











शुक्रवार 17 मई 2024, नर्मदापुरम (होशंगाबाद)

# आजमगढ़ में मोदी बोले -देश में कोई मार्ड का लाल सीए खत्म नहीं कर सकता



आजमगढ़ (आरएनएस)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विपक्षी दलों पर एक बार फिर जमकर निशाना साधा है। उन्होंने कहा कि देश में कोई मार्ड का लाल सीए नहीं खत्म कर सकता। देश का हर नागरिक जन गया है कि विपक्षी दलों ने हिंदू-मुसलमान का अपार वोट बैंक तैयार किया है। मोदी ने इनका नकाब उतार दिया है। पीएम मोदी गुरुवार को आजमगढ़ में एक चुनावी जनसभा को संबोधित कर रहे थे इहाँने कहा कि जिनाला ताकत है, लगा लो आप, सीए नहीं पिटा पाओगे। विपक्षीयों के नकाब को आउ दिया है। मजे की बात यह है कि गांधी का नाम लेकर सत्ता की सीढ़ियां लाग चढ़ गए थे। इन लोगों ने महामांगांची का भरोसा तोड़ा, मोदी की गारंटी का मलब बद्धा होता है, इसका ताजा उदाहरण सीए नहीं कानून है। कल ही सीए कानून के तहत शरणार्थियों को भारत की नागरिकता देने का काम शुरू हो चुका है। ये वो लोग हैं, जो शरणार्थी बनकर लंबे अरसे से हमारे देश में रह रहे हैं, ये वो लोग हैं, जो धर्म के आधार पर हुए भारत के बंटवारे का शिकार हुए थे उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने भारत में शरण दिए लोगों की कभी सुध नहीं ली, क्योंकि ये लोग इनकी वोट बैंक नहीं थे। इनमें ज्यादातर ओबीसी और पिछड़े-दिलत भई

बहन हैं। इन पर जुलम होता रहा। कांग्रेस भी इसी काम में लगी रही। सपा-कांग्रेस, इंदौर गढ़वाल वालों ने इसके साथ कुछ बढ़िया काम नहीं किया। बल्कि इन लोगों ने ऐसा झूठ चलाया कि देश में दोगे हों कि मोदी का सीए रिक्षा को टकर मार दी। इंदूरिया में सवार पांच लोगों में से दो की मौत हो गई है और तीन गंभीर रूप से घायल हैं। पुलिस से मिली जनकारी के मुताबिक, थाना सेक्टर 24 के क्षेत्र में सुबह कीरब छह बजे के आसापास एक ई-रिक्षा (यूपी 16 जेटी 4052) सिटी सेंटर से 12-22 की तरफ जा रहा था। उसमें ड्राइवर समेत कुल पांच लोग सवार थे। सुमित्रा हॉस्पिटल के सामने एक तेज रफतार बीएमडब्ल्यू कार (एचआर 26 ईंटी 7770) ने पीछे से ई-रिक्षा में टकर मार दी। टकर इतनी जबरदस्ती कि इंदूरिया के परखच्चे उड़ गए।

## सेना ने जम्मू-कश्मीर के तांगार सेक्टर में एलओसी प्रूषपैठ की कोशिश नाकाम की, दो आतंकवादी ढेर

श्रीनगर, (आरएनएस)। सेना ने गुरुवार को जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा जिले के तांगार सेक्टर में निवंत्रण रेखा (एलओसी) पर दो आतंकवादियों को ढेर कर बुशपैठ की एक कोशिश को नाकाम कर दिया। अधिकारियों ने बताया कि सेना ने सीमा पार से बुशपैठ की कोशिश कर रहे थे आतंकवादियों के एक समूह पर गोलीबारी की। अधिकारियों ने कहा, इस आपरेशन में बुशपैठ कर रहे दो आतंकवादी मारे गये हैं। हालांकि आपरेशन अभी जारी है, और विस्तृत विवरण की प्रतीक्षा है। अधिकारियों के अनुसार, मारे गये आतंकवादियों के शब्द एलओसी पर बाड़ के उस पार पड़े हैं। कुपवाड़ा जिला बारामूला लोकसभा क्षेत्र के अंतर्गत आता है जहाँ इन दिनों चुनाव प्रचार अधियान जारी रहे हैं। सीट पर पांचवें चरण में 20 मई को मतदान होना है।

## बीजेपी की जीत हुई तो योगी को सीएम पद से हटाया जाएगा, लखनऊ में बोले दिली के सीएम अरविंद केजरीवाल



लखनऊ, (आरएनएस)। दिली के मुख्यमंत्री के जरीवाल और सपा के अध्यक्ष अखिलेश यादव ने गुरुवार को लखनऊ के जरीवाल ने कहा, वीजेपी और पीएम मोदी अपने लिए नहीं, अपित शाह के लिए वोट मांग रहे हैं। केजरीवाल ने कहा कि वीजेपी जीती तो 2-3 महीने में योगी अदिलनाथ को सीएम पद से हटा दिया जाएगा। यहीं नहीं ये लोग संविधान भी बदल देंगे। उन्होंने आगे कहा कि आंकड़े बता रहे हैं कि 4 जून को इंडिया गढ़वाल की सरकार बनने जा रही है। अरविंद के जरीवाल ने बड़ा दावा करते हुए कहा, 'पीएम मोदी



उत्तर प्रदेश के बांदा में समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष अखिलेश यादव बांदा लोकसभा क्षेत्र से पार्टी प्रत्यार्थी कृष्णा देवी के समर्थन में एक जनसभा के दौरान।

## पेट में कैंची छोड़ने वाले अस्पताल का नया कारनामा, जंगली की जगह इस चीज का कर दिया ऑपरेशन



बच्ची के एक रिशेदर ने कहा, हमें बताया गया कि बच्ची की छह उंगलियों में से एक को छोड़ी सी सर्जी के जरिए हटाया जा सकता है इसलिए हम सहमत हो गए। थोड़ी देर बाद, जब बच्ची को वापस लाया गया, तो हम यह देखकर हैरान रह गए कि लड़की के मुंह में प्लास्टर लगा हुआ था। हमें नहीं पता था कि क्या हुआ। जब हमने उसके हाथ की ओर देखा तो पाया कि अभी भी छठी उंगली मौजूद थी। रिशेदर ने कहा, हमने इस बारे में नस्कों को बताया और जब उसने यह सुना, तो वह मुझकराने लगी। हमें बताया गया कि उसकी जींभ में भी समस्या थी, और उसे ठीक कर दिया गया।

जल्द ही डॉक्टर आए और गलती के लिए माफी मांगी और कहा कि छठी उंगली हटा दी जाएगी और फिर वे बच्ची को लेकर गए। यह खबर सामने आने के बाद संबंधित अधिकारियों ने मामले की जांच के आदेश दे दिए हैं। यह अस्पताल पहले से ही सुनियंत्रियों में है। पिछले दिनों अस्पताल के डॉक्टरों ने मरीज के पेट में कैंची छोड़ दी थी।

## दर्दनाक हादसा:

### सड़क किनारे खड़े ट्रक से टकराई कार, एक ही परिवार के छह लोगों की मौत

भुवनेश्वर (आरएनएस)। ओडिशा के चौंपाए में रायीय राजमार्ग-520 पर एक अनियंत्रित कार की सड़क किनारे खड़े ट्रक से जोरदार टकर हो गई। इस दुर्घटना में एक ही परिवार के छह सदस्यों की मौत हो गई। अधिकारियों ने गुरुवार को जारी दिया है। लोगों ने बताया कि देश में बुशपैठ की एक बड़ी घटना हो गई है। लोगों ने बताया कि देश में बुशपैठ की एक बड़ी घटना हो गई है।

## राष्ट्रीय समाचार

नोएडा में तेज रफतार बीएमडब्ल्यू ने मारी ई-रिक्षा को टकर, नर्स समेत दो की मौत, तीन घायल

नोएडा (आरएनएस)। उत्तर प्रदेश के नोएडा में गुरुवार सुबह एक भीषण हादसा हुआ है जिसमें एक तेज रफतार बीएमडब्ल्यू कार ने ई-रिक्षा को टकर मार दी। ई-रिक्षा में सवार पांच लोगों में से दो की मौत हो गई है और तीन गंभीर रूप से घायल हैं। पुलिस से मिली जनकारी के मुताबिक, थाना सेक्टर 24 के क्षेत्र में सुबह कीरब छह बजे के आसापास एक ई-रिक्षा (यूपी 16 जेटी 4052) सिटी सेंटर से 12-22 की तरफ जा रहा था। उसमें ड्राइवर समेत कुल पांच लोग सवार थे। सुमित्रा हॉस्पिटल के सामने एक तेज रफतार बीएमडब्ल्यू कार (एचआर 26 ईंटी 7770) ने पीछे से ई-रिक्षा में टकर मार दी। टकर इतनी जबरदस्ती कि इंदूरिया के परखच्चे उड़ गए।



लोकसभा चुनाव के बीच ओडिशा के खांबारथा, भुवनेश्वर में रोड शो के दौरान बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा।

## कांग्रेस अग्निवीर योजना बंद करेगी : मल्लिकार्जुन खड़गे

जेट एयरवेज के फाउंडर नरेश गोयल की पत्नी का कैंसर से निधन, मुंबई में ली अंतिम सांस

नई दिली (आरएनएस)। जेट एयरवेज के फाउंडर नरेश गोयल की पत्नी अनीता गोयल का निधन हो गया। वह लंबे समय से कैंसर से जड़ रही थी। इलाज के दौरान मुंबई में गुरुवार को तड़के 3 बजे उड़होने अंतिम सांस ली। मनी लार्निंग केस में जेल में बंद रेशेश गोयल को बीते दिनों अपनी पत्नी से पोषण प्रवेश किया गया। खड़गे ने कहा कि एयरवेज न केवल युवा देशभक्तों के 4 साल का कार्यकाल पूरा होने पर बेरोजगारी के अंधेरे में घेकलती है, बल्कि एक अग्निवीर उन सभी प्रकार की चिकित्सा, वित्तीय सहायता, पेंशन, पूर्ण सैनिक का दर्जा, बच्चों के लिए आत्रवत्तियों का लाभ नहीं उठा सकता जो कि एक रेग्युलर चर्यनित करना चाहिए कि हमारे गुरुवार को युवाओं से स्थायी प्रवेश मिले।

नरेश गोयल की पत्नी अनीता गोयल का अंतिम संस्कार आज जारी हो गया। गोयल फैमिली में अनीता गोयल के बाद उके पति और दो बच्चे नप्रती और निवान गोयल हैं। बता दें इस महीने की शुरुआत में, नरेश गोयल ने अपनी पत्नी के साथ रहने के लिए मेडिकल और मानवीय आधार पर बॉन्ड हाई कोर्ट से अंतरिम जमानत मांगी थी और उन्हें तमाम शर्तों के साथ बेले दी गई थी।

इस बार आस्था ने तोड़े सारे रिकॉर्ड, वारधाम यात्रा में बड़े

69 प्रतिशत तीर्थयात्री

## गरीबों को थोड़ा राशन देकर भाजपा के लोग चुनावी लाभ लेने पर तुले : मायावती

लखनऊ (आरएनएस)। बहुजन समाज पार्टी की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने गुरुवार को राशन को लेकर भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) पर उपचार की तिहाई अधिकारियों को लोगों के बोधी स्वीकृति में भर्ती प्रणाली में सैन्य लोगों में प्रवेश किया गया है। गुरुवार को उपचार के लिए बाल लाइन लोगों द्वारा भारतीय जनता पार्टी की राशन देकर भाजपा के लाभ नहीं उठा सकता जो कि एक रेग्युलर चर्यनित करना चाहिए। यह बाल लाइन लोगों द्वारा सरकार को दिया गया टैक्स का ही धन है। अतः इसके बदले बोधी स्वीकृति को लोगों के बोधी स्वीकृति में भर्ती प्रणाली

## अलाया एफ ने इंस्टाग्राम पर शेयर की स्टनिंग तस्वीरें, एकट्रेस की हॉटनेस ने यूजर्स को बनाया दीवाना



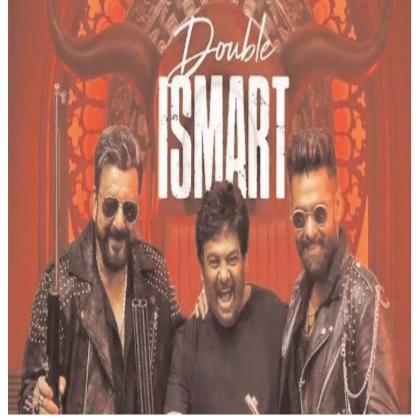
बॉलीवुड एकट्रेस अलाया एफ नेटिव्स को इंप्रेस करने में कभी फेल नहीं होती। वे अक्सर अपने फैशन स्टेटमेंट के चलते लोगों की चर्चा का विषय बन जाती हैं। एक फैशन एक्सपर्ट के लिए उनके स्टाइल और ड्रेस में कोई खामी खोज पाना मुश्किल होता है। अब उन्होंने अपनी लेटेस्ट फोटोज से सभी का ध्यान खींचा है।

बॉलीवुड एकट्रेस अलाया एफ अपने सोशल मीडिया पर हमेशा ही कामी एक्स्प्रेस रहती हैं। वह अक्सर अपने फैश के साथ अपनी तस्वीरें और बीडिंगो शेयर करती रहती हैं। हाल ही में, उन्होंने इंस्टाग्राम पर कुछ तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह बेहद हॉट और खुबसूरत लग रही हैं। इन तस्वीरों में अलाया एफ ने सफेद रंग की आफ शोटर बॉडीकॉर्न ड्रेस पहनी हुई है और हवाला में अपनी तस्वीरों में उनका शेयर करती रही है। वह अलाया एफ की इन तस्वीरों को देखकर उनके फैंस क्रेजी हो गए हैं। तस्वीरों पर लाइक्स और कमेंट्स की है।

अलाया एफ को भी ज्यादातर एकट्रेस की तरह सोशल मीडिया पर वक्त बिताना अच्छा लगता है। वे इंस्टाग्राम पर फैंस को अपने यूंट लुक्स और मजेदार पोस्ट से बांधे रखती हैं।

अलाया एफ की अपनी पहली फिल्म जवानी जानेन के लिए फिल्मफेर का बेस्ट फैमेल डेब्यू अवॉर्ड जीत चुकी हैं। अलाया एफ सोशल मीडिया के जारी अपनी स्टाइलिंग तस्वीरों और ड्राइंग बीडिंगो शेयर करती रही हैं, वे सोशल मीडिया पर अपने फैंस को फिटनेस के लिए प्रेरित भी करती हैं। एकट्रेस को इंस्टाग्राम पर 1.1 मिलियन लोग फॉलो करते हैं।

## डबल इस्मार्ट का दमदार टीजर रिलीज, आमने-सामने नजर आए राम पोथिनेनी और संजय दत्त



जन्मदिन पर फिल्म का टीजर जारी करेंगे। वहाँ उन्होंने बाद पूरा करते हुए फैंस को बड़ा तोहफा दिया। टीजर की बात करें तो एक मिनट 26 शरद केलकर जैसे सितारों से सजी फिल्म सेकंड के बीडिंगो में राम पोथिनेनी और संजय श्रीकांत बॉक्स ऑफिस पर ठीक-ठाक कमाई कर दत्त की दमदार झलक देखने को मिलती। शंकर के रही हैं दृष्टिहीन उड़ायगति श्रीकांत बोला बन अवतार में दिखे राम पोथिनेनी के कुछ फाइट राजकुमार ने अपनी अदाकारी से दर्शकों का दिल जीत लिया है बीकंड बैर खबर नोट छापने के बाद अब कामकाजी दिनों में इसकी कमाई की रफतार अवतार में दिखे रही है। बीडिंगो में दोनों दो-दो हाथ करते हुए दिखे। इसके साथ निर्माताओं ने फिल्म का नया पोस्टर भी जारी किया है। पोस्टर में राम पोथिनेनी के चेहरे के मुताबिक, मंगलवार को इस फिल्म ने 1.65 करोड़ रुपये का कारोबार किया, जिसके बाद एकशन, मनोरंजन और सामूहिक उत्तमाध की दोहरी खुराक को प्रज्ञविल तरती हुए। उत्तमाध की दोहरी खुराक को प्रज्ञविल तरती हुए। टीजर जारी हो थी यह शनिवार को 4.20 करोड़ रुपये और गया है। हैंपी बथडे राम पोथिनेनी। डबल इस्मार्ट रिवाया को 5.25 करोड़ रुपये कमाने में सफल के जारी निर्माताओं के बाद राम पोथिनेनी को बढ़ा तोहफा मिला है। आज फिल्म का टीजर रिलीज हो चुका है।

निर्माताओं ने फिल्म का नया पोस्टर जारी करते हुए खुलासा किया था कि वे अभिनेता के

## मरवाने का इस तरह से करें इस्तेमाल, हफ्तेभर में कम होने लगेगी चर्बी



लटकता हुआ पेट तुरत कम हो जाएगा। मरवाने खाने के बाद भूख कम लगती है। जिसके कारण तेजी से बजन कम होने लगता है। आइए जानें मरवाने का कैसे करना चाहिए इस्तेमाल।

### मरवाने खाने से कम होता है मोटापा

मरवाने तेजी से बजन कम करत है। इसमें हाई फाइबर फूड होता है। अगर आप शाय की स्नैकिंग में मरवाना खाते हैं तो इससे पेट भरा-भरा लगता है। साथ ही साथ मरवाने में भरपूर मात्रा में प्रोटीन और कैल्शियम होता है। जिसके कारण आपका मोटापा अपने आप कम होने लगता है।

आपकी जानकारी के लिए बता दें कि मरवाने में कैलोरी और फैट की मात्रा काफी ज्यादा कम होती है। यही बजह है कि मरवाने खाने के बाद भूख कम लगती है। जिसकी बजह से आप ओवर ईंटिंग से बचते हैं। अगर आप ओवर भरकर भी मरवाने खा लेते हैं तो इससे किसी भी तरह का उत्क्षण नहीं होगा। मरवाने में गुड फैट की मात्रा काफी ज्यादा होती है। जो बेली फैट को कम करने में मदद करती है।

### कम करना है बजन तो इस तरीके से खाएं मरवाने

अगर बजन कम करना है तो आप मरवाने को भुकंप करा सकते हैं। आप पहले इसे अच्छे से कड़ाही या माइक्रोवेव में रोस्ट करिए। और फिर आसानी से खा सकते हैं। इसमें एक चम्मच धी भी डाल सकते हैं। डाइटिंग के दौरान आप इस शाय का मार्निंग के चाय के बज आराम से खा सकते हैं। इससे आपका पेट भी भरा-भरा लगेगा और बजन भी आसानी से कम हो जाएगा।

### शाम की स्नैकिंग के लिए मरवाना चाट भी बना सकते हैं

अगर आपको चटपटे मरवाने खाने का मन है तो आप इसका चाट भी बना सकते हैं। इसे बनाने के लिए एक बातल लें और उसमें 1 कोटी भूने हुए मरवाने डालें। फिर इसमें बारीक कटा हुआ प्याज, टमाटर, हरी मिर्च डाल दें। इसमें थोड़ी सी भूनी हुई मूंगफली डालकर मिला लें सारी चीजें को अच्छे तरीके से मिला लें। इसमें थोड़ी सी काली मिर्च मिला दें। फिर इसमें पिसी हुई काटी मिर्च, नींबू का रस और नमक मिलाएं। इस मरवाने आप चाहते हैं कि बिना किसी चिंता के आपका बच्चा दर्द से राहत पाए। चाचा को आप नाश्ते ही या स्नैक्स में आराम से खा सकते हैं। इससे आपको तो आप घर पर ही टीथर बना सकते हैं। यह सस्ता और सुरक्षित तरीका है।

आज हम बताएंगे कि आप मरवाने को किस तरह से बजन बनाने में इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपकी पेट की चर्बी हफ्तेभर में घट जाएगी।

### मरवाने में होते हैं भरपूर पोषक तत्व

मरवाना सेहत के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होता है। पोषक तत्वों से भरपूर मरवाने को अगर आप अपनी डाइट में शामिल करते हैं तो इसके फायदे आपको हफ्तेभर में दिखाई देंगे। मरवाने में भरपूर मात्रा में फाइबर, प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन, मैग्नीशियम और एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं। यही कारण है कि मरवाने को सुपरफूड कहा जाता है। बच्चों से लेकर बड़ों तक मरवाने को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। इससे हाईटीय मजबूत होने के साथ-साथ पाचन भी दुरुस्त होता है।

आज हम बताएंगे कि आप मरवाने को किस तरह से बजन बनाने में इस्तेमाल कर सकते हैं।

## चंदू चैंपियन का धांसू फर्स्ट लुक पोस्टर हुआ रिलीज, लंगोट में नजर आए कार्तिक आर्यन



फिल्म के इस धांसू फर्स्ट लुक पोस्टर के रिलीज होने के बाद फैंस में अब फिल्म के लिए एक्साइटमेंट सातवें आसमान पर चढ़ूच गई है।

### फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही का पहला गाना देखा तेनु जारी, राजकुमार-जाह्वरी का दिखा रोमांटिक अदाज

करण जौहर की अपकंभिंग फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही का शानदार ट्रेलर पहली दर्शकों के दिलों पर छा गया है। राजकुमार राव और जाह्वरी कपूर स्टारर स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म लंबे समय से चर्चा में हैं और अब बहुत जल्द रिलीज होने जा रही है, लेकिन इससे पहले फिल्म का पहला गाना देखना तेनु आज 15 मई को रिलीज हो गया है। सॉन्ग देखना तेनु में राजकुमार राव और जाह्वरी कपूर के बीच खुबसूरत लव कैमिस्ट्री देखने को मिल रही है।

करण जौहर की जौहर का अपकंभिंग फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही का शानदार ट्रेलर पहली दर्शकों के दिलों पर छा गया है। राजकुमार राव और जाह्वरी कपूर स्टारर स्पोर्ट्स ड्रामा फिल्म लंबे समय से चर्चा में हैं और अब बहुत जल्द रिलीज होने जा रही है, लेकिन इससे पहले फिल्म का पहला गाना देखना तेनु आज 15 मई को रिलीज हो गया है। सॉन्ग देखना तेनु में राजकुमार राव और जाह्वरी कपूर के बीच खुबसूरत लव कैमिस्ट्री देखने को मिल रही है।

करण जौहर ने इस गाने की जानकारी देते हुए अपने पोस्ट में लिखा था, यह गाना हर किसी के दिल में गूंजेगा, एक छोटी सी मुस्किन के साथ, यह शुद्ध ध्याय से भरा है और जो कि पहले भी हो चुका है, यह गाना मेरे दिल के बेहद करीब है, और बहुत जल्द आपके सामने होगा। इस पोस्ट को करण जौहर ने कैप्शन देते हुए लिखा है, आपको पता है..यह क्या है...बहुत जल्द आ रहा है।

शरन शर्मा के निर्देशन में बनी फिल्म मिस्टर एंड मिसेज माही टीम इंडिया के पूर्व केटन महेंद्र सिंह धोनी के जीवन पर आधारित है। इस फिल्म में राजकुमार राव और जाह्वरी कपूर इस कहानी को पद्धति पर जगते हैं। फिल्म आगामी 31 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होने जा रही है और फिल्म की स्टार कास्ट इसकी प्रमोशन में जुटी हुई है।

## दीपिका पादुकोण के नाम एक और उपलब्धि, बनीं ये अंतरराष्ट्रीय सम्मान पाने वाली अकेली भारतीय स्टार





