

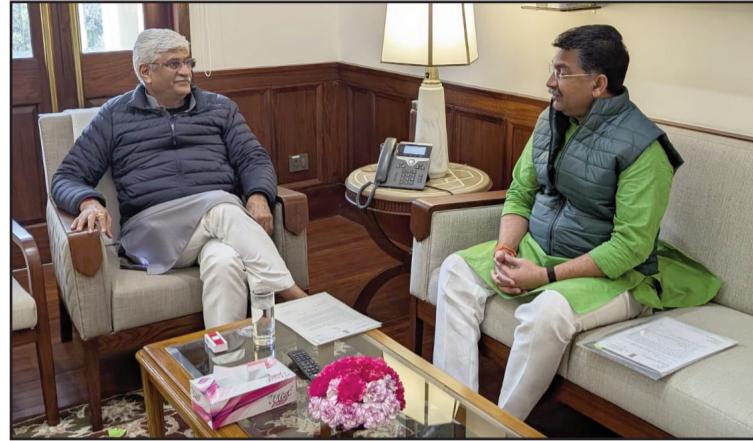


केंद्रीय संस्कृति व पर्यटन मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत से सांसद आशीष दुबे ने किया आग्रह, विस्तृत पत्र भी सौंपा

नर्मदा ट्रूरिट सर्किट बने, सांस्कृतिक केंद्र का संचालन करे केंद्रीय संस्कृति मंत्रालय- सांसद आशीष दुबे

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। जबलपुर संसदीय क्षेत्र के सांसद और संसद में गृह मंत्रालय की संसदीय स्थायी समिति के सदस्य व खाद्य प्रसंस्करण मंत्रालय की संसदीय सलाहकार समिति के सदस्य श्री आशीष दुबे ने केंद्रीय संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री श्री गजेन्द्र सिंह शेखावत से जबलपुर में मां नर्मदा ट्रूरिट सर्किट निर्मित किये जाने का आग्रह किया है सांसद श्री दुबे ने गत दिवस नई दिल्ली में श्री शेखावत से भेट में इस विषय को लेकर विस्तृत चर्चा की एवं एक विवरणात्मक पत्र भी संस्कृति व पर्यटन मंत्री श्री शेखावत को सौंपा।

सांसद श्री आशीष दुबे ने श्री शेखावत को तथ्यात्मक जानकारी देते हुए बताया कि स्वतंत्रता संग्राम में जबलपुर के रणबांधकों का उल्लेखनीय योगदान रहा है जबलपुर के सेंट्रल जेल जबलपुर के इतिहास की गहरीली गाथा है सांसद श्री दुबे ने मंत्री श्री शेखावत



लेने वाले पिता - पुत्र राजा शंकरशाह-रघुनाथ शाह तिरंगा 1942 के भारत स्मार्ट सिटी के अंतर्गत नार में एक सांस्कृतिक केंद्र की स्थापना की गई थी, अगर उसके संचालन का कार्य भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय द्वारा किया जाएगा तो निश्चित रूप से जबलपुर की ऐतिहासिक विरासत से जुड़े स्थलों और संस्कृति को देशव्यापी पहचान मिलेगी और पर्यटन को भी बढ़ावा दिलेगा। केंद्रीय मंत्री शेखावत ने सांसद श्री दुबे से कहा कि पर्यटन में नर्मदा के तट पर बसे ऐतिहासिक नगर

जबलपुर में नई सांस्कृतिक गतिविधियों और इतिहास से जुड़े नए प्रोजेक्ट्स की अपार संभावना है यहां की संस्कृति को संरक्षित करते हुए देश के सामने लाने की आवश्यकता है।

सांसद श्री आशीष दुबे ने केंद्रीय संस्कृति व पर्यटन मंत्री श्री गजेन्द्र सिंह शेखावत को बताया कि पर्यटन के दौरान को यह भी बताया कि पर्यटकों के दौरान देश में पहली बार तिरंगा झंडा जबलपुर के टाउन हॉल में फहराया गया था सांसद श्री शेखावत ने कहा कि पर्यटन में नर्मदा के तट पर बसे ऐतिहासिक नगर अनुकूल कदम उठाए जाएंगे।

सभी राजस्व अमला वसूली और बिल वितरण का करेंगे कार्य - निगमायुक्त शनिवार अवकाश के दिन भी करदाताओं की सुविधा के लिए खुले रहेंगे नगर निगम के सभी कैश काउंटर - निगमायुक्त प्रीति यादव

31 दिसम्बर के बाद करेंगे पर लगेगा 7 प्रतिशत अधिभार अधिभार से बचने 31 दिसम्बर के पूर्व बकाया करेंगे की राशि जमा करने करदाताओं से निगमायुक्त ने की अपील

जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। करदाताओं की सुविधा को ध्यान में रखते हुए निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव के द्वारा अवकाश दिवस शनिवार को भी नगर निगम के सभी संभागीय कार्यालयों एवं मुख्यालय के केश काउंटर खोले का नियन्य लिया गया है। इसके लिए निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव ने उपायुक्त पी.एन. सनखेवे को निर्देश दिये हैं। उपायुक्त श्री सनखेवे ने जानकारी दी है कि समस्त करदाता अपना सम्पत्ति कर, जलसूक्त एवं अन्य कर 31 दिसम्बर तक जमा करें। 31 दिसम्बर के पश्चात करों की राशि जमा करें पर 7 प्रतिशत का अधिक भार लगेगा। उन्होंने कहा कि करदाताओं की सुविधा के लिए दिसम्बर माह में सभी शनिवार अवकाश दिवस में भी सभी केश काउंटर खोले रखेंगे।

उपायुक्त राजस्व ने बताया कि करदाताओं को

फोन व ऐसेज कर शनिवार अवकाश में भी कैश काउंटर खोले होने की सूचना से अवगत कराया जा रहा है, ताकि अधिक से अधिक नागरिक टैक्स जमा कर सकें। उन्होंने बताया कि मैटेनी अमले को निर्देश दिये गए हैं कि वे जितने भी करदाताओं को जानते हैं, उनसे सम्पर्क कर टैक्स जमा करने के लिए प्रेरित करें। उन्होंने बताया कि बहुत से करदाता समय के आधार के कारण कैश काउंटर्स तक नहीं पहुंच पाते और ऐसे में उनको सहायत्य को ध्यान में रखकर समय-समय पर अवकाश के दिन काउंटर खोला जाता है। इसी कड़ी में दिसम्बर भारत के सभी शनिवार अवकाश के दिन करदाताओं की सहायत्य के लिए केश काउंटर खोले रखने का नियन्य लिया गया है, ताकि करदाता आसानी से अपना टैक्स जमा कर सकें। इसलिए नगर निगम के निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव ने सभी करदाताओं एवं सभी शासकीय विभागों एवं संस्थाओं के प्रमुखों से भी अपील की है कि दिसम्बर माह में सभी शनिवार अवकाश के दिन निगम प्रशासन द्वारा प्रदत्त सुविधा का लाभ उठाकर समस्त बकाया कारों की राशि का भुगतान करें।

उपायुक्त राजस्व ने बताया कि करदाताओं को

डॉ. गायत्री तिवारी स्मृति समारोह 27 को डॉ. तनुजा चौधरी होंगी गायत्री कथा समान से अलंकृत



जबलपुर (नगर प्रतिनिधि)। समान से सम्मानित किया जायेगा।

पाथेय साहित्य कला आकादमी

पाठ्यकारवादी

पाठ



बैंक साड़ी में नुसरत भरूचा ने दिखाई दिलकश अदाएं, चेहरे का नूर देख नजरें नहीं हटा पा रहे फैंस

बॉलीवुड एक्ट्रेस नुसरत भरूचा हमेशा अपने स्टैनिंग फैशन स्टेटरेंट्स के कारण सोशल मीडिया पर लाइमलाइट बटौरी रहती हैं। वो जब भी अपनी फोटोज और वीडियोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो वो चांद मिनटों में वायरल होने लगती हैं। अब हाल ही में एक्ट्रेस ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें फैंस के बीच साझा की हैं, जिसमें उनकी किलर अदाएं देखकर फैंस मंत्र मुख्य हो गए हैं।

एक्ट्रेस नुसरत भरूचा बॉलीवुड इंडस्ट्री की फेमस अभिनेत्री हैं। उन्होंने अपनी अदाकारी से फैंस को इस कदर दीवाना बनाया है कि लोग उनकी तारीफ करते नहीं थकते हैं।

अब हाल ही में एक्ट्रेस नुसरत भरूचा ने अपने लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीरें इंस्टाग्राम पर साझा की हैं। इन फोटोज में उनका कातिलाना अंदाज देखकर फैंस मंत्रमुख्य हो गए हैं।

नुसरत भरूचा ने अपनी इन लेटेस्ट फोटोज के दोशन बैंक कलर की साड़ी पहनी हुई थी, जिसमें वो बेहद ही किलर और स्टैनिंग लुक में पोज देती हुई नजर आ रही है।

कानों में इयररिंग्स, आँखों में काजल और ग्लैम मेकअप तुक कर के एक्ट्रेस नुसरत भरूचा ने अपने आउटलुक को कंट्रोल किया है। नुसरत भरूचा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। इंस्टाग्राम पर उनकी फैन फॉलोइंग लिस्ट भी काफी जबरदस्त है। बता दें कि एक्ट्रेस जब भी अपनी फोटोज इंस्टाग्राम पर पोस्ट करती हैं तो फैंस अक्सर उनकी तस्वीरें साझावान करते हैं।



पालात लोक का पहला प्रोमो जारी, जयदीप अहलावत का दिखा धांसू अवतार

जयदीप अहलावत और अधिष्ठित बनजी की लोकप्रिय और चर्चित वेब सीरीज पालात लोक के दूसरे सीजन का ऐलान पहले ही हो चुका है। इस सीरीज का पहला सीजन 15 मई, 2020 को ऑटोटी प्लेटफॉर्म अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज हुआ था और इसमें कुल 9 एपिसोड थे। लगभग 4 साल बाद इसका दूसरा सीजन आ रहा है। अब निर्माताओं ने पालात लोक 2 का पहला प्रोमो वीडियो जारी कर दिया है, जिसमें जयदीप का धांसू अवतार दिख रहा है।

पालात लोक 2 जल्द ही अमेजन प्राइम वीडियो पर दस्तक देगी। फिलहाल इसकी रिलीज तारीख सामने नहीं आई है। ऑटोटी प्लेटफॉर्म ने प्रोमो साझा करते हुए

अक्षय कुमार की पहली तेलुगु फिल्म कन्ना की रिलीज तारीख का ऐलान, नया पोस्टर आया सामने

अक्षय कुमार तेलुगु फिल्म में कैमियो करने जा रहे हैं। फिल्म कन्ना के पहले पोस्टर और रिलीज डेट से पर्दा उठ गया है। ये फिल्म बॉक्स ऑफिस पर अगले साल दस्तक देगी।

अक्षय कुमार की फिल्म कन्ना की पहली झलक नजर आई थी। जिस देखकर लाला कि वह फिल्म कन्ना में भगवान शिव को भूमिका निभाएगे।

विष्णु मांचू के डीम प्रोजेक्ट कन्ना का शनादर टीजर रिलीज हो चुका है। इस फिल्म का टीजर कुल पांच भाषाओं में रिलीज किया गया है। फिल्म में प्रभास, अक्षय कुमार, काजल अग्रवाल, मोहनलाल ने अलावा कई अभिनेत्राओं ने अहम भूमिका निभाई हैं। फिल्म के टीजर में साउथ के अलावा बॉलीवुड के भी कई सितारे नजर आए। फिल्म का टीजर कुल पांच भाषाओं में जारी किया गया है, जिसमें तमिल, तेलुगु, मलयालम, कन्नड़ और हिंदी भाषा शामिल हैं। इस महाकाव्य की कहानी को अब दुनिया भर के दर्शक पांच भाषाओं में देख सकते हैं।

फिल्म कन्ना की कहानी भागवान शिव के एक भक्त कन्ना की है। वह शिव की भक्ति में अपनी आंखें फोड़ देता है। इस तरह की कहानियां दर्शकों को कांपा सराहा था। अभिनेता विष्णु मांचू ने कन्ना के किरदार को लिया है। वह फिल्म में जारी किया गया है। इस फिल्म में कई और हिंदी कलाकार भी हैं जो इसमें अपने अभिनय से चार चांद लगा देंगे।

अक्षय कुमार की फिल्म का हिस्सा बनकर कामी खुश हैं। इस फिल्म का किया है और इसका निर्माण मोहन बाबू ने किया है।

सलमान खान के जन्मदिन पर रिलीज होगा फिल्म सिकंदर का टीजर, प्रशंसक हुए उत्साहित

पिछले लंबे समय से अभिनेता सलमान खान अपनी आने वाली फिल्म सिकंदर को लेकर सुर्खियां बटोर रहे हैं, जिसके निर्देशन वी कमान एआर मुलायांस ने संभाली है, वहीं साजिद नाडियाडवाना इस फिल्म के निर्माण के लिए इन्सारों को लाना चाहता है। वैज्ञानिकों का दावा है कि ये चीजें आपको जिंदगी बद्ध रही हैं। आइए जानें हैं किस चीज को खाने से कितनी उम्र कम होती है।

चीज बर्गर खाने से कितनी घटती है उम्र?

रिपोर्ट में मिशिगन यूनिवर्सिटी की रिसर्च का जिक्र किया गया है।

इसके अनुसार एक चीज बर्गर खाने से आपकी जिंदगी के 9 मिनट और कोल्ड ड्रिंक पीने से 12 मिनट कम हो रही है। करीब 5,800 फूड्स का एनालिसिस और सेहत पर उनके असर का आंकलन करने के बाद पाया गया कि हांट ड्रिंग खाने वालों को जिंदगी 36 मिनट कम हो रही है।

बढ़ता कैंसर होने का खतरा

हर उम्र के लोगों को कॉल्ड ड्रिंक पीने का शोक होता है। ये भी सेहत के लिए खतरनाक हैं। बैंकन 6 मिनट और प्रैसरस्ट शीट जैसे कारण बन सकते हैं।



बॉलीवुड की मशहूर अभिनेत्री और फिटनेस आइकॉन मलाइका अरोड़ा ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर कछु बेहतरीन तस्वीरें साझा की हैं, जिनमें वह अलग-अलग योग आसनों में नजर आ रही हैं। इन तस्वीरों के जरिए उन्होंने अपनी फिटनेस और योग के प्रति अपने समर्पण को एक बार फिर साखित किया है। मलाइका ने इन तस्वीरों को कैशन दिया, जो इस बात का संकेत है कि वे तस्वीरें उनके फिटनेस ब्रांड प्रमोशन का हिस्सा हैं। तस्वीरों में वह ग्रे रंग के स्पोर्ट्सवियर में नजर आ रही हैं और योग मैट पर अलग-अलग योग योग में योगासन करती दिख रही हैं।

फिर के साथ साल का अंत करना शानदार रहा : वेदिका कुमार

अभिनेत्री वेदिका कुमार अपनी हालिया रिलीज फिल्म को लेकर उत्साहित है। साल के अंत को लेकर अभिनेत्री ने कहा, फिल्म के साथ साल का अंत करना और शानदार रहा। अभिनेत्री ने हालिया रिलीज फिल्म के साथ एस रिलाय अपनी अन्य पांच फिल्मों के बारे में भी बताया। वेदिका ने कहा, जब ईश्वर की कृपा होती है, तो जाति होता है। 2023 से मेरी यात्रा ऐसी ही रही है और मैं अपने प्रशंसकों, दुनिया और अपने शुभांतिकों के प्रति कृतज्ञता से भरी हुई हूं। एक साल में पांच फिल्मों रिलीज होने के लिए पूरी तरह तैयार हूं।

साल की मजबूत शुरुआत करना और अब फिल्म के साथ समाप्त करना अविश्वसनीय रूप से फायदेमंद लगता है। मैं सराहना के लिए एआरी हूं और मुझे उमीद है कि यह गति मुझे 2025 में और भी अधिक ऊंचाइयों को प्राप्त करेंगी। 'फिर' का ट्रेलर आरा माधवन ने जारी किया था। वेदिका उनके साथ गर्मजीवी से भरा गहरा रिश्ता शेयर करती है। वेदिका की ज्ञानी भावनाएं और अदाएं देखकर फैंस को अंदाज दिलाती हैं। वेदिका का अंदाज अदाएं देखकर फैंस को अंदाज दिलाती है।



अपने शोबिज करियर की शुरुआत में ज्यादातर मॉडलिंग असाइनमेंट में दिखाई दीं। अभिनेत्री को 'मद्रासी' में मुख्य भूमिका निभाने के लिए अर्जुन ने संपर्क किया था। 'मद्रासी' की रिलीज के बाद, वेदिका को हिंदी फिल्म 'जय संतोषी मा' में एक भूमिका की पेशकश की गई थी, लेकिन फिल्मों में काम करना ज्यादा चाहिए। वेदिका ने साउथ इंडियन फिल्मों में काम करना जारी रखा और मलयालम फिल्मों में काम करती है।

इन चीजों को खाने से बढ़ती उम्र

हालांकि रिसर्च में उम्र बढ़ने वाली चीजों के बारे में भी बताया गया है। वैज्ञानिकों के अनुसार पीनट बटर और जेली सेंडैविच खाने से आपकी उम्र 32 मिनट तक बढ़ सकती है। नट्स और बीज 24 मिनट और फैल 10 मिनट उम्र बढ़ा सकते हैं। मछली और सज़िया भी लाइफ को बढ़ाने का काम करती है।

क्या खाने से होती खतरनाक बीमारियां?

रिसर्च टीम के अनुसार फूटर और अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड्स में चीनी, अल्डेली फैट और प्रिजर्वेटेस काफी ज्यादा होते हैं। चीज बीज 24 मिनट और फैल 10 मिनट उम्र बढ़ा सकते हैं। मछली और सज़िया भी लाइफ को बढ़ाने का काम करती हैं।

रिसर्च टीम के अनुसार फूटर और अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड्स में चीनी, अल्डेली फैट और प्रिजर्वेटेस काफी ज्यादा होते हैं। चीज बीज 24 मिनट और फैल 10 मिनट उम्र बढ़ा सकते हैं। मछली और सज़िया भी लाइफ को बढ़ाने का काम करती हैं।

शब्द सामर्थ्य - 269

बाएं से दाएं

1. समाप्ति, खात्मा 3. रोगी, बी

