



90 घंटे काम करने की अपेक्षा

कभी -कभी किसी विशिष्ट व्यक्ति के मुंह से कुछ इस तरह के बयान निकल कर बाहर आ जाते हैं जिनके बारे में तब करना मुश्किल हो जाता है कि इन्हें गंभीर मान कर इन पर समुचित ध्यान दिया जाए या हास्याप्सद मान कर दर्दिकानार कर दिया जाए।

पिछले दिनों लार्सन एंड ट्रॉपो (एल एंड टी) के चेयरमैन एस. एन. सुब्रमण्यम ने जो बात कही उस पर पूरे देश में प्रतिक्रिया हुई। उन्होंने अपने कर्मचारियों की बैठक में कहा कि कर्मचारियों को साथ में 90 घंटे और रविवार को भी काम करना चाहिए। अपनी पब्लियों का मुंह निहारने में समय नष्ट नहीं करना चाहिए। इससे पहले इंफोसिस के मालिक नारायण मृत्यु भी कर्मचारियों से साथ में 70 घंटे काम करने का आह्वान कर चुके हैं।

अगर इन टिप्पणियों को सचमुच गंभीरता से लिया जाए तो ये बहुत कठिन, नासमझी और अस्वेदनशीलता से भरी हुई टिप्पणियाँ हैं। इनका निहित भाव यह है कि कर्मचारी न अपने परिवार पर ध्यान दें, न दोस्तों, मित्रों और रिश्तेदारों से संपर्क रखें और अपने सामाजिक जीवन को त्याग दें। भारत जैसे देश में जहां शक्ति बोरोजारों की दर बहुत ज्यादा है, और जिहें रोजगार मिला भी हुआ है, उन्हें भी अपने श्रम के अनुकूल बेतन नहीं मिलता।

एक आंकड़े के अनुसार भारत के विभिन्न क्षेत्रों में रोजगार लोगों में से 67 फीसद ऐसे हैं जो कार्य संबंधी कारणों से तानाप्रसार रहते हैं जिससे उनके परिवारों में भी तानाप्रसार बातावरण बन जाता है। तिस पर कार्यस्थलों का बातावरण उनके प्रति सहानुभूतिपूर्ण, स्वेदनशील और समझदारी भरा न हो तो उनकी समर्थयां और अधिक बढ़ जाती हैं। ऐसे में उनसे साथ में 90 घंटे कार्य करने की अपेक्षा करना उनकी सामाजिक और परिवारिक जिंदगियों को नक्क लेने जैसा है।

आजकल तो ऐसे भी संस्थान हैं जो अपने बड़े-बड़े अधिकारियों को ज्यादा बेतन इस्तेलाते देते हैं कि वे छोटे कर्मचारियों का शोषण करें। वास्तव में बहस इस पर होनी चाहिए कि संस्थाओं में कर्मचारियों को उत्पादनक्षम बातावरण कैसे मिले जिससे परिवारिक तथा व्यावसायिक जीवन में संतुलन आए न कि उनसे 90 घंटे काम करने की अपेक्षा की जाए। हालांकि अब एल एंड टी की एचआर हेड ने अपने चेयरमैन का बचाव करते हुए कहा है कि उनके बयान को गलत संदर्भ में लिया गया है। लेकिन सच तो यह भी है कि जब बात निकली है तो दूर तलक जाएगी।



झारखण्ड मुक्ति मोर्चा की नेता कल्पना सोरेन ने रांची में विधायिकों के साथ विधानसभा की महिला एवं बाल विकास समिति की बैठक की अध्यक्षता की।

अज का राशिफल

मेष राशि- आज का दिन आपके लिए बेहतर रहने वाला है। आज आपके ऊपर भगवान की कृपा बनी रहेगी। आज आपका मन भावनात्मक तौर पर अधिक मजबूत रहेगा। आपका दिन परोपकार के कार्यों में लग सकता है। आज आप अपने सहकर्मीया या मित्र की सहायता कर सकते हैं, जिससे आपको प्रसन्नता होगी।

वृष राशि- आज का दिन आपके लिए टीक-टाक रहने वाला है। जीवनसाथी के साथ किसी बात को लेकर चल रही अनवन आज समाप्त होगी। परिवार के किसी सदय की सेहत में सुधार होने से आप राहत महसूस करेंगे। व्यापारी वर्ग के लोगों के लिए आज का दिन अच्छा रहने वाला है, आप अपने व्यापार में किसी प्रकार का फेर बदल ना करें।

मिथुन राशि- आज का दिन आपके लिए अच्छा रहने वाला है। आज अपना कामकाज समय से पूरा कर लेंगे, जिससे आपको रिलेक्स फिल होगा। बहुत दिनों से जिस काम को लेकर परेशान थे वो आज पूरा होगा। राजनीति से जुड़े लोगों का मान सम्मान व प्रतिक्रिया बढ़ेगी। आपको किसी प्रकार की बड़ी उपलब्धि प्राप्त हो सकती है, जिसमें आपका आत्मविश्वास बढ़ेगा।

कर्क राशि- आज का दिन आपके लिए सुनहरा रहने वाला है। आपको अपने खर्चों के प्रति सावधान रहना होगा। आप व्यर्थ के खर्चों पर अधिक ध्यान ना दें, अपने समानों को खरीदने से पहले आवश्यक कारों की लिस्ट बनाएं, इससे आपका समय बचेगा। प्राइवेट नौकरी करने वाले लोगों के लिए आज का दिन अच्छा रहने वाला है।

सिंह राशि- आज का दिन आपके लिए नवी उमंग से भरा रहने वाला है। अगर आपका मन किसी कारणवश उलझन में है, तो उसे शांत करने के लिए बच्चों के साथ थोड़ा समय बितायें। यदि आप किसी प्रकार का मकान या दुकान खरीदना चाहते हैं, तो आज का दिन आपके लिए शुभ रहेगा। छात्रों के लिए आज का दिन शानदार रहने वाला है।

कन्या राशि- आज आपका दिन शानदार रहने वाला है। आज व्यक्तिगत जिम्मेदारियों का निर्वाह अच्छे से करेंगे। इस राशि के राजनीतिजों को, लोगों का समर्थन मिलेगा। लोग आपके कार्यों की तारीफ करेंगे। परिवारिक रिश्तों में मजबूती आयेगी। आपके दांपत्य जीवन में सुख और सौहार्द की वृद्धि होगी। कारोबार के सेल्स में बढ़ोत्तरी होगी, जिससे इनकम अच्छी खासी होगी। आज आपका स्वास्थ्य चुस्त दुरुस्त बना रहेगा। आज आप मानसिक रूप से फिट रहेंगे। लवमेट अपनी गलतियों को समझकर रिश्ते को एक मौका देंगे।

चीन के निर्णय से भारत सकते में

डॉ. एन.के. सोमानी

पिछले साल अक्टूबर के अंतिम सप्ताह में जब पूर्वी लद्धाक को लेकर भारत और चीन के बीच समझौते की खबर आई तो एकबारी लगा कि एशिया की दो सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं और परमाणु सशक्त सेनाओं के बीच संबंध सामान्य हो रहे हैं।

दोनों देशों के रिश्तों में 'हिन्दी-चीनी भार्ड-भार्ड' वाली नमी लौटने से एक उमीद जीवी थी कि एशियाई रिजन तनाव व संघर्ष के बातावरण से मुक्त हो सकेगा। दुर्भाग्य से पारंपरिक प्रतिदंडी राष्ट्रों के बीच विभास बहाली की जमीन पुकार हो पाती इससे पहले ही चीन ने तिब्बत में ब्रह्मपुर नदी पर दुनिया के सबसे बड़े डैम प्रोजेक्ट को मंजूरी देकर बिवाद को हवा दे दी। चीन के इस निर्णय से भारत सकते में आई।

दोनों देशों के रिश्तों में 'हिन्दी-चीनी भार्ड-भार्ड' वाली नमी लौटने से एक उमीद जीवी थी कि एशियाई रिजन तनाव व संघर्ष के बातावरण से मुक्त हो सकेगा। दुर्भाग्य से पारंपरिक प्रतिदंडी राष्ट्रों के बीच विभास बहाली की जमीन पुकार हो पाती इससे पहले ही चीन ने तिब्बत में ब्रह्मपुर नदी पर दुनिया के सबसे बड़े डैम प्रोजेक्ट को मंजूरी देकर बिवाद को हवा दे दी। चीन के इस निर्णय से भारत सकते में आई।

भारत का मानना है कि चीन के इस प्रोजेक्ट से निचले बहाव वाले देशों खासकर भारत और बांग्लादेश पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। भारत ने इस प्रोजेक्ट पर कड़ी आपत्ति प्रकट की है। उसने चीन सरकार को दो टूक कहा है कि किसी भी तरह के निर्णय से पहले निचले बहाव वाले देशों के हितों का ध्यान रखा जाए। भारत का मानना है कि बांध का निर्णय से भारत के बातावरण के निर्णय को हवा दे दी। चीन के इस निर्णय से भारत सकते में आई।

भारत का मानना है कि चीन के इस प्रोजेक्ट से निचले बहाव वाले देशों खासकर भारत और बांग्लादेश पर ब्रह्मपुर नदी पर दुनिया के सबसे बड़े डैम प्रोजेक्ट को मंजूरी देकर बिवाद को हवा दे दी। चीन के इस निर्णय से भारत सकते में आई।

भारत का मानना है कि चीन के इस प्रोजेक्ट से निचले बहाव वाले देशों के बीच विभास बहाली की जमीन पुकार हो पाती इससे पहले ही चीन ने तिब्बत में ब्रह्मपुर नदी पर दुनिया के सबसे बड़े डैम प्रोजेक्ट को मंजूरी देकर बिवाद को हवा दे दी। चीन के इस निर्णय से भारत सकते में आई।

दिहांग और ब्रह्मपुर के नाम से जाना जाता है। नदी का बाकी 337 किमी का हिस्सा बांग्लादेश में है, जहां इसे 'जमुना कोयला' कहा जाता है। तीन देशों में बहाव क्षेत्र होने के कारण नदी पर शुरू की जाने वाली किसी भी परियोजना या एक तरफा तौर पर होने वाले निर्माण पर सवाल उठने लगते हैं। पिछले 25 दिसंबर को जब चीन ने ब्रह्मपुर पर 60,000 मेंगावाट की क्षमता वाली दुनिया की सबसे बड़ी जलविद्युत परियोजना के निर्माण की घोषणा की खबर मीडिया में आई तो भारत सरकार हक्कत में आई।

दरअसल, चीन जिस तरह से अपनी महत्वाकांक्षी परियोजनाओं को लेकर विवाद है लेकिन दोनों देशों के साथ संधि होने के कारण इस मुद्दे को सुलझाया जा सकता है परन्तु चीन के साथ भारत की कोई संधि नहीं है दोनों के बीच केवल एक समझौता ज्ञापन है जिसके तहत चीन के बातावरण के निर्णय से भारत के बातावरण के निर्णय में आई।

दरअसल, चीन जिस तरह से अपनी महत्वाकांक्षी परियोजनाओं को लेकर विवाद है लेकिन दोनों देशों के साथ संधि होने के कारण इस मुद्दे को सुलझाया जा सकता है परन्तु चीन के साथ भारत की कोई संधि नहीं है दोनों के बीच केवल एक समझौता ज्ञापन है जिसके तहत चीन के बातावरण के निर्णय से भारत के बातावरण के निर्णय में आई।

दरअसल, चीन जिस तरह से अपनी महत्वाकांक्षी परियोजनाओं को लेकर विवाद है लेकिन दोनों देशों के साथ संधि होने के कारण इस मुद्दे को सुलझाया जा सकता है परन्तु चीन के साथ भारत की कोई संधि नहीं है दोनों के बीच केवल एक समझौता ज्ञापन है जिसके तहत चीन के बातावरण के निर्णय से भारत के बातावरण के निर्णय में

बालों को लंबा, घना और मजबूत बनाने के लिए जरूर इस्तेमाल करें यह चार तेल, मिलेंगे और भी फायदे



नारियल का तेल

नारियल का तेल बालों के लिए अच्छा होता है। आप इस तेल से बालों के रोम की मालिश कर सकते हैं। इसके एंटी-फॉगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण संक्रमण को रोकने और बालों को मजबूत बनाने में मदद करते हैं। इसलिए नारियल के तेल को हल्का गम्भीर करके बालों में लाने से अच्छे परिणाम मिलते हैं। इस तेल को अपने बालों में लगाएं और थोड़ी देर बाद धो लें।

जैतून का तेल

बालों को मुलायम और चमकदार बनाने के लिए जैतून का तेल अच्छा होता है। यह तेल सिर की त्वचा की नमी बनाए रखता है और रूखेपन से राहत दिलाता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट होते हैं और यह बालों को पोषण देता है। इससे सिर की खुजली भी कम हो जाती है। लगभग आधे घंटे तक अपने बालों में तेल लगाएं और फिर धो लें।

बादाम का तेल

बादाम के तेल में विटामिन ई, मैनीशियम और फास्फोरस जैसे पोषक तत्व होते हैं, ये तत्व बालों की जड़ों को मजबूत बनाते हैं। यह डैंगफ की समस्या से भी बचाकर दिलाता है। कम समय में बाल लंबे करने के लिए उबलते बादाम के तेल से मालिश करें, तो आप अपने बालों को मजबूत और खूबसूरत बनाए रखने के लिए बादाम का तेल लगा सकते हैं। लगभग 20 मिनट के लिए अपने स्कैल्प पर तेल लगाएं और अपने बाल धो लें।

अंरंडी का तेल

अंरंडी का तेल रिसिनोलिक एसिड से भरपूर होता है और बालों को लंबा, मजबूत बनाने में मदद करता है। यह तेल रैक्यैल्प को हाइड्रेट करता है और बालों को झड़ने से रोकता है। ऐसे में बालों को जड़ों को मजबूत करने के लिए अंरंडी के तेल को उबलाकर उससे मालिश करें। इस तेल को अपने स्कैल्प पर लगाभग 20 मिनट तक लगाएं और फिर धो लें। इससे आपके बाल मजबूत, लंबे और अधिक सुंदर बनेंगे। इस तेल का इस्तेमाल आप हफ्ते में 3-4 दिन कर सकते हैं।

सर्वियों में अपने त्वचा और बालों को हेल्पी बनाए रखना मुश्किल होता है। ठंड के मौसूम में बाल रुखे और फटने लगते हैं, जिससे बालों के रोम की मालिश कर सकते हैं। इसके एंटी-फॉगल की समस्या में बालों के जड़ों और डैंगफ की समस्या बढ़ जाती है। ऐसे में सर्वियों में बालों को झड़ने से बचाने के लिए गर्म तेल से मालिश करना चाहिए। इससे बालों को पोषण मिलता है और वे रुखे और बेजान होने से बचते हैं। बता दें, गर्म तेल से सिर की मालिश करने से ब्लड स्कर्लेशन बढ़ता है। और बाल लंबे होते हैं। इसके अलावा सिर की तेल से मालिश करने से तनाव कम होता है और नींद अच्छी आती है...

खबर के माध्यम से जानें कैसे इन चार प्राकार के तेल की मालिश से आपके बालों को पहुंचेगा फायदा, बालों के लिए कुछ अच्छे तेल ये रहे...

सनी देओल की साउथ डेब्यू जाट की रिलीज डेट आउट, बाहुबली और केजीएफ स्टार से मिडेंग तारा सिंह



को बड़े क्लैश का सामना करना पड़ेगा।

सनी देओल की जाट, यश की टॉक्सिक और प्रभास की द राजा साब थिएटर में 10 अप्रैल को आएंगी। इनके अलावा 14 अप्रैल को मोगली, नंदमुरी मोक्षगण, प्रभास हनु, रिस्टर, एसएसएमबी 29 जूनी फिल्में 14 अप्रैल के लिए शेंडूल की गई हैं। वहाँ विष्णु मांचू की कल्पया 25 अप्रैल को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। देखा जाए तो अप्रैल के महीने में थिएटर्स काफी बिज़ी रहने वाले हैं। ऐसे में यह देखना दिलचस्प होगा कि इन बड़ी फिल्मों में कौन ज्यादा लाइमलाइट लूटकर ले जाता है और बॉक्स ऑफिस पर किसे फायदा या नुकसान पहुंचेगा।

जाट की बात करें तो सनी देओल इसमें लीड रोल प्ले कर रहे हैं उनके साथ इस फिल्म में रणदीप हुड़ू हैं जो विलेन का रोल प्ले कर रहे हैं। इनके साथ विनीत कुमार सिंह, सैम्यानी खेर, बबलू पृथ्वीराज, स्वरूप घोष जैसे कलाकार खास रोल में हैं।

सिद्धार्थ मल्होत्रा की नई फिल्म वन: फोर्स ऑफ द फॉरेस्ट की अनाउंसमेंट, मैथोलॉजिकल गिलर छठ पर होगी रिलीज

बालाजी मोंसान पिङ्क्स और द वायरल फॉवर (टीवीएफ) ने अपने नेटवर्क प्रोजेक्ट, बालाजी एनाउंसमेंट के लिए पहली बार हाथ मिलाया है। कहाँ होगा की ये पार्टीनरशिप सिनेमेटिक लैंडकैप के बदलने वाली है। बालाजी टेलीफिल्म्स की एकता आर कपूर और टीवीएफ के अरुणाभ कुमार कंटेंट इंडस्ट्री के लीडर हैं। दोनों अपनी शानदार किएशन्स के साथ अलग-अलग प्लॉफ़ॉर्म्स पर अपनी अनोखी कहानियों से दर्शकों का दिल जीत रहे हैं।

दोनों प्रोडक्शन हाउस ने यह घोषणा की है, जिससे इस एक अनोखे सिनेमेटिक एक्सप्रीवियर्स के लिए उत्साह पैदा हो गया है। सिद्धार्थ मल्होत्रा के साथ बालाजी टेलीफिल्म्स और टीवीएफ ने अपना पहला प्रोजेक्ट बालाजी लैन्स किया है, ये सारीज दीपक मिश्र डायरेक्ट करेंगे, जिन्होंने पहले मशहूर शांचायत के बाद यारेकट की यथा किया है। दीपक के रुपांचल के लंबे समय के साथी हैं, एक बार फिर अरुणाभ कुमार के साथ पंचायत के बाद फिल्में एक अनोखी कहाने जा रहे हैं, जो एक श्रिलंग बड़े परदे का एडवेंचर भी होगा, और इस प्रोजेक्ट को गाइड करेंगे एकता आर, कपूर, वे साथ मिलकर मैथोलॉजिकल थिलर के जॉन को पेश करने जा रहे हैं।

सनी देओल की जाट को पुष्टा 2 के मेकर्स मैथी मूरी मेकर्स प्रोडक्शन कर रहे हैं। प्रोडक्शन हाउस ने फिल्म से एक नया पोस्टर रिलीज करते हुए इसकी रिलीज डेट अनाउंस की। पोस्टर के साथ कैप्शन लिखा, जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट को पुष्टा 2 के मेकर्स मैथी मूरी मेकर्स प्रोडक्शन कर रहे हैं। प्रोडक्शन हाउस ने फिल्म से एक नया पोस्टर रिलीज करते हुए इसकी रिलीज डेट अनाउंस की। पोस्टर के साथ कैप्शन लिखा, जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट 10 अप्रैल को रिलीज होने जा रही है। इसी दिन दो पैन इंडिया स्टार भी थिएटर में दस्तक देने वाले हैं। पहले के जौनी देखने वाले हैं। अपनी गेंडर रिलीज डेट के बाद जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट 10 अप्रैल को रिलीज होने जा रही है। इसी दिन दो पैन इंडिया स्टार भी थिएटर में दस्तक देने वाले हैं। पहले के जौनी देखने वाले हैं। अपनी गेंडर रिलीज डेट के बाद जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट 10 अप्रैल को रिलीज होने जा रही है। इसी दिन दो पैन इंडिया स्टार भी थिएटर में दस्तक देने वाले हैं। पहले के जौनी देखने वाले हैं। अपनी गेंडर रिलीज डेट के बाद जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट 10 अप्रैल को रिलीज होने जा रही है। इसी दिन दो पैन इंडिया स्टार भी थिएटर में दस्तक देने वाले हैं। पहले के जौनी देखने वाले हैं। अपनी गेंडर रिलीज डेट के बाद जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट 10 अप्रैल को रिलीज होने जा रही है। इसी दिन दो पैन इंडिया स्टार भी थिएटर में दस्तक देने वाले हैं। पहले के जौनी देखने वाले हैं। अपनी गेंडर रिलीज डेट के बाद जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट 10 अप्रैल को रिलीज होने जा रही है। इसी दिन दो पैन इंडिया स्टार भी थिएटर में दस्तक देने वाले हैं। पहले के जौनी देखने वाले हैं। अपनी गेंडर रिलीज डेट के बाद जाट की दुनियाभार में गेंडर रिलीज 10 अप्रैल के द्वारा होगी। ये फिल्म हिंदी, तेलुगु और तमिल में रिलीज होने जा रही हैं। इसके अलावा उस समय और भी फिल्में इसके आस-पास रिलीज होंगी।

सनी देओल की जाट 10 अप्रैल को रिलीज होने जा रही है। इसी दिन दो पैन इंडिया स्टार भी थिएटर में दस्तक देने वाले हैं। पहले के जौनी देखने वाले हैं। अपनी गेंडर रिलीज डेट के बाद जाट की दुनियाभार में गेंडर

अर्थदीप सिंह बने आईसीसी पुरुष टी20 इंटरनेशनल क्रिकेटर ऑफ द ईयर 2024

दुबई (ए)। भारतीय क्रिकेट के लिए गवर्न का क्षण तब आया जब वार्षिक दृश्य के तेज गेंदबाज अर्थदीप सिंह को 'आईसीसी पुरुष टी20 अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर ऑफ द ईयर 2024' चुना गया। 25 वर्षीय अर्थदीप ने 2024 में 18 टी20 मैचों में शानदार प्रदर्शन करते हुए 36 विकेट हासिल किए।

यह उपलब्धि उन्हें न केवल भारतीय क्रिकेट में बल्कि अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में भी सबसे प्रभावशक्ती गेंदबाजों में से एक बनाता है। इसमें पहले, अर्थदीप का रोहित शर्मा, जसप्रीत बुमराह और हार्दिक पंडिया के साथ आईसीसी की वर्ष की सर्वश्रेष्ठ टी20 टीम में शामिल किया गया था। आईसीसी द्वारा जारी एक वीडियो संदर्भ में अर्थदीप ने इस सम्पादन के लिए अपने कोच, खिलाड़ियों और स्पोर्ट्स स्टाफ को तुकड़े हुए कहा कि यह पुरस्कार उनकी मेहनत और समर्थन के बिना संभव नहीं था।

2024 टी20 विश्व कप में अर्थदीप का प्रदर्शन भारत की सफलता की आधारशिला साबित हुआ। भारतीय टीम ने 17 वर्षों बाद, यह प्रतिष्ठित खिलात जीता। जसप्रीत बुमराह के साथ अर्थदीप ने भारत के तेज आक्रमण का नेतृत्व किया और टूटूमेंट में 17 विकेट लेकर सबसे ज्यादा विकेट तेजे वाले गेंदबाजों में अंगगानन्दनान के फजलाहक फास्टको के साथ संयुक्त रूप से शीर्ष स्थान साझा किया। टी20 विश्व कप के दौरान संयुक्त रूप से अंगगान अफ्कीका से 9 रनों पर चार विकेट के शानदार आंकड़े दर्ज किए। फाइनल मुकाबले में, जहां भारत का सामना दक्षिण अफ्रीका से था, अर्थदीप ने नियांक भूमिका निभाई। किंटन डी कॉक का महलपूर्ण विकेट लेकर उन्होंने भारत की उम्मीदें बनाए रखीं। 19वें ओवर में जब दक्षिण अफ्रीका को 12 मेंदों में 20 रन चाहिए थे, अर्थदीप ने मात्र 4 रन दिए। हार्दिक पंडिया ने अधिकारी ओवर में 16 रन डिफेंड कर भारत को ऐतिहासिक जीत दिलाई। अर्थदीप ने कहा, टी20 विश्व कप फाइनल में जीताना हर भारतीय के लिए गर्व का क्षण था। मैं भविष्य में भी ऐसे प्रदर्शन कर टीम को बेहतरीन नर्तों द्वारा की ओरिशन करूँगा।

यह पुरस्कार अर्थदीप की प्रतिभा और मेहनत का प्रमाण है और वह भारतीय क्रिकेट का चमकता सिंतारा बने हुए हैं।

शिवम दुबे की भारतीय टीम में वापसी संभव, नीतीश रेडी और रिंकू सिंह चौटिल



मुंबई (ए)। इंग्लैंड के खिलाफ चल रही टी20 अंतर्राष्ट्रीय श्रृंखला में भारतीय टीम को बड़ा झटका लग सकता है क्योंकि उभरते हरफनमौला खिलाड़ी नीतीश कुमार रेडी मांसपेशियों में खिंचाव के कारण शेष मैचों से बाहर हो सकते हैं। सूर्यों के अनुसार, रेडी को कम से कम चार सालों के अंदर और रिंकू विलिंटेन्स की जरूरत है, जिससे उनकी वापसी अब इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के दौरान ही संभव होगी। रेडी की अनुमतिथि में, 31 वर्षीय शिवम दुबे को भारतीय टीम में बुलाया जाने की संभावना है। दुबे 28 जनवरी को रोजगार में खेले जाने तो सारे टी20 अंतर्राष्ट्रीय से पहले टीम में शामिल हो सकते हैं। उन्होंने पिछली बार जुलाई 2023 में श्रीलंका के खिलाफ टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैच खेला था, लेकिन पीठ की चोट के कारण उन्हें टीम से बाहर होना पड़ा था। हाल ही में घरेलू विकेट में वापसी के बावजूद, दुबे का प्रदर्शन रणजी ट्रॉफी में जम्मू-कश्मीर के खिलाफ प्रभावित नहीं कर सका, जहां वह दोनों पारियों में खत्म खोलने में असफल रहे।

रेडी के खिलाफ होने के अलावा, रिंकू सिंह भी चौटिल बताए जा रहे हैं। जीताने जाहू चयनकर्ताओं ने रमनप्रीत सिंह की टीम में शामिल किया है। यह भारतीय टीम के लिए चुनौतीपूर्ण समय है, क्योंकि इंग्लैंड के

खिलाफ पांच मैचों की टी20 श्रृंखला में युवा और अनुभवी खिलाड़ियों का संतुलन बाहर, रसना अहम होगा। शिवम दुबे ने अब तक 33 टी20 अंतर्राष्ट्रीय मैचों में 135 की स्ट्राइक रेट से 448 रन बनाए हैं और गेंदबाजी में 11 विकेट चटकाए हैं। हालांकि, प्रीम ब्रॉबन के लिए यह देखना लिंचप्य होगा कि दुबे तो से वापसी के बाद राष्ट्रीय टीम में अपनी जगह किसी प्रभावी ढंग से बना पाते हैं।

एसए20 : जॉर्बर्ग सुपर किंग्स ने हासिल की सनराइजर्स पर बोनस अंक की जीत

जोहान्सबर्ग, (ए)। जॉर्बर्ग सुपर किंग्स के तेज गेंदबाज लुथो शिपामला और हाईस विलोएप ने सनराइजर्स इस्टर्न कंप के खलेबाजों को तहस-नहस कर दिया। वांडरस स्टेडियम के मैच में खेले गए एसए20 किंग्स के विकेट से बड़ी जीत दर्ख की। इसके कुछ हफ्तों में खालेवेल में बारिश हो रही थी, लेकिन इस बावंडरस में बदिया मौसम था। सुपर किंग्स के फैंस पूरे जीस के साथ स्टेडियम में अपनी टीम का समर्थन करने पहुँचे। शुक्रवार को सेंट जॉर्ज पार्क में उन्होंने गलती से नो बॉल फेंकी थी, जिस पर उन्होंने इंग्लैंड के खलेबाज जैक क्रॉटी को क्लीन बोल्ड किया था। लेकिन रविवार को उन्होंने उसी खलेबाज को स्लिप में कैच कराकर अपनी गलती का हिसाब चुकाया। पहले ओवर में ही उन्होंने टाम एबेल को भी बोल्ड कर दिया। इस तरह सनराइजर्स की टीम 0/2 पर लड़कड़ा गई। यह शिपामला और उनकी टीम के लिए एक शानदार शुभांतर थी इसके बाद सनराइजर्स की टीम 17/4 हो गई। जॉर्बर्ग हरपैन और एडन मार्कस के आउट होने से टीम का चैप्टर 17/4 हो गया। डेविड बैंडिंग (48) और ट्रिस्टन स्ट्रब्स (37) ने पारी संभाली जैक क्रॉटी की ओर 57 रनों की साथी दोहरी निभाई। लेकिन हाईस विलोएप (4-24) ने आखिरी ओवरों में शानदार गेंदबाजी कर टीम को 118 रन पर ही समेट दिया।

प्रीमियर लीग : मार्टिनेज की स्ट्राइक ने मैनचेस्टर पुनाइटेड को फूलहम पर 1-0 से जीत दिलाई

लंदन, (ए)। लिसादो मार्टिनेज के डिस्ट्रेक्टेड शॉट ने मैनचेस्टर यूनाइटेड को फूलहम के खिलाफ 1-0 की जीत दिलाई। यह हार फूलहम के लिए 23 नवंबर के बाद बाद अपनी घरेलू मैचों पर हासिल हो रही थी। अर्जेटीना के खिलाड़ी मार्टिनेज ने खेले के 78वें मिनट में गोल किया। यह चैम्पी लंदन में भुजा, जो काफी कड़ा गोलबाल था। एमैनेस्टर पुनाइटेड ने क्रेवेन कॉटेंग में अपने पिछों एट एमैन जीते हैं, यह सिसलिसा दिस्वर 2011 से जारी है। इस सीजन की तीसरी बावर की रानी रेन वेन्यूनाइटेड अंक तालिका में 12वें स्थान पर पहुँच गया है। अब टीम का ध्यान व्यस्त जनवरी में यूईएफ योगो लीप पर है मूरुवाको के यूनाइटेड की टीम रोमानिया में एफसीएस्वी के खिलाफ खेलेगी। अगर यह मैच जीता तो यूनाइटेड प्रतियोगिता के रांडं ऑफ 16 में जगह बना लीप का ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान हो गई। कई लोगों ने इस पर हारने की जीत दिलाई। यह एमैनेस्टर पुनाइटेड को फूलहम के खिलाफ 1-0 की जीत दिलाई। यह एमैन घरेलू मैचों पर हारने की जीत दिलाई। अर्जेटीना के खिलाड़ी मार्टिनेज ने खेले के 78वें मिनट में गोल किया। यह चैम्पी लंदन में भुजा, जो काफी कड़ा गोलबाल था। एमैनेस्टर पुनाइटेड ने क्रेवेन कॉटेंग में अपने पिछों एट एमैन जीते हैं, यह सिसलिसा दिस्वर 2011 से जारी है। इस सीजन की तीसरी बावर की रानी रेन वेन्यूनाइटेड अंक तालिका में 12वें स्थान पर पहुँच गया है। अब टीम का ध्यान व्यस्त जनवरी में यूईएफ योगो लीप पर है मूरुवाको के यूनाइटेड की टीम रोमानिया में एफसीएस्वी के खिलाफ खेलेगी। अगर यह मैच जीता तो यूनाइटेड प्रतियोगिता के रांडं ऑफ 16 में जगह बना लीप का ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान हो गई। कई लोगों ने इस पर हारने की जीत दिलाई। यह एमैनेस्टर पुनाइटेड को फूलहम का प्रदर्शन बेहतर रहा। एलेक्स क्रिकेटर ने यूनाइटेड की टीम को अपने लोगों के लिए बेहतर बताया। यह एमैनेस्टर पुनाइटेड को फूलहम के खिलाफ 1-0 की जीत दिलाई। यह एमैन घरेलू मैचों पर हारने की जीत दिलाई। अर्जेटीना के खिलाड़ी मार्टिनेज ने खेले के 78वें मिनट में गोल किया। यह चैम्पी लंदन में भुजा, जो काफी कड़ा गोलबाल था। एमैनेस्टर पुनाइटेड ने क्रेवेन कॉटेंग में अपने पिछों एट एमैन जीते हैं, यह सिसलिसा दिस्वर 2011 से जारी है। इस सीजन की तीसरी बावर की रानी रेन वेन्यूनाइटेड अंक तालिका में 12वें स्थान पर पहुँच गया है। अब टीम का ध्यान व्यस्त जनवरी में यूईएफ योगो लीप पर है मूरुवाको के यूनाइटेड की टीम रोमानिया में एफसीएस्वी के खिलाफ खेलेगी। अगर यह मैच जीता तो यूनाइटेड प्रतियोगिता के रांडं ऑफ 16 में जगह बना लीप का ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान हो गई। कई लोगों ने इस पर हारने की जीत दिलाई। यह एमैनेस्टर पुनाइटेड को फूलहम का प्रदर्शन बेहतर रहा। एलेक्स क्रिकेटर ने यूनाइटेड की टीम को अपने लोगों के लिए बेहतर बताया। यह एमैनेस्टर पुनाइटेड को फूलहम के खिलाफ 1-0 की जीत दिलाई। यह एमैन घरेलू मैचों पर हारने की जीत दिलाई। अर्जेटीना के खिलाड़ी मार्टिनेज ने खेले के 78वें मिनट में गोल किया। यह चैम्पी लंदन में भुजा, जो काफी कड़ा गोलबाल था। एमैनेस्टर पुनाइटेड ने क्रेवेन कॉटेंग में अपने पिछों एट एमैन जीते हैं, यह सिसलिसा दिस्वर 2011 से जारी है। इस सीजन की तीसरी बावर की रानी रेन वेन्यूनाइटेड अंक तालिका में 12वें स्थान पर पहुँच गया है। अब टीम का ध्यान व्यस्त जनवरी में यूईएफ योगो लीप पर है मूरुवाको के यूनाइटेड की टीम रोमानिया में एफसीएस्वी के खिलाफ खेलेगी। अगर यह मैच जीता तो यूनाइटेड प्रतियोगिता के रांडं ऑफ 16 में जगह बना लीप का ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान ध्यान हो गई। कई लोगों ने इस पर हारने की जीत दिलाई। यह एमैनेस्टर पुनाइटेड को फूलहम का प्रदर

