

कृषि विज्ञान मेला सह टमाटर प्रसंस्करण, मूल्य संवर्धन, बायर सेलर कार्यशाला एवं युवा रोजगार सृजन परिसंवाद कार्यक्रम सम्पन्न

जिले में कृषि को लाभ का व्यवसाय बनाने के लिए पहली बार हुआ बॉयर सेलर भीट का आयोजन

ज्ञावुआ (आरएनएस)। ज्ञावुआ जिले में टमाटर का उत्पादन बहुतायत क्षेत्रफल में होता है। वर्तमान में टमाटर का रकमा लगभग 2730 लौंकरे है व कुल उत्पादन 1.63 लाख मीट्रिक टन है। जिले के पेटलवाद थांडला सहित अन्य विकासखंडों में बड़ी डिप आधारित सिंचाई पहुंचति से टमाटर की कृषि की जाती है। जब टमाटर का भक्ति कहाँ होने अपने उत्पादकों प्रसंस्करण कर काजार में बेचकर अधिक लाभ भक्ति कमा सकता है। इसी उद्देश्य को द्विधात रखते हुए कलेक्टर-दोला भीता ने नाचारा करते हुए 03 जुलाई 2024 को एक बैठक का आयोजन जिला अधिकारीयों, एफ.पी.ओ., खाद्य प्रसंस्करण उद्यमीयों व जिले के उत्तम टमाटर उत्पादक कृषकों को उपस्थिति में किया गया। कलेक्टर द्वारा उद्यमीकी विभाग के अधिकारीयों को निर्विशेष किया गया। जिले में टमाटर उत्पादक कृषकों का



द्रकों ने ट्रैक्टर को ट्वर मारी, दो की मौत

शिवपुरु (आरएनएस)। रविवार सुबह दो सगे भाइयों की सड़क हादसे में मौत हो गई। हादसा तब हुआ जब दो द्रक ओपरेटर करने के दौरान सड़क किनारे खड़ी ट्रैक्टर-ट्रॉली से टकरा गए। ट्रॉली में भीतर पथर की फर्जी दोनों भाइयों पर गिर गई, जिससे मौके पर ही उन्होंने दम तोड़ दिया।

हादसे से पहाड़ दोनों भाई ट्रैक्टर का टायर बदल रहे थे। घटना के बाद आक्रोशित परिजन और ग्रामीणों ने हाईवे पर चक्राजाम कर दिया। प्रशासन के अधिकारियों की समझाइश पर 2 घंटे बाद ग्रामीणों ने चक्राजाम खत किया।

हादसा सुखाया थाना क्षेत्र के एनएच-27 अमोला घाटी में हुआ। मोहनान्द के दो सगे भाई मस्तरम गुर्जर (25) औं सेवाराम गुर्जर (24) अपने ट्रैक्टर-ट्रॉली में पथर की फर्जी भरकर करैरा जा रहे थे। इसी दौरान अमोला घाटी में ट्रैक्टर का पहिया पंकर हो गया।

दोनों भाई सड़क किनारे ट्रैक्टर खड़ा कर टायर का पंकर ठीक कर रहे थे। इसी बीच शिवपुरी से ज़ासंसी की ओर जा रहे दो ट्रक एक-दूसरे को ओपरेटर करने की कोशिश कर रहे थे, तभी सड़क किनारे खड़ी ट्रैक्टर-ट्रॉली को जोरदार टकराया। ट्रॉली में भीतर पथर की फर्जी भरकर करैरा जा रहे थे। इसी दौरान अमोला घाटी में ट्रैक्टर का पहिया पंकर हो गया।

खनिज अधिकारी गुणवत्ता के साथ कार्य करें और समय सीमा में राजस्व प्राप्ति में लक्ष्यों को पूरा करें

संभागायुक्त दीपक सिंह ने खनिज अधिकारियों की संभागीय समीक्षा बैठक ली



इंदौर (आरएनएस)। संभागायुक्त दीपक सिंह ने आज संभागायुक्त कायालय में इंटरेंर सभाग के खनिज अधिकारियों की समीक्षा बैठक ली। बैठक में संयुक्त आयुक्त राजस्व श्रीमती सपना लोवंशी, खनिज विभाग के रीजेनल हैंड-एच.एच. वाधमारे, डिटी डायरेक्टर मनु डावर

सहित धार, ज्ञावुआ, आलीराजपुर, बडवानी, खंडवा, खण्डारोन, बुद्धनगुर के विभागीय अधिकारी उपस्थित थे। बैठक में संभागायुक्त श्री सिंह ने सभी अधिकारियों से संभाग के सभी जिलों में चल रही खदानों से प्राप्त राजस्व, अवैध उत्कन, अवैध परिवहन, कर निर्धारण आदि

विधयों के बारे में चर्चा कर समीक्षा की। संभागायुक्त श्री सिंह ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि वे राजस्व वसूली में गंतव्य की ओर निर्धारित समय सीमा में राजस्व लक्ष्य को प्राप्त करें। साथ ही अवैध उत्कन के प्रकरणों का निपतन भी समय सीमा में कराये। अवैध परिवहन के प्रकरणों में कभी लाये। खनिज एवं अन्य विभागों को संयुक्त दल गतिल करें और समयावधि में उसका निरकरण कराये। बैठक में संभागायुक्त दीपक सिंह ने बताया कि इस बार राजस्व प्राप्ति में इंटीरेंसंभाग का प्रदर्शन अच्छा रहा। माह जनवरी में इंटीरेंसंभाग ने कुल 147,675 करोड़ का राजस्व प्राप्त किया।

जिसमें धार, ज्ञावुआ और आलीराजपुर क्रमशः प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय स्थान पर रहे। माह जनवरी में धार जिले ने 83.84 करोड़ रुपये, ज्ञावुआ - 8.33 करोड़ रुपये और आलीराजपुर ने 4,575 करोड़ रुपये का राजस्व प्राप्त किया। संभाग में अवैध उत्कन के 127 प्रकरण दर्ज किये गए। जिलमें 92 प्रकरण निराकृत किये जाकर 87,823 लाख रुपये की राशि वसूल की गई। संभाग में अवैध परिवहन के 36 प्रकरण के कुल 987 प्रकरण दर्ज किये जिसमें से 867 प्रकरण निराकृत किये जाकर 921.11 लाख रुपये वसूल किये गए।

वन विभाग ने ग्रामीणों की मदद से तीन दिन में खाली कराई 800 एकड़ जमीन

खंडवा (आरएनएस)। नाहरमाल गांव के जंगल में वन विभाग ने ग्रामीणों के सहयोग से तीन दिन की कार्रवाई में 800 एकड़ को अतिक्रमणकारियों से मुक करा दिया है। इससे पहले दो महीने पहले की कार्रवाई में 200 एकड़ जमीन खाली कराई गई थी।

गुड़ी रेंज नरेंद्रसिंह पटेल के अनुसार वर्ष 2019 में नाहरमाल क्षेत्र में करीब 1300 एकड़ जंगल पर अतिक्रमण किया गया था। इस बार की कार्रवाई में नाहरमाल बीट के कक्ष क्रमांक 749 में जेसीबी मशीनों से चंतिया खोलक धेने की अतिक्रमण किया गया।

पहले चरण में बब वन विभाग ने 50 जेसीबी मशीनों के साथ कार्रवाई शुरू की थी, तब अतिक्रमणकारियों ने पथराव कर दिया था। इस घटना के बाद प्रशासन को पौछे हटाना पड़ा। लेकिन नाहरमाल के ग्रामीणों के बब वन विभाग से मुलाकात कर दोबारा कार्रवाई की योजना बनाई और पूरा सहयोग देने का आधासन दिया। ग्रामीणों ने न केवल अतिक्रमणकारियों का विरोध किया, बल्कि उनकी गतिविधियों की लगातार जानकारी भी बब वन विभाग को देते रहे। बब वन विभाग के अधिकारियों का कहना है कि ये योजना बीते एक-दो दिन में अतिक्रमण मुक कर दिया जाएगा।

बैतूल को मिलेगा नया एपरपोर्ट

बैतूल (आरएनएस)। मध्य प्रदेश को द्वीपीय बजट में 12 नए मेडिकल कॉलेज और बैतूल में एयरपोर्ट समत कई बड़ी योजनाओं की सौगत मिली है। इससे प्रदेश में मेडिकल कॉलेजों की संख्या 21 हो जाएगी और 2,000 अतिरिक्त मेडिकल सीटें उपलब्ध होंगी। यह जानवरी बैतूल के विजय भवन भाजा कायालय में रेक्विरों को हमंत खड़ेलवाल ने दी। उन्होंने बताया कि बजट में लेकिन किसानों के लिए 70 लाख किसानों को लाला होगा। डेंरी और मस्त यात्रन करने वाले 7,50 लाख किसानों को भी योजनाओं से जोड़ा गया है। शिक्षा के क्षेत्र में प्रदेश के 9,000 स्कूलों को ब्रॉडबैंड सुविधा से जोड़ा जाएगा और जल जीवन मिशन के तहत 36 लाख यात्रे में नल से जल पहुंचाया जाएगा।

बजट में बैतूल के लिए नए एयरपोर्ट की धोषणा की गई है, जो अगले 10 वर्षों में बनने वाले 120 नए एयरपोर्ट में शामिल होंगा। यह क्षेत्र के विकास और पर्यटन को बढ़ावा देने के लिहाज से महत्वपूर्ण साबित होगा।

दियाया में शृंग हुई पुलिस की गार्हिक चांदमारी, आधुनिक ऑटोमैटिक हॉपिलारी का प्रशिक्षण दिया जा रहा

दियाया (आरएनएस)। दियाया पुलिस ने रेक्विरों से बड़ी योजना शुरू किया है। प्रशिक्षण तीन दिन चलेगा, जिसमें पुलिस कमीश्वर आधुनिक चांदमारी का आयोजन आयोजित किया गया है। इसमें धार, ज्ञावुआ और आलीराजपुर क्रमशः प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय स्थान पर रहे। माह जनवरी में धार जिले ने 83.84 करोड़ रुपये, ज्ञावुआ - 8.33 करोड़ रुपये और आलीराजपुर ने 4,575 करोड़ रुपये का राजस्व प्राप्त किया। संभाग में अवैध उत्कन के 127 प्रकरण दर्ज किये गए। जिलमें 92 प्रकरण निराकृत किये जाकर 87,823 लाख रुपये की राशि वसूल की गई। संभाग में अवैध परिवहन के 36 प्रकरण के कुल 987 प्रकरण दर्ज किये जिसमें से 867 प्रकरण निराकृत किये जाकर 921.11 लाख रुपये वसूल किये गए।



नीता अंबानी को मैसाचुसेट्स की गवर्नर ने किया सम्मानित



मैसाचुसेट्स (आरएनएस)। रिलायंस फारंडेशन की एपांडर चेयरपरसन नीता अंबानी को अमेरिका के राज्य मैसाचुसेट्स की गवर्नर मौरा हीली ने सम्मानित किया है। नीता अंबानी को दिए प्रस्तुति पत्र में उन्हें एक दूरदर्शी और परोपकारी व्यक्तिकृत के रूप में मान्यता दी गई है। ऐस्टन ने एक प्रशंसनी व्यापार भवानी के जीवन को व्यापारिक काम के समान है और जीवन जीवन को व्यापारिक काम के समान है।

गवर्नर ऑफिस को कहा है कि यह समान नीता अंबानी के शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा, खेल, कला, संस्कृत और महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में किए गए प्रभावी काम और उनके समर्पण भवानी का समान है - जिसने भारत और वैश्विक स्तर पर लाखों लोगों के जीवन को प्रभावित किया है।

नीता अंबानी व्यापारी व्यक्तिगत रूप से भारत की जीवन सभी क्षेत्रों में जीवन को प्रभावित किया है। वोटन में हुए समारोह में भी नीता अंबानी भवानी ने भारत की समृद्ध कलालयक विरासत की प्रतीक और जीवन में बुनी हुई शिक्षाराष्ट्र बनारसी साड़ी पहनी। जटिल बुनाई तकनीक और पारंपरिक कोन्या डिजिन वाली यह

मंगलवार 18 फरवरी 2025 , नर्मदापुरम (होशंगाबाद)



दैनिक क्षितिज किरण 5

मुंबई में 5 साल की मासूम के साथ दुष्कर्म, 2 नाभालिंगों पर आरोप

मुंबई (आरएनएस)। कुर्ला इलाके में 5 साल की बच्ची के साथ दुष्कर्म करने के आरोप में दो नाभालिंगों को हिरासत में ले बाल सुधार गृह भेज दिया गया। घटना के बारे में जानकारी देते हुए मुंबई पुलिस ने कहा, चूनाभट्टी पुलिस स्टेशन में दो नाभालिंग लड़कों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है जो 5 साल की बच्ची के साथ दुर्व्यवहार करने के आरोपी हैं। मामले की जांच चल रही है।

पीड़िता की मां की शिकायत के आधार पर, पुलिस ने दोनों नाभालिंगों को हिरासत में लेकर डॉगरे के बालसुधार गृह भेज दिया। मामला भारतीय दंड संहिता (बीएनएस) की धारा 64, 65(2) और पोक्सो एट्र के तहत दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है।

पीड़िता की मां ने अपनी शिकायत में बताया कि आरोपी लड़कों ने बच्चों को कुर्ला इलाके में एक धार्मिक स्थल पर ले जाकर उनके साथ दुष्कर्म किया। यह घटना तब प्रकाश में आई जब बच्ची ने असहीय दर्द के कारण अपनी मां को इस घटना के बारे में बताया। इसके बाद उसकी मां ने तुरंत उसे प्राथमिक दिव्यांग और पुलिस में इस बात की शिकायत दर्ज कराई। घटना के बाद, पीड़िता की तकाल विकितसा सहायता प्रदान करने के लिए मुंबई के एक सरकारी अस्पताल में ले जाया गया। जहां उसे भर्ती किया गया। चूनाभट्टी पुलिस इस मामले की गहर जांच कर रही है और संबंधित साक्ष्य एकत्र करने में लागी है। मुंबई पुलिस ने बताया कि जैसे ही मामले की जानकारी मिली, वैसे ही एक टीम को तुरंत घटनास्थल पर रखाया किया गया और तुरंत आरोपियों को हिरासत में ले लिया गया। घटना की सधन जांच की जा रही है। जल्दी ही खुलासा कर दिया जाएगा।

कैथल में स्कूली छात्रों से भरी बस नहर में गिरी, आठ बच्चों समेत 10 लोग गंभीर रूप से घायल

कैथल (आरएनएस)। हरियाणा के कैथल ज़िले में स्थित नौच गांव में सोमवार को बड़ा हादसा हो गया। स्कूली बच्चों को ले जा रही एक बस सतलुज यमुना लिंक (एसवाइएल) नहर में गिर गई।

इस हादसे में बस में सवार आठ बच्चे गंभीर रूप से घायल हो गए। वहाँ, बस कालक और महिला कंडक्टर भी इस हादसे में गंभीर रूप से घायल हुए हैं। हादसे की सूचना मिलते ही ड्राइवर चौकी पुलिस, डायल 112 की टीम पैके पर पहुंची और राहत एवं बचाव कार्य शुरू किया। स्थानीय लोगों की मदद से बच्चों और बस स्टाफ को बाहर निकालकर अस्पताल पहुंचाया गया। सभी घायलों को हालत गंभीर बताई जा रही है। जल्दी ही जानकारी के मुताबिक, हादसा सुख करीब 8 बजे हुआ। पेहला की गुरु नानक एक डमी की बस स्कूली बच्चों को लेकर गांव के डेरों से आ रही रही थी। सतलुज यमुना लिंक नहर की पटरी से गुरजरे समय बस में कोई ट्रेकिनकल खारबी आ गई, जिस कारण बस का संतुलन बिगड़ गया और वह सीधे नहर में जा गिरी। बस में गुल आठ बच्चे सवार थे। हादसे में सभी बच्चे गंभीर रूप से घायल हुए हैं। बस चालक और महिला कंडक्टर की भी हालत नाजुक बताई जा रही है। हादसे में अधिक जानकारी अभी सामने नहीं आई है।

मनीष शर्मा ने राजस्थान हाईकोर्ट के न्यायाधीश पद की शपथ ली

जोधपुर (आरएनएस)। मुख्य न्यायाधीश एम एम एत्रीवास्तव ने सोमवार को राजस्थान हाईकोर्ट में मनीष शर्मा को न्यायाधीश पद की शपथ दिलाई। मनीष शर्मा अधिकारी कोटे से राजस्थान हाईकोर्ट में न्यायाधीश बने हैं। उनको जोधपुर में एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई गई शपथ ग्रहण समारोह में जोधपुर मुख्य पीठ के सभी न्यायाधीश च जयपुर के न्यायाधीश विडियो कॉनेंसिङ्स के जरिए जुड़े। मनीष शर्मा के न्यायाधीश की शपथ के बाद राजस्थान हाईकोर्ट में न्यायाधीशों की संख्या बढ़कर 34 हो गई है।

जानकारी के अनुसार, साल 2025 में ही तीन जन सेवानिवृत्त हो रहे हैं। जरिस्टर बोर्ड कुमार मई में, जरिस्टर नरेंद्र द्वाजा सिंतरं में और जरिस्टर मनोज कुमार गण नवंबर में सेवानिवृत्त होंगे। ऐसे में जनों की संख्या घटकर 31 हो जाएगी। हालांकि, सभावना है कि इसी साल अधिकारी कोटे से कुछ ना जन सेवा मिल सकते हैं।

बता दें कि राष्ट्रपति भवन ने शुक्रवार को वारंट जारी कर अधिकारी कोटे से मनीष शर्मा को हाईकोर्ट के न्यायाधीश नियुक्त किया था। इसके बाद केंद्र सरकार ने भी उनकी नियुक्ति को नोटिफिकेशन जारी किया था।

गैरतरत है कि जनवरी 2025 में राजस्थान हाईकोर्ट को न्यायिक कोटे से तीन न्यायाधीश क्रमशः जरिस्टर चंद्रशीखर शर्मा, जरिस्टर प्रमिल कुमार माथूर और जरिस्टर चंद्रप्रकाश श्रीमाली मिलें थे। यह तीनों 1992 बैच के न्यायिक अधिकारी हैं।

वक्त प्लेस पर सीनियर्स की डाट-फटकार पर क्रिमिनल एक्शन नहीं लिया जा सकता : सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली (आरएनएस)। सुप्रीम कोर्ट ने अहम फैसले के तहत कहा है कि वक्त प्लेस पर सीनियर्स की डाट-फटकार को 'इतादतन अपमान' मानकर उसपर आपाराधिक एक्शन नहीं लिया जा सकता है। साथ ही कहा कि ऐसे मालिंग में व्यक्तियों के खिलाफ आपाराधिक आरोप लगाने की अनुमति देने के नीतीजे बुरे साक्षरत हो सकते हैं। इससे कार्यस्थल पर आशयक अनुशासनकाल माहोंल बिगड़ सकता है। जरिस्टर संजय करोल और जरिस्टर संदीप मेहता की पीठ ने कहा कि महज गाली-गलौज, अशिष्टा, बेरुखी या बड़तमीजी आइपीसी की धारा 504 के तहत जानवृद्धकर अपमान नहीं मानी जाएगी। मामले की सुनवाई के दोरान



न्यायमूर्ति संजय कड़ाल और संदीप मेहता की पीठ ने स्पष्ट किया कि केवल गुस्से में कही गई बातें, रुखा व्यवहार या असम्भव भाषा आईपीसी की धारा 504 के तहत जानवृद्धकर अपमान की श्रेणी में नहीं आते। गैरतरत है कि धारा 504 के तहत यदि कोई व्यक्ति किसी का जानवृद्धकर अपमान करता है, तिससे शांति भंग होने की संभावना हो, तो उसे दो साल तक की सजा हो सकती है। जुलाई 2024 से यह धारा भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 352 से बदल दी गई है। दरअसल सुप्रीम कोर्ट ने यह फैसला एक 2022 के आपाराधिक मामलों को रद करते हुए दिया।

चीन दुश्मन नहीं, भारत को बदलना होगा नजरिया : सैम पित्रोदा



माना है कि सोनवे का यह तरीका बदलना चाहिए, यह जरूरी नहीं कि हम हमेशा चीन को दुश्मन मानें और यह सिफर चीन के लिए नहीं चाहिए।

सैम पित्रोदा ने कहा, मुझे नहीं पता कि चीन से क्या खतरा है। मुझे लगता है कि इस मुद्रे को अक्सर जरूरत से ज्यादा बड़ा-चाढ़कर पेश किया जाता है, क्योंकि अमेरिका को हमेशा दुश्मन की पहचान करनी होती है।

कांग्रेस नेता ने यह भी कहा कि अब सभी देशों को एक साथ आने का समय है। हमें सीखें, संवाद बढ़ाए, सहयोग करें और मिलकर काम करें की जरूरत है, हमें 'कमांड और कंट्रोल' की मानसिकता से बाहर निकलना होगा।

उड़ने की जरूरत है कि जल्दी जारी की जरूरत है और यह धारणा डिंड़ने की जरूरत है कि भारत को अपनी मानसिकता बदलने के जल्दी जारी करने की जरूरत है कि और यह धारणा हो जाएगी।

उड़ने की जरूरत है कि भारत का दृष्टिकोण हमेशा से टक्कराव चलता रहा है, जो दुश्मनी पैदा करता है। उड़ना की वृद्धि धीमी होगी।

19 फरवरी को होगी भाजपा विधायक दल की बैठक, शपथ ग्रहण 20 को

नई दिल्ली (आरएनएस)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने सोमवार को होने वाली विधायक दल की बैठक को दिन के लिए टाल दी है। अब यह बैठक 19 फरवरी की हो गई और अगले दिन 20 फरवरी को शपथ ग्रहण समारोह होगा। पहले सोमवार 17 फरवरी को दोपहर 3 बजे विधायक दल की बैठक होने की खबर आई थी, जिसमें दिल्ली के नए मुख्यमंत्री सूत्रों का कहना है कि अब बैठक 19 फरवरी को होगी।

पहले खबर थी कि दिल्ली के नए मुख्यमंत्री का परीक्षण ग्राहण समारोह 19 फरवरी को हो सकता है, लेकिन अब यह कार्यक्रम भी एक दिन आगे बढ़ा दिया गया है।

सूत्रों का कहना है कि 20 फरवरी को शपथ ग्रहण कार्यक्रम की जिम्मेदारी भाजपा के दो राष्ट्रीय महासचिव देखेंगे। भाजपा महासचिव विनोद तालेंडे और तरुण चुग्ग को शपथ ग्रहण कार्यक्रम सह रखने का इंतजार बनाया गया है।

मिली जानकारी के मुताबिक, सभी 48 नवनिर्बाचित भाजपा विधायक के द्वारा विधायक कोटी की मौजूदी में भाजपा विधायक दल के नेता का चयन करेंगे, जो दिल्ली के अगले मुख्यमंत्री के तौ पर शपथ लेंगे।

दिल्ली के नए मुख्यमंत्री को क्या लोकों की नियुक्ति करेगी, जो विधायकों से रायशमारी करके सीएम के चेहरे का एलान करेंगे। फिलहाल सीएम की रेस में नई दिल्ली सीट से विधायक प्रवेश वर्षा, दिल्ली भाजपा के पूर्व अधिकारी बिंजेंद्र गुरु, रेखा गुप्ता और सतीश उपाध्याय के नाम सबसे आगे बताए जा रहे हैं।

दिल्ली विधायक सभा चुनाव में भाजपा विधायक दल के नेता को चयन कराये जाने का अनिवार्य है।

फालू का है महाकुंभ, इसका कोई मतलब नहीं... आरजेडी प्रमुख लालू यादव का विवादित बयान

पटना, (आरएनएस)। पूर्व रेल मंत्री ल

एथनिक लुक में नेहा शर्मा ने इंटरनेट पारा किया गर्म, एक्ट्रेस की कातिल अदाएं देख मंत्रमुग्ध हुए फैंस



बी-टाउन की ग्लैमरस हसीना नेहा शर्मा अपनी फिल्मों से ज्यादा हॉटनेस और बोल्डनेस को लेकर चर्चाओं में रहती है। वो जब भी अपनी तस्वीरे इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस नेहा शर्मा ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं।

एक्ट्रेस नेहा शर्मा अपनी फिल्मों से ज्यादा बोल्ड ड्रेसिंग सेस और फिल्म के चलते लोगों के बीच मशहूर रही हैं। उन्होंने अपनी हॉटनेस से फैंस को इस कदर दीवाना बनाया हुआ है कि लोग तारीफ करते नहीं थकते हैं।

अब हाल ही में एक्ट्रेस नेहा शर्मा ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं। इन तस्वीरों में उनका कितल लुक देखकर फैंस एक बार फिर से अपने होश घोले हैं।

बता दे कि नेहा शर्मा जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस उनकी तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स के जरिए अपनी-अपनी प्रतिक्रियाएं देते हैं। हालांकि इन फोटोज में भी कुछ ऐसा ही देखते को मिल रहा है।

इन फोटोज में आप देख सकते हैं एक्ट्रेस नेहा शर्मा ने रेड कलर का इंडो-वेस्टर्न आउटफिट पहना हुआ है, जिसमें वो कैमे से सामने एक से बढ़कर एक किलर पोज देते हुए अपने फिल्म फ्लॉन्ट करते हुई नजर आ रही हैं।

मिनिमल में कैप्रिप, गले में नेकलेस, कानों में इयरिंग्स और खुले बालों को बैकी लुक में स्टाइल कर कर के एक्ट्रेस नेहा शर्मा ने अपने आउटलुक को कॉल्टी किया है। उनका यह अंदाज फैंस को भी काफी पसंद आ रहा है।

नेहा शर्मा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैंस कोलोनी ट्रॉफी को हात देकर करना चाहती है। उनका हाल एक लुक इंटरनेट पर आते ही फैंस के बीच बाल चमाने लगता है।

एक्सरसाइज की आवृत्ति से जुड़े 4 आम मिथक, जिनकी सच्चाई जानना है बेहद जरूरी

एक्सरसाइज सभी के जीवन का अहम हिस्सा है, लेकिन इसके बारे में कई मिथक भी प्रचलित हैं। इन मिथकों के कारण लोग अक्सर भ्रमित हो जाते हैं और सही दिशा में कदम नहीं उठा पाते। इस लेख में हम एक्सरसाइज से जुड़े कुछ आम मिथकों को समझेंगे और उनकी सच्चाई जानेंगे।

यह जानकारी सभी के लिए उपयोगी होगी, चाहे आप पुरुष हों या महिला, क्योंकि सही जानकारी ही आपको स्वस्थ जीवन जीने में मदद कर सकती है।

रोजाना एक्सरसाइज करना होता है जरूरी

बहुत से लोग मानते हैं कि रोजाना एक्सरसाइज करना जरूरी होता है, लेकिन यह पूरी तरह सच नहीं है। शरीर को आराम की ज़रूरत होती है, ताकि मांसपेशियां ठीक से कवकित हो सकें और थकान दूर हो सके।

अगर आप इसे नियमित रूप से करते हैं और अपनी शारीरिक क्षमता के अनुसार करते हैं तो हप्ते में 3 से 4 दिन की एक्सरसाइज भी पर्याप्त होती है। इससे शरीर को आराम करने का समय मिलता है।

जितना ज्यादा पसीना, उतनी अच्छी कसरत

लोगों का मानना है कि जितना ज्यादा पसीना निकलता है, कसरत उतनी ही अच्छी होती है। हालांकि, यह धारणा गलतफहमी पैदा करती है। पसीना आना केवल शरीर के तापमान को नियंत्रित करने का तरीका है, न कि आपकी मेहनत का मापदंड। हर वर्किंग की शारीरिक संरचना अलग होती है, इसलिए कुछ लोगों को कम पसीना आता है, जबकि कुछ को ज्यादा। कसरत की गुणवत्ता आपके प्रयास और तकनीक पर निर्भर करती है, न कि पसीने पर।

वजन घटाने के लिए घंटों करनी चाहिए एक्सरसाइज

लोग अक्सर सोचते हैं कि वजन घटाने के लिए घंटों तक जिम में रहना पड़ेगा, लेकिन ऐसा नहीं होता।

30 मिनट का वर्कआउट भी बेहद प्रभावी हो सकता है, अगर आप इसे नियमित रूप से कर रहे हों और साथ ही संतुलित डाइट ले रहे हों।

लंबे समय तक कसरत करने के जीवा छोटे-छोटे अंतरालों में उच्च तीव्रता वाले वर्कआउट अधिक फायदेमंद होते हैं। ऐसा इसलिए, क्योंकि ये चयापचय को बढ़ाते हैं और कैलोरी जलाने में मदद करते हैं।

राम भवन में ईशा मिश्रा का किरदार निभाने पर खुशबू राजेंद्र : चुनौतियों का सामना करना जारी रखूंगी

अभिनेत्री खुशबू राजेंद्र को राहुल कुमार तिवारी और रोलिंग टेल्स प्रोडक्शन के एपर्टमेंट में मुख्य भूमिका ईशा मिश्रा के रूप में लिया गया है। यह नाटक सामाजिक मुद्दों पर गहराई से चर्चा करता है, जो महाकाव्य पौराणिक कथा रामायण से समानताएं दर्शाता है।

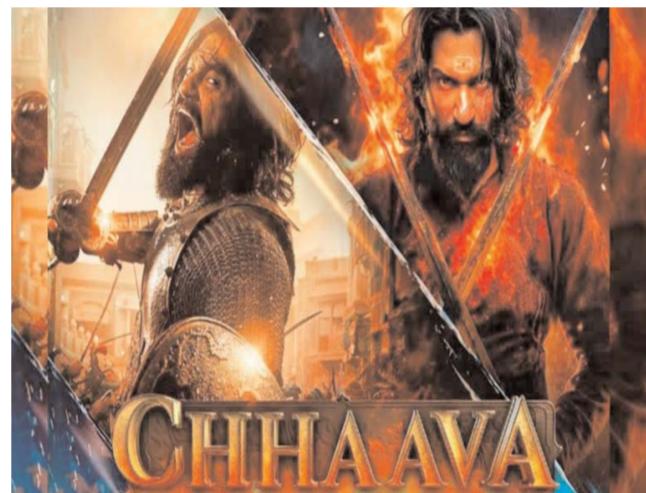
हाल ही में एक बातचीत के दौरान खुशबू राजेंद्र ने ईशा मिश्रा की भूमिका की तैयारी के दौरान अपनी चुनौतियों के बारे में खुलकर बात की। अभिनेत्री ने खुलासा किया, मुझे कार चलाना नहीं आता था, और मैंने बीच में ही सीधा चुनौतीपूर्ण था, लेकिन अब तक सब तीक है। उम्मीद है कि मैं आगे भी सीधी रहूंगी, और चुनौतियों का सामना करूंगी और टीम के साथ मिलकर उनसे पार पाऊंगी।

राम भवन से जुड़कर बेहद उत्साहित, उन्होंने कहा, मैं इस प्रोडक्शन हाउस से जुड़कर बेहद रोमांचित हूं, खासकर राहुल सर। पूरी टीम गर्मजोरी से स्वागत करती है और कहानी कहने में बहुत



सावधानी बरतती है। वे शूटिंग शुरू होने से पहले ही बारीक विवरणों, खासकर किंदारों के बीच की गतिशीलता पर ध्यान केंद्रित करते हैं। खुशबू राजेंद्र ने यह भी दाव किया कि राम भवन मिश्र के एक पारिवारिक ड्रामा नहीं है। उन्होंने कहा कि यह शो आज के समाज से जुड़े विषयों को दर्शाता है, जिसमें घरों के भीतर सत्ता का संतुलन और आधुनिक रिश्तों की चुनौतीयां शामिल हैं। अभिनेत्री ने आगे बताया, कहानी आज की दुनिया से गहराई से जुड़ी हुई है। यह वही पुराना ड्रामा नहीं है जो सदियों से दोहराया जाता रहा है। इसके बजाय, यह जटिल, विस्तृत और अच्छी कहानी कहने पर आधारित है। यह शो पौराणिक कथाओं और समकालीन मुद्दों का एक बेहरीन मिश्रण है। इस बारे में बात करते हुए, उन्होंने कहा, रामायण और रामभवन की वर्तमान वास्तविकता के बीच समानताएं इस कहानी को इतना खास बनाती हैं। मेरा किरदार, ईशा, इस घर में रोशनी लाता है और एक आधुनिक सीता का रूप धारण करता है। दर्शकों पर शो के प्रभाव के बारे में अपनी आशा व्यक्त करते हुए खुशबू राजेंद्र ने कहा, मैं रामभवन की दुनिया में शामिल होने के लिए बहुत हूं। इसमें जुड़ने के लिए बहुत कुछ है, और मैं यह देखने के लिए इंतजार नहीं कर सकती कि दर्शक कहानी से कैसे जुड़ते हैं।

सिनेमार्डों के बाद औटीटी पर दस्तक देने के लिए तैयार है डाकू महाराज, 21 फरवरी को नेटफिल्म पर होगा प्रीमियर



छावा ने दूसरे दिन भी की ताबड़तोड़ कराई, 2 ही दिन में सिनेमाघरों में मचाई धूम

छावा ने साल 2025 की सबसे बड़ी ओपनर बनी है अक्षय कुमार और वीर पठाड़िया की गणांत्र दिवस पर रिलीज हुई स्कॉर्ट फोर्म को पीछे छोड़ा है। स्कॉर्ट फोर्म ने पहले दिन 15.30 करोड़ की कमाई के साथ ओपनिंग की थी। यह फिल्म विक्री कौशल के करियर की सबसे बड़ी ओपनिंग की थी। इसने उरी: द सर्जिकल स्ट्राइक की कमाई को पछाड़ते हुए ये कारनामा किया है। चित्रने 8.20 करोड़ की कमाई की थी। छावा ने कई फिल्मों के ओपनिंग कलेक्शन को भी धूल चाटा है। फिल्म ने पर्यावर (24 करोड़), बाजीराव मस्तानी (12.80 करोड़), केसरी (21.06 करोड़) और ताजाहाजी (15.10) करोड़ को पीछे छोड़ दिया है। विक्री कौशल के करियर में ओपनिंग कलेक्शन को भी धूल चाटा है। फिल्म ने विक्री कौशल के नेट लाइफ टाइम को कलेक्शन को 2 दिनों में पछाड़ दिया है। बैंड न्यूज़ 64.51 करोड़ का धैरलू कलेक्शन किया था। छावा छप्रतिष्ठित संभाजी महाराज की कहानी है जिन्होंने कर्तृत करूंगा युगल शासक और जेवे से मराठा साम्राज्य की रक्षा की और अपने प्राण तक न्यौवावर कर दिए। फिल्म में विक्री कौशल ने लीड रोल पर किया है।

बढ़ी हुई दाढ़ी, इटेंस लुक में दिल टूटे आशिक बने कार्तिक आर्यन, फिल्म आशिकी 3 का फर्स्ट लुक रिवील

आशिकी और आशिकी 2 की ओपनर सफलता के बाद दर्शक इस फिल्म की तीव्रीराम की 3 का बेसबो से इंतजार कर रहे थे। वहीं पिछले कुछ दिनों से चर्चा थी कि आशिकी 3 के लिए कार्तिक आर्यन को कमाई में बढ़त दर्ज करते हुए 36.5 करोड़ का कलेक्शन किया है। इसके साथ ही फिल्म का दो दिनों का कलेक्शन 69.6 करोड़ हो गया है। फिल्म ने सिनेमाघरों में ओवरऑल 50.39% ऑक्सीयोजी दर्ज की। सबसे ज्यादा ऑक्सीयोजी नाइट शो जून में डर्बी तक आयी है। इन्होंने कर्तृत करूंगा युगल शासक और जेवे से मराठा साम्राज्य की रक्षा की और अपने प्राण तक न्यौवावर कर दिए। फिल्म में विक्री कौशल के लीड रोल को लीड रोल ने नंबर आ रहे हैं। बैंड न्यूज़ के लिए लगते हुए य



भूमि संसाधन विभाग
Department of Land Resources
Ministry of Rural Development
Government of India



मध्यप्रदेश शासन



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री



सिटी सर्वे प्रोग्राम का राष्ट्रीय शुभारंभ

विशेषताएं

- डिजिटल भूमि इकार्ड
- हवाई सर्वेक्षण और नई तकनीक
- वेब जीआईएस प्लेटफॉर्म
- भू-स्थानिक डेटा
- ट्रांसपरेंट सिस्टम

लाभ

- मालिकाना हक की स्पष्टता
- शहरी विकास में तेजी
- क्रेडिट और लोन की आसानी
- संपत्ति कर वसूली में सुधार
- आपदा प्रबंधन में सहायक

अध्यक्षता

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

मुख्य अतिथि शिवराज सिंह चौहान

केन्द्रीय मंत्री, कृषि एवं किसान कल्याण
तथा ग्रामीण विकास मंत्रालय

विशिष्ट अतिथि

डॉ. चंद्रशेखर पेम्मासानी

केन्द्रीय राज्य मंत्री, ग्रामीण विकास तथा संचार मंत्रालय

18 फरवरी, 2025 | पूर्वाह्न - 11:00 बजे | रायसेन, मध्यप्रदेश



सीधा प्रसारण



Webcast.gov.in/mp/cmevents



@Cmmadhyapradesh



@jansampark.madhyapradesh

@Cmmadhyapradesh
@jansamparkMP

JansamparkMP