



क्षितिज



विक्रण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

सीहोर जिले, होशंगाबाद संभाग एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज -विचित्र कुमार सिन्हा

वर्ष-21 अंक-298

सीहोर, मंगलवार 21 जनवरी 2025

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रुपये

सम्पादक- कृष्णाकान्त सक्सेना

डोनाल्ड ट्रम्प दूसरी बार अमेरिका के राष्ट्रपति बने,बाइबिल पर हाथ रखकर ली शपथ



वॉशिंगटन डीसी (ए.)। डोनाल्ड ट्रम्प दूसरी बार अमेरिका के राष्ट्रपति बने गए। भारतीय समयानुसार सोमवार रात 10:30 बजे अमेरिकी संसद कैपिटल हिल में सुप्रीम कोर्ट के जज जॉन रॉबर्ट ने बाइबिल पर हाथ रखकर शपथ दिलाई। ट्रम्प ने बाइबिल पर हाथ रखकर कहा- अमेरिकी संविधान की हिफाजत करूंगा। ट्रम्प से पहले उपराष्ट्रपति के तौर पर जेडी वेंस शपथ ली। अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति के रूप में शपथ ग्रहण से पूर्व ट्रम्प पत्नी मेलानिया के साथ

सेंट जॉन चर्च पहुंचे। यहां उन्होंने प्रार्थना की। ट्रम्प 2017 के बाद दूसरी बार दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था वाले देश के शीर्ष पद पर आसीन हुए हैं। ट्रंप के शपथ ग्रहण समारोह में कई देशों के राष्ट्राध्यक्ष और बड़े नेता मौजूद रहे। पिछले साल नवंबर में हुए राष्ट्रपति पद के चुनाव में ट्रंप ने कमला हैरिस को हराया था। विदेश मंत्री एस। जयशंकर ने भारत का प्रतिनिधित्व किया। शपथ ग्रहण से पूर्व अमेरिका की राजधानी वॉशिंगटन डीसी में तापमान माइनस 5 डिग्री सेल्सियस था। कड़कड़ाती ठंड के चलते 40 साल बाद राष्ट्रपति की शपथ संसद के अंदर रखी गई थी। इससे पहले 1985 में रोनल्ड रीगन की शपथ कैपिटल हिल के अंदर हुई थी। सामान्य तौर पर राष्ट्रपति खुले मैदान नेशनल मॉल में शपथ लेते हैं। इधर पीएम नरेंद्र मोदी रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन सहित दुनिया के अनेक देशों के प्रमुखों ने ट्रम्प को बधाई दी है। व्लादिमीर पुतिन ने कहा कि वे रूस-यूक्रेन और परमाणु हथियारों के मुद्दे पर बातचीत के लिए तैयार हैं। वहीं पीएम मोदी ने एक्स पर लिखा- मेरे प्रिय मित्र राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को संयुक्त राज्य अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति के रूप में ऐतिहासिक शपथ ग्रहण पर बधाई! मैं एक बार फिर साथ मिलकर काम करने, दोनों देशों को लाभ पहुंचाने और दुनिया के लिए बेहतर भविष्य को आकार देने के लिए तत्पर हूं।

पंजाब में दिल दहला देने वाली घटना, 9 साल के बच्चे को कुत्तों ने नौच नौच कर मार डाला

पटियाला(आरएनएस)। पूरे पंजाब में ऐसा कोई शहर या जिला नहीं है जहां आवारा कुत्ते लोगों के खीफ को वजह न बन रहे हों। कुछ दिन पहले ही जालंधर में एक बुजुर्ग महिला पर आवारा कुत्तों ने हमला कर दिया था वहीं अब पटियाला में तो दिल दहला देने वाली घटना हुई है। यहां नाभा के गांव ढींगी में 10 से अधिक आवारा कुत्तों ने 9 साल के बच्चे को इतना नौचा कि अस्पताल पहुंचने से पहले ही उसकी मौत हो गई। शिवम के परिवार वाले खेतों में मजदूरी का काम करते हैं। अचानक आवारा कुत्तों के एक झुंड ने बच्चे शिवम को घेर लिया और उस पर हमला कर दिया। जब तक आसपास के लोग बच्चे की मदद के लिए पहुंचे, तब तक कुत्ते उसे बुरी तरह जखमी कर चुके थे।

किसानों का दिल्ली कूच फिलहाल टला, पंधर ने केंद्र से 14 फरवरी से पहले चंडीगढ़ में मीटिंग करने को कहा



पटियाला (आरएनएस)। हरियाणा-पंजाब के शंभू बॉर्डर से किसानों का दिल्ली कूच फिलहाल टाल दिया गया है। किसान मजदूर मोर्चा के संयोजक सरवण सिंह पंधर ने सोमवार को शंभू बॉर्डर पर एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में यह जानकारी दी। पंधर ने कहा कि केंद्र सरकार को 14 फरवरी से पहले किसानों के

साथ बैठक करनी चाहिए। उन्होंने यह भी मांग की कि यह बैठक चंडीगढ़ की बजाय दिल्ली में होनी चाहिए। इससे पहले सुबह पंधर ने कहा था कि किसान दिल्ली कूच करेंगे। केंद्र सरकार किसानों में फूट डालने की कोशिश कर रही है। केंद्र ने किसानों को 14 फरवरी को चंडीगढ़ में बातचीत का न्योता दिया था। फसलों पर न्यूनतम समर्थन मूल्य पर गारंटी कानून समेत अन्य मांगों को लेकर संयुक्त किसान मोर्चा ने आज (20 जनवरी) पंजाब-हरियाणा समेत देशभर में लोकसभा और राज्यसभा सांसदों के आवास का घेराव करने का ऐलान किया था। हालांकि, केंद्र से बातचीत का न्योता मिलने के बाद SKM ने इस कार्यक्रम में बदलाव किया है। अब किसान घेराव करने की बजाय ई-मेल के जरिए सांसदों को अपनी मांगों का ज्ञापन भेजेंगे।

पहाड़ों से ठंडी हवाओं का असर नहीं, मप्र में अगले दो दिनों तक कड़के की ठंड से राहत

भोपाल (ए.)। प्रदेश के मौसम का मिजाज अब बदल गया है। हवाओं का रुख बदलने से कड़ाके की ठंड से प्रदेशवासियों को राहत मिली, लेकिन तीखी धूप की वजह से गर्मी का अहसास भी होने लगा है। वर्तमान में पूर्वी और दक्षिण पूर्वी हवाएं प्रदेश में आ रही हैं। इस वजह से तापमान में यह बदलाव देखने को मिल रहे हैं। अगले दो-तीन दिन भी यही स्थिति बनी रहेगी। सोमवार को तीखी धूप की वजह से प्रदेश के कई जिलों में दिन के तापमान में पांच डिग्री तक की बढ़ोतरी हुई। खंडवा, खरगोन, खजुराहो और मंडला का अधिकतम तापमान 30 डिग्री तक पहुंच गया। वहीं रविवार-सोमवार दरमियानी रात के न्यूनतम तापमान में भी वृद्धि हुई। यही कारण है कि प्रदेश के अधिकांश जिलों में अब रात को भी कड़ाके की ठंड नहीं पड़ रही है। हालांकि प्रदेश में एकमात्र मंडला जिला ऐसा है, जहां सबसे कम न्यूनतम तापमान 5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।



इंजीनियर अतुल सुभाष की मां को सुप्रीम कोर्ट ने दिया झटका, नहीं मिली पोते की कस्टडी

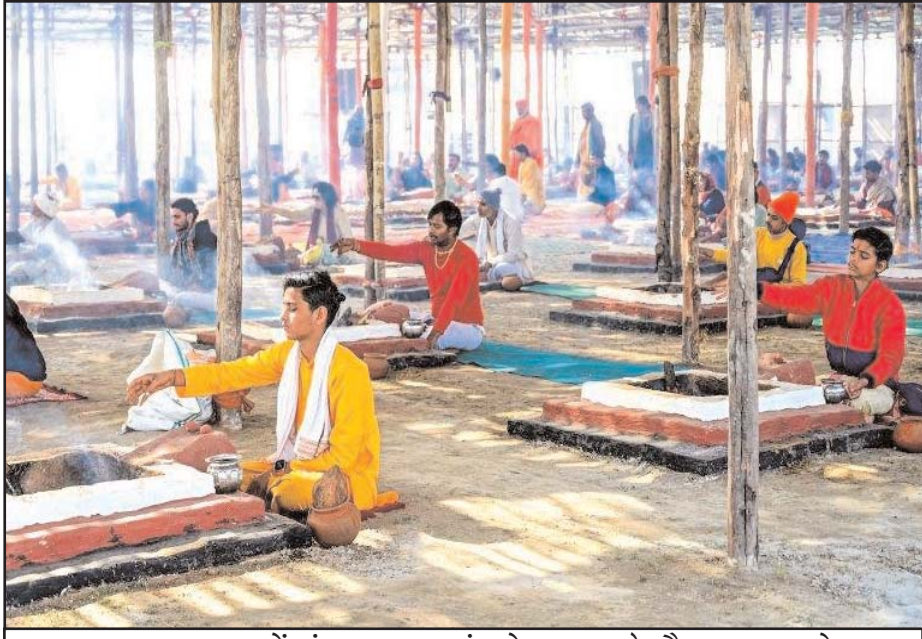
नई दिल्ली ,(आरएनएस)। इंजीनियर अतुल सुभाष की मां अंजू देवी को अपने पोते की कस्टडी के मामले में सुप्रीम कोर्ट से निराशा हाथ लगी है। सुप्रीम कोर्ट ने स्पष्ट कर दिया है कि बच्चा अपनी मां निकिता सिंघानिया के साथ ही रहेगा। अदालत ने अंजू देवी की याचिका को खारिज करते हुए उन्हें निचली अदालत में कस्टडी की मांग के लिए जाने की छूट दी है। अंजू देवी ने अपनी याचिका में आरोप लगाया था कि निकिता और उसके परिवार ने अतुल को झूठे केस में फंसाकर पैसों के लिए परेशान किया, जिसके चलते उन्हें आत्महत्या करनी पड़ी। उन्होंने यह भी कहा था कि निकिता का परिवार बच्चे को खोजने में बाधा डाल रहा है और वह उसके साथ सुरक्षित नहीं है। न्यायमूर्ति बीवी नागरबा और न्यायमूर्ति साईश चंद्र शर्मा की पीठ ने अंजू देवी की याचिका पर सुनवाई की। अदालत ने पहले भी 7 जनवरी को अंजू देवी को बच्चे का संरक्षण देने से इनकार कर दिया था, यह कहते हुए कि बच्चा उनके लिए अजनबी है। अदालत ने कहा था, यह कहते हुए खेद हो रहा है, लेकिन बच्चा याचिकाकर्ता के लिए अजनबी है। यदि आप चाहें तो कृपया बच्चे से मिलें। यदि आप बच्चे की कस्टडी चाहते हैं तो इसके लिए अलग प्रक्रिया है।

स्वाति मालीवाल का आप सरकार पर तंज, बोलीं- दिल्ली में इतने बुरे हालात कभी नहीं देखे



नई दिल्ली (आरएनएस)। राज्यसभा सांसद और दिल्ली महिला आयोग की पूर्व चेयरपर्सन स्वाति मालीवाल लगातार अरविंद केजरीवाल और आम आदमी पार्टी (आप) सरकार पर लगातार हमला कर रही हैं। स्वाति मालीवाल दिल्ली की अलग-अलग विधानसभाओं में जाकर आम आदमी पार्टी की पोल खोल रही हैं। स्वाति मालीवाल ने सोमवार को कहा कि आज दिल्ली के जितने बुरे हालात हैं, ऐसे हालात तो पिछले 20 साल में कभी नहीं देखे। उन्होंने कहा कि हालात इतने खराब हैं कि सड़कें टूटी हुई हैं, नालियां ओवरफ्लो कर रही हैं। जहां-जहां देखते हैं वहां-वहां कूड़े के ढेर पड़े हैं। घरों में नलों से

इतना सड़ा हुआ पानी आ रहा है कि कोई पी नहीं सकता। मैं द्वारका गई थी, वहां कॉलोनी के घरों के नलों से काला पानी आ रहा था। इस तरह का पानी कई महीनों से आ रहा है। मैं भलस्वा में झुगियां में गई थी, वहां पर नलों से पीला सड़ा हुआ पानी आ रहा था। पानी ऐसा था कि पीना तो बहुत दूर की बात है, कोई उसे छू भी नहीं सकता था। जो झुपगा वह बीमार पड़ जाएगा। स्वाति मालीवाल ने आगे कहा कि मैं दिल्ली सरकार से जानना चाहती हूं कि शराब फ्री स्क्रीम थी, अब क्या घरों में बीयर भेजने की स्क्रीम शुरू कर दी है। क्योंकि यह वो पानी है वह बिल्कुल बियर जैसा ही दिखता है। दिल्ली सरकार ढिंढोरा पीटती है कि हम दिल्ली में हर घर को मुफ्त पानी दे रहे हैं। लेकिन सच यह है कि दिल्ली में लोगों को हर रोज 20, 50, 100 रुपये देकर पानी खरीदना पड़ रहा है, तब जाकर वो पानी पी रहे हैं, तो मुफ्त कैसे हो गया। उन्होंने आगे कहा कि मैं जानना चाहती हूं कि मुख्यमंत्री अपना शीश महल बनाते हैं, तब वो उसमें करोड़ों रुपये का वाटर स्प्लाई सिस्टम लगाते हैं, जब जनता की बारी आती है तो आप गरीबों के घरों में सड़ा हुआ काला-पीला पानी भेजते हैं। जिससे लोग बीमार पड़ जाएं।



युवा साधु प्रयागराज में संगम पर महाकुंभ मेला 2025 के दौरान यज्ञ करते हुए।

कोलकाता ट्रेनी डॉक्टर रेप-मर्डर मामला

दोषी संजय राय को उम्रकैद के साथ 50 हजार का जुर्माना

कोलकाता,(ए)। कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज और अस्पताल में हुए ट्रेनी डॉक्टर रेप और मर्डर मामले में मुख्य आरोपी संजय राय को सियालदह कोर्ट ने दोषी करार देते हुए उम्रकैद की सजा सुनाई है। इसके अलावा, उस पर 50 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया गया है। इस मामले में सजा का ऐलान सोमवार को किया गया, जब अदालत ने संजय राय, सीबीआई और पीडित परिवार के वकीलों की दलीलें सुनीं।

कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज में 9 अगस्त 2024 को एक जघन्य अपराध हुआ था, जिसमें संजय राय ने एक ट्रेनी महिला डॉक्टर के साथ बलात्कार किया और उसकी हत्या कर दी। इस मामले में करीब 164 दिन की जांच के बाद, अदालत ने संजय राय को दोषी ठहराया। कोर्ट ने सजा सुनाने से पहले 3 पक्षों की दलीलें सुनीं, जिसमें संजय राय का बयान भी



शामिल था। दोषी संजय राय ने अदालत में कहा कि मैं निर्दोष हूं और मुझे फंसाया गया है। उसने दावा किया कि उससे जबरदस्ती कागजों पर साइन कराए गए थे और जेल में उसे पीटा गया। वहीं इस मामले में सीबीआई ने कोर्ट से दोषी को फांसी की सजा की मांग की, ताकि समाज में विश्वास और न्याय की भावना बनी रहे। जबकि पीडित के माता-पिता ने भी फांसी की सजा की मांग की। उन्होंने कहा कि संजय

राय, जो अस्पताल की सुरक्षा में तैनात था, वही उस डॉक्टर के साथ इस जघन्य अपराध को अंजाम देने वाला अपराधी था, जिसकी उसे रक्षा करनी थी। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा कि दोषी को फांसी की सजा होनी चाहिए क्योंकि उसका अपराध बेहद घृणित है। यहां बताते चलें कि अदालत ने फोरेंसिक रिपोर्ट को इस मामले का आधार माना है। रिपोर्ट में पाया गया कि संजय राय का डीएनए घटनास्थल और पीडित डॉक्टर की बॉडी पर पाया गया था, जो उसके इस अपराध में शामिल होने का ठोस सबूत था। ऐसे में संजय राय को भारतीय न्याय संहिता की धारा 64, 66 और 103(1) के तहत दोषी पाया गया, जिसके तहत आजीवन कारावास या फांसी की सजा दी जा सकती है। सजा सुनाते हुए जज ने कहा, तुम पर लगाए गए सभी आरोप साबित हो चुके हैं। इसी के साथ अदालत ने उसे आजीवन कारावास की सजा सुनाते हुए 50 हजार रुपये का जुर्माना भी लगाया।

फंदे से तो जिंदा उतार ली गई, एंबुलेंस के गेट ने ले ली जान!

भीलवाड़ा (आरएनएस)। राजस्थान के भीलवाड़ा में एक हृदयविदारक घटना सामने आई है, जहाँ एक 43 वर्षीय महिला की सरकारी एंबुलेंस में फंसाकर मौत हो गई। महिला ने पहले फांसी लगाकर आत्महत्या का प्रयास किया था, लेकिन बाद में अस्पताल पहुंचने पर एंबुलेंस का गेट जाम होने के कारण समय पर इलाज न मिलने से उसकी जान चली गई। प्रतापनगर थाने के एसएचओ सुरजीत थोलिया के अनुसार, महिला ने रविवार शाम अपने घर में पंखे से फंदा लगाकर आत्महत्या करने की कोशिश की थी। परिवार ने उसे तुरंत फंदे से उतारा और अस्पताल ले जाने के लिए एंबुलेंस बुलाई। एंबुलेंस समय पर अस्पताल तो पहुंच गई, लेकिन तकनीकी खराबी के कारण उसका गेट 20 मिनट तक जाम रहा, जिसके चलते महिला को समय पर इलाज नहीं मिल पाया और उसकी मौत हो गई। महिला के परिजनों ने एंबुलेंस के मेडिकल स्टाफ पर लापरवाही के कई गंभीर आरोप भी लगाए हैं, जिनकी पुलिस द्वारा जांच की जा रही है। परिजनों के अनुसार, महिला के आत्महत्या के प्रयास का कारण अभी स्पष्ट नहीं है। महिला के पति और दो बच्चों ने उसे फंदे पर झूलते हुए देखा था और तुरंत उसे भीलवाड़ा के महात्मा गांधी अस्पताल ले गए थे।

मध्यप्रदेश में निवेश के अवसरों पर पुणे में 22 जनवरी को इंटरैक्टिव सत्र

मुख्यमंत्री डॉ. यादव निवेशकों से करेंगे सीधा संवाद



भोपाल (निप्र)। प्रदेश सरकार द्वारा औद्योगिक विकास और निवेश के अवसरों को बढ़ावा देने के लिए 22 जनवरी को इंटरैक्टिव सत्र पुणे में आयोजित होगा। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव पुणे में मध्यप्रदेश में निवेश के अवसर पर आयोजित इंटरैक्टिव सत्र में निवेशकों और उद्योगपतियों से सीधा संवाद करेंगे। यह सत्र न केवल मध्यप्रदेश के

निवेश अवसरों को प्रदर्शित करेगा, बल्कि राज्य को उद्योगों के लिए एक अनुकूल स्थान के रूप में स्थापित करने की दिशा में मुख्यमंत्री डॉ. यादव के प्रयासों की निरंतरता को भी दर्शाएगा। मुंबई, कोलकाता, बेंगलोर और कोयंबटूर में मिली सफलता के बाद पुणे का यह सत्र निवेशकों के लिए एक और सुनहरा अवसर है। इन शहरों में मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अपनी दूरदर्शी नीतियों और प्रदेश के निवेश अनुकूल माहौल को प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया, जिससे मध्यप्रदेश में निवेश की संभावनाओं को नई दिशा मिली। पुणे का यह सत्र उसी श्रृंखला का हिस्सा है, जो राज्य को निवेश के प्रमुख केंद्र के रूप में स्थापित करने की दिशा में एक और महत्वपूर्ण कदम होगा।



एनसीसी के कैडेट्स ने नई दिल्ली में डीजी एनसीसी आरडीसी-2025 कैप, करियाणा पेरड ग्राउंड, दिल्ली केंद्र में एनसीसी गवर्नर दिवस शिबिर 2025 के दौरान मार्च पास्ट किया।



प्रयागराज पहुंचे उज्जैन कलेक्टर-एसपी, अखाड़ों के संतों से चर्चा कर जरूरी व्यवस्थाओं की जानकारी ली



उज्जैन (ए.)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देश पर जिले के कलेक्टर नीरज कुमार सिंह व एसपी प्रदीप शर्मा ने प्रयागराज महाकुंभ के संचालन एवं

व्यवस्थाओं का सूक्ष्मता से निरीक्षण कर आवश्यक नोट्स बनाए। कलेक्टर सिंह व एसपी शर्मा ने अखाड़ों के संतो से चर्चा कर सिंहस्थ 2028 के लिए आवश्यक

व्यवस्थाओं एवं प्रयागराज सिंहस्थ की व्यवस्थाओं के बारे में जाना। इस दौरान कलेक्टर सिंह व एसपी शर्मा ने रविंद्र पूरी, दुर्गादास, भगत राम, ज्ञान दास, शंकरानन्द व सभी 13 अखाड़ा प्रमुखों गुरुओं, संत-महंतों से चर्चा कर सिंहस्थ संबंधी आवश्यक व्यवस्थाएं जानीं। कलेक्टर व एसपी ने सिंहस्थ के संचालन एवं बिजली की व्यवस्था, आपातकालीन व्यवस्था, दमकल व्यवस्था, चिकित्सा व्यवस्था, फायर सेफ्टी रेगुलेशन्स, सर्च एंड रेस्क्यू प्लान का सूक्ष्मता से निरीक्षण आपात स्थिति से निपटने के अभियान में शामिल होकर किया।

मुख्य रूप से इन व्यवस्थाओं को देखना
अधिकारियों के दौरे का मुख्य फोकस ट्रैफिक, भीड़ प्रबंधन व आपात स्थिति में बचाव का इमरजेंसी प्लान है। इसी के साथ आर्टिफिशल इंटेलिजेंस का उपयोग कर श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए निगरानी केंद्र, रुकने व ठहरने की व्यवस्था में होने वाले फाईंस से श्रद्धालुओं को बचाने के प्लान का अध्ययन भी किया गया।

जंगल से काट कर ला रहे थे सागौन, वन विभाग ने पकड़ा, 49 लठ्ठे जवा



उमरिया(ए.)। उमरिया में पेड़ों की अवैध कटाई करने का मामला सामने आया है। यहां पर तस्करों ने सागौन के पेड़ों की कटाई की। कटे पेड़ों को वन विभाग की नजरों से बचाकर रात में बेचने के लिए ले जाया जा रहा था। तभी वन पुलिस ने तस्करों को रोंगे हाथों पकड़ लिया।

दरअसल सागौन के पेड़ों को कटाई और परिवहन की सूचना वन विभाग की टीम को मुखबिर के माध्यम से लगी। इसके बाद चौकसी बढ़ाई गई। वन माफिया ने चौकसी को देखते हुए अपना रास्ता बदल लिया। कच्चे मार्ग से सागौन के पेड़ों की कटाई की। कटे पेड़ों को वन विभाग की नजरों से बचाकर रात में बेचने के लिए ले जाया जा रहा था। तभी वन पुलिस ने तस्करों को रोंगे हाथों पकड़ लिया।

महाकाल मंदिर की सुरक्षा में तूक, गर्भगृह में घुसा युवकजर्भगृह निरीक्षक और नदी हॉल प्रभारी को नोटिस

उज्जैन (ए.)। महाकालेश्वर मंदिर के गर्भगृह में प्रवेश पर प्रतिबंध होने के बावजूद सोमवार को एक युवक बिना अनुमति गर्भगृह में प्रवेश कर गया। गर्भगृह के आसपास खड़े मंदिर के कर्मचारों और पुजारी हड़बड़ा गए। उन्होंने युवक को पकड़कर गर्भगृह से बाहर निकाल दिया।

मामले की जानकारी मिलते ही मंदिर प्रशासक अनुकुल जैन ने लापरवाही बरतने पर मंदिर के दो कर्मचारियों को नोटिस जारी किया है। सुरक्षा में तैनात क्रिस्टल कंपनी के दो गाइड्स को सेवा से हटाने के लिए पत्र लिखा है। फिलहाल, युवक को महाकाल थाने भेजा गया है। उसकी पहचान नहीं हो पाई है।
कब की है घटना
घटना सोमवार सुबह 8 बजकर 24 मिनट की है। मंदिर में पूजा चल रही थी। इसी दौरान एक युवक देहरी पर दर्शन करता हुआ सीधे गर्भगृह में पहुंच गया।

इंदौर की नहीं, महेश्वर की रहने वाली है हसीन आरंखों वाली मोनालिसा, कुंभ से लौटने की बात भी झूठी



महेश्वर(ए.)। वायरल गर्ल मोनालिसा महेश्वर की रहने वाली है। मोनालिसा का पूरा परिवार कई सालों से यहां रह रहा है। फिलहाल तो सभी लोग महाकुंभ में गए हैं, पर घर पर उसके दादा रहते हैं। महाकुंभ प्रयागराज में खूबसूरत आंखों के जरिए वायरल गर्ल मोनालिसा मध्य प्रदेश के महेश्वर की रहने वाली है। वह अपने कई वीडियो में खुद को इंदौर का बता रही है, पर उसके पीछे भी अलग वजह है। वहीं मोनालिसा की कुंभ से मग्न लौटने की खबर भी झूठी निकली है, इसकां पुष्टि उसके भाई जय भोसले ने की है।



दादा लक्ष्मण भोसले बताते हैं कि वे यहां कई वर्षों से रह रहे हैं। घर की ओर इशारा करते बताते हैं कि मोनालिसा का घर ये है और वो मेरी पोती है। मैं उसका दादा हूं। मोनालिसा की बात करते हुए उन्होंने चिंता भी जताई कि बच्ची यहां पंशान है। कोई उसे माला बेचने भी नहीं दे रहा, हर कोई कैमरा लेकर उसके पीछे लगे रहते हैं, उससे वो पंशान है। उसके पिता विजय सिंह भोसले उसे दिलासा दे रहे हैं कि वे उसे मग्न वापस ले चलते हैं।
मोनालिसा के पड़ोसियों का कहना है कि मोनालिसा सबको इंदौर का रहने वाला बता रही है, पर असल बात ये है कि महेश्वर छोटी जगह है और इंदौर को पूरा देश जानता है। तो नजदीक के शहर का नाम ले रही है।

त्यापार समाचार

सोने की कीमतों में गिरावट, चांदी के बढ़े दाम – सोना 78,900 रुपये प्रति दस ग्राम, चांदी 91,700 रुपये के करीब



नई दिल्ली (ए.)। इस सप्ताह के पहले दिन सोमवार को सोने के वायदा कारोबार की शुरुआत सुस्ती के साथ हुई, जबकि चांदी के वायदा भाव तेजी के साथ खुले। सोमवार को सोने के वायदा भाव 78,900 रुपये के करीब, जबकि चांदी के

वायदा भाव 91,700 रुपये के करीब कारोबार कर रहे थे। वैश्विक बाजार में सोना सुस्ती और चांदी तेजी के साथ कारोबार कर रही हैं। सोने के वायदा भाव की शुरुआत नरमी के साथ हुई। मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का बेंचमार्क फरवरी कॉन्ट्रैट 41 रुपये की गिरावट के साथ 78,882 रुपये के भाव पर खुला। इस समय यह 130 रुपये की गिरावट के साथ 78,893 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इसने 78,855 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 78,990 रुपये के भाव पर दिन का निचला स्तर छू लिया। सोने के वायदा भाव ने पिछले साल 79,775 रुपये के भाव पर सर्वोच्च स्तर छू लिया था। चांदी के वायदा भाव की शुरुआत तेज रही। एमसीएक्स पर चांदी का बेंचमार्क मार्च कॉन्ट्रैट 397 रुपये की तेजी के साथ 91,999 रुपये पर खुला। इस समय यह 84 रुपये की तेजी के साथ 91,686 रुपये के भाव पर कारोबार कर रहा था। इस समय इसने 91,265 रुपये के भाव पर दिन का उच्च और 91,999 रुपये के भाव पर दिन का निचला स्तर छू लिया। पिछले साल चांदी के वायदा भाव ने 1,00081 रुपये किलो के भाव पर सर्वोच्च स्तर छू लिया था। अंतरराष्ट्रीय बाजार में सोने-चांदी के वायदा भाव की शुरुआत सुस्त रही। हालांकि चांदी के वायदा भाव बाद में तेजी के साथ कारोबार करने लगे हैं। कॉमेक्स पर सोना 2,739.60 डॉलर प्रति औंस के भाव पर खुला। पिछला बंद भाव 2,748.70 डॉलर प्रति औंस था। इस समय यह 3.80 डॉलर की सुस्ती के साथ 2,744.90 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था। कॉमेक्स पर चांदी के वायदा भाव 31.08 डॉलर के भाव पर खुले, पिछला बंद भाव 31.14 डॉलर था। इस समय यह 0.05 डॉलर की तेजी के साथ 31.19 डॉलर प्रति औंस के भाव पर कारोबार कर रहा था।

देश की पहली प्रोटोटाइप एयर टैक्सी आठो एक्सपों में हुई पेश

नई दिल्ली (ए.)। देश की पहली प्रोटोटाइप एयर टैक्सी को भारत मोबिलिटी ग्लोबल एक्सपो 2025 में पेश किया गया। इस टैक्सी का नाम शून्य रखा गया है। इस लक्ष्य



के लिए प्रिंसिजन मैनुफैक्चरिंग फर्म सोना एसपीईईडी ने बेंगलुरु स्थित सरला एविएशन के साथ एक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। सरला एविएशन भारत के सबसे बेहतरीन इलेक्ट्रिक वर्टिकल टेक-ऑफ और लैंडिंग (ईवीटीओएल) विमान विकसित करती है। केंद्रीय इस्पात एवं भारी उद्योग मंत्री एचडी कुमारस्वामी ने सरला एविएशन बृथ का दौरा किया और उड़ने वाली टैक्सी के प्रोटोटाइप में हिलचस्पी दिखाई और इसे ऐतिहासिक बताया। सोना एसपीईईडी मोटर्स इसरो के कई अंतरिक्ष मिशनों का हिस्सा रही है। यह समझौता सोना एसपीईईडी को देश में अर्बन एयर मोबिलिटी में क्रांति लाने में एक प्रमुख भागीदार के रूप में स्थापित करता है।

2024 में अरबपतियों की संपत्ति तीन गुना तेजी से बढ़कर 2 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर हुई, रिपोर्ट में दावा

नई दिल्ली (ए.)। दुनिया भर में अरबपतियों की संपत्ति 2024 में 2 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर बढ़कर 15 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर हो जाएगी, जो पिछले साल की तुलना में तीन गुना अधिक है। ऑक्सफैम की ओर से सोमवार जारी एक अध्ययन में यह बात कही गई है।

विश्व आर्थिक मंच की वार्षिक बैठक के पहले दिन हर साल जारी की जाने वाली अपनी प्रमुख असमानता रिपोर्ट में, ऑक्सफैम इंटरनेशनल ने अरबपतियों की संपत्ति में भारी उछाल और गरीबी में रहने वाले लोगों की संख्या में 1990 के बाद से कोई खास बदलाव नहीं आने की तुलना की है।

ऑक्सफैम ने कहा कि 2024 में एशिया



में अरबपतियों की संपत्ति में 299 अरब अमेरिकी डॉलर की वृद्धि होगी। साथ ही उसने भविष्यवाणी की है कि एक दशक के भीतर कम से कम पांच खरबपति होंगे। वर्ष 2024 में 204 नए अरबपति बने- औसतन हर सप्ताह लगभग चार। रिपोर्ट के अनुसार इस वर्ष एशिया में अकेले 41 नए अरबपति बने। 'टेकर्स, नॉट मेकर्स' शीर्षक वाली अपनी

भारत को गुलाम बनाने से हुई आधी कमाई ब्रिटेन के 10 प्रतिशत अमीरों की जेब में गई, सामने आए आंकड़े

नई दिल्ली (ए.)। ब्रिटेन ने भारत पर 1765 से 1947 के दौरान करीब 200 वर्षों तक राज किया। इस दौरान भारत से अंग्रेजों ने करीब 64.82 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर की कमाई की जिसमें 33.8 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर देश के सबसे अमीर 10 प्रतिशत लोगों की जेब में गई। यह इतनी रकम थी कि ब्रिटिश वाइडे के 50 के नोटों से लंदन को लगभग चार बार ढंका जा सकता था। यह जानकारी एक रिपोर्ट में सामने आई है।



धनी और शक्तिशाली लोगों की वार्षिक बैठक शुरू होने से कुछ घंटे पहले सोमवार को दावोस में जारी की गई। इस रिपोर्ट में कई अध्ययनों और शोध पत्रों का हवाला देते हुए दावा किया गया है कि आधुनिक बहुराष्ट्रीय कंपनियां केवल उपनिवेशवाद की देन हैं। रिपोर्ट में कहा गया, "ऐतिहासिक उपनिवेशवाद के समय में व्यास असमानता और लूट की विवृतियां, आधुनिक जीवन को आकार दे रही हैं।"



रुपया बढ़त के साथ बंद

मुंबई (ए.)। अमेरिकी डॉलर के मुकाबले सोमवार को भारतीय रुपय 6 पैसे की बढ़त के साथ 86.54 पर बंद हुआ। आज सुबह घरेलू शेरय बाजारों और एशियाई मुद्राओं में सकारात्मक रुख से रुपया शुरुआती कारोबार में 14 पैसे की बढ़त के साथ 86.46 प्रति डॉलर पर पहुंच गया। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि डॉलर सूचकांक के उच्च स्तर पर होने के साथ-साथ कच्चे तेल की बढ़ती कीमतें बाधाएं उत्पन्न कर रही हैं। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में रुपया 86.48 प्रति डॉलर पर खुला और फिर डॉलर के मुकाबले 86.46 पर पहुंच गया, जो पिछले बंद भाव से 14 पैसे की बढ़त दिखाता है। रुपया शुक्रवार को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 86.60 पर बंद हुआ था। इस बीच छह प्रमुख मुद्राओं के मुकाबले अमेरिकी डॉलर की स्थिति को दिखाने वाला डॉलर सूचकांक 0.12 फीसदी की गिरावट के साथ 109.10 पर रहा। अंतरराष्ट्रीय मानक बेंच ट्यूड 0.12 फीसदी की गिरावट के साथ 80.69 डॉलर प्रति बैरल के भाव पर रहा।

बैटरी इलेक्ट्रिक कार ईवितारा का भव्य अनावरण

नई दिल्ली (ए.)। ऑटो एक्सपो में अपनी पहली बैटरी इलेक्ट्रिक कार ईवितारा का मारुति सुजुकी इंडिया ने भव्य अनावरण किया। इस कार को कंपनी ने अपने वैश्विक रणनीतिक बैटरी इलेक्ट्रिक वाहन के रूप में पेश किया है। इस कार का निर्माण भारत में किया जाएगा और इसे यूरोप, जापान समेत 100 से अधिक देशों में निर्यात किया जाएगा। सुजुकी मोटर कॉर्पोरेशन के प्रेसिडेंट तोशीहिरो सुजुकी ने इसे भारत के लिए गेम-चेंजर बताते हुए कहा कि भारत इस मॉडल का ग्लोबल प्रोडक्शन हब बनेगा। उन्होंने बताया कि उत्पादन मारुति सुजुकी के गुजरात प्लांट में शुरू होगा। ईवितारा दो बैटरी विकल्पों के साथ उपलब्ध होगी, 49केडब्ल्यूएच और 61केडब्ल्यूएच, जो एक बार चार्ज होने पर लगभग 500 किलोमीटर की रेंज प्रदान करेंगी। कार के इंटीरियर में प्रीमियम डुअल-टोन थीम का इस्तेमाल किया गया है। इसमें सॉफ्ट-टच अपहोलस्ट्री, टचस्क्रीन डिस्प्ले, फ्री-स्टैंडिंग इंस्ट्रूमेंट पैनेल और सेंट्रल कंसोल पर फिजिकल बटन दिए गए हैं। अन्य फीचर्स में फ्लैट बॉटम स्टीयरिंग व्हील, रोटरी गियर नॉब, 360-डिग्री कैमरा और कनेक्टेड कार टेक्नोलॉजी शामिल हैं।

जमीन को लेकर सगे भाइयों के बीच चल गए लारी-ड्डे, आधा दर्जन लोग हुए लहलुहान

मैहर (ए.)। दो गज जमीन की लड़ाई अब लोगों की जान की दुश्मन बनती जा रही है, इसका ताजा उदाहरण मैहर जिले के अमरपाटन में देखने को मिला है। थाना क्षेत्र के ग्राम छैहरा में सोमवार को विश्वकर्मा परिवार के दो सगे भाइयों के बीच जमीन को लेकर विवाद हो गया। देखते ही देखते विवाद इतना बढ़ गया कि दोनों पक्ष ने एक दूसरे को डंडे से जमकर धुमाई कर दी। इस घटना में दोनों पक्ष के आधा दर्जन लोग घायल हुए हैं, जिसमें से एक महिला और एक पुरुष की हालत गंभीर हो गई। गंभीर हालत में दोनों देवर भाभी को सतना जिला अस्पताल में भर्ती करवाया गया है।

जानकारी के मुताबिक घायल राजकुमार विश्वकर्मा और कौशल विश्वकर्मा दोनों भाइयों के बीच जमीन बटवारे को लेकर पुराना विवाद चला रहा था। आज दोपहर फिर एक बार यह विवाद हुआ और इतना ज्यादा हो गया कि एक दूसरे की जान लेने पर उतारू हो गए।

विविध-समाचार

त्यापमं कांड उजागर करने वाले ऋद्ध कार्यकर्ता आशीष चतुर्वेदी पर केस दर्ज, सुरक्षा जवानों ने लगाए आरोप

ग्वालियर(ए.)। SAF जवानों से गाली-गलौज और जिंदा जलाने की धमकी देने पर पुलिस ने आरटीआई कार्यकर्ता आशीष चतुर्वेदी के खिलाफ मामला दर्ज किया है। घटना झांसी रोड थाना क्षेत्र के



चंद्रबदनी की है। इस मामले में कई म्त्र जवानों ने थाने में शिकायत की है। पुलिस वायरल ऑडियो के आधार पर मामले की जांच में जुट गई है। बता दें कि न्यू आवासीय परिसर 13 बटालियन निवासी रामू सिंह कुशवाह पुत्र फूलसिंह कुशवाह मूल रूप से भिण्ड के रहने वाले और एसएफ में पदस्थ है। साल 2022 में उनकी ड्यूटी आरटीआई कार्यकर्ता आशीष चतुर्वेदी की सुरक्षा में लगाई गई थी। उनके साथ ही एसएसआई सर्वेश सिंह, आरक्षक नंदकिशोर बोहरे, योगेन्द्र सिंह भी ड्यूटी पर तैनात थे। जहां पर आरटीआई कार्यकर्ता ने उनका सार्वजनिक अपमान कर गाली-गलौज की थी। अपनी शिकायत में रामू कुशवाह ने बताया कि वह तथा उसके साथी चार से पांच माह उसकी तैनाती में रहे। इस दौरान आरटीआई कार्यकर्ता उनसे घरेलू काम करता था और ना करने पर अपमानित करता था, जिससे वह प्रताड़ित रहे और उनकी सामाजिक छवि धूमिल हुई है।

शादी का झांसा देकर सेल्समैन करता था युवती का शोषण, गर्भपात भी कराया; अब दुष्कर्म का केस दर्ज

छिंदवाड़ा (ए.)। मध्यप्रदेश के गुलाबरा क्षेत्र में एक 25 वर्षीय युवती के साथ शादी का झांसा देकर लंबे समय तक दुष्कर्म का मामला सामने आया है। पीड़िता की शिकायत पर कोतवाली पुलिस ने आरोपी धर्मेन्द्र मिश्रा (26), जो एक मेडिकल स्टोर का सेल्समैन है, के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है।

युवती ने बताया कि 6 साल पहले कॉलेज में बीसीए की पढ़ाई के दौरान उसकी पहचान सीनियर धर्मेन्द्र मिश्रा से हुई थी। धीरे-धीरे दोनों के बीच नजदीकियां बढ़ीं और दोस्ती हो गई। आरोपी ने शादी का वादा कर उसके साथ जबरदस्ती शारीरिक संबंध बनाए। 2021 में आरोपी ने करियर बनाने का बहाना करते हुए शादी की बात टाल दी और युवती को जबरन गोली खिलाकर गर्भपात कराया।

इंदौर में भी जारी रहा उन्पीड़न
कॉलेज की पढ़ाई पूरी करने के बाद 2023 में युवती उच्च शिक्षा के लिए इंदौर चली गई। आरोपी वहां भी आता-जाता रहा और शादी का वादा करते हुए उसे शारीरिक और मानसिक रूप से प्रताड़ित करता रहा। इंदौर में गर्भवती होने पर आरोपी ने धमकी देकर एक निजी अस्पताल में फिर से उसका गर्भपात कराया। पीड़िता की शिकायत के बाद कोतवाली पुलिस ने धर्मेन्द्र मिश्रा के खिलाफ दुष्कर्म और अन्य धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस ने आरोपी की तलाश शुरू कर दी है। युवती ने आरोपी के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है।



मंगलवार,21 जनवरी 2025,सीहोर

कांग्रेस पार्टी दिल्ली की जनता के लिए बेहतर विकल्प : सचिन पायलट

उदयपुर (आरएनएस)। कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव सचिन पायलट ने दिल्ली विधानसभा चुनाव में कांग्रेस पार्टी की जीत का दावा किया है। राजस्थान के उदयपुर में मीडिया से बातचीत में पायलट ने इसकी वजह भी बताई। बोले, ऐसा इसलिए क्योंकि विकास के नाम पर ‘आप’ ने कुछ नहीं किया।टोक विधायक सचिन पायलट ने कहा, दिल्ली में विधानसभा चुनाव चल रहा है। दिल्ली की जनता ने आम आदमी पार्टी को कई बार मौका दिया लेकिन विकास के नाम पर कुछ नहीं हुआ। पिछले 12 साल में दिल्ली सरकार और केंद्र सरकार के बीच जो वर्चस्व की जो लड़ाई है, उसमें दिल्ली की जनता पिस रही है। ऐसे में कांग्रेस पार्टी दिल्ली की जनता के लिए बेहतर विकल्प हो सकती है।पायलट ने दावा किया कि उनकी पार्टी अपने वादे को पूरा करेगी। बोले, शीला दीक्षित के कार्यकाल को जनता याद कर रही है। हम लोगों ने जनता को कुछ गारंटी दी है, जिसे हम पूरा करेंगे। हम जनता और मुद्दों की बात कर रहे हैं। हम मजबूती से लड़ेंगे और कांग्रेस पार्टी का दिल्ली के अंदर अच्छा परफॉर्मेंस रहेगा।सचिन पायलट



ने आगे कहा कि दिल्ली का विधानसभा चुनाव बहुत ही महत्वपूर्ण है। इन चुनावों में हमारे कार्यकर्ता और नेता अपनी जिम्मेदारी निभा रहे हैं। हमने जनता के बीच जाकर उनकी समस्याएं सुनीं, फिर उन समस्याओं पर विशेषज्ञों से चर्चा करने के बाद अब गारंटी पेश कर रहे हैं। पूरे देश में युवा परेशान हैं। दिल्ली में भी युवाओं की हालत चिंताजनक है, लेकिन केंद्र और राज्य सरकार ने युवाओं पर ध्यान नहीं दिया। राजस्थान के पूर्व डिप्टी सीएम ने आप और भाजपा पर वादाखिलाफी का आरोप लगाया। उन्होंने कहा, आम आदमी पार्टी और भारतीय जनता

पार्टी ने एक-दूसरे पर सिर्फ आरोप लगाए, खुद के वादे पूरे नहीं किए और जनता को भूल गई, लेकिन कांग्रेस अपनी जिम्मेदारी समझती है। इसलिए पूरी प्रतिबद्धता के साथ हम गारंटी पेश कर रहे हैं, क्योंकि जनता जानती है कि हम जो कहते हैं, वो कर दिखाते हैं। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में सभी 70 विधानसभा सीटों पर 5 फरवरी को एक चरण में चुनाव होगा और नतीजे की घोषणा 8 फरवरी को होगी।

उत्तराखंड कैबिनेट ने समान नागरिक संहिता नियमावली को मंजूरी दी, सीएम धामी बोले- वादा पूरा किया
देहरादून (आरएनएस)। उत्तराखंड कैबिनेट ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की अध्यक्षता में सोमवार को हुई बैठक में राज्य में समान नागरिक संहिता (यूसीसी) के लिए नियमावली को मंजूरी दे दी।सीएम धामी ने बैठक के बाद पत्रकारों से बातचीत के दौरान कहा कि हमने जो वादा किया था उसे पूरा किया है। सीएम ने कहा कि जब हम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में 2022 के विधानसभा चुनाव में जनता के बीच गए थे, तब हमने उनसे वादा किया था।



प्रयागराज में महाकुंभ मेला 2025 के दौरान संगम पर एक साधु से आशीर्वाद लेता एक भक्त.

सजा के ऐलान के बाद आया पीड़िता के माता-पिता का पहला रिएक्शन, कहा- मुआवजा नहीं, न्याय चाहिए



नई दिल्ली (ए.)। आरजी कार हत्याकांड की पीड़िता के परिवार ने सोमवार को सियालदह अदालत के न्यायाधीश से कहा कि वे अपनी बेटी के लिए न्याय चाहते हैं, मुआवजा नहीं। अदालत ने पश्चिम बंगाल सरकार को उन्हे 17 लाख का मुआवजा देने का निर्देश दिया। एएनआई ने पीड़ित के परिवार के सदस्यों के हवाले से कहा कि हमें मुआवजा नहीं चाहिए, हम न्याय चाहते हैं। सरकारी अस्पताल में ऑन-ड्यूटी डॉक्टर के साथ बलात्कार और हत्या के मामले में दोषी उद्घराए जाने के बाद अदालत ने मुख्य आरोपी संजय राय को अब तक अजीवन कारावास की सजा सुनाई है। सियालदह में अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश अनिबान दास की अदालत ने शनिवार को राय को छिछले साल 9 अगस्त को अस्पताल में स्नातकोत्तर प्रशिक्षु डॉक्टर के खिलाफ किए गए अपराध के लिए दोषी उद्घराया था, जिसके बाद देश भर में अभूतपूर्व और लंबे समय तक विरोध प्रदर्शन हुआ था। सियालदह को अदालत के अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश अनिबान दास ने शनिवार को राय को छिछले वर्ष नौ अगस्त को अस्पताल में स्नातकोत्तर प्रशिक्षु चिकित्सक के खिलाफ किये गए जघन्य अपराध के मामले में दोषी उद्घराया था। इस घटना के बाद पूरे देश में अभूतपूर्व और लंबे समय तक विरोध प्रदर्शन हुए थे। न्यायाधीश दास ने दोषी को मृत्युदंड न देने के औचित्य के रूप में कहा कि अपराध दुर्लभतम में से दुर्लभतम श्रेणी में नहीं आता है। जिससे दोषी को मृत्युदंड दिया जा सके। राय को भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) की धारा 64 (बलात्कार), 66 (मृत्यु का कारण बनने की सजा) और 103 (1) (हत्या) के तहत दोषी उद्घराया गया था।



जंगपुरा विधानसभा क्षेत्र से आप उम्मीदवार मनीष सिसोदिया आगामी विधानसभा चुनाव के लिए नई दिल्ली में डेर-दू-डेर चुनाव प्रचार के दौरान।

पत्नी का अश्लील वीडियो बनाकर दोस्त को भेज दिया, शख्स गिरफ्तार

ठाणे (आरएनएस)। पति-पत्नी का रिश्ता एक पवित्र बंधन माना जाता है, लेकिन महाराष्ट्र के ठाणे से एक बेहद शर्मनाक मामला सामने आया है। यहां एक व्यक्ति पर अपनी ही पत्नी का अश्लील वीडियो बनाकर उसे अपने दोस्त को भेजने का आरोप है। ठाणे जिले में अपनी पत्नी का शोषण करने, उसे परेशान करने और उस पर हमला करने के आरोप में 40 वर्षीय एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने रविवार को उल्हासनगर शहर से आरोपी को गिरफ्तार किया और सोमवार को इस घटना की जानकारी दी। पुलिस के अनुसार, आरोपी ने कथित तौर पर अपनी पत्नी को नशीला पदार्थ दिया और फिर उसकी आपत्तिजनक तस्वीरें लीं। इतना ही नहीं, उसने उन तस्वीरों को सोशल मीडिया पर अपने एक दोस्त को भी भेज दिया। अधिकारी ने बताया कि जब महिला ने इस बात का विरोध किया, तो आरोपी ने उसकी पिटाई भी की। महिला के अनुसार, इस घटना के बाद 17 जनवरी को उनके पति के उस दोस्त ने उन्हें फोन किया और उनसे अश्लील बातें कीं। महिला ने बताया कि उस व्यक्ति ने फोन पर उनसे यौन संबंध बनाने की मांग भी की। महिला की शिकायत के आधार पर, पुलिस ने आरोपी को खिलाफ धारा 77 (ताक-झांक), 78 (पीछा करना), 115(2) (स्वेच्छा से चोट पहुंचाना), 352 (शांति भंग करने के इरादे से जानबूझकर अपमान) और भारतीय दंड संहिता के अन्य प्रासंगिक प्रावधानों के तहत मामला दर्ज किया है।

ऐसे लोगों को तो चुनाव लड़ने ही नहीं देना चाहिए, ताहिर हुसैन की याचिका पर बोला सुप्रीम कोर्ट



नई दिल्ली (ए.)। सुप्रीम कोर्ट ने रिपपणी की और पूर्व पार्षद और दिल्ली दंगों के आरोपी ताहिर हुसैन की याचिका पर सुनवाई 21 जनवरी तक के लिए टाल दी, जिसने आगामी दिल्ली विधानसभा चुनावों के लिए प्रचार करने के लिए अंतरिम जमानत मांगी है। न्यायमूर्ति पंकज मिथल और न्यायमूर्ति अहसानुद्दीन अमानुल्लाह की पीठ ने समय की कमी के कारण सुनवाई स्थगित कर दी, लेकिन जैसे ही दिन बढ़ रहा था, हुसैन के वकील ने मामले का उल्लेख किया और 21 जनवरी को सुनवाई का अनुरोध किया। पीठ ने कहा कि जेल में बैठकर चुनाव जीतना आसान है। ऐसे सभी व्यक्तियों को चुनाव लड़ने से रोक दिया जाना चाहिए। उनके वकील ने कहा कि हुसैन का नामांकन स्वीकार कर लिया गया है। दिल्ली उच्च न्यायालय ने 14 जनवरी को एआईएमआईएम के टिकट पर मुस्तफाबाद निर्वाचन क्षेत्र से नामांकन पत्र दाखिल करने के लिए हुसैन को हिरासत में पैरोल दे दी थी। हालांकि, चुनाव लड़ने के लिए 14 जनवरी से 9 फरवरी तक अंतरिम जमानत की उनकी याचिका को यह कहते हुए अस्वीकार कर दिया गया कि हिंसा में मुख्य अपराधी होने के कारण हुसैन के खिलाफ आरोपों की गंभीरता को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है, जिसके परिणामस्वरूप कई लोगों की मौत हो गई। उच्च न्यायालय ने कहा कि दंगों के संबंध में उनके खिलाफ लगभग 11 प्राथमिकियां दर्ज की गई थीं और वह संबंधित मनी लॉन्ड्रिंग मामले और यूए मामले में हिरासत में थे। हुसैन की ओर से पेश वरिष्ठ वकील ने तर्क दिया कि चुनाव लड़ना एक जटिल प्रक्रिया है, जिसके लिए उन्हें न केवल 17 जनवरी तक अपना नामांकन दाखिल करना होगा, बल्कि एक बैंक खाता भी खोलना होगा और प्रचार करना होगा।

बेंगलुरु (ए.)। एक तकनीकी पेशेवर को साइबर घोटाले का शिकार होने के बाद 2.8 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ। जालसाजों ने पीड़ित के बैंकिंग विवरण तक अनधिकृत पहुंच हासिल करने के लिए एक नई विधि का इस्तेमाल किया, जिससे तकनीकी विशेषज्ञ असहाय हो गए। घोटाला तब शुरू हुआ जब पीड़ित को सिटीबैंक प्रतिनिधि बनकर किसी व्यक्ति ने व्हाट्सएप कॉल किया। कॉल करने वाले ने झूठा दावा किया कि पीड़ित का क्रेडिट कार्ड अनुमोदन लंबित था और उन्हें नया सिम कार्ड खरीदने की सलाह दी। कुछ दिनों बाद, पीड़ित को कथित तौर पर सिटी यूनियन बैंक से एक पारसल मिला, जिसमें एक मोबाइल फोन था।

कर्नाटक में केरल के व्यापारी पर हमला, 1.50 लाख रुपये की नकदी लूटी

मैसूरु (ए.)। कर्नाटक के मैसूरु में चार नकाबपोश बदमाशों के एक समूह ने सोमवार को केरल के एक व्यापारी पर कथित तौर पर हमला किया और उसकी कार को जबरन रोककर डेढ़ लाख रुपये से भरा बैग लूट लिया। हमलावर बाद में उसकी गाड़ी लेकर फरार हो गए। पुलिस ने यह घटना कैमरे में दर्ज हो गई, जिसमें चार लोग व्यापारी को उसके वाहन से घसीटते हुए बाहर निकालते हैं और धक्का देते हुए कुछ दूर ले जाते हैं। पुलिस के अनुसार, यह घटना मैसूरु तालुक के जयापुरा होबली के पास हरोहल्ली गांव में सुबह करीब 9.15 बजे हुई। दो कारों में सवार नकाबपोश लोगों ने व्यवसायी की कार को कथित तौर पर जबरन रोक लिया। पुलिस केएक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि व्यवसायी अशरफ को कोई चोट नहीं आई है, लेकिन उसके चालक सूफी के एक हाथ में चोट आई है। अपनी शिकायत में अशरफ ने कहा कि वह सुल्तान बाथरी से एचडी कोटे जा रहा था और उसके पास एक बैग था, जिसमें 1.50 लाख रुपये नकद थे।

देश विरोधी ताकतों के साथ हैं कई पार्टियां... आप और कांग्रेस पर अनुराग ठाकुर का बड़ा हमला

नई दिल्ली (ए.)। भारतीय जनता पार्टी के सांसद और पूर्व केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर और भाजपा दिल्ली प्रदेश अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा ने सोमवार को एक संयुक्त संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए आप प्रमुख अरविंद केजरीवाल पर जमकर निशाना साधा। सम्मेलन के दौरान उन्होंने देश विरोधी तत्वों से हाथ मिलाते और उनके साथ खड़े होने को लेकर अरविंद केजरीवाल और राहुल गांधी की तीखी आलोचना की। ठाकुर ने कहा कि राहुल गांधी और अरविंद केजरीवाल, जो आप और हाथ के साथ डबल डेटिंग में शामिल हैं, राष्ट्र विरोधी ताकतों का पक्ष ले रहे हैं। ठाकुर ने कहा कि आतंकवाद देश और दुनिया दोनों के लिए एक महत्वपूर्ण चुनौती है और राष्ट्रीय सुरक्षा एक



महत्वपूर्ण मुद्दा है। भारतीय जनता पार्टी ने आतंकवाद के प्रति ज़ीरो टॉलरेंस का संकल्प लिया है और पिछले 11 वर्षों का मोदी सरकार का रिकॉर्ड इस प्रतिबद्धता का प्रमाण है। एक ओर, हमारा ध्यान नक्सलवाद को पूरी तरह से खत्म करने पर है, और भाजपा के लिए, राष्ट्र प्रथम हमेशा मार्गदर्शक सिद्धांत रहा है। हालांकि, कुछ

राष्ट्र-विरोधी पार्टियाँ हैं जो देश के खिलाफ काम करने वाली ताकतों के साथ सहयोग करती हैं, राजनीतिक लाभ के लिए उनसे धन प्राप्त करती हैं और फिर चुप रहना पसंद करती हैं। पूर्व केंद्रीय मंत्री ठाकुर ने सवाल किया कि अब यह चुप्पी क्यों? पहले, ये व्यक्ति ज़ोर-शोर से और साहसिक दावे करते थे। राहुल गांधी और अरविंद केजरीवाल, जो डबल-डेटिंग में लगे हुए हैं, बाहर से एक तरह से दिखाई देते हैं लेकिन अंदर से पूरी तरह से अलग हैं। चाहे सर्जिकल स्ट्राइक हो, एयर स्ट्राइक हो, या अफजल गुरु की फांसी का मुद्दा हो, इन सभी विषयों पर कांग्रेस और आम आदमी पार्टी दोनों ने एक ही स्थिति दिखाई है, जिसमें राहुल गांधी और अरविंद केजरीवाल एक साथ खड़े हैं।



बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार पटना में %प्रगति यात्रा% के दौरान लोगों से बातचीत करते हुए.

साड़ी पहन करिश्मा तन्ना ने दिखाया रॉयल अंदाज, टीवी की नागिन के देसी लुक पर फिदा हुए फैस



टीवी एक्ट्रेस करिश्मा तन्ना आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती रहती हैं। उनका हर एक लुक फैस के बीच आते ही छा जाता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपनी बेहद ही खूबसूरत लुक्स में फोटोज शेयर की हैं। इन फोटोज में करिश्मा का ग्लैमरस और स्टाइलिश लुक देखने को मिल रहा है।

एक्ट्रेस करिश्मा तन्ना ने अपने करियर की शुरुआत छोटे पर्दे से की थी और अब वो फिल्मों में भी जाना-माना नाम बन चुकी हैं। ये ही नहीं एक्ट्रेस अपने ट्रेडी फैशन लुक्स के लिए भी जानी जाती हैं।

अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैस के बीच साज़ा की हैं। इन फोटोज में उनकी शोख अदाएं देखकर हर कोई उन पर फिदा हो गया है।

बता दें कि एक्ट्रेस अपने फैशन सेंस के लिए हमेशा ही चर्चा में रही हैं। उनका स्टाइल कभी भी ओवर-द-टॉप नहीं होता, बल्कि वह हमेशा सिम्पल और एलीगेंट लुक्स में नजर आती हैं। चाहे पार्टी हो या फिर कोई भी इवेंट करिश्मा तन्ना अपने कैजुअल लुक्स में नजर आती हैं। करिश्मा हर आउटफिट में अपने स्टाइल को बखूबी कैरी करती हैं। करिश्मा तन्ना की इन फोटोज में आप देख सकते हैं उन्होंने ब्राउन कलर की सिंपल साड़ी पहनी हुई है, जिसमें वो एक से बढ़कर एक पोज देती हुई नजर आ रही हैं।

स्त्री 3 में अक्षय कुमार की एंट्री कंफर्म, मेकर्स बोले- हॉरर कॉमेडी यूनिवर्स के थानोस हैं खिलाड़ी कुमार



पिछले साल स्त्री 2 में अक्षय कुमार के कैमियो ने बहुत लोगों का ध्यान खींचा था। दिलचस्प बात यह है कि 2024 में खेल खेल में और सरफिरा जैसी फिल्में देने के बावजूद, स्त्री 2 ही उनकी सबसे बड़ी ब्लॉकबस्टर साबित हुई। अब हाल ही में मैडोक हॉरर कॉमेडी यूनिवर्स की 8 फिल्में अनारंडस की गईं जिनमें स्त्री 3 भी शामिल है, तभी से दर्शकों में एक्साइटमेंट है कि अक्षय कुमार इस फिल्म में नजर आएंगे या नहीं। लेकिन अब मेकर्स ने ये कंफर्म कर दिया है कि अक्षय स्त्री 3 में अहम किरदार निभाएंगे। स्काई फोर्स के ट्रेलर लॉन्च पर अक्षय से पूछा गया कि क्या वह मैडोक हॉरर-कॉमेडी यूनिवर्स का हिस्सा होंगे। इस पर अक्षय ने कहा, मैं क्या कह सकता हूँ, दिनेश और ज्योति को यह तय करना होगा, वे ही पैसे लगाने वाले हैं और अमर कौशिक को डायरेक्ट करना है। अक्षय की इस बात पर रिएक्ट करते हुए दिनेश विजान ने कहा, बेशक, वे यूनिवर्स का हिस्सा है। उन्होंने हंसते हुए कहा, वे हमारे थानोस हैं। झबदा दें स्त्री में अक्षय कुमार को सरकटे के वंश के आखिरी जिंदा सदस्य के रूप में दिखाया गया था। जिसके पास भूत को हमेशा के लिए खत्म करने का उपाय है। खैर जो भी हो दर्शक स्त्री 2 में अक्षय की मौजूदगी से काफी खुश होने वाले हैं। मैडोक फिल्म्स ने हाल ही में 2025 से 2028 तक अपनी अपकमिंग फिल्मों का कैलेंडर शेयर किया था। जिसमें स्त्री 3 साल 2027 में 13 अगस्त के लिए शेड्यूल की गई है। 2024 में स्त्री 2 ने बॉक्स ऑफिस

सर्दी में तेज सिरदर्द क्यों होता है? एक्सपर्ट से जानिए तुरंत राहत पाने का तरीका



सर्दियों में कई तरह की हेल्थ प्रॉब्लम से लोग परेशान रहते हैं। ऐसे में कई बार लोगों की शिकायत रहती है कि उन्हें ठंड के दिनों में कई बार बहुत तेज सिरदर्द होता है। सर्दी के मौसम में सिरदर्द के प्रमुख कारणों में से एक है ठंड लगने की वजह से सिर में दर्द होना। हालांकि इसके अलावा भी कई कारण होते हैं। पानी की कमी, नींद पूरी न होना और आहार ऐसे अन्य कारण हैं जो सिरदर्द को ट्रिगर कर सकते हैं। तापमान में गिरावट बैरोमीटर के दबाव में वृद्धि और धूप की कमी के कारण सिरदर्द बढ़ सकता है। आइए यहां एक्सपर्ट से जानते हैं कि सर्दी में तेज सिरदर्द क्यों होता है? इसके साथ ही तुरंत राहत पाने के लिए क्या करना चाहिए?

क्यों होता है ठंड में तेज सिरदर्द ?

हेल्थ एक्सपर्ट श्रुति महाजन ने बताया कि ठंड में तेज सिरदर्द के कई कारण होते हैं। सर्दियों में तापमान कम होने की वजह से हमारा खून गाढ़ा हो जाता है और जब हम खड़े होते हैं तो गुरुत्वाकर्षण के कारण हमारे सिर तक ठीक ढंग से रक्त संचार नहीं हो पाता है। इसकी वजह से भी सिरदर्द होता है।

पानी की कमी यानी डिहाइड्रेशन

सर्दियों में लोग कम पानी पीते हैं। ऐसे में उनके शरीर में पानी की कमी यानी डिहाइड्रेशन हो जाता है। इसके अलावा साइनस, नींद का बदला पैटर्न, खानपान सरीखे अन्य कारण भी इस समस्या को बढ़ा सकते हैं। सर्दी में बंद दरवाजे और कमरों में लगातार जलते हीटर के चलते खराब वेंटिलेशन भी सिर दर्द की समस्या को बढ़ा देते हैं।

सर्दियों में सिर दर्द से कैसे बचें ?

- सिरदर्द से बचने के लिए हेल्दी खाना खाएं। खुद को गर्म रखने की कोशिश करें। अच्छी नींद लें।
- जरूरत से ज्यादा कैफीन का सेवन न करें। खूब सारा पीना पिएं।
- सीधे गर्म वातावरण से ठंडी हवा में जाने से बचें। घर को अच्छी तरह वेंटिलेटेड रखें।
- घर में ह्यूमिडिफायर का उपयोग करें। रात में अच्छी नींद लें।
- किसी भी समय खाना न छोड़ें और मील्स के बीच हेल्दी स्नैक्स लें।
- पानी खूब पिएं ताकि डिहाइड्रेशन से बचा जा सके। ज्यादा शराब या फिर तंबाकू का सेवन भी न करें। – अंडे और मछली जैसे विटामिन-डी से भरपूर खाना खाएं। आप सप्लीमेंट्स भी ले सकते हैं।
- रोजाना कम से कम 30 सेकेंड वर्कआउट करें। पैदल चलें। साइकिल चलाएं। घर पर वर्कआउट करें।

बदिश बैडिट्स की अभिनेत्री श्रेया चौधरी ने बताया कि कैसे उन्होंने फिटनेस संबंधी समस्याओं पर काबू पाया

वेब सीरीज बंदिश बैडिट्स फेम श्रेया चौधरी ने अपने वजन और सेहत के साथ हुए अपने स्ट्रगल्स पर खुलकर बात की है, और बताया कि कैसे उन्हें 19 साल की उम्र में रिलप डिस्क हो गई थी. 21 साल की एज में 30 किलो वजन कम करने के बाद, अब वो अपनी वेट लॉज जर्नी शेयर कर रही हैं. एक्ट्रेस को ऋतिक रोशन ने फिट होने के लिए इन्स्पायर किया.

श्रेया चौधरी ने अपने इंस्टाग्राम पर पुरानी और नई तस्वीरों को साझा करते हुए कबूल कि कैसे लंबे वक़्त तक, उन्होंने अपने वजन के साथ संघर्ष किया और अपने बॉडी और हेल्थ की केयर नहीं की. हालांकि जब, 19 साल की कम उम्र में, उनका वजन बहुत बढ़ गया और उन्हें स्लिप डिस्क हो गई, तो उन्हें एक चेतावनी मिली. आखिरकार, उन्होंने खुद को हल्के में न लेने का फैसला किया और 30 किलो वजन कम किया.श्रेया ने अपनी पोस्ट में लिखा, मैंने खुद से कहा, मैं कभी हार नहीं मानूंगी. एक्ट्रेस ने बताया कि उन्होंने पहली बार फिटनेस और हेल्थ के साथ अपने स्ट्रगल के बारे में इसलिए बताया क्योंकि उन्होंने सशक्त और सुरक्षित महसूस किया. इसने उन्हें कुछ ऐसा शेयर करने के लिए प्रेरित किया जिसके बारे में उन्होंने कभी खुलकर बात नहीं की ताकि दूसरों को एम्पावर्ड महसूस कराया जा सके.



जब मैं 19 साल की थी, तो मैं कई चीजों से गुजर रही थी. मैं सबसे अच्छी मानसिक स्थिति में नहीं थी. इस दौरान मेरा वजन काफी बढ़ गया. इसका असर मेरी फिटनेस और सेहत पर पड़ा. मैंने कोई भी फिजिकल एक्टिविटीज करना बंद कर दिया, और इससे चीजें और खराब हो गईं.

आखिरी कोल जब लगी जब मुझे इतनी कम उम्र में स्लिप डिस्क हो गई! मैं हमेशा से महत्वाकांक्षी थी. मैं हमेशा से करियर-फोकस्ड गर्ल बनना चाहती थी. और अब, मेरे पास कुछ ऐसा था जो मेरे सपनों का पीछा करने में एक बड़ी रुकावट बन गया. मुझे लगता है कि यह मेरे लिए एक बहुत बड़ी चेतावनी थी. मुझे यकीन नहीं हो रहा था कि मैंने खुद को हल्के में लिया है.जब श्रेया ने आखिरकार अपनी जिंदगी की बागडोर अपने हाथों में लेने का फैसला किया, तो उन्होंने अपनी भलाई पर ध्यान केंद्रित किया, और जब तक वह 21 साल की हुई, उन्होंने 30 किलो वजन कम कर लिया. अपने नए रूप में, उन्हें स्लिप डिस्क की कोई वापसी नहीं हुई, जिसने उन्हें लापरवाह होने और और भी फिट होने पर फोकन करने को प्रेरित किया.जिंदगी हमेशा हमारे सामने चुनौतियां लाएगा. मुझे लगता है कि हमें बस आगे बढ़ना है और फोकसड रहना है. टचवुड. मैं अब अपने सबसे अच्छे फिट रूप में हूँ. स्लिप डिस्क वाली लड़की होने से लेकर, अब मैं एक जानवर की तरह बॉक्सिंग कर सकती हूँ. मैं नाच सकती हूँ, शूटिंग के दौरान घंटों अपने दोनों पैरों पर खड़ी रह सकती हूँ, और जब भी जरूरत हो, सेट पर अपने शरीर को एक्स्ट्रीम लेवल तक पुश कर सकती हूँ. हमारे पास लाइफ नामक एक गिफ्ट है,झ और हमें इसे पूरी तरह से जीने की कोशिश करनी चाहिए.

अक्षय और वीर पहारिया की मोस्ट अवेटेड फिल्म स्काई फोर्स का पहला देशभक्ति गाना रंग हुआ रिलीज़, किलर डांस मूव्स ने जीत लिया दिल



इन दिनों अक्षय कुमार अपनी अपकमिंग फिल्म स्काई फोर्स को लेकर काफी सुर्खियों में हैं। अक्षय के साथ इस फिल्म में निमृत कौर, वीर पहाड़िया और सारा अली खान भी हैं। फिल्म का ट्रेलर आ चुका है और लोगों को काफी पसंद भी आया है। फिल्म 25 जनवरी यानी गणतंत्र दिवस से ठीक एक दिन पहले रिलीज होने जा रही है। अब फिल्म का नया गाना आया है, जिसका नाम है रंग। आइए जानते हैं कैसा है फिल्म का नया गाना।मैडॉक प्रोडक्शन की इस फिल्म का नया गाना रंग आया है। गाना एक देसी पार्टी ट्रैक है जिसे सतिंदर सरताज और जाहरा एस खान ने गाया है। म्यूजिक तनिक बागची ने दिया है। गाने में अक्षय

और वीर जमकर डांस करते नजर आ रहे हैं। गाना काफी मजेदार है और पूरी तरह से पार्टी सॉन्ग है जिसे देसी अंदाज दिया गया है। रंग में अक्षय के साथ देव पहाड़िया, निमृत कौर और सारा अली खान अपने डांस का हुनर दिखाते नजर आ रहे हैं। इस गाने में अक्षय अपने पुराने अंदाज में नजर आ रहे हैं। डांस मूव्स की बात करें तो सभी के डांस मूव्स कातिलाना हैं। अक्षय इससे पहले निमृत के साथ फिल्म एयरलिफ्ट में काम कर चुके हैं. दोनों की केमिस्ट्री को काफी पसंद किया गया था। अब एक बार फिर ये जोड़ी बॉक्स

ऑफिस पर धमाल मचाने के लिए तैयार है। सारा अली खान वीर पहाड़िया के साथ नजर आएंगी।अक्षय के लिए ये फिल्म काफी मायने रखती है। क्योंकि, इससे पहले उनकी करीब 9 फिल्में फ्लॉप हो चुकी है। ऐसे में ऐतिहासिक एयर स्ट्राइक पर आधारित एरियल एक्शन फिल्म स्काई फोर्स को लेकर काफी चर्चा है। एक समय था जब सारा अली खान और वीर पहाड़िया एक दूसरे को डेट किया करते थे। हालांकि, अब दोनों अच्छे दोस्त हैं. दोनों फिल्म में पति-पत्नी का किरदार निभा रहे हैं, ऐसे में ये देखना दिलचस्प होगा कि दोनों की जोड़ी कितनी कमाल दिखाती है।

सिंपल डाइट से पाएं स्वस्थ शरीर, आसान और सस्ता तरीका!



आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में फिट रहना हर किसी की प्राथमिकता बन गया है. लेकिन कई बार लोग हेल्दी डाइट को जटिल और महंगा मानकर इससे दूर भागते हैं. सच्चाई यह है कि हमारी रोजमर्रा की खाने की आदतों में थोड़े बदलाव से ही हम हेल्दी और संतुलित डाइट अपना सकते हैं. आज इस आर्टिकल में हम आपको शरीर को स्वस्थ बनाने के आसान और सस्ते टिप्स के बारे में बताएंगे...

सिंपल डाइट का मतलब है ऐसा खाना जो हमारे शरीर को पोषण दे और आसानी से पच सके. दाल-चावल, रोटी-सब्जी, और मौसमी फल जैसी चीजें इसमें शामिल होती हैं. इनका न केवल स्वाद अच्छा होता है, बल्कि ये जब पर भी भारी नहीं पड़ते. उदाहरण के तौर पर, दाल प्रोटीन का अच्छा स्रोत है, तो वहीं चावल शरीर को ऊर्जा देता है. हरी सब्जियां और सलाद विटामिन और फाइबर से भरपूर होती हैं.

मौसमी फलों का सेवन करें

मौसमी फलों को अपनी डाइट का हिस्सा बनाना भी फायदेमंद होता है. जैसे सर्दियों में अमरूद और संतरा खाना और गर्मियों में तरबूज और आम. इनसे न केवल शरीर को जरूरी पोषण मिलता है, बल्कि ये हमारे इम्यून सिस्टम को भी मजबूत करते हैं.

तले-भुने खाने से बचें

सिंपल डाइट अपनाने के लिए जरूरी है कि हम बाहर के तले-भुने खाने से बचें और घर का बना खाना प्राथमिकता दें. साथ ही खाने में ज्यादा तेल और मसालों का इस्तेमाल न करें. सरल खाना न केवल सेहतमंद होता है, बल्कि इसे तैयार करना भी आसान है.

अधिकारी जल्द से जल्द करें भू अर्जन एवं मुआवजा वितरण की कार्यवाही : कलेक्टर श्री सिंह

जल्द से जल्द बनाए जाएं सभी बुजुर्गों के आयुष्मान कार्ड – कलेक्टर श्री सिंह



सीहोर, (निप्र)। समय-सीमा पत्रकों के निराकरण के लिए कलेक्टर प्रवीण सिंह की अध्यक्षता में जिला पंचायत सभाकक्ष में बैठक आयोजित की गई। बैठक में कलेक्टर श्री सिंह ने सभी अधिकारियों को पूर्व से विभागीय लंबित आवेदनों के निराकरण करने और सीएम हेलपलाइन के प्रकरणों का त्वरित निराकरण करने तथा लंबित शिकायतों का संतुष्टिपूर्ण निराकरण करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी विभागों के जिलाधिकारियों से कहा कि 300 दिवसों से अधिक की दिनों की लंबित शिकायतों का शीघ्र निराकरण किया जाए।

बैठक में कलेक्टर श्री सिंह ने स्वास्थ्य विभाग की समीक्षा के दौरान कहा कि 100 दिवसीय निक्षय शिविर कार्यक्रमों को प्रभावी रूप से चलाएं और अधिक से अधिक लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण करें। उन्होंने कहा कि टीबी के मरीजों के संपर्क में जो व्यक्ति आए हैं, उनकी

भी स्क्रीनिंग की जाए। इसके साथ ही जो व्यक्ति पहले टीबी की जांच में पॉजिटिव रह चुके हैं, उनकी भी स्क्रीनिंग की जाए। बैठक में जानकारी दी गई कि अभी तक 1,24,015 व्यक्तियों की स्क्रीनिंग की गई है। उन्होंने संबंधित योजना की समीक्षा के दौरान अनुग्रह राशि के त्वरित भुगतान की कार्यवाही के निर्देश दिए। उन्होंने जिले के सभी शासकीय कॉलेजों को निर्देश दिए कि कॉलेज चलो अभियान के तहत विभिन्न स्कूलों में कार्यशालाएं आयोजित करें तथा 12 वीं में पढ़ने वाले विद्यार्थियों को शासकीय कॉलेज में एडमिशन के लिए प्रेरित करें। उन्होंने निर्देश दिए कि वसग्रामों के राजस्व ग्रामों में परिवर्तन तथा वन व्यवस्थापन के कार्य में तेजी लाई जाए और यह कार्य जल्द से जल्द पूरा किया जाए। कलेक्टर श्री सिंह ने सोयाबीन उपाजों की समीक्षा के दौरान निर्देश दिए कि जिन किसानों का भुगतान रह गया उन्हें जल्द भुगतान कराएं।

उत्कृष्ट विद्यालय की मानसी करेंगी जोरहाट (असम) में मध्य प्रदेश का प्रतिनिधित्व

सीहोर, (निप्र)। भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय द्वारा संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना मध्य प्रदेश की स्वयंसेवक मानसी प्रजापति पिता विष्णु प्रसाद प्रजापति का चयन राष्ट्रीय एकता शिविर जोरहाट (असम) के लिए हुआ है मानसी विगत वर्ष से राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेवक हैं मानसी ने पल्ल पोलियो अभियान, मतदाता जागरूकता कार्यक्रम, वृक्षारोपण सहित अनेक जन जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए, मानसी ने विगत वर्ष राष्ट्रीय सेवा योजना राज्य स्तरीय नेतृत्व प्रशिक्षण शिविर में शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय सीहोर का प्रतिनिधित्व किया राष्ट्रीय सेवा योजना बरकतउल्ला विश्वविद्यालय भोपाल परिक्षेत्र के सीहोर जिले की मानसी प्रजापति के इन्हीं कार्यों को देखते हुए राष्ट्रीय सेवा योजना मध्य प्रदेश ने उनका चयन भारत सरकार युवा खेल मंत्रालय का राष्ट्रीय एकता शिविर दिनांक 21 जनवरी से 27 जनवरी 2025 तक असम कृषि विश्वविद्यालय जोरहाट (असम) के लिए किया गया है जिसमें मानसी असम में मध्य प्रदेश राज्य की संस्कृति एवं विभिन्न कलाओं का प्रदर्शन करेंगे साथ ही असम राज्य की संस्कृत कलाओं से रूबरू होंगी और सीहोर मध्यप्रदेश का प्रतिनिधित्व करेंगी।

भगवान के पांच कल्याणक में से पांचवें कल्याणक ज्ञान कल्याणक विधी विधान से हुआ संपन्न

सीहोर, (निप्र)। श्री 1008 नेमीनाथ मज्जिनेन्दु जिनबिम्ब पंचकल्याणक प्रतिष्ठा महोत्सव एवं विश्वशांति महायज्ञ आचार्य श्री विशुद्ध सागर जी महाराज के परम प्रभावक शिष्य श्रृणग रत्न श्रुत्वसेवी श्री मुनिश्री आदित्य सागर जी महाराज के सान्निध्य में श्रावक श्राविकाएं इन्द्र इंद्राणी के रूप में विधी विधान से धार्मिक अनुष्ठान संपन्न कर धर्म लाभ अर्जित कर रहे हैं। मुनिश्री आदित्य सागर जी महाराज ने श्रद्धालुओं को संबोधित करते हुए दिव्य देशना की प्रभु की ओम्कार मयी दिव्या धुनी समवशरण से इस संसार में क्षेत्र में सात तत्व हैं नव पदार्थ हैं पांच अस्विकाएं हैं जो जीव इसका सिद्धांत करता है जो जीव इसकी प्रतीतियां करता है जो जीव इसके प्रति रुचि रखता है वह निश्चित रूप से सम्यक दृष्टि कालक्रम से निर्माण को प्राप्त करता है। उपाधि तत्वों को जानना और जानकर कि उनमें लीन होना है जीव के विवेक का कर्तव्य है जो ग्रहण करने योग्य वस्तु है उपाधि है जो छोड़ने योग्य वस्तुएं को है सामान्य जीव से उपाधि को नहीं जानता। लेकिन सम्यक दृष्टि जीवन से उपाध्याय को जानता है कब क्या करना है ? कब क्या नहीं करना है विवेक के ज्ञान की बुद्धि सम्यक्दृष्टि जीव में होती है जो आज तक तुम्हारे लिए जो आज तक तुम्हारे लिए संसार में भटकन चल रही है उसका कारण तुम ही हो इसका कारण तुम ही हो तुम आज तक निमित्तों को दोष देते आए हो जबकि उपादान की प्रबलता से संसार के सारे काम होते कोई काम बना नहीं कि तुमने दोस्त पर को दे दिया सो मुखी हो करके आओ तेरे ही कर्मों का हो रहा था सुमुखी की प्रवृत्ति को धारण करो हमें लगता है आपको लगता है कि जीव ने ऐसा कर और उसे जीव ने ऐसा कर यह सब बाहर की निमित्त हैं। अंदर का मौसम तो आप ही हो कभी लड्डू कभी नहीं कहता आओ और खालो कि आपका उपादान विकृत हुआ है जीव ही उपाधी तत्व को समझो जो कार्य करने योग्य है उसे करना है जीव जो कार्य नहीं करने योग्य है उसके बारे में सोचना भी मत इस संसार में तरा अगर कोई मित्र है तो तु ही तेरा मित्र है भगवान की दिव्य वाणी से मे आत्म तत्व का बहन व्याख्यान हुआ कह रहे हैं।



कलश यात्रा के साथ मंडी में शुरू हुई सात दिवसीय राम कथा

पहले दिन भगवान शिव और माता पार्वती कथा का किया वर्णन

सीहोर(निप्र)। हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी गल्ला मंडी क्षेत्र में राम कथा की शुरुआत कलश यात्रा के साथ शुरू हुई। मंडी क्षेत्र में स्थित श्रीराम मंदिर के पास होने वाली सात दिवसीय संगीतमय श्रीराम कथा को लेकर सोमवार को मंडी क्षेत्र के प्रमुख मार्गों से कलश यात्रा निकाली गई। कलश यात्रा के साथ ही क्षेत्रवासियों के सहयोग से सात दिवसीय श्रीराम कथा 26 जनवरी तक आयोजित होगी। प्रतिदिन भगवान राम जन्म से लेकर लंका दहन और भगवान राम के राज्याभिषेक कथा के साथ विभिन्न कथाओं का वर्णन किया जाएगा। सोमवार को शुरू हुई राम कथा के दौरान कथा वाचक पंडित बाबू दास वैष्णव ने कथा पंडाल में उपस्थित श्रोताओं को गोस्वामी जी की वंदना के साथ भगवान शंकर और पार्वती का संवाद सुनाया गया।

ग्राम इटावा कला में कराया गया कियोस्क कार्यक्रम का आयोजन



सीहोर(निप्र)। शिवशक्ति एग्रीटेक लिमिटेड कम्पनी द्वारा ग्राम इटावा कला बाजार में कियोस्क कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें किसानों को जैविक खेती से होने वाले फायदों के बारे में विस्तार से बताया गया। कार्यक्रम में उपस्थित के.पी. यादव के द्वारा किसानों को रसायन से होने वाले नुकसान के बारे में बताया गया। कार्यक्रम में उपस्थित कृषि अधिकारी ललित जायसवाल के द्वारा बताया गया कि शिवशक्ति एग्रीटेक कम्पनी के सभी बायो प्रोडक्ट बहुत ही लाभकारी हैं। अगर इन सभी प्रोडक्ट के केवल 3-4 साल तक फसल में उपयोग किया जाये तो फसल और खेती दोनों में किसानो को बहुत अधिक लाभ प्रदान होगा और खर्च भी कम लगेगा। कार्यक्रम मे उपस्थित रिजनल सर्विस को-ऑर्डिनेटर के.पी. यादव उपस्थित भी उपस्थित रहे।

In The Court of I District and Additional Sessions Judge, District Court, Sehore
Presiding Officer : श्री संजय गोयल
(आदेश 5 नियम 20 व्यवहार प्रक्रिया संहिता 1908 के अन्तर्गत प्रकाशन हेतु)
(MJC/0000142/2024)
पार्वती.....वादी
Vs
पब्लिक.....प्रतिवादी
Process ID-/2025
पेशी दिनांक :- 20/02/2025

प्रेषित-
(1) सर्वसाधारण पता-सीहोर जिला सीहोर
यह कि प्रार्थी पार्वती ने आपके विरुद्ध विविध व्यवहार प्रकरण के लिए वाद संस्थित किया है, आपको इस न्यायालय में सूचना के प्रकाशन के 30 दिवस के भीतर वाद का उत्तर देने के लिये उपसंज्ञा/हाजिर होने के लिये सम्मन किया जाता है, आप न्यायालय में स्वयं या किसी ऐसे प्लीडर (अधिवक्ता) द्वारा उपसंज्ञात हो सकते हैं, जिसे सम्यक अनुदेश दिये गये हो और जो इस वाद में संबंधित सभी सारवान कथनों का उत्तर दे सके। आपको यह निर्देश भी दिया जाता है कि उस दिन अपनी प्रतिरक्षा का लिखित कथन प्रस्तुत करें और उस दिन ऐसे सब दस्तावेज जो आपके कब्जे या शक्ति में हैं पेश करें जिन पर आपका प्रतिरक्षा या मूजराई का दावा या प्रतिदावा आधारित हो, और यदि आप अन्य किसी दस्तावेज पर चाहे वह आपके कब्जे या शक्ति में हो अपनी प्रतिरक्षा या मूजरा के दावे या प्रतिदावे के समर्थन में साक्ष्य के रूप में निर्भर करते हैं तो ऐसी सभी दस्तावेज की लिखित कथन के साथ उपलब्ध की जाने वाली सूची में प्रविष्टि करें।
आपको सूचित किया जाता है कि यदि आप उपर बताई गई अवधि में इस न्यायालय में उपस्थित नहीं होंगे तो वाद को एक पक्षीय सुनवाई कर उसका निपटारा आपको अनुपस्थिति में किया जायेगा। ऐसा ही यह भी सूचित किया जाता है कि यदि आप निराकरण प्रपत्रस्थ के माध्यम से करने के इच्छुक हैं तो पीठासीन अधिकारी को अवगत करावें।
यह आज तारीख 15 जनवरी 2025 को मेरे हस्ताक्षर से और न्यायालय की मुद्रा लगा कर दिया गया है।
(संजय गोयल)
न्यायाधीश
प्रथम जिला न्यायाधीश
सीहोर म0प्र0
न्यायालय की मुद्रा

निःशक्तजन विवाह योजना में राशि स्वीकृत करने के अधिकार अब जिला कलेक्टर को

सीहोर, (निप्र)। मुख्यमंत्री निःशक्तजन विवाह योजना के तहत हितग्राहियों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से राज्य शासन ने 2 लाख रुपये तक की प्रोत्साहन राशि स्वीकृत करने के अधिकार जिला कलेक्टर को प्रदान कर दिये हैं। प्रमुख सचिव, सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन कल्याण सशक्तिकरण ने बताया कि दिव्यांगों को विवाह करने के लिये विभाग द्वारा मुख्यमंत्री निःशक्तजन विवाह प्रोत्साहन योजना संचालित की जा रही है। इस योजना में विवाह करने वाले दम्पती में अगर एक व्यक्ति दिव्यांग होता है तो राज्य सरकार दो लाख रुपये तथा दम्पति में दोनों दिव्यांग होते हैं तो एक लाख रुपये तक की प्रोत्साहन राशि प्रदान करती है। इस योजना में हितग्राहियों को प्रोत्साहन राशि आसानी से प्राप्त हो सके। इस उद्देश्य से राशि स्वीकृति के अधिकार जिला स्तर पर अब कलेक्टर को दिये गये हैं। कलेक्टर निराश्रित निधि की मूल राशि या ब्याज की राशि से प्रोत्साहन राशि स्वीकृत कर सकेंगे।

जनपद पंचायत परिसर बुधनी में 22 एवं 23 जनवरी को रोजगार मेले का होगा आयोजन

सीहोर, (निप्र)। जिला रोजगार कार्यालय (मॉडल कैरियर सेंटर) द्वारा सभी जनपदों में रोजगार मेले आयोजन किया जाएगा। इस रोजगार मेला में सिक्युरिटी एण्ड इन्टेलिजन्स सर्विसेज (एसआईएस) अनुपपुर द्वारा सुरक्षा जवान, सुरक्षा सुपरवाइजर, सुरक्षा अधिकारी के 315 पदों पर भर्ती की जायेगी। जिला रोजगार अधिकारी श्याम धुर्वे ने जानकारी दी कि जनपद पंचायत परिसर बुधनी में 22 एवं 23 जनवरी को प्रातः 10:30 बजे से दोपहर 2:30 बजे तक रोजगार मेले का आयोजन किया जाएगा। रोजगार मेले में 19 से 40 वर्ष आयु के 10वी पास/ फेल या स्नातक के युवा इसके लिए आवेदन कर सकते हैं। आवेदक को योग्यता अनुसार 14000 रुपये से 27000 रुपये तक वेतन दिया जायेगा। भर्ती के समय आवेदक के पास शैक्षणिक प्रमाण पत्र, आधार कार्ड की छाया प्रति एवं दो फोटो होना आवश्यक है। अधिक जानकारी के लिए मोबाइल नंबर 8602464107, 7999310954, 9205055417 एवं जिला रोजगार कार्यालय सीहोर पर संपर्क किया जा सकता है।

श्री वैष्णव बैरागी समाज के कार्यक्रम में विधायक ने धर्मशाला बनाने के लिए 5 लाख की घोषणा की



आष्टा(निप्र)। श्री वैष्णव बैरागी समाज विकास समिति आष्टा के तत्वाधान में श्री राठौर समाज धर्मशाला में जगतगुरु श्री रामानंदाचार्य जी जयंती महोत्सव का आयोजन किया गया उक्त आयोजन में कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में क्षेत्रीय विधायक गोपाल इंजीनियर नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती हेम

कुंवर राय सिंह मेवाड़ा एवं जनपद अध्यक्ष श्रीमती दीक्षा सोनू गुणवान कपिल त्यागी दामोदर जी महंत की उपस्थिति में जगतगुरु रामानंदाचार्य स्वामी जी के चित्र पर माल्यार्पण दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम को सुभारंभ किया गया सर्वप्रथम आयोजन समिति के अध्यक्ष राकेश बैरागी एवं सभी

पदाधिकारी द्वारा अतिथियों मुख्य अतिथियों का स्वागत किया गया कार्यक्रम के दौरान विधायक को समाज की धर्मशाला एवं पुजारी के मानदेय के संबंध में जापन सौंपा गया अपने उद्बोधन में विधायक ने घोषणा करते हुए समाज की धर्मशाला के लिए 5 लाख की घोषणा की साथी यह भी कहा गया कि धर्मशाला के लिए आप जगह सुरक्षित कर लीजिए एवं पुजारी के मानदेय के लिए भी शासन से आपकी बात रखेंगे कार्यक्रम के विशेष अतिथि श्रीमती हेमकुंवर राय सिंह मेवाड़ा को भी मांग पत्र सौंप कर मांग की गई की जगतगुरु रामानंदाचार्य जी की मूर्ति स्थापित हेतु जगह उपलब्ध एवं किसी एक चौराहा का नाम जगद्गुरु रामानंदाचार्य जी के नाम रखा जाए इस पर श्रीमती हेम कुंवर राय सिंह मेवाड़ा ने भी घोषणा में काला तालाब या कही सुविधा जनक सुनिश्चित जगह जहां पर आम जनों के लिए सुविधा जनक जगह पर जगतगुरु रामाचार्य जी की मूर्ति स्थापित करने के लिए जगह उपलब्ध कराई जाएगी सहयोग प्रदान किया जाएगा इसी प्रकार जनपद पंचायत अध्यक्ष श्रीमती दीक्षा सोनू गुणवान को भी ग्रामीण क्षेत्र में धर्मशाला के लिए जगह उपलब्ध करने के संबंध में मांग पत्र सोपा समिति की ओर से उन्होंने भी पूर्ण रूप से आश्वासन दिया कि हर संभव पूरा सहयोग किया जवेगा।

कार्यालय कार्यपालन यंत्री लोक निर्माण विभाग, संभाग सीहोर (म.प्र.)

दुल्हा बादशाह रोड सीहोर फोन नं. 07562-222701

निविदा सूचना क्रमांक 10/2024-25

निविदा सूचना

दिनांक 15.01.2025

निम्नलिखित कार्यों हेतु निविदायें आमंत्रित की जाती हैं। उल्लेखित कार्य का विस्तृत विवरण वेबसाइट <https://mptenders.gov.in> पर देखा जा सकता है।

क्रं.	टेण्डर आई.डी.	जिला	कार्य का प्रकार	कार्य का नाम	आमंत्रण क्रं.	कार्य की अनुमानित राशि(रु. लाख में)	इलेक्ट्रॉनिक ई.एम.डी. (RTGS/NEFT) एवं अन्य दस्तावेज केवल ऑन लाईन ही प्रस्तुत किये जायें।
1	2	3	4	5	6	7	8
1	2025_PWDRB_395383_1	सीहोर	भवन वार्षिक मरम्मत कार्य	लो.नि.वि.उपसंभाग सीहोर के अंतर्गत आफिसर कॉलोनी ऐरिया, मण्डी ऐरिया, पी.डब्ल्यू.डी. केम्पस, हाउसिंग बोर्ड, कर्मोजित भवन ऐरिया, कलेक्ट्रेट बंगला के आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों में मूल डिजाजिट कार्य एम. ओ.डब्ल्यू./एस.आर./ए.आर. के कार्य।	प्रथम काल	15.00	केवल ऑन लाईन
2	2025_PWDRB_395384_1	सीहोर	भवन वार्षिक मरम्मत कार्य	लो.नि.वि.उपसंभाग आष्टा के अंतर्गत आष्टा सेक्शन, जावर सेक्शन, इछावर सेक्शन के आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों में मूल डिजाजिट कार्य एम.ओ.डब्ल्यू./एस.आर./ए.आर. के कार्य।	प्रथम काल	15.00	केवल ऑन लाईन
3	2025_PWDRB_395385_1	सीहोर	सड़क वार्षिक मरम्मत कार्य	लो.नि.वि.उपसंभाग सीहोर के अंतर्गत विभिन्न क्षतिग्रस्त मार्गों पर पेच रिपेयर एवं प्रोटेक्शन/ रिटर्नवाल निर्माण/विशेष मरम्मत कार्य। (जौनल निविदा)	प्रथम काल	19.00	केवल ऑन लाईन
4	2025_PWDRB_395386_1	सीहोर	सड़क वार्षिक मरम्मत कार्य	लो.नि.वि.उपसंभाग आष्टा के अंतर्गत विभिन्न क्षतिग्रस्त मार्गों पर पेच रिपेयर एवं प्रोटेक्शन/ रिटर्नवाल निर्माण/विशेष मरम्मत कार्य। (जौनल निविदा)	प्रथम काल	19.00	केवल ऑन लाईन

उपरोक्त वेबसाइट ऑनलाईन भुगतान करने के उपरान्त निविदा प्रपत्र (टेण्डर डाक्यूमेंट) बेवसाइट के माध्यम से प्राप्त हो सकेगा। निविदा प्रपत्र क्रय (Document Download/Sale End Date) करने की अंतिम तिथि 31.01.2025 (17.30) बजे निर्धारित है। विस्तृत एन.आई.टी. एवं अन्य जानकारी उपरोक्त वेबसाइट में देखा जा सकता है। निविदा में होने वाले समस्त संशोधन का प्रकाशन केवल उपरोक्त वेबसाइट पर किया जायेगा। पृथक से समाचार पत्रों में प्रकाशन नहीं किया जायेगा।

जी/21918/24

हेलमेट पहनकर वाहन चलायें, अपनी व दूसरों की जान बचायें

कार्यपालन यंत्री,
लो.नि.वि.सं.सीहोर म0प्र0
07562-222701