



दिनतिज किरण

त्वदीय पाद पंकजम् नमामि देवी नर्मदे

नर्मदापुरम् संभाग सीहोर जिले एवं जबलपुर से एक साथ प्रकाशित एकमात्र समाचार-पत्र

प्रेरणापुंज-विचित्र कुमार सिन्हा वर्ष-30 अंक-284 नर्मदापुरम् (होशंगाबाद) गुरुवार 26 दिसम्बर 2024

पृष्ठ-8 मूल्य -1 रुपये सम्पादक- कृष्णकान्त सक्सेना

केन-बेतवा नदी जोड़ो राष्ट्रीय परियोजना से पूरे बुंदेलखंड क्षेत्र में खुलेगें समृद्धि और खुशहाली के नये द्वार : प्रधानमंत्री श्री मोदी

विकसित भारत के लिए विकसित मध्यप्रदेश बनाने में बुंदेलखंड का होगा अहम रोल



भोपाल (ए)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने कहा है कि पिछले 1 वर्ष में मध्यप्रदेश में विकास कार्यों को नई गति मिली है। आज मध्यप्रदेश में हजारों करोड़ की विकास परियोजनाओं की शुरुआत हुई है। भूतपूर्व प्रधानमंत्री स्व. अटल बिहारी वाजपेई के सपने को साकार करती हुई देश की पहली नदी जोड़ी परियोजना केन-बेतवा का आज यहाँ शिलान्यास हुआ है। इसके साथ ही देश के पहले फ्लोटिंग सोलर पॉवर प्रोजेक्ट, ओकारेश्वर का भी शिलान्यास हुआ है। इसके लिए मध्यप्रदेश के कर्मठ मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की सरकार और यहां की जनता को बहुत-बहुत बधाई और शुभकामनाएं प्रधानमंत्री श्री मोदी ने अपने संबोधन की शुरुआत बुंदेलखंडी बोली में करते हुए कहा, वीरों की धरती ई बुंदेलखंड पे रहबे बारे सबई जनन खों हमई तरफ से हाथ जोड़के राम-राम पौंचे। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि देश के विकास में अटल जी का योगदान सदैव याद रखा जाएगा। वे सुशासन के प्रतीक थे। आज उनकी जन्म शताब्दी के अवसर पर उनकी स्मृति में मध्यप्रदेश में 1153 अटल ग्राम सेवा सदन का निर्माण



प्रारंभ हो रहा है, जिसकी पहली किश्त भी जारी की गई है। सुशासन हमारी सरकार की पहचान है। हमारे लिए जनहित, जनकल्याण और विकास सर्वोपरि है। हम जन सामान्य के लिए समर्पित हैं। आजादी के दीवानों ने देश के लिए अपना लहू बहाया था, हम उनके सपनों को पूरा करने के लिए पसीना बहाते हैं। अच्छी योजनाओं के साथ ही उन्हें लागू करना और उनका लाभ 100 प्रतिशत लाभार्थी तक पहुंचाना सुशासन का पैमाना है। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि केन-बेतवा लिंक परियोजना से बुंदेलखंड क्षेत्र की समृद्धि और खुशहाली के द्वार खुलेंगे। बुंदेलखंड क्षेत्र में बूंद-बूंद पानी के लिए संघर्ष किया है, परंतु पूर्ववर्ती सरकारों ने जल संकट का कोई स्थाई समाधान नहीं निकाला। आजादी के सात दशक बाद भी राज्यों के बीच नदियों के जल के लेकर विवाद चलते रहे, परंतु उन्हें दूर करने का कोई ठोस प्रयास नहीं किया गया। जब अटल जी की सरकार बनी तो उन्होंने नदी जोड़ो के रूप में इसका

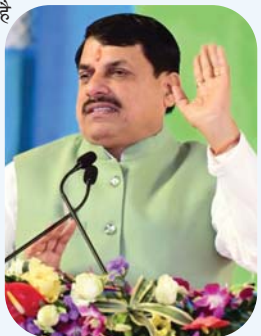
स्थाई हल निकाला और उसका कार्य भी शुरू कर दिया गया, परन्तु 2004 के बाद वह बंद कर दिया गया। आज अटल जी का नदी जोड़ने का सपना मध्यप्रदेश की भूमि पर साकार होने जा रहा है। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने जल शक्ति और जल संसाधन के विकास के लिए लिए बाबा साहेब अंबेडकर के विजन और किए गए प्रयासों की सराहना भी की।

मां नर्मदा के आशीर्वाद से गुजरात का भाग्य बदला

प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि जल समस्या 21वीं सदी की सबसे बड़ी चुनौतियों में एक है। वही देश आगे बढ़ेगा जिसके पास पर्याप्त जल और उसका उचित प्रबंध होगा। गुजरात में सूखा पड़ता था परंतु मां नर्मदा के आशीर्वाद से गुजरात का भाग्य बदल गया। मध्यप्रदेश ने सूखाग्रस्त गुजरात को जलयुक्त बनाया। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने कहा कि मैंने बुंदेलखंड की बहनों और किसानों से जो वादा किया था, आज मैं 45 हजार करोड़ रुपये की सिंचाई परियोजना के साथ उसे पूरा करने आया हूँ। आज यहां दौधम बांध का शिलान्यास हुआ है। इससे जो नहर निकलेगी वो लगभग 11 लाख हैक्टेयर क्षेत्र में सिंचाई करेगी प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि देश में यह दशक जल सुरक्षा और जल संरक्षण के दशक के रूप में याद किया जाएगा। देश में पिछले सात दशक में सिर्फ 3 करोड़ परिवारों के पास नल से जल पहुंचता था।

प्रधानमंत्री श्री मोदी की पहल से चंबल-मालवा और बुंदेलखण्ड में होगी पर्याप्त पेयजल और सिंचाई की व्यवस्था : मुख्यमंत्री डॉ. यादव

भोपाल (ए)। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी मध्यप्रदेश के संदर्भ में आधुनिक युग के भगीरथ हैं। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार राजा भगीरथ के प्रयासों से अवतरित हुई गंगा जी ने सभी को नया जीवन प्रदान किया था, उसी प्रकार प्रधानमंत्री श्री मोदी ने भारत में नए युग का सूत्रपात किया है। सकारात्मक सोच और प्रयासों से 10-12 साल में किस प्रकार परिस्थितियों में सुधार होता है, प्रधानमंत्री श्री मोदी का कार्यकाल इसका श्रेष्ठ उदाहरण है और हम सब इसके प्रत्यक्षदर्शी हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि सभी प्रकार से संपन्न वीरों की भूमि बुंदेलखंड, सूखे से सदैव प्रभावित रहा। पिछली सरकारों ने बुंदेलखंड के विकास को प्राथमिकता नहीं दी। पूर्व प्रधानमंत्री श्री अटल बिहारी वाजपेयी ने क्षेत्र को सूखा मुक्त करने और जल की पर्याप्त व्यवस्था करने का सपना देखा था। प्रधानमंत्री श्री मोदी ने इस सपने को धरातल पर उतारने की पहल की। केन बेतवा लिंक परियोजना के शुभारंभ के साथ ही कुछ दिन पहले 35 हजार करोड़ रूपए लागत की पार्वती-काली सिंध-चंबल लिंक परियोजना का शुभारंभ ऐतिहासिक था। इन परियोजनाओं से चंबल, मालवा और संपूर्ण बुंदेलखंड क्षेत्र को पीने का पानी एवं सिंचाई की सुविधा उपलब्ध होगी और उद्योग-धंधों को पानी मिलेगा। प्रधानमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी की बुंदेलखंड क्षेत्र में पूर्व में तीन यात्राएं हुईं। इन यात्राओं में उन्होंने बुंदेलखंड के कष्ट को समझा और आज क्षेत्र के लोगों को होली-दिवाली मनाने जैसी सीमागतें प्रदान कीं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सीमागत के लिए प्रदेशवासियों की ओर से प्रधानमंत्री श्री मोदी का आभार व्यक्त किया मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी के नेतृत्व और मार्गदर्शन में प्रदेश में सुशासन के सभी प्रबंध किये जा रहे हैं। गरीब, युवा, किसान सहित सभी वर्गों की चिंता करने के साथ ही प्रधानमंत्री श्री मोदी ने लोकतंत्र को भी पुष्पित-पल्लवित किया है। इसलिये गरीब किसान परिवार के व्यक्ति का मुख्यमंत्री बनना संभव हुआ। प्रधानमंत्री श्री मोदी द्वारा सरकार-समाज-व्यवस्था सभी का समान रूप से ध्यान रखते हुए प्रस्तुत आदर्श के लिए उनका अभिनंदन है। ऐसे विजन से ही लोगों के जीवन की दिशा बदलती है।



जम्मू-कश्मीर, उत्तराखंड और हिमाचल में बर्फबारी, कई राज्यों में छाया कोहरा

हरियाणा में विजिबिलिटी 10 तो दिल्ली में 100 मीटर, बर्फबारी से 223 सड़कें बंद



नई दिल्ली, (ए)। जम्मू-कश्मीर, उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश में बर्फबारी जारी है। लाहौल और स्पीति का कुकुमसेरी सबसे ठंडा रहा। यहां रात का तापमान माइनस 6.9 डिग्री से भी नीचे चला गया। हिमाचल में बर्फबारी के बाद तीन नेशनल हाईवे समेत 223 सड़कें बंद हो गई हैं। इसमें शिमला की 145 सड़कें हैं, जबकि कुलू में 25 और मंडी जिलों में 20 सड़कें बंद हैं। इससे

वहां पहुंचने पर्यटक फंस गए हैं। सड़कों पर गाड़ियों की लंबी-लंबी कतारें नजर आ रही हैं। बर्फबारी के कारण लाहाख, पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ में भी पारा गिर गया है। सोनमर्ग में रात भर बर्फबारी हुई है। आईएमडी ने कहा है कि पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, मध्य महाराष्ट्र, पश्चिम उत्तर प्रदेश, चंडीगढ़ और मराठवाड़ा में 26 दिसंबर को ओले पड़ने की संभावना है। वहीं, विदर्भ और मध्य प्रदेश में 27 और 28 दिसंबर को ओले गिर सकते हैं। राजस्थान और दिल्ली में भी बारिश हुई। मौसम विभाग के मुताबिक अगले दो दिन दिल्ली-एनसीआर, पंजाब, हरियाणा और राजस्थान में तापमान और कम हो सकता है। 9 राज्यों में घने कोहरे का भी अलर्ट जारी किया गया है। हरियाणा के कुछ जिलों में विजिबिलिटी 10 मीटर से कम हुई। वहीं, दिल्ली में विजिबिलिटी घटकर 100 मीटर से कम हो गई है।

कूनों से निकला चीता श्योपुर की सड़कों पर दौड़ता नजर आया

श्योपुर (आरएनएस)। कूनों नेशनल पार्क के जंगल से निकला चीता वायु श्योपुर शहर में घुस गया। उसका शहर की सड़कों पर दौड़ लगाते वीडियो सामने आया है। चीता ने एक कुत्ते का शिकार भी किया है। ये वीडियो मंगलवार-बुधवार की दरमियानी रात का बताया जा रहा है। चीता वायु शहर के वीर सावरकर स्टेडियम के पास देखा गया। बुधवार को सुबह उसकी लोकेशन बेला भीमलत गांव के पास सामने आई है। कूनों नेशनल पार्क की चीता ट्रेकिंग टीम इस चीते को ट्रैक कर रही है। चीता स्टेडियम, कलेक्ट्रेट और ईको सेंटर होते हुए बाबंदा नाले तक पहुंचा है। इस इलाके से सामान्य और कूनों वन मंडल का बफर जोन का जंगल लगा हुआ है।

1500 फीट गहरी खाई में गिरी बस, मची चीख-पुकार, 4 यात्रियों की मौत

नैनीताल (आरएनएस)। उत्तराखंड के भीमताल में बुधवार को एक भीषण सड़क हादसा हुआ जिसमें एक रोडवेज बस करीब 1500 फीट गहरी खाई में गिर गई। हादसे के बाद मौके पर चीख-पुकार मच गई। इस हादसे में कम से कम चार लोगों की मौत हो गई है और कई अन्य घायल हुए हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार, भीमताल से हल्द्वानी जा रही इस बस में करीब 20 से 27 यात्री सवार थे। हादसे की सूचना मिलते ही स्थानीय प्रशासन और एसडीआरएफ की टीमें मौके पर पहुंची और राहत एवं बचाव कार्य शुरू कर दिया। घायलों को तत्काल अस्पताल पहुंचाया गया है।

बांग्लादेशी आतंकी संगठन शुभेदु अधिकारी को बना सकता है निशाना, खुफिया एजेंसियों ने जारी किया अलर्ट



कोलकाता (आरएनएस)। केंद्रीय खुफिया एजेंसियों ने पश्चिम बंगाल सरकार को विधानसभा में विपक्ष के नेता (एलओपी) शुभेदु अधिकारी पर संभावित आतंकी हमले के बारे में सचेत किया है। यह हमला बांग्लादेश स्थित कट्टरपंथी संगठन के सहयोगियों द्वारा किया जा सकता है, जो पड़ोसी देश के साथ लगती सीमा के जरिए भारतीय क्षेत्र में पहले ही प्रवेश कर चुके हैं। सूत्रों ने बताया कि केंद्रीय एजेंसियों की ओर से राज्य सचिवालय को भेजी गई दो सूचनाओं में यह स्पष्ट रूप से कहा गया है कि विपक्ष के नेता दो बांग्लादेशी कट्टरपंथी संगठनों जमात-उल-मुजाहिदीन बांग्लादेश (जेएमबी) और हिज्ब-उत-तहरीर (एचयूटी) के निशाने पर हैं। सूत्रों ने बताया कि खुफिया रिपोर्टों में यह भी दावा किया गया है कि विपक्ष के नेता को उन कई सार्वजनिक कार्यक्रमों में निशाना बनाया जा सकता है, जिनमें वह रोजाना भाग ले रहे हैं।

भूकंप के झटकों से दहले रोहतक और आसपास के जिले, लोगों में दहशत

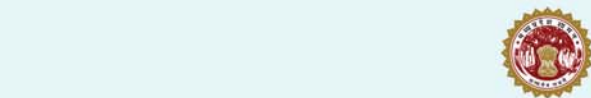
रोहतक (आरएनएस)। हरियाणा के रोहतक और उसके आसपास के जिलों में बुधवार को दोपहर करीब 12:28 बजे भूकंप के तेज झटके महसूस किए गए, जिससे लोग दहशत में अपने घरों और दफ्तरों से बाहर निकल आए। ये झटके करीब पांच सेकंड तक जारी रहे, और लोग एक-दूसरे को सचेत करते हुए सड़कों पर आ गए। रोहतक के सेक्टर-4 समेत अन्य इलाकों में लोग पाकों और खुली जगहों पर इकट्ठा हो गए, ताकि सुरक्षित रह सकें। भूकंप के झटके इतने तेज थे कि कई घरों और इमारतों में रखे सामान भी हिलते हुए दिखाई दिए। हालांकि, भूकंप के केंद्र और इसकी तीव्रता की अभी तक कोई आधिकारिक जानकारी नहीं मिली है। अभी तक किसी प्रकार के जान-माल के नुकसान की सूचना नहीं है। प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि वे आफवालों पर ध्यान न दें और सतर्क रहें। भूकंप के बाद कुछ देर तक सामान्य जनजीवन में हलचल मच गई, लेकिन अब स्थिति सामान्य हो गई है।

रैन बसेरे में व्यवस्थाएं सुधारे



संध्या थिएटर भगदड़ मामला : अलू अर्जुन ने पीड़ित परिवार को 2 करोड़ रुपए की सहायता राशि दी

हैदराबाद (आरएनएस)। पुष्पा 2 : द रूल के मेकर्स के साथ ही अभिनेता अलू अर्जुन ने 4 दिसंबर को संध्या थिएटर में फिल्म के प्रीमियर शो के दौरान भगदड़ में दम तोड़ने वाली महिला और गंभीर रूप से घायल उनके बेटे की तरफ मदद का हाथ बढ़ाया है। पीड़ित परिवार के लिए दो करोड़ रुपए की सहायता राशि देने की घोषणा की गई है। यह घोषणा अलू अर्जुन के पिता और मशहूर निर्माता अलू अरविंद बुधवार को केआईएमएस अस्पताल में इलाज करा रहे भगदड़ में घायल श्री तेजा से मुलाकात के बाद की। अलू अरविंद ने मीडिया को बताया कि 2 करोड़ रुपए का चेक तेलंगाना राज्य फिल्म विकास निगम के अध्यक्ष दिल राजू को सौंप दिया गया। उन्होंने बताया कि लड़के और उसके परिवार की मदद के लिए फिल्म यूनिट ने 2 करोड़ रुपए की वित्तीय सहायता देने का फैसला किया है।



आइए, मिलकर जिम्मेदारी उठाएं बच्चों का मासूम बचपन बचाएं

बच्चों के यौन शोषण के घृणित अपराध को रोकने में सहयोग करें

टोल फ्री नंबर
1098, 100 या
POCSO e-box
पर तत्काल
शिकायत करें
या



- मध्यप्रदेश बाल अधिकार संरक्षण आयोग (0755-2559900)
- राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (011-234782-61, 74, 77)
- किसी भी जिले की बाल कल्याण समिति अथवा जिला बाल कल्याण अधिकारी से संपर्क कर सकते हैं।

बच्चो ध्यान रखो -

जब भी कोई व्यक्ति आपको गलत तरह से छूए, ऐसा छूना जो आपको अजीब और घिनौना लगे, तो समझ लो कि खतरा है। ऐसी स्थिति में...

- तुरंत उस व्यक्ति को **जोर से मना करो** और **रोको**
- उस जगह से **दूर** वहां **जाओ** जहां और भी लोग हों
- जिस बड़े व्यक्ति पर तुम्हें भरोसा हो, उसे यह **बात जरूर बताओ**



मुख्यमंत्री डॉ.मोहन यादव ने खजुराहो में साधु संतों का पुष्प वर्षा कर अभिनंदन किया।

प्रधानमंत्री ने खजुराहो में आयोजित कार्यक्रम से नीमच जिले में 22 अटल ग्राम सुशासन भवनों का भूमिपूजन किया
पंचायतों में कार्यक्रम का लाइव प्रसारण भी देखा गया



नीमच(ए.)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने खुजुराहो में आयोजित कार्यक्रम से नीमच जिले में 22 अटल ग्राम सुशासन भवनों का भूमिपूजन किया।पंचायतों में कार्यक्रम का लाइव प्रसारण भी देखा गया नीमच 25 दिसंबर 2024, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने छतरपुर जिले के खुजुराहो में आयोजित कार्यक्रम से राजगढ़ जिले में 22 अटल ग्राम सुशासन भवनों का भूमिपूजन किया। उक्त कार्यक्रम का जिला पंचायत सभागार में लाइव प्रसारण देखा हुआ सुना गया। नीमच जिले की मनसा जनपद के ग्राम भाटखेड़ी खुर्द, ग्राम रावतपुरा, नीमच जनपद के ग्राम जोगांली में विधायक दिलीप सिंह परिहार की उपस्थिति में सुशासन सप्ताह का कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में प्रधानमंत्री जी के उदबोधन को सभी ने देखा व सुना

अवैध हथियारों के निर्माण से ग्राम पंचायती को मुक्त कराने में पुलिस नाकाम



बुरहानपुर (ए)। वर्ष के समाप्त होते होते फिर एक बार पुलिस को ग्राम पंचौरी में अवैध हथियारों के निर्माण का बड़ा जखीरा पकड़ने में सफलता मिली है यहां पकड़े गए अवैध हस्त

भारत में रहने वाले ईसाई और मुसलमान हिंदू, धीरे-धीरे शास्त्री का बड़ा बयान, कहा- उनकी 8वीं-9वीं पीढ़ी पहले रामलाल, श्यामलाल थे



छतरपुर (आरुणएस)। हिंदू राष्ट्र की मांग करने वाले बागेश्वर धाम के पीठधीरा पंडित धीरेंद्र शास्त्री ने बड़ा बयान दिया है। उन्होंने भारत में रहने वाले ईसाई और मुस्लिमों को हिंदू बताया है। साथ ही कहा कि उनकी 8वीं-9वीं पीढ़ी के लोग पहले रामलाल, श्यामलाल थे। क्रिसमस से एक दिन पहले आयोजित कथा में उन्होंने यह बयान दिया जिसका वीडियो अब सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। दरअसल, कल बागेश्वर धाम से महाराष्ट्र के जलगांव यात्रा के पहले धीरेंद्र शास्त्री की कथा का आयोजन हुआ था। इस दौरान उन्होंने कहा, देश में रहने वाले ईसाई और मुस्लिम भी हिन्दू हैं। ईसाई और मुसलमानों की 8 वीं 9 वीं पीढ़ी हिन्दू थीं। सभी पहले राम लाल, श्याम लाल थे। सब समानता हैं। कोई पराया नहीं है। उन्होंने आगे कहा, हमने प्रण कर लिया है की जब तक जिसे हम नहीं सुधरेगे। हम हिन्दू राष्ट्र बनाकर ही मांगेंगे। हम तो अपनी जिम्मेदारी निभा रहे हैं। अपने लिए नहीं लड़ रहे। तुम्हारी जिम्मेदारी है कि आने वाली पीढ़ी और अपनी बहन-बेटियों को सुरक्षित रखना है तो घर से बाहर निकलना पड़ेगा।

घर में घुसकर मारपीट करने वाले दो बदमाशों को गिरफ्तार कर भेजा जेल

देवास (आरएनएस)। औद्योगिक थाना क्षेत्र पुलिस ने घर में घुसकर मारपीट करने वालों को गिरफ्तार किया है। 23 दिसंबर को फरियादों राशेय पिता लालचिंह उम्र 35 वर्ष, निवासी आलिपुत्र, थिपाने ने थाना औद्योगिक क्षेत्र में रिपोर्ट दर्ज कराई। शिकायत के अनुसार पिपाने पिपाने को लेकर रमेश, सोनू, सांवरिया और सचिन ने फरियादों को गालियां देते हुए उसके घर पर हमला कर दिया। रमेश और उसके सहयोगियों ने घर के दरवाजे पर लठ्ठ मारे और जबदस्ती घर में घुसकर गाली-लालीज किया। सूर दसन रमेश, सोनू और सांवरिया ने फरियादों के साथ मारपीट की, जिससे उसके नानक, मुंह और अन्य जगहों पर चोट आई। आरोपियों ने फरियादों को जान से मारने की कोशिश भी दी।

अनिमेष और कुलदीप को 39वीं सब जूनियर राष्ट्रीय सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप जम्मू में स्वर्ण पदक



टीकमगढ़ (ए)	जिला	का प्रा
सॉफ्टबॉल संघ सचिव पी प्रसन्ना		को स्
कुमार ने जानकारी देते हुए बताया		भूमिका
के 39 वीं सब जूनियर राष्ट्रीय		भारती
सॉफ्टबॉल चैंपियनशिप जम्मू		सॉफ्ट
(जम्मू कश्मीर) में मध्यप्रदेश के		के मा
बालकों को स्वर्ण पदक प्राप्त हुआ।		रहे है
सब प्रतियोगिता में मध्यप्रदेश टीम		कलेक्
में जिले के अनिमेष नायक एवं		अधीक्ष
कुलदीप सिंह दागी ने अच्छे खेल		अतिरि

न करते हुए मध्य प्रदेश पदक दिलवाने में अहम निभाई दोनों खिलाड़ी खेल प्राधिकरण के प्रशिक्षक देवेश चंदेल शर्मा में अभ्यास प्राप्त कर इस अवसर पर जिला अवधेश शर्मा, पुलिस मनोहर सिंह मंडलौई, पुलिस अधीक्षक सीताराम सत्या, यातायात प्रभारी कैलाश पटेल, जिला सॉफ्टबॉल संघ कोषाध्यक्ष मोहम्मद ताफिक खान, प्रियंक खरे, प्रिंस परमार, प्रिंस सेन, कृतिका चंद्रा, अंकित राय, अर्चित राय, रितुल कुमार जैन, शिवम् द्विवेदी, वैदेही नायक, सौरभ प्रजापति ने खिलाड़ियों को बधाई दी और उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

विधायक श्री रोहाणी ने किया सिविल हॉस्पिटल राँझी का निरीक्षण

जबलपुर (ए।)। सिविल हॉस्पिटल रौंड़ी का आज मंगलवार को क्षेत्रीय विधायक अशोक रोहणी ने निरीक्षण किया। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ संजय मिश्रा भी इस मौके पर उपस्थित थे। श्री रोहणी ने सिविल हॉस्पिटल की ओपीडी सहित विभिन्न वाडों का भ्रमण किया और मरीजों से चर्चा कर उन्हें मिल रही स्वास्थ्य सुविधाओं की जानकारी दी। उन्होंने अस्पताल परिसर की स्वच्छता पर और अधिक ध्यान देने के निर्देश भी दिए। अधिकारी को निरीक्षण के दौरान दिव्य विधायक श्री रोहणी ने रात के समय उपचार के लिये आने वाले मरीजों को सिविल अस्पताल से २५ फीसद छूट देने की प्लान रही शिकायतों पर अप्रसन्नता व्यक्त करते हुये इसमें सुधार करने लाने के निर्देश दिए। शिकायत की पुरानावृत्ति होने पर कार्रवाई की चेतावनी दी। निरीक्षण के दौरान ड्यूटी से अनुपस्थित गये गये फार्मासिस्ट अजय सिंह परिहार, लैब टेक्नीशियन श्रीमती नीलिमा विक्टर एवं अन्य अधिकारी डॉ अनंशु शुक्ला का एक-एक दिन का वेतन काटने की कार्यवाही के निर्देश भी श्री रोहणी ने मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी को दिये।

व्यापार समाचार

बड़े शेयरों से कन्नी काट रहे निवेशक, तो अब कहाँ लगा रहे हैं पैसा?

मुंबई (आएनएस)। साल 2024 खतम हो रहा है और कुछ ही दिन बाद नया साल यानी 2025 शुरू हो जाएगा। शोयन मार्केट के लहाज से देखें तो साल का कुछ अच्छा नहीं रहा है। भी-भूजनीतिक तनाव, हाई फेड रेट और उच्च वैल्यूएशन जैसे कई ऐसे फैक्टर हैं, जिनके चलते इस साल मार्केट सिर्फ 10ब के आसपास ही रिटर्न दे पा रहा है। हालाँकि, इस साल स्मॉल और मिडकैप स्टॉक्स मार्केट में छाप रहे। लेकिन क्या साल 2025 में भी इनका जलवा कायम रहेगा? आइए जानते हैं।

बड़े बदलाव से गुजर रहा मार्केट

भारतीय शेयर बाजार एक बड़े बदलाव के दौर से गुजर रहा है। पहले निवेशक बड़ी कंपनियों के शेयरों में पैसा लगाता पसंद करते थे। अब मिड और स्मॉल कैप सेगमेंट को निवेशक ज्यादा पसंद करने लगे हैं। यही कारण है कि निपॉल्ट-50 और टॉप कंपनियों में निवेश लगातार गिरता दिखाई दे रहा है। उदाहरण के लिए, FPI के पास 4 साल पहले 1200 शेयरों की होल्डिंग थी, जो अब 1800 शेयरों से ज्यादा की हो गई है। इसी तरह घरेलू म्यूचुअल फंड्स भी अपने पोर्टफोलियो में रिटर्न संख्या में छोटी कंपनियों के शेयर शामिल कर रहे हैं। इसके पीछे वजह है छोटी कंपनियों की आकर्षक वैल्यूएशन और ग्रोथ की इंसान संभावनाएं। ऐसे में लांघन टॉप ग्रोथ की इंडेक्स करने वाले निवेशकों के लिए ये शेयर बढ़िया ऑप्शन साबित हो रहे हैं। यह इलेक्स मार्केट कंसल्टेंट्स को बताती है। सरल शब्दों में अगर एचएनआई कम हो, तो इसका अर्थ है कि

रिलायंस इंडस्ट्रीज का शेयर जुलाई के उच्च स्तर से 23 प्रतिशत फिसला

मुंबई (आरएनएस) । बाजार पूंजीकरण के हिसाब से देश की सबसे बड़ी कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) का शेयर जुलाई में अपने उच्चतम स्तर से 23 प्रतिशत फिसल चुका है।

अगर शेयर 2024 के बाकी बचे पांच कारोबारी सत्रों में 5 प्रतिशत बढ़ने में असफल रहा, तो कोविड-19 महामारी के बाद यह पहला मौका होगा, जब आरआईएल के शेयर में मासिक आधार पर इतने लंबे समय तक गिरावट रही है। साथ ही पिछले 10 वर्षों में यह पहला मौका होगा, जब यह नकारात्मक रिटर्न देगा।

आरआईएल के शेयर में लगातार हो रही गिरावट के कारण, इससे देश की सबसे बड़ी निजी कंपनी होने का खिताब छिनने का खतरा मंडरा रहा है।

स्टॉक एक्सचेंज के आंकड़ों के अनुसार, आरआईएल का मार्केट कैप जुलाई के अपने उच्चतम स्तर 21.50 लाख करोड़ रुपये से करीब 5 लाख करोड़ रुपये घटकर 16.50 लाख करोड़ रुपये रह गया।

वहीं, टाटा समूह के स्वामित्व वाली भारत की सबसे बड़ी आईटी कंपनी टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) बाजार पूंजीकरण के हिसाब से देश का सबसे बड़ा बैंक एचडीएफसी बैंक, आरआईएल को शीर्ष स्थान से हटाने के लिए तेजी से आगे बढ़ रहे हैं। टीसीएस का मार्केट कैप इस साल जनवरी में 13.72 लाख करोड़ रुपये से बढ़कर करीब 15 लाख करोड़ रुपये हो गया है और यह आरआईएल को उसके करीब स्थान से हटाने के सबसे बड़े भारत है।

अडानी ने खरीदी एयर वर्क्स इंडिया में मोरिटी हिस्सेदारी, 400 करोड़ में हुई डील



-कंपनी देश की दिग्गज एयरलाइंस
कंपनियों को देती हैं सेवाएं

नई दिल्ली, (ए.)। बोते कुछ महीनों में भारत के उद्योगपति गौतम अडानी अमेरिकी के लगाए गए आरोपों के चलते विवादों में रहे, लेकिन इस बीच उनका फोकस पूरी तरह कारोबार के विस्तार पर था। अब साल के अखिर में अडानी ग्रुप ने एक बड़ी डील की है। इसके तहत अडानी डिफेंस सिस्टम्स एंड टेक्नोलॉजीज लिमिटेड ने एयर वर्क्स इंडिया में मैजोरिटी हिस्सेदारी खरीदी है।

गौतम अडानी ने जिस एयर वर्क्स कंपनी को अधिग्रहण किया है, वह भारत की प्रमुख प्राइवेट एयरक्राफ्ट मैनोफैक्चरिंग कंपनी है। यह अधिग्रहण अडानी डिफेंस सिस्टम एंड टेक्नोलॉजीज लिमिटेड ने अडानी

और इसके साथ ही कंपनी की एंटी विमान मॉर्निंग्स, खरखाव और ओवरहाल इंडस्ट्री में हो गई है। अद्यतन गुप्त के मुताबिक ये पूरी डील 400 करोड़ में हुई है। इस 400 करोड़ रुपए की डील के जरिए एयरलाइन डिपेंडेंसी सिस्टम एंड टेक्नोलॉजीज लिमिटेड ने एयर वर्क्स को 35.8 फीसदी हिस्सेदारी खरीदी है और एग्रीमेंट साइन करे गए हैं। इस संबंध में अदानी ग्रुप की ओर से एक बयान जारी किया गया है जिसमें कहा है कि एडीएसटीएल की हिस्सेदारी सस्से बड़ी प्राइवेट एमआरओ कंपनी एयर वर्क्स में मैजोरिटी हिस्सेदारी हासिल करने के लिए डील की है। एयर वर्क्स इंडिया की स्थापना साल 1951 में की गई थी और ये देश की दिग्गज एयरलाइंस कंपनियां हैं, जिनमें सेवाएं हैं। इसकी कस्टमर लिस्ट में इंडिगो और विक्टोरिया जैसे नाम शामिल हैं। इसके अलावा लुथार्थ्स, टर्किश एयरलाइंस समेत एतिहाद जैसी इंटरनेशनल एयरलाइंस भी इससे सर्विसेज लेती हैं। इसके साथ ही एयर वर्क्स इंडियन नेवी और एयरफोर्स के विमानों की भी देखभाल करती है। कभी दुनिया के टॉप-3 अमीरों की लिस्ट में शामिल गौतम अदानी की 10 कंपनियों पर बाजार में लिस्टेड हैं और उनका कारोबार घर की रसोई से लेकर एयरपोर्ट्स तक फैला हुआ है। अदानी की नेक्स्ट जेनरेशन बिजनेस इंडेक्स के मुताबिक, 75 अरब डॉलर की है और सब आंकड़े के साथ दुनिया के 70 अरबपतियों की लिस्ट में वे 19वें पायदान पर हैं।

ईयर एंडर 2024 : म्यूचुअल फंड इंडस्ट्री
के लिए ऐतिहासिक रहा यह साल, एयूएम
17 लाख करोड़ रुपये बढ़ी

नई दिल्ली (आरएनएस)। भारतीय म्यूचुअल फंड्स (एमएफ) इंडस्ट्री के लिए 2024 एक ऐतिहासिक वर्ष रहा। इस दौरान सभी एमएफ स्कीमों के एसेट्स अंडर मैनेजमेंट (एयूएम) में 17 लाख करोड़ रुपये से ज्यादा की बढ़त हुई। ए।एस।एन।एस. ऑफ म्यूचुअल फंड्स इन इंडिया (एम्पीआई) के डेटा के अनुसार, म्यूचुअल फंड इंडस्ट्री का एयूएम नवंबर के अंत में 68 लाख करोड़ रुपये था, जो कि दिसंबर 2023 के आंकड़े 50.78 लाख करोड़ रुपये से 17.22 लाख करोड़ रुपये या 33 प्रतिशत अधिक है। बीते चार वर्षों में म्यूचुअल फंड इंडस्ट्री की एयूएम में करीब 37 लाख करोड़ रुपये का इजाफा हुआ है। 2023 में एयूएम 11 लाख करोड़ रुपये, 2022 में 2.65 लाख करोड़ रुपये और 2021 में करीब 7 लाख करोड़ रुपये बढ़ा था। म्यूचुअल फंड इंडस्ट्री का एयूएम दिसंबर 2023 में 50.78 लाख करोड़ रुपये, दिसंबर 2022 में 40 लाख करोड़ रुपये, दिसंबर 2021 में 37.72 लाख करोड़ रुपये और दिसंबर 2020 में 31 लाख करोड़ रुपये था। इसके अलावा नवंबर 2024 के अंत में फोलिएयो की संख्या 22.02 करोड़ थी, जो कि जनवरी में 16.89 करोड़ थी। यह फोलिएयो की संख्या में 5.13 करोड़ की वृद्धि को दर्शाता है। इसमें दिसंबर 2024 के आंकड़ों को नहीं जोड़ा गया है, क्योंकि वे जनवरी 2025 के पहले हफ्ते में जारी किए जाएंगे। एम्पी के डेटा के मुताबिक 2024 में करीब 174 ओपन-एंडेड स्कीम जुड़ी थी।

नए घरों के डेवलपमेंट में दिया 2 और 3 शहरों की हिस्सेदारी बढ़कर 40 प्रतिशत होने का अनुमान : रिपोर्ट

नई दिल्ली (आरएनएस) । जयपुर, इंदौर और कोच्चि जैसे टिश्य 2 और 3 शहरों की हिस्सेदारी नए घरों के डेवलपमेंट में बढ़कर 2025 तक 40 प्रतिशत से अधिक हो जाएगी। यह जानकारी मंगलवार को जारी एक रिपोर्ट में दी गई है। जेएलएल इंडिया की रिपोर्ट में बताया गया कि टिश्य 2 और 3 शहरों में तेज वृद्धि के कारण रियल एस्टेट सेक्टर का जोडीपी में योगदान बढ़कर 13 प्रतिशत होने का अनुमान रिपोर्ट के अनुसार, शहरी गृह स्वामित्व दर 2025 तक 72 प्रतिशत तक बढ़ जाएगी, जो 2020 में 65 प्रतिशत थी। इसकी वजह किरायाती फाइनंस विकल्पों का उपलब्ध होना और युवाओं द्वारा घर खरीदने है। अनुमान के मुताबिक, 2030 तक नया घर खरीदने वालों में मिलेनियल्स और जेनरेशन Z की हिस्सेदारी 60 प्रतिशत होगी। जेएलएल इंडिया में मिलेनियन डायरेक्टर और रजिडेंशियल सर्विसेज और डेवलपमेंट्स एक्टिव (उत्तर और पश्चिम) के प्रमुख, रितेश मेहता ने कहा कि सस्टेनेबिलिटी, जिसमें पहले एक लगजरी समझा जाता था। आज एक जरूरत बन गई है। हमें उम्मीद है कि 2025 में ग्रीन सर्टिफाइड बिल्डिंग की हिस्सेदारी नए रजिडेंशियल प्रोजेक्ट्स में 30 प्रतिशत होगी। यह आंकड़ा 2020 में 15 प्रतिशत था। एलईडी (लौडशीप इन एनर्जी) एनवायरमेंट में डिजाइन) जैसे ग्रीन बिल्डिंग सर्टिफिकेशन अधिक आम होने का रहे हैं क्योंकि रियल एस्टेट उद्योग सस्टेनेबिलिटी को प्राथमिकता दे रहा है।

कृष्णा ग्रॉफ ने अपनी उल्लेखनीय उपलब्धियों के लिए प्रतिष्ठित एंटरप्रेन्योर ऑफ द ईयर पुरस्कार जीता

मुंबई (आरएनएस)। बेहतरीन फिटनेस आइकन और एंटरप्रेन्योर कृष्णा श्रॉफ को हाल ही में एक प्रतिष्ठित सम्मान हाथ में एंटरप्रेन्योर ऑफ द ईयर के पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। इस शानदार शाम की सोभा को बढ़ाते हुए, यह पुरस्कार भारत की पूर्व शिक्षा मंत्री स्मृति ईरानी द्वारा प्रस्तुत किया गया था, जिन्होंने कृष्णा का उल्लेखनीय यात्रा और अथक कार्यों की प्रशंसा की।

स्मृति ईरानी ने साझा किया कि ऐसी कई भारतीय महिलाएँ हैं जिन्हें फिटनेस, खेल और व्यवसाय जैसे क्षेत्रों में व्यापक रूप से अपनी पहचान बनाई है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि आज जो महिलाएँ पुरस्कार जीत रही हैं, जैसे कि कृष्णा और अन्य, उन्होंने न केवल उन्हें प्रेरित किया बल्कि दूसरों को भी उदाहरण प्रस्तुत करके सशक्त किया। यह दिल से किया गया सम्मान प्रस्तुत करने का प्रेरणादायक करियर का एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर बन गया।

एमएमए मैट्रिक्स जिम के सह-संस्थापक के रूप में, कृष्णा भारत में फिटनेस के क्षेत्र में क्रांति ला रही हैं। उनके नेतृत्व में, ब्रांड ने प्रमुख शहरों में जिम फ्रेंचाइजी की बढ़ती प्रचलना में तेजी से विस्तार किया है।

ईडी-सीबीआई की मीटिंग हो गई, आतिशी को गिरफ्तार करने का बनाया गया प्लान- केजरीवाल

नई दिल्ली (आरएनएस)। आम आदमी पार्टी के संयोजक अरविंद केजरीवाल फूला मुताबिक मुख्यमंत्री आतिशी को गिरफ्तारी किया जा सकता है। केजरीवाल को ये भी आशंका है कि आप के कई वरिष्ठ नेताओं पर रेड डाली जा सकती है।

अरविंद केजरीवाल ने एक्स पर कहा, महिला सम्मान योजना और संजीवनी योजना से ये लोग बुरी तरह से बौखला गए हैं। अगले कुछ दिनों में फर्जी केस बनाकर आतिशी जी को गिरफ्तार करने का इन्होंने प्लान बनाया है। उसके पहले आप के सीनियर नेताओं पर रेड की जाएगी।

आप के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल ने कहा, मुझे कुछ दिन पहले ही अपने सूत्रों पता चला है कि ED, IT और CBI की मीटिंग हुई है, उस बैठक में ऊपर



से आदेश आए हैं कि कुछ भी फर्जी केस लगाकर दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी को गिरफ्तार किया जाए। ये मैं पूरी जिम्मेदारी के साथ बहुत बड़ा आरोप लगा रहा हूँ कि इन एजेंसियों को ऊपर से कहा गया है कि दिल्ली

की मुख्यमंत्री को गिरफ्तार किया जाए... उन्हें ये भी कहा गया है गिरफ्तारी से पहले आप के सभी बड़े नेताओं पर रेड होगी।

दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी ने कहा, दिल्ली में महिलाओं की फ्री बस यात्रा को

रोकने के लिए एक फर्जी केस में ऊपर करने का प्रयास किया जा रहा है। हमने आज तक ईमानदारी से काम किया है और ईमानदारी से काम करेगा। इसलिए मुझे पूरा भरोसा है कि अगर इनकी एजेंसियां मुझे झूठे केस में गिरफ्तार करती हैं तो अंत में जीत सच्चाई की होगी। मुझे न्याय व्यवस्था और संविधान पर भरोसा है कि झूठे केस के बाद भी हमें बत मिलेगी...दिल्ली की जनता सब देख रही है, दिल्ली की जनता भाजपा को जवाब देगी इससे पहले अना आदमी पाटों ने महिला सम्मान योजना और संजीवनी योजना का रजिस्ट्रेशन करवाने की अपील की थी। इस पर महिला एवं बाल विकास विभाग (डब्ल्यूसीडी) और स्वास्थ्य विभाग ने बयान जारी कर यह बताया कि दिल्ली प्रदेश में ऐसी कोई योजना नहीं है।



उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह के साथ लखनऊ में भारत के पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती के अवसर पर उनकी प्रतिमा के अनावरण के दौरान। साथ में उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक भी मौजूद।

कंप्यूटर साइंस इंजीनियरिंग का छात्र बना साइबर अपराधी, गिरफ्तार

मोतिहारी (आरएनएस)। बिहार में इन दिनों साइबर अपराध की घटनाओं में वृद्धि देखी जा रही है। पुलिस हालांकि साइबर अपराध की घटनाओं पर अंकुश लगाने को लेकर लगातार प्रयास में जुटी है। इस बीच, बिहार के पूर्वी चंपारण जिले के छतौनी थाना क्षेत्र से कंप्यूटर साइंस इंजीनियरिंग के एक छात्र को साइबर फ्राड के आरोप में गिरफ्तार किया गया है पुलिस के मुताबिक, गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने ऑनलाइन फ्राड करने के आरोप में छतौनी थाना के बरियारपुर से हर्ष कुमार को गिरफ्तार किया गया है। यह पश्चिमी चंपारण जिले के मझौलिया का रहने वाला है और यहां आकर रह रहा था पुलिस के एक अधिकारी ने बुधवार को बताया गिरफ्तार युवक कंप्यूटर साइंस इंजीनियरिंग का छात्र है, जो कई माध्यम से फ्राड करता था। बताया गया कि यह मुख्य तौर पर कस्टम में पकड़े गए सामान को टेलीग्राम में फर्जी वित्तापन बनाकर

पेड और का झांसा देकर पैसे
ली करता था। जब कुछ समय
ता तब लोग और डिलीवरी
में पछुते तो पेमेंट फेल होने या
री के नाम पर और पैसे की
रत। गिरफ्तार युवक पर इसके
म पर पायरटेड मूवी डाउनलोड
कर राज्य बनाने और इसके
से ही ट्रोजन वायरस लगा हुआ
भेजने और लोगों का मोबाइल
फैक्ट के फॉड करने का भी आरोप
सने से बचने के लिए फॉड के
नानों और अन्य व्यवसायियों के
पर मंगता था। इसी क्रम में
त दर्ज होने पर उक्त
यियों का खता भी फ्रीज हो
था। मोतिहारी के पुलिस
क स्वर्ण प्रभात ने बताया कि
पर छात्र के पास से एक
तो का एंड्रॉयड मोबाइल बरामद
जिसमें अभियुक्त द्वारा बनाए
प्रीमपाद के सभी रेष हैं। दूसरा
वीवो का मोबाइल।
युक्त पाया गया है।

आरएनएस)। भारत रत्न अटल जी जयंती के अवसर पर पूरे देश रेखाणा में भी सुशासन दिवस मनाया। प्रधानमंत्री अटल जी को उनकी नेतृत्व और जनसेवा के प्रति त्याग दिया जाता है। इस दिन को लिए हरियाणा के विभिन्न जिलों में आयोजित किए जा रहे हैं। सुशासन कार्यक्रम गुरुग्राम विश्वविद्यालय या गया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री चर्चार्थी अटल बिहारी वाजपेयी को उनके द्वारा स्थापित उच्च आदर्शों उन्होंने कहा कि अटल जी ने नेतृत्व को अंतरराष्ट्रीय अंचल जी ने पहचान के शासन में पारदर्शिता और जनता की को एक नई दिशा मिली।

सुशासन दिवस के उपलक्ष्य में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। 5 पंचायत भवन में आयोजित इस सद कार्तिकेय शर्मा ने भाग लिया। के जीवन से प्रेरणा लेते हुए युवाओं वचन साझा किए।

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने जाना विनोद कांबली का हाल, पूर्व क्रिकेटर के लिए 5 लाख रुपए मदद की घोषणा



मुंबई (आरएएस)। महाराष्ट्र के प्रमुखमंत्री एकनाथ शिंदे की ओर से भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व बल्लेबाज नसीर कांबली को 5 लाख रुपये की नई सहायता देने की घोषणा की गई है। कांबली 90 के दशक के स्ट्राइकर्स बाएं हाथ के बल्लेबाज रहे हैं। फिलहाल उनकी वायस्था स्थिति ठीक नहीं है और उनको घरेलू (भिवंडी) के आकृति प्रदर्शन में ही कराया गया था।	उपमुख्य ही कांबली जानकारी उनके आए मुलाकात की मैं जानकारी शिंदे ने आव कांबली के सुनिश्चित क विनोद
--	--



बीमार हैं। चिकित्सा पहले आकृति है। एक टीम का जानकारी लेने व आवास पर गई। कांबली के परिवार उन्हें सलाह दी थी। अस्पताल में भर्ती बाद कांबली के अस्पताल में भर्ती विनोद कांबली देखते हुए कल सांसद श्रीकांत लाख रुपये की घोषणा की है। का फाउंडेशन वे यह सहायता दे जाएगी तथा आने वाले दिनों आक्रामक बल प्रदान करते रहे का एक टीम क है।

कसौली में बस की टक्कर से कार के उड़े परखत्ते, एक ही परिवार के 5 लोगों की मौत

करीली (आरएनएस)। राजस्थान के करीली जिले में रात को एक बड़ा भूकम्प हल्ला हो गया। यहाँ एक निजी बस और कार के बीच जबरदस्त टक्कर हो गई है। हादसे में कार बस 5 लोगों को मौत हो गई है जबकि बस में सवार 15 लोगों की जख्मी हवा है जिन्हें अस्पताल में भर्ती किया गया है। हादसा इतना भीषण था कि कार और बस के परखन्ने गिर गए। हादसे में कार सवार एक ही परिवार के 5 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई। DM नीलाध समसेना, SP मुनेश शर्मा उपचायक और ASP प्रमोदनाम तुरत घटनास्थल पर पहुंचे। उन्होंने कार और बस में फसे लोगों को निकालकर जिला अस्पताल पहुंचाया। वहाँ पर मौत की हालत नाजुक बताई जा रही है। मृतकों में पति, बेटी-बेटी और एक महिला रिश्तेदार शामिल हैं। मृतकों की कार में मिले आधार कार्ड से पता चला कि मृतकों का नाम-नयन कुमार देशमुख अनीता (बेटी), मनस्वी (बेटी), खुशवंत (बेटी) प्रतीक भट्ट (रिश्तेदार), कैलाश कीर्ति दर्शन कर लौट रहे थे सभी का बताया जा रहा है कि मध्य प्रदेश के इंदौर से कुछ लोग कार में सवार होकर करीली के दर्शन कर रहे गए थे।



प्रयागराज में महाकुंभ मेला 2025 से पहले गंगा नदी के तट पर दशाश्वमेध घाट का एक दृश्य.

रात में देर से घर पहुंची बहन और करने लगी
झगड़ा, भाई ने पीट पीटकर मार डाला

देवरिया, (आगराएनएस)। यूपी के देवरिया से एक हैज़न कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां रूद्रपुर थाता क्षेत्र के लाला उन्होंने टोली में बीती रात एक भाई ने अपनी ही बहन के सिर पर लोहे की रॉड से वार कर उसकी निर्मम हत्या कर दी है। हत्या का कारण माटौली विवाद बताया जा रहा है। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंच गई। वहीं एसपी विक्रान्त वीर ने घटना स्थल का निरीक्षण किया और कहा कि 35 वर्षीय रानी गुप्ता के संगे भाई ब्रम्हा गुप्ता ने लोहे की रॉड से मार मारकर उसकी हत्या कर दी है। ब्रम्हा गुप्ता हिरासत में ले लिया गया है। पुलिस टीम मौके से साक्ष्य इकट्ठा कर रही है। मुत्तका की मां की हठहरी पर भाई के खिलाफ हत्या का केस दर्ज किया गया है। एसपी ने बताया कि रूद्रपुर के लाला टोली वाई की रहने वाली रानी गुप्ता रात करीब 9:30 बजे करीब से घूम कर घर पहुंची। देर से घर आते को लेकर परिजन ने उनसे पूछताछ की तो वह उनसे झगड़ने लगी। हरि

महाकुंभ की तैयारी को लेकर सपा मुखिया अखिलेश ने उठाए सवाल



प्रयोगराज ने मई 2025 को तीसरी का सच्चाई। हम से कम पुलिस विभाग का काम तो बहुत पहले ही पूरा हो जाना चाहिए था क्योंकि सुरक्षा चक्र का प्रबंधन किसी अतिम दिन की प्रतीक्षा नहीं करता है। प्रयोगराज को अलहदा जनता पृष्ठ रही है कि महादानी सम्राट हर्षवर्धन की प्रतिमा हटाने के लिए तो भाजपा सरकार बहुत तत्पर थी पर वैसे तेजी प्रशासनिक प्रबंधन के लिए क्यों नहीं दिखाई जा रही है। प्रबंधन करते समय प्रयोगराज और मेला क्षेत्र के आसपास की स्थानीय जनता को जरूरतों और समस्याओं को नजरअंदाज करने की जो शिकायतें मिल रही हैं, उनका भी तुरंत समाधान किया जाए।

उन्होंने आगे लिखा कि प्रयोगराज के निर्वाचियों के बीच किसी इमरजेंसी के घटित होने पर आवागमन और परिवहन को लेकर माने पर जो चिंता है, उसके निराकरण के लिए वैकल्पिक व्यवस्था भी की जाए। हम चाहते हैं महाकुंभ भी चले और

राज भी गतिमान रहे। सपा प्रमुख ने कि और शासन-प्रशासन महायुग यारी में विफल हो गया है। सहायक के लिए हम अपने सच्चे-सर्मर्पित कर्ता भेजने का प्रस्ताव रखते हैं कि भाजपा के जोड़ें कहीं खाने-कमाने नाव के जाले-जुगाड़ में लगे होंगे। ग्री कि महाकुंभ भारतीय संस्कृति और ा का सबसे बड़ा धार्मिक आयोजन जाता है। इसका आयोजन प्रमुख रूप रण पवित्र स्थलों— प्रयागराज, नासिक, और हरिद्वार में होता है। इस महापर्व धु-संतों और श्रद्धालुओं द्वारा बेस्त्री तजार किया जाता है। धार्मिक जाओं के अनुसार, महाकुंभ में गंगा, और अस्वत्थी के संगम में स्नान से व्यक्ति को अपने जीवन के पापों मिलती है। और मोक्ष की प्राप्ति है।

हरियाणा में बारिश, कोहरा और शीतलहर का कहर : नए साल की शुरुआत ठंड के साथ

चंडीगढ़ (आरएनएस)। पश्चिमी विश्वोप के असर से हरियाणा में ठंड का प्रकोप तेजी से बढ़ रहा है। पहाड़ों पर लगातार हो रही बर्फबारी का असर मैदानी इलाकों में भी साफ दिखाई दे रहा है। मंगलवार रात को हुई बारिश और तेज बर्फपत्तों हवाओं के कारण तापमान में भारी गिरावट आई है। दिसंबर के आखिरी दिनों में पड़ रही इस ठंड का आम जनजीवन पर गहरा असर पड़ रहा है। मौसम विभाग ने आगले कुछ दिनों के लिए हरियाणा में येले अल्ट जारी किया है। विभाग के अनुसार 25-26 दिसंबर को सुबह के समय घना कोहरा छाए रहने को संभावना है। 27-28 दिसंबर को पश्चिमी विश्वोप के सक्रिय होने से कई जिलों में बारिश और ओलावृष्टि की संभावना है। दिन के तापमान में और गिरावट आने से ठंड बढ़ सकती है। खासकर बुजुर्गों और बच्चों को घर के अंदर रहने और कम कपड़े पहनने की हिदायत दी गई है। बारिश से सर्दी का असर बढ़ा दिया है।



केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने नई दिल्ली में आईसीएआर-भारतीय कृषि अनुसंधान संस्थान में आयोजित राष्ट्रीय सम्मेलन में 10,000 से अधिक एम-पैक्स, डेयरी एवं मत्स्य सहकारी समितियां राष्ट्र को समर्पित कीं.

ब्लैक रिवीलिंग लहंगों में सोफी चौधरी ने हॉट अदाओं से लूटी महफील



बॉलीवुड एक्ट्रेस और सिंगर सोफी चौधरी आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर फैंस का सारा ध्यान अपनी ओर खींचती रहती हैं। उनका कातिलाना अवतार इंटरनेट पर आते ही तेजी से वायरल होने लगता है। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट की हैं। इन फोटोज में उनका स्टनिंग अंदाज देखकर फैंस बेकाबू हो गए हैं। एक्ट्रेस, मॉडल और सिंगर सोफी चौधरी आए दिन अपनी लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट कर अक्सर लोगों को दीवाना बनाए रहती हैं। वो जब भी अपनी तस्वीरें इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं। हाल ही में एक्ट्रेस सोफी चौधरी ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं। इन फोटोज में उनका रिवीलिंग लुक देखकर फैंस उनकी तस्वीरों पर लाइक्स और कॉमेंट्स करते नहीं थकते हैं। इन फोटोज में उनका स्टनिंग अवतार देखकर फैंस के होश उड़ गए हैं। लेटेस्ट फोटोशूट के दौरान आप देख सकते हैं एक्ट्रेस सोफी चौधरी ने ब्लैक कलर का रिवीलिंग गाउन स्टाइल में लहंगा कैरी किया है, जिसमें वो बेहद ही सिजलिंग और हॉट नजर आ रही हैं। खुले बाल, कानों में इयररिंग्स और लाइट मेकअप कर के एक्ट्रेस सोफी चौधरी ने अपने आउटलुक को कंप्लीट किया है। सोफी चौधरी सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट काफी जबरदस्त है।

शाहिद कपूर की फिल्म देवा निर्धारित समय से पहले सिनेमाघरों में दस्तक देगी

एक्शन और थ्रिलर से भरपूर शाहिद कपूर स्टारर देवा मच अवेटेड फिल्मों में से एक है. इस मूवी की रिलीज डेट में लगातार बदलाव हो रहा है. पहले ये एक्शन थ्रिलर 14 फरवरी, 2025 को रिलीज होने वाली थी लेकिन अब मेकर्स ने इसे तारीख से पहले रिलीज करने का फैसला किया है. मेकर्स ने पोस्टर जारी कर देवा की नई रिलीज डेट अनाउंस कर दी है.

जी स्टूडियोज़ ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम पेज पर की तारीफ जारी फिल्म अब 31 सिनेमाघरों में पोस्टर के गया है, धैर्य इंतजार अब देवा आपकी पास आ रही है-रियल है, एनर्जी रूप से पहले इस एक्शन से लाने के लिए बहुत एक्साइटेटेड एक ऐसे दिल छू लेने वाले एक्सपीरियंस के लिए तैयार हो जाए जिसे आप नहीं भूलेंगे.बता दें कि 'देवा' मलयालम के जाने-मने डायरेक्टर रोशन एंड्रयूज द्वारा निर्देशित है और इसे जी स्टूडियोज़ और सिद्धार्थ राय कपूर ने प्रोड्यूस किया है. यह फिल्म लगभग एक साल बाद शाहिद कपूर की बड़े पर्दे पर वापसी का मौका है. फिल्म में उनके साथ पुजा हेगड़े और पावेल गुलाटी भी नजर आएंगे. बता दें किबड़ी कौशल की अपकमिंग फिल्म छावा की रिलीज डेट भी अनाउंस कर दी गई है. ये फिल्म पहले 6 दिसंबर को रिलीज होनी थी लेकिन फिर पुष्पा 2 के चलते इसकी रिलीज डेट बदल दी गई और अब ये 14 फरवरी 2025 को रिलीज होगी. वहीं 14 फरवरी को शाहिद कपूर की देवा सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली थी लेकिन छावा की रिलीज डेट अनाउंस होने के बाद देवा के मेकर्स ने इसे प्रीपोन्ड कर दिया है. जो भी हो शाहिद के फैंस एक्टर की इस फिल्म के जल्ज रिलीज होने को लेकर बेहद एक्साइटेटेड हैं.

वॉल बॉल सिट-अप्स: जानिए इस एक्सरसाइज को करने का तरीका और इसके फायदे

वॉल बॉल सिट-अप्स एक ऐली एक्सरसाइज है, जो शरीर की मांसपेशियों को मजबूत देने में मदद कर सकती है। इसमें वॉल बॉल का इस्तेमाल होता है, जिसे हाथों में पकड़कर सिट-अप्स किए जाते हैं।इसे करने से शरीर की सहनशक्ति और संतुलन में सुधार होता है। अगर आप अपने फिटनेस रूटीन में कुछ नया जोड़ना चाहते हैं तो वॉल बॉल सिट-अप्स एक अच्छा विकल्प हो सकता है।आइए इस एक्सरसाइज से जुड़ी महत्वपूर्ण बातें जानते हैं।

वॉल बॉल सिट-अप्स करने का तरीका

वॉल बॉल सिट-अप्स करने के लिए सबसे पहले जमीन पर लेट जाएं और अपने घुटनों को मोड़ें।अब एक वॉल बॉल लेकर उसे दोनों हाथों से पकड़ें। धीरे-धीरे अपनी पीठ को ऊपर उठाएं और गेंद को भी ऊपर ले जाएं।ध्यान रखें कि पीठ सीधी रहे और गर्दन पर जोर न पड़े। जब आप पूरी तरह से बैठ जाएं तो गेंद को वापस नीचे लाएं और फिर धीरे-धीरे लेट जाएं।इस प्रक्रिया को 10 से 15 बार दोहराएं।

वॉल बॉल सिट-अप्स के करने के फायदे

वॉल बॉल सिट-अप्स करने से शरीर के कई हिस्से मजबूत होते हैं। यह एक्सरसाइज खासतौर से पेट की मांसपेशियों पर काम करती है, जिससे वे मजबूत होती हैं। इसके अलावा यह आपकी पीठ की मांसपेशियों को भी मजबूत बनाता है, जिससे आपको कमर दर्द जैसी समस्याओं से राहत मिल सकती है।इस एक्सरसाइज के नियमित अभ्यास से शरीर का संतुलन बेहतर

अजय देवगन की आजाद का पहला गाना बिरंगे जारी, होली के रंग में रंगे नजर आए राशा-अमन

अजय देवगन को पिछली बार सिंघम अगेन में देखा गया था, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं दिखा सकी।अब अजय जल्द फिल्म आजाद के जरिए दर्शकों का मनोरंजन करते हुए नजर आएंगे।यह फिल्म इसलिए खास है, क्योंकि इसके जरिए रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी अभिनय की दुनिया में कदम रखने जा रही हैं।अब निर्माताओं ने आजाद का पहला गाना बिरंगे जारी कर दिया है, जिसे अमित त्रिवेदी और मौनल जैन ने गाया है।

आजाद अजय के भांजे अमन देवगन की भी पहली फिल्म है। इस गाने में अमन और राशा की खूबसूरत केमिस्ट्री देखने को मिल रही है। होली के रंग में रंगे दोनों जबरदस्त डांस करते दिख रहे हैं।आजाद 17 जनवरी, 2025 में सिनेमाघरों में रिलीज होगी। डायना पेंटी, मोहित मलिक और पीयूष मिश्रा जैसे कलाकार भी इस फिल्म में अभिनय करते नजर आएंगे।आजाद के निर्देशन की कमान अभिषेक कपूर ने संभाली है। रोनी स्क्रूवाला इस फिल्म के निर्माता हैं।

ऐसा पहली बार है जब अजय देवगन और डायना पेंटी एक साथ किसी फिल्म में नजर आएंगी। यह राशा और अमन, दोनों की ही पहली बॉलीवुड फिल्म है। निर्देशन अभिषेक कपूर ने इससे पहले कई फिल्मों का निर्देशन किया है, जिसमें कई पो चे, केदारनाथ, रॉक ऑन और चंडीगढ़ करे आशिकी जैसी कई प्रसिद्ध फिल्में शामिल हैं।

पुष्पा 2 की 1600 करोड़ के क्लब में एंट्री, अल्लू अर्जुन की फिल्म ने हिंदी में किया 700 करोड़ का आंकड़ा पार



अल्लू अर्जुन की एक्शन थ्रिलर फिल्म पुष्पा 2 दुनियाभर के बॉक्स ऑफिस पर धमाल मचा रही है. लगातार 2 हफ्तों से फिल्म रिकॉर्ड तोड़ कमाई कर रही हैं, वहीं तीसरे हफ्ते में भी यह नए-नए रिकॉर्ड बना रही है. सुकुमार की निर्देशित फिल्म भारतीय बॉक्स ऑफिस पर 1100 करोड़ रुपये की ओर बढ़ रही है. जबकि इसने दुनियाभर में 1600 करोड़ रुपये का आंकड़ा छू लिया है.

सैकनलिक के शुरुआती अनुमानों के अनुसार, 5 दिसंबर को सिनेमाघरों में रिलीज हुई पुष्पा 2 की भारत में कमाई में करीब 20 करोड़ रुपये की गिरावट आई. 18वें दिन अल्लू अर्जुन की फिल्म ने 32.95 करोड़ रुपये कमाए. वहीं, तीसरे सोमवार को पुष्पा 2 ने भारत में 12.25 करोड़ रुपये की कमाई की.

19वें दिन पुष्पा 2 तेलुगू वर्जन की तुलना में हिंदी बेल्ट में बहुत अच्छा प्रदर्शन कर रही है. 23 दिसंबर को पुष्पा ने भारत में हिंदी बॉक्स ऑफिस पर 9.75 करोड़ रुपये का बिजनेस किया. जबकि तेलुगू में इसने 2.2 करोड़ रुपये की कमाई की. पुष्पा 2 ने 19 दिनों में सभी भाषाओं में 1074.85 करोड़ रुपये कमाए. है

कियारा आडवाणी ने 13 दिनों में फिल्माया अपकमिंग फिल्म गेम चेंजर का गाना



जल्द ही अपकमिंग फिल्म गेम चेंजर में दिखाई देने वाली अभिनेत्री कियारा आडवाणी ने हाल ही में खुलासा किया है कि उन्होंने पहली बार 13 दिनों के लंबे शेड्यूल में एक गाने की शूटिंग की है।सोमवार को अभिनेत्री कबीर सिंह ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर अपनी अपकमिंग फिल्म गेम चेंजर के गाने 'धोप'

के लिए रिहर्सल करते हुए एक वीडियो पोस्ट किया।कैप्शन में, कियारा ने खुलासा किया कि यह पहली बार था, जब उन्होंने 13 दिनों तक एक फिल्म के गाने को ऐसे सेट पर फिल्माया, जो डिन्नीलैंड जैसा महसूस हुआ।विलय शेयर करते हुए आडवाणी ने लिखा, गेम चेंजर के पहले शेड्यूल के लिए रिहर्सल के पहले दिन की एक झलक। हमने फिल्म की शुरुआत खूबसूरती से तैयार किए गए गाने धोप' की शूटिंग के साथ की।अभिनेत्री ने कहा, यह पहली बार था जब मैंने 13 दिनों तक एक फिल्म के गाने की शूटिंग ऐसे सेट पर की, जिसने मुझे ऐसा महसूस कराया कि मैं डिन्नीलैंड में हूं। मैं सोच रही थी कि हम यह कैसे करने जा रहे हैं, लेकिन यही हमारे काम की खूबसूरती है कि हम हमेशा कुछ नया सीखते हैं। गेम चेंजर में चरण ने दोहरी भूमिका निभाई है, जिसमें कियारा, अंजलि, एसजे सूर्या, श्रीकांत और समुथिरकानी जैसे शानदार कलाकार शामिल हैं। यह फिल्म 10 जनवरी, 2025 को तेलुगु, तमिल और हिंदी में रिलीज होने वाली है।बीते दिन निर्माता दिल राजू के जन्मदिन पर एल्बम के चौथे सिंगल धोप का टीजर रिलीज किया।विवेक द्वारा लिखे गए तमिल संस्करण में थमन एस, अदिति शंकर और फ़ध्वी श्रुति रंजनी ने अपनी आवाज दी है, जबकि रबीब आलम द्वारा लिखे गए हिंदी संस्करण में थमन एस., राजकुमारी और फ़ध्वी श्रुति रंजनी की आवाजें हैं। इस फुट-टैपिंग नंबर में राम चरण और कियारा अपने जबरदस्त डांस मूव्स दिखाए हैं।धोप को अमेरिका के टेक्सस प्रांत के डैलस शहर में बहुत उत्साह के साथ लॉन्च किया गया, जहां गेम चेंजर टीम का सैकड़ों प्रशंसकों ने स्वागत किया। यहां फैंस को राम चरण के साथ बातचीत का अवसर मिला। यह कार्यक्रम एक भव्य समारोह में बदल गया, जिसमें प्रभावशाली स्टार एंट्री, आकर्षक बातचीत और ट्रैक के बारे में रोचक किस्से शामिल थे।राम चरण ने फिल्म गेम चेंजर के लिए निर्देशक शंकर के साथ काम किया है। इस प्रोजेक्ट में राम चरण को दोहरी भूमिका में दिखाया गया है। उनके साथ फिल्म में कियारा आडवाणी, अंजलि, एसजे सूर्या, श्रीकांत और समुथिरकानी जैसे स्टार कलाकार शामिल हैं। गेम चेंजर मनोरंजक राजनीतिक थ्रिलर बनाने में अपनी विशेषज्ञता के लिए प्रसिद्ध निर्देशक एस. शंकर की वापसी है। इस फिल्म में राम एफ आईएएस अधिकारी की भूमिका निभाते हैं, जो भ्रष्ट व्यवस्था को चुनौती देता है।

सनी देओल, वरुण धवन, दिलजीत दोसांझ और अहान शेट्टी की बॉर्डर 2 की शूटिंग शुरू, सामने आई तस्वीर

सनी देओल की बॉर्डर 2 की शूटिंग आखिरकार शुरू हो गई है. मेकर्स ने सनी देओल, वरुण धवन, दिलजीत दोसांझ और अहान शेट्टी जैसे सितारों से सजी फिल्म बॉर्डर 2 की शूटिंग की पहली झलक सोशल मीडिया पर शेयर की है. इस फिल्म की शूटिंग ने फैंस के उत्साह को बढ़ा दिया है.

मेकर्स ने बॉर्डर 2 के सेट से एक तस्वीर शेयर की है और फैंस को बताया कि फिल्म की शूटिंग शुरू हो गई है. इस पोस्टर को साझा करते हुए मेकर्स ने लिखा है, सनी देओल, वरुण धवन, दिलजीत दोसांझ और अहान शेट्टी की मुख्य भूमिका वाली यह अनुराग सिंह की निर्देशित फिल्म, सिनेमा के दिग्गज भूषण कुमार, जेपी दत्ता और निधि दत्ता ने शुरू कर दिया है. यह फिल्म अनदेखे एक्शन, ड्रामा और देशभक्ति का वादा करती है. अपने कैलेंडर पर निशान लगा लें: बॉर्डर 2 23 जनवरी, 2026 को सिनेमाघरों में आएगी.

1971 के भारत-पाकिस्तान युद्ध पर आधारित बॉर्डर 2 की शूटिंग पहले इसी साल नवंबर में शुरू होनी थी. लेकिन, लॉजिस्टिक के कारण, प्रोडक्शन टीम ने इसे पोस्टपोन करने का फैसला किया. फिल्म मेकर जेपी दत्ता और उनकी बेटी निधि दत्ता ने अपनी टीम के माध्यम से शूटिंग करने के लिए परमिशन ले लिया है. जम्मू-कश्मीर पर्यटन विभाग के एक अधिकारी ने इसकी पुष्टि की है.

क्या सभी सलाद ड्रेसिंग होती हैं सेहतमंद जानिए इस मिथक की सच्चाई

सलाद खाना सेहत के लिए अच्छा होता है, क्योंकि इसमें कई पौष्टिक सब्जियां शामिल होती हैं। लोगों का मानना है कि इसमें इस्तेमाल होने वाली ड्रेसिंग भी सेहतमंद होती है।हालांकि, बाजार में मिलने वाली कई ड्रेसिंग में अधिक मात्रा में शर्करा, सोडियम और अप्राकृतिक तत्व होते हैं, जो आपके स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकते हैं।आइए इस लेख के माध्यम से जानते हैं कि सभी सलाद ड्रेसिंग सेहतमंद होती हैं या नहीं।

घर पर बनी ड्रेसिंग हैं बेहतर विकल्प

घर पर बनी सलाद ड्रेसिंग अक्सर बाजार में मिलने वाली सलाद ड्रेसिंग की तुलना में ज्यादा सेहतमंद होती है। इसमें आप जैतून का तेल, नींबू का रस, नमक और काली मिर्च जैसी ताजी और प्राकृतिक सामग्रियों का उपयोग कर सकते हैं।इसके अलावा, आप इसमें अपनी पसंद के अनुसार जड़ी बूटियां और मसाले भी डाल सकते हैं। इससे न केवल सलाद का स्वाद बढ़ता है, बल्कि यह आपके स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद होती है।

चीनी और सोडियम की मात्रा पर ध्यान दें

बाजार में मिलने वाली सलाद ड्रेसिंग में अधिक मात्रा में शर्करा और सोडियम होता है। अगर आप इन्हें नियमित रूप से खाते हैं तो ये तत्व आपके सेहत के लिए हानिकारक हो सकते हैं।इसलिए हमेशा लेबल पढ़ें और कम शर्करा व सोडियम वाली ड्रेसिंग चुनें। इसके अलावा, कोशिश करें कि ड्रेसिंग में प्राकृतिक सामग्री हो और अप्राकृतिक तत्व न हों।इस तरह आप अपनी सेहत का ध्यान रख सकते हैं और सलाद को सचमुच सेहतमंद बना सकते हैं।

अप्राकृतिक तत्वों से बचें

कई सलाद ड्रेसिंग में अप्राकृतिक तत्व होते हैं, जो शरीर के लिए अच्छे नहीं होते। इनमें प्रिजर्वेटिव्स, आर्टिफिशियल फ्लेवर्स और रंग



शामिल हो सकते हैं, जो सेहत के लिए हानिकारक हो सकते हैं।इससे बचने के लिए हमेशा प्राकृतिक सामग्री वाली या घर पर बनाई गई ड्रेसिंग का उपयोग करें।घर पर बनी ड्रेसिंग में आप ताजी सामग्री का उपयोग कर सकते हैं, जिससे न केवल स्वाद बढ़ता है, बल्कि स्वास्थ्य का भी समर्थन होता है।

कैलोरी की मात्रा को नजरअंदाज न करें

सलाद को सेहतमंद मानते हुए हम अक्सर उसकी ड्रेसिंग की कैलोरी को नजरअंदाज कर देते हैं। कुछ तैयार सलाद ड्रेसिंग बहुत ज्यादा कैलोरी युक्त होती हैं, जो आपके वजन बढ़ने का कारण बन सकती हैं।इसलिए हमेशा कम कैलोरी वाली ड्रेसिंग चुनें या फिर घर पर ही हल्की-फुल्की सामग्री से अपनी खुद की ड्रेसिंग बनाएं।सभी सलाद ड्रेसिंग सेहतमंद नहीं होती हैं। सही जानकारी और समझदारी के साथ इनका चुनाव करना जरूरी है, ताकि आप स्वस्थ बने रहें।

अंतरिक्ष में फंसी सुनीता ने मनाया क्रिसमस, लोगों ने पूछा टोपी वहीं खरीदी या हाट बाजार से खरीदी



वाशिंगटन(ए.)। अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स बीते कई महीनों से स्पेस में फंसी हैं। उनकी वापसी तकनीकी एवं अन्य कारणों के चलते अटकी हुई हैं। इसी बीच तीज त्योहार मनाने की तस्वीरें सामने आती रहीं हैं। आज क्रिसमस पर जश्न मनाते सुनीता एक बार फिर दिखीं। सोशल मीडिया पर लोगों ने पूछा कि ये सांता की टोपी क्या वहीं सिलवाई हैं या अंतरिक्ष में लगी हाट से खरीदी है। सुनीता और बुच के क्रिसमस सेलिब्रेशन की तस्वीरें जैसे ही सामने आईं, सोशल मीडिया

बांग्लादेश में हिंदुओं पर हमले को लेकर भड़का अमेरिका, मोहम्मद यूनस को फोन पर दे डाली सरख चेतावनी

ढाका/वाशिंगटन(ए.)। बांग्लादेश में हिंदू अल्पसंख्यकों के खिलाफ बढ़ती हिंसा और हमलों के मद्देनजर अंतर्राष्ट्रीय समुदाय ने गहरी चिंता व्यक्त की है। संयुक्त राष्ट्र और अमेरिका ने बांग्लादेश की अंतरिम सरकार को सख्त चेतावनी देते हुए सभी नागरिकों के मानवाधिकारों की सुरक्षा सुनिश्चित करने का आह्वान किया है। अमेरिकी राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार जेक सुलिवन ने बांग्लादेश के अंतरिम सरकार प्रमुख मुहम्मद यूनस से फोन पर बातचीत की और हिंदू अल्पसंख्यकों के खिलाफ हिंसा पर चिंता व्यक्त की। व्हाइट हाउस द्वारा जारी एक बयान में कहा गया है कि दोनों नेताओं ने धर्म की परवाह किए बिना सभी लोगों के मानवाधिकारों का सम्मान करने और उनकी रक्षा करने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई है।संयुक्त राष्ट्र ने भी ढाका से आग्रह किया है कि वह देश के सभी नागरिकों के मानवाधिकारों की सुरक्षा सुनिश्चित करे। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद ने हाल ही में बांग्लादेश में मानवाधिकारों की स्थिति पर चिंता व्यक्त करते हुए एक प्रस्ताव पारित किया है।प्लादेश में हिंदू मंदिरों और समुदाय के सदस्यों पर हमले की घटनाएं लगातार बढ़ रही हैं। विशेष रूप से शेख हसीना सरकार के पतन के बाद से हिंसा में वृद्धि देखी गई है। व्हाइट हाउस ने 13 दिसंबर को कहा था कि राष्ट्रपति जो बाइडन बांग्लादेश की स्थिति पर बारीकी से नज़र रख रहे हैं और अमेरिका देश की अंतरिम सरकार को धार्मिक और जातीय अल्पसंख्यकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए जवाबदेह ठहराएगा।

खेल समाचार

डब्ल्यूटीसी फाइनल में पहुंचने भारतीय टीम को ऑस्ट्रेलिया से जीतने होंगे दोनो मैच



मुम्बई (ए.)। अगामी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल में कौन सी चार टीमें पहुंचेंगी। ये अभी तक तय नहीं हुआ है। फाइनल की रेस में भारत, ऑस्ट्रेलिया दक्षिण अफ्रीका और श्रीलंका जैसी टीमों हैं। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच अभी दो टेस्टमैच होने हैं और भारतीय टीम को अगर सीधे फाइनल में जगह बनानी है तो इन दोनों को ही जीतना होगा।अभी डब्ल्यूटीसी अंकतालिका में दक्षिण अफ्रीका पहले नंबर पर है। दक्षिण अफ्रीका के 10 मैचों में से 6 जीत, तीन हार और एक ड्रॉ से 76 अंक हैं। उसका अंक प्रतिशत 63.33 है। वहीं ऑस्ट्रेलियाई टीम दूसरे स्थान पर है। ऑस्ट्रेलिया के 15 मैचों में 9 जीत, चार हार और 2 ड्रॉ से 106 अंक हैं। उसका अंक प्रतिशत 58.89 है। तीसरे नंबर पर मौजूदा भारत के 17 मैचों में 9 जीत, 6 हार और 2 ड्रॉ से 114 अंक हैं। भारत का अंकों का प्रतिशत 55.88 है। भारतीय टीम को अभी दो मैच ऑस्ट्रेलिया से खेलने हैं।उधर श्रीलंकाई टीम पांचवें नंबर पर है पर उसके भी फाइनल में पहुंचने की संभावनाएं कम हैं। श्रीलंकाई टीम के 45.45 प्रतिशत अंक हैं और वह अधिकतम 53.85 प्रतिशत अंकों तक पहुंच सकती है। 48.21 प्रतिशत अंकों के साथ चौथे नंबर पर न्यूजीलैंड की टीम है, जो रेस से बाहर हो चुकी है। इंग्लैंड छटे, पाकिस्तान सातवें, बांग्लादेश आठवें और वेस्टइंडीज नौवें स्थान पर है।

ऑस्ट्रेलिया की कमज़ोर बल्लेबाजी लाइन-अप का मतलब है कि भारत आगे है : शास्त्री

मेलबर्न (आरएनएस)। भारत के पूर्व मुख्य कोच रवि शास्त्री का मानना है कि ऑस्ट्रेलिया की कमज़ोर बल्लेबाजी लाइन-अप का मतलब है कि गुरुवार से मेलबर्न क्रिकेट ग्राउंड (एमसीजी) पर शुरू होने वाले बॉक्सिंग डे टेस्ट से पहले भारत आगे है।पांच मैचों की बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी सीरीज़ फिलहाल 1-1 से बराबर है। मुझे लगता है कि यह काफी कमज़ोर रही है। जब आप इस ऑस्ट्रेलियाई लाइन-अप को देखते हैं, तो मुझे बहुत समय हो गया है जब मैंने ऐसा ऑस्ट्रेलियाई लाइन-अप देखा है जिसमें शीर्ष क्रम इतना कमज़ोर हो। भारत ने इसका फ़ायदा उठाया है और आगे भी उठाता रहेगा।शास्त्री ने न्यूज़डॉटकॉमडॉटएयू से कहा, मुझे लगता है कि यह एक शानदार मैच होने वाला है। मुझे लगता है कि भारत इस सीरीज़ को जीत लेगा, जिस तरह से यह सीरीज़ आगे बढ़ रही है।

पर लोगों ने सवाल उठाने शुरू कर दिए। कई यूजर्स ने पूछा, क्या सांता हैट और क्रिसमस की सजावट वे अपने साथ ले गए थे, या उन्होंने इसे वहीं बनाया? एक अन्य ने व्यंग्यात्मक रूप से लिखा, ये वही लोग हैं जो जून में आठ दिन के मिशन के लिए गए थे? इसके अलावा, कुछ यूजर्स ने इसे बड़ा षड्यंत्र बताते हुए दावा किया कि ये सभी तस्वीरें और वीडियो एक स्टूडियो में फिल्माए गए हैं। नासा ने इन आरोपों को खारिज करते हुए स्पष्ट किया कि आईएसएस पर भेजे गए ताजा सामान की डिलीवरी में क्रिसमस की सजावट, विशेष उपहार, और उत्सव के भोजन शामिल थे। यह डिलीवरी नवंबर के अंत में एक स्पेसएक्स के जरिए की गई थी। नासा ने बताया कि हर साल आईएसएस को ताजा राशन और आवश्यक सामग्री के साथ-साथ त्योहारों के लिए विशेष सामान भी भेजा जाता है।

अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (आईएसएस) पर फंसे नासा के अंतरिक्ष यात्रियों सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर ने इस क्रिसमस को ख़ास अंदाज में मनाया है। सैंटा हैट और क्रिसमस की अन्य सजावट पहने इन अंतरिक्ष यात्रियों की तस्वीरें हाल ही में सामने आईं, जिसमें वे उत्सव के मूड में दिखाई दिए। हालांकि इससे आशंकाओं भरे सवाल भी उठे हैं। इससे पहले, आईएसएस पर मौजूद अंतरिक्षयात्रियों ने धन्यवाद दिवस (थैंक्सगिविंग) भी धूमधाम से मनाया था। अब वे वहीं क्रिसमस और नए साल का जश्न मना रहे हैं। सुनीता और बुच केवल आठ दिन की यात्रा के लिए गए थे, लेकिन तकनीकी और अन्य बाधाओं के कारण लगभग एक साल अंतरिक्ष में बिताने को मजबूर हैं। उनकी वापसी का कार्यक्रम अब 2025 के वसंत तक टाल दिया गया है।आईएसएस पर मौजूद सात अंतरिक्ष यात्री और कॉस्मोनॉट्स के लिए भेजे गए पैकेज में हैम, टर्की, सब्जियां, पाई और कुकीज जैसे स्वादिष्ट खाद्य पदार्थ शामिल थे। इसके अलावा, सांता हैट और एक छोटा क्रिसमस ट्री भी भेजा गया था। सुनीता और बुच ने इन सजावटों के साथ अपने क्रिसमस वीडियो को ऑनलाइन साझा किया।

मौत को चकमा देकर प्लेन क्रैश में जिंदा बचे कई लोग, चमत्कार से कम नहीं ये



अकाऊ(ए.)। कजाकिस्तान से 110 यात्रियों के साथ रूस जा रहा एक यात्री विमान देश के अकाऊ शहर में हवाई अड्डे के पास दुर्घटनाग्रस्त हो गया। यह जानकारी कजाकिस्तान इमरजेंसी मिनिस्ट्री ने दी। इस घटना का एक वीडियो भी सामने आया है, जिसमें प्लेन तेजी से नीचे आते और जमीन से टकराने के बाद आग के गोले में तब्दील होता दिखाई दे रहा है। प्लेन के क्रैश होने के बाद आसपास का नजारा बेहद खतरनाक दिख रहा है। लेकिन शुक्र की

बात ये है कि इस प्लेन हादसे में कई लोग जिंदा बच गए। किसी प्लेन हादसे में लोगों का जिंदा बचना किसी चमत्कार के कम नहीं है। स्थानीय मीडिया आउटलेट काज़प्रावदा केज़ेड ने बताया कि इस दुर्घटना की वजह से विमान में

आग लग गई। मंत्रालय ने कहा, "कजाख इमरजेंसी मिनिस्ट्री के कुल 52 राहत एवं बचाव टीमों और 11 उपकरण टीमों घटनास्थल पर बचाव कार्य के लिए भेजी गई हैं। इन टीमों के घटनास्थल पर पहुंचने पर विमान को आग की लपटों में घिरा हुआ पाया गया। फायर ब्रिगेड कर्मि फिलहाल आग बुझाने में जुटे हैं। कुछ लोगों के जीवित बचे रहने की संभावना है।" शुरुआती रिपोर्ट से पता चलता है कि विमान में 105 यात्री और चालक दल के 5 सदस्य सवार थे।

कार्यालय, कलेक्टर, जिला नर्मदापुरम, मध्यप्रदेश एवं पदेन उपसचिव, मध्यप्रदेश शासन, राजस्व विभाग				
प्रारम्भिक अधिसूचना				
नर्मदापुरम, दिनांक 20/12/2024				
अधिसूचना				
चूँकि राज्य शासन को यह प्रतीत होता है कि इस संलग्न अनुसूची के खाने (1) से (5) में वर्णित भूमि की अनुसूची के खाने (5) में उसके सामने दिए गए प्रयोजन के लिये आवश्यकता है अतः भूमि अर्जन पुर्नवास और पुर्नव्यवस्थापन में उचित प्रतिकर और पारदर्शिता का अधिकार अधिनियम, 2013 की धारा-11 की उपधारा (1) के उपबंधो के अनुसार सभी संबंधित व्यक्तियों को इसके द्वारा इस आशय की सूचना दी जाती है कि कोई भी व्यक्ति इस अधिसूचना के प्रकाशन की तारीख से इस अधिनियम के अधीनकार्यवाहियों के पुरा हो जाने तक अधिसूचना में विनिर्दिष्ट भूमि का कोई संय्ववहार नही करेगा, या कोई संय्ववहार नही करायेगा अथवा ऐसी भूमि पर कोई विलगम सुचित नही करेगा। राज्य शासन इसके द्वारा अनुसूची के खाने (4) में उल्लेखित अधिकारी को उक्त भूमि के सम्बंध में धारा-12 द्वारा दी गई शक्तियों का प्रयोग करने हेतु प्राधिकृत करता है।				
भारतीय वन अधिनियम 1927 की धारा 4 के तहत म.प्र. राजपत्र दिनांक 29/10/2021 में प्रकाशित अधिसूचना उपरांत भारतीय वन अधिनियम 1927 की धारा 11 (2) (3) अनुसार कार्यवाही प्रस्तावित है। धारा 11 (3) (ग) अनुसार भू-अर्जन अधिनियम पूर्ववर्ती धारा के उपबंधों के बारे में यह समझा जावेगा कि उनका अनुपालन हो चुका है। अतः इसमें उपर्युक्त कारणों से सामाजिक समाधान के निर्धारण अथ्वयन की आवश्यकता प्रतीत नहीं होती है।				
--: अनुसूची:--				
(1) भूमि का वर्णन	(क) जिला	--: नर्मदापुरम	(ख) तहसील	--: पिपरिया
	(ग) ग्राम	--: जामुनढोंग	(घ) पटवारी हल्का का नाम एवं नंबर	--: सींगानामा, 52
	(ङ) निजी भूमि का अर्जित क्षेत्रफल	--: 28.839 है.		
क्र.	खसरा नंबर	अर्जन हेतु रकबा	धारा 12 के अंतर्गत प्राधिकृत अधिकारी	प्रयोजन का वर्णन
1	2	3	4	5
1	57/15	1.214	नायब तहसीलदार मटकुली तहसील पिपरिया, वनपरिक्षेत्र अधिकारी पूर्व एवं पश्चिम पचमढी	भारतीय वन अधिनियम 1927 अंतर्गत आरक्षित वन घोषितकरने हेतु
2	92	मे.से. 0.102		
3	21	1.032		
4	10	1.979		
5	80	0.324		
6	39	0.263		
7	4/4	मे.से. 0.050		
8	12	मे.से. 0.220		
9	57/4	1.133		
10	6	मे.से. 0.353		
11	35	मे.से. 0.112		
12	77	मे.से. 0.339		
13	84	मे.से. 0.598		
14	88	मे.से. 0.221		
15	52	मे.से. 0.175		
16	55	मे.स. 1.473		
17	59	मे.से. 0.919		
18	76	मे.से. 0.036		
19	20/7	मे.स. 0.437		
20	30	मे.स. 0.060		
21	53	मे.स. 0.150		
22	57/8	मे.स. 0.582		
23	63	मे.स. 2.539		
24	106	मे.स. 0.289		
25	110	मे.से. 4.462		
26	14	मे.स. 0.342		
27	25/4	मे.से. 0.020		
28	27	मे.से. 0.026		
29	32	मे.से. 0.093		
30	57/5	मे.से. 0.607		
31	81	मे.से. 0.061		
32	57/14	0.809		
33	57/12	0.729		
34	47	0.417		
35	20/9	1.214		
36	41	0.283		
37	67/3	मे.स. 0.101		
38	57/9/2	मे.से. 0.971		
39	28	0.057		
40	29	0.085		
41	57/13	0.405		
42	3	1.149		
43	34	0.134		
44	36	0.174		
45	64/1	2.100		
उक्त संबंध में विस्तृत जानकारी कार्यालय अनुविभागीय अधिकारी एवं वन व्यवस्थापन अधिकारी पिपरिया में संधारित प्रकरण में देखी जा सकती है।				
म.प्र. के राज्यपाल के नाम से एवं आदेशानुसार (सोनिया मीना)				
कलेक्टर एवं पदेन उपसचिव जिला नर्मदापुरम (म0प्र0)				
जी/20792/24				
हेलमेट पहनकर वाहन चलायें,अपनी व दूसरों की जान बचायें				

ट्रम्प ने 37 हत्यारों की मौत की सज़ा कम करने के लिए बाइडेन की आलोचना की

वाशिंगटन (ए)। अमेरिका के नवनियुचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने मंगलवार को संघीय मौत की सजा पाए 37 लोगों की सजा कम करने के लिए निवर्तमान राष्ट्रपति जो बाइडेन की आलोचना की तथा इसे पीड़ितों के परिवारों और दोस्तों के लिए झटका बताया। श्री ट्रम्प ने दृढ़ सोशल पर लिखा, "जो बाइडेन ने अभी-अभी हमारे देश के 37 सबसे बुरे हत्यारों की मौत की सज़ा कम की है। जब आप प्रत्येक के कृत्यों को सुनेंगे, तो आप विश्वास नहीं करेंगे कि श्री बाइडेन ने उनकी सजा कम कर दी है। इसका कोई मतलब नहीं। रिश्तेदारों तथा दोस्तों को इससे और दुख हुआ है। वे विश्वास नहीं कर सकते हैं कि ऐसा हो रहा है।' श्री बाइडेन ने सोमवार को संघीय मौत की सजा वाले 40 व्यक्तियों में से 37 की सजा को कम कर दिया, उनकी मौत की सजा को आजीवन कारावास में बदल दिया।

पाकिस्तान के अफगानिस्तान में हवाई हमले से 15 की मौत, तालिबान बोला- नहीं छोड़ेंगे

काबुल(ए.)। बीते रोज पाकिस्तान ने अफगानिस्तान पर ताबड़तोड़ हवाई हमले कर दिए। इससे 15 से अधिक लोगों की मौत हो गई। इस हमले से तिलमिलाय तालिबानी शासन ने कहा कि ये हमारी संप्रभुता की रक्षा का



सवाल है हम पाकिस्तान को किसी भी सूरत में नहीं छोड़ेंगे।पाकिस्तानी सेना के करीबी सूत्रों ने बताया कि हमला सीमा के पास तालिबान के ठिकानों को निशाना बनाकर किया गया था। हालांकि पाकिस्तान ने आधिकारिक तौर पर इसकी पुष्टि नहीं की है। बीते कुछ दिनों से पाकिस्तान और तालिबान हुकूमत के बीच संघर्ष शुरू होता नजर आ रहा है। तालिबान के क्षेत्रीय संगठन पाकिस्तानी तालिबान जिसे तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) के नाम से भी जाना जाता है, ने हाल के महीनों में पाकिस्तानी सेना पर लगातार हमले किए हैं जिससे पाकिस्तान को खून खौल रहा है। पाकिस्तान ने तालिबान पर इन आतंकवादियों को शरण देने का आरोप लगाया है। तालिबान रक्षा मंत्रालय के प्रवक्ता इनायतुल्लाह ख्वारजमी ने पाकिस्तान के दावों का खंडन किया है।

जेलेंस्की का बड़ा दावा, जंग में उत्तर कोरिया के 3000 से अधिक सैनिक या मारे जा चुके हैं या घायल हो गए

कीव (ए)। यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने रूस-यूक्रेन युद्ध के बीच बड़ा दावा कर दिया है। उन्होंने कहा है कि रूस की ओर से लड़ाई में शामिल उत्तर कोरिया के 3000 से अधिक सैनिक या मारे जा चुके हैं या घायल हो गए हैं। जेलेंस्की ने बताया कि आंकड़ा यूक्रेनी खुफिया विभाग द्वारा जुटाई गई जानकारी पर आधारित है। रिपोर्ट्स के अनुसार, रूस ने अगस्त 2023 से अब तक उत्तर कोरिया से करीब 12,000 सैनिकों को युद्ध में शामिल करने के लिए भेजा है। यह सैन्य सहयोग रूस और उत्तर कोरिया के बीच गहराते संबंधों को दिखाता है।जेलेंस्की ने रूस और उत्तर कोरिया के बीच बढ़ते सैन्य सहयोग को लेकर चेतावनी दी। जेलेंस्की ने दावा किया कि यह सहयोग न केवल युद्ध को लंबा खींचेगा, बल्कि आधुनिक सैन्य तकनीक और अनुभवों के आदान-प्रदान से वैश्विक सुरक्षा के लिए गंभीर खतरा पैदा करेगा। दक्षिण कोरियाई सांसद ली सुंग-कों ने भी पहले जानकारी दी थी कि उत्तर कोरिया के 100 से अधिक सैनिक मारे गए हैं और करीब 1000 घायल हुए हैं।

कार्यालय, कलेक्टर, जिला नर्मदापुरम, मध्यप्रदेश एवं पदेन उपसचिव, मध्यप्रदेश शासन, राजस्व विभाग				
प्रारम्भिक अधिसूचना				
नर्मदापुरम, दिनांक 20/12/2024				
अधिसूचना				
चूँकि राज्य शासन को यह प्रतीत होता है कि इस संलग्न अनुसूची के खाने (1) से (5) में वर्णित भूमि की अनुसूची के खाने (5) में उसके सामने दिए गए प्रयोजन के लिये आवश्यकता है अतः भूमि अर्जन पुर्नवास और पुर्नव्यवस्थापन में उचित प्रतिकर और पारदर्शिता का अधिकार अधिनियम, 2013 की धारा-11 की उपधारा (1) के उपबंधो के अनुसार सभी संबंधित व्यक्तियों को इसके द्वारा इस आशय की सूचना दी जाती है कि कोई भी व्यक्ति इस अधिसूचना के प्रकाशन की तारीख से इस अधिनियम के अधीनकार्यवाहियों के पुरा हो जाने तक अधिसूचना में विनिर्दिष्ट भूमि का कोई संय्ववहार नही करेगा, या कोई संय्ववहार नही करायेगा अथवा ऐसी भूमि पर कोई विलगम सुचित नही करेगा। राज्य शासन इसके द्वारा अनुसूची के खाने (4) में उल्लेखित अधिकारी को उक्त भूमि के सम्बंध में धारा-12 द्वारा दी गई शक्तियों का प्रयोग करने हेतु प्राधिकृत करता है।				
भारतीय वन अधिनियम 1927 की धारा 4 के तहत म.प्र. राजपत्र दिनांक 29/10/2021 में प्रकाशित अधिसूचना उपरांत भारतीय वन अधिनियम 1927 की धारा 11 (2) (3) अनुसार कार्यवाही प्रस्तावित है। धारा 11 (3) (ग) अनुसार भू-अर्जन अधिनियम पूर्ववर्ती धारा के उपबंधों के बारे में यह समझा जावेगा कि उनका अनुपालन हो चुका है। अतः इसमें उपर्युक्त कारणों से सामाजिक समाधान के निर्धारण अथ्वयन की आवश्यकता प्रतीत नहीं होती है।				
--: अनुसूची:--				
(1) भूमि का वर्णन	(क) जिला	--: नर्मदापुरम	(ख) तहसील	--: पिपरिया
	(ग) ग्राम	--: मोंगरा	(घ) पटवारी हल्का का नाम एवं नंबर	--: मोंगरा, 48
	(ङ) निजी भूमि का अर्जित क्षेत्रफल	--: 69.683 है.		
क्र.	ख.न.	अर्जन हेतु रकबा	धारा 12 के अंतर्गत प्राधिकृत अधिकारी	प्रयोजन का वर्णन
1	2	3	4	5
1	93/2	0.607	नायब तहसीलदार मटकुली तहसील पिपरिया, वन परिक्षेत्र अधिकारी पूर्व एवं पश्चिम पचमढी	भारतीय वन अधिनियम 1927 अंतर्गत आरक्षित वन घोषितकरने हेतु
2	46	0.166		
3	75	0.186		
4	76	0.154		
5	54	मे.से. 0.262		
6	71/3	मे.से. 0.486		
7	57	0.15		
8	80	0.069		
9	97	1.315		
10	41/4	मे.स. 0.011		
11	43	मे.से. 0.065		
12	44	मे.से. 0.035		
13	51/2	मे.से. 0.202		
14	52	मे.स. 0.200		
15	51/1	मे.से. 1.006		
16	66	0.101		
17	5	मे.से. 0.778		
18	71/4	0.401		
19	36	मे.से. 0.063		
20	94/2/1	2.776		
21	16	0.825		
22	33	1.801		
23	56	0.154		
24	74	0.162		
25	21/2.	0.223		
26	49	1.821		
27	63,64	0.344		
28	47	मे.से. 0.225		
29	96	मे.से. 7.317		
30	109/2,110,111, 112, 113, 114	मे.से. 8.024		
31	6/6	मे.स. 0.121		
32	9	मे.से. 0.631		
33	34	मे.से. 0.850		
34	69	मे.स. 0.105		
35	6/2,	0.364		
36	37	3.73		
37	55	1.724		
38	109/1/3	4.627		
39	21/7	0.162		
40	23	2.031		
41	25	2.497		
42	31	0.279		
43	38/2	0.809		
44	40	1.453		
45	41/2	0.032		
46	42	0.259		
47	53	0.299		
48	59	0.146		
49	72/2,72/3,77/1, 77/2,81/1	2.242		
50	73	0.482		
51	86	0.089		
52	88	1.068		
53	90	0.53		
54	92	0.587		
55	94/1	0.672		
56	6/4	0.502		

दो पूर्व मंत्रियों की तनातनी के बाद से ही नर्मदा हर्बल पार्क का हुआ है कबाड़ा

विभाग और शासन की अनदेखी का शिकार हर्बल पार्क की नहीं सुधर रही दशा



नर्मदापुरम (बलराम शर्मा)। प्रदेश के दो पूर्व वन मंत्रियों की आपसी तनातनी के कारण और शासन प्रशासनिक उदासीनता के चलते शहर के समीप कलेक्ट्रेट से सटे हुए इस पार्क में 12 वर्ष पूर्व अच्छी खासी रौनक रहती थी। अब यहां पर व्यवस्था के नाम पर कुछ नहीं है। पूर्व में वन विभाग के द्वारा बनाए गए प्लान से पर्यटन को बढ़ावा दिए जाने से नर्मदा तट के हरे भरे हर्बल पार्क में जैव विवधता, आकर्षक पाथ-वे, योगाभ्यास केंद्र, वन्य प्राणियों की शरण स्थली, औषधीय पौधों की नर्सरी, तितलियों का बसेरा, सहित वनस्पति प्रेमियों के लिए प्रेरणादायी पार्क बनने और बच्चों के लिए मनोरंजन के साधन उपलब्ध कराने का सपना दिखाया गया था। लेकिन दुर्दशा को सुधारने की पहल नहीं हो सकी है।

आकर्षण का केंद्र रहा है हर्बल पार्क

12 वर्ष पूर्व नर्मदा तट का मनोहारी हर्बल पार्क लोगों के आकर्षण का केंद्र बना हुआ था। यहां पर वन्य प्राणियों का

बसेरा तो है ही। स्कूली बच्चों को वनस्पतियों, वनोषधियों तथा अन्य आवश्यक जानकारियां तथा अनेक प्रतियोगिताएं की जाती थी। कुछ समय से सभी कुछ उप है।

पूर्व में था शांतिवन बाद में हुआ हर्बल पार्क

हर्बल पार्क के संबंध में कलेक्ट्रेट से सेवा निवृत्त, पर्यावरण प्रेमी, समाजसेवी गोपीकांत घोष बताते हैं कि पूर्व में नजूल क्षेत्र में शहर के पशुओं के लिए चारागाह के रूप में करीब 30 एकड़ में फैला हुआ था। सुनसान एरिया था। इस क्षेत्र में रमशान घाट था। यहां पर पुरातत्ववेत्ता व इतिहासकार स्व. धर्मेन्द्र प्रसाद इस पार्क के बारे में चिंतित रहते थे उनका कहना था कि नर्मदा तट व सघन वृक्ष होने से बहुत शांति है। उनके कहने पर इसका नाम शांति वन रख दिया था। उन्होंने सलाह दी थी कि इसे हर्बल पार्क के रूप में विकसित किया जाना चाहिए। तब मैंने इस पार्क के लिए तत्कालीन कलेक्टर हरिरंजन राव से चर्चा की उन्होंने तुरंत वन विभाग से कहकर

यहां पर औषधीय पौधे तैयार करने के लिए नजूल से वन विभाग को हस्तांतरित किया था। तब उन्होंने हर्बल पार्क बना दिया था।

जैव विविधता के रूप में विकसित

वन विभाग के उप वनपाल आरआर सोनी को जब इस पार्क का जिम्मा सौंपा गया तो उन्होंने 2004 से लेकर 2009 तक अपनी सेवाएं देते हुए इस शांतिवन को हर्बल पार्क के रूप में विकसित कर दिया था। यहां पर जैवविविधता को विकसित किया गया। नर्मदा तट पर कंदब का पेड़, रूद्राक्ष सहित अन्य अनेक दुर्लभ पेड़ पौधों के साथ औषधीय पौधे तैयार होने लगे थे। इस पार्क को दो बार 2007-08 में जैव विविधता बोर्ड ने पुरूस्कृत किया है।

विकसित करने की बनी थी योजना

पूर्व वनमंत्री सरताज सिंह ने इस पार्क को नया स्वरूप देने की योजना बनाई थी हैरीटेज व अन्य दुकाने बनाते हुए पार्क को विकसित करने की योजना बनाई ही थी। उसके कुछ दिनों बाद उन्हें वन मंत्री पद से हटाने के बाद लोनिवि मंत्री बना दिया था,और डॉ गोरीशंकर सेजवार वन मंत्री हो गए थे। दोनों मंत्री के बीच अनबन थी। डॉ सेजवार की पत्नी स्वास्थ्य विभाग की जेडी थी वे जिला अस्पताल का निरीक्षण करने आई थी तब वे हर्बल पार्क में बने विश्राम भवन में पहुंची तो वहां पर ताला लगा था। तब वन मंत्री शेजवार ने नाराज होकर हर्बल पार्क के सर्किट हाउस को तुड़वा दिया था। फिर हर्बल पार्क की ओर विभाग ने ध्यान देना ही बंद कर दिया। उसके बाद से उपेक्षित रहा है। आर आर सोनी ने बताया कि वन विभाग का तत्कालीन अमले के बजह से 2005 से 2011 तक सफलता के आयाम छूटा रहा और पुरूस्कृत हुआ। यहां ‘विश्व पृथ्वी सम्मेलन’ बिना बिघ्न के सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ था। अनेक आयोजन होते रहे हैं।

सभी चिन्हित योजनाओं मे लाभ से

कोई भी पात्र व्यक्ति न छूटे :

संभागीय उपायुक्त

नर्मदापुरम (निप्र)। संभागीय उपायुक्त जनजातीय कार्य विभाग जेपी यादव ने मुख्यमंत्री जन कल्याण अभियान के तहत केसला विकासखंड के ग्राम भरगदा शिविर मे उपस्थित होकर लोगों की समस्याएं सुनी संभागीय उपायुक्त ने उपस्थित विभिन्न विभाग के कर्मचारियों को निर्देशित किया इस जन कल्याण शिविर मे प्राप्त होने वाले आवेदनों का त्वरित निराकरण कर लाभ प्रदान करें कोई भी तकनिकी समस्या होने पर उसके निराकरण के लिए लोगों को मदद करें चिन्हित हितग्राही मुलक योजनाओं का सर्वे करें ताकी कोई भी पात्र व्यक्ति किसी भी योजना के लाभ से वंचित न रहे इस दौरान जनपद अध्यक्ष गंगाराम कलमे, विकास खंड शिक्षा अधिकारी आशा मोर्य, गाँव के पूर्व सरपंच तथा विधायक प्रतिनिधि श्रीनाथ यादव सचिव कमल परते तथा विभिन्न विभाग के कर्मचारी उपस्थित थे ।

कलेक्टर ने कर्मचारियों को नियुक्ति प्रमाण पत्र वितरित किए

नर्मदापुरम (निप्र)। कलेक्टर सोनिया मीना ने नव नियुक्त कर्मचारियों को नियुक्ति प्रमाण पत्र वितरित किए। नर्मदापुरम कलेक्ट्रेट में आयोजित कार्यक्रम में कलेक्टर सोनिया मीना ने राजस्व विभाग के लिए स्टेनोग्राफर वर्ग 3 के पद के लिए प्रथमेश पटेल, सहायक ग्रेड 3 के पद के लिए आनंद भार्गव, शिवम कुमार तिवारी, प्रशांत श्रीवास्तव, अनुराग सक्सेना, रितु पांडे एवं जनजाति कार्य विभाग में भूत्व पद के लिए श्रीमती विनीता बामने को नियुक्ति प्रमाण पत्र वितरित किए।

कलेक्टर ने क्षेत्रीय कृषि अनुसंधान केंद्र एवं कृषि महाविद्यालय पवारखेड़ा का निरीक्षण किया

प्याज, मिर्च, सोयाबीन, गेहूं, गन्ने की नई वैरायटी का किया अवलोकन



नर्मदापुरम (निप्र)। कलेक्टर सोनिया मीना ने क्षेत्रीय कृषि अनुसंधान केंद्र एवं कृषि महाविद्यालय पवारखेड़ा का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने प्याज, सोयाबीन, आलू, टमाटर, मिर्च, गन्ने, सरसों एवं आलू की नई वैरायटी का अवलोकन किया। उल्लेखनीय है कि कृषि अनुसंधान केंद्र पवारखेड़ा की स्थापना 1903 में हुई थी। मुख्यतः यह गेहूं की नई वैरायटी को डेवलप करने के लिए स्थापित की गई थी। लेकिन बाद में तीन से चार और नई फसले भी अनुसंधान के लिए जुड़ गई, यहां गेहूं अनुसंधान केंद्र, गन्ना अनुसंधान केंद्र, जल प्रबंधन, आईएफएस पर कार्य किया जा रहा है। वर्तमान में गेहूं की 56 वैरायटी एवं गन्ना की चार वैरायटी लगाई गई है, जो की बहुत बड़ी उपलब्धि है। वर्ष 2016-17 में कृषि महाविद्यालय भी प्रारंभ किया गया जो सफलतापूर्वक चल रहा है। वर्तमान में 218 बच्चे यहां पढ़ाई कर रहे हैं। यहां मुख्यतः विभिन्न फसलों के बीज का उत्पादन किया जाता है।

कलेक्टर ने चना की नई क्रांप का निरीक्षण किया

कलेक्टर सोनिया मीना ने कृषि अनुसंधान केंद्र में लगाए गए चना की नई वैरायटियों का निरीक्षण किया। बताया गया कि यहां चने की हावैस्टर से कटाई करते हैं। हावैस्टर से कटाई

करने पर शीट थोड़ी ऊंचाई पर रहने से नीचे कोई नुकसान नहीं पहुंचता है। यह फस्ट हार्वेस्टिंग मैकेनिक पद्धति है जो स्पेशल उद्देश्य के लिए डेवलप की गई है। प्रजनन बीज उत्पादन कार्य के अंतर्गत इसे किया जा रहा है। यह एक अलग प्रकार की फसल है। इसमें एक ही सिंचाई लगती है फिर एक बार और फोडिंग स्ट्रेज पर पानी लगता है।

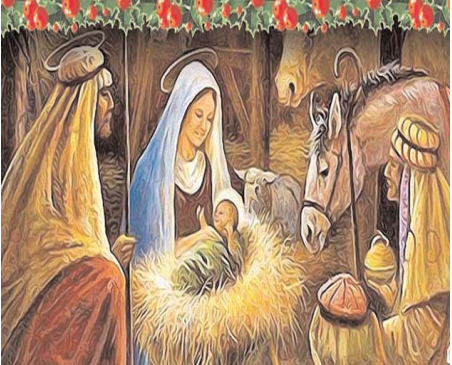
सरसों की क्राफ्ट का किया अवलोकन

कलेक्टर ने फार्म में लगे सरसों की नई वैरायटी का अवलोकन किया। डीन डॉक्टर चटर्जी ने बताया कि चंबल से विशेष रूप से बीज मंगवाए गए हैं क्योंकि यहां पर तिलहन को बढ़ावा देना था। 10 हेक्टेयर में सरसों लगाया गया है। बताया गया कि जिले में 7 से 8 हजार हेक्टेयर में किसानों ने सरसों लगाया है। साथ ही पल्सर में चना की चार लाइन एवं सरसों की दो लाइन लगाकर फसल लिया गया है। सोयाबीन मुख्यतः आइल के उद्देश्य से लगाए जा रहे हैं। वहीं तुवर दाल की फसल सिवनी मालवा पिपरिया, गाडरवारा में लगाई जाती है। सोयाबीन चिक्की, प्याज, मटर, आलू की नई किस्म की और किसानों का रुझान बढ़ा है। साथ ही मंडी रेट पर ही इनके बीज सेल किये जाते हैं। एक हेक्टेयर में तीन लाख तक का मुनाफा सोयाबीन से प्राप्त हो रहा है। सोयाबीन की टी 11 एवं टी 12 क्राफ्ट प्रोटीन से भरपूर है। किसानों को भी समझाइश दे रहे हैं। टी 5 एवं टी 6 न्यूट्रिशन से भरपूर है। मिट्टी के मंटेनेंस पर भी कार्य किया जा रहा है। मूंग उड़द एवं चना चिक्की भी ले रहे हैं। गेहूं की किस्म टी11 एवं टी 12 को अडॉप्ट करने में सफल हुए हैं। 5 साल बाद इसकी रिकमेंड करेंगे। बताया गया कि पशुओं के लिए चारा भी पर्याप्त मिल जाता है। वर्तमान में फॉर्म में ऑर्गेनिक फार्मिंग नहीं की जा रही है। फर्टिलाइजर का उपयोग किया जा रहा है। देशी बीजों का ही उपयोग करते हैं। इससे कई वैरायटी के बीज बनाते हैं। जिसे 5 से 7 साल तक टेस्टिंग के बाद अपनाते हैं। छाटा कंबाइन करने के बाद ही नई वैरायटी को चिन्हित किया जाता है। तब अंत में जाकर बीज फाइनल होता है और इसे किसानो तक पहुंचाया जाता है।

दो वैरायटी की क्रांसिंग भी की जा रही है

कृषि वैज्ञानिकों ने बताया कि फॉर्म में दो अलग-अलग वैरायटी की फसलों की क्रांसिंग भी करते हैं, इससे 7 साल तक स्टेबल किया जाता है और टेस्टिंग के बाद क्वालिटी चेक कर अपनाया जाता है। गेहूं की नई क्राॅप में जिक आयरन प्रोटीन चपाती मैकिंग कलर सब की टेस्टिंग की जाती है। लैब में टेस्टिंग के बाद यह देखा जाता है कि यह बायो फोर्टीफाइड है या नॉन बायो फोर्टीफाइड है।

धूमधाम से मना क्रिसमस डे, शहर के गिरजाघरों में हुए कार्यक्रम



नर्मदापुरम (निप्र)। यीशु मसीह के जन्म दिन के अवसर पर शहर के सभी चर्च में विशेष कार्यक्रम आयोजित हुए। यह पर्व ईषाई समुदाय का सबसे प्रमुख पर्व होने के कारण बड़ा दिन धूमधाम से मनाया गया। क्रिसमस को लेकर बीते एक सप्ताह से शहर के सभी चर्च सज रहे थे। शहर के ईषाई समुदायों में विशेष कर बच्चों में इस पर्व को लेकर विशेष उत्साह रहा। सभी चर्च में बीते कुछ दिनों से साज सज्जा की गई है। एक दिन पूर्व ईषाई समाज के लोगों ने रसूलिया के प्राचीन चर्च से एक जुलूस धूमधाम से निकाला जो कि पूरे शहर में भ्रमण के बाद देर रात्रि में वापस रसूलिया स्थित चर्च में समापन हुआ। कोठी बाजार की प्राचीन चर्च में भी क्रिसमस पर्व श्रद्धाभाव से मनाया गया। बाइबिल का विशेष पाठ हुआ इसी के साथ सुबह 9 बजे

से एक विशेष प्रार्थना सभा हुई जिसमें भजन कीर्तन हुए। कोठीबाजार की चर्च में सुबह से लेकर रात तक आयोजन होते रहे। यहां पर विशप संतोष सागर के द्वारा प्रभु यीशु के जन्म के बारे में बताया गया। तथा बाईबिल का पाठ हुआ।

वास्तुकला में भी अद्भुत हैं शहर के चर्च

शहर में जितने भी चर्च हैं। प्राचीन समय में बने हैं लेकिन ये सभी चर्च वास्तुकला के हिसाब से भी अद्भुत है। क्योंकि इनकी लंबाई चौड़ाई से लेकर प्रवेश द्वार प्रकाश व्यवस्था सहित अन्य सभी ओर से वास्तु शास्त्र के हिसाब से बने हुए नजर आते हैं।

जिले के प्रमुख चर्च

जिले के प्रमुख प्राचीन चर्च में सेंट जान चर्च, फ्रेंड्स चर्च मित्र मंडली गिरजाघर, रोमन केथोलिक आराधनालय, मित्र आराधनालय, फ्रेंडस चर्च सदर बाजार के प्राचीन चर्च का इतिहास सबसे पुराना है इसका निर्माण 1878 में अंग्रेजों के कार्यकाल के दौरान हुआ था। शहर में ईषाई समाज के आधा दर्जन चर्च हैं जिनमें सदर बाजार का सेंट जार्ज चर्च और जुमेराती का फ्रेंडस मित्र मंडली गिरजाघर ये दोनों चर्च प्राचीन हैं। इन चर्च में विशेष कार्यक्रम क्रिसमस डे के अवसर पर आयोजित होते हैं। दिन भर यहां पर कीर्तन के आयोजन और सभाएं आयोजित होंगी।

दुकान की लिफ्ट गिरने से 5 कर्मचारी घायल

लिफ्ट लगाने आए ठेकेदार और मजदूर झटके से लिफ्ट समेत नीचे गिरे

नर्मदापुरम (निप्र)। लिफ्ट में ऐसा झटका आया कि लिफ्ट ही गिर गई जिससे पांच लोग घायल हो गए। शहर सेंट्रल बैंक के पास स्थित एक दुकान में मंगलवार रात को लिफ्ट गिरने की घटना हुई। जिसमें भोपाल से लिफ्ट लगाने आए ठेकेदार सहित उसके तीन मजदूर और एक दुकान का कर्मचारी घायल हो गया। घटना रात करीब 9.15 बजे की बताई जा रहा रही है। 9.30 बजे सभी घायलों को आँटो से अस्पताल लाया गया जहां उनका उपचार शुरू हो सका।

श्रीमद्भागवत महापुराण भक्ति तथा मुक्ति दोनों प्रदान करने वाली है’ पं आचार्य अविनाश मिश्रा

श्रीमद्भागवत सामूहिक मूलपाठ एवं संगीतमय कथा का शुभारंभ हुआ



है उस परिवार में भक्ति का प्रादुर्भाव स्वतः ही हो जाता

मुख्यमंत्री जन कल्याण अभियान और राजस्व अभियान 3.0 के तहत ग्राम थुआ में शिविर आयोजित

नर्मदापुरम (निप्र)। मुख्यमंत्री जन कल्याण अभियान एवं राजस्व अभियान 3.0 अंतर्गत ग्राम थुआ में गत दिवस आयोजित शिविर तमें राजस्व प्रकरणों का 15 दिवस में त्वरित निराकरण कर ग्राम पंचायत थुआ अविवादित नामांतरण पात्र हितग्राही ग्राम कुसुमकुई सत्यनारायणसिंह पिता आधारसिंह, धर्मेन्द्र पिता राधेश्याम, सुरजीत पिता गोपाल सिंह ग्राम थुआ पालनसिंह पिता गुलाब सिंह, सिंपल पत्नी कपिल कुमार ग्राम म्याऊगाँव आयुषी पिता रामशंकर को प्रकरण के आदेश एवं खसरे की नकल प्रदान की गई।

<