से इस्तीफा

पहली दफा मणिपुर के मुख्यमंत्री बने एन बीरेन सिंह ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया। उनके नेतृत्व वाली भाजपा सरकार का राज्य में यह दूसरा कार्यकाल था, परंतु राज्य में हो रही हिंसा पर नियंत्रण रखने में नाकामयाब रहने के आरोप लग रहे थे। इसी दरम्यान सुप्रीम कोर्ट द्वारा जातीय हिंसा में सिंह को भूमिका को लेकर आरोप लगाने वाली लीक हुई ऑडियो विलप को प्रमाणिकता को लेकर सील बंद फोरेंसिक रिपोर्ट मांगने के बाद ताजा विवाद शुरू हो गया। इतना ही नहीं, विपक्षी दल कांग्रेस विधानसभा सत्र के दौरान सिंह के नेतृत्व वाली सरकार के खिलाफ अविश्वास प्रस्ताव लाने को तैयार थी।

बीते दो वर्षों से राज्य में मैतई समुदाय व कुको की जनजातियों के बीच चल रहे खूनी संघर्ष से निपटने में सिंह असफल ही नहीं रहे। बल्कि उन पर मैतई विद्रोहियों के समर्थन का भी आरोप है। उनके दल के ही कुछ विधायकों के मुख्यमंत्री से खासा नाराज होने और विपक्ष के संपर्क में होने की चर्चा भी जोरों से है। स्थिति की गंभीरता को भांपते हुए भाजपा शीर्ष नेतृत्व को आनन-फानन यह निर्णय लेने को मजबूर होना पड़ा।

नाराज धड़ा यदि टूटकर विपक्ष के पाले में जा मिलता तो सरकार पर संकट आना लाजमी था। जो मोदी सरकार की फजीहत करने वाला साबित होता। इधर दिल्ली सरकार में पताका फहराने का जोश मन्दा भी नहीं पड़ा था कि हिंसा से झुलस रहे मणिपुर की सत्ता पर संकट गहराता भांपते ही स्थिर पर काबू करने के लिहाज से इस्तीफे की कड़वी दवा गले उतारी गई। मणिपुर के अकेले चर्चित फुटबॉल खिलाड़ी रहे बीरेन पत्रकारिता में भी हाथ अजमा चुके हैं।खिलाड़ी और संपादक रहने के नाते उन्हें दांवपेंच का महारथी माना जाता रहा है। कुछ ही दिन पहले उनका कथित इस्तीफा भी सोशल मीडिया में वायरल हुआ था। जिसे फटा हुआ बताकर शरारत साबित करने की कोशिशें की गई थीं। सबसे लंबे समय तक वहां के मुख्यमंत्री रहे ओकराम इबोबी के सबसे करीबी रहने और उनसे राजनीतिक दांव-पेंच सीखने वाले सिंह ने न सिर्फ उनसे बगावत की बल्कि पलटवार करते हुए सत्ता भी हासिल की।आशंका की जा सकती है कि सिंह अपने तेवर फिर दिखाने से चूकेंगे नहीं और सियासी घमासान में पुराना पैंतरा आजमाने से हिचक नहीं सकते। राज्य में शांति बहाली की प्राथमिकता को स्वीकरते हुए केंद्र को भीतरघात के प्रति चौकन्ना रहने के प्रति खास तवज्जो देनी होगी।



शारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने शारखंड के रांची में प्रोजेक्ट बिल्डिंग में रांची विश्वविद्यालय के नए परिसर और रांची विज्ञान केंद्र के इनीशिएशन लेब का शिलान्यास किया।



मेष राशि- आज आपको लोगों का पूरा-पूरा साथ मिलेगा। आय के नए स्रोत बनेंगे। ऑफिस का काम रोज की तुलना में बेहतर तरीके से होगा। आज जीवनसाथी आपकी बहुत तारीफ करेंगे। शाम को मेहमानों के आने से घर का माहौल खुशनुमा बना रहेगा। आपको पैतृक संपत्ति मिलने की संभावना है, जिससे आपके धन-संपत्ति में वृद्धि होगी। आज आपके खर्च भी नियंत्रण में रहेंगे। आज आप खुद को सेहतमंद महसूस करेंगे।

वृष राशि- आज का दिन आपके अनुकूल रहेगा। आज आपकी इच्छाओं की पूर्ति होगी। बिजनेस के सिलसिले में आपको विदेश यात्रा करनी पड़ सकती है, जो आपके लिए काफी लाभदायक रहेगी। आपकी खुशियों में इजाफा होगा। ऑफिस में आपको जिम्मेदारी वाला काम मिलने की संभावना है, जिसे पूरा करने पर फायदा होगा। आर्ट्स स्टूडेंट्स के लिए दिन बेहतर रहेगा, ग्राफिक डिजाइन कोर्स आपका का मौका मिलेगा। आज आर्थिक क्षेत्र में स्थिरता रहेगी। परिवार में सुखद वातावरण का माहौल रहेगा। सेहत पहले की अपेक्षा अच्छी रहेगी।

मिथुन राशि- आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज आप काम करने के तरीकों में बदलाव करेंगे। आज आप संतान के करियर की समस्याओं को किसी अनुभवी और जानकार की मदद से सुलझा लेंगे। विपरीत परिस्थितियों में सूझ-बूझ से काम लेंगे तो, आज किसी समस्या का समाधान अवश्य मिलेगा। आज लम्बी यात्रा का प्रोग्राम बन सकता है। आज आप जोखिम भरे कामों से दूर रहें। आज किसी काम में जल्दबाजी और गुस्सा नहीं करेंगे तो आपका काम आसानी से हो जाएगा।

कर्क राशि- आज का दिन आपके लिए ठीक-ठाक रहने वाला है। आज बिजनेस में बहुत सौखींदगी और गंभीरता से काम करने की जरूरत है। बिजनेस बढ़ाने की योजनाओं पर एक बार फिर से विचार करें। कोई भी छोटा-बड़ा फैसला लेते वक किसी एक्सपर्ट की सलाह से आपको मुनाफा होगा। आज पारिवारिक माहौल व्यवस्थित रखने में आपको मदद कारगर साबित होगी, परिवार में सभी एक-दूसरे की भावनाओं को समझेंगे।

सिंह राशि- आज का दिन आपके लिए फेवरेबल रहने वाला है। कार्यक्षेत्र में कर्मचारियों के साथ दोस्ताना व्यवहार रखने से उनकी काम करने की क्षमता बेहतर होगी, आज आपका काम समय से पहले पूरा हो सकता है। महिलाएं अपने बिजनेस में ज्यादा एक्टिव रहेंगी, आपको ज्यादा धनलाभ होगा। घर में सुखद और अच्छा माहौल रहेगा, शाम का समय बड़े बुजुर्गों के साथ बिताएंगे। आज आपकी सोची हुई कोई योजना पूरी होगी।

कन्या राशि- आज का दिन आपके लिए खुशहाल रहने वाला है। आज प्रैक्टिकल सोच रखेंगे तो आपके संतुलित रवैया से फायदा मिलेगा। आज थोड़ा समय एकत में या किसी धार्मिक स्थान पर बिताएं। आज शाम माता जी से आप भविष्य को लेकर विचार-विमर्श करेंगे।

पथरीली और बंजर जमीन हरी-भरी

भारत डोगरा

किसी भी किसान के लिए बहुत उत्साहवर्धक स्थिति है कि पथरीली और बंजर पड़ी भूमि हरी-भरी फसलों से मुस्कुराने लगे और यह उत्साह आज राजस्थान के करौली जिले के अनेक किसानों में दिखाई दे रहा है। मकनपुरस्वामी गांव (मंडय्याल ब्लॉक) के कृषक बल्लभ और विमला ने बताया कि उनके गांव में पत्थर का खनन होता रहा है और बहुत सी जमीन पथरीली होने के साथ खनन के पत्थर भी इधर-उधर बिखरे रहते हैं। गांव में पानी की बहुत कमी थी। अतः उनकी जमीन का एक महत्त्वपूर्ण हिस्सा बंजर पड़ा था।

इस स्थिति में आसपास के अनेक गांवों ने चंदा एकत्र किया और फिर श्रमदान करते हुए वर्षा के बहते पानी को एक स्थान पर रोक कर जल संकट को कुछ हद तक कम किया। आगे वे बताते हैं कि इससे भी बड़ा बदलाव तब आया जब 'सृजन' नामक संस्था ने जल-स्रोतों से मिट्टी हटवा कर खेतों में डलवाई। इससे जल-स्रोत में गहराई आई, अधिक जल एकत्र होने लगा और खेतों का उपजाऊपन बढ़ा। खेतों की मेढ़बंदी की तो उनमें भी पानी रुकने लगा। कृषि भूमि का समतलीकरण किया गया। इस सब का मिला-जुला असर यह हुआ कि बहुत सी पथरीली बंजर भूमि पर अब खेती होने लगी।

बल्लभ और विमला अपने हरे-भरे सब्जी के खेत दिखाते हुए बताते हैं कि 'सृजन' ने बीज, पौधों और प्राकृतिक खेती के प्रशिक्षण द्वारा सहायता दी। आरंभ में प्राकृतिक खेती में कुछ कठिनाई आई पर अब प्राकृतिक खेती से उत्पादित गेहूं की कीमत डेढ़ गुनी मिल रही है। विविध सब्जियों का फसल-चक्र वर्ष भर चलता रहता है, जिससे आय भी होती है और पोषण भी सुधरता है। पशुओं के गोबर और मूत्र की खाद बनाने के लिए बायो-रिसोर्स सेंटर भी उन्होंने स्थापित किया है। इसी गांव के किसान मान सिंह बताते हैं कि 'सृजन' ने उनके जैसे कुछ किसानों को सोलर पंप सेट लगाने में सहायता दी और कुछ अन्य को सरकारी विभागों से यह सस्मिडी सहित प्राप्त करने में सहयोग भी दिया। इनके सोलर पंप बहुत कामयाब हैं और डीजल के खर्च में भी बहुत कमी आई है, जबकि प्राकृतिक खेती के प्रसार से अन्य खचरे में बहुत कमी आई है।

इसी प्रखंड में जगदड़पुरा की महिला किसान संगठित हुई हैं, और नियमित मीटिंग कर विकास कार्य को आगे बढ़ाती हैं। यह गांव राजस्थान की सीमा पर है और थोड़ा सा आगे जाकर मध्य प्रदेश के मुरैना जिले या चम्बल क्षेत्र के बीहड़ आरंभ हो जाते हैं। अतः यहां भूमि बंजर होने का खतरा बीहड़ों के प्रसार से भी है और मिट्टी के अधिक कटाव से बीहड़ फैलते और बढ़ते हैं। गांव के किसान अपनी मेहनत



से जमीन को समतल कर इस कठिन स्थिति को संभालते हैं। यहां 'सृजन' के प्रयासों ने किसानों की हिम्मत को बहुत बढ़ा दिया है। गांव की महिलाओं ने सामूहिक चर्चा में बताया कि पहाड़ी क्षेत्र में जल-संरक्षण कार्य 'सृजन' की सहायता से हुए हैं जिससे जल-स्तर में सुधार हो रहा है। भूमि का समतलीकरण और मेढ़बंदी को भी बढ़ाया गया है और प्राकृतिक खेती का प्रसार किया गया है। ऐसे विभिन्न प्रयासों से इस गांव में लगभग 25 हैक्टेयर बंजर भूमि पर खेती होने लगी है और इससे लगभग दो गुनी भूमि पर फसल की सघनता और उत्पादकता बढ़ी है।

जिस भूमि पर पहले केवल बाजरा होता था, उस पर अब गेहूं, चना, सरसों और सब्जियां सब हो रहे हैं। 'सृजन' के माध्यम से सरकारी कृषि विज्ञान केंद्र से भी मजबूती का संबंध बना है और सिलाई की मशीन, सिंचाई के लिए स्प्रिंकलर आदि का लाभ मिला है। खारा पानी गांव की बड़ी समस्या है और जब जल जीवन मिशन में लगे नल से बेहतर गुणवत्ता का पानी आने लगा तो लोग बहुत प्रसन्न हुए पर किसी अन्य गांव में पानी फसल के लिए लेने हेतु पाइपलाइन तोड़ दी गई तो यहां नल में पानी आना रुक गया और लोग फिर खारा पानी पीने को मजबूर हो गए। इसी ब्लॉक में स्थित तीन पोखर गांव पथरीली भूमि और पानी की कमी के अतिरिक्त जंगली जानवरों के प्रकोप से त्रस्त रहा है।

यहां की बहुत कठिन स्थितियों को देखते हुए अनेक संस्थाओं ने जल-संरक्षण का कार्य किया। हाल के समय में 'सृजन' ने 8 पोखर बनवाए, 18 पोखरों को गहरा किया, मेढ़ पक्की की और अन्य सुधार किए। प्राकृतिक खेती का प्रसार किया और सरकारी सहायता प्राप्त करने

यूरोप को राजनीतिक और कूटनीतिक झटके

डॉ. दिलीप चौबे

अमेरिका में डोनाल्ड ट्रंप के राष्ट्रपति बनने के बाद राजनीतिक और कूटनीतिक झटके यूरोप में महसूस किए जा रहे हैं। जर्मनी के शहर म्यूनिख में चल रहे सुरक्षा सम्मेलन में अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस के भाषण ने यूरोप के सत्ता प्रतिष्ठानों को हिला दिया है।

कुछ महीने पहले तक अमेरिका यूरोप के नेता एक ही सुर में बोलते थे। यूक्रेन युद्ध सहित अनेक विश्व मामलों में दुनिया को बड़ी कीमत चुकानी पड़ी। पूर्व राष्ट्रपति जो बाइडन और ब्रिटेन के पूर्व प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन ने यूक्रेन युद्ध को समाप्त करने के बजाय आग में घी डालने का काम किया। यूक्रेन, रूस और यूरोप को इसकी बड़ी कीमत चुकानी पड़ी।

डोनाल्ड ट्रंप ने अपने वायदे के अनुसार कार्यकाल के आरंभ में ही युद्ध समाप्त कराने तथा शांति वार्ता आयोजित करने के संबंध में ठोस पहल की। उन्होंने रूस के राष्ट्रपति पुतिन से लंबी बातचीत की। ट्रंप का शांति फार्मूला है यूक्रेन में तुरंत युद्ध विराम हो तथा बातचीत शुरू हो। रूस को भरोसा दिलाया जाए कि यूक्रेन को कभी पश्चिमी देश सैन्य संगठन नाटो एवं सदस्य नहीं बनाया जाएगा। वास्तव में कुछ वर्ष पहले यति यह घोषणा की गई होती तो युद्ध शुरू ही नहीं होता। अमेरिका के रक्षा मंत्री पीट हेग सेथ ने नाटो की बैठक में अमेरिका के इसी रवैये को दोहराया जो यूरोपीय सदस्य देशों को नागवार गुजरा। यूक्रेन के राष्ट्रपति जेलेन्स्की खुलकर ट्रंप प्रशासन का

विरोध करने की स्थिति में नहीं हैं। हालांकि पर्दे के पीछे वह अमेरिका के खिलाफ यूरोपीय देशों की लामबंदी का प्रयास कर रहे हैं।

अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस का संबोधन यूरोप की सरकारों और नेताओं की नीतियों पर खुला प्रहार था। उन्होंने इन देशों में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता को लेकर अपनाई जा रही पाखंडपूर्ण नीतियों की तीखी आलोचना की। उन्होंने कहा कि यूरोप को रूस और चीन सहित बाहरी शक्तियों के बजाय घरेलू ताकतों से असल खतरा है। जेडी वेंस ने आरोप लगाया कि यूरोपीय देशों में अभिव्यक्ति की आजादी को दबाने की कोशिश की जा रही है जर्मनी के रक्षा मंत्री बोरिस पिस्तोरियस ने आपत्ति जाहिर करते हुए कहा कि यह स्वीकार नहीं किया जा सकता। वास्तव में आब्रजन, इस्लामी कट्टरवाद, गर्भपात, पर्यावरण और वैक्सीन आदि मुद्दों पर ट्रंप प्रशासन तथा यूरोपीय नेताओं में मतभेद है।

पिछले चुनाव में अमेरिकी मतदाताओं ने डेमोक्रेटिक पार्टी के खिलाफ ट्रंप को भारी जनादेश दिया था। ट्रंप प्रशासन अब इन्हीं नीतियों को अन्य देशों में फैलाना चाहता है। उपराष्ट्रपति वेंस का संबोधन ऐसे समय सामने आया है जब जर्मनी में आम चुनाव होने वाले हैं। चांसलर शोल्ट्स को कड़ी चुनौती का सामना है। यूरोप की अन्य देशों की तरह जर्मनी में भी आब्रजन और इस्लामी कट्टरवाद विरोधी राजनीतिक दलों की ताकत बढ़ रही है। जर्मनी के दक्षिणपंथी राष्ट्रावदी दल एडीएफ की ताकत में इजाफा हो रहा है।

भूख की कड़वी सच्चाई और भोजन की बर्बादी का समीकरण

संजीव ठाकुर ,संकलनकर्ता,
स्तंभकार, चिंतक, लेखक,

संयुक्त राष्ट्र संघ की फूड वेस्ट इंडेक्स सर्वे के अनुसार 2024 में हर एक नौ में से एक व्यक्ति पर्याप्त भोजन तथा आवश्यक पोषक तत्वों से वंचित रह जाता है। संयुक्त राष्ट्र संघ के स्वास्थ्य संगठन के आंकड़ों के अनुसार पूरी दुनिया में एड्स, मलेरिया ,टीबी और कोरोना 2021,23 में जितने व्यक्ति की मृत्यु हुई है उससे कहीं ज्यादा लोग भुखमरी से ग्रस्त होकर भगवान को प्यारे हो गए है छ संयुक्त राष्ट्र संघ के आंकड़ों के अनुसार ही पूरी दुनिया में गरीबों की संख्या लगभग 130 करोड़ है।

और दूसरी तरफ दुनिया में सर्वाधिक गरीब व्यक्ति भारत में निवासरत है। संयुक्त राष्ट्र संघ पर्यावरण कार्यक्रम के अंतर्गत फूड वेस्ट इंडेक्स 2024 की रिपोर्ट के अनुसार दुनिया भर में 93 करोड़ लाख तक खाना कूड़े करकट के रूप में बर्बाद हुआ है। जिनमें घरों से निकला हुआ भोज्य पदार्थ का कूड़ा करकट लगभग 55 प्रतिशत, होटल रेस्टोरेंट एवं अन्य बाजार के भोजन बेचने वालों 24त्र तथा अन्य क्षेत्र में लगभग 22 से 24व भोजन बर्बाद हुआ है। संयुक्त विश्व में भोजन के बर्बाद होने से भुखमरी के आंकड़े और भी बढ़ गए है। संयुक्त विश्व में प्रति व्यक्ति 1 साल में लगभग 122 से 124 किलोग्राम भोजन बर्बाद कर देता है। भारत में प्रति व्यक्ति प्रतिवर्ष 50 किलो ,अफगानिस्तान 82 किलो, नेपाल 79 किलो,श्रीलंका 76 किलो, पाकिस्तान 74 किलो और भूटान जैसा छोटा देश 79 किलो भोजन बर्बाद करता है। भोजन बर्बाद करने की एवं भोजन को कूड़ा करकट बनकर फेंकने की कुसंस्कृति ही लगातार कई देशों को गरीब से गरीबतर बनाते जा रही है। संयुक्त विश्व स्तर पर विकसित विकासशील एवं गरीब देश भोजन की निर्मम बर्बादी करते आ रहे हैं। एक एक तरफ संयुक्त राष्ट्र संघ भुखमरी उन्मूलन के लिए अभियान छेड़ कर रखा है जिसका नाम दिया गया है जोरो हंगर यानी कि भुखमरी शून्य स्तर पर लाने का प्रयास जारी है पर इस अभियान में विकासशील ,गरीब तथा विकसित देश अपने देशों में खाद्य पदार्थ के अपशिष्ट को फेंक कर अवरोध पैदा करने में कोई कमी बेसी नहीं छोड़ रहे हैं। वर्तमान परिदृश्य में कुछ विकासशील देशों में बढ़ती जनसंख्या और लगातार गिरते अनाज के उत्पादन के साथ-साथ अस की निर्मम बर्बादी की



खाने को कूड़ा करने कुसंस्कृति ।

वजह से दुनिया भर में भूख और भुखमरी से पैदा होने वाली समस्याओं तथा भुखमरी से मरने वालों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। यह भारत देश का दुर्भाग्य है की कृषि मंत्रालय की रिपोर्ट के अनुसार कि भारत में करीब 50 हजार करोड़ की कीमत का हर साल अपशिष्ट के रूप में अन्न बर्बाद होता है, शायद आपको अंदाजा ना हो कि इतना अनाज बिहार जैसे बड़े राज्य की जनसंख्या को 1 वर्ष तक अन्य की आपूर्ति कर सकता है। भोजन की बर्बादी एक सामाजिक अपसंस्कृति एवं कुसंस्कृति की तरह व्याप्त होती जा रही है, विवाह समारोह अन्य उत्सव बर्फे सिस्टम एवं अन्य सामाजिक समारोह में अपनी थाली में ज्यादा से ज्यादा भोजन लेकर उसे बर्बाद कर देने की प्रवृति अब आम हो गई है और थाली में पड़ा हुआ अनाज या तो सड़ जाता है अथवा बाहर फेंक दिया जाता है। भोजन की इस तरह बर्बादी एक तरह से कुसंस्कृति को बढ़ावा देकर एक सामाजिक बुराई के रूप में सामने आ रही है। झुअनाज को थाली या कूड़ेदान में फेंक देने से उससे केवल अनाज की बर्बादी नहीं होती बल्कि ऊर्जा, जल ,पोषक तत्वों की बर्बादी होती है। अलावा इसको पैदा करने वाले किसानों को भी एक तरह निराशा का सामना करना पड़ता है अनाज उत्पादन के लिए जितनी मेहनत मशक़त किसान करता है उसके अलावा खेती की जमीन बढ़ाने के लिए वनों का विनाश भी बड़ी तेजी से हो रहा है एवं उस जमीन की उर्वरा शक्ति का भी निरंतर क्षरण हो रहा है । लगातार रसायनिक खादों रासायनिक तत्वों के उपयोग के कारण मिट्टी की गुणवत्ता तो खराब हो ही रही है। इसके अलावा पर्यावरण एवं वातावरण भी

में सहयोग किया। इसका असर यह हुआ है कि विकट परिस्थितियों और विशेषकर जंगली पशुओं संबंधी बढ़ती कठिनाइयों के बावजूद कुछ किसान बंजर भूमि को खेती योग्य बनाने में जुटे हैं और खेत से पत्थर हटाने, समतलीकरण, उपजाऊ मिट्टी डलवाने के कार्य ‘सृजन’ जैसी संस्थाओं के सहयोग से कर रहे हैं। सपोटरा ब्लॉक में कैला देवी धार्मिक स्थल से आगे पहाड़ी वनीय क्षेत्र इस जिले में अधिक हैं। यहां के मार्ग बहुत कठिन हैं और गांव दूर-दूर तक बिखरे हुए हैं। ऐसे बड़े क्षेत्र प्रायः नजर आते हैं जहां सिंचाई मिलने से खेती हो सकती है पर पानी के अभाव में भूमि बंजर पड़ी है।

अपने सीमित संसाधनों के आधार पर ‘सृजन’ ने ऐसे अनेक गांवों को चुना है और बड़ी संख्या में पोखर बनवाए हैं या पहले से बने पोखरों का सुधार किया है और उनकी सफाई के दौरान प्राप्त मिट्टी से खेतों को अधिक उपजाऊ बनाया। रावतपुरा एक ऐसा ही गांव है जहां ‘सृजन’ ने वर्ष में लगभग 13 नये जल स्रोत या पोखर बनवाए और लगभग इतने ही पहले से बने पोखरों का सुधार भी किया। इस कार्य के फलस्वरूप लगभग 200 एकड़ बंजर भूमि पर खेती होने लगी और लगभग इतनी ही भूमि पर एक के स्थान पर दो फसल होने लगीं और उत्पादकता भी बढ़ गई। जहां पहले वष्रा आधारित धान होता था, वहां रबी की फसल में भी गेहूं, चने, सरसों का उत्पादन होने लगा। पहले अपना पेट भरने लायक अनाज भी किसान प्राप्त नहीं कर रहे थे, वहां अब व्यापारी गांव में आकर ही गेहूं, सरसों आदि खरीदने लगे। एक किसान देवी सिंह की लगभग आधी भूमि बंजर पड़ी थी पर अब इस भूमि पर भी खेती हो रही है, फसल लहलहा रही है।

किसान इन विभिन्न विकास कार्य में लगभग एक तिहाई आर्थिक सहयोग स्वयं देने को तैयार रहते हैं जबकि लगभग दो तिहाई सहयोग ‘सृजन’ की ओर से किया जाता है। जिन किसानों के लिए अपना सहयोग देना कठिन हो उनके लिए आपसी बातचीत से कोई सामाधान निकाल लिया जाता है। इस तरह समुदायों के साथ नजदीकी भागेदारी से कार्य करते हुए और इस आधार पर जल-स्रोतों के निर्माण, पुराने जल-स्रोतों के सुधार, मेढ़बंदी, भूमि समतलीकरण आदि के कार्य से बंजर भूमि को हरा-भरा करने की बड़ी संभावनाएं उत्पन्न होती हैं। ‘सृजन’ के टीम लीडर भवानी सिंह के अनुसार पांच वर्षों के प्रयास में प्रखंडों में 1250 एकड़ बंजर भूमि पर खेती की प्रगति संभव हुई और 286 पोखरों का सुधार हुआ जबकि 96 नये पोखर बनाए गए। ग्रामीण समुदायों की उत्साहवर्धक भागेदारी प्राप्त हो जाने से यह कार्य बहुत कम बजट पर हो सका और इस तरह बंजर भूमि को हरा-भरा करने के इस प्रयास से बहुत कुछ सीखा जा सकता है।

ब्लैक शॉर्ट्स पहन अवनीत कौर ने प्राइम वीडियो की नई कॉमेडी सीरीज दुपहिया का एलान, 7 मार्च को अमेजन प्राइम वीडियो पर देगी दस्तक



बॉलीवुड एक्ट्रेस अवनीत कौर आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैंस को अपने हुस्न का कायल कर देती हैं। उनका कातिलाना अवतार इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लग जाता है। हाल ही में एक्ट्रेस की कुछ फोटोज सामने आई हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टनिंग अवतार देखकर फैंस एक बार फिर से बेकाबू हो गए हैं।टीवी इंडस्ट्री अवनीत कौर आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा करती रहती हैं। उनका कातिलाना अवतार इंटरनेट पर आते ही तबाही मचाने लगता है।

अब हाल ही में एक्ट्रेस अवनीत कौर ने अपनी कुछ फोटोज शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर फैंस के होश उड़ गए हैं। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर दिलखोलकर लाइक्स और कॉमेंट्स करते हैं।इन फोटोज में आप देख सकते हैं अवनीत कौर ने ब्लैक कलर का टॉप और ब्राउन कलर के शॉर्ट्स पहने हुए हैं। साथ ही एक्ट्रेस का कातिलाना अंदाज देखकर फैंस एक बार फिर से बेकाबू हो गए हैं।खुले बालों को कर्ली स्टाइल में लुक कर के, हाथों में छोटा सा बैग, हाई हील्स और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस अवनीत कौर ने अपने आउटलुक को बेहद ही शानदार तरीके से निखारा है।एक्ट्रेस की इन फोटोज को देखकर फैंस की निगाहें उन पर अटक गई हैं। अवनीत कौर जब भी अपनी तस्वीरें फैंस के बीच साझा करती हैं तो फैंस उनके हर एक स्टाइलिश लुक को फॉलो करते हैं।

एक यूजर ने एक्ट्रेस को ट्रोल करते हुए लिखा है- इसको क्या हो गया। दूसरे ने लिखा है- पता नहीं कैसे-कैसे कपड़े पहन लेते हैं। तीसरे यूजर ने लिखा है- बेशर्मी की हद हो गई है। वहीं, कई यूजर्स ने तारीफ भी की है।अवनीत कौर ने कैमरे के सामने अपना परफेक्ट फिगर फ्लॉन्ट करते हुए एक से बढ़कर एक सिजलिंग अंदाज में पोज देते हुए एक बार फिर से सोशल मीडिया का टैम्परेचर बढ़ा दिया है।

भारत की पहली मल्टीवर्स फिल्म मल्टीवर्स मनमधन में सुपरहीरो बनेगा साउथ स्टार निविन पॉली, फर्स्ट लुक आया सामने

भारत सुपरहीरो वाली फिल्में पसंद करने वालों की संख्या करोड़ों में हैं और ऐसे ही सिनेमालवर्स के लिए अब साउथ इंडिया की तरफ से बड़ा एलान हुआ है. क्योंकि भारत की पहली मल्टीवर्स फिल्म का फर्स्ट लुक आउट हो गया है. फिल्म का नाम है मल्टीवर्स मनमधन. आइए जानते हैं कौन सा साउथ स्टार इसमें सुपरहीरो बनेगा और कैसी होगी फिल्म.भारत की पहली मल्टीवर्स फिल्म में मलयालम स्टार निविन पॉली सुपरहीरो बनेंगे. मल्टीवर्स मनमधन में निविन लीड रोल प्ले करने के लिए तैयार हैं. पॉली ने खुद इसकी घोषणा अपने सोशल मीडिया पर की है. फर्स्ट लुक पोस्टर करते हुए निविन ने लिखा, यह मेरे दिल के बहुत करीब है, भारत की पहली मल्टीवर्स सुपरहीरो फिल्म, मल्टीवर्स मनमधन की घोषणा करते हुए काफी एक्साइटेट हूं, जिसका निर्देशन आदित्यन चंद्रशेखर ने किया है और आनंदू और निथिराज इसके को-राइटर हैं. इस वाइल्ड, मजेदार राइड को स्क्रीन पर देखने के लिए इंतजार नहीं कर सकता. दादा और रीसू, आपकी इच्छा उड़ान भर रही है-ठीक वैसे ही जैसे आप दोनों ने इसकी कल्पना की थी.मल्टीवर्स मनमधन का फर्स्ट लुक काफी एडवेंचरस है, जिसमें यूनिवर्स की झलक के साथ धरती की चीजों जैसे बिल्लिंग, कार, पहियों, बंदूक, चैन, मोबाइल फोन, साइरन जैसी चीजें हवा में हैं और दो तरफ से बंधी रस्सी पर एक सुपरहीरो खड़ा है. पोस्टर देखने में काफी दिलचस्प है और एक रोमांचक फिल्म कहने का दावा करता है.

रोजाना खाली पेट करें वर्कआउट, क्या केला खाने से सच में बढ़ता है मिल सकते हैं ये फायदे



खाली पेट वर्कआउट करना एक ऐसा विषय है, जिस पर अक्सर चर्चा होती है। कुछ लोग इसे सेहत के लिए फायदेमंद मानते हैं, जबकि कुछ इसे नुकसानदायक समझते हैं।इस लेख में हम आपको बताएंगे कि खाली पेट वर्कआउट करने के क्या फायदे हो सकते हैं और यह कैसे आपके फिटनेस लक्ष्यों को पूरा करने में मदद कर सकता है।यह जानकारी उन लोगों के लिए उपयोगी हो सकती है, जो अपने स्वास्थ्य और फिटनेस को लेकर गंभीर हैं।

वजन घटाने में है मददगार

खाली पेट वर्कआउट करने का सबसे बड़ा फायदा यह है कि यह वजन घटाने में मदद करता है। जब आप बिना खाए एक्सरसाइज करते हैं तो शरीर ऊर्जा के लिए जमा चर्बी का उपयोग करता है। इससे कैलोरी बर्न होती है और वजन कम होता है।

हालांकि, ध्यान रखें कि अगर आप बहुत ज्यादा थकान महसूस करते

हैं तो तुरंत कुछ हल्का खा लें ताकि आपकी ऊर्जा बनी रहे।

मेटाबॉलिज्म को दे सकता है बढ़ावा

खाली पेट वर्कआउट करने से मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा मिलता है। जब आप सुबह बिना खाए एक्सरसाइज करते हैं तो आपका शरीर जमा चर्बी का उपयोग कर अधिक कैलोरी बर्न करता है।इससे न केवल मेटाबॉलिज्म तेज होता है, बल्कि ऊर्जा का स्तर भी ऊंचा रहता है। इस कारण से आप दिनभर सक्रिय और तरोताजा महसूस करते हैं, जिससे आपकी दैनिक गतिविधियों में सुधार होता है और फिटनेस लक्ष्यों को तेजी से पाने में मदद मिलती है।

इंसुलिन संवेदनशीलता में हो सकता है सुधार

खाली पेट एक्सरसाइज करने से इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार होता है, जिससे शरीर शर्करा को बेहतर तरीके से प्रोसेस कर पाता है और ब्लड शुगर लेवल संतुलित रहता है।यह मधुमेह के मरीजों के लिए फायदेमंद हो सकता है क्योंकि यह ब्लड शुगर को नियंत्रित रखने में मदद करता है।इसके अलावा यह ऊर्जा स्तर को भी ऊंचा बनाए रखता है, जिससे आप दिनभर तरोताजा महसूस करते हैं और आपकी सेहत पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

मानसिक स्पष्टता और ध्यान केंद्रित करना होगा आसान

खाली पेट एक्सरसाइज करने से दिमाग की कार्यक्षमता बढ़ती है, जिससे मानसिक स्पष्टता आती है और ध्यान केंद्रित करना आसान हो जाता है।सुबह-सुबह बिना खाए एक्सरसाइज करने से दिमाग को ताजगी मिलती है, जिससे सोचने-समझने की क्षमता बेहतर होती है।इस प्रक्रिया में शरीर को ऊर्जा का सही उपयोग करना आता है। हालांकि, इसे अपनाते समय अपने शरीर की सुनना जरूरी होता है। अगर कोई अनुविधा महसूस रही हो, तो विशेषज्ञ की सलाह लें।

छोटे शहर की अनूठी कहानी को मजेदार अंदाज में पेश करती वेब सीरीज 'दुपहिया' प्राइम वीडियो पर रिलीज के लिए तैयार है। सीरीज में अभिनेता गजराज राव और रेणुका शहाणे दर्शकों को साथ में हंसाते नजर आएंगे।

पंचायत के फुलेरा को टक्कर देने प्राइम वीडियो की नई सीरीज दुपहिया आने वाली है, जिसका प्रीमियर 7 मार्च को होगा।

‘दुपहिया’ की कहानी एक काल्पनिक गांव धड़कपुर पर आधारित है, जो अपराध मुक्त होने के 25 साल पूरे होने का जश्न मनाने वाला है। हालांकि, गांव की शांति में खलल तब पड़ जाती है, जब एक कीमती दुपहिया (मोटरसाइकिल) चोरी हो जाती है। इस बीच गांव वाले बाइक का पता लगाने के लिए जुट जाते हैं और एक साहसिक अनोखे सफर पर निकल पड़ते हैं।

बॉम्बे फिल्म कार्टेल बैनर के तहत सलोना बेंस जोशी और शुभ शिवदासानी ने इसका निर्माण किया है। वहीं, निर्देशक सोनम नायर हैं।

सीरीज की कहानी को अविनाश द्विवेदी और चिराग गर्ग ने लिखा है। नी एपिसोड की सीरीज मनोरंजन से भरपूर बताई जा रही है, जिसमें रेणुका शहाणे, भुवन अरोड़ा, गजराज राव, स्पर्श श्रीवास्तव, शिवानी रघुवंशी और यशपाल

शिव कार्तिकेयन के जन्मदिन पर प्रशंसकों को मिला तोहफा, आगामी फिल्म के टाइटल संग एक्टर का फर्स्ट लुक आउट



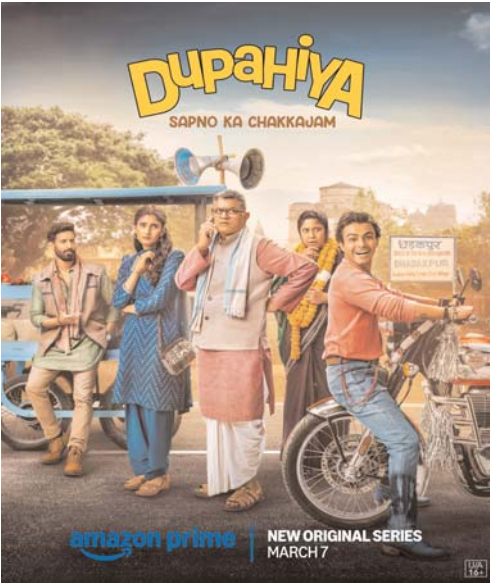
तमिल एक्टर शिवकार्तिकेयन के 40वां जन्मदिन के मौके पर एक्टर को हर तरफ से बधाइयां मिल रही हैं. इसी कड़ी में एसके23 के मेकर्स ने शिवकार्तिकेयन के जन्मदिन पर उनके फैंस को एक नया तोहफा दिया है. मेकर्स ने एसके23 का ऑफिशियल टाइटल जारी करते हुए एक्टर की पहली झलक दिखाई है.

17 फरवरी को एसके23 के डायरेक्टर एआर मुरुगदास ने अपने इंस्टाग्राम पर फिल्म का ऑफिशियल टाइटल का पोस्टर साझा किया और फिल्म के हीरो शिवकार्तिकेयन को जन्मदिन की बधाई दी. उन्होंने पोस्ट के कैप्शन में लिखा है, हैप्पी बर्थ शिवकार्तिकेयन. बड़े पैमान पर एक्शन के लिए ग्राउंड तैयार है. तबाही शुरू.

एसके23 का ऑफिशियल टाइटल मद्रासी है. पोस्ट के कैप्शन में टाइटल के गिलम्स का लिंक भी दिया गया. वहीं, शिवकार्तिकेयन ने भी अपने इंस्टाग्राम पर फिल्म का पोस्टर साझा किया है और कैप्शन में लिखा है, हमारे फेवरेट एआर मुरुगदास सर और मेरे प्यारे अनिरुद्ध के साथ हमारी हाई-ऑक्टेन एक्शन एंटरटेनर, मद्रासी टाइटल की झलक पेश करने के लिए एक्साइटेट हैं.

शिवकार्तिकेयन स्टारर को 5 भाषाओं तमिल, तेलुगु, हिंदी, कन्नड़ और मलयालम में रिलीज किया जाएगा. एसके23 का तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और मलयालम टाइटल मद्रासी है. जबकि हिंदी में इसका टाइटल दिल मद्रासी है.

मेकर्स द्वारा जारी किए गए टाइटल गिलम्स की शुरुआत एक जंग की तैयारी के साथ होती है. इसमें दमदार एक्शन, बम विस्फोट, गोलीबारी समेत कई हिंसक सीन दिखाए गए हैं. वहीं, विद्युत जामवाल की एंट्री ने गिलम्स में जान डाल दी हैं. गिटार बजाते हुए फिल्म की हीरोइन रुक्मिणी वसंत की भी झलक दिखाई गई है. इस सीन के बाद शिवकार्तिकेयन की एंट्री दिखाई गई है.



शर्मा जैसे कलाकार मुख्य भूमिकाओं में हैं।

दुपहिया का प्रीमियर भारत के साथ ही 240 से अधिक देशों में 7 मार्च से होगा।

शो की घोषणा करते हुए निर्माताओं ने इंस्टाग्राम पर

लिखा, ब्रेकिंग न्यूज़ भारत का एकमात्र अपराध-मुक्त गांव अपने पहले अपराध की रिपोर्ट करता है। कौन ले गया इस सैयां का दुपहिया ? जानते हैं ?

एक बयान में प्राइम वीडियो इंडिया के ओरिजिनल्स के प्रमुख निखिल मधोक ने कहा, यह सीरीज कॉमेडी, दिल और भारत के छोटे से शहर के सार को खूबसूरती से मनोरंजन के साथ पेश करती है। रोमांच, मनोरंजन, नए-नए मोड़ के साथ मझे हुए कलाकारों से लिपटी सीरीज आपसे मनोरंजक होने का वादा करती है।

निर्देशक सोनम नायर ने कहा, दुपहिया को बनाने का सफर शानदार रहा। यह सीरीज कॉमेडी के साथ छोटे शहर की जिंदगी का उत्सव मनाती है।

सीरीज में शानदार कलाकारों की टीम ने एनर्जी, कॉमेडी और मनोरंजन के साथ इसे और भी यादगार बना दिया है। सीरीज का हर एक किरदार कमाल है। मुझे यकीन है कि दर्शक इसके हर हिस्से का उतना ही आनंद लेंगे जितना हमने इसे बनाते समय लिया। मैं 7 मार्च का और भारत और दुनिया भर के दर्शकों को धड़कपुर के लोगों से मिलवाने के लिए उत्सुक हूं।‘दुपहिया’ का प्रीमियर भारत में प्राइम वीडियो पर और दुनिया भर के 240 से अधिक देशों में 7 मार्च को होगा।

मुझे दुख पहुंचाने का किसी को अधिकार नहीं : ईशा मालवीय



अभिनेत्री ईशा मालवीय ने सोशल मीडिया पर नकारात्मकता का सामना करने के बारे में बात की। उन्होंने ट्रोल करने वालों को करारा जवाब देते हुए कहा कि वह उन्हें अपने जीवन का हिस्सा नहीं मानतीं और वह अब किसी को भी दुख पहुंचाने का अधिकार नहीं देतीं।

सोशल मीडिया पर एक्टिव अभिनेत्री ने कहा, मैं इन लोगों को अपने जीवन का हिस्सा भी नहीं मानती। व्यक्तिगत रूप से मैं किसी की पोस्ट पर नकारात्मक या सकारात्मक कमेंट करने में अपना समय बर्बाद नहीं करूंगी। यह बेकार है। लेकिन कुछ लोगों के पास नकारात्मक कमेंट करने के लिए इतना समय और एनर्जी होती है। मैं सच में नहीं समझ पाती कि वे इतने स्वतंत्र कैसे और क्यों हैं?

अभिनेत्री ने कहा कि ऐसे दिन भी आते हैं, जब वह उदास महसूस करती हैं और ऐसे में वह अपने माता-पिता से बात करना पसंद करती हैं। उन्होंने कहा, मैं अब किसी को भी मुझे दुख पहुंचाने का अधिकार नहीं देतीं। अब मैं ही एकमात्र व्यक्ति हूं, जो खुद को दुख पहुंचा सकती हूं। पहले मैंने लोगों को मुझे दुख पहुंचाने

की अनुमति दी थी, लेकिन अब ऐसा नहीं है। उन्होंने कहा कि वह अपनी जिंदगी में माता-पिता के साथ दादी को महत्वपूर्ण स्थान देती हैं। उन्होंने कहा, अभी भी ऐसे दिन हैं, जब आपको लगता है कि आपको किसी की जरूरत है और मेरे लिए वह मेरी मां, पिता और मेरी दादी मां हैं।जब उनसे पूछा गया कि वह सुखियों में रहने के बाद अपनी पर्सनल लाइफ को कैसे मैनेज करती हैं तो ईशा ने कहा, जब आप एक सेलिब्रिटी होते हैं और लगातार लोगों की नजरों में रहते हैं, तो आपका जीवन निजी नहीं रह जाता है। लोग आपके बारे में जानने के लिए उत्सुक रहते हैं। ऐसे में आप जो भी करते हैं या जीवन में जो भी करना चाहते हैं, उसे लेकर आपको सावधान रहना होगा। कई बार मैं घर पर केवल आराम करना चाहती हूं।ईशा ने आगे कहा, मैं अपने आस-पास किसी भी पपराजी को नहीं चाहती। मैं बस अपने परिवार या स्कूल के दोस्तों के साथ रहना चाहती हूं, जो इस इंडस्ट्री से नहीं हैं। ऐसे दिन भी होते हैं, जब मुझे अपनी प्राइवैसी का सम्मान करने और उसे बनाए रखने की जरूरत महसूस होती है।

वजन? जानें इसकी सच्चाई

होती है। इसके अलावा, केले में फाइबर भी होता है, जो पेट को भरा हुआ महसूस कराता है और भूख को नियंत्रित करता है।

किस समय खाना चाहिए केला ?

केला खाने का सही समय सुबह का होता है। सुबह-सुबह केला खाने से शरीर को तुरंत ऊर्जा मिलती है, जिससे दिनभर सक्रिय रहने में मदद मिलती है।

अगर आप एक्सरसाइज करते हैं, तो उससे पहले या बाद में केला खाना बेहद फायदेमंद हो सकता है। ऐसा इसलिए, क्योंकि इससे शरीर की ताकत बढ़ जाती है और थकान भी कम हो जाती है।

इसके अलावा, केले में मौजूद पोषक तत्व शरीर को जरूरी विटामिन और मिनरल भी प्रदान करते हैं।

केले में पाए जाने वाले पोषक तत्वों का महत्व

केले में पोटैशियम, विटामिन बी6, विटामिन सी और मैग्नीशियम जैसे कई जरूरी पोषक तत्व मौजूद होते हैं। ये तत्व शरीर के लिए बेहद अहम होते हैं और इन्हें नियमित रूप से लेना चाहिए।

पोटैशियम दिल की धड़कन को सामान्य रखने और ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद करता है। वहीं, विटामिन बी6 मस्तिष्क के विकास के लिए जरूरी होता है और विटामिन सी प्रतिरक्षा को मजबूत बनाता है। मैग्नीशियम हड्डियों की मजबूती के लिए फायदेमंद होता है।

वजन घटाने वालों के लिए केला कैसे फायदेमंद हो सकता है ?

अगर आप वजन घटाने की कोशिश कर रहे हैं तो केले को बिना किसी चिंता के खाना-पान में जोड़ें। इसमें फाइबर होता है, जो भूख को कम करता है और पेट को देर तक भरा हुआ रखता है।

केले का ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम होता है, जिससे ब्लड शुगर का स्तर स्थिर रहता है और अचानक भूख नहीं लगती।

संतुलित डाइट और नियमित एक्सरसाइज के साथ केला आपके आहार का हिस्सा बन सकता है।

पाकिस्तान के हो जाएंगे टुकड़े-टुकड़े, 1971 जैसा होगा हाल, सांसद ने दी चेतावनी



इस्लामाबाद (आरएनएस)। पाकिस्तान सांसद और इस्लामिक धर्मगुरु मौलाना फजलुर रहमान ने संसद में पाकिस्तान के फिर से टुकड़े-टुकड़े होने की बात कही है। रहमान ने पाकिस्तान को 1971 की याद दिला दी है, जब पूर्वी पाकिस्तान टूटकर बांग्लादेश बन गया था। मौलाना फजलुर रहमान ने दावा किया है कि बलूचिस्तान के पांच से सात जिले टूटकर स्वतंत्रता की घोषणा कर सकते हैं। उन्होंने भारत-पाकिस्तान युद्ध का जिक्र करते हुए चेतावनी दी है कि

ऐसी ही स्थिति एक बार फिर बन सकती है। पाकिस्तान को नेशनल असेंबली में खुलासा किया कि अगर बलूचिस्तान के जिले स्वतंत्रता की घोषणा करते हैं तो यूएन उनकी स्वतंत्रता को मान्यता दे सकता है। इसके अलावा सेना पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि कुछ ताकतवर लोग बंद कमरों में फैसले करते हैं, जिसे सरकार को मानना पड़ता है। उनका यह बयान ऐसे समय में आया है जब पाकिस्तान के उत्तर-पश्चिमी क्षेत्र कुर्रम में फिर से हिंसा

भड़क गई है। पाकिस्तान में दशकों तक यह इलाका शिया-सुन्नी संघर्ष का केंद्र रहा है। नवंबर में शुरू हुई नई लड़ाई में अब तक 150 लोगों की मौत हो गई है। यह पाकिस्तान का पहाड़ी इलाका है, जो अफगानिस्तान की सीमा से सटा है। भारी हथियारों से लैस लड़ाकों की झड़पों से यह लगभग दुनिया से कट चुका है। कई बार सीजफायर की कोशिश की गई, लेकिन हिंसा थमी नहीं है।

बता दें कि जमीयत उलेमा-ए-इस्लाम के प्रमुख मौलाना फजलुर रहमान ने पिछले महीने कहा था कि पाकिस्तान सरकार ने खैबर पख्तूनख्वा और बलूचिस्तान में पूरी तरह से अपना नियंत्रण खो दिया है, जिससे बीते दो दशकों में बड़े पैमाने पर पलायन हुआ है। पत्रकारों से बातचीत में उन्होंने सभी हितधारकों से समाधान खोजने की अपील की और चेतावनी दी कि अगर संकट का समाधान नहीं हुआ तो इसके गंभीर परिणाम होंगे। उन्होंने कहा कि जहां भी शासन कमजोर होता है, वहां भौगोलिक अस्थिरता पैदा होती है। उन्होंने यह भी कहा कि पाकिस्तान की पॉलिसी से जुड़े फैसले बंद कमरों में होते हैं। फजलुर रहमान ने सदन में कहा कि अगर मैं प्रधानमंत्री से पूछूं कि बलूचिस्तान, खैबर पख्तूनख्वा या फिर कबायली इलाकों में क्या हो रहा है, तो वे शायद यही कहेंगे कि उन्हें नहीं पता। बिना सेना का नाम लिए उन्होंने कहा कि पाकिस्तान में कोई भी सिविलियन सरकार का कंट्रोल नहीं है। पाकिस्तान में एस्टैब्लिशमेंट है, जो बंद कमरों में ख़ास फैसले करते हैं और सरकार को उसपर अंगूठा लगाना पड़ता है।

कनाडा के टोरंटो में बड़ा हादसा : लैंडिंग के दौरान विमान हुआ दुर्घटनाग्रस्त; 80 यात्री थे सवार



टोरंटो (आरएनएस)। कनाडा के टोरंटो में मिनियापोलिस से आ रहा डेल्टा फ्लाइट का एक विमान लैंडिंग के दौरान दुर्घटनाग्रस्त हो गया। इस हादसे में विमान में सवार सभी 80 यात्री चमत्कारिक रूप से बच गए। जब विमान रनवे पर उतरा, तो वह नियंत्रण खो बैठा और टकराने के बाद उसका एक विंग टूट गया। इसके बाद विमान पलट गया। इस दौरान चालक दल के सदस्यों ने सतर्कता दिखाते हुए यात्रियों को सुरक्षित बाहर निकालने में मदद की। दुर्घटना में एक बच्चे समेत 18 लोग घायल हुए, जिन्हें अस्पताल ले जाया गया, जिनमें से दो की हालत गंभीर है लेकिन उनकी जान को कोई खतरा नहीं है।

दुर्घटना के वीडियो में नजर आया कि चालक दल के सदस्य यात्रियों को बर्फ से ढके हवाई क्षेत्र में विमान से बाहर निकाल रहे थे, जबकि अग्निशमन कर्मी विमान और उसके आसपास के क्षेत्र को आग लगने से बचाने के लिए फोम से ढकने का प्रयास कर रहे थे। यह विमान कनाडा में निर्मित एम्बेयर सीआरजे-900 था,

जिसका संचालन डेल्टा एयरलाइंस की सहायक कंपनी एंडेवर एयर कर रही थी। यह घटना असामान्य थी, क्योंकि बड़े यात्री विमानों का इस तरह पलटना दुर्लभ माना जाता है। कनाडाई परिवहन सुरक्षा बोर्ड इस दुर्घटना की गहन जांच करेगा, जिसमें अमेरिकी संघीय उड्डयन प्रशासन और राष्ट्रीय परिवहन सुरक्षा बोर्ड की भी सहायता ली जाएगी।

संसद में झूठ बोलना सांसद को पड़ा महंगा, जेल जाने के साथ लगा लाखों रुपए का जुर्माना

सिंगापुर (आरएनएस)। सिंगापुर के भारतीय मूल के विपक्ष के नेता प्रीतम सिंह को अदालत ने संसदीय समिति के सामने शपथ लेकर झूठ बोलने के दो मामलों में दोषी पाया। उन पर इसके लिए 14,000 सिंगापुर डॉलर यानि करीब 9 लाख रुपए का जुर्माना लगा दिया गया। सिंगापुर का संविधान कहता है यदि किसी मौजूदा सांसद ने संसद में झूठ बोला तो यदि उसे कम से कम एक साल की जेल हो जाती है या कम से कम 10,000 सिंगापुर डॉलर का जुर्माना लगाया जाता है, तो वह अपनी सीट खो देगा। चुनाव लड़ने के लिए अयोग्य भी हो जाएगा। लिहाजा सिंगापुरी सांसद इस कठोर सजा से तो बच गए। सिंगापुर के चुनाव विभाग ने पुष्टि की कि सिंह पर लगाई गई सजा उन्हें सांसद के रूप में अयोग्य ठहराने की सीमा तक नहीं पहुंचती। अब वह अगला चुनाव लड़ सकते हैं। 48 वर्षीय सिंह को एक संसदीय समिति के समक्ष झूठी गवाही देने का दोषी पाया गया, जो वर्कर्स पार्टी के पूर्व सांसद रईस खान के आचरण की जांच कर रही थी, जिनन्होंने यौन उत्पीड़न पीड़िता के साथ पुलिस स्टेशन जाने की कहानी गढ़ने की बात स्वीकार की थी।

ईरान से आने-जाने वाली उड़ानों पर जारी रहेगी रोक, लेबनान सरकार का फैसला

बेरूत (आरएनएस)। लेबनान सरकार ने ईरान से आने-जाने वाली उड़ानों के निलंबन को बढ़ाने का फैसला किया, हालांकि विस्तार की अवधि स्पष्ट नहीं की। लेबनान के राष्ट्रपति कार्यालय की ओर से जारी बयान के अनुसार, यह फैसला राष्ट्रपति जोसेफ औन की अध्यक्षता में हुई मंत्रिस्तरीय बैठक में लिया गया। मीटिंग में प्रधानमंत्री, रक्षा, विदेश, आंतरिक और परिवहन मंत्री शामिल हुए। समाचार एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, बैठक में बेरूत के राफिक हरीरी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे और आसपास के क्षेत्र में सुरक्षा बढ़ाने के उपायों पर केंद्रित थी लेबनान सरकार ने यह भी कहा कि विमान निरीक्षण के लिए सभी मौजूदा सुरक्षा प्रक्रियाएं पहले की तरह जारी रहेंगी। इसके साथ ही एयरपोर्ट की सुरक्षा के लिए जरूरी प्रोटोकॉल का पूर्ण अनुपालन सुनिश्चित करने का निर्देश दिया।बता दें पिछले सप्ताह, लेबनान के नागरिक उड्डयन प्राधिकरण ने एयर पोर्ट पर आने वाली कुछ उड़ानों के लिए अस्थायी रोक लगा दी थी जिनमें ईरान से आने वाली फ्लाइट्स भी शामिल थीं।लेबनान के नागरिक उड्डयन महानिदेशालय ने गुरुवार को कहा था कि उसने ईरान सहित कुछ फ्लाइट्स को 18 फरवरी तक अस्थायी रूप से रिशेड्यूल किया है क्योंकि वह अतिरिक्त सुरक्षा उपायों को लागू कर रहा है।

लंबे समय से चल रहे यूक्रेन युद्ध पर बातचीत के लिए तैयार हुआ रूस!

यूक्रेन (आरएनएस)। यूक्रेन और रूस के बीच चल रहे युद्ध पर विराम लगाने का समय आ गया है। जिसको लेकर अब रूस बातचीत के लिए तैयार हो गया है। क्रेमलिन का कहना है कि शीर्ष रूसी अधिकारी मंगलवार को सऊदी अरब में अमेरिका के साथ संबंधों को बहाल करने और यूक्रेन में युद्ध के मुद्दे पर बातचीत करेंगे। रूस और अमेरिका के बीच बढ़ते तनाव और यूक्रेन युद्ध के बीच यह वार्ता वैश्विक राजनीति के लिए एक महत्वपूर्ण कूटनीतिक पहल मानी जा रही है।क्रेमलिन के प्रवक्ता दिमित्री पेस्कोव ने बताया कि रूसी विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव और राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के विदेश मामलों के सलाहकार यूरी उशाकोव सोमवार को सऊदी अरब की राजधानी रियाद के लिए रवाना होंगे। उन्होंने बताया कि दोनों पक्ष रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बीच बैठक की तैयारियों पर भी बातचीत करेंगे। पेस्कोव ने कहा कि वार्ता का मुख्य उद्देश्य 'रूस-अमेरिका संबंधों के संपूर्ण ढांचे को बहाल करना' है। इसके साथ ही यूक्रेन संकट के समाधान पर चर्चा और दोनों राष्ट्रपतियों की संभावित बैठक को लेकर विचार-विमर्श किया जाएगा। इससे पहले अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के विशेष दूत स्टीव बिटकोफ ने फॉक्स न्यूज से बातचीत में कहा कि वे और राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार माइक वाल्टज यूक्रेन मुद्दे पर बातचीत के लिए सऊदी अरब जाएंगे।

तीन दुश्मन देशों के नेताओं का रियाद में हो सकता है आमना-सामना ?



सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस सलमान तीनों को करेंगे साधने की कोशिश

रियाद,(ए)। सऊदी अरब की राजधानी रियाद में यूक्रेनी राष्ट्रपति वलोडिमिर जेलेन्स्की, रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप मिलने वाले हैं। मुर्फकिन है कि इस दौरान तीनों नेताओं का आमना-सामना भी हो सकता है। ऐसे में इन तीनों नेताओं को सऊदी अरब के क्राउन

प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान साधने की कोशिश करेंगे यह उनके लिए किसी अग्निपरीक्षा से कम नहीं होगा। ऐसी भी संभावना है कि तीनों नेता रूस-यूक्रेन युद्ध विराम पर चर्चा कर सकते हैं।जेलेन्स्की के प्रवक्ता ने बताया कि यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेन्स्की बुधवार को सऊदी अरब जा रहे हैं। यह दौरा रूसी और अमेरिकी अधिकारियों के बीच नियोजित बैठकों के एक दिन बाद होगा। उन्होंने कहा कि जेलेन्स्की अपनी पत्नी के साथ सऊदी अरब की यात्रा करेंगे, जो कि एक लंबे समय से नियोजित यात्रा का हिस्सा है।।जेलेन्स्की ने पिछले सप्ताह यात्रा का ऐलान किया था, लेकिन तारीख नहीं बताई थी उन्होंने कहा कि उनकी रूसी या अमेरिकी अधिकारियों से मिलने की कोई योजना नहीं है।यूक्रेनियों की ओर से आधिकारिक घोषणा अमेरिकी और रूसी अधिकारियों द्वारा यह कहे जाने के बाद की गई है कि वे मंगलवार को रियाद में बैठक करेंगे, ताकि यूक्रेन युद्ध और इसे खत्म करने के उपायों पर चर्चा की जा सके। रूस-यूक्रेन युद्ध को शुरू हुए तीन साल हो चुके हैं।

खेल समाचार

भारत को बुमराह की कमी बहुत खलेगी:शिरवर धवन

नई दिल्ली, (आरएनएस)। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज शिरवर धवन का मानना है कि रोहित शर्मा की अगुआई वाली टीम को आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह की कमी बहुत खलेगी। बुमराह पीट के निचले हिस्से में चोट के कारण आठ टीमों के इस टूर्नामेंट से बाहर हो गए थे। उनकी जगह हर्षित राणा को भारतीय टीम में शामिल किया गया।

आईसीसी ने धवन के हवाले से कहा,आईसीसी पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी की वापसी होना बहुत अच्छा अहसास है। मुझे याद है कि जब मैंने 2013 में पहली बार इसमें खेला था, तो मुझे यह बहुत पसंद आया था और इस टूर्नामेंट को लेकर पहले से ही काफी चर्चा है।बहुत सारी अटकलें और बहुत सारी भविष्यवाणियाँ हैं, जो मजेदार हैं, और मैं भारत से आगे नहीं देख सकता। मुझे उन पर पूरा भरोसा है, उनके पास एक ठोस टीम है और उन्होंने हाल ही में इंग्लैंड के खिलाफ वनडे सीरीज में बहुत अच्छा खेला। उन्होंने कहा, मेरी चिंता यह है कि उन्हें जसप्रीत बुमराह की कमी खलेगी, इसमें कोई संदेह नहीं है कि उनकी कमी खलेगी और मुझे लगता है कि वे इसे बहुत दृढ़ता से महसूस करेंगे।

बाएं हाथ के इस बल्लेबाज ने कहा कि बुमराह अपने अनूठी गेंदबाजी एक्शन और सटीकता के कारण प्रमुख आईसीसी आयोजनों में किसी भी टीम के लिए एक महत्वपूर्ण संपत्ति हैं।

चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के ठीक पहले भारतीय खिलाड़ियों के लिए बड़ी खुशखबरी



नई दिल्ली(ए)। चैंपियंस ट्रॉफी जल्द शुरू होने वाली है। वहीं, इसकी शुरुआत से पहले मेगा इवेंट में भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने कुछ नए नियम लागू किए हैं। जिसमें परिवारिक मैचर को लेकर भी एक रूल था कि टूर्नामेंट में खिलाड़ियों के साथ फैमिली नहीं रहेगी। लेकिन अब बीसीसीआई ने यूर्टर्न ले लिया है। अब पत्नियां प्लेयर्स के साथ रह सकती हैं।बीसीसीआई ने कम से कम 45 दिन के दौरे पर दो हफ्तों के लिए खिलाड़ियों के साथ फैमिली रखने की अनुमति दी गई थी। एक रिपोर्ट के अनुसार बीसीसीआई ने खिलाड़ियों की पत्नियों और परिवार के सदस्यों को दुबई में उनके साथ रहने की अनुमति दी है। लेकिन बोर्ड ने इसके लिए एक सख्त शर्त रखी है। बोर्ड ने पत्नियों के लिए शर्त रखी कि खिलाड़ियों को अपने परिवार के सदस्यों को केवल एक मैच के लिए साथ रखने की अनुमति होगी। खिलाड़ी आपस में चर्चा कर सकते हैं और बीसीसीआई से इसके लिए अनुरोध कर सकते हैं। जिसके बाद ही बोर्ड इसके लिए व्यवस्था करेगा।बता दें कि चैंपियंस ट्रॉफी का आगाज 19 फरवरी को हो रहा है।



मेरे लिए, वह दुनिया के सर्वश्रेष्ठ गेंदबाज हैं, और उनकी सटीकता को दोहराना मुश्किल है। वह बहुत शांत स्वभाव का है और इस तरह के बड़े आईसीसी इवेंट में यह बहुत महत्वपूर्ण है। हालांकि, धवन ने हाल ही में समाप्त हुई सीरीज में इंग्लैंड के खिलाफ व्हाइट-बॉल डेब्यू करने के बाद दुबई में हर्षित के शानदार प्रदर्शन पर भरोसा जताया। उन्होंने तीन वनडे

न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज फर्ग्यूसन पैर की चोट के कारण बाहर

-जैमीसन उनकी जगह टीम में शामिल

कराची, (ए)। न्यूजीलैंड को आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी 2025 अभियान से पहले एक और चोट का झटका लगा है, क्योंकि तेज गेंदबाज लॉकी फर्ग्यूसन पैर की चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं।

रविवार को कराची में अफगानिस्तान के खिलाफ अनौपचारिक अभ्यास मैच में गेंदबाजी करने के बाद फर्ग्यूसन को अपने दाहिने पैर में कुछ दर्द महसूस हुआ और प्रारंभिक चिकित्सा मूल्यांकन से संकेत मिलता है कि वह पूरे टूर्नामेंट में भाग लेने के लिए पर्याप्त रूप से फिट नहीं होंगे।

न्यूजीलैंड क्रिकेट ने कहा कि चैंपियंस ट्रॉफी की शुरुआत के करीब होने और टूर्नामेंट के छोटे होने को देखते हुए, फर्ग्यूसन को पुनर्वास शुरू करने के लिए घर भेजने का फैसला किया गया।

इसमें कहा गया है कि तेज गेंदबाज काइल जैमीसन टीम में फर्ग्यूसन की जगह लेंगे और आज शाम पाकिस्तान के लिए रवाना होंगे।

आईसीसी पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी 2025 को इवेंट तकनीकी समिति ने न्यूजीलैंड टीम में फर्ग्यूसन के प्रतिस्थापन के रूप में जैमीसन को मंजूरी दे दी है।

जैमीसन ने अपनी पीट में तनाव फ्रैक्चर के पुनर्वास के लिए 10 महीने तक साइडलाइन पर रहने के बाद दिसंबर में सुपर स्मैश में कैंटरबरी किंग्स के लिए घरेलू क्रिकेट में वापसी की।



नई दिल्ली(ए)। पूर्व भारतीय क्रिकेटर आकाश चोपड़ा का मानना है रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) को आईपीएल 2025 के लिए एक दिलचस्प शेड्यूल मिला है, जिसमें लीग के अंतिम चरण में उनके अधिकतर मुकाबले घरेलू मैदान पर होंगे। डिफेंडिंग चैंपियन कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) की टीम 22 मार्च को ओपनिंग मैच में इंडन गार्डन्स पर आरसीबी का सामना करने जा रही है।चोपड़ा ने याद दिलाया कि 2024 में भी आरसीबी ने ऐसी ही परिस्थितियों में शानदार वापसी की थी, लेकिन इस बार भी उनका आखिरी लीग मैच कोलकाता के खिलाफ होगा, जो आसान नहीं होगा। अपने यूट्यूब चैनल पर शेड्यूल का विश्लेषण करते हुए चोपड़ा ने बताया कि आरसीबी के लिए यह दोहरी चुनौती हो सकती है। पिछले सीजन में केकेआर ने दोनों मैचों में आरसीबी को हराया था,

मंधाना के अर्धशतक से आरसीबी ने दिल्ली कैपिटल्स को आठ विकेट से हराया

नई दिल्ली (ए)। कप्तान स्मृति मंधाना के शानदार अर्धशतक से रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर (आरसीबी) ने महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) क्रिकेट के अपने दूसरे मुकाबले में दिल्ली कैपिटल्स को आठ विकेट से हरा



दिया। इस मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए दिल्ली कैपिटल्स ने 141 रन बनाये। इस प्रकार आरसीबी को जीत के लिए 142 रनों का लक्ष्य मिला जो उसने दो विकेट के नुकसान पर ही 17 ओवरों में

अंदर ही हासिल कर लिया। आरसीबी की ओर से मंधाना ने सबसे ज्यादा 81 रन रन बनाये जबकि डेनिएल वायट ने 42 ऋचा घोष ने नाबाद 11 और एलिस पेरी ने नाबाद 7 रन बनाये।इससे पहले आरसीबी ने टॉस जीतकर दिल्ली को पहले बल्लेबाजी के लिए बुलाया। आरसीबी की गेंदबाज रेणुका सिंह और लेग स्पिनर जॉर्जिया वेयरहैम के तीन-तीन विकेट लेकर आरसीबी ने कैपिटल्स को 141 रन पर ही आउट कर दिया। रेणुका और जॉर्जिया के अलावा किम गार्थ और एकता बिष्ट दो-दो विकेट लिए।

इसलिए इस बार भी इन मैचों का नतीजा अहम होगा।

उन्होंने यह भी कहा कि आरसीबी को अपने आखिरी छह में से चार और आखिरी चार में से तीन मैच घरेलू मैदान पर खेलने को मिलेंगे, जो पहले उनके लिए चुनौती थी, लेकिन पिछले सीजन में उन्होंने घरेलू मैदान पर अच्छा प्रदर्शन किया था। हालांकि, केकेआर के खिलाफ उनके रिकॉर्ड को देखते हुए यह आसान नहीं होगा। चोपड़ा ने केकेआर की ओर ध्यान देते हुए सुझाव दिया कि उनके लिए एकमात्र बड़ी बाधा लीग चरण के अपने अंतिम दो मैच घर से दूर खेलना हो सकता है। इसके अलावा उन्होंने अन्य टीमों के शेड्यूल पर भी चर्चा की। राजस्थान रॉयल्स (आरआर), दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) और पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) को अपने घरेलू मैच अलग-अलग मैदानों पर खेलने होंगे, जिससे उनकी रणनीति प्रभावित हो सकती है।

विशाखापत्तनम और गुवाहाटी में डीसी और आरआर क्रमशः दो-दो घरेलू मैच खेलेंगे, जबकि पीबीकेएस धर्मशाला में अपने तीन घरेलू मैच खेलेगा। आईपीएल 2025 सीजन के लिए केकेआर और डीसी को अभी तक अपने नए कप्तान की घोषणा करनी बाकी है। इस बीच, आरसीबी ने हाल ही में रनज पाटीदार को अपना नया कप्तान नियुक्त किया, जबकि श्रेयस अय्यर और ऋषभ पंत को क्रमशः पीबीकेएस और एलएसजी के नए कप्तान के रूप में पहले ही घोषित किया गया था। राजस्थान को अपने घरेलू सीजन की शुरुआत जयपुर की बजाय गुवाहाटी से करनी होगी, जहां उनका रिकॉर्ड अच्छा नहीं रहा है। इसी तरह, दिल्ली को अपने शुरुआती घरेलू मैच विशाखापत्तनम में और पंजाब को अपना आखिरी घरेलू मैच धर्मशाला में खेलना होगा, जिससे उनका घरेलू फायदा कम हो सकता है। गुजरात टाइटंस (जीटी) के शेड्यूल के बारे में चोपड़ा ने कहा कि उन्हें बहुत मिल सकती है, क्योंकि उनके पहले और आखिरी दो मैच अहमदाबाद में होंगे। उन्होंने शुभम गिल से भी अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद जताई।

शहरी भूमि रिकार्ड के डिजिटलीकरण के लिए “नक्शा” परियोजना का शुभारंभ

-विधायक सोहागपुर, कलेक्टर सहित अन्य अधिकारी रहे उपस्थित

-माखननगर में आयोजित हुआ जिला स्तरीय कार्यक्रम



नर्मदापुरम (निप्र) । भारत सरकार की महत्वपूर्ण “नक्शा” और सटीक होंगी। इस परियोजना से भारत के 152 शहरों में परियोजना का आज माखननगर में शुभारंभ किया गया। इस शहरी भूमि रिकार्ड को डिजिटलीकरण के माध्यम से उपलब्ध परियोजना के अंतर्गत शहरी भूमि रिकार्ड का डिजिटलीकरण कराया जाएगा, जिनमें मध्यप्रदेश के 10 शहरों में माखननगर भी किया जाएगा, जिससे भूमि से संबंधित प्रक्रियाएँ पारदर्शी, तेज शामिल है नक्शा परियोजना की शुरुआत से नागरिकों को भूमि

रिकार्ड की ऑनलाईन उपलब्धता मिल सकेगी। इस योजना का उद्देश्य भूमि रिकार्ड्स की अनुपलब्धता, सरकारी दस्तावेजों और वास्तविक भूमि स्वामित्व में अंतर, स्वात्मित्व विवाद, और अवैध कब्जे जैसी समस्याओं को दूर करना है। इससे भूमि संबंधित कार्यों में पारदर्शिता आएगी और नागरिकों को सीधा लाभ मिलेगा।

कलेक्टर सोनिया मीना ने इस परियोजना की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा, “नक्शा परियोजना के शुभारंभ से माखननगर जिले में भूमि रिकार्ड का डिजिटलीकरण होगा, जो शहरी भूमि प्रशासन को और अधिक पारदर्शी और कुशल बनाएगा। इससे न केवल भूमि विवादों का समाधान होगा, बल्कि नागरिकों को सुविधाजनक और समय पर भूमि रिकार्ड प्राप्त होंगे। यह परियोजना प्रदेश के विकास में महत्वपूर्ण योगदान देगी और लोगों की समस्याओं को दूर करने में सहायक होगी। कार्यक्रम के शुभारंभ अवसर पर सोहागपुर विधायक डा. विजयपाल सिंह, कलेक्टर सोनिया मीना, अनुविभागीय अधिकारी राजस्व नर्मदापुरम नीता कोरी, सिटी मजिस्ट्रेट बृजेन्द्र रावत, नर्मदापुरम तहसीलदार देव शंकर धुर्वे, नगर परिषद अध्यक्ष रोना आकाश तिवारी, जनपद अध्यक्ष सावित्री परनामे, माखननगर तहसीलदार अनिल पटेल और अन्य अधिकारी एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।

वेल्यु शोरूम के पास अवैध पार्किंग पर आपत्ति पाड़ेय अस्पताल के सामने क्यों नहीं?

अतिक्रमण दस्ता को पक्षापात करने की बजाए, निष्पक्ष कार्रवाई करनी चाहिए

नर्मदापुरम (निप्र) । नगर पालिका के विवादित सामने वाहनों के सड़क पर खड़े होने पर कोई आपत्ति अतिक्रमण दल के द्वारा सर्किट हाउस चौराहे के पास नहीं है।

नए खुले शोरूम के सामने अवैध पार्किंग को लेकर आपत्ति की यह ठीक है। नपा के अमले की नौद तो खुली लेकिन यह पक्षापात पूर्ण रवैया है। यदि पार्किंग को लेकर नपा का विवादित अमला कार्रवाई करने के लिए पहुँचा है तो पांडेय अस्पताल के सामने कई दिनों से हर दिन सड़क पर ही वाहन खड़े किए जाने पर आपत्ति क्यों नहीं ली जाती है। उन पर महरवानी क्यों। नपा के अमले को तो निष्पक्ष कार्रवाई करनी चाहिए। शहर के लोग जब अपने वाहन लेकन पांडे अस्पताल के सामने से निकलते हैं तो भारी परेशानी होती है क्योंकि यहां पर हर कभी जाम लगता है। खुद नगर पालिका के अध्यक्ष रहे पांडे अस्पताल के संचालक अपने प्रतिष्ठान के सामने वैध पार्किंग की व्यवस्था नहीं कर पाए। जिससे शहरवासी परेशान होते रहते हैं। लेकिन नपा या प्रशासन में बैठे घृतराष्ट्रों को पांडेय के

इसी तरह एसएनजी मार्ग पर हीरो के शोरूम वालों से भी नपा का अमला डरता है वहां पर शोरूम मालिक के द्वारा सड़कों पर ही वाहनों की कतार लगाई जाती है उसके बाद सब्जी की दुकानें लगती है। जिससे यातायात व्यवस्था बिगड़ती है। तब घृतराष्ट्रों को क्यों नहीं दिखाता कि यहां चौराहे पर ही अतिक्रमण तथा अवैध पार्किंग हो रही है।

प्रशासन नाम की कोई चीज है मुख्यालय पर ?

कहने को संभाग मुख्यालय है लेकिन यहां पर प्रशासन नाम की चीज नहीं दिखती पूरे शहर की सड़कें खुदी पड़ी हैं। लेकिन घृतराष्ट्रों को नहीं दिखता, शहर में हर कहीं जाम लगता लेकिन उन्हें कोई लेना देना नहीं।

आयुक्त कार्यालय में गुरुवार से शुरु होगा ई ऑफिस सिस्टम से कार्य : कमिश्नर श्री तिवारी

इस सप्ताह योजनाओं की क्रियान्वयन में विशेष प्रगति लाई जाए

कमिश्नर ने ली संभागीय समय सीमा की बैठक



नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम संभाग सिस्टम को अपनाना शुरू कर दें। उन्होंने कहा कि कमिश्नर कृष्ण गोपाल तिवारी ने संभागीय समय इसके लिए सभी अधिकारी एवं कर्मचारियों की सीमा की बैठक में निर्देश दिए की गुरुवार से आईडी बनाना भी सुनिश्चित किया जाए। कमिश्नर आयुक्त कार्यालय में ई ऑफिस सिस्टम से कार्य श्री तिवारी ने सभी विभाग के अधिकारियों को करना शुरू किया जाए। कमिश्नर ने निर्देश दिए निर्देश दिए की वित्तीय वर्ष की समाप्ति से पूर्व की अब धीरे-धीरे सभी विभाग ई ऑफिस योजनाओं में यदि बजट की आवश्यकता है तो

शासन स्तर से बजट बुलाया जाए एवं यदि किसी योजना में बजट है तो उस योजना को शत प्रतिशत पूरा कर बजट का समुचित उपयोग किया जाए। कमिश्नर श्री तिवारी ने संभागीय समय सीमा की बैठक में विना बताए अनुपस्थित रहने पर लोक निर्माण विभाग के ईई सुभाष पाटिल, जनजातिय कार्य विभाग के ए सी जेपी यादव एवं सहायक संचालक नगरीय प्रशासन नवनील पांडे को कारण बताओं नोटिस देने के निर्देश दिए।

कमिश्नर श्री तिवारी ने लोक निर्माण विभाग, विद्युत विभाग एवं जल संसाधन विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि वह अपने विभागीय आवासों की सूची प्राथमिकता से उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें। कमिश्नर ने चना उपाजर्जन में किसान पंजीयन में अपेक्षित प्रगति लाने के निर्देश दिए। संभागीय समय सीमा की बैठक में अपर आयुक्त आरपी सिंह, उपायुक्त राजस्व गणेश जायसवाल, संयुक्त आयुक्त विकास जी सी दोहर सहित संभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

अमित दीवान आत्महत्या मामले का एक आरोपी गिरफ्तार

7 अरोपियों की तलाश जारी, जुटी हुई हैं तीन टीम

नर्मदापुरम। मुख्यालय के चर्चित अमित दीवान आत्महत्या के मामले में पुलिस ने एक आरोपी को पकड़ लिया है। बांकी अन्य की तलाश भी जारी है। इस प्रकरण में फरार 8 आरोपियों में से एक आरोपी को सोमवार देर रात में पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने बताया कि औबेटुल्लागंज,बैतूल नेशनल हाईवे से देहात थाना पुलिस ने आरोपी सौरभ शर्मा को घेराबंदी कर गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी पुलिस को चकमा देकर भागने की कोशिश में था। पुलिस ने आरोपियों पर दस हजार के इनाम की घोषणा की है। अभी भी सात आरोपी पुलिस पकड़ से बाहर हैं। पुलिस की तीन टीम फरार आरोपियों की तलाश कर रही है। पुलिस के सुस्त रवैये के चलते इस मामले को लेकर ब्राम्हण समाज में आक्रोश व्याप्त है।

आगामी ग्रीष्म ऋतु को मध्य नजर रखते हुए पेयजल के वैकल्पिक स्रोत विकसित किए जाएं - कमिश्नर श्री तिवारी

जनसुनवाई में तत्काल निराकृत होने वाले प्रकरण तत्काल निराकृत करें

कमिश्नर ने विडियों कान्फ्रेसिंग के माध्यम से कलेक्टर्स को दिये निर्देश



नर्मदापुरम (निप्र)। नर्मदापुरम संभाग कमिश्नर कृष्ण गोपाल तिवारी ने जल जीवन मिशन योजना की समीक्षा करते हुए वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से नर्मदापुरम संभाग के सभी जिलों के कलेक्टर्स को निर्देश दिए की वे सभी आगामी ग्रीष्म ऋतु को दृष्टिगत रखते हुए अभी से पेयजल के वैकल्पिक स्रोत को विकसित करें। कमिश्नर ने कहा कि कई नलकूपों में पानी सूख रहा है एवं जल संकट भी गहरा सकता है। कई जगह जल परिवहन की स्थिति भी आ सकती है। इन सब चीजों को दृष्टिगत रखते हुए पेयजल की वैकल्पिक व्यवस्था भी बनाए रखें। कमिश्नर ने कहा कि किसी भी स्थिति में आम जनता को पानी के लिए परेशान ना होना पड़े। कमिश्नर ने नर्मदा पुरम में स्थित ऑफीसर्स क्लब के संबंध में कलेक्टर नर्मदापुरम को निर्देश दिए की ऑफीसर्स क्लब में छोटी - छोटी कचरालत गतिविधियां की जाएं। गेट टू गेदर एवं छोटे-छोटे मनोरंजन के कार्य की शुरुआत ऑफिसर्स क्लब में हो। कमिश्नर श्री तिवारी ने कहा कि जनसुनवाई में प्राप्त शिकायतों का यथासंभव मौके पर ही निराकरण कर दिया जाए। श्री तिवारी ने कहा कि अतिक्रमण, घर पर कब्जा, नल से पानी बहने, नाली की सफाई, जैसी शिकायतों पर तत्काल कार्रवाई की जा सकती है, ऐसी शिकायतों पर तत्काल दो से तीन घंटे में एक्शन लेते हुए निराकरण कर दिया जाए। कमिश्नर ने कहा कि जो प्रकरण तत्काल निराकृत हो सकते हैं उन्हें अनावश्यक रूप से संबंधित अधिकारी को मार्क करके लंबित न रखा जाए। उन्होंने कहा कि यथासंभव सभी कलेक्टर स्वयं जनसुनवाई करें कमिश्नर तिवारी ने जनसुनवाई सीपीग्राम पोर्टल, सीएम हेल्पलाइन के प्राप्त प्रकरणों पर भी त्वरित गति से कार्रवाई करने के निर्देश दिए।

हार्डस्कूल एवं हायर सेकेण्डरी परीक्षा 2025 के सफल संचालन हेतु परीक्षा के लिए बैठक का आयोजन आज

नर्मदापुरम (निप्र) । माध्यमिक शिक्षा मण्डल द्वारा आयोजित हार्डस्कूल एवं हायरसेकेण्डरी परीक्षा 2025 के सफल संचालन, पवित्रता एवं सुविधा बनाये रखे जाने हेतु परीक्षा के लिए नियुक्त केन्द्राध्यक्ष/सहायक केन्द्राध्यक्ष/प्रेक्षकों एवं परीक्षा केन्द्र प्राचार्यों की बैठक आयोजित की गई है।

उक्त बैठक मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत नर्मदापुरम की अध्यक्षता में 19 फरवरी को दोपहर 12:00 बजे से शासकीय नर्मदा महाविद्यालय नर्मदापुरम के सभा गृह में आयोजित की जाएगी। अतिरिक्त मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत नर्मदापुरम ने परीक्षा के लिए नियुक्त केन्द्राध्यक्ष/सहायक केन्द्राध्यक्ष/प्रेक्षकों एवं परीक्षा केन्द्र प्राचार्यों को निर्देशित किया है कि उक्त बैठक में उपस्थित रहना सुनिश्चित करें।

कैमरे लगाकर प्राइवैसी भंग करने, विद्युत बिल माफ करने,बेटी की सदग्ध परिस्थिति में मृत्यु की जांच करने संबंधी शिकायत पहुंची जनसुनवाई में

नर्मदापुरम (निप्र) । आम जनों की शिकायतों के त्वरित गति से निराकरण करने के लिए प्रति मंगलवार को जनसुनवाई के कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। जहां आवेदकों को तत्काल राहत प्रदान की जाती है। आज आयोजित जनसुनवाई में विभिन्न समस्याओं एवं शिकायत से संबंधित आवेदन पहुंचे जिनका जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी सौजन सिंह रावत ने यथा संभव निराकरण किया। आज आयोजित जनसुनवाई में जुमेराती की शहजादी मिर्जा ने आवेदन प्रस्तुत कर बताया कि उनके पड़ोसी इकबाल बेग द्वारा आवेदिका के परिसर पर निगरानी रखने एवं आवेदिका के परिवार वालों की प्राइवैसी भंग करने हेतु कैमरा लगाकर परेशान किया जा रहा है। जब आवेदिका द्वारा इसका विरोध किया गया तो इकबाल बेग द्वारा उनको मारपीट की धमकी दी गई। शहजादी मिर्जा ने तत्काल कैमरा हटाने की मांग की। जिला पंचायत के सीईओ श्री रावत ने पुलिस अधीक्षक डॉक्टर गुरु करण सिंह को उक्त आवेदक के संबंध में उचित कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए। वार्ड नंबर 26 बीटीआई नर्मदापुरम के नर्मदा प्रसाद ने विद्युत विभाग द्वारा मनमाना बिल दिए जाने की शिकायत संबंधी आवेदन प्रस्तुत किया और बताया कि वह गरीब परिवार से हैं और मनमाना विद्युत बिल जमा करने में सक्षम नहीं हैं। उन्होंने विद्युत बिल माफ करने संबंधी आवेदन प्रस्तुत किया। श्री रावत ने एमपीबी को तत् संबंध में उचित कार्रवाई करने के निर्देश दिए। डोलरियां रोड मेहरा गांव इटारसी के मुकेश कुमार मलैया द्वारा आईआईटी रुड़की (उत्तराखंड) में अपनी बेटी अंशु मलैया की सदग्ध मृत्यु के संबंध में जांच कर उचित कार्रवाई करने संबंधी आवेदन प्रस्तुत किया गया। श्री रावत ने उक्त आवेदन को पुलिस



अधीक्षक को जांच हेतु मार्क किया। गुर्जर वाड़ा तहसील माखन नगर के हेमराज यादव ने प्रधामंत्री किसान सम्मान निधि योजना के अंतर्गत 32 माह से लंबित किस्त की राशि दिलाए जाने संबंधी आवेदन प्रस्तुत किया और बताया कि गत 32 माह से उन्हें इस योजना के तहत एक भी किस्त प्राप्त नहीं हुई है। उन्होंने शीघ्र ही समाधान करने का निवेदन किया। श्री रावत ने तहसीलदार माखन नगर को प्रकरण की जांच कर संबंधित को प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि की रकूी हुई किस्त दिलाए जाने के संबंध में निर्देश दिए । रेपूरा के पंकज रघुवंशी ने उनकी कृषि भूमि का पटवारी द्वारा सीमांकन न करने के संबंध में आवेदन प्रस्तुत किया गया और कहा की

उनकी कृषि भूमि का जल्द ही सीमांकन किया जाए। जनसुनवाई में ग्राम कोहानी की मुलायम बी पति मोहम्मद खान ने आवेदन प्रस्तुत कर बताया कि ग्राम कोहानी स्थित उनकी आबादी भूमि की पट्टे से शाहिद खान का नाम खारिज कर मुलायम की का नाम दर्ज किया जाए। उन्होंने प्रस्तुत आवेदन में बताया कि पटवारी एवं सचिव के द्वारा झूठी जानकारी देकर उनके देवर शाहिद खान का नाम आबादी भूमि के पट्टे में दर्ज कर दिया गया है। जबकि शाहिद खान 50-60 वर्ष से भोपाल में अपने निजी मकान में परिवार के साथ निवास कर रहे हैं और यहां के मूल निवासी भी नहीं हैं। उन्होंने शाहिद खान का नाम खारिज करने की मांग की। श्री रावत ने तहसीलदार सोहागपुर को जांच कर उचित कार्रवाई करने के निर्देश दिए। माखन नगर के ग्राम पंचायत जावली के घूडमल बघेल ने ग्राम पंचायत जावली में कार्यरत सचिव के द्वारा शासन की योजना का लाभ नहीं दिलाए जाने एवं पीएम आवास योजना का लाभ नहीं दिलाए जाने से संबंधित शिकायती आवेदन प्रस्तुत किया। ग्राम हसनपुर की श्रीमती रक्मिणी बाई ने कतिपय लोगों द्वारा अतिक्रमण कर आने जाने के रास्ते को अवरूध करने के संबंध में शिकायती आवेदन प्रस्तुत किया। रायपुर की श्रीमती प्रमिला चौर ने प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ दिलाने जाने एवं डोलरिया के ग्राम आबंरी के डालचंद गौर ने पीएम आवास की सूची में पात्र होने के उपरत भी बेटे को लाभ नहीं मिलने के संबंध में आवेदन प्रस्तुत किया और बताया कि उनके द्वारा बार-बार आवेदन और निवेदन करने के बाद भी उनके पुत्र को पीएम आवास का लाभ नहीं दिया जा रहा है। श्री रावत ने उक्त सभी आवेदनों पर संबंधित अधिकारियों को जांच कर उचित निराकरण करने के निर्देश दिए।

निवेश प्रोत्साहन केन्द्र में स्व-सहायता समूहों की महिलाओं को मार्गदर्शन

नर्मदापुरम (निप्र) । मंगलवार को जिला पंचायत में स्थित निवेश प्रोत्साहन केन्द्र नर्मदापुरम में स्व-सहायता समूह की महिलाओं के साथ चर्चा कर एमएसएमई विभाग द्वारा संचालित योजनाओं एवं नीतियों से संबंधित मार्गदर्शन प्रदान किया गया। जिला व्यापार एवं उद्योग केन्द्र के महाप्रबंधक कैलाश माल द्वारा बताया गया कि कार्यक्रम में मुख्यतः म.प्र. शासन द्वारा संचालित स्वरोजगार योजनाओं के साथ एमएसएमई प्रोत्साहन योजना, उद्योग स्थापित करने हेतु आवश्यक पंजीयन एवं दस्तावेजों के साथ ही बाजार उपलब्धता, प्रशिक्षण संबंधित विस्तृत जानकारी प्रदान की गयी। जिससे समूह का आर्थिक विकास हो सके। कार्यक्रम में सहायक प्रबंधक हर्षित चौकसे, सुश्री निशांशु साहू, ग्रामीण आजीविका मिशन के जिला प्रबंधक किशोर सिलधरिया एवं स्व-सहायता समूह की महिलायें उपस्थित रही।

स्वत्वाधिकारी, सम्पादक, मुद्रक, प्रकाशक कृष्णाकांत सक्सेना की ओर से श्री बालाजी प्रिंटर्स, प्लॉट नं. 21, सेक्टर-एच, इंडस्ट्रियल एरिया, गोविंदपुरा भोपाल से मुद्रित तथा “शिवरानी भवन”, क्षितिज किरण स्ट्रीट, कोठी बाजार, नर्मदापुरम (होशंगाबाद) से प्रकाशित। सभी विवादों का न्याय क्षेत्र भोपाल रहेगा। मो. 9425025999 (नर्मदापुरम मो. 9926434695) ई-मेल - dainikkshitiijkiran@gmail.com, वेबसाइट- www.kshitiijkiran.com