



ଶୀଘ୍ର ମାନ୍ୟମାନ୍ୟ

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा वर्ष-30 अंक-317 नर्मदापुरम (होशगाबाद) रविवार 02 फरवरी 2025

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रूपये सम्पादक- कृष्णाकान्त सक्सेना

वित्तमंत्री मंत्री निर्मला सीतारमण ने पेश किया बजट

ਮਧ੍ਯਮ ਕਾਗਜ਼ ਕੋ ਬਣੀ ਰਾਹਤ, 12 ਲਾਖ ਤਕ ਕੋਈ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ



नईदिली (आरएनएस)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने केंद्रीय बजट में इनकम टैक्स को लेकर बड़ा ऐलान किया है। अब 12 लाख तक की आय पर कोई टैक्स नहीं लगेगा। मानक कटौती को मिलाकर ये सीमा 12.75 लाख रुपये तक हो जाएगी इस दौरान संसद में मोदी-मोदी के नारे लगने लगे। वित्त मंत्री ने बताया कि अगले हफ्ते संसद में नया इनकम टैक्स विधेयक पेश किया जाएगा।

अब पिछले 4 साल का आईटीआर एकसाथ फाइल कर सकेंगे। नई घोषणा के बाद अब 4 लाख तक आय पर कोई टैक्स नहीं लगेगा। 4 से 8 लाख तक की आय पर 5 प्रतिशत, 8 से 12 लाख पर 10 प्रतिशत, 12 से 16 लाख पर 15 प्रतिशत, 16 से 20 लाख पर 20 प्रतिशत, 20 से 24 लाख पर 25 प्रतिशत और 24 लाख से ज्यादा की सालाना आय पर 30 प्रतिशत टैक्स लगेगा। विरिष्ट नागरिकों के लिए टीडीएस सीमा 50,000 से बढ़ाकर 1 लाख कर दी गई है। बजट पेश होने से एक दिन पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसके संकेत दिए थे। उन्होंने कहा था, मैं देवी लक्ष्मी से प्रार्थना करता हूं कि देश के गरीब और मध्यम वर्ग के लोगों को उनका आशीर्वाद मिले। इससे पहले विशेषज्ञों ने बताया था कि सरकार आयकर दाताओं को नए टैक्स रिजीम अपनाने के लिए प्रेरित करना चाहती हैं। इस बजह से भी उम्मीदें थीं कि इनकम टैक्स को लेकर कुछ घोषणा हो सकती है बजट में घोषणा होने से पहले नई टैक्स रिजीम में 6 टैक्स स्लैब थे। इसमें 3 लाख रुपये की आय पर 0 प्रतिशत टैक्स लगता था। इसके बाद 3 से 7 लाख रुपये की सालाना आय पर 5 प्रतिशत, 7 से 10 लाख रुपये तक की आय पर 10 प्रतिशत, 10 से 12 लाख आय पर 15 प्रतिशत, 12 से 15 लाख आय पर प्रतिशत और 15 लाख से ज्यादा आय पर 30 प्रतिशत टैक्स लगता था। पुरानी व्यवस्था में 2.5 लाख रुपये तक की आय टैक्स फी है। 2.5-5 लाख रुपये की आय पर 5 प्रतिशत टैक्स लगता है। हालांकि, 5 लाख तक की आय वालों को आयकर अधिनियम की धारा 87ए के तहत 12,500 रुपये की छूट मिलती है, जिससे 5 लाख तक की आय पर टैक्स शून्य हो जाता है। इसके बाद 5-10 लाख आय पर 20 प्रतिशत और 10 लाख से ऊपर 30 प्रतिशत टैक्स है। वित्त मंत्री ने कहा, सरकार अगले हफ्ते नया इनकम टैक्स बिल लाने जा रही है, जिससे टैक्स प्रणाली को और आसान और पारदर्शी बनाया जाएगा। अब सरकार की सोच है पहले भरोसा, फिर जांच। यानी, करदाता को बेवजह नोटिस और परेशानियां नहीं झेलनी पड़ेंगी। इसके साथ ही केवाईसी प्रक्रिया भी आसान की जाएगी, जिससे बैंक और अन्य वित्तीय कामों में कम कागजी झांझट होगा। कुल मिलाकर यह नया विधेयक करदाताओं के लिए राहत और सहूलियत लेकर आएगा।

अरिलेश यादव समेत कुछ विपक्षी सांसदों ने बहिष्कार किया, सदन से बाहर निकले

नईदिल्ली, (आरएनएस)। लोकसभा में शनिवार को केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण द्वारा बजट पेश किए जाने से ठीक पहले समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव समेत कई विपक्षी सांसदों ने हंगामा शुरू कर दिया। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने जैसे ही सीतारमण को भाषण की अनुमति दी, वैसे ही सांसदों ने नारेबाजी शुरू कर दी। बिरला ने विरोध को दरकिनार कर सीतारमण को बजट पढ़ने को कहा। इसके बाद अखिलेश समेत कुछ सांसद बजट का विरोध कर सदन से बाहर चले गए। अखिलेश बजट शुरू होने से पहले उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में चल रहे प्रदर्शनांश पर चर्चा नहीं संपन्न रहा था।

**बजट पेश करने से पहले राष्ट्रपति मुर्मू
ने वित्त मंत्री को खिलाई दही-चीनी**



अगले हफ्ते आएगा न्यू इनकम टैक्स बिल, वित्त मंत्री ने किया ऐलान

नई दिल्ली (आरएनएस)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने शनिवार को अपना आठवां बजट पेश करते हुए बताया कि नया टैक्स बिल अगले हफ्ते सदन में पेश किया जाएगा। इस बिल के अंतर्गत 2025 से डायरेक्ट टैक्स में बदलाव लागू किए जाएंगे और यह वर्तमान आयकर अधिनियम, 1961 की जगह लेगा। नई टैक्स व्यवस्था के अंतर्गत टैक्स प्रावधानों को सरल बनाने, गैर-जरूरी धाराओं को हटाने और भाषा को आम नागरिकों के लिए सहज बनाने पर जोर दिया गया है। विशेषज्ञों का मानना है कि इससे कर कानूनों की समझ में आसानी आएंगी, कानूनी विवादों में कमी होगी और टैक्सपेर्यर्स के लिए समग्र प्रणाली पहले की

गोली के घावों पर पट्टी... बजट को लेकर
पाकां पा पक्का पांडी का ताता

भोपाल (आरएनएस)। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मल सीतारमण ने शनिवार को बजट भाषण में किसानों के लिए कई बड़े ऐलान किए। इसके बाद कृषि और किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा वि-बजट में समाज के हर वर्ग के कल्याण का ध्यान रखा गया है। साथ ही कहा कि बजट में खेती के लिए एक और बड़ा कदम उठाया गया है।

जार बड़ा कदम उठाया गया है। शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि ये बजट 140 करोड़ भारतीयों का बजट है। सम्पत्र, समृद्धि, आत्मनिर्भर और विकसित भारत के निर्माण का बजट है। बजट में समाज के हर वर्ग के कल्याण का ध्यान रखा गया है। इस बार ग्रामीण विकास के लिए बजट में वृद्धि करते हुए 1 लाख 88 हजार 754 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है। प्रत्येक ग्रामीण को पक्षा आवास मिले

काम को आगे बढ़ाने के लिए बजट में 19 हजार 5
प्रति वर्ष साधा जा सकता है। यहां पर्याप्त

हर भारतीय के सपनों को पूरा करने
वाला बजट, आत्मनिर्भर भारत अभियान
12.12.12. १२.१२.१२

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने जीआईएस-2025 में आने वाले निवेशकों और स्थानीय वित्तियों का किया वार्तिक समाप्त

A black and white photograph of Dr. Bhupender Singh Yadav, a man with a mustache and a yellow vest, looking slightly to the side.

अदम उठाया गया : शिवराज सिंह चौहान

कराड़ रुपए का प्रावधान लेकर या गया है। तकसान क्राइटरियम कार्ड किसानों के लिए बदलाव है। अब तक किसान क्रेडिट कार्ड के अंतर्गत 3 लाख रुपए तक का ऋण उपलब्ध कराया जाता था, इस सीमा को बढ़ाकर 5 लाख रुपए कर दिया गया है।

रविवार, 02 फरवरी 2025, नर्मदापुरम (होशंगाबाद)



दैनिक क्षितिज किरण 5

दिल्ली में अचानक घने कोहरे से दृश्यता घटकर 50 मीटर पहुंची, 100 से अधिक उड़ानें प्रभावित



नईदिल्ली, (आरएनएस)। उत्तर भारत के राज्यों में कम होती सर्वों के बीच दिल्ली में शनिवार की सुबह अचानक घना कोहरा आ गया, जिससे दृश्यता घटकर 50 मीटर पहुंच गई कोहरे की वज्र से इरिंगा गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर सुबह 8 बजे दृश्यता 50 मीटर और हिंडन वारिंगिंग क्षेत्र हवाई अड्डे पर दृश्यता शून्य हो गई इस दौरान दिल्ली से रवाना होने वाली 125 और पहुंचने वाली 21 उड़ानें लेट हुईं, जबकि सुबह 11:15 बजे के करीब हुईं। बताया गया है कि महेंद्र गोयल रियाल इलाके में अपनी चुनावी रैली के दौरान गुंडों के हमले का शिकाह हो गए। घटना के बाद पुलिस को पीसीआर कॉल मिली, जिसके बाद घटनास्थल पर पुलिस की

केजरीवाल के बाद अब आप विधायक पर हुआ जानलेवा हमला, पार्टी ने लगाए आरोप

नई दिल्ली(ए)। दिल्ली विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी और भाजपा के बीच तीव्र राजनीतिक संघर्ष जारी है। 'आप' ने भाजपा पर आरोप लगाया है कि भाजपा के गुंडों ने रियाल से 'आप' विधायक महेंद्र गोयल पर जानलेवा हमला किया इस हमले के बाद महेंद्र गोयल बेहोश हो गए और उहाँ उपचार के लिए रोहिणी स्थित अंडेकर अस्पताल में भर्ती कराया गया। बताया जा रहा है कि कुछ लोग आम आदमी पार्टी का पटका पहनकर आए थे और उन्होंने यह हमला किया। जानकारी के मुताबिक यह घटना शनिवार, 1 फरवरी को सुबह 11:15 बजे के करीब हुई। बताया गया है कि महेंद्र गोयल रियाल इलाके में अपनी चुनावी रैली के दौरान गुंडों के हमले का शिकाह हो गए। घटना के बाद पुलिस को पीसीआर कॉल मिली, जिसके बाद घटनास्थल पर पुलिस की



टीम पहुंची और जांच शुरू की। 'आप' सांसद संजय सिंह ने इस हमले को लेकर भाजपा पर गंभीर आरोप लगाया है। उन्होंने अपने टीवी में कहा,

दिल्ली में भाजपा बुरी तरह हार रही है और बौखलाहट में मारपीट पर उतर आई है। रियाल से महेंद्र गोयल पर भाजपा के गुंडों ने जानलेवा हमला किया। चुनाव आयोग कहां सो रहा है? दरअसल, महेंद्र गोयल का नाम अवैध बांगलदेशीयों के सिंडेकेट के मामले में भी सामने आया था। दिल्ली पुलिस ने इस लिस्टिंग में उहाँ नोटिस भी भेजा था। इस हमले के बाद 'आप' ने भाजपा पर आरोप लगाया कि वह चुनाव में हार से बौखला कर अब हिंसक तरीकों का सहारा ले रही है। पार्टी ने चुनाव आयोग से इस मुद्दे पर तुरंत कार्रवाई की मांग की है। दिल्ली विधानसभा चुनाव में अब सिंप कुछ ही दिन बाकी हैं और राजनीतिक ताजा बढ़ता जा रहा है। 'आप' का दावा है कि दिल्ली की जनता भाजपा की गुंडागर्दी को देख रही है और 5 फरवरी को उहाँ असली जबाब देगी।

अरिवलेश यादव समेत कुछ विपक्षी सांसदों ने बहिष्कार किया, सदन से बाहर निकले

नईदिल्ली, (आरएनएस)। लोकसभा में शनिवार को केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारामण द्वारा बजट पेश किए जाने से ठीक पहले समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव समेत कई विपक्षी सांसदों ने हंगामा शुरू कर दिया। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने जैसे ही सीतारामण को भाषण की अनुमति दी, वैसे ही सांसदों ने नारेबाजी शुरू कर दी। बिरला ने विरोध को दरकिनार कर सीतारामण को बजट पढ़ने को कहा। इसके बाद अखिलेश समेत कुछ सांसद बजट का विरोध कर सदन से बाहर चले गए। अखिलेश बजट शुरू होने से पहले उत्तर प्रदेश के प्रशासनाराज में चल रहे महाकुंभ पर चर्चा की मांग कर रहे थे। पिछले दिनों यहाँ भागदड़ में 30 लोगों की मौत हुई थी बजट शुरू होने से पहले अखिलेश ने प्रकरणों से कठा था, इस समय बजट से भी अधिक महत्वपूर्ण चीज़ है। महाकुंभ में लोग अपने रिश्वतदारों की तलाश कर रहे हैं... कई लोग मारे गए लैकिन सरकार मृतकों-लापता लोगों की संख्या बढ़ती है।

बता दें, दिल्ली में शुक्रवार को अधिकतम तापमान सामान्य से 4.7 डिग्री अधिक 27 डिग्री सेल्सियस और शनिवार सुबह न्यूनतम तापमान 10.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है।

माँ के शव के साथ नौ दिनों तक घर में बंद रहीं बेटियाँ

दिल का दौरा पड़ने से हुई मौत

हैदराबाद (आरएनएस)। सिकंदराबाद के बारासीगुड़ा में एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। अपनी माँ की मौत से सदमे में दो बहनें कथित तौर पर नौ दिनों तक उसके क्षति-विक्षित शव के साथ घर में बंद रहीं थीं। यह घटना तब सामने आई जब बड़ीसियों को घर से दुर्घट आने लगी। पुलिस के मुताबिक, बहनों को अपनी माँ से बहुत लगाव था और वे उससे अलग नहीं होना चाहती थीं। परिवार की गरीबी भी एक कारण हो सकता है। प्रारंभिक रिपोर्टों से पता चलता है कि अचानक हुई अपनी माँ की मृत्यु से सत्यव्य बहनों ने किसी को भनक नहीं लगाने दी।

मृतक महिला की पहचान 45 वर्षीय ललिता के रूप में हुई है। वह अपनी दो बेटियों के साथ बारासीगुड़ा के रोड नंबर 3 में स्थित एक किराए के मकान में रहती थी। महिला की कुछ दिन पहले घर पर ही दिल का दौरा पड़ने के कारण मौत हो गई। पुलिस के अनुसार, उसकी बेटियों ने इस घटना की जानकारी की रूपी दो रिपोर्टें से पता चलता है कि दाह संस्कार के खर्चों को बहने वाले असमर्थता के कारण, बहनों ने अपनी माँ के शव के साथ नौ दिनों तक घर में रही थी।

ललिता अपने पति से अलग रही थी और अपनी माँ के साथ वापस आ गई थी। अपनी माँ की मृत्यु के बाद, ललिता कथित तौर पर अकेला महसूस कर रही थी और बीमार हो गई। पुलिस इन्वेस्टीगेशन की शुरूआती जाच के अनुसार, ललिता की मृत्यु जनवरी में हुई थी। अपनी माँ की मौत से दुखी



होकर दोनों बेटियों आत्महत्या करने की भी कोशिश की और खाना-पीना छोड़ दिया।

नौ दिनों तक बिना भोजन के रहने के बाद, उनके घर से आने वाली दुर्घट से पड़ीसियों को चिंता हुई, जिन्होंने पुलिस को सूचित किया। पुलिस अधिकारी योगी के पहुंचे और ललिता के शव को बाहर निकालकर गांधी अस्पताल पहुंचाया। पुलिस इन्वेस्टीगेशन ने फिर लड़कियों को खाना बिलाया और उसके बाद ललिता के परिवार को उनकी मौत के बारे में सूचित किया। उसके बाद ललिता को अंतिम संस्कार किया गया।

बजट 2025: मेडिकल कॉलेज में बढ़ेंगी 75,000 सीटें, आईआईटी का भी होगा विस्तार

नईदिल्ली, (आरएनएस)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारामण ने बजट में देश के प्रमुख शैक्षणिक संस्थानों के लिए कई अहम घोषणाएं की हैं। उन्होंने कहा कि मेडिकल कॉलेज में भर्ती दो ट्रूक में आग लग गई, जिसके बाद सिलेंडरों में एक के बाद कई धमाके हुए।

घटना के बाद रोड और भोजपुरा चौक पर सुबह 4:30 बजे घटी है। घटना के कई वीडिओ पर सामने आए हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार का अधिकारी ने अपनी प्रतिक्रिया दी दी है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार का अधिकारी ने विरोध को दरकिनार कर सीतारामण को बजट पढ़ने को कहा। इसके बाद अखिलेश समेत कुछ सांसद बजट का विरोध कर सदन से बाहर चले गए। अखिलेश बजट शुरू होने से पहले उत्तर प्रदेश के प्रशासनाराज में चल रहे महाकुंभ पर चर्चा की तरह कर रहे हैं... कई लोग मारे गए लैकिन सरकार मृतकों-लापता लोगों की संख्या बढ़ती है।

गजियाबाद (आरएनएस)। गजियाबाद में शनिवार तड़के गैस सिलेंडर से भरे एक ट्रूक में आग लग गई, जिसके बाद सिलेंडरों में एक के बाद कई धमाके हुए।

घटना के बाद रोड और भोजपुरा चौक पर ही तरह, राजनीतिक स्वार्थ का अधिकारी ने अपनी प्रतिक्रिया दी दी है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार का अधिकारी ने विरोध को दरकिनार कर सीतारामण को बजट पढ़ने को कहा। इसके बाद अखिलेश समेत कुछ सांसद बजट का विरोध कर सदन से बाहर चले गए। अखिलेश बजट शुरू होने से पहले उत्तर प्रदेश के प्रशासनाराज में चल रहे महाकुंभ पर चर्चा की तरह कर रहे हैं... कई लोग मारे गए लैकिन सरकार मृतकों-लापता लोगों की संख्या बढ़ती है।

गजियाबाद (आरएनएस)। गजियाबाद में शनिवार तड़के गैस सिलेंडर से भरे एक ट्रूक में आग लग गई, जिसके बाद सिलेंडरों में एक के बाद कई धमाके हुए।

घटना के बाद रोड और भोजपुरा चौक पर ही तरह, राजनीतिक स्वार्थ का अधिकारी ने अपनी प्रतिक्रिया दी दी है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार का अधिकारी ने विरोध को दरकिनार कर सीतारामण को बजट पढ़ने को कहा। इसके बाद अखिलेश समेत कुछ सांसद बजट का विरोध कर सदन से बाहर चले गए। अखिलेश बजट शुरू होने से पहले उत्तर प्रदेश के प्रशासनाराज में चल रहे महाकुंभ पर चर्चा की तरह कर रहे हैं... कई लोग मारे गए लैकिन सरकार मृतकों-लापता लोगों की संख्या बढ़ती है।

गजियाबाद (आरएनएस)। गजियाबाद में शनिवार तड़के गैस सिलेंडर से भरे एक ट्रूक में आग लग गई, जिसके बाद सिलेंडरों में एक के बाद कई धमाके हुए।

घटना के बाद रोड और भोजपुरा चौक पर ही तरह, राजनीतिक स्वार्थ का अधिकारी ने अपनी प्रतिक्रिया दी दी है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार का अधिकारी ने विरोध को दरकिनार कर सीतारामण को बजट पढ़ने को कहा। इ

शॉर्ट इंस पहन शमा सिकंदर ने शेयर किया बोल्ड लुक, एक्ट्रेस की मदमस्त अदाएं देख फैंस के उड़े होश



टीवी एक्ट्रेस शमा सिकंदर आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच शेयर कर अक्सर लाइमलाइट बढ़ाती रहती हैं। उनका हार एक लुक सोशल मीडिया पर आते ही तेजी से वायरल होने लग जाता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर फैंस एक बार फिर से अपने होश खो भेटे हैं। एक्ट्रेस शमा सिकंदर अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्ट्राग्राम पर पोस्ट करती रहती हैं। उनकी हॉटेंस और बोल्डेंस के चर्चे अक्सर सोशल मीडिया पर आते ही तेजी से छा जाता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी कुछ बेद ही लेमैस्फ फोटोज फैंस के बीच शेयर की हैं। इन तस्वीरों में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर एक बार फिर से फैंस के होश उड़ गए हैं। एक्ट्रेस शमा सिकंदर की इन फोटोज में आप देख सकते हैं उन्होंने फ्लोरल तुक में शॉर्ट ड्रेस पहन हुआ है, जिसमें वो एक से बढ़कर एक पोज देते हुए अपने अंदाज को बोल्डलुक को कंप्लेट कर रही हैं। कानों में इयररिंग्स और लाइट मेंटिंग कर के एक्ट्रेस शमा सिकंदर ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। उनका ये गौर्जियस अंदाज देखकर फैंस के बीच शेयर कर भी अपनी फोटोज फैंस के बीच शेयर करती हैं। तो लोग उनकी हार एक फोटोज पर लाइक और कॉमेंट्स के जरिए प्रतिक्रियाएं देते हैं। लालाकिं इन फोटोज में भी ऐसा ही देखने को मिल रहा है। एक युजर ने लिखा है— सो हॉट। दूसरे यूजर ने लिखा है— दू चम हॉट एंड गॉर्जियस। अन्य यूजर ने लिखा है— बेद खूबसूरत हैं आप। ऐसे ही एक के बाद एक कॉमेंट आ रहे हैं।

बॉक्स ऑफिस पर सातवें दिन भी दिखा स्काई फोर्स का दबदबा, 100 करोड़ के कीरी पहुंची कारोबार

अक्षय कुमार की 'स्काई फोर्स' बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा रही है। फिल्म की शुरुआत ही जबरदस्त रही थी और इसके बाद इसने आपनिंग बीकेंड पर भी अच्छा खासा कलेक्शन कर लिया। वहाँ बीकेंड में भी 'स्काई फोर्स' दर्शकों को सिनेमाघरों में खांच रही है। चलिंग यहाँ जाने हैं। इस फिल्म ने रिलीज के 7वें दिन किताना कलेक्शन किया है, 'स्काई फोर्स' की कहानी भारत और पाकिस्तान के बीच हुए पहले हावई हालों के इर्द-गिर्द खूपती है। इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर अपनी पकड़ मजबूत बनाए हुए है। अब इस फिल्म को सिनेमाघरों में रिलीज हुए एक हफ्ता ही गया है और ये 100 करोड़ के करीब पहुंच गई है। हालांकि, 7वें दिन फिल्म की कमाई में गिरावट देखी गई है। दूसरे यूजर ने लिखा है— दू चम हॉट एंड गॉर्जियस। अन्य यूजर ने लिखा है— बेद खूबसूरत हैं आप। ऐसे ही एक के बाद एक कॉमेंट आ रहे हैं।

अगर चेहरे पर चाहते हैं गुलाबी गाल तो आज से ही खाना शुरू कर दें कच्चे टमाटर



कच्चे टमाटर खाने के फायदे

1. गुलाबी गाल पा सकते हैं

गुलाबी गल पान में कच्चे टमाटर का सेवन करने से शरीर में खून बढ़ता है और त्वचा में निखार आता है। इसमें पोटेशियम, विटामिन ए, विटामिन बी और विटामिन सी होता है। लेकिन खास बात यह है कि इसका आयरन शरीर में खून को बढ़ाने में मददगार होता है, जिससे आपके शरीर के साथ-साथ आपके गालों पर भी बह गुलाबी रंग नजर आएगी।

2. सनबर्न

सनबर्न को कम करने में टमाटर बहुत फायदेमंद होता है। यह त्वचा को एक्सफोलिएट करता है और मूत्र त्वचा कोशिकाओं को हटाता है। यह आपकी त्वचा के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद कर सकता है। टमाटर में मौजूद एंजाइम त्वचा के रोमिंग्स को साफ करने में मदद करता है और चेहरे में ऑक्सीजन का स्तर बढ़ाता है और सनबर्न को कम करने में मदद करता है।

3. झुर्रियां कम करने में मददगार

कोलेजन उत्पादन को उत्तेजित करने में कच्चे टमाटर बहुत फायदेमंद होते हैं। टमाटर का विटामिन सी कोलेजन उत्पादन को प्रोत्साहित करने में मदद करता है। साथ ही त्वचा की लोच में सुधार करने में मदद कर सकता है। जिससे आपकी त्वचा में निखार आ सकता है।

4. त्वचा को मॉइस्चराइज करता है

खूबी त्वचा में खुलाली, दरार और पपड़ी हो सकती है। विभिन्न लोशन और क्रीम रूखेपन का इलाज कर सकते हैं लेकिन समस्या को रोक नहीं सकते। हालांकि, टमाटर में मौजूद पोटेशियम एटोपिक डर्मेटाइटिस को कम करने में मदद कर सकता है। इसके अलावा यह चेहरे में हाइड्रेशन बढ़ाता है और त्वचा को अंदर से मॉइस्चराइज करने में मदद करता है।

बोमन ईरानी की फिल्म द मेहता बॉयज का ट्रेलर जारी, पिता-पुत्र के रिश्ते पर आधारित है फिल्म

बोमन ईरानी और अविनाश तिवारी की फिल्म द मेहता बॉयज का ट्रेलर दिल छू लेने वाली और इमेशनल कहानी की ज़िलक देता है। ट्रेलर देखकर लगता है कि कैमिली स्ट्रॉल से भरपूर फिल्म पिता-बेटे के रिश्ते की सच्ची भावनाओं को बखूबी दर्शाते वाली है, जो गलतफहमियों और अनकारी भावनाओं से ज़ूझ रहा है। पितावर के स्ट्रॉम, समृद्धता और दूसरे मोंके देने की कहानी दिखाती फिल्म द मेहता बॉयज 7 फरवरी को रिलीज होगी। फिल्म प्राइम वीडियो पर स्ट्रीम को जाएगी। फिल्म में बोमन ईरानी, अविनाश तिवारी और ब्रिया चौधरी लाल रोल में हैं। बोमन ईरान ने फिल्म में अहम भूमिका निभाने के साथ-साथ इसे लिखा है, साथ ही फिल्म को डायरेक्ट और प्रोड्यूसर भी किया है। द मेहता बॉयज जो लेकर बोमन ईरानी ने कहा— मेरे लिए, द मेहता बॉयज एक बेद पर्सनल जर्मी हैं। बाप-बेटे के बीच का रिश्ता सबसे मुश्किल और इमेशनल रिश्तों में से एक है। इस फिल्म के साथ, मैं ये दिखाना चाहता था कि दो ऐसे लोगों के बीच का बंध, जो एक-दूसरे की बहुत पवाह करते हैं, कैसे समय, गलतफहमियों और अनसुलझी मुहूं से परखा जा सकता है। ये एक ऐसी कहानी है जो मालों से मेरे साथ रही है और मैं इसे भारत और दुनिया भर के दर्शकों के साथ प्राइम वीडियो पर शेयर करने को लेकर बेद एक्स्ट्राइट हूं। मैं पूरी कास्ट का तरे दिल से आभारी हूं, जिन्होंने अपने किरदारों को इन्हीं गहराई और सच्चाई के साथ निभाया।

बचपन में सुनती थी पालकी में होके सवार, नए सीजन का हिस्सा बनना शानदार : तान्या मानिकतला



प्रोजेक्ट के बारे में अपनी खुशी जाहिर करते हुए तान्या मानिकतला ने कहा, टिप्पणी का हिस्सा बनना एक शानदार मौका रहा है। मुझे यदि है कि बचपन में मैं पालकी में होके सवार सुनती थीं— यह एक ऐसा गाना था, जो हमेशा मेरे कानों में गूंजता था और यह मेरे बड़े होने पर भी हिस्सा बनना अवास्तविक लगता है।

अभिनेत्री ने कहा, नए सीजन में एक साल की कालीटी है और अपिनेत्री के बारे में एक सीजन में एक नई एनर्जी के साथ नजर आई। जिसे शाहिद माल्या और असीस कौर ने गाया।

मूल ट्रैक 1993 की फिल्म 'खलनायक' से है और इसे संजय दत्त और माधुरी दीक्षित पर फिल्माया गया था। इस गाने को अलका यामिन ने गाया और बोल आनंद बख्ती ने लिखा है।

फिल्म की कहानी सब-इंस्प्रेक्टर राम (जैकी श्राफ) और उसकी खास दोस्त गंगा (माधुरी दीक्षित) अपराधी बब्लू (संजय दत्त) पर केंद्रित है।

तान्या ने बताया कि वह इस गाने को लगाने में नजर आई। तान्या ने बताया कि वह इस गाने को सुनते हुए बड़ी

नागा चैतन्य-साई पल्लवी की धैंदी ट्रेलर रिलीज, प्यार-देशभक्ति के बीच जंग की दिखी अनोखी दास्ताँ



नागा चैतन्य-साई पल्लवी की धैंदी ट्रेलर का ट्रेलर पहले ही रिलीज हो चुका है। जिसे एक्स पर अन्यथा प्रतिक्रिया भी दी गयी है। वहाँ अब मेकर्स ने इसका हिंदी ट्रेलर भी रिलीज कर दिया है। जिसके बाद अन्यथा एक्स पर अन्य विवरण दिखाए जाएंगे।

अभिनेत्री ने बताया कि वह इस गाने को लगाने के बारे में नजर आई। तान्या ने बताया कि वह इस गाने को सुनते हुए बड़ी

अंदाज के सीङ्गल का हुआ ऐलान, 3 नए चेहरों को लॉन्च कर रहे सुनील दर्शन

साल 2003 में आई फिल्म अंदाज हिंदी सिनेमा की यादगार फिल्मों में से एक है। सुनील दर्शन इस फिल्म के निर्माता थे। उन्होंने इसके जरिए अक्षय कुमार, लाला दत्त और दिलजीत को लॉन्च किया था।

अब सुनील ने लगान का ट्रेलर 22 साल बाद अंदाज के धैंदेंल का ट्रेलर मूंबई के मिस्टर परफेक्शनिस्ट अमिर खान को चुना है। जी हां धैंदेंल का ट्रेलर मूंबई में एक ग्रैंड इवेंट में आमिर खान के लॉन्च के बेकर्स के साथ शोशल मीडिया पर एक ग्रैंड इवेंट के बाद अन्य विवरण दिखाए जाएंगे। इसे लगान के बाद अंदाज के धैंदेंल का ट्रेलर लॉन्च क्या था।

बालीवुड के एलान का दिया है खास बात यह है कि इसे लगान के बाद अंदाज के धैंदेंल को धैंदेंल के लॉन्च करने के बाद अंदाज के धैंदेंल को धै



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

सफल निवेश की अनंत संभावनाओं का परिवेश - मध्यप्रदेश



इन्वेस्ट मध्यप्रदेश

— अनंत संभावनाएं —

ज्लोबल इन्वेस्टर्स समिट

24 25 फरवरी 2025, भोपाल

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा शुभारंभ

◀ निवेश के प्रमुख क्षेत्र ▶

टेक्स्टाइल एवं गारमेंट्स | फार्मा, मेडिकल डिवाइस एवं हेल्थ केयर | कृषि, खाद्य एवं डेयरी प्रसंस्करण | फिनेंश, आईटी/आईटीईएस/ईएसडीएम
एवं रोबोटिक्स इकोसिस्टम | ईवी, ऑटोमोबाइल एवं ऑटो कंपोनेंट्स | खनन एवं खनिज | नवीकरणीय ऊर्जा | कौशल विकास
लॉजिस्टिक्स | पर्यटन | शहरी परिवहन एवं औद्योगिक अधोसंचना



सेक्टोरल समिट

एजनीबिशन एवं एक्सपो

थीमैटिक सेशन्स

प्रवासी मध्यप्रदेश समिट

आज ही रजिस्टर करें और
संभावनाओं के नए द्वार खोलें



www.investmp.in